初祖龍樹尊者




天台教祖智者大師

天台藏

四念處
小止觀

湛然寺　恭印

四念處卷第一

隋天台山修禪寺智者大師說

門人章安灌頂記

一切諸法。皆不可思議。不可思想圖度。不可言語商略。何以故。言語道斷。故不可議。心行處滅。故不可思。大經云。生生生不可說。生不生不可說。不生生不可說。不生不生不可說。既不可說。亦不可思。大品云。色不可說。乃至識不可說。眼不可說。乃至意不可說。色不可說。乃至法不可說。眼界不可說。乃至法界不可說。當知五陰。十二入。十八界。皆不可說。此指俗諦不可

說也。四念處不可說。乃至根力覺道。皆不可說。須陀洹不可說。乃至阿羅漢亦不可說。此指眞諦不可說。佛十力不可說。四無畏。十八不共。三十二相。八十種好等。皆不可說。此指中道第一義諦不可說也。大論云。實法不顚倒。念想觀已除。言語法皆滅。無量衆罪除。淸淨心常一。如是尊妙人。則能見般若。此總指三諦不可思說也。法華云。諸法寂滅相。不可以言宣。又云。是法非思量分別之所能解。當知不可以心思口議。亦不可以無心口思議。不可以有無。不可以非有非無。非方非數。非法非喻。寂然無爲。羣經之極說。衆

聖之誠言。深深若此。明明若彼。境智雙冥。能所俱寂。淨名諸菩薩以言言於無言。文殊以無言言於無言。淨名不以言。不以無言。默然無言。文殊歎曰。眞入不二法門。當知玄妙玄妙。不可思議。復不可思議。但可冥悟。不可以彰辯。問若不可說。不可說。何故言滿龍宮。若不可思。不可思。何故雪山深思此義。苔佛常樂寂而哀於衆。欲訥於言而敏於行。慈悲權巧。指畫虛空。撝方示月。作種種說。或作生生說。或作生不生說。或作不生生說。或作不生不生說。若作生生說時。又非一種。或作有說。或作無說。或作亦有亦無說。或作

非有非無說。引諸根性。從四方門。入清涼池。聞悅善生。惡亡理顯。得四利益。餘三句亦如是。欲令此義明了。更引諸經。大經名諸佛法界。佛即果人。法界即果法。於無果中而作果說。大品云。諸法實相慧。名摩訶般若。此慧有能度所度。今取能度名般若。於無因中而作因說。大集云。菩薩觀一切法平等。眾生性同涅槃性。若觀平等即因也。同涅槃即果也。此約亦因亦果說也。華嚴云。遊心法界如虛空。則知諸佛之境界。遊心即因。佛境界即果。如前說。法華云。是法不可示。言辭相寂滅。此即非因非果說也。法門甚眾。廣說令

智退略則義不周。我今處中說。方則四句。略則因果。
開而修行。名之爲因。與法相應。名之爲果。約果更修。
故言因因。從因又得果。故言果果。若初若後。究竟寂
滅。故言非因非果。初生生四門。亦作因果四說。乃至
不生不生。亦作四門。門門亦作因果之說。一一說中。
悅種種衆生。立種種善根。治種種罪垢。從於種種入
第一義。故初中後重說無咎。說卽是教。稟教修觀。以
修觀故。名修四念處。此義廣可思之。元佛出世。爲一
大事因緣。開發衆生諸覺寶藏。譬如日出。先照高山。
先喜先利。先治先益。大經云。若欲盛貯。先用完淨。若

欲耕墾。先種肥良。若欲乘御。先駕調壯。若欲教詔。先教孝明。斯皆積習深厚。煩惱障薄。先聞雷震。先沐甘雨。先出籠樊。先獲正觀。皆由往昔數數勤修。今世道成。最初四益。其未度者。更設方便而塗慰之。隱其無量神德。以貧所樂法。趣波羅柰。便有涅槃音。法僧差別名。則是從頓次漸而調熟之。今從此義。麤爲四說。說卽是教。依教修觀。卽是四種四念處。所爲生生四念處。乃至不生不生四念處。亦名三藏通別圓四念處。若三藏四念處。更爲三大意。五停。四念。所言三者。其義有八。謂理。教。智。斷。行。位。因。果。理三者。聲聞謂理

在正使外。緣覺謂理在習氣外。菩薩謂理在正習外。三人出三種外。方乃見理。故言理三也。教三者。聲聞禀四諦。緣覺禀十二緣。菩薩禀六度。聲聞修總相智。緣覺修別相智。菩薩修總別智。聲聞斷正。緣覺斷習。菩薩斷正習。聲聞爲自修戒定慧。緣覺爲自修獨善。菩薩爲衆生修六度五通。聲聞住學無學。緣覺住無學。菩薩三僧祇登道場。聲聞帶果行因。緣覺望果行因。菩薩伏惑行因。聲聞斷正。如燒木爲炭。緣覺斷習。如燒木爲灰。菩薩正習盡。如燒木無灰炭。具此八三。故言三也。藏者。謂修多羅藏。毗尼藏。阿毗曇藏。修

多羅藏。謂四阿含。增一阿含。說人天因果。長阿含。破邪見。犍阿含。明諸禪法。中阿含。明諸深義。具如彼云云。毗尼藏。明持犯輕重。如律藏中說。阿毗曇藏。名無比分別。無比分別云云。大經云。此是契經甚深之義。此是戒律輕重之義。此是阿毗曇分別法句。皆佛自釋三藏名也。今不具論。然佛臨涅槃。阿難心沒憂海。阿冤樓馱語云。汝持佛法人。應問將來事。云何啼哭。阿難即醒悟。乃問四事。佛皆具荅。今出其二。比丘當依四念處行道。依波羅提木叉住。木叉有二。一舊二舊。舊又二。一邪二正。正謂十善。邪謂鷄狗牛馬等云

云。定有二。一舊二客。舊又二。一正二邪。正謂三四十二。邪謂邪禪鬼定等云云。慧有二。一舊二客。舊又二。一正二邪。正謂識因識果。邪謂撥無因果。三種舊邪。墮三惡道。佛棄而不用。三種舊正。昇三善道。佛會而取之。更說三種客法。客戒者。謂三歸。五戒。二百五十等。客定者。謂九想。八背等。客慧者。謂四諦智也。佛之遺囑。以戒爲師。師訓七支。弟子奉行。莫令汙染。仁讓貞信。和雅眞正。戰戰兢兢。動靜和諧。故言以戒爲師也。依木叉住者。木叉名保得解脫。若依木叉住者。保脫世間熱惱。所謂居家逼迫牢獄熱惱。妻子榔檔繫

縛熱惱。財業產貨怨賊熱惱。王難逼迫水火熱惱。若依木叉。係脫如此熱惱也。又復住者。未來住安樂之處也。若能住戒者。不耐惡聲。惟欣善法。未來係住四天王住處也。若住戒者則是供養三寶。供養父母。未來係住三十三天也。若住戒者。能發麤住。係得住於炎摩天住處也。若住戒者。能發細住。係住兜率陀天。若持戒者。能得欲界定。係住自在天。若住戒者。能發未來禪。係住他化自在天。若持戒者。能發四禪四空。係得住於色無色界諸天住處也。是名依波羅提木叉住也。依念處行道者。若無念處慧。一切行法。皆非

佛法非行道人皆空雖頭如放牧者空著染衣如木頭旛雖執鉢錫如病人乞具雖讀誦經書如盲人誦賦雖復禮拜如碓上下雖復坐禪如樹木葉雖復興造媒衒客作種樹貿易沈淪生死蠶蟹自縛無解脫期捨身命財但得名施非波羅蜜雖復持戒不免鷄狗雖復精進精進無繡媚雖復坐禪如彼株杌雖復知解狂顛智慧常在此岸不到彼岸不降愛見不破取相不得入道品非賢聖位不成四枯樹非波羅蜜何以故無念慧故以念慧能破邪顯正大經云舊醬乳藥其實是毒如蟲食木偶成字耳是蟲不知是字

非字。更有新醫從遠方來。曉八種術。謂四枯四榮。以新四枯。破其舊乳。法華亦云。大火從四面起。卽斯例也。執倒略有三種。一一切智六師故。六臣白王。我師是一切智。王若見者。罪垢消滅。此執世性也。大論云。得宿命智。見八萬劫事。過是已不復能知。但見初受胎身中陰之識。而自思惟。此識不應無因緣。憶想分別。有法名世性。非五情所知。極微細故。於世性冥初生覺。覺卽中陰識。從覺生我。從我生五塵。謂色聲香味觸。從聲塵生空大。從聲觸生風大。從色觸生火大。從色聲觸味生水大。從色聲觸味香生地大。從空生

耳根從風生身根從火生眼根從水生舌根從地生鼻根如是漸漸從細至麤還從麤至細譬如泥丸中具有餅盆等性餅盆等破還爲泥都無所失世性是常無所從來此僧佉所執也復有執微塵微塵常不可破至微細故但待罪福因緣因緣和合故有身若天人地獄等以父母故罪福盡則散壞復有執自然爲世界始貧富貴賤非願行所得復有人言天主是世界主始造吉凶滅時還天攝取復有人言世世受苦樂盡自到邊譬如山上投縷丸盡自止受罪福命歸於盡是諸邪外皆於禪定知見不從他聞亦不從

韋陀中間執此明利故云是事實餘妄語即此意也復計自在天復計父母等皆是一切智之執也二者神通六師修得五通停河在耳十二年變釋爲羊千根在體毗富羅城變爲鹵土等是也三者韋陀六師解星文地理十八大經知吉凶等是也雖知世性無神通是小知世性通是次知三種備足是大六師阿毗曇中明三種念處謂性共緣對破此三外道有人釋性念處謂觀無生淺名爲生深細觀無生見細法皆生死苦諦名性念處有人專用慧數緣無生空理發眞斷結得慧解脫羅漢對破邪因緣無因緣顚倒

執性。一切智外道也。共念處者。以禪定助道。正助合修。亦名事理共觀。發得無漏三明六通八解成俱解脫羅漢。對破根本愛慢得五通外道也。緣念處者。緣佛三藏十二部文言。及一切世間名字。所緣處廣。非如支佛出無佛世。不稟聲教。但作神通。以悅衆生。不能說法。緣念處人。了達根性。善知四辯。堪集法藏。成無疑大羅漢。對破世間韋陀星文地理文字鄙狹。當知邪正眞僞。猶金比鐵。螢日跡海。故大經云。於諸想中。無常爲最。於諸耕中。秋耕爲最。於諸跡中。象跡爲最。無常譬性。耕譬神通。跡譬文字也。經云。諸優婆塞。

善解諸法對治之門。所謂常無常等。故知心行理外。未入正眞。破邪之義可解。二明五停心者。謂數息不淨慈心界方便因緣觀也。停名停住。行人聞生滅四諦。發心觀苦諦。欲出生死。爲煩惱風搖動慧燈。照境不了。爲除此障。修五停心。息門有數隨觀等。不淨門有九想八背等。慈心界方便十二因緣。皆如禪門中廣說。今不委論。此五停門。復有五意。謂對轉不轉兼亦對亦轉亦不轉亦兼。對者。數息對覺觀。不淨對貪欲。慈心對瞋恚。方便對我。因緣對癡。對治若成。煩惱不起。又發禪定。禪定持心。安隱出入。故云五停心也。

心既調定。乃可習觀。若對治未益。更須用後四種治之。行者善用四隨。巧修五治。煩惱不能障。觀心停住。即入初賢位。具如禪門廣說。問。此中何不用念佛停心。荅。作五度門則不用。作六度門即須用。因緣對等分。念佛對逼迫障。云云。問。停心得住。名初賢者。今人數息。或得不淨。或二三四五。是爲賢不。荅。若以愛見心修禪。乃至非想。尚非初賢。況數息不淨。乃發淺法。而名爲賢耶。經說多修福德名爲愚。多修智慧名爲狂。豈可以狂愚爲賢。舊云隣聖爲賢。此語大高。今言善直曰賢。應作四句。一隨愛見破戒亂心。此非直非

善。如無目無足。不能入清涼池。二持戒修禪而生邪見。此善而不直。亦不名賢。如有足無目。亦不能入清涼池。三信心正見。而破戒心亂。此直而不善。亦非是賢。如有目無足。不能入清涼池。四信解正智。得佛教意。持戒清淨。修安般不淨等觀。心得停住。名直名善。有目有足。能入清涼池。是四初賢善直義成也。問云。何名得佛教意。答。中論云。佛去世後。像法中人。人根轉鈍。深著諸法。求十二因緣。五陰。十二入。十八界等決定相。但著文字。此不知佛意。佛意者。生生不可說。有因緣故。作生生說。令物離生死得涅槃。若著文字。

興毀諍競則三界火猛。不得佛意。非賢人也。云云。三釋四念處。四者數也。念者觀慧也。處者境也。數有開合。若迷心不迷色。則數爲五陰。若迷色不迷心。則數爲十二入。若俱迷者。則數爲十八界。如毗婆沙也。云云。今言四者。人於五陰起四倒。於色多起淨倒。於受多起樂倒。於想行多起我倒。於心多起常倒。舉四倒故言四也。若相生次第。應言識受想行色。若麤細次第者。應言色行想受識。今從語便。故言身受心法。文從起倒。多如前說。然三藏要意。正欲生死。欣入涅槃。須信解正因緣。三世二世一世。十二因緣。因緣支是

四諦。無明行愛取有是集諦。五果是苦諦。知苦斷集是道諦。無集苦是滅諦。識此無明老死。破外人邪無因緣生一切法。種種顛倒。不隨虛想邪僻。深信正因緣也。二眞正發心者。驚覺無常之火。燒諸世閒。一心求出。剎那不懈。莫念名利。如麛在圍。跳透求脫。似犢失母。惆悵嗚呼。修習禪慧。如救頭然。云云。三巧修定慧出世之行。欲界亂心。如風中燈。是故依靜求定。若定無慧。如闇中無所見。巧修二法。如二手互相揩摩。亦如乘馬。亦愛亦策。善用四隨信法兩行八句得所。云云。四破法遍者。觀因緣生滅。破一切愛見戲論諸

法。徧知一一愛見中。有四諦。十二因緣。六波羅蜜。以其藥去病除。云云。五善知通塞者。知一切愛見之法。皆有道滅之理名通。悉有苦集名爲塞。六善修道品者。於諸見動而修念處。若別若總。乃至三解脫門。云云。七善修助道。卽是五停心。共念緣念。六番觀禪。謂八念。九想。十想。八背捨。八勝處。十一切處等也。八善知次位者。善識七賢位。不叨濫增上慢。成慚愧有羞僧。內外明照。善識邪正。佛法非佛法。破諸邪外也。九安忍強輭兩賊。外則眷屬惡名穢稱。若不忍者。則爲所壞。內忍種種證得諸禪。著則生愛。爲輭賊所壞。境

界逼迫。是強賊也。十順道法愛不生。發外凡內凡種種順道善法。心不愛著也。是爲要意。云云。末代求聲聞人。知此十法分明。不著文字戲論。內有智性。求於聖道。猒患三界。修五停心。入初賢位。卽是善知佛教。發種種諸禪境。或有增益觸。或有增病觸。或有二十種壞禪觸。或有十種成禪覺。行者因停心故。得欲界定。或得對治心。在靜中。功德法門起。卽便觀之。觀之略爲十。一陰界入境。乃至第十菩薩境。自有行人。或次第。或不次第。或是善是邪。今作十雙料簡。一次第不次第。乃至第十三障四魔。次第者如上。不次第者

不如上。別有所出。云云。問。大乘生死卽涅槃。得有理卽。乃至六卽之義。三藏亦得作六卽不。荅。欲作亦得。三乘同有偏眞之理。是理卽。三藏中習學名相語言。是名字卽。五停心別相總相念處。是觀行卽。四善根。是相似卽。苦忍眞明至第九無礙道。是分眞卽。至佛三十四心斷煩惱及習。是究竟卽。云云。已知三藏要意。須識三人念處不同。先明聲聞別四念處。後說總四念處。別者身受心法也。云何觀身。一切色法名之爲身。內身。外身。內外身。已名內身。眷屬及他名外身。若已若他名內外身。此三種色。皆從前世不淨業生。

前世不畏生死。不猒繫縛。不欣解脫。不尚涅槃。於四聖諦了無願樂。種顛倒業。業縛於識。將入母胎。則有五種不淨。謂生處。種子。相。性。究竟。生處者。女人之體。是不淨聚。蟲膿穢惡。合集成立。筋纏血塗。皮裹其上。如彼土壁。假以泥治。虛莊粉墡。經十月日。二藏閒夾。窖隘如獄。釋論云。此身非蓮華。亦不由栴檀。糞穢所長養。但從尿道出。云云。種子不淨者。攬於遺體。赤白二渧。於中而住。是識隨母氣息。是爲受身最初種子不淨也。相不淨者。頭等六分。從首至足。純是穢物。譬如死狗。盡海水洗。洗死屍盡。唯餘一塵。一塵亦臭。猶

如糞穢多少俱臭從頭至足皆不淨相也性不淨者根本從穢業生託於穢物長養其性自是不可改變身中有三十六物內有十二名性不淨外有十二名相不淨中有十二通於相性云云究竟不淨者業盡報終捐棄塚間如朽敗木大小不淨盈流於外體生諸蟲啗食其肉狐狼鵄鷲啄裂其外尚不可眼見耳聞況鼻齅耽湎故毗曇偈云是身不淨相眞實性常其始終麤細過患若此而言淨者是大顚倒如狂如醉如癡小兒捉糞啗噉是何可恥云云受念處者領納名受有內受外受內外受緣內名內受緣外名外

受緣內外名內外受。又意根受名內受。五根受名外受。六根受名內外受。於一根有順受違受。不違不順受。於順生樂受。於違生苦受。於不違不順生不苦不樂受。於六根即有十八受。根塵能所合三十六受。約三世有百八受。諸受皆苦。樂受是壞苦。苦受是苦苦。不樂不苦受是行苦。諸受麤細無不是苦。如食有毒。食消則苦。樂受壞則苦。如搔疥初美後苦。樂受壞苦。亦復如是。餘兩苦可知。云云。心念處者。若依麤細。應先法念處。今依說便。明心念處。心者心王。異乎木石。心例上有內心。外心。內外心。心王不住體性流動。若

麤若細若內若外皆悉無常無奢無促今日雖存明亦難保一比丘不保七日乃至不保一日佛訶皆懈怠一比丘言出息不保入息佛言善哉剎那促時無常老死至近是一期無常佛法欲滅是轉變無常山水漏竭石光若不及時後悔無益云云法念處者法名軌則有善法惡法無記法人皆約法計我我能行善行惡行無記若於心王計我已屬心念處攝若於心數計我從九心數一切善數惡數通大地數並屬行陰法念處攝此等法中求我決不可得龜毛兔角但有名字實不可得若善法是我惡法應無我若惡

法有我。善法應無我。又惡法是我。何容爲惡自害。若無記是我者。無記不能起業。但名因等起。因此無記。起善起惡。善惡業尚非我。因等起何得是我。當知皆無有我。但是行陰。故經云。起唯法起。滅唯法滅。但是陰法起滅。無人無我。衆生壽命。雖有法起。亦是顚倒。顚倒者。卽是身邊二見。名爲汗穢。五陰無記。亦是汗穢。五陰無記。緣報法起。故皆無我也。雖心王心數同時俱起。用有强弱。若心强屬心念處。若數强屬法念處。釋論云。覺觀雖同時。覺時觀不明了。觀時覺不明了。故分覺觀之異。今心念法念。逐其强弱。亦復如是。

如是善惡等法。求我不可得。故名法念處也。說別相念處竟。總相念處者。緣一境總爲四觀。此中應四句料簡。謂境觀俱別。境觀俱總。境別觀總。觀別境總。初是別觀四念處。後三句是總四念處也。略說如此。夫一切衆生。生死流轉。皆由顚倒。顚倒縱橫。如猪嗜糞。肉肥內飽。外油祖父之鎧。云云。斯甚惑矣。似魚吞鉤。如蛾赴火。以苦捨苦。斯甚惑矣。擧電野馬。水泡石火。以無常爲常。斯甚惑矣。兎角龜毛。黃門子。石女兒。無人謂有人。無物謂有物。斯惑甚矣。今以念處智慧破之。知身受心法是知苦。不起倒惑是知集。猒苦息集

是修道。苦集寂然是知滅。大經云。我昔與汝等。不見四眞諦。是以久流轉。生死大苦海。若能見四諦。卽得斷生死。生有旣已盡。更不受諸有。中論云。能觀身破二十種身見。得須陀洹。觀身是知苦。身見不起是無集。破二十種身見。是有得道。得須陀洹。是證滅。經論屢同。當知念處之慧。有大利益。云云。其念處觀者。大論云。觀身爲首。因緣生道。若有漏若無漏。受心法念處亦如是。道從因緣生。卽是其義。觀身爲首。其三四十二。卽是有漏生也。其八背八勝十一切處。卽是其無漏生也。南嶽師云。九想八背諸對治。助開三脫門。

故名共念處也。經云。亦當念空法。修心觀不淨。即此意也。云云。毗曇有門。觀生空。名爲空法。修心不淨。從不壞內外色。以不淨心觀之。名初背捨。若內外色增廣一村。乃至多村。一禽獸乃至一切飛鳥走獸。悉皆不淨。是名大不淨。若內無色相。以不淨心觀外色。入二背捨。乃至八背捨。八勝一切處。九次第。師子奮迅。超越欲界初禪。皆不淨。破淨顛倒。以事助道。故名共念處。發眞之時。理慧成就。事定具足。三明六通。俱解脫羅漢。堪可結集法藏。破神通外道。有人弘經云。非禪不慧。從五停禪。生四念處。發聞慧也。若非慧不禪

者。此從四念處。生四如意足也。私謂此禪又慧共修。證共修念處應便也。緣念處者。大論云。一切色法名身。一入及十入。少分既是色。色屬身也。六受爲受。六識爲心。想行兩陰及無爲法名法。通一切境界皆名緣念處觀。有人言十二因緣境。慈悲皆緣名緣念處。南嶽師云。教所詮一切入界。事理名義。言語音辭。因果體用。觀達無礙。能生四辯。於一切色心無所礙。成無疑解脫羅漢。破韋陀外道。齊此約愛使爲觀意。次破見惑明三種念處者。大論云。眞空人亦破一切法。邪見人亦破一切法。云何有異。荅。邪見有三種。一破

因不破果。二因果俱破。三破因果又破一切法。瞋處生瞋。愛處生愛。癡處生癡。是爲邪見。眞空人破諸法。瞋愛癡處不生。以此爲異。云云。有人破空有兩門。云道非有無。畢竟不可說。今問。空有是斷常者。此則瞋處生瞋。同彼外道。畢竟不可說者。此則亦愛處生愛。過同邪見。又是自然計耳。經言。於諸見不動。而修三十七品。此應作四句。動修不動修。亦動亦不動修。非動非不動修。四句對四門。皆動修。是析法道品四句。皆不動修。是體法道品。若論見者。四句皆見。云何棄兩云是斷常。取一句言是清淨。若論修道品。四句皆

得修。云何言一句是修道。兩句非修道。若識四句皆是身邊五陰。身邊五陰。即有集。既識苦集。即可修於道品。若不識四句身邊戒取邪疑者。不知苦集。即是愚癡。與長爪何異。大品云。色若麤若細。若常無常。乃至非常非無常。是見皆依色起。若起我見若麤若細。若常若無常。乃至非常非無常。是見皆依色起。即是身見。受心法亦如是。常見有三假。一假有四句。三假十二句。四假則有四十八句。能所合九十六句。受心法。一一皆有九十六句。觀性念既爾。共念緣念亦如是。若阿毗曇人。善識見有中六因四緣。因緣無性。無

常生滅。四諦可得道。能破六十二見。若成論見空。譬識見空中四緣三假四諦。能破六十二見。見有見空俱得道。卽是於諸見不動。而修三十七品。成四枯念處。若不識者。只是有見空見。都未入賢。況於聖位。設極修善。只得人天。若復爲惡。三途是宅。佛法無分。當知四念處觀。邪正分門。若得四念處。一切法正。若不得者。一切法邪。今時行人。不識此意。悲痛奚言。若值衆師。廣聽多論。無能了者。尙不成四枯。豈得四榮。可悲轉深。云云。總四念處者。有人言。共念處卽總相念處。今謂不爾。應作四句分別。前已說。今更敘。一境別

觀別。二境別而觀總。三境總而觀別。四觀總境亦總。境觀別者。正是別相性念處。次境別觀總。觀別境總。此二是總相四念處之方便。四境觀俱總。是總相四念處。若作一身念處觀。或總二陰。乃至總五陰。是名境觀俱總也。受心法念處。亦復如是。總相緣念處總共相念處。亦如是。類之可解。若解前方便者。入總相念處。修總相正勤。如意根力覺道。類前可解。總相法深細爲異耳。若安隱八正道中行。能觀四諦生煖法。故大論云。八正道中行。得善有漏五陰。名爲煖法。當知有方便者。卽得三十七品也。問。八正七覺。是修道。

今何得四念處中說耶。苔。薩婆多云。八正在前。七覺在後。決定是無漏。若七覺在前。八正在後。通有漏無漏也。此三賢人。並名乾慧地。未證理。有漏五陰相似之理。定水未霑名乾。既有觀行能伏諸見。故名爲慧。住持生善法。名之爲地。故名乾慧地。亦名外凡位。云云。次明支佛觀者。佛者此閒名覺。覺有二種。有獨覺。緣覺。俱有小大。小者在人中生。是時無佛。自能得須陀洹。七生又滿。不受八生。自性成道。是人不名爲佛。亦非羅漢。論其道力。不如舍利弗。而諸大羅漢。呼此爲小辟支迦羅。大者於二百劫行行。三多倍隆。智慧

又強得三十二相。或三十一相。或三十二十九。乃至一相。於九種羅漢。勝於總相別相。能知能入。久修習空。常樂獨處。是名大辟支迦羅。皆歷三種因緣。十種十二因緣。分別大小。若聞因緣修性念處。觀十二因緣。善根淳熟。因於遠離。自然獨覺。成小迦羅。若修共念處。緣念處。事理善根淳熟。獨覺自悟。具足三明八解六通。成大迦羅。若聞生滅十二因緣。即發四辯。在聲聞數中。故經云。爲求辟支佛者。說應十二因緣法。法華云。若人有福。曾供養佛。志求勝法。爲說緣覺也。次論十二因緣觀者。初從愛支爲首。一推尋。二觀破。

推尋者是人間正因緣生滅之法信解分明知一切屬愛煩惱皆是十二因緣觀之入空息心達本源求自然慧樂獨善寂修五停心得諸禪定於定中知屬愛煩惱即是無明逆順推尋見十二因緣推此貪愛因何而生即知此貪因受而生受因何生即知因觸觸因六入六入因名色名色因識識因行行因無明無明因過去一切煩惱又順推此愛能生取取生有有生未來二十五有生死因生有老憂悲苦聚輪迴無際若因停心入深禪定如是逆尋或見歌羅邏初受身乃至見過去身起業煩惱時乃至二生十生百

