

星雲大師人間淨土思想研究

李萬進

四川師範大學文理學院副教授

中文摘要

星雲大師作為佛光山的開山宗長，以弘揚人間佛教為其己任。在多年的弘法利生的實踐中，星雲大師形成了自己獨具特色的人間佛教的思想。在星雲大師看來，建設人間佛教要落實到實處，就是建設人間淨土，將我們這個娑婆世界轉變為清淨、光明的人間淨土。要將五濁惡世變為人間淨土，那麼就需要從淨化自我的心靈入手，這就是佛經中所說的唯心淨土的理論更為重要的是，世人應該發起慈悲之心，以悲願度化眾生，像觀世音菩薩那樣，救苦救難。世人能夠以此為基本的理念，在落實到具體的建設人間淨土的行動中，那麼人間的穢土就會在眾人的努力下逐漸變為淨土。

關鍵字：星雲大師 人間淨土思想 唯心淨土 慈悲之心



A Study on Venerable Master Hsing Yun's Thoughts of Pure Land on Earth

Li Wanjin

Associate professor, College of Arts and Sciences, Sichuan Normal University

Abstract

Venerable Master Hsing Yun, the founder of Fo Guang Shan, has taken on the propagation of Humanistic Buddhism as his responsibility. In the many years of propagation and actualization, Venerable Master Hsing Yun has formed his own unique thoughts of Humanistic Buddhism. To him, to lay the foundations of Humanistic Buddhism everywhere is in fact building a Pure Land on earth, so that the Saha world can transform into a pure, bright land on earth. In addition, the five defiled worlds can be transformed into Pure Land on earth. We must start with purification of our own minds, this is what the Buddhist sutras mean by the Mind-only Pure Land. It is more important to initiate compassionate hearts and vows to liberate all beings, just like Avalokitesvara Bodhisattva who saves all suffering beings. If everyone can regard this as their fundamental ideals and proactively put into action to the building of a Pure Land on earth, then the defiled land will gradually become Pure Land in all the efforts.

Keywords: Venerable Master Hsing Yun, thoughts of Pure Land on earth,
mind-only Pure Land, heart of compassion

一、前言

隨著人類社會與人類文明的發展，人們逐漸發現，在生產力提高、經濟增長及物質產品不斷豐富的同時，人類不僅失去了青山綠水，失去了藍天白雲，更為可怕的是人類自我的心靈也受到了現代社會物欲橫流的侵蝕。人類不僅要在自我生存的環境中去尋求環境保護的意識，與此同時人類的心靈與精神家園同人類的生存環境一樣，遭到了物欲橫流的污染，也需要進行環保。許多人雖然物質生活水平提高了，物質享受豐富了，但這些人並不快樂，心靈依然痛苦，精神依然煩惱，當今時代的人們普遍有一種感覺，活得太累，人們為什麼會覺得活得太累，那是因為人們在當今的社會與生活中，只有物欲的訴求與滿足，沒有確立與尋找到人生的價值與意義。

人們在了無價值與意義的人生中生活，就會覺得整個社會猶如一台緊張運行的機器，每個人只不過是這台機器上微不足道的小小螺絲釘，在這種緊張而程序化的社會模式中，人們看到的人類世界是充滿了痛苦、煩惱與焦慮的社會，自己的心靈與精神也難以得到安頓與清淨，由於這種煩躁不安的心緒，人們所營造出一片心境世界，不再是「天地與我並生，而萬物與我為一」的人與自然、人與社會和諧、合一的祥和景象，而是充滿了怨恨、充滿了憤憤不平的人間景象。對於當下人類的這種心境，佛教唯識學早在一千多年前即以「唯識無境」的命題進行過發人深省的分析，而中國佛教則更注重個人意識與個人心境的修持，由此形成了「相由心生」、「境由心造」的觀念，以此而觀之，這種修持個人心境，提升個人心性的佛教理論，可以在很大程度上為當今人類的心靈環保提供可資借鑒的內容。

在這種世界大潮的背景下，不少佛門僧人以現代社會為基點，開始了具有現代意識的傳法活動，在這些僧人中，台灣佛光山的創始人——星雲大師，無疑是其中較為傑出者。星雲大師在創建佛光山的過程中，逐漸形成了



弘揚佛法與普度眾生的理念，而具體到實踐的操作層面，則是通過對於現代社會人心靈的淨化，來提升自我的境界，由此來淨化整個社會，扭轉社會風氣。這在星雲大師看來，就是如何建設人間淨土的問題，也就是人間佛教理念的具體化。早在二十世紀八十年，中國佛教協會就明確提出了建設人間佛教的口號，而在當時曾用「莊嚴國土，利樂有情」，這八個字來概括地說明如何建設人間佛教。相應的，作為台灣佛教界的領袖級人物，星雲大師也在闡釋其人間佛教的理念時，明確提出了人間佛教與人間淨土之間的關係，主張建設人間佛教就是要建成人間淨土：

佛陀出生在人間，修行在人間，成道在人間，度生在人間。佛陀，道道地地的是人間佛陀；佛教，道道地地的是人間佛教。禪宗六祖惠能大師說：「佛法在世間，不離世間覺；離世求菩提，猶如覓兔角」。這說明了佛法除人間以外，別無菩提可求。佛教領袖太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格；人成即佛成，是名真現實」。這說明學佛「要從人乘行果完成大乘佛道」。遺憾的是：佛教裡一直重視出世思想，忽視人間事業。假如一個二、三十歲的青年出家，從出家的第一天開始，師父就急急忙忙的要他了生脫死，好像人一出生，就應該忙死。生的問題尚未解決，怎能忙死？就是《阿彌陀經》鼓勵人念佛往生，也是「不可少善根福德因緣得生彼國」，哪裡說有不先福利人間，就能了生脫死？佛陀所以成佛，也是要在人間「三祇修福慧，百劫修相好」。人間事業未能建成，人間佛教未能莊嚴，不服務社會，不福利人間，只想自己一個人了生脫死，這豈不太過自私？這豈不

給人譏為自利？¹

這種建設人間淨土的理念與思想，與當年太虛大師的人生佛教之理念與實踐是一脈相承的，因此要討論星雲大師的人間佛教之理念與思想，就離不開對於大師的人間淨土理念與思想之研討，換言之，人間佛教的建設，與人間淨土的建設，是一而二、二而一的關係。因為建設人間佛教的終極追求與最終的理念，就是實現人間淨土的建成，就是要把我們這個五濁惡世的娑婆世界，變為沒有污濁、沒有煩惱的清淨世界，這就是淨土，就是在人世間實現類似於十方淨土的建設，這也就是星雲大師闡述的人間佛教的一個終極理念。

二、唯心淨土與人間淨土

說起淨土，人們自然會想到佛經中宣揚的西方極樂淨土，東方的琉璃淨土以及南方的兜率淨土。但在中國佛教思想理論體系之中，始終有關於唯心淨土的說法，「所謂唯心淨土，是指心為一切的根源，淨土是心的顯現，是唯心所變，淨土實存於眾生心中。也就是主張從心上體悟佛與淨土，即觀自心之彌陀與淨土。因謂阿彌陀佛與極樂淨土俱在自己心中，又連稱己心彌陀，唯心淨土。」²

從唯心淨土的基本理論中可以看出，當個人的心性不是清淨無染之時，而是充滿了貪婪的欲望之時，那麼由這種貪欲而生成的心境，以及由此而來而看到的世界，就是一片穢土而不是淨土。當今的不少人之所以會掙扎於心靈的痛苦與精神的煩惱之中，就是因為那些人的心中充斥著太多的貪欲，在

1. 星雲大師：〈佛教的前途在哪裡（三）〉，《人間佛教論文集（下）》，頁725-726。

2. 方立天：《中國佛教哲學要義（上）》，中國人民大學出版社，頁210。



那些人的意念之中有太多的欲求，故而以不淨之心而觀人世間，自然是處處不平等、處處不祥和的人間穢土、人間濁世，針對這種當代人類的污濁心理狀態，千百年前的禪宗大德早已有深入的分析與論述：

又問：願生淨土，未審有淨土否？師曰：經云，欲得淨土，當淨其心，隨其心淨，即佛土淨。若心清淨，所在之處，皆為淨土。……發心向佛道，是生淨佛國。其心若不淨，在所生處，是土不淨。淨穢在心，不在國土。³

因此淨土不在心外，就在眾人的清淨心性之中。時下人們的心理處於一種浮躁、躁動不安的狀態，即使是在開車時也難得一時的心平氣和，於是各種心理疾病乃至於由心理而引起的生理疾病紛紛出現，在這種情形下，唯心淨土理論的重要性，即唯心淨土理論對於當今人類心靈環保的有益啟示是不言而喻的。因為淨土的構成有著主觀與客觀兩種因素，從客觀上而言，隨著人類生產力與科技的發展，人類的生存環境會有所改善，人類的生活水平與生活質量也會有所提高。但人們逐漸認識到，僅僅依靠客觀環境的改善，並不一定能夠使得人們的心理情緒趨於快樂與祥和，這就表明二者之間沒有必然的因果關係。

人對於生存狀態及生活水平的欲求是無止境的，如若人們在改變客觀環境的同時，不注重從主觀因素上改造自我的觀念，去提升自我的精神境界，那麼所謂的淨土就無從談起，這正好顯示了唯心淨土理論對於去除人類心靈污染的重要性，所謂的心靈環保其實就是一種理念，更是一種價值的觀念。對於此，佛光山開山宗長星雲大師有著十分深刻的見解。

3. 石峻等編：《大珠禪師語錄》卷下，《中國佛教思想資料選編》，第2卷第4冊，中華書局，頁200-201。

星雲大師認為，只要確立了一種心性本淨的理念與價值觀念，就能夠逐漸去除人類被物欲腐蝕的心靈的污垢，還心靈以本來面目，在這樣一種本來如此、本來清淨的心靈境界中，就會逐漸減少乃至於消除人類因貪執而形成的痛苦心理，更為重要的是，在沒有了貪執於物欲之中的心理狀態下，自然就會現出一切平等的清淨淨土，這就是通過自我心性的轉化來實現穢土與淨土的轉變，從這種意義上而言，正是星雲大師人間佛教思想中的人間淨土之理念：

「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」這首偈語是說我們的心是一座充滿寶藏的靈山，儲蘊著無比豐富的資源，而眾生愚痴，不知道開採自性的寶藏，反而捨本逐末，向外尋找寶物，這是非常可惜的。日常生活中，由於我們的一念無明，我們的心忽而逍遙於天堂，忽而淪落於地獄，上上下下，載浮載沈，好不痛苦。世間上，也有不少人的形體雖然自由來去，但是心被私情私欲的枷鎖所束縛，失去了自由，成為一個自由而不自在的人生。

那麼，要怎樣才能使我們的心得到快樂自在呢？如何才能讓這個人間成為一片淨土呢？我們信仰佛教的人，應該以自己的信仰來創造心中的「唯心淨土」。因為在唯心淨土裡，人人心中有佛，而且性淨意純，雖然身處地獄，如同在天堂裡一樣的快樂；在唯心淨土裡，燠熱中可以安坐，苦難中也能自在，因此，要讓自己生活在天堂裡，讓世界化為淨土，就應該虔修唯心淨土。⁴

