

# 佛法與生活——星雲大師「佛法生活化」 與「生活佛法化」片論

李廣良

雲南師範大學經濟政法學院教授

---

## 中文摘要

二十世紀人間佛教的一個重要特徵是「生活化」，其宗旨是關注生活，投身生活，提升生活，淨化生活，以佛教的智慧促進社會生活的改善。星雲大師的人間佛教思想和活動極大地推進了人間佛教的「生活化」，大師在他的演講中也多次論述佛法與生活的關係，講「人間與生活」、「佛教的生活學」乃至「生活佛教」，深入地闡發了佛教的生活智慧，本文在對人間佛教的「生活化」進行分析的基礎上，重點論述了星雲大師的佛法與生活思想。

**關鍵字：**佛法 生活 佛法生活化 生活佛法化



## **Dharma and Life: A Discussion on Venerable Master Hsing Yun's Philosophy of "Dharma that is Relevant to Life" and "Life that is Relevant to the Dharma"**

Li Guangliang

Professor, Yunnan Normal University, School of Economics

---

### **Abstract**

An important feature of 20th century Humanistic Buddhism is its "relevance to life." The teachings of Humanistic Buddhism incorporate a focus on living, immersion in living, enhancement of living, purification of living, and utilization of the Buddha's wisdom to improve society. Prominent throughout Taiwan and Mainland China, Humanistic Buddhism uses various methods to promote the Dharma's "relevance to life."

Venerable Master Hsing Yun's ideas and activities have strongly reinforced this concept. In his lectures, Venerable Master has consistently taught the relationship between the Dharma and everyday living. He has spoken about "Humanistic Buddhism and Everyday Life," "Buddhism's Lessons for Life" as well as "Living Dharma." He deeply explores Buddhism's wisdom and its practical application.

This paper discusses Humanistic Buddhism's "relevance to life" and will analyze Venerable Master Hsing Yun's philosophies regarding the Dharma and Life.

**Keywords:** Dharma, life, relevance

## 一、佛法與生活

對佛教徒來說，佛法與生活的關係本不是問題，佛教徒要過的本就是佛教的生活，要在生活中實踐佛法，要用佛法來指導生活、規範生活，並把修成佛果作為生活的終極目標。對於佛教來說，佛法與生活的關係本不是問題，佛教本身就是從人類的生活中湧現出來的，佛法本就是生活的實相、生活的智慧。從原始佛教直到現代佛教，從《阿含經》到大乘經典，從印度佛學到中國佛學，正統佛學中沒有一家一派有過割裂佛法與生活的主張，《維摩詰經》、《壇經》等經典以及天台、華嚴、禪宗等宗派，都極其透徹地揭示了佛法與生活「不二」以及「佛法在世間，不離世間覺」的要義，藏地、漢地、東南亞各地的佛教也都深刻地滲透進普通民眾的日常民俗之中。

但是，在佛教中也始終存在著一種否定現世生活、否定人間社會的傾向，這種傾向儘管受到儒家主流思想的制約，但因受到中國隱逸思想的支援，因而在中國傳統佛教中一直不絕如縷。這種現象固然有助於維護佛教的超然形象，但也削弱了佛教影響和干預社會的能力，進而導致社會對佛教的供養和支持不斷削減，佛教自身的創造力也不斷萎縮，佛教的境況可以說每況愈下。虛雲法師當年在雞足山的遭遇表明了佛教自身的衰落，民國初年的「廟產興學」運動表明了社會對佛教的態度。受佛教本身境況、中國社會歷史、歐美基督教發展改革運動的多重刺激，中國佛教在二十世紀初開始了一場革新運動，以太虛大師為首的佛教「革命派」提出並嘗試在思想、制度、產業等方面對傳統佛教進行系統改革。這些改革不可避免地遭受了重大的挫折，但也不是毫無成效，至少在佛教思想和僧才教育方面取得了進展，在一定程度上恢復了佛教的活力，改善了佛教與近代社會之間的緊張關係，使中國佛教獲得了一種「近代性」。從太虛大師開始的人間佛教運動，就是二十世紀中國佛教改革運動的偉大成果。這場迄今仍在蓬勃發展之中的佛教改革運動，全



方位地改變了佛教的生存境況和佛教與社會的關係，賦予了中國佛教旺盛的生命活力。對人間佛教取得的成就進行整體描述不是本文的任務，我們在此討論的是人間佛教的「生活」主題，重點當然是星雲大師的佛法與生活思想。

## 二、人間佛教之「生活化」

人間佛教的一個重要特徵是「生活化」，對此「生活化」我們可以用以下幾個命題進行詮釋：人間佛教是關注生活的佛教、人間佛教是投身生活的佛教、人間佛教是提升生活的佛教、人間佛教是淨化生活的佛教、人間佛教是社會生活的佛教。

人間佛教是關注生活的佛教。關注生活意味著一種生活視域，在此生活視域中，一切生活的問題也都是佛教的問題，用佛教的智慧去觀照生活的問題，尋求生活問題的解決之道。

人間佛教是投身生活的佛教。投身生活意味著進入到生活之中而不是逃避到生活之外，把生活本身看作真如佛性的體現，而不是把生活看作與真如佛性的隔絕。生活就是修行，修行就是生活。

