

達摩難陀法師對馬來西亞佛教的影響(五)

繼 旻

4. 對追求快樂的看法

一個人經歷的憂慮與遭遇，只是自我對多變的塵世欲望所產生的交互作用。但，如他能在內心上有所修養，理解生命的本質和特性，便容易克服痛苦。因此，他有瞭解到無論是愉快的經歷或所愛的人，終有遠離的一日。⁶¹

由上文所知，沒有一個人在这个世界上是不可或缺的，少了他一人，世界還是會繼續運轉。既然如此，他就大可不必這麼擔心自己，心懷想像的憂慮，以至傷害自己的健康，縮短人生的旅程，直到終點——死亡。⁶²因此，達摩難陀法師告知弟子遇到問題不可氣餒，相反地，要明智地去克服它。沒有一個世俗的人可以從困擾中解脫，因此，不是問題本身來區分何者是智者，何者不是，重點在我們面對問題的態度。

與此同時，達摩難陀法師認為快樂存在於追尋的過程中，並非終極的目標。擁有崇高理想的人是快樂的；對周遭事物感到滿足的人是幸福的；不去干擾他人，讓

他人擁有平靜生活的人是幸福的；對社會貢獻所學的人是幸福的；對本身職業、家庭雜務和日常小節皆存有愛而去做的人是幸福的；擁有愛的人是幸福的；快樂的人是幸福的。⁶³

現代人的生活非常艱辛——人們辛苦地奮鬥，希望得到金錢上的報酬、生活上的舒適和奢華。但是，這種生活方式不會帶來快樂，反之，它帶來的是焦慮和壓力。在每個人的一生中，總有一些重要時刻，心靈的愉悅遠超過物質生活所帶來的感官刺激。

無論如何，富裕和貧窮、幸福和悲哀皆是相對的。一個有錢的人可能是不快樂的，而另一個窮人卻可能擁有快樂。假如金錢能夠正確而有效地使用，那麼富有是上天的賞賜。相對而言，窮人們的悲哀之一，卻是他們的物欲。通常，他們在物欲無法獲得滿足的情況下，對生命充滿怨恨。而富人們的悲哀是心靈無法自財富中提升，他們愚蠢地死守金錢。因此，幸福並不來自上述的這些富人和窮人們。⁶⁴因此，我們應該學習對自己擁有

的東西感到滿足與快樂。即使連最微小的期望都無法實現時，我們對目前的狀況仍該感到滿足。

如上所述，達摩難陀法師說明幸福的要素爲了建立一個快樂而有意義的人生，我們應該培養慈悲心，增進智慧。悲智雙運可以使人們達到完美的境界。如果我們只具有善心而忽略了智力，我們將成爲好心的傻瓜；相反地，如果我們光注重智力發展而忽略了情感的培育，我們將變成沒有同情心的頑固智者。根據佛教教義，爲了求取性靈上的自在，人們必須結合慈悲心和智慧；藉由愛的鼓舞和知識的指引，人們方能得到良好的生活。

在他看來，幸福的要素是單純的，他們是一種心靈狀態，無法藉由我們周遭的事物，例如財富、權力或名聲而獲得。當人們畢其精力，累積超過他們所需的財富，直到發現儘管擁有全世界的金錢，也無法買到少許幸福時，他們才會醒悟和懊悔浪費了生命，但爲時已晚。所以，我們必須認清追尋感官快樂和幸福是兩碼子事。感官的刺激容易消失，無法提供人們永恆的幸福。而且，我們可以用金錢換取感官上的快樂，卻無法買到幸福。幸福的基礎來自單純的善良和清晰的是非觀念。⁶⁵因此，人們對自己感到滿意，否則無法感到快樂。心靈的平靜，只能藉修行和禪定來獲得。我們所努力的仍多，但做得太少。經由自我分析和淨化心靈，我們與生俱