生。千萬無量世界。順推尋取有。若因禪定之力。或見未來一生。乃至十生百千無量生。若見過去未來事。其心悲喜。道心精進。轉復增盛。二觀破屬愛十二因緣者。即是性念處。歷別觀十二緣也。性念處如前說。觀愛。即是汙穢五陰性四念處。若觀受觸六入名色。即是果報無記五陰性四念處。若觀無明。即過去汙穢煩惱五陰性四念處。若觀於取。即是汙穢煩惱五陰性四念處。若觀於有。即善不善五陰性四念處。若觀未來生死。即果報生死無記性四念處。是名逆順觀察。破四顛倒。顛倒滅是無明滅。一切煩惱行乃至

老死憂悲苦惱是名用性念處歷別觀愛煩惱十二
緣觀也二明破屬見十二緣又二一推等二觀破等
者若見神及世間常無常亦常亦無常非常非無常
是則現在生身邊四見因此身邊四見生十四難六
十二見此身邊四見卽四取逆順等此四取因四愛
四愛因四受四受因四觸四觸因四入四入因四名
色四名色因四識四識因四行四行因四無明復順
等四取四取生四有四有生一切二十五有生死憂
悲苦聚若深識見惑過去未來生事如前說云云二
明性念處觀破四取身邊四見如是次第乃至無明

破過去如去不如去。亦如去亦不如去。非如去非不如去。身邊二見汙穢五陰也。又順觀四取。乃至未來生老死。破有邊無邊。亦有邊亦無邊。非有邊非無邊。身邊二見。汙穢五陰。能如是用性念處破三世身邊二見。四見。卽破十四難。六十二見。一切屬見煩惱。一時皆滅。則無明滅。乃至老死滅。屬見煩惱旣滅。卽還用前觀愛十二因緣性念處。觀破欲愛色無色愛。三界煩惱道業道。名有餘涅槃。若苦道滅。卽是無餘涅槃。是名性念處智慧。觀十二因緣入涅槃也。經云。十二因緣。其義甚深。難解難知。佛說涅槃時。有外道名

富那問云何令我知神及世間常乃至非常非無常佛荅汝能畢故不造新即能知神及世間常無常乃至非常非無常梵志悟解求索出家爲佛弟子又中論明聲聞經入第一義並約觀十二因緣破六十二見入第一義若深得此意不止破外道若佛弟子學問坐禪發種種見取諍論起煩惱作二十五有生死業皆是屬見煩惱十二因緣若覺知者能用性念處檢校即得解脫其迷此者流轉生死無有邊際故中論云眞法及說者聽衆難得故如是則生死非有邊非無邊其念處緣念處觀十二因緣類前可知問宿

世自然能悟。何須佛說。荅。聞說疾得。不說未悟。譬如果熟。雖自應落。急搖即墮。問。支佛何不制果。荅。聲聞鈍故制果。支佛利久習智慧。不須制果。譬如二人共行。身羸須止息處。身強者直到。故不制果。復次。總相斷結智慧麤故。但除正使。名聲聞。若別相智慧細。侵習氣。名支佛。復次。聲聞鈍。先觀苦諦。緣覺利。故先觀集。問。聲聞亦別相為麤。總相故為勝。今那得總相故為麤。別相為勝。荅。若前四諦中明別相是麤。今歷別十二因緣。故別為勝也。復次。聲聞禪定力淺。天眼但見小千。支佛久植定力深。天眼過三千。見他方世界。

問。支佛乘何故無方便道。荅。支佛根利。未值佛已悟道。何須前方便入道耶。問。支佛自悟得道。共戒更須受戒不。荅。若發無作。未必更受。若爾。小羅漢沙彌應不受戒耶。荅。受者和僧耳。今三藏有門。緣覺觀十二緣破屬愛見觀門不具足說之。若行者自善思之。餘三門例可見。三明菩薩異凡聖。異聖則四弘誓願異凡行六度行也。二乘斷煩惱證眞。菩薩不斷惑不入眞。故異聖人也。凡夫任煩惱流。菩薩降煩惱。伏生死作佛事。故與凡夫異也。於檀中修性念處觀不與二乘斷煩惱證眞同。亦不與凡夫隨生死流轉同。伏煩

惱。住下忍中。修檀。學一切世智。調熟衆生。若人爲貪
應墮地獄。菩薩於念處行檀。破貪蔽。令脫地獄苦。若
衆生破戒。應墮地獄。菩薩修尸。令脫地獄。若衆生多
瞋。應墮地獄。菩薩修羼。破之。令脫地獄。若衆生多怠
應墮地獄。菩薩行毗離耶。破之。令脫地獄。若衆生亂
想。應墮地獄。菩薩修禪。破之。自行教他。讚歎行者行
法等。上四下一。皆如是。菩薩修念處觀。乃至行般若
波羅蜜。破一切衆生愛煩惱。貪著果報。作二十五有
業。受生死苦果。菩薩修三種念處。破六蔽。屬愛二十
五有因。卽是拔苦。令修三種念處。卽是道。是名與樂。

修性念處成四波羅蜜修共念處成禪波羅蜜修緣念處成般若波羅蜜前四度修性力弱不成更修共念處成破愛也又修性念處故爲成大悲拔苦修共念處爲成大慈與樂修緣念處爲雙成兩誓願也第二破屬見煩惱若衆生謂此貪心有無乃至非有非無菩薩爾時修念處行檀破有見中三假無見中三假乃至非有非無中三假自他共無因四十八句若有衆生謂此破戒心有無乃至非有非無菩薩修性念處行尸破有見乃至非有非無見中三假衆生謂此瞋心有無乃至非有非無菩薩修性念處行忍破

之。若衆生謂懈怠心有無。乃至非有非無。菩薩行進破之。若衆生謂亂心有無。乃至非有非無。菩薩修禪破之。有無三假。乃至非有非無四十八句破之。若謂癡心有無。乃至非有非無。行般若破之。從有無乃至四十八句破之。無生淸熟。然後三十四心。斷結成道。轉三藏法輪。入涅槃。此應四門。毗曇是有門。成論是空門。毘勒是亦有亦無門。那陀迦旃延是非有非無門。二門不度。大論標名指之。俱舍論破拔和弗多羅部中。明非空非有。正解此義。大論引毗婆沙菩薩品。行因證果。成論無文。若論師破數人見有不得道。言

見空得道。若作此語。互是互非。通論兩見。見有只是常見。見無只是斷見。斷常二見。豈不相破。故龍樹云。若不得般若方便。入毗曇墮有中。若入無墮空中。皆不得道。若不用四悉檀。對緣不同。或用世界入理。故云見有得道也。大論云。色若麤若細。總而觀之。無常無我。卽發眞得生空。有門入道也。麤是事觀。細是理觀。但得生不得法者。如經云。當起法想。但有五陰空法。用爲人悉檀。破有顯空。菩薩隨根機有益者。宜聞有門得道。今宜聞空門入道。是故破有明空。故兩菩薩作二論。伸三藏中空有二門。前後雖異。得道是同。

故云斷見之人說一念斷常見之人說異念斷斷結雖異得道是一三假入生空五陰空是平等空爲二聖行生空是假名空法空是實法空是老死誰老死二俱邪見是聲聞經中說生法二空相是老死生空誰老死是法空是三藏中辯四緣三假入空而有門終是鈍只得生空於拙度中空門是利故得法空其念處緣念處亦如是示知大意細作可解但無菩薩義唯明二十七賢聖位若作四句此是一周說法於三藏教中四門修生滅四聖諦四念處竟問何不先說大乘四念處答經中具二義日照高山則先大若

初至鹿苑則先小。今先說小。其意有十。一爲用故。如淨名爲國王長者。說無常苦空等。云云。二爲破故。無砧寧得遘槌。如淨名破十弟子。云云。三爲攝故。如淨名室內。說身有苦而不樂於涅槃。云云。四爲會故。如大品會宗。明諸法皆是摩訶衍。云云。五爲開故。如法華決了聲聞法。是諸經之王。大經云。爲諸聲聞開發慧眼。云云。六爲學者識外邪內曲。不爲邪曲所誤。云云。七爲聲聞人破曲知其失。佛方便聞末世僻說。知其壞亂半滿。如有人言。毗曇見有得道。成論見空得道。道非有空。見有空那得道。若從此師之說。佛小乘

教。有無二門。便是無用。若無用者。中論那云。欲聞聲聞法中。入第一義。如後兩品說。箇師翳佛四枯之教。今爲申之云云。八末世禪人。內證空解。同末括尼犍。破戒行惡。食糞裸形。謂是大乘。同戒取尼犍壞亂佛法方便道。今雙申之。九爲學者。令識內外。孟浪之說。孟浪之行。精明榮枯。法門云云。十爲令學者。內證之時。懸別邪曲門戶。小大碩異。取捨得宜。不謬持瓦礫謂琉璃珠。爲此十意。須說四枯觀也。私記者。襍錄聲聞念處。苦諦爲首。緣覺集諦爲首。菩薩道諦爲首。通菩薩滅諦爲首。別菩薩界外道諦爲首。圓菩薩界外

滅諦爲首。又聲聞總相觀緣覺別相觀。菩薩總別雙觀。通別界內外次第觀。圓界內外圓觀。又聲聞因成假觀爲首。緣覺相續假爲首。菩薩相待假爲首。問。道品六度何者爲正。答。大經云。一地至十地名智慧莊嚴。六度波羅蜜名福德莊嚴。法華明五品一念隨喜爲正。兼行六度爲助道。淨名。道品善知識。六度爲等侶。凡三經皆以六度爲助道。大論云。三十七品爲正道。三解脫助開門。乃至不淨助破貪。勝處助緣中不自在。十一切處助緣中不廣普。無量心助福德。並助開門法。問。道品是有漏是無漏。答。大論對位各有差

降。或有漏無漏。云云。成論明念處不退。數人明煖法退爲闡提。頂退爲五逆。成論明念處伏惑。成假名空。數人但是聞慧。今明若通說從初至後。皆是道品。逐勝分品節級受名。云云。大論云。初從師受。前用念持名念處。四種精進名正勤。四種定生名如意足。五善根生名五根。五煩惱破名五力。分別道用名七覺支。隱道中行名八正道。此乃勝者受名。皆通念處位。只是有漏耳。故論云。八正道中行。初得善有漏。五陰名爲煖法。若不許四念處通至八道。亦不得八道通四念處。故婆娑云。若八正在七覺前。決定是無漏。若八

正在七覺後。亦有漏亦無漏。此通修語耳。若八正是見道位判在前。七覺在後。是證得位。云云。

四念處卷第一

音釋

撝吁爲切手指麾也　衒熒絹切衒賣也　杌五忽切木無枝也　墡時闡切白土也　渧丁歷切與滴同　唼子荅切與咂同　鵄處脂切與鴟同　孱鋤山鋤連二切　羼楚限切

四念處卷第二

隋天台山修禪寺智者大師說

門人章安灌頂記

分章爲三大意停心念處大意者前性共緣只見生滅之理發眞斷結乃至極果猶是四枯拙度今無生四聖諦即事而眞麤細等觀皆如幻化四榮巧度大經云聲聞有苦有苦諦菩薩解苦無苦而有眞諦大品云欲得聲聞欲得緣覺欲得菩薩皆當學般若故名通教四念處也通義有八謂理教智斷行位因果理通者同緣即色是空故教通者同稟無生之說故

智通者諸法不生般若生故斷通者須陀洹若斷同是無生法忍故行通者同乘摩訶衍乘故位通者同是乾慧地乃至佛地故因通者同學般若波羅蜜故果通者同到薩婆若故三八八義不殊故名通也復次通有三義一因果皆通二因通果不通三通別通圓因果俱通者如上八通說近通偏眞四枯拙度因通果不通者乃是別果來接通因得見佛性成四榮雙樹通別通圓者別圓因果皆與通異藉通開導得入別圓因成非枯非榮雙樹之果也若通因果正是小大半滿分門亦是析體拙巧聲聞藏菩薩藏羊鹿

異路何者三藏未斷惑猶是凡夫住下忍位伏見思惑以誓願乘五通住生死化衆生二乘斷正使拙度係涅槃不能前進故從此分門若三人同以無言說道斷煩惱者是滿字摩訶衍門多所含容即開爲三一通二別三圓體諸法如幻化不生不滅不斷而斷三人通位從乾慧性地爲伏道見地至七地斷正盡緣覺根利能侵習位齊八地若菩薩斷正盡習扶誓受生死化衆生八地九地斷塵沙無知學道種智此即通教通三乘人意也若通別者初因通門得入十住斷界內惑盡十行斷界外塵沙學道種智十迴

向學中道。十地破無明。見佛性。是爲通於別意也。通圓意者。初因通門入十信。斷界內惑。任運自盡。登住見佛性。斷無明。十行十迴向。並斷別惑。此通圓意也。故知大乘斷伏永異小乘。如習應中。有菩薩從初發心。與薩婆若相應。是聲聞一切智。通通教意。若菩薩從初發心。遊戲神通。淨佛國土。成就衆生者。通別意也。若從初發心。卽坐道場。轉法輪。度衆生。是菩薩爲如佛。通圓意故。大論舉三人。諭謂步馬神通。馬雖勝步。不及神通一念。卽至。譬圓教力大。不妨餘也。又大論明燈炷云。乾慧爲初炎。佛地爲後炎。此卽通家名

乾慧非斷道。而爲初炎者。乃是論主申含容。引外人作此解。乃以相似燈灶爲初炎耳。若言二地是菩薩斷道者。此取性地爲斷道。至六地與羅漢齊。或取八人地是斷道。此以三地爲斷道。七地齊羅漢。而今不取二地三地。乃取乾慧者。故知是通三人之初。以似道爲初炎耳。復有人言。歡喜爲初炎。佛地爲後炎。此約別教斷道爲初炎。別家初地見常住理。斷無明。見中道。故名歡喜是初炎。復有人言。初住爲初炎。佛地爲後炎。是圓教意。初住見中性。圓斷一品無明。故初住爲初炎。此是通教通別通圓之義。通教四門者。大

論云一切實一切不實一切亦實亦不實一切非實非不實爲向道人說聞卽得悟皆名第一義悉檀云云中論觀法品又作四句證諸法實相三人共得卽其例也若幻化有門則通五人四門門門有五人是則二十人三藏雖四多用有門通多用空門別多用亦空亦有門圓多用非空非有門天親雖說別圓多明別階級龍樹雖明幻化影像十諭諭之有不離無無不失有非有非無不思議之理教也問若爾三藏亦有三人同入何不名通通亦有三人之殊何不名別答三藏三人一人不入故不名通通雖三人而皆

入但空。不得稱別。云云。問。通是滿字門。而稱通者。何故停灰斷耶。荅。譬如朱省臺門。雖通貴庶。有停私室者。有至府省者。有見天顏者。如前所釋。通通通別通圓。此義可知。又譬如因心有眠有夢。夢諭於空。眠諭於假。心諭於中。聲聞觀四諦無生。如幻如化。以入空緣。覺觀十二緣無生。如幻化以入空。菩薩觀六度無生。如幻化以入空。不深見假中。故同住灰斷。若能等夢得眠。等眠得心。非但見空。亦見不空。亦見非空非不空。釋大意竟。二五停心者。名數同前。云何有異。魚目明珠。質同理別。曲直體析。巧拙料簡。已如前。大經

明果報五陰色受想行識亦是一法凡夫爲苦爲惱二乘緣不淨無常出生死菩薩觀陰卽是於眞更無別理如薄福者覩金成蛇爲之所害福人見寶得而用之苦諦旣然三諦亦爾衆生不知沒在於苦造二十五有輪環宛轉無解脫期菩薩爲此而起大悲發弘誓願拔苦與樂雖發誓願所度如度虛空雖誓斷如空共鬪雖安如空種樹雖滅實無得度觀一切無所有無所有故空空故不生不生故不滅畢竟淸淨行者雖作此觀其心浮逸如犬逐塊若欲攝散睡眠昏熟如鼈得暖當知不修停心心不得住雖作此解

是直作善。如有眼無足。不得入池。若善用四悉檀修五停心者。即得住觀。如密室無風照物得了。當知阿那波那三世佛入道初門。又云亦爲甘露門。光明云。即開甘露門入處食等。云云。既信解已。當修五停。謂阿那波那等。云云。覺觀多者。當觀入息不生出息不滅。不生不滅息即是空。無能觀所觀。皆不可得。不可得即眞。眞即心停也。多貪欲者。當觀貪欲非垢。無貪欲非淨。非垢故不生。非淨故不滅。不生不滅故即空。空即眞。眞故心停。多瞋恚者。當觀於慈。慈恚即不生亦不滅。不生不滅即是空。空即眞。眞故心停。又觀罵

者是誰誰受罵者何等是罵罵者與諸佛等受罵者與畢竟空等罵法與薩婆若等打者受打者打法亦如是一一音聲不能見罵衆多音聲亦不能罵唯當自責過去煩惱多今世瞋恚盛若不能忍心則螫毒生死無畔應當息之令停也著我多者當觀其身如屠牛四分但見四大六種五陰十二入十八界何處有我即破我見五愚癡者對因緣觀三世因緣破斷常二世破果報我一世破性我善用五法治心心則安住得觀無生無生現前即破煩惱有直有善名爲初賢大論云觀行是智慧性何故言三昧答若不定

心中修此。是顛倒智慧。如前說。狂愚之人。豈是賢聖善直之意也。作是修時。種種諸境發。一陰界入境。乃至菩薩境。善當識別。去取得宜。無生正觀破之。一一皆是摩訶衍故。乃至二十種壞禪覺。十種成禪覺。皆須識知。故大經云。迦羅迦果有九分。鎮頭迦果纔有一分。城中人不識。食之即死。行者若明十法即鎮頭迦。十法者。一善識無生正因緣境。如空無相無方維上下。心性亦爾。二眞正發心。三止觀修習。四破愛見諸法徧。五善識通塞。愛見中苦集爲塞。滅道爲通。六用三十七品調適。七修助道。開三脫門。八善識次位。

九安忍。十順道法愛不生。此十法成乘。卽入菩薩位。得三乘道云云。問。何等煩惱障定慧。答。有人言。愛生煩惱障慧。散動無知障定。復有人言。百八煩惱障定。性得纏障慧。今不爾。但隨偏多爲障也。問。通家若爲明六卽。答。無生理卽。幻化名字卽。乾慧地觀行卽。性地相似卽。八人已上爲分眞卽。佛地爲究竟卽。云云。三明四念處者。念是無生觀慧。處是所觀境。先明屬愛煩惱者。大品云。卽色是空。非色滅空。色性自空。空卽是色。色卽是空。觀空無色。觀色無空。能觀智境。並不生不滅。智卽是境。境卽是智。非智滅境。智性自境。

即生無生。故名無生。非謂無有生名無生。觀內身。外身。內外身。一切色法若麤若細皆如幻化。即是約身修性念處。受心法皆是苦性。苦性即空。皆如幻化。若作共念處者。亦當念空法。修心觀不淨。背捨勝處。一切處。皆即空。是爲共意緣念處者。緣佛無生。方等十二部經。乃至知衆生根性即空。云云。云何修身性念處。色若麤若細。總而觀之。如夢如幻。響化。此色緣不淨。如我此身。歌羅邏時。父母二滴爲緣。業煩惱爲因。因緣和合。生此報身。九孔常流膿囊涕唾。三十六物性相種子。究竟不淨。貪愛計淨。是顚倒見。若見不淨。

卽破淨倒。中論。劫初穀子不生。世閒現見故。劫初穀不滅。世閒現見故。因緣合集名爲生。因緣散名爲滅。散故不常。集故不斷。是名世閒不常不斷。此文正表內種子。十二因緣和合。不生不滅也。問。若種子生。卽從自生。若從遺體生。卽是他性生。自種子遺體合。卽是共生。若非種非遺卽無因生。若從種子生。何用遺體。若從和合。復屬何緣。若無父母之他。云何得種子之自。無自故從誰生。汝種子能自生。未有父母之他。無種子之自。若已有種子之自。卽不從他也。問。汝過去業。與六識心俱不。若其事滅。業附心識來於現在。

難。六識生滅。業亦生滅。不爲自生。若滅。不應附心來。若不依阿梨耶識。義不成也。若從父母生。是從他生。汝自性尚不能生。云何從他生。難。猶有自性故。卽有他性能生。若無自性。父母爲誰作他。若自他共能生者。汝於自他若能生。共可能生。俱既不能。和合亦不生。若能生卽有兩過。自既不生。他亦不生。卽兩不能生。兩法相助成生。爲是自。爲是他。如兩砂無油。合亦無油。若自他不能生。合時亦不能。若合能生者。並亦應兩砂無油。合時應有油。若兩合無油。當知自他本不能生。合亦不能生。如一盲不見。二盲亦不見。若謂

非種子非父母生從無因生難無因得果果復應無如無泥而能生餅者亦應從木生等是無因故從因緣生尚不可況無因耶是則因果倒亂罪人獲福云云壞世閒法若無世諦即無出世是大邪見人若四句責生不可得是則無生無生而生是名假生假生非生但有名字是字不生亦不不生是字無所有故自他共無因畢竟不見身生處不可得若無生處亦無滅處生滅不生滅非生滅非不生滅清淨平等正觀觀身細色如隣虛塵即有十方分若有十方分即具四微所成色香味觸色爲自香味爲他即因成假

義。若從色生。卽是自性。若從香味生。卽是從他性生。合是共生。離色離香味是無因生。四句檢之。生不可得。是故說無生。無生而說生。是名假生。是名細色無生。如論云。若有極微色。是則四微所成。又云。若有極微色。卽有十方分。則不名極微。四微成色。此卽因成假觀。此假因成。如夢幻。細色麤色無生是苦聖諦。思益云。菩薩知苦無生。名苦聖諦。此色身四句因成中檢無生。名身念處。問。此色爲從滅生。爲從不滅生。爲從滅不滅生。離滅不滅生。若從不滅生。是自生。若從滅生。則從他生。若從滅不滅生。是共生。離生則無因

生。論云。不自。不他。不共。不無因。四句生皆不可得。是故說無生。無生而說生。是名假生。色不淨破淨倒。又問。此色爲待色。待無色。乃至共離皆不可得。是則無生。無生而說生。是則假生。是皆不淨破淨倒。是性身念處。以智慧性觀屬愛身色生相。得慧解脫須陀洹。乃至慧解脫阿羅漢。若作是觀時。未能得道。於中生著。是愚癡法。名無染。若染於法。乃至涅槃。是則染著。隨情三種念處。如前三藏中說。若隨理三種念處。即如通中說。隨情是事相。隨理是無生。念處乃至心法亦如是。共念處者。行人觀念處。修八背捨事中諸禪。

乃至熏修等。如明眼開倉見穀粟。種種不淨不同。大論明骨想。卽解十力四無所畏十八不共法等。乃至燒想。諸論師疑文誤。何意從骨想。卽解十力無所畏耶。今師云。人不得論意。此中爲修共念處。又不壞骨人成俱解脫。三明六通八解。悉皆具足。受心法亦如是。爲成摩訶衍故。非論誤也。緣念處者。緣佛十二部經。四辯說法。悉皆無礙。教化衆生。心緣普徧也。四念處四種精進。名四正勤。四種定。名四如意足。五善生名爲根。破煩惱名爲力。分別道用名七覺。安隱道中行名八正道。次破屬見煩惱。觀身如幻化。非垢非淨。

若起見謂淨不淨。亦淨亦不淨。非淨非不淨。是事實餘妄語。是見皆依色。若謂此淨等。過去如去。不如去。亦如去。亦不如去。非如去非不如去。未來有邊。無邊。亦有邊亦無邊。非有邊非無邊。即陰離陰十四難。約三世五陰六十二身見。是汙穢無記。五陰即具三假。淨法塵對意根生意識者。爲意生。爲塵生。爲合生。爲離生。若意生是自生。乃至離生是無因。即破因成假。若意根滅生。不滅生。亦滅亦不滅生。非滅非不滅生。皆墮四句。則破相續假。若待無有識生。若待有有識生。若待亦有亦無識生。若待非有非無而識生。皆墮

四句則破相待假所破能破例十二是破有見中十四難六十二見不淨無見中亦三假十二句能破亦例十二句亦淨亦不淨亦有亦無見三假十二句破能觀亦十二句例破非淨非不淨非有非無見亦十二句破能觀亦十二句破用性念處觀之破身念處九十六句破生見不可得成無生身性念處次觀受念處破生見經云受受受不受受亦受亦不受受非受非不受又云行亦不受云何受受不行亦不受云何受不受行不行亦不受云何受亦受亦不受非行非不行亦不受云何受非受非不受受受故是有見

是見依受起。受不受故是無見。是見依受起。受亦受亦不受故。是亦有亦無見。是見依受起。受非受非不受故。是非有非無見。是見依受起。是事實餘妄語。過去如去不如去。乃至非如去非不如去。未來有邊無邊。乃至非有邊非無邊。卽陰離陰爲十四難。約三世有六十。卽陰離陰合成六十二。有見中三假能所二十四。破生見。無見中三假能所亦二十四。無生見。亦有亦無見中三假能所二十四句。亦生亦無生。非有非無見中三假能所二十四句。破非生非無生。合成九十六句。破生見。成無生受性四念處。次觀心性四

念處觀心常無常。乃至非常非無常。是見依識起。過去如去乃至非如去非不如去。未來有邊無邊。乃至非有邊非無邊。即離爲十四難。約三世爲六十。即離爲六十二見。常見中。三假能所二十四句。無常見中。三假能所二十四句。亦常亦無常見中。三假能所二十四句。非常非無常見中。三假能所二十四句。九十六句破生見成無生也。法性四念處觀有我無我。亦有我亦無我。非有我非無我。是見皆依法起。過去四見未來四見。即離爲上四難。約三世五陰爲六十二。有見中三假能所。破有二十四句。破後例爾。九十六句。破

我見是名四念處。乃至八正道。是破屬見中三十七品。故經言我斷一切諸見纏等。以智慧刀。割斷破裂也。若共念處觀九想八背等。一切禪。亦名得解觀。非實觀也。三十七品。例前。受心法亦如是。緣念處觀見中有一切佛法無生四諦。教理。名字句義。通達無壅。隨衆生根性樂欲。便宜對治。第一義而爲說法。是爲破屬見煩惱中。修三種別相四念處觀。問何意通教明非苦非樂。是三十七品例前受心法。亦如是。苦果非苦非樂應是樂。苦。此作四句。若通論非苦非樂。結成生滅意通四句不可說。有因緣故說非苦非樂。結成生滅