4. 星雲大師：〈佛教的淨土思想〉，<http://www.fodizi.net/qt/xingyunfashi/4673.html>
（佛弟子文庫）



星雲大師首先引用了佛門一直流傳的那首著名的偈語來開示眾人，要認識到自我內心的清淨本性才是真正的淨土資源，由此來說明個人心理狀態的迷與悟，其實就是個人心性或心靈的境界是否得以提升，個人的價值觀念是否得以轉變，迷的狀態自然使得人們的心理充斥著物欲與功利的訴求與貪欲，這種心理狀態就會處於心靈被污染，煩惱與痛苦不斷之中。

反之，悟或覺的狀態自然使得人們心中充滿了一種大光明的祥和與安寧的感覺，在這種感覺之中去觀照人世間，就不再是充斥著焦慮、煩惱與痛苦的人生。從人類心理活動的迷與悟這一角度出發，佛教強調了自淨其心、自淨其意的重要性，從而顯示了唯心淨土理論的特殊性，即「凡愚不了自性，不識身中淨土」，所謂身中淨土就是唯心淨土，這裡的心就是眾人本具的清淨自性。

從這種意義上而言，淨土是因人心的差異而確定的，故而對於覺悟之人而言「隨所住處恆安樂」。要獲得這種無時無處都「恆安樂」的境界，就必須去除十惡、八邪，特別是要心懷善念、善意，否則即使是口頭上念佛，也無法識得自身的淨土。這種唯心淨土的理論告訴人們，不去注重自我主觀、內在的心理活動的改變，就無法見得大光明的淨土。特別是在快節奏、飛速發展的當代社會，人們不可能再去希企脫離社會、脫離人類，前往深山古寺之中過隱居的生活。並且，若是自我的內心不清淨，即使是身處西方淨土之境，人的心理感覺依然是喧囂的塵世與鬧市，體會不到淨土的清淨。

因此所謂心病還需心藥醫，解鈴還需繫鈴人，既然是因為自我的貪欲而造成了心靈的污染，從而產生了煩惱與苦痛，那麼就必須從產生煩惱與苦痛的病根入手，去除貪欲，從而去除心靈的污染，恢復本有的清淨心性。這樣唯心淨土理論主張，穢土與淨土的區別不是存在著一個不可逾越的鴻溝，兩者之間也不是截然對立的，穢土可以轉化成為淨土，並且這種轉化的過程其

實與人們的心理活動的變化息息相關，甚至可以說正是人類心理的不同境界，成為了個人能否見得淨土的關鍵。穢土是人類心靈遭受污染的結果，是人類心理處於貪欲而不覺悟的狀態；淨土則是人類遭受污染的心靈得到了清理，恢復了覺悟的狀態。

故而人類心靈環保的過程，是穢土轉變為淨土的必要途徑，是人類體悟到唯心淨土這一佛法真諦的不二法門，這也決定了人們必須從自我心識意念著手，改造自我的心靈。而改造自我的心靈，其實質在於轉變自我的價值觀念，不再一味去追求與滿足無止境的物欲與貪念，而是放下執著於物欲與貪念的躁動不安的心識意念，去尋得些許與片刻的安寧與祥和，以這種安寧祥和的心態反觀自我的內心，這時就會發現一個真正的自我，一個體驗了清淨心性的自我，再以這種體驗為基礎，不斷反思與反省自我，那麼久而久之就可以逐漸恢復清淨心性，於是眾人之心與佛、菩薩之心自然合二而一，即體悟、修證與佛無殊別的清淨佛性，以與佛無異的心性去觀照人世間，自己所看到的與所感觸到的就不是穢土與濁世，而是清淨樂土。

因為儘管觀照人世間的主體的個人沒有改變，被觀照的人世間的客體環境也沒有太大的改變，但個人的主體意識卻發生了變化，這種主體意識由染而淨的轉變，將直接決定個人會以怎樣的心境去看待人世間變動不已、虛妄不實的萬法，這即意味著個體的心識意念的變化完全可以造出一片屬於自我的淨土，從而營造出一片屬於自己的藍天白雲與青山綠水的環境，這種唯心淨土的關鍵在於個體的心識意念須去除對立、妄執與分別。這種唯心淨土的思想，在大乘佛教特別是中國佛教信仰的經典體系中有著深遠的影響，這就是《維摩詰所說經》中所倡導的唯心淨土思想：

菩薩隨其直心，則能發行；隨其發行，則得深心；隨其深心，則意調伏；隨其調伏，則如行說；隨如行說，則能回向；隨其回



向，則有方便；隨其方便，則成就眾生；隨成就眾生，則佛土淨；隨佛土淨，則說法淨；隨說法淨，則智慧淨；隨智慧淨，則其心淨；隨其心淨，則一切功德淨。是故，寶積，若菩薩欲得淨土，當淨其心，隨其心淨，則國土淨。⁵

仁者心有高下，不依佛慧，故見此土為不淨耳。菩薩於一切眾生悉皆平等，深心清淨，依佛智慧，則能見此佛土清淨。……我佛國土常淨，為欲度斯下劣人故，示是眾惡不淨土耳。譬如諸天共寶器食，隨其福德，飯色有異。如是，舍利弗，若人心淨，便見此土功德莊嚴。⁶

由此可以看出，人們的心境是營造唯心淨土的關鍵，這種心境就是佛法所主張的直心、深心與般若智慧。當今之世的人們之所以會覺得活得太累，活得沒有滋味，關鍵在於人們的心識與意念猶如永不停歇的流水與瀑布一般，從未有過一時一刻的停留，人們從未在自我內心的深處對真實的自我進行過觀照，也從未有過要從內心的深處認識與體會真實自我的念頭。佛與菩薩教化眾生時，十分強調對於自我內心的觀照與認識，唯有通過對於自我內心的真實自我的體悟，才能提升自我的心靈境界，才能成就無上智慧，才能「隨智慧淨，則其心淨」，「隨其心淨，則國土淨」。星雲大師的人間淨土的思想與理念，正是從《維摩經》的這一唯心淨土出發，來向眾人進行開始的。

於此而言，星雲大師認為人世間是淨土還是穢土，關鍵在於人們的心中是否有分別與執著。佛與菩薩的心中充滿了般若智慧，以般若智慧觀照世間

5.《維摩詰所說經·佛國品》，《大正藏》第14冊，頁538中、下。

6.同上註，頁538下。

萬法，所觀照而得的境界就是「五蘊皆空」，在這種般若空智的境界中，佛與菩薩就不會起心動念去分別與執著於世間萬法，更不會為世間萬法而污染了本淨的心靈，故而佛與菩薩觀看到的世界就是一片光明、處處清淨的淨土。人們若是能夠像佛與菩薩的清淨心性一樣，不是去一味追求物質享受、一味去滿足物欲的刺激，而是保持內心的祥和與安寧，那麼以這樣一種心態去觀照世間，則不會再有什麼煩惱與紛爭，也就不會再有什麼痛苦與焦慮了，因為煩惱與痛苦的產生，大多是與人們分別與執著的意念有關，一旦去除了分別與執著，也就意味著人們的心靈境界有了提升，人們的心態有了轉變。

換言之，世間本身沒有污濁與清淨之區別，人生本身也沒有什麼痛苦與快樂之不同，關鍵在於個人的心態與心境。若是沒有一種清淨的心性境界，即使是身處淨土之中，也無法體味到淨土之樂趣；若是有一顆清淨無污濁之心，有一種祥和安寧的心情，即使是身處濁世，依然可以體味到淨土之樂趣。佛教唯識學倡導的「唯識無境」以及「轉識成智」的理論，其實質即在於強調境隨心轉，而運用於人生智慧的實踐之中，則與唯心淨土的理論是一致的，都強調了由清淨心營造淨土的重要性，這也就是「境由心造」的真諦所在。對於這種佛教理論中十分注重的唯心淨土之說法，星雲大師根據時代的發展，做出了一種新的詮釋：

心一變，大地山河都會為我們的心而改變，《維摩經》云：「欲淨其土，當淨其心；隨其心淨，則國土淨」，這就是心的淨化。

《維摩經》上又說：「何為病？所謂攀緣；云何斷攀緣？謂心無所得」，心不攀緣，不起妄念，得大自在，就是心的解脫。有時候常聽人說：某人我不喜歡，某人真討厭；這時不妨往好處想：某人對小孩子倒很慈愛，某人也有善良的一面。這樣，原本你不



喜歡的人，換個角度來欣賞他，說不定反而順眼多了。佛教的教理，主要的就是將貪、瞋、痴三毒去除，轉惡為善，化苦為樂，把地獄變成天堂，將怨仇變作親誼，所以說「參禪何須山水地，滅卻心頭火自涼」。夢窗國師也有一首偈云：「青山幾度變黃山，世事紛飛總不干；眼內有塵三界窄，心頭無事一床寬」，我們的眼裡如果有塵沙，這世界就會變色、變小，就看不清真相；假如我們心中磊磊落落，清淨無事，即使睡在一張床上，都會感覺到法界之寬廣無邊。⁷

星雲大師在闡釋其人間佛教的理念時，特別重視人間淨土的建設，這與漢傳佛教界特別重視《維摩經》中的唯心淨土之觀念是息息相關的，這樣星雲大師的人間淨土之理論也就在佛教經論裡面找到了一個根據，星雲大師以此來展開其人間佛教與人間淨土的理論。在這一理論中，星雲大師沿用了《維摩經》中著名的論斷：「欲淨其土，當淨其心；隨其心淨，則國土淨」，這實質上就是通過對於心境的轉化來淨化自我的心靈，以此來提升自我的精神境界，由此最終達到環境與國土的清淨。

星雲大師的這種對於唯心淨土與人間淨土關係的論述，是對於大乘佛教的菩薩道精神之繼承與發揮，也是二十世紀以來，由太虛大師開創的人生佛教而至人間佛教之建設的理念之延續，從而糾正自明清以降而形成的鬼神佛教、香火佛教之誤區，這也是當年太虛大師倡導人生佛教的要旨所在。經過近百年歷史發展，證明了人生佛教而至人間佛教，再至人間淨土的佛教路向，是有重要意義與價值的佛門之創舉，已經在佛教界與社會各界引起了深

7. 星雲大師：〈佛教對心識的看法〉，《佛光普照》，浙江天台山國清寺1989年，頁100。

遠的影響，對於鬼神佛教與香火佛教形象之改變，也起到了良好的作用，所以星雲大師進而談到了唯心淨土與人間淨土的關係：

我們不但是建設人間淨土，我們甚至可以建設唯心淨土。如《維摩經》云：「隨其心淨，則國土淨」，這個世界是善是惡？是老是壞？可以隨著我們每一個人的心而變動。

舍利弗尊者曾請問佛陀：「十方諸佛都有其清淨美好的淨土，為什麼只有佛陀——釋迦牟尼佛您，所居住的這個娑婆世界，五濁惡世，不像是淨土？」釋迦牟尼佛用姆指一按，大地變為金色，跟舍利弗說：「舍利弗！你看看！這就是我——佛陀的世界。」