人間佛教是提升生活的佛教。生活有不同的層次，不同的層次意味著不同的精神境界、不同的思想認識、不同的眼界視野、不同的真知洞見、不同的禪悟祕解。提升生活意味著不斷進入到更高的層次，使生命更自由、更通達，離終極佛果更近。

人間佛教是淨化生活的佛教。人間佛教要面向人間，更要化導人間，要對治人間生活的染污和疾病，淨化生活的不潔和惡濁，引導眾生從「無明」走向光明之境。

人間佛教是社會生活的佛教。人間佛教關注個體生命的自由解脫，但任何個體都生活在社會群體之中，所以人間佛教雖然並不排斥個體在山林中的孤獨苦修，但無疑更關注現代的團體修學，也更關注現代人生的社會性問題的解決。人間佛教絕不限於佛教徒的知識啟蒙或個人修為，而是要通過改革佛教進而改革社會，從佛教的角度為公民社會的建設提供道德、文化資源與組織、制度支援。「人間佛教的要義，在於推崇信仰的理性化、重視在家佛教徒的組織，推動佛教扮演積極的公共角色。」<sup>1</sup>在公共參與中，佛教不能喪失其主體性，不能屈身於政治霸權和資本邏輯之下。

從人間佛教發展的實際來看，海峽兩岸的人間佛教以不同的形式在推進著人間佛教的「生活化」，佛教界開展的一些活動直接就冠以「生活」之名，並體現了現代生活的鮮明特色。以淨慧法師的「生活禪夏令營」為例，這個夏令營以一種現代化的集體實踐方式「創造了一個佛教徒與非佛教徒、宗教活動與非宗教活動同在的模糊空間」，「使原本相對封閉的寺院成為了溝通『人間』與『佛教』的一個環節」<sup>2</sup>。「生活禪夏令營」是人間佛教在中國大陸的一次富有成效的實踐，是將禪的精神、禪的智慧普遍的融入生活，在生活中實現禪的超越，體驗禪的意境、禪的精神、禪的風采。「生活禪」的「四句教」——「將信仰落實於生活，將修行落實於當下，將佛法融化於世間，將個人融化於大眾」，鮮明地體現了人間佛教的「生活化」宗旨。

### 三、星雲大師人間佛教之「生活化」

星雲大師的人間佛教思想特別強調佛教的「生活化」，大師在他的演講中也多次論述佛法與生活的關係，講「人間與生活」、「佛教的生活學」乃

---

1. 汲喆：〈人間佛教、生活禪與「化現代」公案〉。

2. 同註1。



至「生活佛教」，深入地闡發了佛教的生活智慧。大師曾經多次說過，「佛教與我們的日常生活有密不可分的關係，我們不可以把佛教全然當成學問來研究，應該把它融會在我們的日常生活裡」、「因為人不能沒有生活，而生活需要用佛法來指導」，所以「應該把所信仰的佛法和生活打成一片，也就是用佛法來指導生活」，以達到「佛法生活化」和「生活佛法化」，在生活中修行、落實佛法，在生活的一切方面體現佛法的精神，這才是人間的佛教。人生活在社會中，生活在家庭中，生活在各種團體中，生活在各種各樣的人際交往中，所以佛教必須深入社會，深入家庭，深入生活的各種領域。從穿衣、吃飯、睡覺、走路、喝茶、聊天、打牌、下棋、聽音樂、看風景，到談戀愛、養孩子，到孝敬父母、養生送死，這些都是人間的生活，都需要佛教的智慧、佛教的法門。《中庸》說：「君子之道，造端乎夫婦。」佛法的智慧也在「夫婦之愚」中，在夫婦的日常生活中。大師講的 40 種禪法，極富生活妙味，也極富禪趣、禪機。

大師經常把人間佛教稱作「生活佛教」。生活佛教著眼於人間的現實生活，強調將佛法落實於生活，與生活融為一體。在中國佛教中，自古就有種種與生活脫節的現象，舉其犖犖大者：只把佛教當作學問來研究，不注重實際的修證；說得行不得，「信佛教信了幾十年，但貪、瞋、癡還是非常地重，深入經藏的道理能說一大堆，但對人我是非得失就是不能放下」；學佛只止於吃素拜拜，忽視人格道德的修養、生活問題的解決和社會責任的承擔；只知躲進山林精舍中忙於念佛持咒、閉關打七，而不懂在生活中運用佛法，修行與生活形成尖銳矛盾；以為佛法高深玄奧，與生活無關，可望而不可即，因而徘徊在佛教的門外。為對治此種種邪執或積習，大師特提倡生活佛教，強調「佛法生活化」與「生活佛法化」，前者是把佛法落實在生活中，用佛法來指導人生，充實生活，改善人生，提升生活；後者是把凡俗的日常生活

