



譚 潔 湖北工程學院教授

文 學博士，現在湖北工程學院政治與法律學院任教。主持江蘇省博士後課題《南朝佛學與文學》，和湖北省教育廳人文社會科學研究專案《南北朝帝王與佛教》、《蘭陵蕭氏家族家學門風研究》。

研究專長為中國佛教、宗教倫理、佛教文化與思想。參與南京大學國家九八五工程：宗教與文化創新基地課題《中國佛教通史》，和山東師範大學齊魯文化研究中心《山東文化世家研究叢書》「蘭陵蕭氏家族」的撰著工作。

星雲大師是推動當代人間佛教運動發展的最重要的實踐家。他來到台灣後，致力於讓佛法久駐人間的各項事業。為此，他做了大量實際工作，具體說來，集中在以下六個方面：一是普及佛教，二是宣講佛教，三是佛教教育，四是文化建設，五是修建道場，六是公益慈善。在這些具體事務中，他對人間佛教的生命教育問題，有著獨特思考與研究。本文對此進行闡述：

一、星雲大師人間佛教的生命教育的理論基礎

(一) 人身難得，認識自己。古希臘哲人蘇格拉底曾有一句名言：「認識你自己」(Know yourself)」。認識人自身是重要的。佛法說，人身難得。佛陀說：「一切眾生皆具如來智慧德相」。在六道中只有人才能修持佛法，其他五道眾生都不能修行佛法，因而不能解脫。人身有三種：一種是每天為生活奔波，無法致富，遇不到佛法，即使遇到，也因缺乏慧識，失之交臂者；另一種是在社會上有權勢、有地位，但遇不到佛法，或者遇到了也不相信，不能修持佛法者；還有一種是能聽聞佛法，並樂於修持佛法者。顯然，最後一種才是開悟者。

(二) 人之為人，慈悲智慧。人是自然界的產物，人與自然有著本質、不可分割的聯繫。在自然界萬物之中，人的高貴不在於它比其他生物擁有更大的生存權，或者優先發展權，而在於人類能擁有慈悲與智慧。星雲大師說：「智慧，是人生的透視，是微妙的穎悟，是經歷的結晶；慈悲，是世間的至情，是善美的關懷，是立場的互易。智慧與慈悲，乃人間至寶

也。」全部佛教的大學問，簡而言之，就是教人怎樣做人。要做一個慈悲的人，一個有智慧的人。慈悲是佛道的根本，拔苦與樂，利益眾生；智慧是佛道的宗旨，祛除無明，圓滿覺性。兩者合起來，就是佛教所講的「悲智雙運」。

二、星雲大師人間佛教的生命教育的實踐重點

(一) 修養自我，完美人生。人生就是一場修行。人一生最大的鬥爭，是要跟自己的惰性、懶散、貪欲、憤怒、嫉妒、驕傲等弱點進行戰鬥。星雲大師說：「一日修來一日功，一日不修一日空；真正修行在日常，佛道本在生活中。」在日常生活中，每個個體如果時時以佛教的「戒、定、慧」三學自我修行，對治人性中的「貪、瞋、癡」三毒，祛除我執我私，則可得身心清淨自在。星雲大師說：「愚癡來源是我執，學佛須先學無我；放下身心能無我，真理之光照心頭」。

動心起念，始於一心。為惡為善，一念之間。故修行要注重內心世界的培養。星雲大師說：「心為煩惱本，六根作賊使，時時反諸己，莫在六塵轉，不當看不看，不當聽不聽，不當說不說，不當做不做，不起惑造業，無從生煩惱。」經常反思、懺悔自己，不造惡業，則無有煩惱恐怖。

(二) 善待眾生，服務奉獻。除了自我努力修行，人還應該為眾生的利益著想。為此，星雲大師提出通俗易懂的「三好」、「四給」、「五和」原則。具體說來，「三好」是「做

好事、說好話、存好心」。「四給」是「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」。「五和」是「自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平」。在這些原則中，「給人歡喜」這句話會給人諸多啓示。倘若心存此念，則他人於己有所求時，皆能換位思考，讓自己與他人滿心喜樂。

星雲大師說：「真正的修行，是心中有眾生的存在；而且肯為眾生作馬牛，為眾生服務。」世俗之人之所以煩惱叢生，往往因為太計較個人利益的得與失。倘若我們轉換思想，放下小我的執著，心繫眾生、心念眾生，並且有為眾生服務奉獻的心量，則所想、所感必然又是一番新氣象。星雲大師教導我們，要廣結善緣。「凡事不勉強、不違逆、不強求，常與人為善，則能廣結善緣。今天我們是成就別人的因緣，他人別人也會是成就我們的因緣。能夠隨順因緣，隨時培養好因好緣，必能獲得福報，而『心想事成』。」幫助別人，就是幫助自己、服務眾生、奉獻自己。

三、星雲大師人間佛教的生命教育的理想目標

(一) 幸福人生：與傳統觀念不同的是，星雲大師對生命的理解注入了現世關懷的成分，他把歡喜和積極的因素添加進來。他一直想改變一般人，把佛教與痛苦聯繫在一起的觀念：比如不能享受世俗結婚生子的生活；出家人要吃素，不能吃葷；每天還得早早起床，入殿禮佛；晚上也不能看電視，沒有什麼娛樂性質的活動……等等。在世俗人眼裡，這樣的宗

教信條簡直讓人望而生畏！然而，每個到過佛光山道場，或者按佛光山道場理念修建的道場，如佛光祖庭宜興大覺寺，都能非常明顯地感受到這些地方的生命之激昂與沉靜。這些道場像人間淨土，大家那麼和美、幸福，不由得讓人生起恭敬之心。星雲大師說：「佛教是個給人歡喜的宗教，佛陀的慈悲教義，就是為了解決眾生的痛苦，給予眾生快樂。」出家人要幸福，在家人也要幸福。幸福成為一種追求理想，讓自己幸福，也讓他人得到幸福。

（二）美好世界：我們現在的世界並不美好，國與國之間紛爭不斷，各自為國家利益而戰；貧富差距明顯拉大，社會不安定因素增多；大規模開發建設，生態環境嚴重破壞；空氣污染加劇，民眾生活品質難以保證……所有這一切，都是源於人不能正確地認識自己和眾生的生命價值與意義。人類嚮往美好的世界，但這個美好世界需要我們每個人投身其中，參與創建。星雲大師鼓勵我們：「經常以慈悲的眼睛視眾生，與人關注，給人溫馨，對然瞻仰。要常說良言美語使人歡喜，說幫助慰勉的話，說有建設性的話，說鼓勵讚美的話。要時常面帶微笑，流露慈悲，布施祥和，那麼慈悲的雙眼、面上的微笑，以及良言美語，這就是人生的淨土。」如果人人都努力修行自己，善待眾生，成就一個充滿「生活樂趣、財富充足、慈悲道德、眷屬和敬、大乘普濟」的佛國淨土的美好世界才是我們的最終目標理想。



生命在呼吸之間，
一口氣不來，生命就沒有了。

但是，生命不是只在這氣息上而已，

因為我們既然活在世間上，

就要對人類、對社會有所貢獻，

這就要靠思想了。

思想裡有智慧、有慈悲，

都是利人利事，行止也必定是利人利事。