

戒定慧三學 (中)

智 炬

「定」其實就是我們平常所講的禪定。禪是梵語「禪那」的簡稱，禪那譯為靜慮。定是梵語「三昧」之譯名。收攝散心專注於一個對象，而不受外在的環境和內在的心境所動搖，進而達到三昧的境界，此即謂之定。簡言之，心統一境即是定。定的名稱，在梵語中，除了三昧，另有七名即：三摩地、三摩鉢底、三摩呬多、馱那演那、奢摩他、現法安樂、質多醫迦阿羯羅多等等。因為定力的不足與思想的紛擾，所以在生活實踐中往往便發生了許多的煩惱妄想，爲了轉散亂爲集中，轉愚痴爲智慧，轉痛苦爲安樂，就必須努力學定方有可爲。互古以來禪定即爲入道之樞紐，然其要義並不等於是「禪坐」，乃是息慮靜緣，內不動心，外不著相。唐宗密禪師曾說：「三乘學人，欲求聖道，必須修禪，離此無門離此無路」。修道之人若能入於禪定，即可引發神通的勝業，開啓無漏的智慧。

禪宗所言之定，則別有勝義，那就是「即定即慧」。於《指月錄》中有一則禪宗公案，摘述如下：「善知識！我此法門，以定慧爲本，大眾勿迷，言定

慧別。定慧一體，不是二。定是慧體，慧是定用，即慧之時定在慧，即定之時慧在定。若識此義，即是定慧等學。諸學道人，莫言『先定發慧，先慧發定』各別，作此見者，法有二相。口說善語，心中不善，空有定慧，定慧不等；若心口俱善，內外一如，定慧即等。自悟修行，不在於諍；若諍先後，即同迷人。不斷勝負，卻增我法，不離四相。善知識！定慧猶如何等？猶如燈光，有燈即光，無燈即闇。燈是光之體，光是燈之用，名雖有二，體本同一。此定慧法，亦復如是。」簡略言之，此段話乃是禪宗六祖惠能對大眾所提示的禪意，他說：「善知識，我所宣說的頓悟法門，是以定體和慧用作爲根本。大家不要再迷妄，說定體和慧用是有分別的。定體和慧用，原本就是一體，不能區隔爲兩樣。定體是慧用的本體，慧用是定體的妙用。即慧用因緣起用時，定體是隱伏在慧用裏頭，當定體清淨不動時，慧用是暫隱在定體裏頭。如果明白這個意涵，那麼，你們就會清楚定體和慧用，是平等一體的真理。善知識，定體和慧用是一體的真理，像什麼情況呢？猶如燈光，燈打開，燈

就顯現光亮，燈關閉，燈就呈現黑暗。燈是光的本體，光是燈的妙用。燈和光，名稱雖然不同，本體卻是同一個。定體和慧用是同一本體的道理，跟燈和光是同一本體的道理，完全一模一樣。」故禪宗六祖惠能說：「慧之時定在慧，定之時慧在定。」

定的本身也就是智慧，而不是一般人所認知的慧從定生。身、口、意三業之關係，猶如鼎之三腳，缺一不可，三業能一貫相應即是定。往昔的禪宗大德們，動靜之中皆不離於定，雖在定中，但卻能與日常生活中每一件事物水乳交融，生活起居一如往常，日用中依然待人接物，這也就是智慧的功能。唯有如此，才有可能達到真正的禪宗的定境。

在佛教的禪定中，有小乘禪與大乘禪之分，小乘禪是以解脫生死為目的，大乘禪是以藝術化的生活為目的，就如中國的禪宗，以為生活上的舉手投足、語默動靜、擔柴挑水、下田耕作無非都是禪，連吃飯、喝茶、睡覺皆是定，完全著重於精神的寧靜不動，而不執著肉體的枯坐守寂。

不管在中國或印度，對禪的表現有各種不同的風格，若加以分類，以二分法而言：有世間禪和出世間禪。以三分法而言：有凡夫禪、小乘禪、大乘禪。以五分法而言：有凡夫禪、外道禪、小乘禪、大乘禪、最上

乘禪。

禪定的種類雖然繁多，但大致言之，可分為四類：即一、世間禪、二、世出世間禪、三、出世間禪、四、出世間上上禪。

一、世間禪：又叫根本禪，為天乘所修之禪，因能發出有漏的智慧故名世間禪。世間禪是屬凡夫禪，即指修四禪八定，也就是色界、無色界中的禪定。此根本禪中有四禪、四無量、四空等三品，此三品共分為十二門，故又稱為十二門禪。色界四種禪定，無色界四種禪定，合稱為「四禪八定」。凡是厭棄欲界，而嚮往色界的，則修習四禪及四無量；厭棄色界而欣慕無色界的，則修習四空。在初禪之前，尚有粗住、細住、欲界定、未到定等。四禪八定雖有覺、觀、喜、樂、捨、定、慧等種種的功德，然而縱使修到了非想非非想處定，從表面上看來，粗煩惱雖然沒有了，一切都泯然寂絕，清淨無為，但十種微細煩惱仍然尚在，這依然還是屬於有漏的禪定，仍不免流轉於生死。

二、世出世間禪：又叫根本淨禪，為利根的外道凡夫所修，因能發出有漏的智慧，故亦名為世間禪，然因此種禪又能發生無漏的智慧，又稱之為淨禪。所謂世出世間，即是說修這些禪定，雖然還是離不開世間禪，但若能夠於修持過程中，對一切法，心能不住著，便能證入