所以，我們應該提倡心理建設，「三界唯心，萬法唯識」，只要我們大家重視心理建設，我們必定可以把快要面臨滅亡的娑婆世界，重建成一個美好的人間淨土——唯心淨土。⁸

在大乘佛教經典之中，有關於彌勒下生而成就淨土的說法，這可以說是人間淨土思想的一種表達，但是明確提出建設人間淨土的理念與思想，卻是二十世紀以來伴隨著人生佛教而至人間佛教之發展而逐步展開的，這在中國佛教協會提出的「莊嚴國土，利樂有情」的八字方針中已經得以體現。與之相應，星雲大師作為當代台灣佛教界的領袖級人物，在闡述其人間佛教的思想與理念時，也涉及到了人間淨土的問題，並且明確將自我心靈之淨化與精神境界之轉化，作為了建設人間淨土的要旨，這就與唯心淨土之觀念一脈相承。

相較於人間淨土之理念而言，唯心淨土之觀念自古以來就存在於《維摩

8.同上註，頁111-112。



經》等大乘佛教經典之中的，所以在談到唯心淨土的理論時，星雲大師一再引用了《維摩經》裡面的觀點與經文，特別是佛陀與弟子舍利弗的對話，以此來開示眾人：建設人間淨土就是與佛陀創教、度化眾生的悲願是一致的，由唯心淨土之建設而至人間淨土之建設，也是完全合乎佛陀創教之精神的。在倡導唯心淨土的理念時，星雲大師一再強調了「三界唯心，萬法唯識」這一重要的佛學命題，以此作為建設唯心淨土與人間淨土之要旨，並由此來展開其關於如何將唯心淨土之建設予以具體化的詳盡之論述：

世間的生活中，存有苦樂、有無、順逆、窮通、得失，起伏很大。如何在起伏不定的生活中，調適我們的心境，並將之轉化為唯心淨土呢？在生活中應該做到以下四點：

- 1.隨遇而安：在生活中能隨遇而安，有也好，無也好；多也好，少也好；甚至光榮也好，羞辱也好，都不會太計較窮通得失、順逆有無，遇到任何事情都能接受，任何地方都能安住，只要能夠隨遇而安，何處不是淨土？
- 2.隨緣生活：在唯心淨土裡，或早或晚；或和好人相處，或遇壞人；或在寒冷乃至酷熱的環境中，善與不善的因緣裡，我們都能隨緣生活。
- 3.隨心自在：在唯心淨土裡，如觀世音菩薩的觀自在一樣：觀人自在，不管與任何人相處都很自在；觀事自在，遇到任何事情都能自在；觀境自在，對一切境界都能自在；觀理自在，對一切道理都能通達自在；觀時自在，任何時刻都能自在，安住在唯心淨土的自在中。
- 4.隨喜而作：在唯心淨土裡工作，每一個人都抱著歡喜、快樂的

心情工作，自然安然愉悅，不會苦惱計較。⁹

從世界各大宗教的現當代發展之歷史來看，都或多或少地經歷了與現代社會相適應的轉變之過程。作為一個具有兩千多年歷史的世界性宗教——佛教，也必然要在這種歷史時期作出相應的調整，以此來適應與擴大對於當代社會的影響。相較於過去形成的鬼神佛教與香火佛教而言，星雲大師延續了太虛大師人生佛教的傳統，將自我內心的淨化、精神境界的提升，以及對於日常生活的指導，作為建設唯心淨土與人間淨土的要旨，這樣就更符合從個人自我的內心信仰之原則，而淡化了只注重於形式上的燒香、拜佛、誦經、念佛、打坐等修行的方式，而是倡導將佛法的原則融會到日常的生活中，真正融入到自我的內心深處，在自我內心深處建立起佛法的信仰，以此來指導自我的日常生活，通過改變自我的內心，逐步來改變與自己相關的環境，進而影響到自我生活的世界。星雲大師的這些主張，看似是關於唯心淨土與人間淨土的現代化的闡述，其實質則是佛教理論中一直流行的「境由心造」與「相由心生」的現代翻版，星雲大師正是從這之中找到了傳統佛教與現代佛教之間相結合的交點。

總之，星雲大師從「境由心造」的佛法真諦中已經看到，個人心靈境界層次的差異，必然會在很大程度上影響個人對於所處環境的態度。這種由心境而影響到環境的問題，構成了星雲大師人間淨土理論的一個基點：當今世界，人類居住的生存環境，由於時代的原因根本不可能再回到農耕的歷史，並且今日之人類恐怕也不願意再去過「日出而作，日沒而息」的農耕生活，這即意味著今天的人們只能在現代化的社會環境中求生存與發展，在這種既

9. 星雲大師：〈佛教的淨土思想〉，<http://www.fodizi.net/qt/xingyunfashi/4673.html>
（佛弟子文庫）



成的現代化的社會環境中，在充滿了喧囂與物欲的塵世中，人們想要尋得一方淨土，想要覓得一塊沙漠之中的綠洲，那麼就必須在改變與提升個人的心靈境界上多下功夫。

相對於被污染了的生存環境與自然環境而言，人類自身被污染了的心靈，更需要引起自我的足夠重視，否則即使是置身於青山綠水與藍天白雲之中，也無法體會到片刻的安寧與清淨。由此可知，「境由心造」的實質在於營造一種唯心淨土，在於以佛法的般若智慧與清淨佛性，醫治人類飽受物欲與貪婪之苦的心靈。自我心靈受到了污染，必須去除自我貪婪的欲望，必須通過自我心靈境界的提升，才能在一種清淨的心態中看到祥和與安寧的淨土，這種唯心淨土與「境由心造」相一致的理論，可以使得掙扎於煩惱與痛苦之中的人們獲得當下的受用，這種真實的受用，就是「境由心造」的佛法甘露，也是醫治人類心靈污染，進行心靈環保的良方與妙藥。星雲大師建設人間淨土的理念，與佛法所倡導的「境由心造」與「相由心生」是完全一致的。

三、慈悲之心與人間淨土

對於沒有開悟般若智慧的人而言，都會存有一定的私心與雜念，都不會自覺地為他人作自我利益的犧牲與自我奉獻，因此就會在人世間爭名奪利，為自己的利益斤斤計較，這種你爭我鬥的結果，不僅造成了人際關係的緊張，形成了「他人是地獄」以及「人對人是狼」的社會現象，同時在這種算計他人與防止他人算計的爭鬥中，人們自然覺得身心疲憊，活得太累，對於人類的這種為了名利無休止的爭鬥，佛教認為是人類的無明與貪欲造成的，這就是人們心靈得不到片刻安寧與祥和的根本原因。人類雖然是具有理性與社會性的生物物種，但自我的私心也是人作為動物屬性的必然體現。對於

人類的這種自我私心的動物屬性，佛教並不是一概否定，而是以「先以欲鉤牽，再令入佛智」的方式予以度化，其中所說的佛智當然是般若智慧，眾人一旦有了般若智慧，自然會生起慈悲度眾之心，這也就是佛經中一再強調的「無緣大慈，同體大悲」與「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的濟世度眾情懷，也就是佛教主張的大乘菩薩道精神。

大乘菩薩道精神的核心是慈悲，而慈悲之心是基於個體捨棄自私的小我，而證得無我、法二執的般若空性智慧這一前提，從而才有了發願度化眾生的精神與願行。在有了慈悲之心後，個人的意念則很少為自我之私利而算計、計較與爭鬥，一旦把自我放入無我的境界之中，那個處處為己爭名奪利的私心意念便會徹底放棄，與之相應則會逐漸改善與他人、與社會的關係，從而個人所感受到的就不再是人與人之間完全是利益衝突的冷漠關係，這樣個人的心理於內而言，因為不再算計他人與防止他人算計，自然沒有了那麼多的牽絆與顧慮，也就會覺得在心理上不再活得太累。於外而言，因改善了人際關係，人與人之間沒有了冷漠與對立、衝突，自然會拉近自己之心與他人之心的距離，這樣心靈會變得更為美好。這些關於佛教慈悲的理念，都被星雲大師融彙到了他的人間淨土思想之中：

人間佛教是人生需要的佛教。過去的佛教由於一些人士的誤導，較注重山林與出世的形式，現在的佛教則要從山林走入社會，從寺廟擴及家庭，把佛教落實人間，使生活美滿，家庭幸福，在精神上、心靈中、人際間都很和諧。佛光會員四句偈「慈悲喜捨遍法界，惜福結緣利人天，禪淨戒行平等忍，慚愧感恩大願心」，即是說明人間佛教的菩薩行誼。可以說以人為本、以家為基點，平等性、普遍性如觀世音菩薩大慈大悲無私的救度眾生，將佛法落實在生活中，就是人間佛教。



「人間佛教」重視生活裡的道德思想淨化，以及精神心靈的升華。如果你相信因果，因果在你的生活中有受用，因果就是人間佛教；你相信慈悲，慈悲在你的生活中有受用，慈悲就是人間佛教。三皈、五戒、六度、十善都是人間佛教。人間佛教就是救度大眾的佛教，舉凡著書立說、設校辦學、興建道場、素齋談禪、講經說法、掃街環保、參與活動、教育文化、施診醫療、養老育幼、共修傳戒、佛學講座、朝山活動、念佛共修、佛學會考、梵唄演唱、軍中弘法、鄉村布教、智能靈巧、生活持戒，以及緣起的群我關係、因果的循環真理、業力的人為善惡、滅道的現世成就、空性的包容世界、自我的圓滿真如等等，這些都是人間佛教。

人因為有情愛牽絆，所以輪迴生死；人因為有情感，因此稱為「有情眾生」。然而「法非善惡，善惡是法」，如果愛得不當，固然愛如繩索，會束縛我們，使我們身心不得自由；愛如枷鎖，會鎖住我們，使我們片刻不得安寧；愛如盲者，使我們陷身黑暗之中而渾然不知；愛如苦海，使我們在苦海中傾覆滅頂。但是，「愛的淨化是慈悲，愛的提升是智能」，如果能將愛升華為慈悲，則：「慈息瞋恚，悲止害覺」（《菩薩地持經》）。又《增壹阿含經》說：「諸佛世尊，成大慈悲，以大悲為力，弘益眾生。」慈悲是諸佛菩薩度眾不倦的原動力，人人若能以慈悲相待，則愛如冬陽，可以溶化冰雪寒霜，可以激發人性的真善美，愛實不失為一種鼓勵向上的力量。¹⁰

10. 星雲大師：〈人間佛教的藍圖〉，《人間佛教論文集（下）》，頁334-335。

佛教一直都在倡導眾生要報四重恩，這種報恩的思想，其實質就是慈悲心，關於此星雲大師已經明確予以指出。一般世俗之人，可以接受愛這一觀念，也可以接受人間真情、人間大愛這些觀念，但是卻對佛教有著一定的偏見，認為佛教是不講愛與真情的，而是類似於主張滅絕情與愛的，對於此星雲大師在倡導人們建設人間淨土時，專門闡述了慈悲與人間大愛的關係，以此來消除世人對於佛教慈悲理論的誤解。

