

ལྟར་ཆ་ཤལ་ལོ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ཏེ། ཐག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒོ་ཡང་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོམ་ནས་ཡོད་པ་རྩ་
མ་དང་མོར་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་པའི་ཤེས་པའི་

སྒྲིབ་ཡུལ་ཇི་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མཐར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བཞུགས། རེ་ཞིག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི
ཐ་སྟོད་དུ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཆ་མེད་བརྟག་པར་བྱ་མིན་གྱིར། ཐམ་
ཡང་ནི་མེད་པར་མཚུངས། གང་ཡང་བརྟག་

{@283B} པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་རྩལ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པུ་དེ་ཡང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ
འི་རང་གི་ངོ་བོ་སོགས་པ་མི་རུང་བའི་གྱིར། ཞམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་། རི་བོང་གི་རྩལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ
ས། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་བརྟག་པར་བྱ་

བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་དེས། རྩལ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་རྣམས་ཤེ
ན། གང་གི་གྱིར་ཡོད་ན་ནི་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་གྱིར། དཔེར་ན་ཡོད་པ་བུམ་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་ཤིང་རྩལ་སོགས་པའི་རྩལ་
རྣམས་ནི། ཤར་དང་རྣལ་དང་སྟེང་དང་འོག་ལ་སོགས་པའི་

སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་གྱིར། ཆ་ཤལ་ཐ་དད་པ་དག་སྣང་བ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་རྩལ་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཞོན་མི་
ཟ་བར་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་གྱིར་ཤར་དང་རྣལ་དང་བྱང་དང་སྟེང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤལ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆ་ཤལ་ཐ་དད
པ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་

པོ། །རྩལ་ཀྱང་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྣང་བའི་གྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲོད་པ་མི་དམིགས་པས་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་རྩལ་
ས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཏེ་གྱིར་མཁས་པས་འཕྲུལ་པ་ཅོམ། །ཡང་དག་དོན་དུ་མིན་པར་བརྟག་ཤིག་གྱིར་དེ་ལྟར་ཁམས་
གསུམ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཅོམ་ཡིན་པ་དེའི་

ཕྱིར། མཁས་པ་ལེགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་མ་དུ་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི། རོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ལས་ཀུན་བརྟགས་པས་ཡིན་པ་བདེན་གོ། །དེ་ད
གལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་

འཇུག་པ་ཙམ་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་དང་རྩི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས། བྱ་བར་འདོད་དོ་ཞེས། འཇུག་ན་དེ་ཡང་མ་དག་སྤྱིར། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་མེད། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་
སྣང་བ་གོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་

ཉིད་འགྱུར། །འཇུག་པ་དེ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ད
མེད་ན་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་ནི་རྣམས་པ་མེད་པས་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་དག་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟ་བུར་ཤེས། ཇི་

{@284A} ༭། །ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་བཤད་པ་
ཡིན་གོ། །གང་ཞིག་ཞིབ་མཐི་སྒོ་ཡིས་གོ། །ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་

ཤེས། །སྒོ་ལྡན་དེ་ཡིས་ཚགས་ལ་སོགས། །བདེ་བར་སྐྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་ག་བཞིན་སྤོང་། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཙ
མ་དུ་ཡོད་པའི་ཁམས་གསུམ་འདི་ལ་གང་ཞིག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་སྒོ་གསལ་ཏེ། ཞིབ་མཐི་སྒོས་རྣམ་མེད་པ་ཐ
སྐད་ཙམ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཇིན་པ་དེ་གོ། ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་ལོ་སྐྱེ་པའི་

ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་འཇིགས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ཐག་པར་ངེས་པ་ག། དེའི་སྐྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་ག་པ་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེས་ཀྱང་། འདོད་ཚག

ས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་བ་རྣམས་པ་བདེ་བར་དཀའ་བ་

མེད་པར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དོན་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་
ར་བྱ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་འདོད་པས། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་བཅའ་ལ་བར་བྱས། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གུམ་པ་ལ་སོགས་
ས་པའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་རྟོག་པས། །འདི་བུམ་པའོ། །སྣམ་བུའོ། །ཤིང་

རྟོལ་ཞེས་བསྟན་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་གྱི་བསྐྱབ་པས་བསྟན་དུ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
ས་པ་སྤོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས། །ཇི་སྐད་བཤའ་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ལ་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནས། །དེའི་འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་བ་ལྷིས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པས་
ནི་གཟུགས་སོགས་ལ། །ཉེ་བར་སྤོང་པས་བྱབ་པ་ཡི། །བརྟུལ་ལུགས་གྱིས་འབྲས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤའ་དཔའི་རིགས་
པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདོད་པའི་

ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་སྤོང་པའི་དོན་ཇི་ཇི་འཛིན་གྱི་བརྟུལ་ལུགས་གྱི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཤས་གྱི་ཡ
ན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འགྲོལ་པ་སྤོང་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་མཚན་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་
ཀར་མ་རྩ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་ལྟོ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་བའོ། །།