

我對人間佛教的體認

文／星雲大師



對於人間佛教，從發展到現在，我們先說一些對人間佛教不了解的人，他們對人間佛教提出的一些疑議，試列舉如下：

1. 人間佛教是庸俗的、世俗的，是人乘的，沒有到達最高成佛的境界。

2. 人間佛教都是重視世俗的活動，而這許多活動與學佛沒有什麼關係。

3. 人間佛教沒有修行，頂多是個人的做人處世，這與學佛的超越、增上、成佛作祖等可能扯不上關係。

4. 人間佛教是在家的，對於出家眾的叢林生活、對於苦修悟道，沒有神聖性。

5. 人間佛教傳承內容是什麼呢？沒有感到哪個人修行上有成就。由於大家不知道，所以不容易推動。

6. 人間佛教的宣傳不夠，還沒有人整理出它的層次，都只是喊口號，只有片段的、片面的，沒有組織，不能讓人全然了解。

7. 人間佛教沒有普遍化，沒有進入到佛教正統的核心，沒有眾擎易舉，如果只講哪一家說法、哪一家倡導，不容易為大眾所接受。

8. 人間佛教沒有解脫道，沒有證悟的境界，傳統的佛教不容易接受。

以上是關於人間佛教的問題，另外還包括傳統與現代、在家與出家、山林與社會、原始與近代、修持與行事等這許多問題，也沒有普遍讓人了解，因此，對人間

佛教的普及就需要再加強。

曾經，佛教退守到出世的清修，失去了佛教入世的精神；佛教退守到山林的遁世，失去了佛教對信眾的服務；佛教退守到玄妙的空談，失去了對佛化事業的實踐；佛教退守到消極的講說，失去了佛教積極奮鬥的真義。現在，我希望把人間佛教真正的原意還復回來。下列二十則，為我個人在人間佛教內容意義上，有些需要再請教各位的：

1. 我們的人間佛教，要把自我提升，肯定自我，我有如來智慧德相，承認「我是佛」。這種對自我的提升，就是人間佛教的精神。不是把自己付予神權來控制，而是自己所有一切由自己來承擔。好比《阿含經》講的「自依止，法依止，莫異依止」，這就是我們對人間佛教的信仰。

2. 人間佛教的精神，是要我們把別人融入到自我之中，彼此不對立，人與人不是兩個，所有的眾生都有一體的關係，覺得這個世界一切都與我有關連。我們認為佛陀證悟的緣起中道，就是人間佛教的真理，我們把它傳承下來，就是人間佛教的信仰。

3. 信仰是複雜性的、多元的，但是人間佛教在意義上，能統一這許多複雜性，因為我們的佛性能源，一切都可以成就；儘管信仰的層次不同、種類多元，但人間佛教會圓滿一切宗教的說法。這是人間佛教的包容，也是可以做全人類的信仰。

4. 人間佛教的信仰認為生命是永恆的，不會死亡的，所謂信者得救，但不信也不會滅亡。等於時辰鐘，它是圓形的不是直線的；直線的，是從生到死就沒有了，時辰鐘是圓形的，十二之後還是照常從一開始，永遠流轉。也等於季節有春夏秋冬，物質有成住壞空，心念有生住異滅，身體有老病死生。因為死了會生，所以就有未來，就有希望。

因此我認為，人間佛教對於輪迴的看法是無限的未來。今後人間佛教不說「六道輪迴」，在形象上，聖凡不要那麼有界限的分開，既然人人是佛，何必要分那麼多種類，我們稱為「十法界流轉」。這就是人間佛教的主張。

5. 人人有佛性，這是沒有錯的。好比一顆種子遇緣可以生長，發展佛性可以成佛。但如果它沒有能量發展佛性，成為「斃種」，那也無可奈何，等於經典裡說闍提不能成佛。世間自然進化、適者生存，對於所謂「焦芽敗種」，我們也不能不否認會有自然淘汰的少數。斃種，沒有生命基因了，沒有生命的業力了，它已經消失，這也沒有辦法。一般的常情，生命是永恆的，但不是說沒有例外。在時間上的生命，是無限的，是不死的；在進化論裡的生命，優勝劣敗，則是很正常的。

6. 人人都有佛性，但信仰是有不同分別的。如：信仰的昇華、信仰的超越、信仰的提升、信仰的擴大。不錯，信仰是神聖的，但信仰還是有高低層次的。因此，每一

個人信仰超越的情況，要看你信仰的能量如何。等於一支麥克風，要看它的音感性能決定價值的不同。你的信仰能量不足，就不能超越，這也是自然的現象。

7. 我們相信人類可以更高、更好、更大，是可以超越一般現實的，那個名稱叫羅漢、叫菩薩、叫佛祖，都是不一定的，這都是假名。但人性是廣博的，生命是無限的，信仰是有層次的，人間佛教認為，信仰可以決定人生未來的一切去向，可以到達不生不死的永恆境界。

8. 人類社會是複雜的，每一個人是個體的，但也是緣生的，沒有離開眾緣而能存在的東西，這個宇宙之間都是彼此相互依存。但是，凡聖境界不同，凡夫還是有人我分別的。

人世間不會有世界和平，世界和平只是一個理想，就如佛與魔，佛的世界與魔的世界，永遠都是分開的；所以，解脫只能要求自己，不能要求別人。外相的世界不會和平，但自我的世界會和平，等於地藏菩薩「地獄不空，誓不成佛」，地獄是不會空的，但地藏菩薩的願力廣大，他心裡的地獄是會空的，他是會成佛的。

