

「無極」融攝儒釋道 修道文化思想體系之精華

胡春業

(中)

此三教合一式無極圖首次對世披露。其融道佛儒(醫)三家修道思想體系之精華。包含道家的「太極圖」(以及河圖、洛書)(圖五)、佛家的「『卍』法輪圖」(圖四)儒家的「中庸中正貫一止善圖」(圖四)(筆者命名,簡稱「中庸圖」)。(這裏需要重點說明的是:儒家的「中庸圖」至孟子後失傳。試問道佛兩家各有其核心圖,為何儒家獨無?雖說秦朝以前儒道兩家不分,但儒家應該有起獨立的核心思想標誌圖。貫穿儒家中庸中正貫一止善精微大義。關於儒家獨具的核心圖筆者已經完整的考證破譯出來。(圖六所示),此圖雖不同於道家太極圖,但亦蘊涵太極之理。蕭天石先生在其著作《大學中庸貫義》中用天地交泰圖:十字架中心畫一太極圖,來解釋儒家天下為公、禮之大本、萬物中和、人類至善、事理中一。¹²其義理與吾破譯的儒家「中庸圖」(圖六所示)完全吻合。但蕭天石先生在有生之年未能考證破譯出儒家標誌圖的真正畫法。儒家

標誌圖的真正畫法就是作者考證破譯的(圖六)畫法。

此圖傳承源伏羲而至孔孟。(儒家之「中庸圖」待專題論文發表)其圖將填補兩千多年儒家文化思想空白。其意義非凡。而且三家核心圖皆由一圖演化而分三圖,三圖又歸一圖。從人類文化文明源頭而言,三家文化本原始於一,後演三。三再歸一,是人類文化文明發展的必然趨勢。

無極圖藏人天和中之秘,道德互根之真,無有運化之法,中庸止善之理,河圖洛書之密,金丹修煉之機,一心緣起性空之義,無極大道之奧;有待筆者另著文時破譯詳述。

佛家:佛典《大衛藏》中有「行大智慧度於無極」;僧肇說:「然則物不異我,我不異物,物我玄會,歸乎無極」¹³。明確言指:「本無、實相、法性、性空、緣會,一義耳。」¹⁴(僧肇《宗本義》)。僧肇在《宗本義》中還言:「性常自空,故謂之性空。性空

故。故曰法性。法性如是，故曰實相。實相自我，非推之無。故名本無。」僧肇的《不真空論第二》、《般若無知論第三》皆可認為是對「無極」之義理的禪解。有興趣的讀者，可詳參原文而悟之。

臺灣國學大師蕭天石在其所著《禪宗心法——禪宗入道要門（代序）》一文裏曾明確寫道：「達摩自印度來中國，初見梁武帝，答其問聖諦第一義曰：『廓然無聖』。既廓然無聖，則自亦廓然無佛，廓然無法，廓然無禪，廓然無物。而亦自盡大地無寸土，盡三藏無一字，盡宇宙無一人！此既是聖諦第一義。此所以神秀之『身是菩提樹，心是明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃』一偈，五祖未許其見性；慧能則以『菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃』而得傳承衣鉢，法為六祖。以其打破菩提，否定明鏡，以本來無一物，掃蕩一切，得證見性，而造於無極境界也。此一無極境界，亦即是祖佛境界（所謂境界，只是權設，絕非實有）。¹⁵」蕭天石先生在這裏明確將聖諦第一義之佛祖境界定義為無極境界。

無極緣起、無極性空。無極緣起即無極性空。無極性空即無極緣起。緣起生性空化。性空生緣起化。歸於法界一心緣起。不著兩邊既是般若中道實相。不二法門之謂也。

佛教禪觀中觀察的真實實相，實際上主要指自心。

大乘性宗尤以心性為瑜伽觀行乃至全部教義的總樞要。心性（citta）亦曰心實性、心真如、心實相；心體、心地又有佛性、阿摩羅識、自性清淨心、淨菩提心等異稱。¹⁶質言之「心之實性既是一切法之實性」《大方廣如來秘密藏經》。《勝天王般若經》謂：「清淨心為諸法之本……當知心既是最勝第一義諦」。延壽《宗境錄》卷一云「在心稱佛性，在境稱法性，從緣則別，能所擬分，無性本同，一體無異。」¹⁷心性與法性實為一體，即無極心也。心性之本體也。心性本寂，謂心性本體不生不滅，本來寂靜不動。《台察經》云：「謂眾生心體，從本以來，本生不滅，自性清淨無障無礙，猶如虛空。離與別故，平等普遍，無所不至，圓滿十方，究竟一相，無二無別，不變不易，無增無減。」