從星雲大師的這些論述中可以看到，大師其實遵循了佛法所說的「有情無情，同圓種智」的慈悲之博愛的情懷，而不是僅僅局限於一種小愛之中，換言之，大愛、博愛才是佛法慈悲之心的關鍵，要建設人間淨土就必須要有這種超越了世俗偏見的大愛與博愛的情懷，這就是慈悲的情懷。因此在星雲大師建設人間淨土的理念中，在談到慈悲之心與人間淨土的關係時，將局限於自我私欲的小愛，轉化為「無緣大慈，同體大悲」的大愛與博愛，就成為了星雲大師明確的主張：

因此，佛教並不排斥感情，但卻主張以慈悲來運作感情，以理智來淨化感情、以禮法來規範感情、以般若來化導感情。佛教鼓勵夫妻之間要相親相愛，親子之間要互敬互諒，朋友之間要相互惜緣，進而做到「無緣大慈，同體大悲」，亦即將一己的私愛，升華為對一切眾生的慈悲。例如，佛陀靜坐路中以阻止琉璃王攻打祖國，他以「親族之蔭勝餘蔭」感動琉璃王退兵（《增壹阿含經卷二十六》）；佛陀對眼盲的弟子的愛護，諸如為患病比丘看病（《毗奈耶》）、為阿那律穿針（《增壹阿含經》卷三十一），乃至佛陀的本生譚裡「割肉喂鷹、捨身飼虎」等等。正如《大乘寶要義論》說：「多諸有情於身命等皆生愛著，以愛著故廣造罪業墮惡趣中；若複有情起大悲已，於身命等不生愛著，以不著故



生於善趣。複能於彼一切有情，運心廣行布施等行，一切善法相應而作，修菩薩者以大悲心而成其身。」所以《涅槃經》說：「如來即是慈悲喜捨，慈悲喜捨即是解脫。」

慈悲就是情愛的升華，佛陀的弘法利生、示教利喜，就是愛；觀世音菩薩的大慈大悲、救苦救難，就是愛。愛就是為了你好；愛你就要成全你，要尊重你，要給你自由，要給你方便。愛是美的，愛是善的，愛是真的，愛也是淨的；佛教本質上即是慈悲與淨愛。

《觀無量壽經》說：「諸佛心者，大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」《大智度論》也說：「如慈母養育嬰兒，雖復屎尿污身，以深愛故而不生瞋，又憫其無知。菩薩於眾生亦如是。」菩薩憫念眾生，不分親疏，因此我們應該學習諸佛菩薩，把愛從狹義中超脫出來，不只是愛自己、愛家人，更要愛社會大眾、愛國家世界。我們要用慈悲去擴大所愛，用智能去淨化所愛，用尊重去對待所愛，用犧牲去成就所愛。人與人之間若能相親相愛，則宇宙世間，何其寬廣啊！¹¹

世間法固然與出世間法有著本質的不同與差別，但是在星雲大師倡導的人間佛教與人間淨土的理念中，世間法與出世間法二者之間卻不是森然對立、截然對立的，因為自太虛大師倡導人生佛教以來，中國佛教界就在開始將世間法與出世間法予以調和，以消除千百年來附著於佛教身上的消極、遁世、死氣沈沈等不良印象。

11.同上註，頁344-345。

星雲大師在闡述其人間佛教與人間淨土的理念時，就從世人對於佛教最大的誤解——佛法是無情之宗教這一看法入手，來消除世人的誤會，來改變佛教在世人心目中的形象。如果從建成人間淨土這一終極目標而言，世間法的建設也應該成為人間淨土理念的一部分，甚至是其中不可或缺的一個組成部分，因為星雲大師已經看到，在現時代的背景下，如果沒有走好現在與當下的社會建設之路，而大談什麼人間淨土的建設，那就是一種妄言，所以要建成人間淨土，那麼就要踏踏實實地從當下做起，從腳下做起。如前所述那樣，星雲大師在倡導以世間法為契機而邁向人間淨土建設的過程中，他選擇了以如何理解與闡釋慈悲與愛這一話題作為突破口，所以佛法中所主張的「無緣大慈，同體大悲」之理念，就成為了星雲大師打通世間法與出世間法的一個關鍵所在。

換言之，星雲大師是將佛法的慈悲之心與世俗的愛這一概念予以結合，來重新詮釋如何將愛轉化為慈悲之心，再以這種大愛、博愛的慈悲之心來建設娑婆世界、五濁惡世，來講穢土變為淨土，這也是佛陀創教與普度眾生的慈悲情懷。因此，星雲大師一再表明，他所倡導與踐行的人間佛教與人間淨土之理念，不是他個人標新立異的說法，而是本著佛陀、菩薩與歷代祖師大德們普度眾生的濟世情懷，是將慈悲之心作了一種具有現當代意義的一種詮釋。

佛教關於慈悲之心的理論，是基於佛教的緣起論對於人與社會現象的觀照與分析而得來的。眾所周知，個人與社會的關係是無數的個人組成了社會，社會是由無數的個人集合組成的，因此個人與他人共同組成了社會，個人不能脫離他人、脫離社會而獨立生存與發展，這種個人、他人與社會的關係，在佛教看來就是因緣和合，正是從這種因緣和合、因緣而聚的理論出發，佛教認為個人發起利益眾生的慈悲之心，不僅可以度化眾生，同時也



可以使個人獲得眾生的回報，因為個人與他人、個人與社會的關係是因緣和合，這即意味著在因緣而聚的複雜世間關係中個人的付出與奉獻，從形式上看是為他人、為社會，但在實質上因為個人不能脫離他人、脫離社會而獨立生存與發展，因此間接也就是為個人，這在佛教教義中稱之為自利利人、自覺覺人、自度度人：

由自利故，發智德之原，由利他故，立恩德之事。成智德故，則慈起無緣之化；成恩德故，則悲含同體之心。以同體故，則心起無心，以無緣故，則化成大化。心起無心故，則何樂而不與；化成大成故，則何苦而不收。何樂而不與，則利鈍齊觀；何苦而不收，則怨親普救。¹²

從這裡可以看出，佛教關於發慈悲心、利樂眾生的主張，其實並不是一味強調個人的付出與奉獻，因為佛教早已洞穿了人類具有自我私心的動物屬性，而是強調了個人的付出與奉獻是與個人成就無上菩提、獲得般若智慧相一致的，普度眾生的前提是個人必須具有度化眾生的能力，這種能力就是自利、自覺與自度，對於這種能力佛教進一步認為「應知由自利故，則能利他，非是不能自利而能利他。」¹³自利就是個體的自我在佛法的行持與修證中獲得無上智慧的受用，只有自己獲得了受用，證得了般若智慧之後，才具備了度化他人的能力，也就是說個體自我要發慈悲之心去度化他人，其前提在於提升個體自我的智慧，在沒有獲得自利與自覺的時候，是無法去利他與覺他的。

12.延壽：〈宗鏡錄序〉，轉移自張懷承：《無我與涅槃：佛家道德精粹》，湖南大學出版社，頁396。

13.《淨土論》，轉引自同前註，頁400。

故而佛教主張在完成了自度的基礎上才談得上利人、覺人與度人，這就從無我與私我的因緣和諧的角度，化解了個人與他人的利益衝突，從而在理論上與修行的實踐中，為個人心靈意識提供了一份安寧與祥和。也正是從慈悲心出發，進而勸導眾人以大慈悲的無畏之心去改造與建設人世間：

如專意淨土，當發大心。其大心者，即菩提心。菩提心者，不為自救故，不為一人得生淨土故，不為一人成佛道故。¹⁴

問曰：「或有人言，願生穢國教化眾生，不願往生淨土，是事云何？」答曰：「此人亦有一徒。何者？若身居不退已去，能處染不染，逢惡不變，如鵝鴨入水，水不能濕，如此人等，堪能處穢拔苦。」¹⁵

與唯心淨土的理論略有不同，在這種發慈悲之心，建設人間淨土的主張中，個人雖然已經證得無上菩提之智，但卻要以慈悲度眾為宗旨，要不厭棄五濁惡世及其眾生，以無我之願力去度化眾生，這即是慈悲願力所致。這種慈悲的情懷與自度、度人相一致的宗旨，體現了自我與他人、自我與無我的統一，以此則可以消融與化解因緊張、對立的人際關係而產生的心理煩惱與痛苦，在自利、利他的慈悲情懷中獲得真實的受用：

自度度人，將所修功德，悉皆回向大地眾生，同成佛道，此即覺心。覺心者，即菩提心也。此心不可分發，當全發；又不可間發，當時時發，數數發，對佛發，對菩薩發，對聖僧發，對善知識亦發，對一切僧友及有情眾一切眾生前悉發。以此大心，直至

14.元來：《無異元來禪師廣錄》卷21，轉引自同註12，頁398。

15.道綽：《安樂集》，卷上，轉引自同註12，頁403。



成佛，皆願力故。故知願力及佛法先導。¹⁶

佛教主張的自利、利他的慈悲情懷，是緩解人與人之間冷漠、緊張乃至於對立的人際關係的一劑良方，同時對於個人而言，在獲得了自我受受益處的基礎上，又可以處理好與他人的人際關係，從而在內外兩個方面為自己營造出一種友好、和善的心理環境。

據有關研究資料表明，個人長期處於極度的緊張與焦慮的心理狀態，不僅有損於自己的身體健康，同時還會逐漸導致個人處世法則的不正常，從而引起與他人關係的不和諧，這樣反過來又會加重個人心理的煩惱與苦痛，如此不斷疊加與循環，將有可能最終導致個人心理的失常以及精神方面的疾病，這種心理的亞健康狀態，就是人類心靈遭受了嚴重污染的症候，而慈悲的情懷猶如甘露與良藥，可以洗滌被嚴重污染的心靈，還心靈以本有的清淨而健康的狀態。

要獲得這種心理的健康狀態，個人發慈悲願力勢必不可少的，因為個人心理的污染就源於個人的自私自利與他人造成的緊張而對立的人際關係，這樣在醫治心靈的亞健康疾病時，須從病根上入手，慈悲之心正是從個人的心理問題的病根入手予以解決。通過發慈悲之心，並在生活中實踐慈悲之行，人們可以發現不僅自己內在存有問題的緊張、煩惱之心緒，會逐漸變得輕鬆、安寧與祥和，外在的與他人之關係也會逐漸變得和諧、融洽，在這種內外安寧、祥和與融洽的環境中，被自我私欲與貪念污染的心靈，在不知不覺中就會得到治愈。

這些由發大悲心而成就的種種功德，成為了千百年間，中國民眾一直推

16.同註14。

崇的觀音菩薩信仰，觀世音菩薩以慈悲的形象著稱於世，以救苦救難、尋聲救度而被廣大民眾虔誠信仰，關於此，星雲大師是了然於心的，所以在談到慈悲之心與人間淨土的建設時，大師以觀音菩薩慈悲救世的形象開示眾人，希望信眾能夠從觀音菩薩的慈悲形象中找到建設人間淨土的理念：