涅槃，有出世功能。此根本淨禪中，亦有六妙門、十六特勝（能發無漏善業，故叫「特勝」）、通明禪（通於觀息、觀色、觀心三法，故叫「通明」）等三品。凡慧性多的，則修六妙門；定性多的，則修十六特勝；定慧均等的，則修通明禪。

三、出世間禪：為小乘人所修之禪，又可分修得和報得，證得小乘三果的人，當一期生命結束之後，轉生到色界五種天中的五淨居天，自然住於定中，並且繼續修持滅受想定，當證得了阿羅漢果位自能了脫生死，出離三界，此即稱之為出世間禪。縱然是一般凡夫俗子在欲界天中也能修此出世間的禪定，只要能達到永遠出離世間生死的境界，都是小乘禪。出世間禪又分有觀禪、練禪、薰禪、修禪等四種禪定。「觀」乃是觀照世間一切不淨的事物，起不淨想，而生厭離即名為觀，也就是觀照不淨等境相之禪。第一觀禪，包括有九想觀、八背捨、八勝處、十一切處等四種。九想觀，乃是觀察色身死去，漸次變壞的種種不淨；即膨脹、青瘀、破壞、血塗、膿爛、蟲啖、分散、白骨、火燒。觀察至純熟之時，則能治貪欲。「練」即鍛鍊有漏之禪，使其成為清淨之無漏禪，故名為鍊。第二鍊禪，即是九次第定。修此九次第定，由淺入深，依照順序鍛鍊，一禪一禪次第而入，不雜任何異念，亦名之為鍊。「薰」即是薰修諸

禪使其成熟，於順逆進退皆能通達無礙而自在。第三薰禪，即是獅子奮迅三昧。修此三昧，能順逆自在，有如師子奮迅，進退自如。又能滅除雜念，有如獅子奮迅，而拂塵土，因之而名為薰。「修」乃是進一步修治，使臻精妙，順逆自在出入，修此三昧，始得超越，故名為修；亦名超越三昧。第四修禪，又作頂禪，乃是超越三昧。以上觀鍊薰修的四種禪定，皆能離諸欲過息；以是發出無漏的智慧，故總稱為出世間禪。

四、出世間上上禪：此為大乘菩薩所修之禪，即法華、般若、首楞嚴等諸大三昧以及九種大禪：如第一、自性禪，即觀自性實相，由自心的妙用，能生萬法；依心而修，不向外求；故名自性禪。第二、一切禪，世間出世間一切體相用，皆是唯心所現；由此能得自行化他一切的功德，故名一切禪。第三、難禪，依禪心而運其悲智，為深妙難修之禪，故名難禪。第四、一切門禪，心入於禪，一切禪定，皆由此門出，故名一切門禪。第五、善人禪，慈悲喜捨為大善根的眾生所修故名善人禪。第六、一切行禪，即大乘一切行法，無不含攝，故名一切行禪。第七、除惱禪，悲心深重，除滅眾生的苦惱，故名除惱禪。第八、此世他世樂禪，心入於禪，能與眾生得到此世與他世的安樂。故名此世他世樂禪。第

九、清淨禪，惑業淨盡，心入於禪，斷盡煩惱，得清淨果；雖得淨果，而淨相亦空，故名爲清淨禪。

修習世間禪、世出世間禪即可證得世間的神通勝果；若更進一步修習出世間禪，則可證得小乘行果；至此若能繼續修習出世間上上禪，即可證得大菩提果。此四種禪定，體本一味，各自相通，然只因用心有異的緣

故，而有淺深之差別；其淺深之差別有如階梯一般，必須腳踏實地，萬萬不可躐等，更不能盲從。所修之禪定法門，切記凡事皆要衡量著自己的根機，擇其一而漸次修習之。總而言之，行者若能，通過觀息、觀色、觀心等法門，一念頓歇，寂而常照，靈明洞徹，便能證入眞如三昧，漸漸出生無量三昧。

啓建大乘戒幢傳授護國千佛三壇大戒通啓

本寺為弘揚正法，續佛慧命；並預為祝賀中華民國建國一百年誌慶。謹訂於民國九十九年（西元二〇一〇）十月十日起至十一月十日為期三十二天，啓建大乘戒壇，傳授千佛三壇大戒。以此功德，預祝佛日舒輝，國運昌隆，風調雨順，人民安樂！

傳戒日期：出家戒訂於民國九十九年十月十日
至十一月十日（陰曆九月初三至十月初五日）圓滿
出堂。

受戒資格：出家二衆，凡正信佛教，六根具足，身心正常，無不良嗜好，堪能聞解佛法，稟受具戒奉行，年滿二十歲以上。若年老者，須能禮

佛如儀，能聞佛法，能稟戒奉行，皆可報名參加受戒。

本寺戒壇殊勝，歡迎發心受戒法者，踴躍報名參加受戒。戒期中並為本寺開建一百一十週年紀念，及開山善慧禪祖一百三十歲冥壽，舉行祭典。歡迎法眷們踴躍回來參加。

靈泉禪寺傳戒委員會辦事處 謹啓

電話：(02) 2465-3191

傳真：(02) 2465-3160

E-Mail: jin.chuentsa.hinet.net

地址：基隆市信義區六和路一號