苦樂。是三藏意。若非苦非樂。結成無苦無樂之苦樂。
屬通教攝也。淨名云。迦旃延五義五受陰通達空無
所起。是苦義。結受念處。如大品不淨觀。即是摩訶衍。
皆不可得故。以是不淨心觀色。自念我身未脫是法。
未免三界生。猶應受百千生死。故言未脫。引廣乘品。
成身念處。觀諸法不生不滅。是無常義。結成心念處。
觀於我無我而不二。是無我義。結成法念處觀。若作
非常非無常。成常。非垢非淨。結成淨。非苦非樂。結成
樂。非我非無我。結成我。即成別教義。常樂我淨。斷惑
歷別來證也。若作非垢非淨。雙照垢淨。非苦非樂。雙

照苦樂非常非無常雙照常無常非我非無我雙照我無我結成圓教圓心修習不斷煩惱而入涅槃也於乾慧地中修總相三種四念處如前三藏中分別但有如幻如化體法卽空之異耳是爲無生總相四念處但是總相念處修身卽空陰入界一切法亦如是是名身念處受心法亦如是觀此位是總相念處修四正勤如意根力覺道三十七品共緣念處亦如是雖未發煖相似無漏法水而總相觀五陰智慧深利勝別相念處是故名總相念處屬乾慧地外凡也辟支迦羅名目大小如前亦修三種念處十二因緣

過去無明。只是不淨煩惱五陰諸行。只是善惡五陰。從識乃至受。是果報無記五陰。愛取。煩惱五陰。有。是善惡五陰。未來生死。是果報無記五陰。若麤若細。總而觀之。如幻如化。是名性念處因緣覺也。共緣念處。例前。亦有性共緣三種觀。三人大小也。菩薩發菩提心。慈悲誓願。觀此身受心法三種念處。修性身時。觀此身色若無生。如幻如化。能發煖頂等法。成五停心。別總四念處。名伏忍。四善根名柔順忍。發眞斷結八人地。名無生忍。須陀洹名無生法忍果。斯陀含名遊戲神通。阿那含名離欲清淨。阿羅漢名已辦地。八名

辟支佛地。九地名菩薩地。十地名佛地。性念處觀成。破界內見思通惑。得一切智與羅漢齊。八地修界內道種智。破界內塵沙無知。是共念處。九地已上。學一切種智。是緣念處。十地當知爲如佛。佛是通教佛。成就四枯莊嚴雙樹。故云四念處。坐道場斷通惑正習。盡見偏眞之理。於二諦中。觀照純熟。是名坐道場。般涅槃者。卽有餘無餘二種涅槃。轉法輪者。轉通教無生偏眞之法輪。令一切衆生同入偏眞法性。非中道不空法性。故法華云。我等同入法性。不見佛性。二乘俱得此理。並有坐道場轉法輪。而羅漢不斷習氣。只

是四枯莊嚴。支佛小深侵習。亦是四枯。菩薩不斷習。以誓願力熏行。處處受生。調熟眾生。學一切智。道種智。一切種智。是名通教佛。只是四枯莊嚴雙樹。但三藏是拙度。觀門既拙。解空亦淺。如迦旃延五義。是通教體假入空。觀門既深。三藏是事觀爲疎。通教理觀爲密。三藏附事爲僞。通教緣理爲眞。比至證得眞時。無復爲別異也。

四念處卷第二

音釋

驪鄰知切馬 鼉唐何切魚名 深黑色

四念處卷第三

隋天台山修禪寺智者大師說

門人章安灌頂記

開章爲三。一大意。二五停。三念處。大意者。四句雖略。網羅罄盡。若絕若說。若世出世。已如上辯。今依不生不生而明別也。中論名假名。即此句也。別家四門。且指大經云。佛性如闇室餅盈。井中七寶。有門也。衆生佛性猶如虛空畢竟清淨。無門也。譬如乳中。亦有酪性。亦無酪性。亦有亦無門也。佛性非空非有。第四門也。雖列四門。若說若行。多用亦有亦無門也。問。有門可

明佛性空門云何有性復濫通家苔別教是不但空所以得見佛性通家但空局不但空廣廣局云何相濫衆經諸門列位位數增減華嚴初無十信後無等覺於十住中多明圓義於登地中多明別義若住若地皆說界外行位不語界內云云方等前分對緣散說得道而已未論地位至瓔珞總結階級明五十二地前後數整界內亦分明諸般若前分亦對緣散說亦未有階次勝天王但明十地前無三十心後無等覺新金光明無前無後但明十地仁王般若明五十一位無等覺推諸經意如軍師蕩寇竟方敘勳勞定

其爵祿。所以前散後結。問。法華是後經。那不明位。答。前明一部之前後法華是一期之後。良以瓔珞結諸方等。仁王結般若竟。法華在後。不明次位。但決了諸權。而入於實。涅槃亦不明次位。同開佛性。入祕密藏。但地義深微。非聖證不了。凡下莫知。對緣增減。隨機廣略。出沒宜爾。但順佛語。依修多羅。不得執此訶彼。各興諍競。非法毀人。誣佛謗典。云云。南嶽師釋大品。三處明位。初四十二字門。初阿後茶。皆具一切法。判屬圓教四十二位也。次明初地修治地業。乃至第十修治地業。判屬別教位。後明乾慧地。乃至佛地。判屬

通教位。此深得經意。文義朗然。然佛一期諸大經。門門不同。位位數異。行人採用各異。若論數整。須依瓔珞。若扶三觀次第。須依涅槃。數整可解。扶三觀者。欲以道慧具足道種慧。當學般若。欲以道種慧具足一切智。當學般若。欲以一切智具足一切種智。當學般若。欲以一切種智。斷煩惱及習。當學般若。初五方便。伏見思。從假入空觀。十住是道慧。斷見思。從空入假。學道種慧。斷塵沙。若從假入空。破偏假。從空入假。破偏空。至十迴向中。學不假不空。一切智。伏無明。登地得一切種智。若至等覺。一時

斷煩惱及習。若不明等覺。只十地斷煩惱習也。是以三觀相扶。云云。若瓔珞明十信十住爲習種性。十行爲道種性。十迴向爲性種性。十地聖種性。等覺性。妙覺性。略則七位。廣說五十二位也。依涅槃五行十功。五味半滿。次第相扶。始自凡夫。得預修學。具有別圓。界內界外。四四諦意。菩薩住堪忍地。鐵輪位中。修生滅四諦。十住中修無生四諦。十行中修無量四諦。十迴向中修相似無作四諦。登地見中得一切種智。五行十功。問。藏通云何得入涅槃中修學耶。答。涅槃扶律而說。故名贖命。若別圓有法身慧命。何須贖命。贖

命意在藏通灰斷之命。今得法身常住也。問。三藏生滅慧。云何贖成常住慧。答。今涅槃引藏通中。昔日灰斷不明佛性。今俱引見佛性。當知三慧被決不同。先曰。若論戒。則五支諸戒。小乘所無也。若論定。從八背捨十信中伏通惑。住堪忍地。教化眾生。豈同二乘。問。何以得知。答。一以義推可見。二以聲聞相異。問。別教登地。猶用界內通名。名四依義。何意不用界內方便耶。答。即得用。既以通名。名斷道。何意不得用方便伏道煖等位耶。又復佛法名教通用。小乘名教。在方便中。尚用大乘方便道。見諦斷道。何意不用耶。所言別

教其義有八。謂理。教。智。斷。行。位。因。果。云云。理別者。三諦之理。理隔不融。信而修之。從淺至深。歷別有異。從淺與後別。深與前別。當體閒隔。是名理別。教別者。佛日先照菩薩。二乘聾瘂。豈況凡夫。瓔珞仁王地論攝論。不明界內。故凡聖異聞。大論明一與聲聞共說。二不共說。不共說即教別也。大經五行不融。大品三慧屬三人。釋論釋之。實是一法。爲向人說。令易解故。三慧爲三如。一時說三相。此即教別也。智別者。圓意難顯。要假方便。然後可見。如因作入無作。因無常以入常。外人難。因無常果云何常。佛荅。汝因是常。而果無

常何故不聽我法中因無常而果是常云云別菩薩欲學常住佛性先修無量四聖諦後觀諸法實相中道佛性不生不滅不垢不淨次第梯隥先觀空次學恒沙佛法後開如來藏次第修三眼三智是名智別斷惑別者如無量義云衆生欲性無量欲性無量說法無量說法無量故藥病無量藥病無量故通塞無量分別校計生滅無生滅無量無作苦集滅道皆無量覆如來藏藏闇故造作二十五有業受諸生死慜此長夜發菩提心興四宏誓自脫無量繫縛亦脫衆生無量繫縛是名斷惑別行位因果等別可知也問

無作既勝何不緣無作發菩提心答別家以無作是果果不通因故非發心正意意者緣無量發心至果方成無作耳問若爾初地已得無作何意不緣發心耶答初地分得妙覺時乃究竟例如三藏初生滅果方無生通則不爾發心即觀無生別人初緣無量後乃無作圓人發心初則無作大意竟云云二停心者前三藏數息不淨等停心疎遠事偏通以觀息不生不滅停心即事而理近密眞今別教以持戒之根本若我住世無異此也即佛依此而住即僧雖爾望於三藏是密是眞望於實相非近非密非眞非理與前

別後別。居季孟之間。此義可知。云云。大經云。菩薩作是思惟。出家聞曠。猶若虛空。一切善法因之增長。在家逼迫。猶如牢獄。一切惡法因之而生。往詣僧坊。聞佛有無上道。無上正法。大眾正行。即求出家。佛是非果之果人也。無上道是慧聖行。正法是定聖行。大眾是戒聖行。此是非因之因也。菩薩受持時。如秉浮囊。若全若半。若手度於大海。爾時愛見羅刹。來乞浮囊。若全若半。若手若指。若塵。令汝安隱。得入涅槃。謂稱情暢樂名涅槃。鈍使造惡。多墮三塗。利使執見破戒。亦墮三塗。或執見修善。多牽天上。久後還墮。若不隨愛見。能生五支

諸戒。一根本業清淨戒。謂四重也。二前後眷屬餘清淨戒。前後是方便。偷蘭遮等。餘是諸四篇等也。非諸惡覺覺清淨戒。定共戒也。護持正念。念清淨戒。道共戒也。迴向菩提。大乘戒也。後有九種。與釋論十種相似。一清淨戒。謂受得清淨也。二善法戒。謂動不動皆毗尼也。若護持不犯。生止行兩善。謂法也。三不缺戒。謂五篇不破也。四不折戒。折假入空。體假入空。皆道共戒也。五大乘戒。即菩薩初信心。經云。汝等但發菩提心。則出家禁戒具足也。六不退戒。即十住不退也。七隨順戒。對十行隨道戒也。八究竟戒。九迴向戒。斷

界內正習也。十具足諸波羅蜜戒者。登初地乃至等覺也。於一戒中。具足爾許法門。卽是別家停心。如前數息身命之要。今戒爲法本道之根源。故以戒爲停心也。菩薩雖信佛法常住之理。內解分明。猶自覺觀不住。是直而非善。爾時更學定聖行停心。卽共念處也。依經卽是隨息停心。此知阿那出息入息。繩長知長。繩短知短。元治覺觀。發根本淨。特勝通明等淨。如開倉見穀粟。經云。復有梵行。謂見身中三十六物。是修念處實觀也。次不淨觀治貪欲。經云。復有聖行。謂除卻皮肉。諦觀白骨。一一節間。有我不耶。作此觀時。

即見骨中青黃赤鴿色。是背捨欲界定相。四色轉明心與色青合。故一切皆青。餘亦爾。是未到地相。爾時不壞內色。不壞外色。內外俱不滅色相。以是不淨心觀內外色。即見額上骨中。八色光明。煜煜而出。照天下。即初禪覺支相。聲聞但有光。不見佛菩薩多修念佛。見佛或爲說法。即初背捨初禪攝。內無色相。以是不淨心觀外色者。內滅卻骨人。以不淨心觀外色。外色有二。一身外之色。即是死屍等。二骨人所放八色光明。是界外之色。所以須觀者。去欲界近用。以防過故。界內色外色。皆不淨。故言以不淨心觀外色。若作

修家方便。自有觀法滅卻骨人。今但言證法。見骨人自然消磨不見。但有人色及外不淨。故言內無色。外觀色。此骨人滅時。卽有未到地相。亦是初禪謝。二禪內淨起。起時人色一陪更明。靑黃赤鴿。非復前比。亦有內淨喜樂。一心四支。不同根本特勝通明中。是爲二背捨二禪攝也。云云。三淨背捨身作證時。是三禪相。舊云三禪無勝處。四禪無背捨。釋論明淨背捨身作證。三禪偏身樂得爲證。四禪無樂。何所爲身作證。成論人以三禪共爲一淨背捨。今用三四兩禪。從容共爲一淨背捨。無嫌三禪身證爲淨背初門。成就在

第四禪第四禪具足勝處也何故言淨大論云緣淨故淨八色是淨法未被練不得淨今三禪四禪法起來觸此八色爲作淨緣三四禪等此是色界極淨之色用此爲緣故言緣淨觸八色更淨故言緣淨是樂徧身受故知是三禪中淨有四義三如前兩背捨即是緣淨故淨此意也四空四背捨無色更無別法但以空無相心修若凡夫人自地地愛染聖人深心智慧利直去不迴故名背捨問舊云此無別法但以無漏修此可然前何意無別法不可指舊禪爲別法不可指邪禪鬼定外道事爲別法云云今次四禪得修

若不得禪。作觀不成。設修。雖不發無漏。亦名修背捨。而不名解脫。若有宿習發此何嫌。但滅受一背捨。不得無漏。修則不成。故不論發宿習也。九次第師子超越等。三藏中無有凡夫修得此定。大乘或有。云云。次大不淨。亦名大背捨。良以假想厭力小。若假想厭背大。皆由緣處廣狹。若觀骨人不淨。除卻皮肉。或觀一屍。一兩城邑聚落等。所有正報。故言小不淨。小背捨。若大不淨。繇是依報國土錢財穀帛山川林園江河池沼大地。一切色法。悉皆不淨。蟲膿流出。臭腥流潰。山如聚膿。河海穢濁。衣服如臭屍皮。飲食皆蟲汁。大

經云。觀好美羹作穢汁想。飯如蟲聚。宅如塚墓。大地無可愛處。若幻術誑人。今神通得法道理。故酥蠟金鐵遇暖則流。遇冷冰結。凡夫遇淨緣成淨。遇不淨緣便不淨。達此道理。得其轉變。良以昔曾修得。今發宿習。故大地依正。悉是不淨。初學乍有興廢。數習成性。任運不淨。譬如鑽火。發不擇薪。乃至江河乾竭。此觀亦爾。初止一屍二屍。一兩聚落。若成大勢。一切依正。無非不淨。故言大不淨觀也。又福人感色淨。又人心著淨重。於穢輕。破此大著。皆爲不淨。不可定執山河國土而言爲淨。如僧護見地獄一百二十五所。所見

大地是身。爲他所耕。叫喚苦惱。是名田地獄。又見身是樹。衆苦競集。宛轉呼咤。若山若屋。衣裳浴室。房法事等。悉皆受苦。何者。昔觸境生著起愛。今觸境穢惡受苦。今爲轉此愛染。修大不淨觀。破淨顚倒。亦名大不淨。大背捨。若凡夫所修八禪。但除下地。不能除自地。佛弟子所修能除下地。亦除自地。末是無漏。不能除上地。若無漏緣通。則自地下上皆能除也。若內觀骨人。外觀色。名初背捨。初禪攝。若內無色。外觀色。外八色正依。皆不淨時。名二背捨。二禪攝。此兩背約依正判大小。若三禪入淨背捨。則不論。何者。根本是小。

所得不淨成小背捨若根本是大成大背捨乃至四空滅受例如此云云若約兩不淨爲勝處還依依正判大小若約多少好醜成小勝處亦約依正多少好醜成大勝處所以厭背心未能轉變自在勝處更來熟之一屍少二屍多十少百多一國少大千多衣食多少亦爾初未能多少少習既成卽能多今發還爾若好若醜若此約兩報爲好醜端陋慧愚富貧貴賤而論好醜好醜皆不淨此亦小不淨耳大則好山惡山好國惡國好醜皆不淨此則大也次依正俱醜骨人所放八色爲好此兩俱不淨者而名好醜此爲勝

處初禪攝。若內無色。外觀色若多若少。若好若醜。勝知勝見二禪攝。雖無骨人而外有人色。復有依正若多若少好醜如前。云云。勝知勝見者。了此心於色不爲色所縛。心能轉色。故言勝知勝見。淨不淨等。皆於己心能得自在。觀解成就故。言勝知勝見。行者如此觀勝之時。豈更貪世己身。尙不惜。何容貪他。上古賢隱推位讓國。還牛洗耳。皆昔經成此。今於五欲無復染意。若不得此心。貪之至死。後四勝處在四禪中。三禪味樂多不能轉變於聲聞法。如此菩薩。豈無勝處耶。大論云。青黃赤白。瓔珞云。地水火風。此亦無在。四

色是名地水是其體此中但多少轉變無好醜何以故內外色盡故但入色流光故無好醜四勝處在第四禪中十一切處亦在四禪中初禪覺觀多二禪喜動三禪樂動不得廣一切處唯此不動念慧則能一切處以一青徧十方皆青餘色亦如是若一切入者將一青色入一黃色徧一切處一黃入青亦徧一切處而青黃不失餘色相入亦如是爲一切入此是內心所放入色徧一切處那言取少樹葉爲緣徧一切處若內心無此力外不能徧不應取外色爲緣也大論取優鉢羅華者爲人不解借外諭內不可以諭爲

是亦有此義若通明觀中無骨人不放八色是時修八解脫借外爲緣可爾今不壞法人有八色自不用之取外樹葉此不成義今不用云云次明菩薩修緣念處於依正中轉變自在具諸波羅蜜慳心既破尚不惜身何得爲身貪求他物是名檀得是觀時終不爲此依正偷殺妄語危他自安順理行心名尸若彼觸已終不生瞋發言動身口加報是名忍辱終不倚此不淨生身懈逸耽著恣情以自穢襍是名精進善巧方便四隨得所觀調適念慧現前或不淨背捨勝處神通變化願智熏修結是諸禪於中轉變得成

三昧。百千變化。一切道。一切定。皆在此禪而得具足。是名爲禪。作此觀時。身受心法。非因非果。非世出世。若苦集滅道。悉皆不淨。能觀所觀。一切諸法皆不可得。無所有故。畢竟清淨。無一可得。不生不滅。名般若波羅蜜。是名於勝處中轉變。爲一切法門。是心定故。隨意自在。隨作隨成。勝處之觀。如好馬能破前陣。復能調制其馬。欲去欲住。迴轉自在。作諸法門。亦復如是。不可窮盡。是名菩薩於四念處修勝處觀。觀中廣修諸法。悉於勝處修習。若發宿世善根時。亦於勝處中發。是時觀淨。無魔入壞此法。何以故。心得自在。無

障礙故。作於心師。心使於魔。魔不能破心也。行四三昧人。多轉入五種佛子之位。或即入五品弟子之位。何故爾。並是助道力大。大助開門。入清涼池。劑此是觀禪發相也。若九次第定師子超越等。有二位。依三藏阿那含人。得無漏心地調柔。方能修九定。凡人修不得。大乘人修習者。如發心二不別。別教菩薩歷別修習。但不取證也。若案經前有持戒對數息。次有不淨觀。一一節間求我不得。即對界方便。光中見佛。即是念佛停心。劑此是性念處。對四停心也。次修緣念處觀。學四無量心。修法緣慈定。分明開發觀法無我。

不可得故。是界方便觀四無量心者。通論慈悲始終皆有無緣。卽以實相爲慈。慈卽如來。慈卽解脫。慈卽法身。此乃實相之理。無緣之慈。不修衆生法緣事慈。正修無緣大慈。事慈自發。應須識知。所言事慈者。卽衆生緣慈。發有兩義。一發此慈熏定。定法轉深。因此慈定卽發根本。二者或先得欲界。或得未到地。或得根本。於根本中有慈。亦言發此慈。一切衆生得樂之相。無怨無惱。歡喜稱心適意。或得人中樂。或得天中樂。若修得慈定分明。想其得樂。無一衆生而不得樂。此名慈心定。但此定緣衆生有

三種。若緣親人得樂名爲廣。緣中人得樂名爲大。緣怨人得樂與親人等名無量。又緣一方衆生得樂名爲廣。緣四維名爲大。緣十方名無量。此定有兩。一隱沒。二不隱沒。若緣衆生得樂。心中明淨。決定所緣之處。實不見此衆生得受於樂。但想而已。是爲內不隱沒而外隱沒。自有內心明淨。作得樂想。而外所緣十方衆生。分明見其得樂。或得人中。或得天中。其相分明。是名內外不隱沒。若慈定中。見三種人得此樂相後。始復發根本五支。五支功德。倍勝根本。如砂糖石蜜和水。豈方單冷。悲喜捨附定起亦如是。菩薩修此

禪定內思力強故佳堪忍地在十信位中麤所不作故迦葉問菩薩有緣得破戒不答有緣亦得如仙豫殺五百施甘露鼓十劫之壽乃至爲衆生地獄云云次性共念處合修生滅四諦調心探觀無生四諦助伏見惑至斷見時還用無生四諦斷故大經云苦是逼迫相集是能生相滅是寂滅相道是大乘相如三藏中要須禪助伏見惑暖法方得發今亦如此菩薩知此惑障深重不可卽斷借生滅方便發十住暖法也問十住十信中退不答經明六心退七心不退問別教只用此戒與聲聞異不答雖同而異菩薩戒具

足五支。及究竟諸波羅蜜。二乘不能究竟。或身智俱亡。入無餘灰斷。問禪復若爲。荅。聲聞法中。斷欲界方得修初禪。菩薩不爾。於十信修共念處觀。學背捨。安忍成就。爲衆生修一切護持正法。畏於二乘道。如惜命者。二乘豈能如此。菩薩修十信初心。即具十行。經云。十法爲道。一信有十。十信有百。乃至十地。只是十法。但一受不失勝者。受名耳。四念處亦如此。只是觀解轉深。名轉勝。即是別家乾慧地。初賢位。問。此十信與圓十信云何。荅。圓伏無明。見思自盡。六根清淨。皆能互用。故言若干種。一時皆悉知。身如淨明鏡。能現

諸色像。唯獨自明了。餘人所不見。問別與通十觀若爲。答。通用十法傳傳簡別。若三藏十法。止破外道。成三乘人。外人不知暖法人所行處。況有十法。通教十法異三藏。三藏後心。亦不知通家初心。通家初心。亦不知別教初心。況後心耶。別教十法異者。一善識正因緣。無明佛性之境。通教但識無生眞諦幻化境耳。二眞正發眞正無量四聖諦心。求常住佛果。能度法界衆生。通家只發心緣無生四眞。令得有餘涅槃。度界內衆生。三止觀調適者。止成一切禪。觀成一切種智。通家但通三乘共止觀願智頂禪耳。四破法徧者。

破界內界外法次第偏通家止破界內二諦偏耳。五善識通塞者。如來藏顯爲通。取相塵沙遮障爲塞。通家只約四諦見愛中論通塞耳。六三十七道品調適者。大經云。修無量三十七品。是大涅槃因。通家但是偏眞小涅槃因耳。七善修助道者。修十波羅蜜一切萬行。恆沙佛法。開三脫門。通家但開四諦助三脫門耳。八善識五十二地七位。廣略皆知。通家只三乘共十位耳。九安忍強輭。通家只忍愛見爲強輭耳。十順道法愛不有空強輭。通家只忍愛見爲強輭耳。十順道法愛不生者。於大涅槃不生貪著。況小涅槃。通家守果愛小

涅槃是生死會著故如此分別十法大異又具十番觀門入十信成堪忍地上菩薩位亦可以十法對十信菩薩修三種念處發諸境界種種諸法或眞或僞或益或損不出於十十者謂陰界入煩惱病患業相魔禪見慢二乘菩薩等今不委釋如彼具明若不頂墮得入初賢位問別教六即如何荅中道佛性爲理即解五十二地文義通暢無礙名字即十信爲觀行即三十心爲相似即登地至等覺爲分眞即妙覺爲究竟即也第三念處觀者遠緣如來藏理其理難明而假方便眞實得開至如三藏通教用世間方法世

閒行人。五種七種以爲方便。別教以出世方法。出世行人三十心等。以爲方便。譬如鑽火。暖在前出。亦如入海。先見平相。法華以無漏爲涅槃相。當知析假是三藏方便。體假是無生方便。析體無量是別方便。方便性念處。顯眞實性念處。方便共念處。顯眞實共念處。方便緣念處。顯眞實緣念處。生滅無生滅無量。皆是別家方便。方便若成。可稱火相平相。方便不成。無暖無平。大海難得。其觀云何。初以五停心遮煩惱風。善直成就慧燈。照了陰身不淨。五種穢惡。受有百八悉皆是苦。介爾違順。念念無常。善中無我。惡中亦無

我非善非惡何處有我別相總相循環宛轉寂入涅槃此觀成時開五停成十信亦名外凡亦名乾慧地亦名善有漏五陰能伏界內淨等四顛倒帖然不動聲聞厭苦欲速涅槃菩薩不爾捨生滅四諦觀正修無生四諦觀觀苦本不生不生故不滅不生故不有不滅故不無不常不斷畢竟清淨淨若虛空尚無有苦云何顛倒受想行識亦復如是是觀成時進入十住入理解心名爲內凡亦名暖法亦名亦有漏亦無漏約界內名亦無漏約界外名亦有漏故名似解十行十迴向似解亦漏無漏登地乃名無漏正用無生

四諦慧斷界內見思故。大經云菩薩解苦無苦而有於眞三諦亦如是故云。入理般若名爲住。有二種般若若發中道是圓般若若發空是偏般若。於界內爲眞。於界外爲假。亦名一品相似中道。論其所斷。斷界內通惑盡與通七地齊。亦得界外相似慧眼。故須菩提云。我從昔來所得慧眼。未曾得聞如是經典。卽此義也。又斷界外上品塵沙。又伏無明。猶是暖法。內凡也。地人以五佛子謂四果支佛。開五爲十。對十住。今不爾。大論云。先於五佛子果人中歎。今何故獨歎菩薩。若聲聞諸菩薩未得果。大乘菩薩得果故。獨歎菩

薩。今不用前五佛子對十住。若欲作者。取法華五品弟子。開五品爲十。對十信故。仁王云。十善菩薩發大心。長別三界苦輪海。十善卽十信。十信尙斷惑。況十住耶。云云。若欲前進。應捨無生四諦。正修無量四諦。無明與法性合。起無量取相。感無量生死。無量塵沙。招無量果報。無量無明。受無量報身。則有色受想行識。皆是苦諦。無量受陰所有煩惱。皆是集諦。無量能觀之智。皆是道諦。無量集盡苦除。皆是滅諦。如是無量根性。無量藥。無量授藥法。無量方便。菩薩爲此而起大悲。發四宏誓。未度界內外五陰。乃至餘有一生