《圓覺經大疏》謂：「心體本寂，寂即法身。即寂而知，知即真智，亦名菩提涅槃。」這種即寂而知、與空性相應的心體功用，既是佛陀覺悟宇宙實相之智，亦是群衆生本具的「自然智」，或曰「光明藏體」，「如來智慧德相」。在修行者那裏須在離生滅妄念之後呈露的心體上去當下體認。從心的本體上起修，從「觀而不觀」、「不觀而觀」上以求觀心明朗猛利，大明空覺而成正遍智。禪宗人稱為「靈靈不昧」、「了了常知」、

「第一義禪」。筆者定義為「無極禪心」從真如的至極意義上來講，無極禪心應具超越染淨，即不垢不淨，明空不二。《心經》謂諸法實相，不垢不淨，不增不減。空是無極禪心的體，光明是無極禪心的性或相，輪迴諸法是無極禪心的用。體相用融會貫通既是大圓滿。無極圓滿。由於觀自在菩薩行深般若波羅蜜多，（四禪八定）打開了性德迷藏，光明了無極禪心，莊嚴圓滿了無極法相，故能時時照見無蘊皆空（明空相照）。證五方佛智。度一切苦厄。沖虛妙明之五光，寂照法界之洞然，真如即遍之一切，如是一切，一即一切，全體如是，一切即一。如是是無極，全體是無極，十方沖和五彩生，五佛五智，無上菩提。靈然法爾。自性光明內具地、水、火、風、空五光，外顯法、報、化、三妙色。五光是一切色相之本原，自性光明如明鏡。淨極光通達，寂照含虛空。打開無極禪心的光明性德，須明曉踐行：

擇法：返照心源 都攝六根
心訣歸竅 去妄顯真

禪定：只管打坐 柱地撐天
定力堅強 奮迅無邊

淨念：定慧雙照 惺惺寂寂
心息相依 乾坤明曆

輕安：上向法土 下泯欲界
背塵合覺 輕安舒泰

喜樂：心身共鳴 法性川流
享受無極 自在圓明

無極禪心 佛祖家當
明珠一顆 妙明十方
五佛五智 本地風光
天然大業 不假色莊

無極心即是如來藏自性清淨心。伏以真源湛寂，覺海澄清，絕名相之端，無能所之跡。在《大乘起信論》中：

一心：是指宇宙的本體實體。這本體實體乃絕對平等，而非相對差別。寂滅者為一心，一心名如來藏。萬法之源，衆妙之體。靈昧不昧，清淨空寂。無相之知，不用之用。森羅實印而周遍法界。

心真如門：是一心的體，是從絕對無限的本體方面觀察說明一心。重在說明心真如的無相與不變性，以及一切法之平等性、整體性。在心真如的絕對界，宇宙無染淨之別，無真妄之別，無佛凡之別，無物心之別，是平等無差別的。

心生滅門：是一心的相，是從相對差別的現象方面觀察說明一心。重在說明一切法的虛妄不實，以及如來藏與生滅和合（即非一非異），而有流轉與還滅之發生。在心生滅門的相對界，宇宙截然的具有染淨、真妄、佛凡、物心的差別。

無極心就是《大乘起信論》中的一心：蘊涵著心真如門與心生滅門。從無極自性光明藏體修證到圓滿無極光明寂滅圓相，就是無極禪道的修證次第。《華嚴經》所說的最上乘的大乘圓頓教之境界就是無極禪境。超越一切尋思境界相，是諸聖者自內證。無極心——心本無心心之體性空，是真空；無極心——空而無滅無所不顯現，謂妙有；說有之時纖毫不立；說空之時，周遍沙解。空有不住，圓融無礙。一合相者乃無極之零義之圓意。契於大乘的一實相印。斷迷除惑，頓悟無相真空理，融通諸密法無量，福德智慧無窮盡，唯在自性無極道心生。