觀世音菩薩在哪裡？他在我們每一個人的心裡，當覺知到自己起慈心，即知有觀世音菩薩。慈是「予樂」，悲是「拔苦」。慈悲兩字，代表觀世音菩薩倒駕慈航、累劫勤苦——「給予一切眾生快樂，拔除所有眾生之苦」的無我精神。當我們心生起帶給別人快樂，為別人解決問題的善念，並化為實際的行動，那就是觀世音菩薩和我們印心的「拈花微笑」之時！觀世音菩薩具有各種的化身，我們每一個人都可能是觀世音菩薩的化現，有時是一隻狗，或是一朵花，乃至我們的敵人，他們在某個特別的時刻出現，甚至發生某種現象，都隱藏在因緣之中，要去參究洞察的觀音心。如果以世俗之相，要去尋找觀世音菩薩的話，就好比水中撈月一般，徒勞無功的。¹⁷

在星雲大師的視野中，觀世音菩薩不僅僅是為了接受信眾的頂禮與朝拜，眾人拜觀世音菩薩不僅僅是為了祈求觀世音菩薩的救度與護佑，而是要逐漸形成觀音菩薩救苦救難、普度眾生的慈悲之心與悲願，樹立起無我的精神，這才是禮敬觀世音菩薩應有的態度。這種禮敬觀音菩薩的態度表明，星雲大師開示眾人應該在頂禮觀音菩薩的過程中，逐漸將外在的觀音菩薩轉化為自我內心的觀世音菩薩，這就是要求眾人逐步樹立起大慈大悲、救苦救難的慈悲之心與悲心大願，以此來救度世人，來淨化與改造我們這個五濁惡世

17.星雲大師：〈怎樣知道有觀世音菩薩〉，有鹿文化，2011年，頁48。



的娑婆世界，這就是星雲大師倡導的人間淨土的理念。這種人間淨土的理念與大乘佛法所倡導的菩薩道思想也是一致的，體現了以慈悲為根本的佛法情懷：

佛教的三藏十二部經，雖然有無量的法門、教義，但是皆以慈悲為根本，尤其是大乘佛教的菩薩道，更是慈悲精神的實踐與完成。《般若經》說：菩薩因眾生而生大悲心，因大悲心而長養菩提，因菩提而成就佛道。如果菩薩看到眾生的憂苦，不激發慈悲心，進而上求下化，拔苦與樂，是無法成就菩提大道的，因此慈悲心是菩薩行的必要條件。¹⁸

一般認為大乘佛教的教義，更具有入世的情懷，這在民國時代的弘一大師身上有著深切的體現，弘一大師的友人稱他為「以出世的精神，做入世的大事」，這種態度就是一種菩薩道的精神，對於此星雲大師進行了專門的闡述，以此作為他的人間淨土理念的一個重要內容。對於眾多信仰大乘佛教的信眾而言，都以修行菩薩道、成就菩薩道為其終極的追求，所以星雲大師一再強調慈悲之心是修學菩薩道的根本，一切佛法之根基皆不離於慈悲之心。

星雲大師關於慈悲度眾生，以至於發願心建設淨土的理論是為了向世人表明：佛教並不是只管個人了脫生死的自了漢，而是有慈悲濟世與積極入世的情懷。眾人若是具有了這種慈悲濟世的情懷，再發建設淨土的大心願，那麼不僅可以營造出一份屬於自我的清淨心境，同時還可以在很大程度上改造與建設我們居住的這個娑婆世界。將慈悲普度眾生的心願與願行，轉化成建設人間淨土的動力，二者之間存在著一種因果關係。因為慈悲度化眾生的願

18. 星雲大師：〈佛教的慈悲主義〉，《人間佛教論文集（上）》，香海文化，頁421。

行，一旦得以真正實踐，那麼就會有莊嚴國土、利樂有情的效果，這種效果也就是建設人間淨土的必要因素。

與之相應，如若人類能以發慈悲心、行慈悲願而去建設人間淨土，其結果是娑婆世間轉變為了清淨淨土，人類生活在這樣一種淨土的環境之中，其心靈哪裡還會受到污染呢？星雲大師倡導的這種以發慈悲心而達到內在自我清淨的心境，與外在人世間生存環境的改善相一致的理論，也就是二十世紀中國佛教史上太虛大師關於建設人間淨土的人生佛教思想：

近之修淨土者，多以此土非淨，必須脫離此惡濁之世，而另求生一良好之淨土。然此為一部分人小乘自了之修行方法，非大乘的淨土。……然遍觀一切事物，無不從眾緣時時變化的，而推原事物之變化，其出發點都在人等各有情之心的力量。既人人皆有此心力，即人人皆已有創造淨土本能，人人能發造成此土為淨土之勝願，努力去作，即由此人間可造成為淨土，固無須離開此齷齪之社會而另求一清淨之社會也。質言之，今此人間雖非良好之淨土，然可憑各人一片清靜之心，去修集許多淨善的因緣，逐步進行，久而久之，此惡濁之人間便可一變而為莊嚴之淨土，不必於人間之外去另求淨土，故名人間淨土。¹⁹

從建設人間淨土的人生佛教理論中可以看出，人間淨土的建設其要旨在於人類的心靈，在於人類的精神境界，故而「如何建設人間淨土，關鍵就在如何改造心靈。人間淨土在每個人的心中，心中有淨土，我們生活的環境中

19. 向子平、沈詩醒編：〈創造人間淨土〉，《太虛文選（下）》，浙江古籍出版社，頁1768。



就出現淨土。」²⁰這就意味著，人類心靈境界的提升，直接影響人間淨土的建設，而發大慈悲心、行大慈悲願，是完全符合提升人類心靈的法則，故而人類若能夠從心靈上去除為己之私心，去除貪執物欲、爭名奪利的雜念，那麼在獲得心靈環保的同時，人類居住的世界也會逐漸由濁世轉變為淨土。這種心靈境界的轉變，其實質在於不做只管自我解脫的自了漢，更要在度化眾生的道德修行上有所精進：

一方面，衣食住行等物質生活，要有相當的解決；一方面，也要有合於人類理性上的知識、道德上的行為，做成有人格之人，與古來所謂士君子相合，然後把所明白宇宙人生的原理拿出來實行。就是先做一個完完全全的人，安全物質的生活，提高知識的生活，完善道德的生活；再以此完成優美家庭、善良社會、和樂國家、安寧世界，到士希賢的地步，成功人中聖人，完成了完善的人格，再發無上圓覺的大心，起普度眾生的大願，到聖希天的地步，這是在人生上求進化，絕非離世獨善的生活。像這樣高尚的進化，就是十信心菩薩地位，也就是達到人格優美高尚的地位，使世間受其教化，古來聖賢都如此。這是大乘佛法第一步所行，是人世間一切行為的道德。²¹

人生佛教關於建設人間淨土的理論，一方面否定了做自了漢的消極避世的思想，同時也不主張一味與世俗混為一體，而是保持佛法本有的淨心、淨世的特色。這樣，對於人類心靈的安頓而言，人生佛教從兩個方面展開，一是入世的層次，主張眾人應該過好人世間的生活，並要積極去盡人世間的責

20. 聖嚴法師：〈如何建設人間淨土〉，台北，《中央日報》1997年10月31日。

21. 太虛法師：《佛陀學綱》，1928年8月在首都毗盧寺講。

任與義務，這是在世間的道德倫理層次淨化人類的心靈；另一方面，人生佛教還有出世的層次，即要求眾人去除貪欲與執著，「發無上圓覺的大心，起普度眾生的大願」，這是從發慈悲心與行慈悲願、度化眾生、了脫生死的角度，為人類的心靈覓得一個安頓處。總的來說，人生佛教的理論是發慈悲心與建設人間淨土相結合的產物，於個人而言，自我的心靈可以得到淨化，心靈能得以安頓；於人類而言，眾人都能發慈悲心、行慈悲願，那麼娑婆濁世即由穢土變為淨土，這樣對人類而言無論是內在之心，還是外在的生存環境，都可以得以淨化，由此可以完成由內至外的去除污染的徹底轉化。

由此可以看出，星雲大師的人間淨土理念，是對於太虛大師人生佛教理論的發揮，只是在這裡星雲大師更為突出了慈悲之心與建設人間淨土的關係：

慈悲如良藥，身體有了病痛，藥物可以醫治沈年痼疾；心理有了傷痛，慈悲的清涼法水，能撫慰受創的心靈。慈悲如船筏，在茫茫無際的生死大海，有了慈悲的舟船，能夠衝破驚濤駭浪，到達安樂平穩的目的地，免除在愛河欲流中滅頂的危難。慈悲好比光明，有了慈悲的光明照耀，能夠破除黑暗，如實的看清世間的真相。有了慈悲的光明，人間充滿著希望，前途有無限的憧憬；顛沛困頓的逆境，有了慈悲的依怙，都能化險為夷、轉逆為安。

慈悲就像伴侶，隨時陪伴在我們的身邊，給我們鼓勵勸勉，有了慈悲的善友，必能無事不辦，所到亨通。慈悲彷彿一顆摩尼寶珠，污濁的水中放入明曜的摩尼寶珠，可以雜質沈澱、清澄見底；在複雜混亂的人間，有了慈悲的摩尼寶珠，能照破一切昏迷，化複雜為單純，轉混亂為寧靜。



慈悲之心是萬物所以生生不息的泉源，人間所以使我們戀棧，是因為人間有慈悲。一個家庭如果缺乏慈悲，縱然再豪華舒適也形同冰窖；一個服務機關如果沒有慈悲，即使待遇再優厚，也難留住人心。親人彼此沒有慈悲的心，形同陌路，誰也不願經常往來。許多人家中供奉大慈大悲的觀世音菩薩，就是希望把慈悲帶入家庭。²²

星雲大師在這裡向世人闡明了他的以慈悲之心建設人間淨土的綱領，人世間一切的苦難與煩惱，都可以在慈悲之心與悲願的理念中得以解決，這就是「有佛法就有辦法」的真實體現。我們生活的這個世界之所以是五濁惡世，之所以是娑婆世界，關鍵在於不少的世人沒有慈悲之心，也就沒有發起救苦救難、濟世度眾的悲願，在這種情形下，就是穢土，就是濁世，就不是淨土，所以信仰淨土宗的人要發願往生淨土。

但是，在星雲大師的人間佛教理念中，卻主張世人要立足於當下，這就是要將悲願與弘誓運用到建設人間淨土上面。熟讀《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》的人都知道，在《普門品》中專門宣揚了稱念觀音菩薩聖號而得觀音菩薩救苦救難的這種感應，這也是千百年來中國民間觀音信仰的基礎。不過，在星雲大師的理念中，卻更注重於將慈悲之心運用到對於人世間苦難的救助上，以此來建設如人間的淨土，以此來轉穢土、濁世為清淨的淨土。