在者皆令得度未解通別見思四諦塵沙無明者皆令得解未安偏道者並令得安未入小涅槃者皆令得入常樂我淨四德具足修是觀時進入十行從理進趣方修一切衆行故名爲行亦名登頂斷界外中品塵沙得界外相似法眼見恒沙佛法相似如來藏云云若進入十迴向者應捨無量四諦正觀無作四諦云何觀初從有門觀佛性但無明重故不見大品云諸法如是有如是無所以是事不知名曰無明無明覆心不見佛性四門俱塞巧用四隨四門俱開門雖有四只是不二法門也觀此無明爲從無明生爲

從法性生。瓔珞及地論皆解云。從法性生。攝論云。從無明生。依阿黎耶識起。此識是無記。如地有金土。依染如土。依淨如金。故言依他也。黎耶識依業生。故言依他也。若他依者。六識所起善惡業。六識謝滅。種子依黎耶攝持得生。故名他依。彼論偈言。此識無始時。一切所依止。三藏學士述難小乘人云。汝六識中起善惡業。六識謝過。善惡亦應隨滅。若滅。現不得起。若不滅。無黎耶依何攝持。今還難之。汝偈道他依。汝那道依黎耶。黎耶是無明客法。爲他法性是本法。爲自。若法性爲自。黎耶成他。但依他何處有自。若他等是

客法。嗅六識爲他。何意不得嗅黎耶爲他。又難。六識依黎耶。六識爲他。黎耶依法性。黎耶亦是他。云云。若黎耶他是自性。自性應是他。如此定時隨彼意。答。若自若他。俱被破耳。問。一切善惡從無明生。法性生。無明法性共生。爲離無明法性生。法性生是自生。無明生是他性生。無明法性合故生。是共性生。離無明離法性生者是無因生。諸法不自生。亦不從他生。不共不無因。是故說無生。無生說生。假生非生。但有名字。是字不住。亦不不住。是字無所有故。無明爲自。法性爲他者。亦作此破。云云。師云。雖四句不立。而人多執

共生。譬如眠法。與眠心合。卽生眠。眠故有無量夢事起。云云。無明與法性合。生無量六道事。六道事皆從無量煩惱生。又生無量不思議塵沙煩惱。起無量界外事。菩薩修四念處。等此無量煩惱無量事相。依無明起。若得無明。卽得法性。得法性故見佛性。若通教。只等六識如幻如化卽空之觀。但斷枝條。不等根本無明。不見如來藏。以不見故。不得無明。不得法性。不得無明不得法性故。不見佛性。如等夢得眠。不得眠心。良由六識中觀淺。但是化城止息。不能深觀如來藏恆沙佛法。菩薩深觀如來藏。破無量取相。破無量

塵沙。破無量無明。破無量身相。破無量受相。無量心相。無量法相。識無量病相。知無量藥。作此觀時。卽入十迴向。迴因向果。迴事向理。迴已濟他。故名迴向。此位正是解行終心。麤惑已融。似中慧淨。斷界外下品塵沙。伏無明轉強。如向山趣前漸易。見相似中道。見恆沙佛法。斷恆沙煩惱。入相似是自行。出界假是化他。地持解自性禪。是三十心位。未至初地。大經明初依之人。具煩惱性。能知如來祕密之藏。未得第二第三住處。正是三十心位。又地持明三十心爲三分。一觀分。二止分。三二分同類。正是地前方便道中。修三

種念處觀分是修性念處止分是修共念處二分同類是修緣念處也相似中道觀於一刹那頃眞解開發登於初地斷一品無明得一分無作四諦解五行成就諸功德滿若通對位一一位中各有三種念處若別對者十住修性念處觀十行修共念處觀十迴向迴別向圓修緣念處觀至初地三種念處分成就若對大品欲以道慧當學般若對十住性念處位欲以道慧具足道種慧對十行共念處位欲以道種慧具足一切智對十迴向緣念處位欲以一切智具足一切種智對十地位一往如此若登地中道顯時眞

性法身分成就一切禪。一切禪有三。一現法樂禪。二出生三昧禪。三利益衆生禪。登初地時。名味皆轉。觀分轉名現法樂禪。能生十力種性。三摩跋提破無明。法身顯現佛性。一法界一切法界。一切法界一法界。非一非一切。三諦自在。能百佛世界作佛。諸佛加之。能爲十地菩薩說法。菩薩不諦。謂是眞極法。華中佛加聲聞爲菩薩說法。諸佛子等從我聞法。佛爲授記。汝於來世當得作佛。諸聲聞尚爾。況加諸菩薩等。色心神通相好。光天動地。形聲兩益。法眼開朗。知衆生根有機。卽應善巧分別。猶如虛空。不可窮盡。聞說法

者皆得道果。此是觀分。亦是觀身內法性理顯。名性念處力也。止分轉名出生三昧禪。出生百八三昧。普現色身。名三昧王。一切三昧。悉入其中。住首楞嚴修治於心。猶如虛空。能一法門一切法門。一切法門一法門。非一非一切。無礙自在。破無明顯眞我性。十波羅蜜諸陀羅尼門。如來藏海理內之事。皆悉明顯。若化衆生假作名字。說種種五陰。破種種顚倒。說種種法藥。破種種病。作無量醫王。應病與藥。令得服行。皆令悟入菩薩正位。是名檀波羅蜜。以施衆生。故經言。有法門名無盡燈。卽此意也。下九波羅蜜例爾。彼解

十波羅蜜。對十地初檀滿。但是約位耳。直於禪中修具百波羅蜜。觀法界神通徧照法界一切眾生。眾生蒙光。罪垢煩惱皆悉除滅。是名止分。亦是共念處力。云云。二分同類。以修緣念處觀。得法界緣起。以無緣慈悲。修身赴機。得如來一身爲無量身。無量身爲一身。非一非無量。自在能現十法界像。處處應現往。只同是一五陰。用有強弱。界內力弱。只見偏眞。界外力強。能見圓滿。今時三種念處。具足三德。性念處顯爲法身。共念處顯名摩訶般若。緣念處顯名解脫。所調伏眾生之處名爲解脫。復次。亦以性念處爲般若。共

念處爲解脫緣念處爲法身法身卽法性見法性卽見佛性卽得中道得中道卽得菩提得菩提卽住大涅槃卽得諸佛法界法界卽法身法身徧法界用故住大涅槃種種示現三種念處名三點不縱不橫爲大涅槃得色解脫受想行識五種涅槃具二十德名四念處坐道場轉法輪若圓爲雙樹非偏非圓中間入涅槃諸行功德莊嚴名常樂我淨是稱歎新醫從遠方來曉八種術遠方者從法身地起慈悲誓願應衆生衆生根緣不同是以現種種身說種種法法華云長者驚入火宅爲度衆生生老病死憂悲苦惱愚

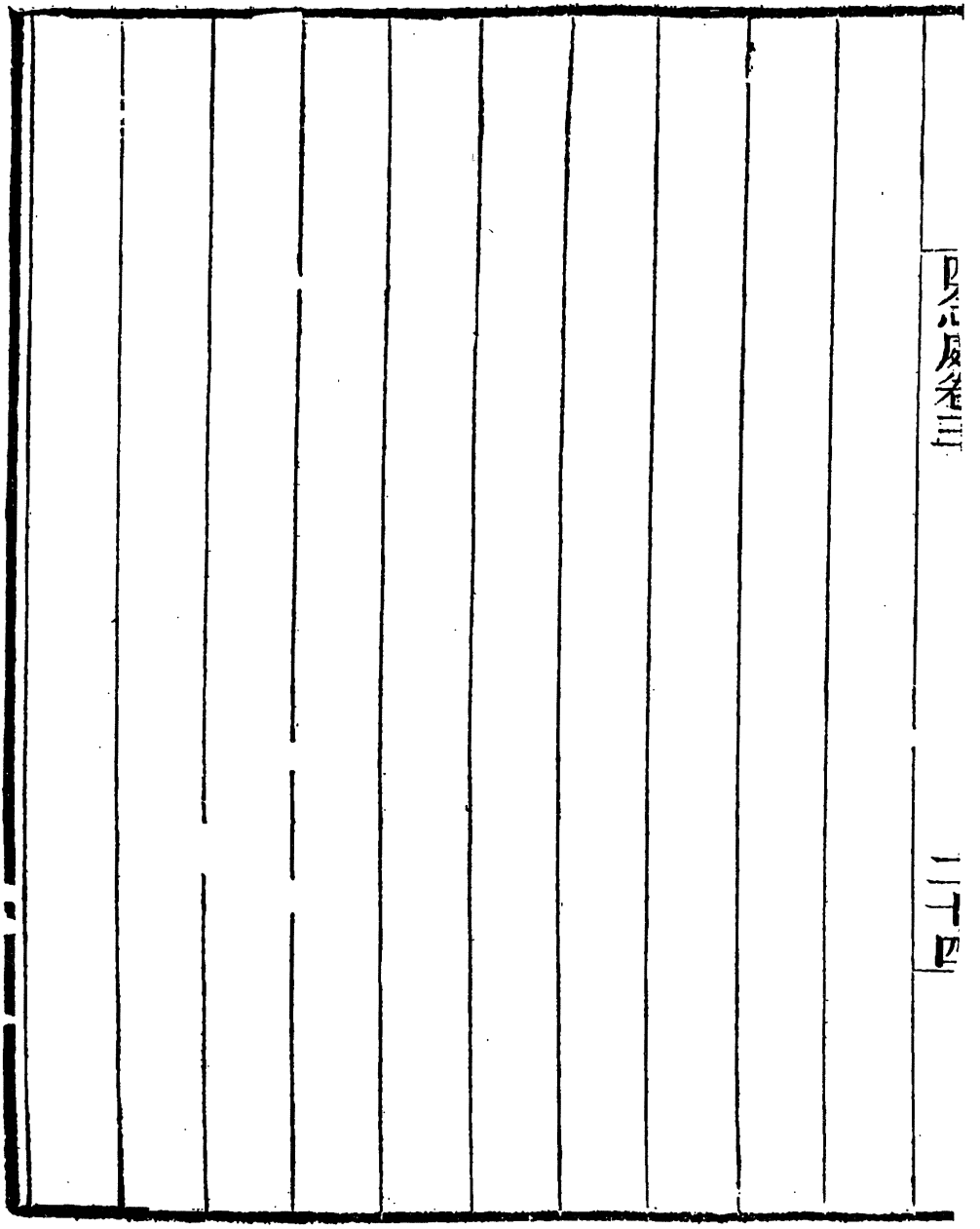
蔽三毒之火。教化令得三菩提。云云。登初地時。得二十五三昧。凡十番破二十五有。破二十五空。破二十五無明。得無畏地。不畏三惡四趣有邊。不畏聲聞緣覺空邊。不畏大衆威德二邊中間皆不畏。以修性念處故。云云。得自在地。若至地獄。不受熾然碎身等苦。至一切處無一切苦。能以須彌入芥子。芥子含須彌。毛孔注滿四海。海內一毛孔。以修共念處力。云云。得二十五三昧。一切三昧悉入其中。一切事。一切理。皆無所畏。皆自在。皆名王三昧。以本修緣念處故。初地既如此。從二地乃至妙覺。可以意知。不俟更說。當知

四念處有如此大功德力。何況後諸法門耶。有眼有意者。自當耽味。何俟囑耶。

四念處卷第三

音釋

墱丁鄧切梯也　煜余六切煜煜光盛也　潰胡對切散也　劑才詣切分劑也


卷三十四

四念處卷第四

隋天台山修禪寺智者大師說
門人章安灌頂記

第四圓教四念處者。爲三。一大意。二停心。三念處。大意開四門云云。若說若行。多用非有非無門云云。餘法易知。別圓須解。一明位有高下。二明法之偏圓。三明斷不斷。四明具不具。五明通不通。位高下者。別教十信伏界內見思。十住斷界內見思。又斷界外上品塵沙。十行斷中品塵沙。十迴向斷下品塵沙。伏無明。登初地見中道。斷無明。乃至等覺妙覺斷無明盡。圓

教初有五品弟子。名外凡。十信名內凡。皆圓伏無明。而界內見思。自然而盡。如火燒鐵。鐵雖未融。垢在前去。正慧觀無明。無明未除。見思前盡。若登初住。斷一品無明。乃至十住斷十品無明。與別家十地齊。若登初行。又斷一品無明。與別家等覺齊。若至二行。與別家妙覺齊。若登三行。所有智斷。別人不識其名。況知其法。四行乃至十行。十迴向。十地。等覺。妙覺。所有智斷。皆非境界。但知十二品斷無明。爲己家之極果。不知是他家之下因。譬如構磚石爲基。以金寶飾上。豈如從基至頂。悉累金剛。非唯高低有殊。亦寶非寶。別。

法說譬說簡別朗然不須惑矣二法偏圓者類如小乘斷通惑不除別惑聞甄迦羅彈琴迦葉起舞天冠問曰耆年解脫何故如此迦葉荅言聲聞之惑我已斷盡此是菩薩勝妙功德故吾於此不能自安如四方風不動須彌毗嵐風至碎如腐草當知聲聞斷通不能知別無漏力弱不能自安別教初心止伏見思地前止斷界內見思登地分分伏無明分分斷無明此則偏斷非圓伏也若作界外別說者登地斷別見二地至六地斷別欲界思七地斷別色無色界思此亦偏斷之義耳又作不思議六塵義者入無量禪作

無記變化色。住復入力禪。捨復入力禪。起復入力禪。無量百千億劫。倒修凡夫事。至八地已上。猶是無色界果報。不可思議六塵。何以得知。地持解等覺無垢地始得離見。見清淨禪。當知離欲界色無色惑。俱至等覺乃盡。方是圓義。若八地始離無色界果報者。是偏斷之義也。故大經云。十地爲無我輪惑所轉。無我只是見惑。若見惑先斷。不應至無垢地。若見至無垢地者。乃圓義耳。以是推之。偏斷則是別意也。圓斷惑者。始外內凡。卽圓伏三界之惑。初住卽圓斷無明。二住至等覺皆圓斷無明。以此推之。圓別斷則明矣。三

斷不斷者。別但明斷。不論不斷。圓具二義。若教道明斷。證道不斷。例如小乘。方便論斷。證眞不論斷不斷。今亦如是。若不思議觀。內不見有煩惱可斷。煩惱性不障菩提。菩提不障煩惱。煩惱卽菩提。菩提卽煩惱。故淨名云。佛爲增上慢人。說斷婬怒癡。名爲解脫。無增上慢者。婬怒癡性。卽是解脫。無行經云。婬怒卽是道。又云。六十二見。爲如來種。卽六根六塵而無限礙。只眼中見色。亦眼中入三解脫門。華嚴明十眼乃至六根。皆明於一塵中。具十方三世諸佛。八相成道。轉法輪。度衆生。皆不斷而明了也。四具不具者。若只作

一法不作一切法者此是別意若一法一切法趣一切是趣不過趣尚不可得況有趣非趣趣一即法性法性即法界無一法出法界外若有一法過涅槃者我亦說如幻如化故知一法具一切法即圓意也五諸功德通不通者若別意只一地不關餘地若圓意一地一切諸地故大品云若聞阿字門即解一切義過茶無字可說初阿具足四十二字後茶亦具四十一字從初地具有住持生長荷負義至後究竟亦具三義大論云有始入中入終入實是一入而有初中後問若作圓意若為判不思議二諦答偏圓俱通是

世諦相。非通非塞。是眞諦相。大意竟。二五停心者。私謂五品是也。卽事而理。其相自彰。何者。初教以數息事停散動。圓家以信理除疑惑。又信是道元。故當初品。又信是功德母。如彼氣命。又信順不動。卽是停心。故信品是一停心也。初教以不淨事觀。停貪欲。圓家以讀誦除穢染。若著文字染汙法性。是爲染法。非求法也。文字性離。卽是解脫。解脫淸淨。是第二停心也。初教以慈停瞋。圓以慈故有說。說無祕悋。悋有祕恚。則非慈相。當知慈故能說。第三品停心也。初教以因緣觀停癡。圓以六度度於六蔽。闇去明生。是第四品

停心也。初教以念佛。停逼迫。圓以即事而理。理即法佛。法佛豈逼迫。佛法無能逼所逼。無逼無逼者。無逼法。是第五停心。當知信事即理。文字即解脫。慈即覺宏。度蔽彼岸。一切平等。是圓家五停心也。以五品爲停心。其義已顯。更重舉四宏。四三昧。生死苦諦。即是涅槃。無二無別。此則信事順理。道元功德母。未度苦諦。是初停心。煩惱即菩提。無二無別。是爲未解集諦。令解集諦。即第二讀誦解脫停心也。大悲拔苦兩誓願。云云。未安道諦。令安道諦。即是以無悕之慈而說法。第三停心也。未入滅諦。令入滅諦。即是兼行六度。

度蔽彼岸。第四停心也。大慈興兩誓願。云云。又指四三昧。爲第五停心也。此四三昧。皆修念佛破障道罪。自有人數息覺觀不休。若念佛若稱佛名。卽破覺觀帖然心定。故普門品云。若有衆生多於貪欲。常念觀音卽便得離。破根本無明。淨名云。一念知一切法。是爲坐道場。皆是念佛法門也。常行。出般舟。諸佛倚立現前。觀法界佛也。常坐。出文殊問般若。繫緣法界。一念法界而念佛也。半行半坐。出方等。法華。如是作已。卻坐思惟諸佛實法。法華云。當成就四法。一爲諸佛護念。云云。此語初心行人。久行道者。如安樂行。常好

坐禪。在於閑處。修攝其心。觀心無心。法不住法。我心自空。罪福無主。作是懺悔。名大懺悔。云云。非行非坐通四法。一通衆經。二通諸善。三通諸惡。如賢者軍戎家業等。不妨用心。四通無記。行住坐臥語默。皆是摩訶衍。以不可得故。夫達者懸解。迷者未悟。如囊中有寶。不探示人。人無見者。今更點對。冀得超然。前三藏中。以事緣事。謂數息不淨。乃至念相好等。今則不爾。以理觀緣理。生死卽涅槃。煩惱卽菩提。生死是衆生之息命。涅槃是法身之息命。雖不可數而可散動。明寂對於數息也。煩惱是底下之穢惡。菩提是尊極之

淨理。對前顯後。故以文字解脫。對不淨停心也。大悲誓願。拔因果苦。若有我所。尙不自出。況拔他苦。若無我所。以慈悲心。自拔拔他。對前顯後。云云。大慈誓願與因果樂者。若十二因緣癡。尙無自樂。況與他樂。今自無癡。故能與樂耳。對前云云。行四三昧。皆是念佛破障道罪。前教念生身應相好。今念法身相好。事理永殊。大異。故舉四三昧。爲第五停心也。次修十觀成五停者。五停上求。上求何等。一信順不思議一實四諦是也。信一念具十法界。生死卽苦諦。一心具十法界。煩惱卽集諦。集諦卽菩提。菩提是道諦也。生死苦

諦卽涅槃是滅諦也。此四非四。此一非一。而名實諦。煩惱徧一切處。一切處皆是菩提。棄此菩提更何處求菩提。如此生死苦諦徧一切處。皆是涅槃。棄此涅槃更何處求涅槃。畢定停心於此煩惱上求菩提。畢定停心於此生死上求涅槃。信卽是求。非別求也。是名信一實諦。成於停心也。又云何停心。停心欲下化。須發眞正心。衆生不知生死卽涅槃。未度苦諦。菩薩爲此而起大悲。誓令得解脫。既得脫已。卽是令度苦諦。衆生未知煩惱卽菩提。菩薩爲此而起大悲。令得解脫。既得脫已。卽是令度集諦。衆生若解煩惱卽是

菩提。卽是安於道諦。衆生若解生死。卽是涅槃。卽是而得滅諦。是爲菩薩下化衆生。言眞正者。無行經云。若發心求菩提。是人去佛遠。譬如天與地。蓋指發三方便菩提心也。此乃菩提心魔。大經云。自此之前。我等皆名邪見人也。若人爲說此法。名善知識。魔經言涅槃爲生死者。指貪著界外涅槃。成變易生死也。經言生死卽涅槃者。指分段生死卽大涅槃。況復變易而非涅槃。以眞正菩提心眞正化也。將此下化。以成停心。初名上求。次名下化。乘何等法。向上向下。所謂善修止觀。生死卽涅槃。涅槃名止也。止心心性。名爲

大定。大涅槃深禪定窟。故涅槃即是止也。觀煩惱即是菩提即觀也。實相之慧。名一切種智。一切種智名爲般若。法華曰。定慧力莊嚴。即上求。以此度衆生。即是下化。當知止觀。是所乘之法。專此止觀成於停心。既能乘向上向下。向上應得果。向下應得度。既不果不度者。何物妨礙。而今不獲。當知破法不徧。當研生死即涅槃。橫破十法界。煩惱即菩提。豎破十法界。煩惱塞菩提。涅槃道即通也。不即六法。卽忽即六法。是故須破。不離六法。卽忽離六法。是故須破。不即不離。菩提道通。以此破法成於停心。云云。既破法徧。應

與理會。那猶不合。當更細檢。一切諸法中。皆有安樂性。那忽併破。一切諸法皆魔羅網。那忽併取。須明識通塞。若迷生死非涅槃。十法界皆塞。迷煩惱非菩提。十法界亦塞。達生死卽涅槃。十法界寂滅。名之爲通。煩惱卽菩提。十法界癡如虛空。不可盡。窮無明無。見始見終。名之爲通。如此善知識不思議險道。通塞之相。以成停心。云云。既識通塞。云何於坦道中。修於道品。若生死身不淨。乃至心無常。此析法四枯道品。涅槃卽生死。指此意也。若初修不淨。後修於淨。乃至初修無常。後修於常。此卽四榮道

品。生死成涅槃。此之謂也。若即不淨。即修非淨。非不淨。乃至即無常。修非常非無常。此是非枯非榮。於其中間。入般涅槃。此之謂也。故經言。從初發心。常觀涅槃行道。具百句解脫。名百斤金。煩惱即菩提。名首楞嚴三昧。修治於心。猶如虛空。亦名王三昧。是名善修道品。以成停心也。既善修道品。自能流入三解脫門。未入而難起。方救他而難起。皆何對治。若慳蔽難起。觀慳即菩提。受不受。亦受亦不受。乃至五不受。檀即法界。檀義攝於六。貪生無畏法。是中一二三。慳即菩提。不取不捨。餘蔽亦如是。又對治轉治。不轉兼非等。

云云是名助道成於停心。云云行人未得謂得。未證謂證。增上慢起。當如之何。觀生死即涅槃。煩惱即菩提。理涅槃也。能如此解與修多羅合。文字涅槃也。所觀如文。文如觀。觀行涅槃也。六根清淨。相似涅槃也。無明破。佛性理顯。分眞涅槃也。等諸佛。同大覺。究竟涅槃也。當自觀察是何等位。撫臆論心。莫自欺欺他。是名識次位。助成停心也。行人行道。欲熟未熟。多動內外障難。每須安忍。令內外障不能動搖。能忍成道事。不動亦不退。是心薩埵。外謂毀譽八風。內謂強輭兩賊。生死不能羅。煩惱不能染。十法界見愛皆爲侍

者。分段變易二死寂然。以安侍者。侍者以供給役運。是名安忍。以成停心也。順道法愛不生者。夫將登而崩。將過而墮。此非小事。大有所失。行者愼之。莫起法愛。故云涅槃。卽生死。涅槃貪著故。生死卽涅槃。無退不生故。於十法界法。一無所染。名順愛不生。而生般若。般若者如人有眼。能避險從平。何須傍教。是名十觀成五停心。一一停心。皆須十觀。總有五十觀云云。初品觀十法界衆生。卽是佛。十法界五陰。卽是法。衆生與佛無二無別。衆生陰。佛陰無豪芥之殊。三世佛事。衆生四儀無不具足。諸波羅蜜。是名爲僧。大論云。

衆生無上佛是法無上涅槃是又至名僧者第一義是信順隨喜而無疑惑是名初隨喜品將此心讀誦名第二品能少分說名第三品兼行六度名第四品具足六度造立僧坊四事如理乃至般若名第五品五品成熟名觀行位一品既須十觀四品亦如是十觀成五品如上說以想慧純熟轉爲十信心初隨喜一實之理無二無別轉成信心信慧分別冏冏無滯於此信中具一切佛法如金剛寶藏無所缺減故二眞正發心度下崇上轉成念慧眞正故經云百生千生千萬億生令心正念以正念故如來善護念又如

七覺中心沈。以念起之。破生死。即涅槃。若心散時。以念觀攝之。令煩惱即菩提。是爲眞正發念也。三善修止觀。轉成精進心者。經言。一心勤精進。故得三菩提。一切衆行。精進爲本。正觀明白。純無間雜爲精。不染愛見爲進。云云。四破法徧轉成定心。涅槃即生死。菩提即煩惱。是大散亂。今觀十界生死即涅槃。達一切法解脫相。究竟常寂滅相。終歸於空。體常寂滅。是名橫破。生死轉成定心。起染愛煩惱。煩惱即菩提。是竪破。十法界無礙。徹至法性。轉成定心也。五善知通塞。轉成慧心。若起十界愚癡。名爲生死。若起十界貪瞋。

名爲煩惱觀生死卽涅槃煩惱卽菩提菩提非一非三是名慧心也六善修三十七品轉成不退心若四枯道品雖不退入分段而不進變易猶名爲退今四枯道品又非榮非枯道品出到不生不生彼岸故名不退心也七修對治助道轉成迴向心迴生死向涅槃迴煩惱向菩提迴因向果迴事入理故言迴向心也八善識次位轉成護心若叨上濫下起增上慢卽是菩薩旃陀羅今不執生死作涅槃不執煩惱作菩提又三業於涅槃無染於菩提無著是名護心也九安忍內外強輭轉成戒心菩薩戒具防形心若起二

乘心是破戒。知諸法不生無心無念。不倚不著名不破戒。大集云。寧捨身命不求小乘。名持戒心也。十順道法愛不生。轉成願心者。菩薩發願求大涅槃不取不證。大品云。願求菩提不以小爲足。足即住。以不足故涅槃不應住。用此十心成一一住。十住有百名百法明門。十行十向十地展轉增倍。千法明門萬法明門。千萬百萬不可說不可說明門。故瓔珞云。十信爲諸道大勝者受名。名住行向地耳。若復前推十信是內凡相似之位。名柔順忍。亦名伏忍。界內煩惱圓融無明圓伏。得六根清淨。云何淨。眼中取相淨。塵沙無

明淨。乃至意根亦三種淨。故不障三身三德。三身三德。皆與眞相似。相似故名六根清淨。廣說如法華。云何六根互清淨。大品云。眼中眼不可得。眼中耳不可得。乃至眼中鼻舌身意皆不可得。是爲六根互清淨。又眼中眼相不可得。眼中耳相不可得。乃至鼻舌身意相皆不可得。是爲六根相互清淨。眼中眼性不可得。眼中耳性不可得。乃至鼻舌身意性皆不可得。是爲六根性互清淨。若名不可得。是俗清淨。相不可得。是眞清淨。性不可得。是中清淨。又名相性皆不可得。是俗清淨。不可得亦不可得。是眞清淨。非俗非眞不

