

認識的錯誤與行為的錯誤

了中

論見惑與思惑

依佛法說，六道衆生，不論人、天善道，也不論畜生、餓鬼惡道，都是充滿憂悲苦惱，所謂「三界火宅，衆苦煎迫」。無安寧之處，無喜樂之時，即使偶有快樂，也都是苦多樂少，樂盡苦來，所以佛經上說：「世間諸受皆苦」。

衆生爲什麼有苦？苦是怎麼來的？那是因爲造業，造了業就要受苦。那麼爲什麼會造業呢？是因爲有煩惱，因此煩惱是一切造業受苦的根源，斷除了煩惱，就能解脫痛苦而趣向快樂的境地。

煩惱，在佛學上的定義是：「煩是擾義，惱是亂義，擾亂有情，故名煩惱」。所以煩惱是擾亂身心的迷惑，是身心被迷亂的狀態。擾亂認識上的迷惑，佛學上名爲「見惑」，擾亂行爲上的迷惑，佛學上名爲「思惑」。三界衆生的煩惱，不出見惑與思惑。

見惑：是不正確的思想，知識上的迷惑，也就是認識不清，錯誤的知見。在佛學上概說不正確的認識有五

種，名爲「五見」，就是五種錯誤的見解。

一、身見：執著自我身心爲實有的錯誤見解，名爲身見。衆生的身心本是五蘊和合，依緣而存在的，沒有實體可得，因此是假有的，暫時存在的，不是永恆的。而迷執身見的人，則認爲身心中有個永恆不變的實體存在，而執著這個實體爲自我，因此身見亦名我見。本來沒有實質的我，由於自我的錯覺，而執著爲我，名爲我見。依於我見，一切以自我爲中心，一切由我所支配，一切爲我所有，迷執我見，因之煩惱叢生。

二、邊見：偏頗於一邊的錯誤見解，名爲邊見。執著邊見的人，因爲思想偏激而行爲走向極端，如狂熱政黨，狂熱邪教的人，常誤信偏激的言論而引發極端的行爲，危害社會，危害人群，都是從邊見所生的煩惱。

在佛學上，將邊見分成兩類：一是常見，一是斷見。常見是執著人生、宇宙常住不滅，永恆存在的。人生自我不滅，不論今生爲善爲惡，人死之後再生仍然是

人，而畜生死後再生還是畜生，自我的生命體永恆相續，常然不變。斷見則認為人生僅限於一生之期，人死之後歸於斷滅，以現生為限，沒有因果相續，否定未來，主張無善惡之報，這種不正的偏見，又稱之為「斷滅空見」。

三、邪見：邪妄不正的見解名為邪見。嚴格的說，五種惡見都是邪曲不正的見解，因此這裡所謂邪見，特指不信因果，否定善惡的不正思想。不信因果，否定善惡，佛法上認為是最嚴重的錯誤認知。善是道德的，惡是不道德的，否定善惡，人生哪有是非？社會哪有道德？而善惡行為的價值就是果報，有行為的業因，必有價值的報果，撥無因果變成任何行為都不必負責，如此，社會的秩序，生命的價值何從建立？因此不信因果，否定善惡是最重大的邪見。

四、見取見：執著錯誤的見解而取決為正確的，名為見取見。就是認為身見、邊見、邪見等低劣的思想是最優勝的思想，凡是自己的見解，自己的主張都是對的，處處否定他人，與人不能融合，如此，自己煩惱，別人也痛苦。

五、戒禁取見：神怪宗教的無意義的戒條，名為戒，如印度當時拜牛教，拜火教的戒條；神怪宗教無意義的禁制，名為禁，如耆那教以禁食為解脫之道，禁食

餓死就能生天。取執無意義的戒禁，而認為是優勝的，名為戒禁取見。

認識上或觀念上的錯誤很多，五見是就其要者來說明人生迷惑於真理的見惑。見惑除因為是見解上、知識上的迷惑名為見惑外，同時這種煩惱是「見道位」時所斷除的，所以又名「見所斷惑」。所謂見道位是始見無漏聖道的階位，也就是預入聖者之流，從此稱為聖者，小乘是初果須陀洹果，大乘是初地歡喜地。