星雲大師對於慈悲之心的詮釋，是用一平實而真切的語言來弘揚佛法的慈悲精神，從世人最為平常與普通的日常生活出發，來體現出慈悲精神的大愛與博愛的情懷，由此可以使人想到二十世紀八十年流行一時的一首歌——

22. 星雲大師：〈佛教的慈悲主義〉，《人間佛教論文集（上）》，香海文化，頁422。

《愛的奉獻》中的歌詞：只要人人都獻出一點愛，世界將變成美好的人間，這個美好的人間可以被認為是人間淨土的實現，而人人奉獻出的大愛，則與佛法的慈悲精神不相違背，這與星雲大師融會世間法與出世間法的宗旨也是一致的，而慈悲精神則起到了溝通世間法與出世間法的橋梁作用，在由穢土變為淨土的轉變過程中，慈悲之心則是至為重要的因素。

總而言之，在星雲大師的人間佛教與人間淨土的理念中，唯心淨土與人間淨土作為人類心境營造的結果，表明個人的心緒是否祥和、是否安寧、是否清淨無染，是建設淨土的關鍵，這也表明唯心淨土與人間淨土是眾人之心與佛、菩薩之心無差異而建成的。而佛經中主張「慈悲是佛道之根本」，「一切佛法中慈悲為最大」，「佛心者大慈悲是」。眾人要修證菩提、獲得般若智慧，發大慈悲心是其前提與基礎。眾人若是發大慈悲心，具有濟世的情懷，那麼內心就會保有一份祥和與安寧，以這種心情去觀照人世間，所看到的就不再是娑婆世間、五濁惡世，而是與佛、菩薩居住的淨土無實質差別的樂土、善土。

由此可知，個人發大慈悲心對於個人內心而言，可以在物欲橫流的娑婆濁世，保持一片屬於自我的心靈綠洲，從而營造出一種不再苦痛、不再煩惱的清淨、祥和與安寧的心境；若是眾人齊發大慈悲心，並以無畏、無厭的願力建設娑婆世間、五濁惡世，那麼集合眾人的慈悲願力，所營造出的就不僅僅是一片屬於自我心靈的青山綠水與藍天白雲，而是可以變人間濁世為人間淨土。「相由心生」是個人發大慈悲心的結果，相是個人的心靈境界；「境由心造」則是眾人齊發大慈悲心、行慈悲願的結果，境是由眾人的願力改造娑婆世界而變成的人間淨土。



四、如何建設人間淨土

儘管在印度大乘佛教與中國佛教的各大宗派中，都有關於人間淨土思想的表述，但是作為一個明確的綱領提出來，卻是二十世紀特別是當代社會與歷史背景下，佛教界作出的一種調適性的弘法模式，對於此，星雲大師有著極為深刻的認識。星雲大師弘法的影響，不僅僅局限於中國區域，還將佛教的弘傳沖出了亞洲，走向了世界，這從星雲大師在歐美一些國家的弘法經歷中可以得到印證。

正因為星雲大師的弘法具有世界性與當代性的視野與眼光，所以星雲大師在開示時倡導眾人要有現當代的意識，要使得佛教與時代相適應，而不是脫離時代，更不是像過去形成的那種談玄說有的模式中來向眾人弘揚佛法：「說到空，天也空，地也空，四大皆空……讓大家很害怕，覺得什麼都沒有了。其實『空』是建設『有』的，只是一般人不了解。空有空的內容，在空的裡面才能擁有宇宙的一切，不空的話，就什麼都沒有了。真『空』生妙『有』，我們先有『妙有』，才能入空；現建設現實『有』的世界，從『有』的真實中，方能體驗『空』的智能。²³」

星雲大師從空與有的關係中，道出了當代佛教弘法時應該遵循的世間法與出世間法之間的關係，由此將當代弘揚佛法的重心轉到了如何將佛法融入到日常的生活中，也就是如何使得佛法得以生活化的問題，這也是建設人間淨土的一個重要的理論前提，星雲大師正是從這一理論前提入手來闡述他的人間淨土思想：

佛教一旦離開了生活，便不是我們所需要的佛法，不是指導我們

23. 星雲大師：〈如何建設現代佛教〉，<http://www.fodizi.net/qt/xingyunfashi/1039.html>（顯密文庫）。

人生方向的指針。佛教如果不能充實我們生活的內涵，那麼佛教的存在是沒有意義的。佛陀的教化，本來就是為了改善我們的人生，淨化我們的心理，提升我們的生活，因此佛法是離不開生活的。《六祖壇經》上說：「佛法在世間，不離世間覺。」我一生的理想，就是弘揚人生佛教、生活佛教。

所謂生活的佛教，就是說睡覺、說話、走路，不論做任何事，都應該合乎佛陀的教化。譬如佛陀告訴我們要發心，不止布施要發心，信佛要發心，甚至吃飯睡覺也要發心。只要發心去做的事，效果奇佳：發心睡覺，這一覺一定睡得很甜蜜；發心吃飯，這一餐一定吃得很可口；發心走路，再崎嶇的路，也視如平夷；發心做事，再困難的事，也甘之如飴。佛法中的發心，可以運用於我們的家庭生活上，敦親睦鄰、孝敬親長、友愛手足、幫助朋友，都需要發心，愈發心，功德愈大、效果愈好。佛法並不是畫餅說食，嘴上說說而已，應該身體力行，徹底去實踐，進而擴充運用於家庭、學校、社會，不可以把生活和佛法分開。²⁴

人間淨土思想與理念的核心，就是要將佛法落實到具體的日常生活之中，在平凡而普通的日常生活中去體驗佛法的真諦，以佛法的精神來指導、來規範自己的生活，這就是過去所說融彙在血液裡，落實到行動中，這種切實、真切的佛門中人才是真正的佛法之踐行者，而不是僅僅將佛法停留於口頭上，更不是在日常生活之外，在人世間之外去尋求什麼神秘而玄妙的佛法，這種對待佛法的態度，就是星雲大師所說的《六祖壇經》中主張的佛法在世間的最好的詮釋，只有將佛法與生活打成了一片，這才是更具有現當

24. 星雲大師：〈我的宗教體驗〉，《星雲大師演講錄（三）》，頁671。



代氣息的活潑潑的佛法，這樣的佛法才能夠成為知道我們建設人間淨土的指南。

從這一指南出發則不難看出，星雲大師關於人間淨土的理念與思想，是其人間佛教理念與思想的延伸與具體化，人間佛教是將佛法與人間予以關聯，將世間法與出世間法予以打通，那麼生活就是世間法，信眾是在平凡而普通的日常生活中過日子的，這樣就要求信眾必須要在平凡而普通的日常生活中體驗佛法、實踐佛法、體悟佛法，而至最終成就佛法之道，所有這些與世間的日常生活息息相關之舉動，能夠真正做好，能夠真正落到實處，那麼就是在盡個人之力量來建設我們的娑婆世界，在將娑婆世界、五濁惡世變為人間淨土的過程中盡個人之力，這種主張就是星雲大師人間淨土思想的具體體現。

以此為基礎，星雲大師向眾人開示：「佛經裡一再的強調，我們這個世界是所謂的娑婆世界，意思是說這個世界，苦惱很多，等於一個黑暗無光的地方，因此，才嚮往清淨光明而又安樂的淨土佛國。我個人在佛法裡面，接受了這樣的思想，到現在更深深地感受到：我們的社會越來越像娑婆世界，越來越需要重新檢討、改進，還給我們一個清淨美好的生存空間。」²⁵

星雲大師的這種開示眾人發心建設人間淨土的理論，表明了大師秉承大乘佛教菩薩道之精神，而不是做一個只管自我解脫的自了漢，特別是星雲大師看到了當今世界與社會存在的各種問題與弊端，這些問題與弊端更像是佛經中記載的五濁惡世、娑婆世界，所以星雲大師更是有了開示眾人建設人間淨土的迫切悲心。但是，人間淨土既然不是離開人世間的一種建設，那麼人

25. 星雲大師：〈淨土思想與現代社會〉，《佛光普照》，浙江天台山國清寺1989年，頁107。

間的淨土在哪裡？應該從什麼地方入手來建設人間淨土，這就成為了星雲大師人間淨土思想關注的重點：

淨土在哪裡裡？真正的淨土，應該在人間！「佛法在人間，不離世間覺」，就是要建設人間淨土。我們有時候到市場買菜，看到雞、鴨，在那裡剖肚、拔毛、宰割，那就是刀山、地獄、油鍋啊！也有人家的貓、狗，被養在很好的地方，主人把它當做寵物愛護備至，那就是天堂啊！人生也是一樣，在艱難困苦的生活裡面，生不如死，真是比地獄還苦；也有的人住在高樓大廈，一切應有盡有，生活非常舒適，正如天堂一樣。天堂地獄在哪裡？天堂地獄就在人間，淨土也可以實現在人間。²⁶

星雲大師看到了我們這個世界存在的問題，我們這個世界之所以叫做娑婆世界、五濁惡世，就是因為人生在世苦多樂少，不如意是十之八九，特別是由於當代社會的快節奏，以及由此帶來的社會壓力，這是生活在大都市的人們共同的感受，這些種種的現象正好表明了佛經把我們這個世界稱之為穢土是恰當的。不過，星雲大師卻認為，只是認識到了我們這個世界是穢土還不夠，更為重要的是要將穢土變為淨土，這就是人間的淨土，而在星雲大師看來，佛教是以人為本的宗教，不是鬼神崇拜之宗教，所以建設人間淨土是完全符合佛陀創教之情懷的，這應該成為佛法信眾共同努力的一個目標：

佛教是以人為本的佛教，佛陀在各種經論中一直強調：「我是眾生中的一個。」《維摩詰經》說佛國、佛土在眾生身上求，離開了眾生，就沒有佛，離開了群眾去求道，是沒有道可求的。六祖大師說：「佛法在世間，不離世間覺；離世求菩提，猶如兔免

26.同上註，頁111。



角。」所以，我們想要成佛，必須在人道磨練、修行，因為只有人才能成佛，其他諸道中是無法成就佛道的。

我們從《法華經》和《阿含經》中都可以看到讚嘆人身難得以及人間可貴的譬喻，既然人間是如此的重要，為什麼我們要將希望寄托於未來的淨土，而不把目前的世間轉化為安和樂利的人間淨土呢？我們為什麼要追求不可知的未來，而不去落實現實國土的身心淨化呢？

人間佛教的佛光淨土是今生成就的淨土，人間佛教的佛光淨土認為入世重於出世，生活重於生死，利他重於自利，普濟重於獨修；佛光淨土不僅承繼傳統，而且適合時代潮流，更是未來的光明，人間的佛國，因為在佛光淨土裡的大眾懂得把握因緣，深信自己生存的世間就是佛光淨土！²⁷

在過去，一些人誤解了佛法的本懷，總是以消極、遁世等負面言辭來譏諷與批判佛教，好像佛法的信眾都是些不食人間煙火的怪物，是一群與世隔絕的怪人，星雲大師在此明確指出，要成佛就需要成就人世間的一切善事，就要先成人道，方能夠由此通向成佛之道，而不是人道未成，而就急急忙忙地去成就什麼佛道，這樣是不可能真正成就佛道的。因為，星雲大師一再強調了佛經中對於人身的讚嘆，在佛門中一直有如是說法：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更待何生度此身」，由此可見，由人身難得就可以推論出佛法需要在人世間成就，這種佛法之成就就是在建設人間淨土。