可得是中清淨。但以眼爲本。互淨諸根。耳鼻舌身意各各爲本。各各互淨諸根。互淨如上說。云何六根互用。於眼根中。能見無量百千萬億。不可說不可說不可思議不可思議。虛空等世界中。十法界衆生色。若依若正。若內若外。若上若下。悉見悉知。是爲眼根用。即於眼中。聞無量百千萬億。不可說不可說不可思議不可思議。虛空等世界中。十法界衆生。若依若正。兩種音聲。地獄燒煮聲。大論云。考掠聲。象馬車牛駝毒聲。餓鬼求食聲。修羅鬪諍高大聲。無數種人聲。苦受等三受聲。乃至有頂入禪出禪聲。大論云。所愛時

聲。比丘比丘尼讀誦音聲。空無我聲。菩薩解義聲。諸佛演法聲。其耳明利故。悉能分別知。是爲眼能耳用。又於眼中知無量百千億不可說不可思虛空十法界香。若依若正。鐵圍大海地中諸衆生。修羅男女。人勢小輪羣臣諸宮人。乃至於梵世光音。及有頂。比丘衆。菩薩衆。在在方世尊。聞香悉能知。是爲眼有鼻用。卽於眼中。知無量百千萬億不可說不可思虛空世界中衆味法門。於食等於法亦等。如純陀八斛四斗。爲涅槃佛事。若好不好。若美不美。至其舌根變成上味。如天甘露無不美者。又知十法界衆生。堪能法味。

於大衆中出深妙聲。能入其心。皆令歡喜。又令天龍人神。聞其所說言論次第。皆樂來聽受。又諸菩薩諸佛常樂向其處說法。聞皆受持。又能出深妙之音。是爲眼有舌用。卽於眼中。知十法界衆生。百千萬億不可說不可思虛空等觸身。如淨明鏡。衆生皆喜見。其身淨故。三千內外依正。山林河海。皆於身中現。地獄已上。有頂已還。所有正報。生時死時。若好若醜。悉於身中現。二乘菩薩。悉於身中現。唯獨自明了。餘人所不見。十方三世佛。從初發心。中間行行。乃至成道。轉法輪。入涅槃。悉於身中現。佛境界旣爾。況復餘耶。是

爲眼中有身用。又於眼中。能知百千萬億不可說不可思虛空等十法界。所念若干種。一時能悉知。是爲眼中有意用。其聞聲知香味觸法。亦有互用。皆如上說。當知六識所有無明。所有智慧。並是緣因。緣因種。緣因性。七識所有無明。所有智慧。並是了因。了因種。了因性。八識所有無明。所有智慧。並是正因。正因種。正因性。如是三種種三相三性未發。名爲六根清淨。三種若發。卽眞正開佛知見。若小乘法門。析滅諸根。入空取證。今大乘報身。卽是法界。不須更滅。能於諸根作此互用。一根具六。六六三十六法門。正受清淨。

能此互用。故淨名云。或有佛土光明爲佛事。或佛土音聲爲佛事。或以香味衣服爲佛事。或無言寂滅爲佛事。皆此意也。此有似有眞。如法華所明。卽相似。如華嚴所說。卽是眞。故明闇不相除。顯出佛菩提。只言斷。而言卽解脫。只言不斷。復云結習盡者。華不著身。非斷非不斷中論斷。斷中論不斷。此乃不思議圓融方便。宜斷卽斷。如此土大士。度剛強衆生。宜不斷卽不斷。如香積土聞香。卽入律行也。仁王云。十善菩薩發大心。長劫三界苦輪海。十善卽十信也。三界苦。卽界內惑。圓融也。大經云。學大乘者。雖有肉眼。名爲佛

眼。法華云。雖未得無漏。而其眼根清淨若此。此皆明相似位之文也。若觀如來藏心地法門。卽是觀如來眼耳鼻舌身。豁然眞發。得見佛性。或因聞發。三智現前。三身具足。華嚴云。初發心時。便成正覺。所有慧身。不由他悟。得如來一身無量身。湛然應一切衆生機感。卽能垂應作八相成道。百世界作佛。或現二乘身。利益衆生。乃至作地獄身。利益衆生。諸佛加之。能爲大菩薩說法。此卽發眞之文也。三明四念處觀者。先約經示。大經云。其後不久。王復得病。醫占王病。定應服乳。王者八倒衆生也。其後病者。初倒伏後倒起。故

言不久也。定服乳者。應授四榮之術也。正是今之念處意耳。又譬有人。以毒塗鼓。衆中打之。近者死。遠者未死。後打毒鼓。近遠俱死。初塗四枯。止枯分段。故言未死。今塗四榮。無明根斷。故近遠俱死。亦是今四念處意也。又云。如鳥出籠。纔得離網。今二鳥俱飛。高翔遠遊。去住自在。正是今四念處也。又云。初枯生死。不能照明佛法。不能開悟衆生。於佛法無工夫。於衆生無利益。故言枯雙樹。今圓顯佛法。大益衆生。夫有心者。皆當作佛。八千聲聞。得見佛性。如秋收冬藏。成大果實。故言四榮莊嚴雙樹。大經不令噉酒糟麥麨。不

與特牛同共一羣不在高原亦不下濕下濕者凡邪四倒也高原者偏曲四倒也酒糟是愚癡麥麩是瞋恚特牛是貪欲選擇中原安處其子法華云正直捨方便但說無上道不令二乘獨得滅度皆以如來滅度而滅度之開示悟入佛之知見解王頂上明珠與之我本立大願普令一切衆亦同得此道無智者錯亂迷惑不信受是故於今日決定說大乘又云諸佛法久後要當說眞實眞實者非生死非涅槃無邪無偏無倒無正咄哉丈夫示昔繫珠咄哉去來寶處在近是故從本垂迹與法身眷屬隱實揚權藏高設下

其化衆生開示正道內祕外現令開顯令得入妙正是此四念處也所言四者不可思議數一即無量無量即一一一皆是法界三諦具足攝一切法出法界外更無有法法界無法界具足法界雖無法具足諸法是不思議數也華嚴云一微塵中具一切塵及一切法於一念具一切念及一切法塵即是色念即是心色心即念處異名耳大品云四念處即摩訶衍摩訶衍即四念處者於一念處與三念處無二無別一切法趣四念處是趣不過念處尚不可得云何當有趣不趣此亦不思議意同也普賢觀云觀心無心法

不住法名大懺悔名莊嚴懺悔觀心既然觀色亦爾
大經云佛性者亦一非一非一非非一亦一者一切
衆生悉一乘故非一者說三乘故非一非非一者數
非數不決定故當知四數不可決定卽不思議之四
也法華經中八千聲聞得見佛性大經云爲諸聲聞
開發慧眼天親以七種佛性釋法華當知二經佛性
理同同圓同妙同大更不異也而法華以一乘爲宗
約智明法相涅槃以常爲宗約定明法相智定左右
之異耳法華指前經亦云以方便力故爲五比丘說
當文云正直捨方便但說無上道涅槃開前經云爲

贖命故。說大涅槃。明歷別五行十功德。當文云。復有一行。是如來行。所謂大乘大般涅槃。故知二經是同。今取究竟實說處。即是圓極不可思議四念處也。釋數竟。念者觀慧也。大論云。念想智者。一法異名。初錄心名念。久習行爲想。後成辦名智。處者境也。元從不離薩婆若。能觀之智。照而常寂。名之爲念。所觀之境。寂而常照。名之爲處。境寂智亦寂。智照境亦照。一相無相。無相一相。即是實相。實相即一實諦。亦名虛空佛性。亦名大般涅槃。如是境智。無二無異。如如之境。即如如之智。智即是境。說智及智處。皆名爲般若。亦

例云。說處及處智皆名爲所諦。是非境之境。而言爲境。非智之智。而名爲智。亦名心寂三昧。亦名色寂三昧。亦是明心三昧。亦是明色三昧。請觀音云。身出大智光。如燒紫金山。大經云。光明者。卽是智慧。金光明云。不可思議智境。不可思議智照。此諸經皆明念只是處處只是念。色心不二。不二而二。爲化衆生。假名說二耳。此之觀慧。只觀衆生一念無明心。此心卽是法性。爲因緣所生。卽空。卽假。卽中。一心三心。三心一心。此觀亦名一切種智。此境亦名一圓諦。一諦三諦。三諦一諦。諸佛爲此一大事因緣。出現於世。欲令衆

生佛之知見開。諸佛出世事足。大經云。王夷坦道。無量義經云。行大直道。無留難。故法華名具足道。雖言三智。其實一心。爲向人說。令易解故。而說爲三。若教道爲言。所斷煩惱。如翻大地。河海俱覆。似崩大樹。根枝悉倒。用此智斷惑。亦復如是。通別塵沙無明。一時清淨。無量功德諸波羅蜜。萬行法門。具足無減。佛法祕藏。悉現在前。大品云。諸法雖空。一心具萬行。大經云。發心畢竟二不別。法華云。本末究竟等。故名妙覺平等道。當知此慧。卽法界心靈之源。三世諸佛無上法母。以法常故。諸佛亦常。樂我淨等亦復如是。亦名

寶所。亦名祕藏佛及一切之所同歸。前三藏隘路不得並行。通教共稟共行共入。入不能深。別教紆迴歷別遙遠。即不能達。今此念處曠若虛空。際於無際。猶如直繩。直入四海。故名圓教四念處耳。張衡曰。翔鵾仰而不逮。況青鳥與黃雀。當前三念處所不能及。唯圓念處孤飛獨運。淩摩絳霄。無上無等無等等。豎無高蓋。故言無上。橫無儔列。故言無等。無等等於十方三世諸佛。言無等等也。欲重說此義。更引天親唯識論。唯是一識。復有分別識。無分別識。分別識者。是識無分別者。似塵識。一切法界所有緇衣車乘等。皆

是無分別識成三無性。無性名非安立諦。如彼具說。龍樹云。四念處即摩訶衍。摩訶衍即四念處。一切法趣身念處。即是一性色。得有分別色。無分別色。分別色。如言光明即是智慧也。無分別色。即是法界四大所成。皆是無分別等。是色心不二。彼既得作兩識之名。此亦作兩色之說。若色心相對。離色無心。離心無色。若不得作此分別色。無分別色。云何得作分別識無分別識耶。若圓說者。亦得唯色。唯聲唯香唯味唯觸唯識。若合論一一法。皆具足法界。諸法等。故般若等。內照既等。外化亦等。即是四隨逐物情有難易。大

論曰。一切法併空。何須更用十喻。答。空有二種。一難解空。二易解空。十喻是易解空。今以易解空。喻難解空。唯識意亦如是。但約唯識。具一切法門。而衆生有兩種。一多著外色。少著內識。二多著內識。少著外色。如上界多著內識。下二界著外色多內識少。如學問人多向外解。若約識爲唯識論者。破外向內。今觀明白。十法界法。皆是一識。識空十法界空。識假十法界假。識中十法界亦中。專以內心破一切法。若外觀十法界。卽見內心。當知若色若識。皆是唯識。若色若識。皆是唯色。今雖說色心兩名。其實只一念無明法性。

十法界即是不可思議。一心具一切。因緣所生法一句名爲一念無明法性心。若廣說四句成一偈。即因緣所生心。即空。即假。即中。故般若云。受持一四句偈。與十方虛空等。法華云。聞一偈亦與菩提記。一句亦然。三世亦如是。今觀此只一心不可思議。十界恒現前。入心地法門。故能不起寂滅現身八會。只是一句。一句有無量無量中只一句。是爲不思議故。如心諸佛然。如佛衆生然。是三無差別。諸佛解脫當於一切衆生心中求。衆生心亦當於諸佛解脫中求。始是般若究竟等。未了者一切法正。一切法邪。不以心分別。

即一切正心起想即擬無想即泥洹此不思議非青黃赤白方圓長短無名無相究竟寂滅唯當心知口不能說若有因緣善方便用悉檀亦可得說以方便力爲比丘說衆生無量劫自性心不爲煩惱所染不染而染難可了知迷妄即染染即覆心不見淨性是以久處生死不能返本還源源實難解二乘尚不聞其名何況凡夫今佛爲作習因如大通智所繫珠至釋迦時方成果實今此種子漸漸積習後遇聲光發此種子轉凡入聖漸漸積功德具足大悲心皆已成佛道若不爾者無明覆法性出十法界五陰重迷積

省。若能超悟。起二乘五陰。乃至佛陰。華嚴云。心如工畫師。造種種五陰。一切世間中。無不由心造。諸陰只心作耳。觀無明心。畢竟無所有。而能出十界諸陰。此即不思議。如法華云。一念夢行因得果。在一念眠中。無明心與法性合。起無量煩惱。等此煩惱。即得法性。問。別圓俱作此譬。云何異。荅。別則隔歷。圓則一念具。如芥子含須彌山。故名不思議。華嚴性起云。一微塵中有大千經卷。智人開塵出經。是一念無明心。有煩惱法。有智慧法。煩惱是惡塵。善塵。無記塵。開出法身般若解脫。法華云。如是性相等。一界十界百千法界

究竟皆等。今觀此無明心。從何而生。爲從無明。爲從法性。爲共爲離。若自若他。四皆叵得。名空解脫門。只觀心性。爲有爲無。爲共爲離。若常若斷。四倒不可得。名無相解脫門。只此心性。爲眞爲緣。爲共爲離。非四句所作。名無作解脫門。無生而說生。生十法界相性也。無明性卽是實性。亦言無明卽是明。明亦不可得。是爲入不二法門。但衆生迷倒。不見心之無心。明成無明。云云。問。衆生自性清淨。不爲煩惱所染。云何有無明生。荅。如前責生相不可得。而作十四難。佛皆不荅。設荅只長邪見。大品中問。有亦不得。道無亦不得

道。乃至四句俱不得道。將非世尊不得道耶。佛荅。實得非四句耳。金剛般若云。須菩提。於是中無實無虛。大論摩乾提云。痙法應得道。佛荅。汝若證我法。是時自當痙。佛有時知利益。亦荅十四難。如荅淨梵志。畢故不造新。荅。我已知。汝云何知。無明名故。取有名新。若知無明不起取有。卽知神及世間常無常。衆生只爲愛見。迷於自性。隨逐諸妄。緣輪不息。去道甚遠。五百由旬。普賢觀云。爲恩愛奴。色使我眼。法華云。貪著生愛。則爲所燒。諸苦所因。貪欲爲本。不斷煩惱而入涅槃。無明煩惱。是如來種。若斷煩惱。卽斷佛種。故言

不動而運大慈普覆十界衆生衆生無量慈悲亦無量非一廣大不可盡誓願非一廣大不可盡是名緣念處三種一心具足觀此身受心法智慧性名性念處一性念處一切性念處觀身受心法定慧均和能助大道名共念處一共念處一切共念處觀身受心法所有慈悲名緣念處一緣念處一切緣念處觀此一念無明心即是衆生衆生即法性法性即摩訶衍摩訶衍即十法界性念處利益十法界衆生同於四念處坐道場轉不思議種種法轉一切種智以爲根本無量功德之所莊嚴皆令衆生安置十地十種珍

寶以爲腳足。枯榮智慧以爲雙樹。若見佛性非榮非枯。爲中間而般涅槃。雙照二諦總結四念處。雖別說示人。文言難見。只一刹那心。卽是因緣所生法。因緣心生滅。卽是三藏三十七品。因緣心空。是通三十七品。因緣心假。是別三十七品。因緣心中。非空非假。卽是圓三十七品。只是一念心。若橫無際。若竪無窮。盡三諦源。然此一念。不橫不竪。若心卽空。卽假。卽中。是橫觀。此心先見空次見假後見中。卽是縱。今諦觀心中三句。實不縱不橫。不前不後。畢竟淸淨。廣大法界。究竟虛空。觀心實性。無有微塵知覺。卽是法名不覺。

煩惱是道場。斷煩惱不名涅槃。不生煩惱乃名涅槃。煩惱卽菩提。生死卽涅槃。意在修三種念處觀。十界色名身。十界受名受。十界識名心。十界想行名法。法性色。一色一切色。一切色一色。一受一切受。一切受一受。一心一切心。一切心一心。一想行法一切法。一切法一法。將智慧性觀十法界色性名爲觀了達色中非垢非淨。名爲處。智慧性觀十界受性名觀了達受中非苦非樂性。名爲處。智慧性觀十界心性。名爲觀了達心性非常非無常性。名爲處。智慧性觀十法界法性。名爲觀了達法性非我非無我。名爲處。能所

合標名性念處觀也次釋共念處觀觀十法界色非垢非淨雙照二諦垢之與淨其性無二無二之性即是實性次觀十界受非苦非樂雙照二諦苦之與樂其性無二無二之性即是實性次觀十界心非常非無常雙照二諦常與無常其性無二無二之性即是實性次觀十界非常非無常雙照二諦常與無常其性無二無二之性即是實性次觀十法界非我非無我雙照二諦我與無我其性無二無二之性即是實性是名共念處觀次釋緣念處菩薩觀此身受心法無緣慈悲無緣無念如磁石吸鐵寂而常照雖無念

不覺而覺名爲佛。具足恒沙法藏虛空法門。十方不可說不可說一微塵中法界佛法僧。究盡實相而無積聚。譬如貧人。多所積聚。乃名藏解脫。不爾無所積聚。無所積聚。卽眞解脫。解脫卽是如來。無所積聚。乃名虛空。能觀此藏。是大千經卷。聞此大藏。是開佛知見。知見故五眼具足。五眼具足。卽成菩提。菩提卽摩訶般若。卽得法身。法身卽眞解脫。三點不縱不橫。名大涅槃。涅槃名諸佛法界。作是觀心。是入如來室。著如來衣。坐如來座。舉足下足。從道場來。住於佛法矣。如來遺囑。令於念處修道。要在茲乎。問。前五停心。六

根互用。今念處證何功德。荅。前說似解相貌如上。今修念處。進發十住眞位。前覩海邊平相。曠蕩若斯。況大海深廣。渺渺浩浩。可以智知。無俟更說。

四念處卷第四

音釋

鯁古杏切介礙也　冏居永切開明也　掠力仗切拷掠捶擊也　㦸與職同　磁音慈引鐵石

四念處功德人名

三寶弟子善成本眞寶來寶德悟來共施錢二十一千二百文

妙湛法燈立行永海不留名歐陽氏周秀雲楊善信黃善信鄧善信張善信共施錢二十七千文

滿香手比丘惟淸五圓法船二圓蓮航寶蓮微霞月朗各一圓願廓開二障圓現一眞信士蘇國章仝室吳氏一圓徐明章吳承翹趙昌益韋普淨趙明舟潘發修戴衛氏戴趙氏劉周氏各一圓張係田求生淨土二願任李氏薦翁姑夫妣共四願章

致雲一千文徐仁卿戴景榮各一願張如松孔在寬各三百文共施資刻此

光緒三年秋　江北刻經處識

小止觀序

天台止觀有四本。一曰圓頓止觀。大師於荊州玉泉寺說。章安記爲十卷。二曰漸次止觀。在瓦官寺說。弟子法愼記本三十卷。章安治定爲十卷。今禪波羅蜜是。三曰不定止觀。卽陳尙書令毛喜請大師出。有一卷。今六妙門是。四曰小止觀。卽今文是。大師爲俗兄陳鍼出。實大部之梗槩。入道之樞機。曰止觀。曰定慧。曰寂照。曰明靜。皆同出而異名也。若夫窮萬法之源底。考諸佛之修證。莫若止觀。天台大師靈山親承。承止觀也。大蘇妙悟。悟止觀也。

三昧所修。修止觀也。縱辯而說。說止觀也。故曰說已心中所行法門。則知台教宗部雖繁。要歸不出止觀。舍止觀不足以明天台道。不足以議天台教。故入道者不可不學。學者不可不修。奈何叔世寡薄。馳走聲利。或膠固於名相。或混肴於闇證。其書雖存。而止觀之道蔑聞於世。得不爲之痛心疾首哉。今以此書命工鏤板。將使聞者見者。皆植大乘緣種。況有修有證者。則其利尙可量耶。予因對校。乃爲序云。時紹聖二年仲秋朔餘杭郡釋元照序。

修習止觀坐禪法要卷上一曰童蒙止觀亦名小止觀

隋天台山脩禪寺沙門智顗述

諸惡莫作　衆善奉行　自淨其意　是諸佛教

若夫泥洹之法。入乃多途。論其急要。不出止觀二法。所以然者。止乃伏結之初門。觀是斷惑之正要。止則愛養心識之善資。觀則策發神解之妙術。止是禪定之勝因。觀是智慧之由藉。若人成就定慧二法。斯乃自利利人法皆具足。故法華經云。佛自住大乘。如其所得法。定慧力莊嚴。以此度衆生。當知此之二法。如車之雙輪。鳥之兩翼。若偏修習。卽墮邪倒。故經云。若

偏修禪定福德。不學智慧。名之曰愚。偏學智慧。不修禪定福德。名之曰狂。狂愚之過雖小不同。邪見輪轉。蓋無差別。若不均等。此則行乖圓備。何能疾登極果。故經云。聲聞之人定力多故。不見佛性。十住菩薩智慧力多。雖見佛性而不明了。諸佛如來定慧力等。是故了了見於佛性。以此推之。止觀豈非泥洹大果之要門。行人修行之勝路。眾德圓滿之指歸。無上極果之正體也。若如是知者。止觀法門。實非淺故。欲接引始學之流輩。開蒙冥而進道。說易行難。豈可廣論深妙。今略明十意。以示初心行人。登正道之階梯。入泥

洹之等級。尋者當愧爲行之難成。毋鄙斯文之淺近也。若心稱言旨。於一晌間。則智斷難量。神解莫測。若虛搆文言。情乖所說。空延歲月。取證無由。非等貧人數他財寶。於己何益者哉。

具緣第一　訶欲第二　棄蓋第三　調和第四
方便第五　正修第六　善發第七　覺魔第八
治病第九　證果第十

今略舉此十意。以明修止觀者。此是初心學坐之急要。若能善取其意而修習之。可以安心免難。發定生解。證於無漏之聖果也。

具緣第一

夫發心起行欲修止觀者要先外具五緣。第一持戒清淨。如經中說依因此戒得生諸禪定及滅苦智慧是故比丘應持戒清淨。然有三種行人持戒不同。一者若人未作佛弟子時不造五逆後遇良師教受三歸五戒爲佛弟子若得出家受沙彌十戒次受具足戒作比丘比丘尼從受戒來清淨護持無所毀犯是名上品持戒人也當知是人修行止觀必證佛法猶如淨衣易受染色二者若人受得戒已雖不犯重於諸輕戒多所毀損爲修定故卽能如法懺悔亦名持

戒清淨能生定慧。如衣曾有垢膩。若能浣淨。染亦可著。三者若人受得戒己。不能堅心護持。輕重諸戒。多所毀犯。依小乘教門。卽無懺悔四重之法。若依大乘教門。猶可滅除。故經云。佛法有二種健人。一者不作諸惡。二者作己能悔。夫欲懺悔者。須具十法。助成其懺。一者明信因果。二者生重怖畏。三者深起慚愧。四者求滅罪方法。所謂大乘經中明諸行法。應當如法修行。五者發露先罪。六者斷相續心。七者起護法心。八者發大誓願。度脫衆生。九者常念十方諸佛。十者觀罪性無生。若能成就如此十法。莊嚴道場。洗浣清

淨。著淨潔衣。燒香散花。於三寶前。如法修行。一七。三七日。或一月。三月。乃至經年。專心懺悔所犯重罪。取滅方止。云何知重罪滅相。若行者如是至心懺悔時。自覺身心輕利。得好瑞夢。或復覩諸靈瑞異相。或覺善心開發。或自於坐中。覺身如雲如影。因是漸證得諸禪境界。或復豁然解悟心生。善識法相。隨所聞經即知義趣。因是法喜。心無憂悔。如是等種種因緣。當知即是破戒障道罪滅之相。從是已後。堅持禁戒。亦名尸羅清淨。可修禪定。猶如破壞垢膩之衣。若能補治浣洗清淨。猶可染著。若人犯重禁已。恐障禪定。雖

不依諸經修諸行法。但生重慚愧。於三寶前發露先罪。斷相續心。端身常坐。觀罪性空。念十方佛。若出禪時。卽須至心燒香禮拜。懺悔誦戒。及誦大乘經典。障道重罪。自當漸漸消滅。因此尸羅清淨。禪定開發。故妙勝定經云。若人犯重罪已。心生怖畏。欲求除滅。若除禪定。餘無能滅。是人應當在空閑處。攝心常坐。及誦大乘經。一切重罪。悉皆消滅。諸禪三昧。自然現前。第二衣食具足者。衣法有三種。一者如雪山大士隨得一衣。蔽形卽足。以不遊人間。堪忍力成故。二者如迦葉常受頭陀法。但畜糞掃三衣。不畜餘長。三者若

多寒國土及忍力未成之者。如來亦許三衣之外。畜百一等物。而要須說淨。知量知足。若過貪求積聚。則心亂妨道。次食法有四種。一者若上人大士。深山絕世。草果隨時。得資身者。二者常行頭陀受乞食法。是乞食法。能破四種邪命。依正命自活。能生聖道故。邪命自活者。一下口食。二仰口食。三維口食。四方口食。邪命之相。如舍利弗爲青目女說。三者阿蘭若處。檀越送食。四者於僧中潔淨食。有此等食緣具足。名衣食具足。何以故。無此等緣。則心不安隱。於道有妨。第三得閒居靜處。閒者不作衆事。名之爲閒。無憒鬧故。

名之爲靜。有三處可修禪定。一者深山絕人之處。二者頭陀蘭若之處。離於聚落極近三四里。此則放牧聲絕。無諸憒鬧。三者遠白衣住處。清淨伽藍中。皆名閒居靜處。第四息諸緣務。有四意。一息治生緣務。不作有爲事業。二息人間緣務。不追尋俗人朋友親戚知識。斷絕人事往還。三息工巧技術緣務。不作世間工匠技術醫方禁呪卜相書數算計等事。四息學問緣務。讀誦聽學等悉皆棄捨。此爲息諸緣務。所以者何。若多緣務。則行道事廢。心亂難攝。第五近善知識。善知識有三。一外護善知識。經營供養善能將護行

人。不相惱亂。二者同行善知識。共修一道。互相勸發。不相擾亂。三者教授善知識。以內外方便禪定法門。示教利喜。略明五種緣務竟。

訶欲第二

所言訶欲者。謂五欲也。凡欲坐禪修習止觀。必須訶責五欲者。是世間色聲香味觸。常能誑惑一切凡夫。令生愛著。若能深知過罪。卽不親近。是名訶欲。一訶色欲者。所謂男女形貌。端嚴脩目長眉。朱脣素齒。及世間寶物。青黃赤白。紅紫縹綠。種種妙色。能令愚人見則生愛。作諸惡業。如頻婆娑羅王。以色欲故。身入