六祖惠能大師從法理上繼承了三祖（牛頭心法）、四祖、五祖的心性思想，並形成了比較系統的心性之學，這些心性之學的論述其本質既是对無極心的禪解。（這裏不再贅述）。讀者可深入再參閱《心銘》、《信心銘》、《頓悟入道要門》、《永嘉大師證道歌》、《宗鏡錄》、《心賦注》、《六祖壇經》對心性之學的禪解。

實際理地不受一塵（真空），佛事門中不受一法（妙有）。一悟即至佛地，何謂佛地？佛地，無極法界，寂滅圓相也。是解脫涅槃的皈依處。雖然諸法寂滅相不可以言說，但佛說這種體證實相真如的能力，乃人先天本具，故佛說群衆生皆具如來智慧德相。不過被名相分別的虛妄認識活動所遮蓋而未得顯現。一但以禪修離卻概念分別及主客二元化的心理活動而臻入無人無我之地，便可以本具的超越覺性（智）直覺真如。若能頓脫根塵能所的對立，則即證入覺性空明的本體，徹見生命的本地風光，本來面目。這種自內證的無極禪修道，便是自調其心去妄顯真以內證真如的修行之道。「五蘊解脫：色陰解脫，超越劫濁；受陰解脫，超越見濁；想陰解脫，超越煩惱濁；行陰解脫，超越衆生濁；」¹⁸

筆者觀點，關於修行之道的法門，如果現代人再沿襲古人參禪的方法，去參話頭，已經徹底行不通了！因為天地時空在演化。要知道禪宗是到了南宋以後，禪師大慧杲才提倡參話頭。其中也是因為大慧杲看時代變了，用直指人心的辦法教導學人見性成佛是不行了。其實參話頭與棒喝這一不得已而爲的修道方法、接迎學人方式的提倡，已經預示著禪宗的沒落。現代人要想在修道上有所成就，筆者認爲最好的修道方法就是禪與內丹結合！以禪門之殊勝法力認識本心後，下手丹功的修

煉，並合於本心。自始至終以無極本心之本體貫串把握修煉！性命雙修性為本。不斷恢復無極本心之心性光明。此是為入道捷徑。

儒家：儒家身心性命之學、內聖外王之功乃承尼山之心傳。「道學問」與「尊德性」是聖學之要旨，其以明明德為首務，以天命率性為聖教，以止至善為指歸，以中庸為道統。內聖外王者，是以內聖誠正為始體，外王治平為末要。儒家道統聖脈全在「唯精唯一，允執厥中」之八字心傳。《詩》曰：周雖舊邦，其命惟新，是故君子無所不用其極。¹⁹「無」者，道也；「極」即中也，中乃天德；無極之道既是明明德之道，明明德止於至善也。無極又意道中。道中庸。即身即心作聖為極。處於至善至當至中之無極地境（宇宙與吾心一體及天地萬物人我一體之無上境界）而不須與離道（天命之性之中庸之道，清明在躬，中正在心，本心澄澈，本性章然），吾心即宇宙，宇宙即吾心，方此斯為聖人矣！天命之謂性，率性之為道。聖人之所以、事者，在於天地同道，與造化同其化，方可與天合一。可稱讚天地之化育，而與天地參矣。

註：

12. 蕭天石（二〇〇七）《大學中庸貫義》（北京：華夏

出版社），頁廿一。

13. 洪修平主編（二〇〇六），《儒道佛哲學名著選編 僧肇（肇論）》，頁三四一。

14. 洪修平主編（二〇〇六），《儒道佛哲學名著選編 僧肇（肇論）》，頁三三七。

15. 蕭天石（二〇〇七）《禪宗心法》，頁四—五。

16. 陳兵（二〇〇七）《佛教禪學與東方文明》（北京：時代經濟出版社），頁四八九。

17. 明延壽，《宗境錄》（臺北：佛光出版社一九九六），頁十。

18. 南懷瑾（二〇〇七）《現代學佛者修證對話》（陝西：陝西師範大學出版社），頁一九四—二〇三。

19. 春秋《禮記·大學》《四書章句集注》（北京：中華書局，一九六九），頁四九。

泰國東北烏汶縣菩提恩母禪林百日照

日期：六月廿七日至十月四日

十一月一日至九十九年二月八日

台灣連絡電話：0926-788884 道順

泰國連絡電話：668-98280332 照平活力禪修營