佛法化，舉凡行住坐臥、人際交往、話語行為、內心活動等，無論何事，都應該合乎佛陀的教化、戒律的規範、經教的智慧。生活佛法化，最要緊的是以大乘的般若智指導生活，過大師所謂的「般若生活」。大師關於般若生活的開示內容頗為豐富，大要有以下幾點：淨化的感情生活、合理的經濟生活、正覺的道德生活、中道的修行生活等。

#### 四、「生活佛教」之人間性與現代性

星雲大師人間佛教之「生活化」或「生活佛教」是與「人間化」和「現代化」密不可分的。「人間化」表明了佛教的人間性。佛之教化的對象雖然是「一切眾生」，但佛在人間成道、說法、示寂的目的，就是為了對人樹立一個自由解脫的典範，我們信仰和研究佛教的首要目的，也是為了解除人的生命的基本痛苦，達到無上的大菩提和大涅槃境界。對於我們來說，非人間的境界(如天界)和非人的生命(如阿修羅)離我們太遠了，雖然也可以研究，但並非緊迫性的問題，並非「生死攸關」。人間佛教最關心的當然是人的問題，人類的問題，人世間的問題。人間有各種各樣的問題，大致說來無非就是政治、經濟、精神文化、科技、教育、體育等等。當代世界面臨許多的問題，如環境污染、能源危機、轉基因等，如種族衝突、民族矛盾、分離主義等，如極權主義、恐怖主義等，還有女性問題、勞工問題等等，這些都是現實的人間問題，多數是人類的「共業」所感，尤其是「器世間」的問題。佛教在人間傳播，也必然面對這些問題，必須用佛法的理論對之進行解釋，並提出對策。傳統佛教有些高僧只想「逃離」人間，躲進深山修成正果，這與佛教的人間性是相違背的。

「現代化」表明了佛教的現代性，尤其是人間佛教的現代性。談論佛教的現代性不是說原始佛教、部派佛教、大乘佛教或隋唐佛教等有現代性，而



是說在現時代，佛教的弘揚、佛法信仰的傳播必然帶有現代性的特點，必然契合現代性條件下眾生的「機宜」。從太虛大師那個時候開始，人間佛教就在努力適應現代社會，力圖創造「現代化」的佛教。太虛大師從事佛教的「三大革命」，試圖從教理、教制、教產三個方面對傳統佛教進行系統的改革。太虛大師與現代社會的各色人等（包括政治人物）進行交往，與現代思想的各家（如羅素）進行對話，借助當時的各種新技術（電台）、新組織（學校、婦女會等）傳播佛法，就是在從事佛教現代化的事業。更重要的是，太虛大師的人間佛教思想體現了近代性的一個重要內容——「革命」，也可以說一種「革命性」的佛教。太虛大師作為僧人投入革命，又用佛教的觀點指出世間革命的局限性，這裡邊包含著極其重要的思想。星雲大師在太虛大師的基礎上進行佛教的「現代化」，並且把佛教的現代化推進到了一個新的高度，書寫了中國佛教史新的輝煌篇章。佛光山道場就是一個現代化的佛教道場，高雄、台北等地的都市道場，在現代化的大都會之中發揮著佛教的教化功能。

當然，大師的人間佛教的現代性更在於其對「自由、民主、平等、正義」等現代性觀念的高度認同，在於大師用佛教的智慧對自由、民主、平等的解釋，及用自由、民主、平等對佛教的解釋。大師曾經說過：

我不是一個喜歡改革的人，我很保守，但是當典章制度不合時宜的時候，就要勇於除弊，而不能因循苟且；我也不是一個喜歡創新的人，我很傳統，但是本著精益求精的精神，我應該力求突破，而不應墨守成規；我更不是一個喜歡權力的人，我喜歡集體創作，但是當有人破壞章法時，我必須主持公道；我也不是一個愛做領袖的人，我很樂於被人領導，與他人配合，但是應有所為的時候，我當仁不讓；我不是一個喜歡說話的人，我更喜歡寧靜自處，但是當世界需要正義之聲時，我必須奮起疾呼；我也不是一個喜歡

計較的人，隨緣放下，但是當有人侵犯真理、危害大眾時，我必須據理力爭，就如同挑出籃中的壞蘋果，才不會影響其他好蘋果。

這段話極其耐人尋味。

## 五、結論

人間佛教對生活有極其豐富的論述，但生活的真義還是在生活本身。人間佛教提倡「生活」，是要佛弟子們信仰和踐行佛法與生活不二的真佛法，過佛法與生活不二的真生活，而不是要發展出一套關於生活的教義體系或理論系統。今日之中國，也有以「生活」為主題的其他思想形態，如「生活儒學」。人間佛教可以考慮與其進行一場關於「生活」的對話與交流。



我們的心量能包容多少，就能夠完成多大的事業。  
如果我們能夠包容一家，就可以作一家之主；  
能夠包容一市，就可以作一市之長；  
能夠包容一國，就可以作一國之君；  
能泯除一切對待，包容整個法界，  
就可隨緣應現，逍遙自在，成為法界之王。

《當代人心思潮·尊重與包容》