敵國。在婬女阿梵波羅房中。優塡王以色染故。截五百仙人手足。如此等種種過罪。二。訶聲欲者。所謂箜篌箏笛絲竹金石音樂之聲。及男女歌詠讚誦等聲。能令凡夫聞卽染著。起諸惡業。如五百仙人雪山住。聞甄陀羅女歌聲。卽失禪定。心醉狂亂。如是等種種因緣。知聲過罪。三。訶香欲者。所謂男女身香。世間飲食馨香。及一切薰香等。愚人不了香相。聞卽愛著。開結使門。如一比丘在蓮華池邊。聞華香氣。心生愛樂。池神卽大訶責。何故偷我香氣。以著香故。令諸結使卧者皆起。如是等種種因緣。知香過罪。四。訶味欲者。

所謂苦酸甘辛鹹淡等種種飲食肴膳美味。能令凡夫心生染著。起不善業。如一沙彌染著酪味。命終之後。生在酪中。受其蟲身。如是等種種因緣。知味過罪。五訶觸欲者。男女身分柔軟細滑。寒時體溫。熱時體涼。及諸好觸。愚人無智爲之沈沒。起障道業。如一角仙因觸欲故。遂失神通。爲婬女騎頸。如是等種種因緣。知觸過罪。如上訶欲之法。出摩訶衍論中說。復云。哀哉衆生。常爲五欲所惱。而猶求之不已。此五欲者。得之轉劇。如火益薪。其燄轉熾。五欲無樂。如狗嚙枯骨。五欲增諍。如鳥競肉。五欲燒人。如逆風執炬。五欲

害人。如踐毒蛇。五欲無實。如夢所得。五欲不久。假借須臾。如擊石火。智者思之。亦如怨賊。世人愚惑。貪著五欲。至死不捨。後受無量苦惱。此五欲法。與畜生同有。一切衆生。常爲五欲所使。名欲奴僕。坐此弊欲。沈墮三塗。我今修禪。復爲障礙。此爲大賊。急當遠之。如禪經偈中說。

生死不斷絕　貪欲嗜味故　養冤入巨塚
虛受諸辛苦　身臭如死屍　九孔流不淨
如厠蟲樂糞　愚人身無異　智者應觀身
不貪染世樂　無累無所欲　是名眞涅槃

如諸佛所說　一心一意行　數息在禪定

是名行頭陀

棄蓋第三

所言棄蓋者。謂五蓋也。一棄貪欲蓋。前說外五塵中生欲。今約內意根中生欲。謂行者端坐修禪。心生欲覺。念念相續。覆蓋善心。令不生長。覺已應棄。所以者何。如術婆伽欲心內發。尚能燒身。況復心生欲火。而不燒諸善法。貪欲之人。去道甚遠。所以者何。欲爲種種惱亂住處。若心著欲。無由近道。如除蓋偈說。

入道慚愧人　持鉢福眾生　云何縱塵欲

沈沒於五情　已捨五欲樂　棄之而不顧
如何還欲得　如愚自食吐　諸欲求時苦
得時多怖畏　失時懷熱惱　一切無樂處
諸欲患如是　以何能捨之　得深禪定樂
即不爲所欺

二棄瞋恚蓋瞋是失佛法之根本墜惡道之因緣法樂之冤家善心之大賊種種惡口之府藏是故行者於坐禪時思惟此人現在惱我及惱我親讚歎我冤思惟過去未來亦如是是爲九惱故生瞋恨瞋恨故生怨以怨心生故便起心惱彼如是瞋恚覆心故名

爲蓋。當急棄之。無令增長。如釋提婆那以偈問佛。

何物殺安樂　何物殺無憂　何物毒之根

吞滅一切善

佛以偈答言。

殺瞋則安樂　殺瞋則無憂　瞋爲毒之根

瞋滅一切善

如是知已。當修慈忍以滅除之。令心清淨。三棄睡眠蓋。內心昏闇名爲睡。五情闇蔽放恣支節委卧睡熟爲眠。以是因緣名爲睡眠蓋。能破今世後世實樂法心。及後世生天及涅槃樂。如是惡法。最爲不善。何以

故。諸餘蓋情。覺故可除。睡眠如死。無所覺識。以不覺故。難可除滅。如佛諸菩薩訶睡眠弟子偈曰。

汝起勿抱臭屍卧　種種不淨假名人
如得重病箭入體　諸苦痛集安可眠
如人被縛將去殺　災害垂至安可眠
結賊不滅害未除　如共毒蛇同室居
亦如臨陣兩刃間　爾時云何安可眠
眠爲大闇無所見　日日欺誑奪人明
以眠覆心無所見　如是大失安可眠

如是等種種因緣。訶睡眠蓋。警覺無常。減損睡眠。令

無昏覆若昏睡心重當用禪鎮杖卻之四棄掉悔蓋掉有三種一者身掉身好遊走諸雜戲謔坐不暫安二者口掉好喜吟咏競諍是非無益戲論世間語言等三者心掉心情放逸縱意攀緣思惟文藝世間才技諸惡覺觀等名爲心掉掉之爲法破出家人心如人攝心猶不能定何況掉散掉散之人如無鉤醉象穴鼻駱駝不可禁制如偈說

汝已剃頭著染衣　執持瓦鉢行乞食
云何樂著戲掉法　放逸縱情失法利

既失法利又失世樂覺其過已當急棄之悔者悔能

成蓋若掉無悔則不成蓋何以故掉時未在緣中故
後欲入定時方悔前所作憂惱覆心故名爲蓋但悔
有二種一者因掉後生悔如前所說二者如作大重
罪人常懷怖畏悔箭入心堅不可拔如偈說

不應作而作　應作而不作　悔惱火所燒
後世墮惡道　若人非能悔　悔已莫復憂
如是心安樂　不應常念著　若有二種悔
若應作不作　不應作而作　是則愚人相
不以心悔故　不作而能作　諸惡事已作
不能令不作

五棄疑蓋者。以疑覆心故。於諸法中不得信心。信心無故。於佛法中空無所獲。譬如有人入於寶山。若無有手。無所能取。然則疑過甚多。未必障定。今正障定。疑者有三種。一者疑自。而作是念。我諸根闇鈍。罪垢深重。非其人乎。自作此疑。定法終不得發。若欲修定。勿當自輕。以宿世善根難測故。二者疑師。彼人威儀相貌如是。自尚無道。何能教我。作是疑慢。即爲障定。欲除之法。如摩訶衍論中說。如臭皮囊中金。以貪金故。不可棄其臭囊。行者亦爾。師雖不清淨。亦應生佛想。三疑法。世人多執本心。於所受法。不能即信。敬心

受行。若心生猶豫。即法不染心。何以故。疑障之義如偈中說。

如人在岐路　疑惑無所趣　諸法實相中
疑亦復如是　疑故不勤求　諸法之實相
見疑從癡生　惡中之惡者　善不善法中
生死及涅槃　定實眞有法　於中莫生疑
汝若懷疑惑　死王獄吏縛　如師子搏鹿
不能得解脫　在世雖有疑　當隨喜善法
譬如觀岐道　利好者應逐

佛法之中信爲能入。若無信者。雖在佛法。終無所獲。

如是種種因緣覺知疑過當急棄之問曰不善法廣塵數無量何故但棄五法答曰此五蓋中即具有三毒等分四法爲根本亦得攝八萬四千諸塵勞門一貪欲蓋即貪毒二瞋恚蓋即瞋毒三睡眠及疑此二法是癡毒四掉悔即是等分攝合爲四分煩惱一中有二萬一千四中合爲八萬四千是故除此五蓋即是除一切不善之法行者如是等種種因緣棄於五蓋譬如負債得脫重病得差如饑餓之人得至豐國如於惡賊中得自免濟安隱無患行者亦如是除此五蓋其心安隱清涼快樂如日月以五事覆翳煙塵

雲霧羅睺阿脩羅手障則不能明照。人心五盖亦復如是。

調和第四

夫行者初學坐禪。欲修十方三世佛法者。應當先發大誓願度脫一切衆生。願求無上佛道。其心堅固猶如金剛。精進勇猛。不惜身命。若成就一切佛法。終不退轉。然後坐中正念思惟一切諸法眞實之相。所謂善不善無記法。內外根塵妄識一切有漏煩惱法。三界有爲生死因果法。皆因心有。故十地經云。三界無別有。唯是一心作。若知心無性。則諸法不實。心無染

著。則一切生死業行止息。作是觀已。乃應如次起行修習也。云何名調和。今借近譬以況斯法。如世間陶師欲造眾器。先須善巧調泥。令使不彊不懦。然後可就輪繩。亦如彈琴。前應調絃。令寬急得所。方可入弄。出諸妙曲。行者修心亦復如是。善調五事。必使和適。則三昧易生。有所不調。多諸妨難。善根難發。一調食者。夫食之爲法。本欲資身進道。食若過飽。則氣急身滿。百脈不通。令心閉塞。坐念不安。若食過少。則身羸心懸。意慮不固。此二皆非得定之道。若食穢觸之物。令人心識昏迷。若食不宜之物。則動宿病。使四大違

反。此爲修定之初。須深愼之也。故經云。身安則道隆。飮食知節。晝常樂在空閑。心靜樂精進。是名諸佛教。二調睡眠者。夫眠是無明蔽覆。不可縱之。若其眠寐過多。非唯廢修聖法。亦復喪失功夫。而能令心闇昧。善根沈沒。當覺悟無常。調伏睡眠。令神氣淸白。念心明淨。如是乃可棲心聖境。三昧現前。故經云。初夜後夜。亦勿有廢。無以睡眠因緣。令一生空過。無所得也。當念無常之火。燒諸世間。早求自度。勿睡眠也。三調身。四調息。五調心。此三應合用。不得別說。但有初中後方法不同。是則入住出相有異也。夫初欲入禪調

身者。行人欲入三昧調身之宜。若在定外。行住進止。動靜運爲。悉須詳審。若所作麤獷。則氣息隨麤。以氣麤故。則心散難錄。兼復坐時煩憒。心不恬怡。身雖在定外。亦須用意逆作方便。後入禪時。須善安身得所。初至繩牀。卽須先安坐處。每令安穩。久久無妨。次當正腳。若半跏坐。以左腳置右腳上。牽來近身。令左腳指與右胜齊。右腳指與左胜齊。若欲全跏。卽正右腳置左腳上。次解寬衣帶。周正不令坐時脫落。次當安手。以左手掌置右手上。重累手相對。頓置左腳上。牽來近身。當心而安。次當正身。先當挺動其身。并諸支

節作七八反。如似按摩法。勿令手足差異。如是已則端直。令脊骨勿曲勿聳。次正頭頸。令鼻與臍相對。不偏不斜。不低不昂。平面正住。次當口吐濁氣。吐氣之法。開口放氣。不可令麤急。以之綿綿。恣氣而出。想身分中百脈不通處。放息隨氣而出。閉口鼻納清氣。如是至三。若身息調和。但一亦足。次當閉口。脣齒纔相拄著。舌向上齶。次當閉眼。纔令斷外光而已。當端身正坐。猶如奠石。無得身首四肢切爾搖動。是爲初入禪定調身之法。舉要言之。不寬不急。是身調相。四初入禪調息法者。息有四種相。一風。二喘。三氣。四息。前

三爲不調相。後一爲調相。云何爲風相。坐時則鼻中息出入覺有聲。是風也。云何喘相。坐時息雖無聲。而出入結滯不通。是喘相也。云何氣相。坐時息雖無聲。亦不結滯。而出入不細。是氣相也。云何息相。不聲不結不麤。出入綿綿。若存若亡。資神安隱。情抱悅豫。此是息相也。守風則散。守喘則結。守氣則勞。守息卽定。坐時有風喘氣三相。是名不調。而用心者。復爲心患。心亦難定。若欲調之。當依三法。一者下著安心。二者寬放身體。三者想氣徧毛孔出入通同無障。若細其心。令息微微然。息調則衆患不生。其心易定。是名行

者初入定時調息方法。舉要言之。不澁不滑。是調息相也。五初入定時調心者有三義。一入。二住。三出。初入有二義。一者調伏亂想不令越逸。二者當令沈浮寬急得所。何等爲沈相。若坐時心中昏暗無所記錄。頭好低垂是爲沈相。爾時當繫念鼻端令心住在緣中。無分散意此可治沈。何等爲浮相。若坐時心好飄動身亦不安。念外異緣此是浮相。爾時宜安心向下繫緣臍中。制諸亂念心卽定住。則心易安靜。舉要言之。不沈不浮。是心調相。其定心亦有寬急之相。定心急病相者。由坐中攝心用念因此入定。是故上向胷

臆急痛。當寬放其心。想氣皆流下。患自差矣。若心寬病相者。覺心志散慢。身好逶迤。或口中涎流。或時闇晦。爾時應當斂身急念。令心住緣中。身體相持。以此爲治。心有澀滑之相。推之可知。是爲初入定調心方法。夫入定本是從麤入細。是以身既爲麤。息居其中。心最爲細靜。調麤就細。令心安靜。此則入定初方便也。是名初入定時調二事也。二住坐中調三事者。行人當於一坐之時。隨時長短。十二時。或經一時。或至二三時。攝念用心。是中應須善識身息心三事調不調相。若坐時向雖調身竟。其身或寬或急或偏或曲。

或低或昂身不端直覺已隨正令其安隱中無覓急平直正住復次一坐之中身雖調和而氣不調和不調和相者如上所說或風或喘或復氣急身中脹滿當用前法隨而治之每令息道綿綿如有如無次一坐中身息雖調而心或浮沈覓急不定爾時若覺當用前法調令中適此三事的無前後隨不調者而調適之令一坐之中身息及心三事調適無相乖越和融不二此則能除宿患妨障不生定道可冀三出時調三事者行人若坐禪將竟欲出定時應前放心異緣開口放氣想從百脈隨意而散然後微微動身次

動肩膊及手頭頸。次動二足。悉令柔輭。次以手徧摩諸毛孔。次摩手令煖。以揜兩眼。然後開之。待身熱稍歇。方可隨意出入。若不爾者。坐或得住心。出既頓促。則細法未散。住在身中。令人頭痛。百骨節彊。猶如風勞。於後坐中煩躁不安。是故心欲出定。每須在意。此爲出定調身息心方法。以從細出麤故。是名善入住出。如偈說。

進止有次第　麤細不相違　譬如善調馬

欲住而欲去

法華經云。此大衆諸菩薩等。已於無量千萬億劫爲

佛道故勤行精進善入住出無量百千萬億三昧得大神通久修梵行善能次第習諸善法

方便行第五

夫修止觀須具方便法門有其五法一者欲欲離世間一切妄想顛倒欲得一切諸禪智慧法門故亦名爲志亦名爲願亦名爲好亦名爲樂是人志願好樂一切諸深法門故名爲欲如佛言曰一切善法欲爲其本二者精進堅持禁戒棄於五蓋初夜後夜專精不廢譬如鑽火未熱終不休息是名精進善道法三者念念世間爲欺誑可賤念禪定爲尊重可貴若

得禪定卽能具足發諸無漏智。一切神通道力成等正覺廣度眾生。是爲可貴。故名爲念。四者巧慧。籌量世間樂。禪定智慧樂。得失輕重。所以者何。世間之樂樂少苦多。虛誑不實。是失是輕。禪定智慧之樂無漏無爲。寂然閒曠。永離生死。與苦長別。是得是重。如是分別。故名巧慧。五者一心分明。明見世間可患可惡。善識定慧功德可尊可貴。爾時應當一心決定修行止觀。心如金剛。天魔外道不能沮壞。設使空無所獲。終不回易。是名一心。譬如人行。先須知道通塞之相。然後決定一心涉路而進。故說巧慧一心。經云。非智

不禪。非禪不智。義在此也。

正修行第六

修止觀者有二種。一者於坐中修。二者歷緣對境修。一於坐中修止觀者。於四威儀中亦乃皆得。然學道者坐爲勝。故先約坐以明止觀。略出五意不同。一對治初心麤亂修止觀。所謂行者初坐禪時。心麤亂故。應當修止以除破之。止若不破。卽應修觀。故云對破初心麤亂修止觀。今明修止觀有二意。一者修止自有三種。一者繫緣守境止。所謂繫心鼻端臍間等處。令心不散故。經云。繫心不放逸。亦如猿著鎖。二者制

心止。所謂隨心所起。卽便制之。不令馳散故。經云此五根者。心爲其主。是故汝等當好止心。此二種皆是事相。不須分別。三者體眞止。所謂隨心所念一切諸法。悉知從因緣生。無有自性。則心不取。若心不取。則妄念心息。故名爲止。如經中說云。

一切諸法中　因緣空無主　息心達本源

故號爲沙門

行者於初坐禪時。隨心所念一切諸法。念念不住。雖用如上體眞止。而妄念不息。當反觀所起之心。過去已滅。現在不住。未來未至。三際窮之。了不可得。不可

得法則無有心。若無有心則一切法皆無。行者雖觀心不住皆無所有。而非無剎那任運覺知念起。又觀此心念以內有六根。外有六塵。根塵相對故有識生。根塵未對識本無生。觀生如是觀滅亦然。生滅名字。但是假立。生滅心滅寂滅現前了無所得。是所謂涅槃空寂之理。其心自止。起信論云若心馳散。卽當攝來住於正念。是正念者當知唯心無外境界。卽復此心亦無自相。念念不可得。謂初心修學未便得住。抑之令住往往發狂。如學射法久習方中矣。二者修觀有二種。一者對治觀。如不淨觀對治貪欲。慈心觀對

治瞋恚界分別觀對治著我數息觀對治多尋思等。此不分別也。二者正觀觀諸法無相。並是因緣所生。因緣無性。卽是實相。先了所觀之境一切皆空。能觀之心自然不起。前後之文多談此理。請自詳之。如經偈中說。

諸法不牢固　常在於念中　已解見空者

一切無想念

二對治心沈浮病修止觀行者於坐禪時。其心闇塞無記瞪瞢或時多睡。爾時應當修觀照了。若於坐中。其心浮動輕躁不安。爾時應當修止止之。是則略說

對治心沈浮病修止觀相但須善識藥病相對用之。一一不得於對治有乖僻之失。三隨便宜修止觀行者於坐禪時雖爲對治心沈故修於觀照而心不明淨亦無法利爾時當試修止止之若於止時即覺身心安靜當知宜止即應用止安心若於坐禪時雖爲對治心浮動故修止而心不住亦無法利當試修觀若於觀中即覺心神明淨寂然安隱當知宜觀即當用觀安心是則略說隨便宜修止觀相但須善約便宜修之則心神安隱煩惱患息證諸法門也。四對治定中細心修止觀所謂行者先用止觀對破麤亂亂

心既息即得入定。定心細故覺身空寂受於快樂。或利便心發。能以細心取於偏邪之理。若不知定心止息虛誑。必生貪著。若生貪著。執以爲實。若知虛誑不實。即愛見二煩惱不起。是爲修止。雖復修止。若心猶著愛見結業不息。爾時應當修觀。觀於定中細心。若不見定中細心。即不執著定見。若不執著定見。則愛見煩惱業悉皆摧滅。是名修觀。此則略說對治定中細心修止觀相。分別止觀方法。並同於前。但以破定見微細之失爲異也。五爲均齊定慧修止觀行者。於坐禪中因修止故。或因修觀而入禪定。雖得入定。而

無觀慧是爲癡定不能斷結或觀慧微少卽不能發起眞慧斷諸結使發諸法門爾時應當修觀破析則定慧均等能斷結使證諸法門行者於坐禪時因修觀故而心豁然開悟智慧分明而定心微少心則動散如風中燈照物不了不能出離生死爾時應當復修於止以修止故則得定心如密室中燈卽能破暗照物分明是則略說均齊定慧二法修止觀也行者若能如是於端身正坐之中善用此五番修止觀意取捨不失其宜當知是人善修佛法能善修故必於一生不空過也復次第二明歷緣對境修止觀者端

身常坐乃爲入道之勝要。而有累之身必涉事緣。若隨緣對境而不修習止觀。是則修心有間絕。結業觸處而起。豈得疾與佛法相應。若於一切時中常修定慧方便。當知是人必能通達一切佛法。云何名歷緣修止觀。所言緣者。謂六種緣。一行。二住。三坐。四臥。五作作。下祖臥切六言語。云何名對境修止觀。所言境者。謂六塵境。一眼對色。二耳對聲。三鼻對香。四舌對味。五身對觸。六意對法。行者約此十二事中修止觀故。名爲歷緣對境修止觀也。一行者。若於行時。應作是念。我今爲何等事欲行。爲煩惱所使。及不善無記事行。

卽不應行若非煩惱所使爲善利益如法事卽應行。
云何行中修止若於行時卽知因於行故則有一切
煩惱善惡等法了知行心及行中一切法皆不可得。
則妄念心息是名修止云何行中修觀應作是念由
心動身故有進趣名之爲行因此行故則有一切煩
惱善惡等法卽當反觀行心不見相貌當知行者及
行中一切法畢竟空寂是名修觀二住者若於住時
應作是念我今爲何等事欲住若爲諸煩惱及不善
無記事住卽不應住若爲善利益事卽應住云何住
中修止若於住時卽知因於住故則有一切煩惱善

惡等法。了知住心。及住中一切法。皆不可得。則妄念心息。是名修止。云何住中修觀。應作是念。由心駐身。故名爲住。因此住故。則有一切煩惱善惡等法。則當反觀住心。不見相貌。當知住者及住中一切法畢竟空寂。是名修觀。三坐者。若於坐時。應作是念。我今爲何等事欲坐。若爲諸煩惱及不善無記事等。卽不應坐。爲善利益事。則應坐。云何坐中修止。若於坐時。則當了知因於坐故。則有一切煩惱善惡等法。而無一法可得。則妄念不生。是名修止。云何坐中修觀。應作是念。由心所念。壘腳安身。因此則有一切善惡等法。

故名爲坐。反觀坐心不見相貌。當知坐者。及坐中一切法。畢竟空寂。是名修觀。四卧者。於卧時應作是念。我今爲何等事欲卧。若爲不善放逸等事。則不應卧。若爲調和四大故卧。則應如師子王卧。云何卧中修止。若於寢息。則當了知因於卧故。則有一切善惡等法。而無一法可得。則妄念不起。是名修止。云何卧中修觀。應作是念。由於勞乏。卽便昏闇放縱六情。因此則有一切煩惱善惡等法。卽當反觀卧心不見相貌。當知卧者。及卧中一切法。畢竟空寂。是名修觀。五作者。若作時應作是念。我今爲何等事欲如此作。若爲

不善無記等事。即不應作。若爲善利益事。即應作。云何名作中修止。若於作時。即當了知因於作故。則有一切善惡等法。而無一法可得。則妄念不起。是名修止。云何名作時修觀。應作是念。由心運於身手造作諸事。因此則有一切善惡等法。故名爲作。反觀作心。不見相貌。當知作者及作中一切法。畢竟空寂。是名修觀。六語者。若於語時。應作是念。我今爲何等事欲語。若隨諸煩惱爲論說不善無記等事而語。即不應語。若爲善利益事。即應語。云何名語中修止。若於語時。即知因此語故。則有一切煩惱善惡等法。了知語

心及語中一切煩惱善不善法皆不可得則妄念心息是名修止云何語中修觀應作是念由心覺觀鼓動氣息衝於咽喉脣舌齒㗲故出音聲語言因此語故則有一切善惡等法故名爲語反觀語心不見相貌當知語者及語中一切法畢竟空寂是名修觀如上六義修習止觀隨時相應用之一一皆有前五番修止觀意如上所說次六根門中修止觀者一眼見色時修止者隨見色時如水中月無有定實若見順情之色不起貪愛若見違情之色不起瞋惱若見非違非順之色不起無明及諸亂想是名修止云何名

眼見色時修觀應作是念隨有所見即相空寂所以者何於彼根塵空明之中各無所見亦無分別和合因緣出生眼識次生意識即能分別種種諸色因此則有一切煩惱善惡等法即當反觀念色之心不見相貌當知見者及一切法畢竟空寂是名修觀二耳聞聲時修止者隨所聞聲即知聲如響相若聞順情之聲不起愛心違情之聲不起瞋心非違非順之聲不起分別心是名修止云何聞聲中修觀應作是念隨所聞聲空無所有但從根塵和合生於耳識次意識生強起分別因此即有一切煩惱善惡等法故名

聞聲。反觀聞聲之心。不見相貌。當知聞者。及一切法。畢竟空寂。是名爲觀。三鼻嗅香。時修止者。隨所聞香。即知如燄。不實。若聞順情之香。不起著心。違情之臭。不起瞋心。非違非順之香。不生亂念。是名修止。云何名聞香中修觀。應作是念。我今聞香。虛誑無實。所以者何。根塵合故。而生鼻識。次生意識。強取香相。因此則有一切煩惱善惡等法。故名聞香。反觀聞香之心。不見相貌。當知聞香及一切法。畢竟空寂。是名修觀。四舌受味時修止者。隨所受味。即知如於夢幻中得味。若得順情美味。不起貪著。違情惡味。不起瞋心。非

違非順之味。不起分別意想。是名修止。云何名舌受味時修觀。應作是念。今所受味。實不可得。所以者何。內外六味。性無分別。因內舌根和合。則舌識生。次生意識。強取味相。因此則有一切煩惱善惡等法。反觀緣味之識。不見相貌。當知受味者。及一切法。畢竟空寂。是名修觀。五身受觸時修止者。隨所覺觸。卽知如影。幻化不實。若受順情樂觸。不起貪著。若受違情苦觸。不起瞋惱。受非違非順之觸。不起憶想分別。是名修止。云何身受觸時修觀。應作是念。輕重冷煖澁滑等法。名之爲觸。頭等六分。名之爲身。觸性虛假。身亦

不實。和合因緣。卽生身識。次生意識。憶想分別苦樂等相。故名受觸。反觀緣觸之心。不見相貌。當知受觸者及一切法。畢竟空寂。是名修觀。六意知法。中修止觀相。如初坐中已明訖。自上依六根修止觀相。隨所意用而用之。一一具上五番之意。是中已廣分別。今不重辨。行者若能於行住坐卧見聞覺知等一切處中修止觀者。當知是人眞修摩訶衍道。如大品經云。佛告須菩提。若菩薩行時知行。坐時知坐。乃至服僧伽梨視眴一心出入禪定。當知是人名菩薩摩訶衍。復次若人能如是一切處中修行大乘。是人則於世

間最勝最上無與等者。釋論偈中說。

閑坐林樹間　寂然滅諸惡　懺怕得一心
斯樂非天樂　人求世間利　名衣好牀褥
斯樂非安隱　求利無厭足　衲衣在空閑
動止心常一　自以智慧明　觀諸法實相
種種諸法中　皆以等觀入　解慧心寂然
三界無倫匹