9. 在我們認為，生命是個體的，但是這許多個體也是統一的，也是有關連的。所以，在人間佛教的信仰裡，沒有時空的對立，也沒有生死的憂慮。我們所求得的，在消極上說，沒有恐怖，沒有顛倒，沒有沉淪，不會破碎；在積極上，生命可以更幸福、更安寧、更平靜、更自在、更解脫。到最後，人間佛教的人生、生命都是在歡喜裡，

都在無限的時空裡，都在無限的關係成就裡。但這一切，都要在人間佛教的信仰裡才能獲得。

10. 人間佛教不一定要去成佛，佛陀都已說過人人皆有佛性，我們現在所需要的是「覺悟」，覺悟自己可以調和自己與一切世界，自己能統攝自己和一切世間。所謂「法界圓融」，人間佛教認為，人間一切都是我的，一切也都是無我的，我與法界是可以融和的，也就是說，我與十法界眾生都是同體平等的。

11. 人間佛教的信仰是單純的，是專一的，是不生不死的境界，是不生不滅的存在；是自我在生命裡、在思想裡，會求得一個圓融、求得一個永恆、求得一個覺悟，求得煩惱的解脫，淨化自己。讓自己在所有的眾生中，好像奧林匹克運動會的名言，要跳得更高，拋得更遠，跑得更快，做得更好。

12. 人間佛教的努力要達到「心無罣礙，無有恐怖，無有顛倒」的境界，我們認為，通過人間的道德、所有的善事、人格的慈悲等等善法，可以讓自己達到一個更高的境界，沒有煩惱，不懼生死，沒有憂悲苦惱，一切都隨著信仰和自然發展。這一個更高的境界，永遠屬於自己，不需要神明來賞賜，都是要靠自我完成。

是今生，是來世，甚至對隔陰之迷、對生死迷思、對人我的解脫缺乏信心等，這些都不會發生，悟道之後，一切都能明白。而我們也認為，悟道之後，就是認識本來面目（自我真如佛性），那就是人間佛教的神聖性。

至於過去講三大阿僧祇劫、東方世界、西方世界等等，如能證悟般若緣起，就會了解那都是方便說法，我的世界、我的自由解脫，佛力可以加持，但一切會自我解決。

13. 人間佛教是「我跟人都可以統合起來」，心、佛、眾生三無差別，我與時間都是無限的，我與空間都是無邊的，我與無量眾生都是共生的。

14. 生命在輪迴裡就解脫了，沒有所謂輪迴的問題。有輪迴，但不是說輪迴內就是苦，輪迴外就是樂。因為輪迴也是在世界空間裡，可以昇華，可以遠離。但是那個世界究竟在哪裡呢？還是在輪迴裡面。輪迴在哪裡？虛空之中。所謂「法界圓融」，到處都有，到處都在，一即一切，一切即一。勉強的說，可以用「智不住生死，悲不住涅槃」來表示，那可以說就是人間佛教的世界。

15. 生命到了覺悟了以後，他有般若智慧會處理自己。人到了開悟以後，對於自己，等於旅行在這個世間，他的能量是廣大無邊的。人到了覺悟以後，明白好壞、是非、善惡、對待，都覺得這些沒有什麼了不起，五欲六塵都不放在心上，這不就是人間佛教的解脫嗎？

16. 信仰的價值，就是自我的擴大，自我的昇華，自我的解脫，自我的圓融，我想，那就是人間佛教最後的目標，都要自我去完成。「做自己的貴人」，這就是佛陀。

17. 不但是人間佛教，任何宗教真理，都不能解決別人的問題。世間一半是佛的世界，一半是魔的世界，好比有句話說：「生命都是要靠殘殺才能生存。」所以自

古以來，人類的刀兵劫難、弱肉強食，這種循環是會存在的，就像老虎、獅子沒有弱小動物為食物，牠也不能生存；但這不是我們個人的能量能去解決的。各自的業力，要各自去解決，就是佛陀，他能自我解脫，教導你解脫的方法，但他不能幫你解脫。所以，所謂「上帝審判」這句話是有待研究的，他在哪裡審判呢？在佛教裡，眾生一切都是自我審判，不由外力，都是業力招感，只有靠自己解決。

18. 眾中，能自我清淨，自我管理，自我教育。共修集會的意義是：「在行儀上相互尊重，在思想裡共同圓通，在經濟上相互均衡，在社會裡和諧共有，在語言上讚美無諍，在心意上享受禪悅法喜。」佛陀當初組織教團共修，以「六和敬」為基礎，也是我們現在人間佛教的主張。

19. 人間佛教對信仰的看法，是自我肯定，不管別人怎麼分別，自己的信仰都是至高無上的。在信仰的真義上，是有幼稚園、小學、中學、大學等分別，不過，我們都是學生；我讀幼稚園，不是沒有出息，我也很偉大，你的階段是讀博士，是你在讀博士，跟我讀幼稚園沒有什麼不同，都是各自學習。在信仰裡面，你有你的偉大，我有我的偉大。

20. 生命永恆、生命不死，這就是真如佛性，就是神聖性，就是人間佛教。人有志於超越、擴大，信仰的淨化、昇華就是神聖性，有超越的能量，這就是人間佛教。