有的美德方得以展現。這項工作並不容易，需要耐心、決心和毅力。

此外，達摩難陀法師勸勉弟子，當面對別人指責、埋怨或呵罵的時候，所要做的便是起更多的慈悲心和同情心。他認爲相信這樣才能使到對方平息他的憤怒，否則只令關係更加惡化罷了。他認爲佛教本身並沒有教人瞋恨和貪心，這一切都是人本身所造成的。所以看到佛教徒有這種情形，我們要依法不依人，而不要退失學佛的心。如他所說：「我們必須開發慧心，菩提心，大慈悲心，體解的心，假使我們能夠如此開發我們，奉獻我們一分力量使世間更會好。」⁶⁶

因此，他鼓勵每一個人都學習禪坐，因爲禪定是訓練心智和淨化心智的最佳途徑。一個人如果沒有自淨其意，則做了再大的功德也不能達到最後的目標。禪定的確能治療很多生理和心理上的疾病，世界上有名的醫藥權威和心理學家都說到心理的挫折、憂愁、悲哀、過度焦慮，緊張和懼怕是很多病的來源。⁶⁷在學佛當中，如何培養精進的心，法師指示四個步驟，即是：（一）已生惡，令斷滅；（二）未生惡，令不生；（三）未生善，令生起；（四）已生善，令增長。⁶⁸

從達摩難陀法師的著作看來，字裡行間，無非是爲解決在家信徒所面對的問題而寫的。故曾有人問他爲何

能寫出這麼令人共鳴的東西，他回答說，這不過是生活中發生的真實事情，而他設法替在家人找出解決煩惱的方法而已。⁶⁹

與此同時，馬來西亞很多年輕出家眾都受到達摩難陀法師的著作及講座的激勵，紛紛為大馬佛教的復興和成長，貢獻出他們的一分力量。因此，達摩難陀法師永遠是大家尊敬的導師。他最感欣慰的事，許多人因他的書而受惠。曾有人來信說明，原本想離婚，後看了他的書，又重建美滿婚姻。也有人告訴他，因為看了他的書，打消了自殺的念頭。也有一些異教徒，看了他的書後，改信佛教。⁷⁰

(二) 接引英語主流者及大專生學佛

佛法能夠在馬來西亞知識階層普遍的推廣，使學佛的風氣漸漸由宗教信仰之「膜拜祈福」的層次，而登上學術殿堂，公開成為專門研究的學科，受到知識份子的重視。開啓此一風氣者，達摩難陀法師即是其中之一人。如同梁國興所述：

早期他到各大學去主持講座，如當時的馬來亞大學、理科大學、工藝學院、農業學院及幾間的師訓學院。那時候，可說他的足跡是

遍布了大專學府。因此，吉隆坡的學生每星期天，都不約而同集中在十五碑佛寺參加寺廟的活動。⁷¹

由此窺知，無形中達摩難陀法師的影響力，在這批知識份子當中起了很大的作用，尤其是早期的佛青總會的領導層當中，主要的幹部都受到達摩難陀法師的影響。依據梁國興的看法，早期的馬來西亞佛教青年總會的成立，達摩難陀法師是一大的助緣。

在一九六〇至一九八七年期間，馬來西亞各大專學府的佛學會紛紛的成立，如馬來西亞工藝學院佛學會 (Persatuan Buddhist Maktab Teknik)⁷² 成立於一九六〇年。馬來亞大學佛學會 (Persatuan Buddhist Universiti Malaya) 於一九六一年，在蘇曼迦羅法師 (Rev. Sumangalo) 前往主持佛學講座時宣告成立。馬來西亞理科大學佛學會 (Persatuan Buddhist Universiti Sains Malaysia) 成立於一九七一年十一月十一日，馬來西亞農業大學佛學會 (Persatuan Buddhist Universiti Pertanian Malaysia) 則成立於一九七二年。⁷³

由此看來，各大專佛學會的成立及蘇曼迦羅法師及達摩難陀法師前往各大學府講授佛法，遂漸有各階層之

社會人士和知識份子，參與佛教界的弘法活動，相繼投入於佛學之研究，促成馬來西亞大專學府積極修學佛法的一股風氣。因此，對知識青年的學佛風氣，發揮了一定的影響。

此外，達摩難陀法師相當注重佛教青年的活動，在他心目中青年就好像一株小草，如好好地灌溉，將來必能成長為大樹，為更多人遮蔭。一直以來，他都非常關心大馬佛教青年的發展，他經常給他們很多鼓勵。因此，大馬很多佛教青年的領導人，都是受長老思想的深深影響。