27. 星雲大師：〈佛教的淨土思想〉，<http://www.fodizi.net/qt/xingyunfashi/4673.html>
(佛弟子文庫)

星雲大師在向眾人闡述其人間淨土的思想時，不僅僅從《維摩經》中去尋求佛經的觀點，還引用了《法華經》與《阿含經》的思想，星雲大師引述這些佛經的觀點與思想，是為了說明佛法與生活是不二的，不能夠將佛法與生活分隔開來，而是要在生活中體驗佛法，這種在生活中修行與體驗佛法的人生之踐行，就是在建設人間淨土，所以在如何建設人間淨土上面，將生活與佛法打成一片，將佛法生活化，無疑就成為了星雲大師人間淨土思想的第一要著，並且作為佛光山道場的開創者，星雲大師更是身體力行，主張要建設人間淨土首先就要將他開創與建立的佛光山建設成為人間的淨土——佛光淨土。

這樣，星雲大師明確指出了人間淨土的建設即在於當下，要落實到真切的實處，要在人世間需要的地方去予以關懷與建設，所以建設人間淨土其實質就是要運用佛法的智慧，體現出世與世間法不相違背的建設路向，於此而言，星雲大師高揚佛法所主張的眾生平等的思想，開示眾人以平等與包容之理念來建設人間的淨土：

平等很寶貴，包容更寶貴。看看今天的世界：種族之間不平等，大國小國之間不平等，甚至男女也不平等，貧富更不平等……。在這現實的世界裡，由於不平等的事情太多了，所以，是非、煩惱、仇恨、紛爭才會不斷的發生。

平等重要，包容更重要。這世間一定有很多事物相歧的地方，例如：見解思想的不同，生活習慣的不同，語言文字的不一樣，以及其它種種的不一樣。但我們要有容納異己的心胸，有容乃大，大才能共存共榮；有各種不同現象的存在，才能顯出這個世界的多采多姿。



「竹密不妨流水過，山高豈礙白雲飛」，竹子一根一根的密集生長，流水還是一樣潺潺流過；無論山多麼的高聳天際，也不妨礙白雲飄過長空；不管世間上的人怎樣阻礙我，假如我們能像水一樣柔軟，像雲一樣逍遙，我們一樣可以精進向前而又隨緣自在。所以，世間給予我們的阻礙，不要太計較，只要自己有平等心與包容心，一切都能迎刃而解。²⁸

平等與包容是現代社會興起之後，人們已經形成的處理社會關係一個共同遵守之準則，對於具有兩千多年歷史的佛教而言，要在現當社會發展，必然會要運用一些現時代的觀念來弘法，與建設人間淨土這樣的具有時代之理念相應，星雲大師審時度勢，將平等、包容這些具有時代意義的理念融會到佛法的弘傳中來，以此來說明他主張的如何建設人間淨土的問題。

在這個時代，由於各種紛爭而引起的衝突甚至於戰爭，已經成為了人類社會的一大危害，所以世界性的宗教無不在盡己之力來化解紛爭與衝突，星雲大師在這裡專門談到了平等與包容的理念。如果從世界存在著的紛爭、衝突乃至於戰爭而言，這的確是娑婆世界、五濁惡世的體現，如果能夠將這些危害到人類生存的問題予以解決的話，那麼就是朝向人間淨土發展。

也就是說，星雲大師倡導的如何建設人間淨土的理念，是與世間的一般真善美等一切美好的事物不相違背的，平等與包容這些理念，不僅僅是宗教，即使是一般的世俗之理論也是一種共識，是現代社會解決問題與和平共處的共同法則，星雲大師在此賦予了平等與包容以佛法的觀念，以此來作為建設人間淨土的資糧。

28. 星雲大師：〈淨土思想與現代社會〉，《佛光普照》，浙江天台山國清寺1989年，頁120-121。

但是，佛法雖然不與世間法相完全隔離，卻又有著出世間法的特色，這樣星雲大師關於如何建設人間淨土的理念除了借用平等、包容這些世間共同遵循的法則外，還認為應該體現出佛法的出世間的性質，這就是星雲大師在論述如何建設人間淨土時，談到的以禪心作為建設人間淨土的一個理念：

禪心，是清淨自在而無所掛礙的淨土。把我們自己安住在「禪」的裡面，禪就是我的淨土。所謂「心頭無事一床寬」，假如心裡沒有事，縱然是一個小小的床，也好像是三千大千世界一樣的寬廣。

我們的心不應該被任何東西拘束，如果能夠心包太虛，量周沙界，那不是很好嗎？有很多人被關在牢獄裡面，也有不少人把自己囚在心的牢中。我們為什麼不從心的牢獄中解脫出來呢？剛才我叫你，你不是已經在外面嗎？何必把自己縛在那裡頭呢？心能解脫出來就好了。在這種動蕩不安的時代裡，社會給予我們各種人情世故的束縛，種種工作與生活的壓力，如果我們自己不能安住在禪心裡面，不從我們的內心求解脫，不從心理上去建設淨土，就不容易感受到生活的美好。²⁹

從佛法的觀點看，星雲大師在之前所倡導的平等與包容這些世間美好的觀念，其實質就是佛教所主張的無分別與不執著，這種無分別與不執著之境，就是一種禪心的境界，所以星雲大師在談到應該本著平等與包容的觀念來建設人間淨土之後，就將建設人間淨土的理念指向了禪心的境界，這是出世間法的境界，這種境界體現出了佛法的特質，也正因為如此才顯示出了星

29. 星雲大師：〈淨土思想與現代社會〉，《佛光普照》，浙江天台山國清寺1989年，頁126-127。



雲大師人間淨土思想的佛法情懷，而不僅僅局限於世間法的範疇。

在禪門裡面，主張修習禪法之人，如果能夠無分別與不執著於任何一法，而與禪法相應，這就是修習禪法的最高境界。星雲大師在闡釋如何建設人間淨土時，借用了禪門安住於禪心的說法，以此來向眾人說明應該以這樣的心態來建設人間淨土。一個人如果不能夠安置好自己的心靈，不能夠控制住自己的內心，那麼即使是深處淨土也無法體會到清淨的境界，所以要發願建設人間淨土，就需要管理好自己的這顆心，要做自己這個心的主人，而不是被自己這顆心所束縛，成為了自己這顆心的奴隸。

從這種意義上而言，星雲大師在開示眾人時，強調了以心之解脫作為建設人間淨土的關鍵因素，一個人只有將自己的這顆心轉變為與禪心相應之心，這樣才不會偏離建設人間淨土的大道。以此而言，星雲大師在確立了基本的建設人間淨土的方針之後，詳細地闡述了如何將建設人間淨土落實到實處的主張，這就是星雲大師建設人間淨土的的基本主張，體現了大師融佛法於世間法的原則：

第一、實踐眼耳鼻舌的淨土：當眼睛看到世間，種種不慣的事情，就想到「眼不見為淨」，但心裡卻無法清淨。我們不是聾子，對於刺耳之音、逆耳之言，不得不聽。所以我們要實踐人生淨土，首先要把眼、耳、鼻、舌的淨土莊嚴起來。經常以慈悲的眼睛視眾生，與人關注、給人溫馨、對人瞻仰。要常說良言美語使人歡喜，說幫助慰勉的話，說有建設性的話，說鼓勵讚美的話。要時常面帶微笑，流露慈悲，布施祥和。那麼慈悲的眼睛，面上的微笑，以及良言美語，這就是人生的淨土。佛教有四句偈說：「面上無瞋是供養，口中讚嘆出妙香；心裡慈悲無價寶，佛光普照福壽康。」

第二、實踐行住坐臥的淨土：我們的行人車輛，尤其是汽車和摩托車，都能遵守交通規則，不爭先恐後，不違規犯法，一切都守秩序，此即行的淨土。像各位前來中正文化中心聽講，工作人員都讚美你們守規矩有秩序，而且肅靜、安祥。這就是我們佛教徒的淨土，人到哪裡，淨土就在哪裡。在我們的日常生活裡，能夠做到舉止安祥、進退有禮，一切落落大方，這就是行、住、坐、臥的淨土。佛教講四威儀，所謂「行如風，立如松，坐如鐘，臥如弓」，如能持恆實踐，養成威儀，行住坐臥，舉手投足，處處都是淨土。

第三、實踐人際間的和諧淨土：人與人之間所以不愉快、不融洽、有誤解、有怨隙，因為彼此之間，有著一道無形的鴻溝及牆，使人際關係日漸疏離隔闕。人與人之間必須加強溝通、交流，增進諒解、同情、友愛、互助。彼此交往，要開誠布公，禮尚往來，常以幽默做潤滑劑、開心果，才能化解緊張誤會，增進團結合作。如此，淨土即在人我之間。

第四、實踐我們居家環境的淨土：居家要寧靜整潔，環境要衛生美化，這才是生活的淨土。阿彌陀佛的極樂淨土，除了莊嚴自己心理的淨土以外，還要把極樂世界的七重羅網、七重行樹、八功德水等環境莊嚴、美化。為什麼要有七重羅網、七重行樹、四色蓮花呢？主要的是要以彩色美化活動的空間。在極樂世界裡為什麼要有白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥出和雅音呢？因為音樂可以改變人的氣質。為什麼極樂世界要以黃金鋪地成樓閣七寶所呢？因為需以最高級的路面，保持最高度的乾淨，要以最好建材莊嚴居所。阿彌陀佛不但是個偉大的工程師，也是



最優秀的環保局局長。

第五、實踐思想見解上的淨土：在見解上有見解上的煩惱、愚痴，思想上有思想上的煩惱、愚痴，要想建立淨土，淨化思想與見解是非常重要的。

第六、實踐心田識海的淨土：拔除我們心田裡的雜草，讓功德的禾苗生長茁壯，並把八識的身心放大至廣大無邊。怎樣才能莊嚴心田識海的淨土呢？只要去掉我們自私的心，就可以建立起我們心田識海的淨土了。³⁰

星雲大師在闡述其如何建設人間淨土的主張時，是本著開示眾人從身邊的事情做起，從做好自己身邊的事情來作為建設人間淨土的起點。在儒家思想體系中，有修身、齊家、治國、平天下之說，這表明儒家也是十分注重自我內心的修養，從自我做起，再擴大到這個社會與國家。星雲大師在開示眾人怎樣去建設我們的人間淨土時，也是從淨化自我心靈開始，這就是從注重做好世間法作為起點。

佛教教義體系中，對於個體的意識、心識等有著極為深刻的描述，以此為基礎，向世人指明了一條如何觀照自我意識、心識的修行之路。星雲大師關於如何建設人間淨土的理念，就是對於佛教教義中如何修心，如何觀照自我心識這些內容的具體運用，如果每一個人都能夠運用佛法所說的法門去進行自我的觀照，那麼如若實現了所有人心識與意識的清淨，那麼人間淨土不就自然建成了嗎？所以，星雲大師關於人間淨土建設的第一要著還是基於佛教修心與觀照自我心識的教理之真諦而予以闡發的。與之相應，如果眾人的