脩習止觀坐禪法要卷上

修習止觀坐禪法要卷下

隋天台山修禪寺沙門智顗述

善根發第七

行者若能如是從假入空觀中善修止觀者。則於坐中身心明淨。爾時當有種種善根開發。應須識知。今略明善根發相。有二種不同。一外善根發相。所謂布施持戒孝順父母尊長供養三寶及諸聽學等善根開發。此是外事。若非正修。與魔境相濫。今不分別。二內善根發相。所謂諸禪定法門善根開發。有三種意。第一明善根發相有五種不同。一息道善根發相。行

者善修止觀故。身心調適。妄念止息。因是自覺其心漸漸入定。發於欲界及未到地等定。身心泯然空寂。定心安隱。於此定中。都不見有身心相貌。於後或經一坐二坐。乃至一日二日。一月二月。將息不得不退不失。卽於定中忽覺身心運動。入觸而發者。所謂覺身痛痒冷煖輕重澁滑等。當觸法時。身心安定。虛微悅豫。快樂清淨。不可爲喻。是爲知息道根本禪定善根發相。行者或於欲界未到地中忽然覺息出入長短。偏身毛孔皆悉虛疏。卽以心眼見身內三十六物。猶如開倉見諸麻豆等。心大驚喜。寂靜安快。是爲隨

息特勝善根發相。二不淨觀善根發相。行者若於欲界未到地定。於此定中身心虛寂。忽然見他男女身死。死已膖脹爛壞。蟲膿流出。見白骨狼籍。其心悲喜。厭患所愛。此爲九想善根發相。或於靜定之中。忽然見內身不淨。外身膖脹狼籍。自身白骨從頭至足節節相拄。見是事已。定心安隱。驚悟無常。厭患五欲。不著我人。此是背捨善根發相。或於定心中見於內身及外身。一切飛禽走獸。衣服飲食。屋舍山林。皆悉不淨。此爲大不淨善根發相。三慈心善根發相。行者因修止觀故。若得欲界未到地定。於此定中。忽然發心

慈念眾生。或緣親人得樂之相。卽發深定。內心悅樂清淨。不可爲喻。中人怨人。乃至十方五道眾生。亦復如是。從禪定起。其心悅樂。隨所見人。顏色常和。是爲慈心善根發相。悲喜捨心發相。類此可知也。四因緣觀善根發相。行者因修止觀故。若得欲界未到地。身心靜定。忽然覺悟心生。推尋三世無明行等諸因緣中。不見人我。卽離斷常。破諸執見。得定安隱。解慧開發。心生法喜。不念世間之事。乃至五陰十二處十八界中。分別亦如是。是爲因緣觀善根發相。五念佛善根發相。行者因修止觀故。若得欲界未到地定。身心

空寂。忽然憶念諸佛功德相好不可思議。神通變化無礙無畏不共三昧解脫等法不可思議。如是等無量功德不可思議。作是念時。即發愛敬心生。三昧開發。身心快樂清淨安隱。無諸惡相。從禪定起。身體輕利。自覺功德巍巍人所愛敬。是爲念佛三昧善相發相。復次行者因修止觀故。若得身心澄淨。或發無常苦空無我不淨。世間可厭食不淨相。死離盡想。念佛法僧戒捨天。念處正勤。如意根力覺道。空無相無作。六度諸波羅蜜。神通變化等。一切法門發相。是中應廣分別。故經云。

制心一處無事不辦。二分別眞僞者有二。一者辨邪僞禪發相。行者若發如上諸禪時。隨因所發之法或身搖動。或時身重如物鎭壓。或時身輕欲飛。或時如縛。或時透迤垂熟。或時煎寒。或時壯熱。或見種種諸異境界。或時其心闇蔽。或時起諸惡覺。或時念外散亂諸雜善事。或時歡喜躁動。或時憂愁悲思。或時惡觸身毛驚豎。或時大樂昏醉。如是種種邪法與禪俱發。名爲邪僞。此之邪定。若人愛著。卽與九十五種鬼神法相應。多好失心顚狂。或時諸鬼神等知人念著其法。卽加勢力。令發諸邪定。邪智辯才神通惑動世

人凡愚見者謂得道果皆悉信伏而其內心顛倒專行鬼法惑亂世間是人命終永不值佛還墮鬼神道中若坐時多行惡法即墮地獄行者修止觀時若證如是等禪有此諸邪僞相當即卻之云何卻之若知虛誑正心不受不著即當謝滅應用正觀破之即當滅矣二者辨眞正禪發相行者若於坐中發諸禪時無有如上所說諸邪法等隨一一禪發時即覺與定相應空明清淨內心喜悅憺然快樂無有覆蓋善心開發信敬增長智鑒分明身心柔輭微妙虛寂厭患世間無爲無欲出入自在是爲正禪發相譬如與惡

人共事。恆相觸惱。若與善人共事。久見其美。分別邪正二種禪發之相亦復如是。三明用止觀長養諸善根者。若於坐中諸善根發時。應用止觀二法修令增進。若宜用止。則以止修之。若宜用觀。則以觀修之。具如前說。略示大意矣。

覺知魔事第八

梵音魔羅。秦言殺者。奪行人功德之財。殺行人智慧之命。是故名之爲惡魔事者。如佛以功德智慧度脫眾生入涅槃爲事。魔常以破壞眾生善根令流轉生死爲事。若能安心正道。是故道高方知魔盛。仍須善

識魔事。但有四種。一煩惱魔。二陰入界魔。三死魔。四鬼神魔。三種皆是世間之常事。及隨人自心所生。當須自心正除遣之。今不分別。鬼神魔相。此事須知。今當略說。鬼神魔有三種。一者精魅。十二時獸變化作種種形色。或作少女老宿之形。乃至可畏身等非一。惱惑行人。此諸精魅欲惱行人。各當其時而來。善須別識。若於寅時來者。必是虎獸等。若於卯時來者。必是兔鹿等。若於辰時來者。必是龍鼈等。若於巳時來者。必是蛇蟒等。若於午時來者。必是馬驢駝等。若於未時來者。必是羊等。若於申時來者。必是猿猴等。若

於酉時來者。必是雞烏等。若於戌時來者。必是狗狼等。若於亥時來者。必是猪等。子時來者。必是鼠等。丑時來者。必是牛等。行者若見常用此時來。卽知其獸精。說其名字訶責。卽當謝滅。二者堆剔鬼。亦作種種惱觸行人。或如蟲蝎緣人頭面鑽刺熠熠。或擊櫪人兩腋下。或乍抱持於人。或言說音聲喧鬧。及作諸獸之形。異相非一。來惱行人。應卽覺知。一心閉目。陰而罵之。作是言。我今識汝。汝是閻浮提中食火嗅香偷臘吉支。邪見喜破戒種。我今持戒。終不畏汝。若出家人。應誦戒本。若在家人。應誦三歸五戒等。鬼便卻行

匍匐而去。如是若作種種留難惱人相貌。及餘斷除之法。並如禪經中廣說。三者魔惱。是魔多化作三種五塵境界相來破善心。一作違情事。則可畏五塵。令人恐懼。二作順情事。則可愛五塵。令人心著。三非違非順事。則平等五塵。動亂行者。是故魔名殺者。亦名華箭。亦名五箭。射人五情故。名色中作種種境界惑亂行人。作順情境者。或作父母兄弟諸佛形像端正男女可愛之境。令人心著。作違情境界者。或作虎狼師子羅刹之形。種種可畏之像。來怖行人。作非違非順境者。則平常之事。動亂人心。令失禪定。故名爲魔。

或作種種好惡之音聲。作種種香臭之氣。作種種好惡之味。作種種苦樂境界。來觸人身。皆是魔事。其相眾多。今不具說。舉要言之。若作種種五塵惱亂於人。令失善法。起諸煩惱。皆是魔軍。以能破壞平等佛法。令起貪欲憂愁瞋恚睡眠等諸障道法。如經偈中說。

欲是汝初軍　憂愁爲第二　飢渴第三軍
渴愛爲第四　睡眠第五軍　怖畏爲第六
疑悔第七軍　瞋恚爲第八　利養虛稱九
自高慢人十　如是等眾軍　壓沒出家人
我以禪智力　破汝此諸軍　得成佛道已

行者既覺知魔事。卽當卻之。卻法有二。一者修止卻之。凡見一切外諸惡魔境。悉知虛誑。不憂不怖。亦不取不捨。妄計分別。息心寂然。彼自當滅。二者修觀卻之。若見如上所說種種魔境。用止不去。卽當反觀能見之心。不見處所。彼何所惱。如是觀時。尋當滅謝。若遲遲不去。但當正心。勿生懼想。不惜軀命。正念不動。知魔界如。卽佛界如。若魔界如佛界如。一如無二如。如是了知。則魔界無所捨。佛界無所取。佛法自當現前。魔境自然消滅。復次若見魔境。不謝不須生憂。若

見滅謝。亦勿生喜。所以者何。未曾見有人坐禪見魔化作虎狼來食人。亦未曾見魔化作男女來爲夫婦。當其幻化愚人不了。心生驚怖。及起貪著。因是心亂。失定發狂。自致其患。皆是行人無智受患。非魔所爲。若諸魔境惱亂行人。或經年月不去。但當端心正念堅固。不惜身命。莫懷憂懼。當誦大乘方等諸經治魔呪。默念誦之。存念三寶。若出禪定。亦當誦呪自防。懺悔慚愧。及誦波羅提木叉。邪不干正。久久自滅。魔事衆多。說不可盡。善須識之。是故初心行人。必須親近善知識。爲有如此等難事。是魔入人心。能令行者心

神狂亂或喜或憂因是成患致死或時令得諸邪禪定智慧神通陀羅尼說法教化人皆信伏後卽壞人出世善事及破壞正法如是等諸異非一說不可盡今略示其要爲令行人於坐禪中不妄受諸境界取要言之若欲遣邪歸正當觀諸法實相善修止觀無邪不破故釋論云除諸法實相其餘一切皆是魔事如偈中說

若分別憶想　卽是魔羅網　不動不分別

是則爲法印

治病第九

行者安心修道。或四大有病。因今用觀心息鼓擊發動本病。或時不能善調適身心息三事。內外有所違犯。故有病患。夫坐禪之法。若能善用心者。則四百四病自然除差。若用心失所。則四百四病因之發生。是故若自行化他。應當善識病源。善知坐中內心治病方法。一旦動病。非唯行道有障。則大命慮失。今明治病法中有二意。一明病發相。二明治病方法。一明病發相者。病發雖復多途。略出不過二種。一者四大增損病相。若地大增者。則腫結沈重。身體枯瘠。如是等百一患生。若水大增者。則痰陰脹滿。食飲不消。腹痛

下痢等百一患生。若火大增者。卽煎寒壯熱。支節皆痛。口氣大小便痢不通等百一患生。若風大增者。則身體虛懸。戰掉疼痛。肺悶脹急。嘔逆氣急。如是等百一患生。故經云。一大不調。百一病起。四大不調。四百四病一時俱動。四大病發。各有相貌。當於坐時及夢中察之。二者五藏生患之相。從心生患者。身體寒熱。及頭痛口燥等。心主口故。從肺生患者。身體脹滿四支煩疼。心悶鼻塞等。肺主鼻故。從肝生患者。多無喜心。憂愁不樂。悲思瞋恚。頭痛眼闇昏悶等。肝主眼故。從脾生患者。身體面上。遊風徧身。瘤痒疼痛。飲食失

味等脾主舌故從腎生患者咽喉噎塞腹脹耳聾等腎主耳故五藏生病眾多各有其相當於坐時及夢中察之可知如是四大五藏病患因起非一病相眾多不可具說行者若欲修止觀法門脫有患生應當善知因起此二種病通因內外發動若外傷寒冷風熱飲食不消而病從二處發者當知因外發動若由用心不調觀行違僻或因定法發時不知取與而致此二處患生此因內發病相復次有三種得病因緣不同一者四大五藏增損得病如前說二者鬼神所作得病三者業報得病如是等病初得即治甚易得

差若經久則病成身羸病結治之難愈二明治病方法者既深知病源起發當作方法治之治病之法乃有多途舉要言之不出止觀二種方便云何用止治病相有師言但安心止在病處即能治病所以者何心是一期果報之主譬如王有所至處羣賊逆散次有師言臍下一寸名憂陀那此云丹田若能止心守此不散經久即多有所治有師言常止心足下莫問行住寢卧即能治病所以者何人以四大不調故多諸疾患此由心識上緣故令四大不調若安心在下四大自然調適衆病除矣有師言但知諸法空無所

有不取病相寂然止住多有所治所以者何由心憶想鼓作四大故有病生息心和悅眾病即差故淨名經云何爲病本所謂攀緣云何斷攀緣謂心無所得如是種種說用止治病之相非一故知善修止法能治眾病次明觀治病者有師言但觀心想用六種氣治病者即是觀能治病何等六種氣一吹二呼三嘻四呵五噓六呬此六種息皆於唇口之中想心方便轉側而作綿微而用頌曰

心配屬呵腎屬吹　脾呼肺呬聖皆知
肝藏熱來噓字至　三焦壅處但言嘻

有師言若能善用觀想運作十二種息能治衆患一上息二下息三滿息四焦息五增長息六滅壞息七煖息八冷息九衝息十持息十一和息十二補息此十二息皆從觀想心生今略明十二息對治之相上息治沈重下息治虛懸滿息治枯瘠焦息治腫滿增長息治羸損滅壞息治增盛煖息治冷冷息治熱衝息治壅塞不通持息治戰動和息通治四大不和補息資補四大衰善用此息可以徧治衆患推之可知有師言善用假想觀能治衆病如人患冷想身中火氣起即能治冷此如雜阿含經治病祕法七十二種

法中廣說。有師言。但用止觀檢析身中四大病不可得。心中病不可得。衆病自差。如是等種種說。用觀治病。應用不同。善得其意。皆能治病。當知止觀二法。若人善得其意。則無病不治也。但今時人根機淺鈍。作此觀想多不成就。世不流傳。又不得於此更學氣術休糧。恐生異見。金石草木之藥。與病相應。亦可服餌。若是鬼病。當用彊心加呪。以助治之。若是業報病。要須修福懺悔。慮則消滅。此二種治病之法。若行人善得一意。即可自行。兼他。況復具足通達。若都不知。則病生無治。非唯廢修正法。亦恐性命有虞。豈可自行

教人。是故欲修止觀之者。必須善解內心治病方法。其法非一。得意在人。豈可傳於文耳。復次用心坐中治病。仍須更兼具十法。無不有益。十法者。一信。二用。三勤。四常住緣中。五別病因法。六方便。七久行。八知取捨。九持護。十識遮障。云何爲信。謂信此法必能治病。何爲用。謂隨時常用。何爲勤。謂用之專精不息。取得差爲度。何爲住緣中。謂細心念念依法而不異緣。何爲別病因起。如上所說。何爲方便。謂吐納運心緣想善巧成就。不失其宜。何爲久行。謂若用之未卽有益。不計日月。常習不廢。何爲知取捨。謂知益卽勤。有

損卽捨之。微細轉心調治。何爲持護。謂善識異緣觸犯。何爲遮障。謂得益不向外說。未損不生疑謗。若依此十法所治。必定有效不虛者也。

證果第十

若行者如是修止觀時。能了知一切諸法皆由心生。因緣虛假不實故空。以知空故。卽不得一切諸法名字相。則體眞止也。爾時上不見佛果可求。下不見衆生可度。是名從假入空觀。亦名二諦觀。亦名慧眼。亦名一切智。若住此觀。卽墮聲聞辟支佛地。故經云。諸聲聞衆等自歎言。我等若聞淨佛國土。敎化衆生。心

不喜樂。所以者何。一切諸法皆悉空寂。無生無滅。無大無小。無漏無爲。如是思惟。不生喜樂。當知若見無爲入正位者。其人終不能發三菩提心。此卽定力多故。不見佛性。若菩薩爲一切衆生成就一切佛法。不應取著無爲而自寂滅。爾時應修從空入假觀。則當諦觀心性雖空。緣對之時。亦能出生一切諸法。猶如幻化。雖無定實。亦有見聞覺知等相差別不同。行者如是觀時。雖知一切諸法畢竟空寂。能於空中修種種行。如空中種樹。亦能分別衆生諸根性欲無量故。則說法無量。若能成就無礙辯才。則能利益六道衆

生是名方便隨緣止乃是從空入假觀亦名平等觀亦名法眼亦名道種智住此觀中智慧力多故雖見佛性而不明了菩薩雖復成就此二種觀是名方便觀門非正觀也故經云前二種爲方便道因是二空觀得入中道第一義觀雙照二諦心心寂滅自然流入薩婆若海若菩薩欲於一念中具足一切佛法應修息二邊分別止行於中道正觀云何修正觀若體知心性非眞非假息緣眞假之心名之爲正諦觀心性非空非假而不壞空假之法若能如是照了則於心性通達中道圓照二諦若能於自心見中道二諦

則見一切諸法中道二諦。亦不取中道二諦。以決定性不可得故。是名中道正觀。如中論偈中說。

因緣所生法　我說卽是空　亦名爲假名

亦名中道義

深尋此偈意。非惟具足分別中觀之相。亦是兼明前二種方便觀門旨趣。當知中道正觀。則是佛眼一切種智。若住此觀。則定慧力等。了了見佛性。安住大乘。行步平正。其疾如風。自然流入薩婆若海。行如來行。入如來室。著如來衣。坐如來座。則以如來莊嚴而自莊嚴。獲得六根清淨。入佛境界。於一切法無所染著。

一切佛法皆現在前。成就念佛三昧。安住首楞嚴定。則是普現色身三昧。普入十方佛土。教化眾生。嚴淨一切佛刹。供養十方諸佛。受持一切諸佛法藏。具足一切諸行波羅蜜。悟入大菩薩位。則與普賢文殊爲其等侶。常住法性身中。則爲諸佛稱歎授記。則是莊嚴兜率陀天。示現降神母胎。出家詣道場。降魔怨。成正覺。轉法輪。入涅槃。於十方國土。究竟一切佛事。具足眞應二身。則是初發心菩薩也。華嚴經中。初發心時便成正覺。了達諸法眞實之性。所有慧身不由他悟。亦云。初發心菩薩。得如來一身作無量身。亦云。初

發心菩薩卽是佛。涅槃經云。發心畢竟二不別。如是二心前心難。大品經云。須菩提。有菩薩摩訶薩。從初發心。卽坐道場。轉正法輪。當知則是菩薩爲如佛也。法華經中。龍女所獻珠爲證。如是等經。皆明初心具足一切佛法。卽是大品經中阿字門。卽是法華經中爲令衆生開佛知見。卽是涅槃經中見佛性故住大涅槃。已略說初心菩薩因修止觀證果之相。次明後心證果之相。後心所證境界則不可知。今推教所明。終不離止觀二法。所以者何。如法華經云。殷勤稱歎諸佛智慧則觀義。此卽約觀以明果也。涅槃經廣辯

百句解脫以釋大涅槃者。涅槃則止義。是約止以明果也。故云大般涅槃名常寂定。定者卽是止義。法華經中雖約觀明果。則攝於止。故云乃至究竟涅槃常寂滅相終歸於空。涅槃中雖約止明果。則攝於觀。故以三德爲大涅槃。此二大經雖復文言出沒不同。莫不皆約止觀二門辨其究竟。並據定慧兩法以明極果。行者當知初中後果皆不可思議。故新譯金光明經云。前際如來不可思議。中際如來種種莊嚴。後際如來常無破壞。皆約修止觀二心以辨其果故。般舟三昧經中偈云。

諸佛從心得解脫　心者清淨名無垢

五道鮮潔不受色　有學此者成大道

誓願所行者。須除三障五蓋。如或不除。雖勤用功。終無所益。

修習止觀坐禪法要卷下

始終心要　荆谿尊者述

夫三諦者。天然之性德也。中諦者統一切法。眞諦者泯一切法。俗諦者立一切法。舉一卽三。非前後也。含生本具。非造作之所得也。悲夫。祕藏不顯。蓋三惑之所覆也。故無明翳乎法性。塵沙障乎化導。見思阻乎

空寂。然茲三惑。乃體上之虛妄也。於是大覺慈尊喟然歎曰。眞如界內。絕生佛之假名。平等慧中。無自他之形相。但以眾生妄想不自證得。莫之能返也。由是立乎三觀。破乎三惑。證乎三智。成乎三德。空觀者。破見思惑。證一切智。成般若德。假觀者。破塵沙惑。證道種智。成解脫德。中觀者。破無明惑。證一切種智。成法身德。然茲三惑三觀三智三德。非各別也。非異時也。天然之理具諸法故。然此三諦性之自爾。迷茲三諦。轉成三惑。惑破藉乎三觀。觀成證乎三智。智成成乎三德。從因至果。非漸修也。說之次第。理非次第。大綱

如此綱目可尋矣。

止觀坐禪法要記　宋忠肅公陳瓘瑩中

本自不動何止之有本自不祓何觀之有衆生迷蕩去本日遠動靜俱失不昏卽散此二病本出生衆苦令彼離苦而獲安隱當用止觀以爲其藥病瘳藥廢醫亦不立則止觀者乃假名字卽假卽空言語道斷以大悲故無說而說此摩訶止觀之所爲作也然其文義深廣汪洋無涯譬如大海孰得其際以大悲故復作方便使嘗一滴知百川味使由一漚見全潮體故於大經之外又爲此書詞簡旨要讀之易曉應病

之藥盡在是矣。善用藥者。不治已病。止乎其未散。觀乎其未昏。方止方觀。而未嘗昏未嘗散也。如鳥雙翼。如車兩輪。窮遠極高。無往不可。及其至也。不出於此。嗚呼。不知則已。知止觀之可以入道者。可不勉哉。

西蜀竹禪施洋銀二十圓

皖北黃心舟施洋銀二十圓

共刻小止觀全部連圖計字二萬三百三十一箇

光緒二十九年春二月金陵刻經處識

六妙法門 此本中土失傳從日本取回

隋智者大師於都下瓦官寺略出此法門

六妙門者蓋是內行之根本三乘得道之要逕故釋迦初詣道樹跏趺坐草內思安般一數二隨三止四觀五還六淨因此萬行開發降魔成道當知佛爲物軌示跡若斯三乘正士豈不同遊此路所言六者卽是數法約數明禪故言六也如佛或約一數辯禪所謂一行三昧或約二數謂一止二觀或約三數謂三三昧或約四數所謂四禪或約五數謂五門禪或約六數謂六妙門或約七數謂七依定或約八數謂八

背捨或約九數謂九次第定或約十數謂十禪支如是等乃至百千萬億阿僧祇不可說諸三昧門悉是約數說諸禪也雖數有多少窮其法相莫不悉相收攝以眾生機悟不同故有增減之數分別利物今言六者即是約數法而標章也妙者其意乃多若論正意即是滅諦涅槃故滅四行中言滅止妙離涅槃非斷非常有而難契無而易得故言妙也六法能通故名為門門雖有六會妙不殊故經言泥洹眞法寶眾生從種種門入此則通釋六妙門之大意也六妙門大意有十。

第一歷別對諸禪六妙門　第二次第相生六妙門
第三隨便宜六妙門　第四隨對治六妙門
第五相攝六妙門　第六通別六妙門
第七旋轉六妙門　第八觀心六妙門
第九圓觀六妙門　第十證相六妙門

釋第一歷別對諸禪定明六妙門。卽爲六意。一者依數爲妙門。行者因數息故。卽能出生四禪四無量心。四無色定。若於最後非非想定。能覺知非是涅槃。是人必定得三乘道。何以故。此定陰界入和合故有虛誑不實。雖無麤煩惱。而亦成就十種細煩惱。知已破

折不住不著心得解脫即證三乘涅槃故此義如須跋陀羅佛教斷非非想處惑即便獲得阿羅漢果數爲妙門意在於此也二者隨爲妙門者行者因隨息故即能出生十六特勝所謂一知息入二知息出三知息長短四知息徧身五除諸身行六心受喜七心受樂八受諸心行九心作喜十心作攝十一心作解脫十二觀無常十三觀出散十四觀離欲十五觀滅十六觀棄捨云何觀棄捨此觀破非想處惑所以者何凡夫修非想時觀有常處如癰如瘡觀無想處如癡也第一妙定名曰非想作是念已即棄捨有想無

想名非有想非無想故知非想即是兩捨之義今佛弟子觀行破折義如前說是故深觀棄捨不著非想能得涅槃隨爲妙門意在此也三者止爲妙門者行者因止心故即便次第發五輪禪一者地輪三昧即未到地二者水輪三昧即是種種諸禪定善根發也三者虛空輪三昧即五方便人覺因緣無性如虛空四者金沙輪三昧即是見思解脫無著正慧如金沙也五者金剛輪三昧即是第九無礙道能斷三界結使永盡無餘證盡智無生智入涅槃止爲妙門意在此也四者觀爲妙門者行者因修觀故即能出生九

想八念十想八背捨八勝處十一切處九次第定師子奮迅三昧超越三昧鍊禪十四變化心三明六通及八解脫得滅受想即入涅槃觀爲妙門意在此也五者還爲妙門者行者若用慧行善巧破折反本還源是時即便出生空無想無作三十七品四諦十二因緣中道正觀因此得入涅槃還爲妙門意在此也六者淨爲妙門者行者若能體識一切諸法本性清淨即便獲得自性禪也得此禪故二乘之人定證涅槃若是菩薩入鐵輪位具十信心修行不止即便出生九種大禪所謂自性禪一切禪難禪一切門禪善

人禪一切行禪除惱禪此世他世樂禪淸淨禪菩薩依是禪故得大菩提果已得今得當得淨爲妙門意在此也

次釋第二次第相生六妙門者次第相生入道之階梯也若於欲界中巧行六法第六淨心成就卽發三乘無漏況復具足諸禪三昧此卽與前有異所以者何如數有二種一者修數二者證數修數者行者調和氣息不澁不滑安詳徐數從一至十攝心在數不令馳散是名修數證數者覺心任運從一至十不加功力心住息緣覺息虛微心相漸細息數爲麤意不

欲數。爾時行者應當放數修隨。隨亦有二。一者修隨。二者證隨。修隨者。捨前數法。一心依隨息之出入。攝心緣息。知息入出。心住息緣。無分散意。是名修隨。證隨者。心既微細。安靜不亂。覺息長短。徧身入出。心息任運相依。意慮恬然。凝靜。覺隨為麤。心厭欲捨。如人疲極欲眠。不樂眾務。爾時行者應當捨隨修止。止亦有二。一者修止。二者證止。修止者。息諸緣慮。不念數隨。凝寂其心。是名修止。證止者。覺身心泯然入定。不見內外相貌。定法持心。任運不動。行者是時即作是念。今此三昧雖復無為寂靜安隱快樂。而無慧方便。

不能破壞生死。復作是念。今此定者。皆屬因緣。陰界入法。和合而有。虛誑不實。我今不見不覺。應須照了。作是念已。卽不著止。起觀分別。觀亦有二。一者修觀。二者證觀。修觀者。於定心中。以慧分別觀於微細出入息相。如空中風。皮肉筋骨三十六物。如芭蕉不實。心識無常。刹那不住。無有我人。身受心法。皆無自性。不得人法。定何所依。是名修觀。證觀者。如是觀時。覺息出入。徧諸毛孔。心眼開明。徹見三十六物。及諸蟲戶。內外不淨。刹那變易。心生悲喜。得四念處。破四顚倒。是名證觀。觀相旣發。心緣觀境。分別破折。覺念流