思惑：是行為上的錯誤。這是對境界的思戀迷惑，而在身、口、意行為上所起的煩惱，佛學上稱為迷事的煩惱，事即是現象，也就是五欲六塵的境界。境界思惟於心，執迷不捨，故名思惑。

迷事的煩惱非常複雜，也有多種不同的分類，不過就一般來說分為三大類：一、貪類，二、瞋類，三、痴類。這三類是一切煩惱的根本，一切煩惱無非是這三類煩惱的支流，因此名「三不善根」，又名「三毒」，是毒害善根的生起。

一、貪：這是對五欲、六塵境界所起的貪欲，或者說是對自我身心的愛戀、染著。經中說：「愛生則苦生」，又說：「多欲為苦，生死疲勞，從貪欲起」。所以貪欲是痛苦的根源，不僅是生起現生的痛苦，更引生未來的苦迫。由貪煩惱而起的煩惱有：愛、染、求、

慳、諂、掉舉等，都是貪類煩惱。

二、瞋：對不順的境界所引起的惡意，生起憤怒、怨恨、嫉妒等不安定情緒，都是瞋煩惱。瞋心生起非常嚴重，不僅自己作壞事，亦嫉妒他人作好事，所謂「一念瞋心起，八萬障門開」。瞋念一起，發動身業、口業，能作種種罪惡行為，凶殘暴戾，都是從瞋念而起。瞋類煩惱有：忿、恨、惱、慢、嫉等煩惱。

三、痴：顛倒是非，不明事理，痴迷愚昧，都是痴煩惱的特徵。痴亦名無明，無明不是說什麼都知道，而是顛倒的妄知，以是為非，以非為是，不知因果，不明善惡，好壞不分，糊裡糊塗的人生，呆呆傻傻的行為，是最難根治的煩惱。痴類的煩惱有：見、疑、不信、昏沉、妄念、不正知、失念等煩惱。

思惑是衆生與生俱來的煩惱，也就是說先天的，人一出生行為上就有貪、瞋、痴等煩惱，因此思惑很難斷除，要見道後依四諦理，不斷的進修才能斷除，因此這種煩惱又名「修所斷惑」，是修道位所斷的煩惱，也就是二果斯陀含與三果阿那含所斷煩惱，斷盡了三界思惑，就能證四果阿羅漢，到達「無學果位」了。

認識上的錯誤（見惑）是不明真理，必需要有善知識的開示指導，聽聞正法，引發正確的悟解，徹見四諦之理而斷見惑。行為上的貪、瞋、痴煩惱（思惑），雖

然是衆生與生俱來的，已成為衆生的習性，但是只要有悟解正法的智慧，不斷的磨練，不斷的熏修，一品一品（思惑有八十一品）的斷除，終能斷盡而得究竟涅槃，不受三界的苦迫，自由解脫，寂靜常樂。

讓慈悲蔓延 福慧相隨

全國十五個佛教會發起「讓慈悲蔓延，福慧相隨」，聯合募款四百五十萬元，協助八八水災災童順利就學、生活。

十一月十八日在高縣府大禮堂舉行捐贈儀式，由楊秋興見證，捐給受贈學校及單位。中國佛教會副理事長圓宗長老、高雄縣佛教會理事長心立法師及前理事長心茂法師等人與會。

此次除捐助物資及教學設備，以具體行動支持災區學校，也認養災童每人每月五百元助學金，為期一年，有十九所中小學及廿一個單位受惠。高縣佛教會廿六日也將送鞋到偏遠學校，讓學童平穩步行。

高縣有七十多名學童在八八水災中罹難，同時沖毀孩子上學的路及校園，桃源、那瑪夏、六龜、甲仙與茂林鄉等重災區學校，包括民族國小、民權國小、小林國小與三民國中遭土石掩埋，輕災區亦有百餘間學校軟、硬體受損。