(全文完)

註：

61. 達摩難陀，《如何克服你的困難》(How To Overcome Your Difficulties)，馬來西亞：佛教弘法會，二〇〇七，頁十六。
62. 達摩難陀，《如何克服你的困難》(How To Overcome Your Difficulties)，馬來西亞：佛教弘法會，二〇〇七，頁十六——十七。
63. 達摩難陀，《如何無憂無懼過生活》(How To Live Without Fear And Worry)，台北：佛陀教育基金會，二〇〇四，頁一七九。
64. 達摩難陀，《如何無憂無懼過生活》(How To Live

Without Fear And Worry)，台北：佛陀教育基金會，二〇〇四，頁一八〇。

65. 達摩難陀，《如何無憂無懼過生活》(How To Live Without Fear And Worry)，台北：佛陀教育基金會，二〇〇四，頁一八五——一八六。

66. 達摩難陀，《禪修——唯一的方向》(Meditation: the only way)，馬來西亞：佛教弘法會，二〇〇三，頁五。

67. 達摩難陀，《為何要學佛》(Why We Should Practise Buddhism)，馬來西亞，佛教弘法會，二〇〇七，頁四——十五。

68. 達摩難陀，《人類的奇葩》(Flower Of Mankind)，馬來西亞：佛教弘法會，二〇〇八，頁六一七。

69. 釋繼昱主訪，陳穎春口述，地點：檳城馬佛青佛教基金會，二〇〇九年九月二十八日。

70. 洪祖豐，《大和尚小故事——達摩難陀的生平軼事》(Little Stories Of A Great Monk)，馬來西亞：佛教弘法會，二〇〇六，頁六。

71. 釋繼昱主訪，梁國興口述，地點：檳城馬佛青佛教基金會，二〇〇九年九月二十八日。

72. 馬來西亞工藝學院，於一九七五年，升格為馬來西亞工藝大學 (Universiti Teknologi Malaysia)。

73. 黃世界 (Ng Sai Kai) , 〈馬來西亞大專佛學會的組織概況〉 (Pergerakan Buddhist Di Institusi — Institusi Pendidikan) 收於《獨立後佛教在馬來西亞的發展》 (Perkembangan Buddhisme Di

Semenanjung Malaysia Sejak Merdeka) , 馬來西亞 : 國民大學歷史學系學士論文, 一九九〇, 頁一四九——一五一。

第十一屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議 「跨宗派的人間佛教視野」研討會徵稿啓事

一、主旨：

爲紀念印順導師誕辰一百零七周年暨圓寂七週年，並爲促進「人間佛教」理念之弘揚以及印順學之研究，爰舉辦第十一屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議。

二、說明：

(一) 本次研討會主題爲「跨宗派的人間佛教視野」。

子題有三：

1. 人間佛教解行觀——各學派或各宗派之論述與對話。
2. 人間佛教之傳承與開展。
3. 印順導師其人、其事、其思想學問相關之主題研究。

(二) 徵稿類別：1. 法師暨學者論文；2. 研究生論文。

(三) 截稿日期：二〇一二年三月三十日

中國大陸：二〇一二年二月二十八日

大陸來台之入境手續必須預留一個月之審查期與二個月之申請期，故論文截稿日必須提早。大陸博士候選人

人以上來稿，倘經審查通過，主辦單位將招待往返機票及膳宿費用。

三、主辦單位：玄奘大學宗教學系、財團法人弘誓文教基金會。

四、承辦單位：玄奘大學應用倫理研究中心、佛教弘誓學院。

五、活動時間：民國一〇一(二〇一二)年五月二十六、二十七日(週六、週日)。

來稿請寄佛教弘誓學院

地址：桃園縣觀音鄉大同村十一鄰二二一五號

電話：(〇三)四九八七三三五

傳真：(〇三)四九八六一二三

電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net

網址：www.hongshi.org.tw