動非眞實道爾時應當捨觀修還還亦有二一者修還二者證還修還者既知觀從心生若從折境此卽不會本源應當反觀觀心此觀心者從何而生爲從觀心生爲從非觀心生若從觀心生卽已有觀今實不爾所以者何數隨止等三法中未有卽觀故若從不觀心生不觀心爲滅生爲不滅生若不滅生卽二心並若滅法生滅法已謝不能生觀若言亦滅亦不滅生乃至非滅非不滅生皆不可得當知觀心本自不生不生故不有不有故卽空空故無觀心若無觀心豈有觀境境智雙亡還源之要也是名修還相證

還相者。心慧開發。不加功力。任運自能破折。反本還源。是名證還。行者當知。若離境智。欲歸無境智。不離境智縛。以隨二邊故。爾時當捨還門。安心淨道。淨亦有二。一者修淨。二者證淨。修淨者。知色淨故。不起妄想分別。受想行識。亦復如是。息妄想垢。是名修淨。息分別垢。是名修淨。息取我垢。是名修淨。舉要言之。若能心如本淨。是名修淨。亦不得能修所修及淨不淨。是名修淨。證淨者。如是修時。豁然心慧相應。無礙方便。任運開發。三昧正受。心無依恃。證淨有二。一者相似證。五方便相似無漏道慧發。二者眞實證。苦法忍

乃至第九無礙道等。眞無漏慧發也。三界垢盡。故名證淨。復次觀衆生空。故名爲觀。觀實法空。故名爲還。觀平等空。故名爲淨。復次空三昧相應。故名爲觀。無相三昧相應。故名爲還。無作三昧相應。故名爲淨。復次一切外觀名爲觀。一切內觀名爲還。一切非內非外觀名爲淨。故先尼梵志言。非內觀故得是智慧。非外觀故得是智慧。非內外觀故得是智慧。亦不無觀故得是智慧也。

次釋第三隨便宜六妙門。夫行者欲得深禪定智慧。乃至實相涅槃。初學安心。必須善巧。云何善巧。當於

六妙門法。悉知悉覺。調伏其心。隨心所便。可以常用。所以者何。若心不便。修治即無益。是故初坐時。當識調心學數。次當學隨。復當學止觀還等。各各經數日。學已。復更從數隨。乃至還淨。安心修習。復各經數日。如是數反。行者即應自知心所便宜。若心便數。當以數法安心。乃至淨亦如是。隨便而用。不簡次第。如是安心時。若覺身安息。調心靜開明。始終安固。當專用此法。必有深利。若有妨生心散闇塞。當更隨便轉用餘門。安即為善。可以長軌。是則略明初學善巧安心六妙門。是知便宜用心大意。復次行者心若安穩。必

有所證。云何爲證。所謂得持身及麤住細住。欲界未到地初禪等種種諸禪定。得諸定已。若心住不進。當隨定深淺。修六妙門開發。云何名淺定不進。修六門令進。如行者初得持身法及麤細住法。經於日月而不增進。爾時應當細心修數。數若不進。復當修隨。隨若不進。當細凝心修止。止若不進。當定中觀陰入界法。觀若不進。當還更反檢心源。還若不進。當寂然體淨。用此六法。若偏於一法增進之時。當卽善修之。既漸進入深禪定。便過數境。數相既謝。進發隨禪。於此定中若不境進。當善修隨止觀還淨等五法。定進漸

深隨境已度若發止禪禪若不進當善修止及觀還
淨等四法止定進漸深觀心開發雖有止法知從緣
生無有自性止相已謝若觀禪不進當更善巧修觀
及還淨等三法觀禪既進進已若謝轉入深定慧解
開發唯覺自心所有法相知觀虛誑不實亦在妄情
如夢中所見知已不受還反照心源還禪經久又不
進當復更善反觀心源及體淨當寂還禪既進進已
若謝便發淨禪此禪念相觀已除言語法皆滅無量
眾罪除清淨心常一是名淨禪淨若不進當警卻垢
心體眞寂虛心如虛空無所依倚爾時淨禪漸深寂

豁然明朗發眞無漏證三乘道此則略說六妙門隨便宜而用增長諸禪功德智慧乃至入涅槃也復次行者於其中間若有內外障起欲除卻者亦當於六門中隨取一法一一試用卻之若得差者卽爲藥也治禪障及禪中魔事病患功用六門悉得差也上來所說其意難見行者若用此法門當善思惟取意勿妄行也

次釋第四對治六妙門三乘行者修道會眞悉是除障顯理無所造作所以者何二乘之人四住惑除名得聖果更無別法菩薩大士破塵沙無明障盡故菩

提理顯亦不異修。此而推之。若能巧用六門對治。破內外障。卽是修道。卽是得道。更無別道。云何功用六門對治。行者應當知病識藥。云何知病。所謂三障。一者報障。卽是今世不善麤動散亂障界入也。二者煩惱障。卽三毒十使等諸煩惱也。三者業障。卽是過去現在所起障道惡業。於未受報中間能障聖道也。行者於坐禪中。此三障發。當善識其相。用此法門對治除滅。云何坐中知報障起相。云何對治等。分別覺觀心散動攀緣諸境無暫停住故。名報障起。浮動明利。攀緣諸境。心散縱橫。如猿猴得樹。難可制錄。爾時行

者應用數門。調心數息。當知卽眞對治也。故佛言。覺觀多者。教令數息。二者於坐禪中。或時其心亦昏亦散。昏卽無記心。闇卽睡眠。散卽心浮越逸。爾時行者當用隨門。善調心隨息。明照入出。心依息緣。無分散意。照息出入。治無記昏睡。心依於息。治覺觀攀緣。三者於坐禪中。若覺身心急氣麤。心散流動。爾時行者當用止門。寬身放息。制心凝寂。止諸憶慮。此爲治也。復次云何煩惱障起。云何對治。煩惱有三種。一者於坐禪中。貪欲煩惱障起。爾時行者當用觀心門中。九想。初背捨。二勝處。諸不淨門。爲對治也。二者於坐禪

中瞋恚煩惱障起。爾時行者當用觀心門中慈悲喜捨等爲對治也。三者於坐禪中愚癡邪見煩惱障起。爾時行者當用還門反照十二因緣三空道品破折心源還歸本性。此爲治也。復次云何對治障道業起。業卽三種。治法亦三。一者於坐禪中忽然垢心昏闇迷失境界。當知黑闇業障起。爾時行者當用淨門中念方便淨應身三十二相清淨光明爲對治也。二者於坐禪中忽然惡念思惟貪欲無惡不造。當亦是過去罪業之所作也。爾時行者當用淨門中念報佛一切種智圓淨常樂功德爲對治也。三者於坐禪中若

有種種諸惡境界相現乃至逼迫身心。當知悉是過去今世所造惡業障發也。爾時行者。當用淨門中念法身本淨不生不滅本性清淨爲對治也。此則略說六門對治斷除三障之相。廣說不異十五種障也。復次行者於坐禪中若發諸餘禪深定智慧解脫有種種障起。當於六門中善巧用對治法也。麤細障法既除。眞如實相自顯。三明六通自發。十力四無所畏。一切諸佛菩薩功德行願自然現前。不由造作。故經云。又見諸如來自然成佛道。

次釋第五相攝六妙門。夫六妙門相攝近論則有二

種遠尋則有多途。何等爲二。一者六門自體相攝。二者巧修六門出生勝進相攝。云何名自體相攝。行者修六門時。於一數息中任運自攝隨止觀還淨等五法。所以者何。如行者善調心數息之時。卽體是數門。心依隨息而數故。卽攝隨門。息諸攀緣制心在數故。卽攝止門。分別知心數法及息了了分明故。卽攝觀門。若心動散攀緣五欲。悉是虛誑。心不受著。錄心還歸數息故。卽攝還門。攝數息時。無有五蓋及諸麤煩惱垢。身心寂然。卽攝淨門。當知於數息中卽有六門。隨止觀還淨等。一一皆攝六門。此則六六三十六妙

門。上來雖復種種運用不同。悉有今意。若不分別行人不知。此則略說六妙門自體相攝。一中具六相也。復次云何名巧修六妙門出生勝進相攝相行者。於初調心數息。從一至十心不分散。是名數門。當數息時靜心善巧。既知息初入。中間經遊至處。乃至入已還出。亦如是。心悉覺知。依隨不亂。亦成就數法。從一至十。是則數中成就隨門。復次行者當數息時細心善巧制心緣數法及息。不令細微覺觀得起。剎那異念分別不生。是則於數中成就止門。復次行者當數息時成就息念巧慧方便。用靜鑒之心照息生滅。兼

知身分剎那思想陰入界法如雲如影空無自性不得人法是時於數息中成就息念巧慧觀門復次行者當數息時非但成就觀智識前法虛假亦復善巧覺了觀照之心無有自性虛誑不實離知覺想是則於數息中成就還門復次行者當數息時非但不得所觀能觀以慧方便亦不得無能觀所觀以本淨法性如虛空不可分別故爾時行者心同法性寂然不動是則於數息中成就淨門以五門莊嚴數息隨止觀還淨皆亦如是今不別說此則六六三十六亦名三十六妙門行者若能如是善巧修習六妙門者當

知必得種種諸深禪定智慧入三乘涅槃也。

次釋第六通別六妙門。所以言通別六門者。凡夫外道二乘菩薩通觀數息一法。而解慧不同。是故證涅槃殊別。隨止觀還淨。亦復如是。所以者何。凡夫鈍根行者。當數息時。唯知從一至十。令心安定。欲望此入禪。受諸快樂。是名於數息中而起魔業。以貪生死故。復次如諸利根外道。見心猛盛。見因緣故。當數息時。非但調心數息。從一至十。欲求禪定。亦能分別現在有息無息。亦有亦無。非有非無。過去息如去不如去。亦如去亦不如去。非如去非不如去。未來息有邊無

邊亦有邊亦無邊非有邊非無邊現在息有常耶無常耶亦常亦無常耶非常非無常耶及心亦爾隨心所見計以爲實謂他所說悉爲妄語是人不了息相隨妄見生分別即是數息戲論四邊火燒生煩惱處長夜貪著邪見造諸邪行斷滅善根不會無生心行理外故名外道如是二人鈍利雖殊三界生死輪迴無別復次云何名爲聲聞數息相行者欲速出三界自求涅槃故修數息以調其心爾時於數息中不離四諦正觀云何於數息中觀四眞諦行者知息依身身依心三事和合名陰界入陰界入者即是苦也若

人貪著陰界入法乃至隨逐見心。分別陰界入法。即名爲集。若能達息眞性。即能知苦無生。不起四受。四行不生。即鈍使利使。諸煩惱結寂然不起。故名爲滅。知苦正慧。能通理無壅。故名爲道。若能如是數息通達四諦。當知是人必定得聲聞道。畢故不造新。復次云何於數息中入緣覺道。行者求自然慧。樂獨善寂。深知諸法因緣。當數息時。即知數息之念。即是有支。有緣取。取緣愛。愛緣受。受緣觸。觸緣六入。六入緣名色。名色緣識。識緣行。行緣無明。復觀此息念之有。名善有爲業。有善因緣。必定能感未來世人天受。受因

緣故。必有老死憂悲苦惱。三世因緣生死無際。輪轉不息。本無有生。亦無有死。不善思惟心行所造。若知無明體性本自不有。妄想因緣和合而生。無所有故。假名無明。無明尚爾。亦不可得。當知行等諸因緣法。皆無根本。既無行等因緣。豈有今之數息之實。爾時行者深知數息屬因緣。空無自性。不受不著。不念不分別。心如虛空。寂然不動。豁然無漏心生。成緣覺道。復次云何名爲菩薩數息相。行者爲求一切智佛智。自然智無師智。如來知見力無所畏。愍念安樂無量衆生。故修數息。欲因此法門入一切種智。所以者何。

如經中說。阿那般那。三世諸佛入道之初門。是故新發心菩薩。欲求佛道。應先調心數息。當數息時。知息非息。猶如幻化。是故息非是生死。亦非是涅槃。爾時於數息中。不得生死可斷。不得涅槃可入。是故不住生死。既無二十五有繫縛。不證涅槃。則不墮聲聞辟支佛地。以平等大慧。即無取捨心。入息中道。名見佛性。得無生忍。住大涅槃常樂我淨。故經云。譬如大水。能突蕩一切。唯除楊柳。以其輭故。生死大水亦復如是。能漂沒一切凡夫之人。唯除菩薩。住於大乘大般涅槃。心柔輭故。是名大乘行者於數息中入菩薩位。

此則略說數息妙門。凡聖大小乘通別之相。數息雖通。須解殊別之相。當知數息雖同其修。隨其果報差降。餘隨止觀還淨。一一妙門。凡聖大小乘通別。亦復如是。

次釋第七旋轉六妙門。上來所說六妙門。悉是其行。與凡夫二乘共故。今此旋轉六妙門者。唯獨菩薩所行。不與聲聞緣覺共。況諸凡夫。所以者何。前第六通別妙門觀中說。名從假入空觀。得慧眼一切智。慧眼一切智。是二乘菩薩共法。今明從空出假旋轉六妙門。即是法眼道種智。法眼道種智。不與聲聞辟支佛

共云何菩薩於數息道中修從空出假觀起旋轉出一切諸行功德相所謂菩薩行者當數息時當發大誓願憐愍眾生雖知眾生畢竟空而欲成就眾生淨佛國土盡未來際作是願已即當了所數息不生不滅其性空寂即息是空非息滅空息性自空息即是空空即是息離空無息離息無空一切諸法亦復如是息空故非眞非假非世間非出世間求息不得息與非息而亦成就息念其所成就息念如夢如幻如響如化雖無實事可得而亦分別幻化所作事菩薩了息亦復如是雖無息性可得而亦成就息念從一

至十了了分明深心分別如幻息相以有無性如幻息故即有無性世間出世間法所以者何無明顛倒不知息性空故妄計有息即生人法執著愛見諸行故名世間因有息故即有陰界入等世間苦樂之果當知息雖空亦能成辦一切世間善惡因果二十五有諸生死事復次息相空中雖無出世間相而非不因息分別出世間法所以者何不知息相空故即無明不了造世間業知息空無所有故即無無明妄執一切諸結煩惱無所從生是名出世間因因滅故得離後世世間二十五有等果名出世間果能出世間

顛倒因果法故是名出世間法於出世間眞正法中亦有因果因者知息空正智慧爲出世間因妄計息中人我無明顛倒及苦果滅故名爲出世間果故知菩薩觀息非息雖不得世間出世間亦能分別世間及出世間復次菩薩觀息性空時不得四諦而亦通達四諦所以者何如上所說世間果者卽是苦諦世間因者卽是集諦出世間果者卽是滅諦出世間因者卽是道諦故觀於息想不見四諦而能了了分別四諦爲聲聞衆生廣演分別復次菩薩了息空中不見十二因緣而亦通達十二因緣所以者何過去息

性空無所有妄見有息而生種種顛倒分別起諸煩惱故名無明無明因緣則有行識名色六入觸受愛取有生老死憂悲苦惱等輪轉不息皆由不了息如虛空無所有故若知息空寂即破無明無明滅故則十二因緣皆滅菩薩如是了息非息雖不得十二因緣亦能了了通達十二因緣爲求緣覺乘人廣演分別復次菩薩了息無性爾時尚不見有息何況於息道中見有六蔽及六度法雖於息性中不見六蔽及六度法而亦了了通達六蔽六度所以者何行者當數息時即自了知若於非息之中而見息者是必定

成就慳貪蔽法。慳有四種。一者慳惜財物。見息中有我。爲我生慳故。二者慳身。於息中起身見故。三者慳命。於息中不了。計有命故。四者慳法。於息中不了。卽起見執法心生故。行者爲破壞如是慳蔽惡法故。修四種檀波羅密。一者知息空非我。離息亦無我。旣不得我。聚諸財物。何所資給。爾時慳財之心卽便自息。捨諸珍寶。如棄涕唾。當知了達息性。卽是財施檀波羅密。復次菩薩知無身性。息等諸法不名爲身。離息等法亦無別身。爾時知身非身。卽破慳身之執。旣不慳於身。卽能以身爲奴僕給使。如法施與前人。當知

了知息非息即能具足成就捨身檀波羅密復次行者若能了息性空不見即息是命離息有命既不得命破慳命心爾時即能捨命給施衆生心無驚畏當知了達息空即能具足捨命檀波羅密復次行者若達息空即不見陰入界等諸法亦不見世間出世間種種法相爲破衆生種種橫計迷執諸法輪迴六趣故有所說而實無說無示以聽者無聞無得故是時雖行法施不執法施無恩於彼而利一切譬如大地虛空日月利益世間而無心於物不求恩報菩薩達息性空行平等法施檀波羅密利益衆生亦復如是

當知菩薩知息性空不得慳度而能了了分別慳度以不可得故知息性空具足尸羅羼提毗梨耶禪那般若波羅密亦復如是是中應一一廣旋轉諸波羅密相爲求佛道善男子善女人開示分別是卽略說於數息門中修旋轉陀羅尼菩薩所行無礙方便菩薩若入是門直說數息調心窮劫不盡況復於隨止觀還淨等種種諸禪智慧神通四辯力無所畏諸地行願一切種智無盡一切功德旋轉分別而可盡乎

次釋第八觀心六妙門觀心六妙門者此爲大根性行人善識法惡不由次第懸照諸法之源何等爲諸

法之源所謂衆生心也一切萬法由心而起若能反觀心性不可得心源卽知萬法皆無根本約此觀心說六妙門非如前也所以者何如行者初學觀心時知一切世間出世間諸數量法皆悉從心出離心之外更無一法是則數一切法皆悉約心故數當知心者卽是數門復次行者當觀心時知一切數量之法悉隨心王若無心王卽無心數心王動故心數亦動譬如百官臣民悉皆隨順大王一切諸數量法依隨心王亦復如是如是觀時卽知心是隨門復次行者當觀心時知心性常寂卽諸法亦寂寂故不念不念

故卽不動。不動故名止也。當知心者卽是止門。復次行者當觀心時。覺了心性猶如虛空。無名無相。一切語言道斷。開無明藏。見眞實性。於一切諸法得無著慧。當知心者卽是觀門。復次行者當觀心時。旣不得所觀之心。亦不得能觀之智。爾時心如虛空。無所依倚。以無著妙慧。雖不見諸法。而還通達一切諸法。分別顯示。入諸法界無所缺減。普現色身。垂形九道。入變通藏。集諸善根。迴向菩提。莊嚴佛道。當知心者卽是還門。復次行者當觀心時。雖不得心及諸法。而能了了分別一切諸法。雖分別一切法。不著一切法。成

就一切法不染一切法以自性清淨從本以來不爲無明惑倒之所染故故經云心不染煩惱煩惱不染心行者通達自性清淨心故入於垢法不爲垢法所染故名爲淨當知心者卽是淨門如是六門不由次第直觀心性卽便具足也

次釋第九圓觀六妙門夫圓觀者豈得如上所說但觀心源具足六妙門觀餘諸法不得爾乎今行者觀一心見一切心及一切法觀一法見一切法及一切心觀菩提見一切煩惱生死觀煩惱生死見一切菩提涅槃觀一佛見一切衆生及諸佛觀一衆生見一

切佛及一切衆生。一切皆如影現。非內非外。不一不異。十方不可思議。本性自爾。無能作者。非但於一心中分別一切十方法界凡聖色心諸法數量。亦能於一微塵中通達一切十方世界諸佛凡聖色心數量法門。是卽略說圓觀數門。隨止觀還淨等。一一皆亦如是。是數微妙不可思議。非口所宣。非心所測。尙非諸小菩薩及二乘境界。況諸凡夫。若有利根大士聞如是妙法。能信解受持。正念思惟。專精修習。當知是人行佛行處。住佛住處。入如來室。著如來衣。坐如來座。卽於此身。必定當得六根淸淨。開佛知見。普現色

身成等正覺故華嚴經云初發心時便成正覺了達諸法眞實之性所有慧身不由他悟

次釋第十證相六妙門前九種六妙門皆修因之相義兼證果說不具足今當更分別六妙門證相六門有四種一者次第證二者互證三者旋轉證四者圓頓證云何次第證如上第一歷別對諸禪門及次第相生六妙門中已略說次第證相細尋自知今不別說第二互證此約第三隨便宜第四對治第五相攝第六通觀四種妙門中論證相所以者何此四種妙門修行方便無定次第故證亦復迴互不定如行者

當數息時。發十六觸等諸闇證。隱沒無記有垢等法。此禪卽是數息證相之體。而今不定。或有行者於數息中。見身毛孔虛疏。徹見三十六物。當知於數息中證於隨門。復有行者於數息中。證空靜定。以覺身心寂然。無所緣念。入此定時。雖復淺深有殊。而皆是空寂之相。當知於數息中證止門禪定也。復次行者當數息時。內外死屍不淨。膖脹爛壞。及白骨光明等。定心安隱。當知於數息中證觀門禪也。復次行者當數息時。發空無相智慧。三十七品。四諦。十二因緣等。巧慧方便。思覺心起。破折諸法。反本還源。當知於數息

中證還門禪也復次行者或於數息之時身心寂然不得諸法妄垢不生分別不起心想寂然明識法相無所依倚當知於數息中證淨門禪也此則略說於數息中互發六門禪相前後不定未必悉如今說餘隨止觀還淨一一互證諸禪相亦如是所以有此互證諸禪者意有二種一者修諸禪時互修故發亦隨互意如前四種修六妙門相二者宿世業緣善根發是故互發不定義如坐禪內方便驗善惡根性中廣說第三云何名證旋轉六妙門相此的依第七旋轉修故發所謂證相者即有二種一者證旋轉解二者

證旋轉行。云何名爲證旋轉解發相。行者於數息中。巧慧旋轉修習故。爾時或證深禪定。或證淺定。於此等定中。豁然心慧開發。旋轉覺識解。眞無礙。不由心念任運旋轉覺識法門。旋轉有二種。一者總相旋轉解。二者別相總相復有二種。一者解眞總相。二者解俗總相。別相復有二種。一者解眞別相。二者解俗別相。於一總相法中旋轉解一切法別相亦爾。云何名爲證旋轉行相。行者如所解心不違言心口相應。法門現前。心行堅固。任運增長。不由念力。諸善功德自生。諸惡自息。總相別相皆如上說。但有相應之異。入

諸法門境界顯現之殊故。今則略出證旋轉行。如一數門。具二種證旋轉故。餘隨止觀還淨亦如是。略說不具足者。自善思惟。取意廣對諸法門也。證旋轉六妙門者。卽是得旋陀羅尼門也。是名無礙辯才巧慧方便。遮諸惡令不得起。持諸功德令不漏失。任是法門。必定不久入菩薩位。成就阿耨多羅三藐三菩提也。第四云何名爲圓證六妙門。行者因第八觀心。第九圓觀。二種六妙門爲方便。是觀成時。卽便發圓證也。證有二種。一者解證。無礙巧慧。不由心念。自然圓證。識法界故名解證。二者會證。妙慧朗然開發。明照

法界通達無礙也。證相有二種。一者相似證相。如法華經中明六根清淨相。二者眞實證相。如華嚴經中明初發心圓滿功德智慧相也。云何名相似圓證爲六妙門。如法華經說眼根清淨中。能一時數十方凡聖色心等法數量。故名數門。一切色法隨順於眼根。眼不違色法。共相隨順。故名隨門。如是見時。眼根識寂然不動。故名止門。不以二相見諸佛國。通達無礙。善巧分別。照了法性。故名觀門。還於眼根境界中。通達耳鼻舌身意等諸根境界。悉明了無礙。不一不異相故。故名還門。復次見己眼根境界。還於十方凡聖

眼界中現。故亦名爲還門。雖了了通達見如是事。而不起妄想分別。知本性常淨。無可染法。不住不著。不起法愛。故名淨門。此則略說於眼根淸淨中。證相似六妙門相。餘五根亦如是。廣說如法華經明也。云何名眞實圓證六妙門。有二種。一者別對。二通對。別對者。十住爲數門。十行爲隨門。十迴向爲止門。十地爲觀門。等覺爲還門。妙覺爲淨門。二通對者。有三種證。一者初證。二者中證。三者究竟證。初證者。有菩薩入阿字門。亦名初發心住。得眞無生法忍慧。爾時能於一念心中。數不可說微塵世界諸佛菩薩聲聞緣覺

諸心行及數無量法門故名數門能一念心中隨順法界所有事業故名隨門能一念心中入百千三昧及一切三昧虛妄及習俱止息故名爲止門能一念心中覺了一切法相具足種種觀智慧故名觀門能一念心中通達諸法了了分明神通轉變調伏衆生反本還源故名還門能一念心中成就如上所說事而心無染著不爲諸法之所染汙故亦能淨佛國土令衆生入三乘淨道故名淨門初心菩薩入是法門如經所說亦名爲佛也已得般若正慧聞如來藏顯眞法身具首楞嚴明見佛性住大涅槃入法華三昧

不思議一實境界也。廣說如華嚴經中所明。是爲初住證不可思議眞實六妙門也。中證者。餘九住。十行。十迴向。十地。等覺地。皆名中證。不可思議眞實六妙門也。云何名究竟圓證六妙門。後心菩薩入茶字門。得一念相應慧。妙覺現前。窮照法界。於六種法門究竟通達。功用普備。無所缺減。卽是究竟圓滿六妙門也。分別數隨止觀還淨諸法門證相意不異前。但有圓極之殊。故瓔珞經云。三賢十聖忍中行。唯佛一人能盡源。法華經言。唯佛與佛乃能究盡諸法實相。此約修行教道作如是說。以理而爲論。法界圓通諸佛

菩薩所證法門始終不二故大品經言初阿後荼其意無別涅槃經言發心畢竟二不別如是二心先心難華嚴經言從初地悉具一切諸地功德法華經言如是本末究竟等

六妙法門

桐鄉沈覺塵施洋銀十二圓

蜀僧竹禪施洋銀六圓

共刻此卷連圈計字一萬零五百八十一箇

光緒十八年夏六月金陵刻經處識

四小念止觀處

恭印者　湛然寺

地址：台南市忠義路二段38巷8號
電話：（〇六）二二二八五一一八
郵撥：三一一九二三五一聖哲帳戶

承印：祥光彩色製版社
地址：台南市南區永成路二段888號
電話：（〇六）二六二九一九六
二三七二五七三

中華民國七十六年　一　月依本寺所藏木版原書影印一千部
佛曆三〇一四年

中華民國一〇二年　四　月依本寺所藏木版原書五版一千部
佛曆三〇四〇年

中華民國一〇九年　十　月依本寺所藏木版原書六版一千部
佛曆三〇四七年

初祖龍樹尊者




天台教祖智者大師