30. 星雲大師：〈淨土思想與現代社會〉，《佛光普照》，浙江天台山國清寺1989年，頁134-141。

心識、意識能夠清淨，那麼在待人接物的日常生活中就會體現出一種與佛法相應的舉止，這在儒家理念體系中，被稱之為聖人氣象，而在佛門中則被稱為具有高僧風範。一旦具備了真正的佛法情懷，那麼在行住坐臥的一舉一動中，無不顯示出佛法的慈悲與智慧，這就是建設人間淨土的具體體現。

這些建設人間淨土的內涵，都屬於改變自我內心的範疇，然而人間淨土除了自我心靈淨化的唯心淨土這一要素外，還有我們居住的這個世界之環境的改善，這就是外在的改變，對於此星雲大師也作了詳盡的闡述，認為如果自我內心能夠淨化，那麼在處理社會關係時，就會少了一些戾氣與暴躁，而多了一分和氣與安寧，這樣社會就會逐漸變得和諧，人際關係也會隨之而改善，同時我們居住的環境也會隨之而改善。

這就是說，在星雲大師的視野中，建設人間淨土應該遵循自我內心——社會——世界環境這樣的變化之模式，從自我做起，從淨化自我的內心與精神做起。因為社會是由具體的個人組成的，要改變社會，就需要改變自我，自我的改變最終會影響到社會的變化，從而改觀我們居住的世界環境，世界環境能夠得以改變並得以淨化的話，那麼人間淨土也就隨之而得以實現了。正是從這種意義上而言，星雲大師在開示眾人修行念佛法門時，談到了如何去體驗人世間存在的阿彌陀佛，將人世間變為西方極樂世界的修行要訣：

一般佛教徒都知道，阿彌陀佛是西方極樂世界的教主。但是，阿彌陀佛不一定只在西方淨土，人間就有阿彌陀佛。「阿彌陀佛」四個字，雖是佛的名號，同時也是一個真理。「阿彌陀佛」是真理、法身、慧命的化身。只要我們在人間，能與真理相應，能夠證悟法身慧命，就能認識人間的阿彌陀佛。³¹

31. 星雲大師：〈人間淨土的意義〉，《人間佛教語錄（上）》，頁295。



眾所周知，自明清以來中國佛教的發展幾乎是淨土宗一統天下，至今也可以看到許多的信眾日日虔誠地念誦阿彌陀佛的聖號，希企稱念彌陀聖號而往生西方淨土。但是隨著時代的發展，在這個科技與社會經濟已經有了長足增長的時代，如果一味地再引導信眾整日沈迷於求生西方淨土，那麼就會給人一種誤解：似乎佛教真的是一種專門在死亡上面關注的宗教，佛教的信眾也就成為了與世隔絕的怪物。

正是看到了這些弊端，以及與時代不相適應的問題，所以星雲大師審時度勢，將遠在西方淨土的阿彌陀佛請到了人間，倡導信眾把念佛求生西方淨土的虔誠之心，用到建設我們的人間淨土上來，實現人間的阿彌陀佛的極樂世界。值得注意的是，星雲大師在開示眾人如何認識人間的阿彌陀佛時，專門談到了要與真理相應這一問題，所以念佛要注重與佛法相應，而不是僅僅局限於念佛的形式，要在自我的內心深處樹立起阿彌陀佛的形象，這樣人世間就有阿彌陀佛的顯現：

我們不要以為阿彌陀佛是在西方淨土，其實人間就有阿彌陀佛。阿彌陀佛這四個字，雖是佛的名號，同時也是一個真理。阿彌陀佛是梵語，中國話譯為「無量光、無量壽」。無量光就是光明普遍一切空間，超越空間不受空間的限制；無量壽就是無限的時間，超越時間不受時間的限制。什麼東西能超越時間、空間呢？那就是宇宙的真理，那就是阿彌陀佛。

宇宙間一切的語言加起來，都沒有阿彌陀佛這句話好，也沒有這句話的通行無礙。不管是不是佛教徒，都知道阿彌陀佛這句話；也不管他有沒有信仰，到了生病、災難、痛苦的時候，自然而然的會念「阿彌陀佛！阿彌陀佛！」

像你們各位由四面八方來到這裡，有時候不記得是張先生，還是王小姐，見到面時就說：『阿彌陀佛！』這就表示老朋友。等要離開的時候也不知說什麼好，就說：「阿彌陀佛！阿彌陀佛！」這就表示再見了。看到別人不小心摔了一跤，趕緊說：「阿彌陀佛！」這就表示我的同情和關心。這一句阿彌陀佛是從內心裡流露出來，對宇宙世間的一種親切悲憫。³²

如前所述的那樣，星雲大師看到了中國佛教信眾中，淨土宗即以念佛為修行法門的信眾人數最多，因此他在向眾人開示如何建設人間淨土時，肯定會考慮到如何將這些修行念佛法門的信眾之力量集合起來，逐步滙聚到建設人間淨土的事業中。並且，把遠在西方的阿彌陀佛教化而成就的極樂世界，在人世間來予以實現，這也是一件功德無量的好事，也是與這個時代的發展相順應的好事。星雲大師說他一生樂於助人其成，而建設人間淨土卻是佛法與人緣都可以兩相兼顧的事情，這自然就成為了星雲大師關注的重點。

自進入二十世紀以來，世界性的各大宗教都進行了一些適應現代社會的改革，其中一項就是不再過多地強調彼岸世界與此岸世界的差異，將彼岸世界拉到此岸世界這種，這種消除彼岸世界與此岸世界差異的宗教運動，在中國佛教之中就是人生佛教而至人間佛教的發展，星雲大師作為這一運動的參與者，審時度勢地在倡導建設人間佛教之時，開示眾人還要建設人間淨土，將念佛的願心與願力投入到人間淨土的建設中，而不是一味地去追求死後的世界，以此來改變世人對於佛教的誤解。

所以，從這一意義而言，星雲大師的人間淨土建設理念，是與如今學界

32. 星雲大師：〈淨土思想與現代社會〉，《佛光普照》，浙江天台山國清寺1989年，頁142。



正在熱烈討論的現代性與宗教的發展相應的，現代性的宗教之發展，就是要回歸一種真正信仰的意義，在信中內心深處建立起信仰的精神支柱，祛除鬼神、神異等神秘的因素，星雲大師倡導念佛者把念佛之力運用到建設人間淨土上面，實現人間世界的淨土化，使得人間即有阿彌陀佛的顯現，這無疑是大師人間佛教與人間淨土的思想與理念之又一具體化的體現，對於此，星雲大師是滿懷信心與豪情的，因為他深信人間淨土是能夠最終實現的：

在這現實的社會，別人對我們的侮辱，不必認為可恥；工作卑微，不要以為自己下賤；艱難困苦，也不必視為挫折失敗；事業順利，有了光明的前途，也不必過份志得意滿；我們為人服務，度化眾生，也不要認為是負擔麻煩。心中有了勤奮的願力，就能忍人所不能忍，行人所不能行。如此，道行會越來越深，淨土也才會離我們越來越近。

諺語說：「黃金隨著潮水流來，你也應該早早把它撈起來！」世間上沒有不勞而獲的成就，萬丈高樓平地起，萬路程一步始，生死煩惱，別人不能代替分毫，一切都要靠自己啊！

淨土要有信、願、行三資糧才能達到，所以，勤奮的願力，加上虔誠的信仰與實踐，必定能實現我們的淨土。³³

固然，我們生活的世界之所以會被稱之為娑婆世界與五濁惡世，就是因為我們居住的世界充滿了太多的紛爭與矛盾衝突，而少了祥和與安寧，所以當年佛陀才會深悲眾生之苦，於菩提樹下開悟而度化眾生。這在《阿彌陀經》中曾如是稱讚佛陀：「當知我於五濁惡世，行此難事，得阿耨多羅三藐

33.同上註，頁130-131。

三菩提，為一切世間說此難信之法，是為甚難。」正因為如此，兩千多年間，歷代的佛門高僧才會不辭辛苦、不畏艱辛秉承佛陀創教度化眾生的悲願情懷，來莊嚴與建設娑婆國土。

作為佛陀的當代弟子，星雲大師完全知道建設人間淨土的艱辛與不易，所以才會苦口婆心，不辭辛勞地宣講佛法，開示眾人從我做起，從自己身邊的小事做起，從改變自我的心靈與精神做起，以此來逐步擴大影響，使得有更多的人來加入到建設人間淨土的宏偉事業中。而具體到建設人間淨土而言，星雲大師的主張其實質就是修學大乘佛教的菩薩道之四攝六度，只是在解釋四攝六度的內容時，星雲大師更多地是從時代的背景出發，使用了現代人更能夠理解與接受的語言，這與大師人間佛教的思想主張是一致的，體現出了時代的特色，也是佛法所說的契機契理、隨緣不變、不變隨緣的當代解釋。

總之，星雲大師關於如何建設人間淨土的理念，體現了一個當代僧人對於人間佛教的倡導與踐行，因為大師深信「道行會越來越深，淨土也才會離我們越來越近」，「淨土要有信、願、行三資糧才能達到，所以，勤奮的願力，加上虔誠的信仰與實踐，必定能實現我們的淨土」，星雲大師的這些主張與悲願，已經得到了社會的肯定與回應。在星雲大師弘法利生事業的感召下，成千上萬的弟子皈依到大師門下，踐行著大師的人間佛教與人間淨土的弘誓與悲願，這些聚少成多、聚沙成塔的力量，就是未來建設並最終能夠建成人間淨土的希望。在這一過程中，星雲大師無疑充當了一個引路人與切身踐行者的角色。



參考書目

1. 呂澂：《印度佛學源流略講》，上海：上海人民出版社，2005年。
2. 呂澂：《中國佛學源流略講》，北京：中華書局，2006年。
3. 方立天：《中國佛教哲學要義（上）》，北京：中國人民大學出版社，2002年。
4. 陳兵、鄧子美：《二十世紀中國佛教》，北京：民族出版社，2000年。
5. 鄧子美、陳衛華、毛勤勇：《當代人間佛教思潮》，甘肅人民出版社，2009年。
6. 鄧子美：《傳統佛教與中國近代化》，上海：華東師範大學出版社，1994年。
7. 覺醒主編：《佛教與生態文明》，北京：宗教文化出版社，2009年。
8. 覺醒主編：《和諧宗教與文明城市》，北京：宗教文化出版社，2010年。
9. 張懷承編：《無我與涅槃：佛家道德精粹》，長沙：湖南大學出版社，1998年。
10. 程恭讓、釋妙凡主編：《2013星雲大師人間佛教理論與實踐研究（上、下）》，高雄：佛光文化有限公司，2013年。
11. 星雲大師：《佛光普照》，浙江天台山國清寺印製，1989年。