

以佛教觀點探討家庭倫理（五）

繼 旻

四、依「緣起論」的倫理價值塑造和樂的家庭

從佛法緣起論說來看每一個生命的存在看似各別獨立，而它確實是相依互存的緣起法。¹² 人與人之間就依此因緣，才能產生現實的存在；同樣的我們與家人此世能結為眷屬都因過去的各種因緣的條件和合之下，今世才能結成一個綿密的網絡。因此，我覺得我們應以「緣起論」的倫理價值來塑造和樂的家庭。

（一）養成不卑不亢的謙和胸懷¹³

當我們成就一件事情時，絕對不能沾沾自喜。因我們要明白每一件事情的成就都有賴於眾緣的和合才能成功的，一個人的努力只是其中的一個重要因緣而已。其實我們有今天的成績有賴於別人，尤其是家庭成員、朋友及師長等給於我們很多的助緣。假使我們能如此的思考的話，在成功之時就不會產生傲慢，面對失敗時也不會自卑自棄了。

（二）內心充滿著感恩¹⁴

對於家庭成員而言，我們如時時抱著感恩的心去與家人共處的話，那我們與家人之間就能建立起一種密不可分的情感。父母從小如此的愛護、教養子女，所以我們為人子女者應賦與最崇高的侍奉。因此，佛陀教育弟子們應時時存有感恩之心，佛弟子要報四重恩即父母恩、眾生恩、國家恩及三寶恩。

（三）湧現慈悲之情

從緣起論的角度來看我們對一切眾生都應抱著深切的慈悲，不可有輕慢之心。¹⁵ 依我個人的看法，我覺得當我們要對所有眾生產生一種慈悲之心之前，必須對我們身邊最親密的家人生起慈悲之心。假使我們對跟我們最有緣的家人都沒辦法有憐憫之心、愛護之心的話；我們更無法實踐菩薩道中的「無緣大慈，同體大悲」的精神了。因此，我覺得家人是讓我們實踐菩薩道的最早之對象。

(四) 民主精神¹⁶

對緣起論者而言，應以民主包容的態度去接受各方面的異見。因此，家庭成員之間也應去接受家人不同的意見與看法；只要雙方肯互相禮讓、溝通，意見不可能不協調，問題也自然能迎刃而解。因此，爲了擁有一個幸福美滿的家庭，家庭成員就必須互愛、關懷、尊重、信任和盡責。

(五) 一夫一妻制

夫妻之間的倫理法則，佛陀頗有開示。《增一阿含經》卷五十佛陀教人應「貞廉自守，一妻一婦，慈心不怒」，主張一夫一妻制。佛教戒律以「不邪淫」爲在家佛徒必守的五戒之三，不邪淫，用現代漢語來講即不發生不正當的性關係，具體指不侵犯屬於他、爲他所護（未成年男女）的異性，不非時（經期、孕期等）、非處（男女性器之外的地方及寺廟、公眾場所等處）交合。¹⁷ 俗語說，食色人之大欲也。由此可知，愛欲是人生五欲中最難斷除的，所以在佛教的戒律上，對於在家居士們而言，只要求守不邪淫戒。不邪淫是說：雖是正當的夫妻，交合也必須要有節制，以不破情操爲合宜。如果相交無節，或非時非處，或非正式配偶的交合，是爲

邪淫。所以，不邪淫戒是爲了保護正當的夫妻生活，使夫妻生活更美滿、幸福。

印順導師在《佛法概論》也提到：人類的生命，由於夫婦的結合而產生。夫婦和樂共處，才能保障種族生存的繁衍。爲了保持夫婦的和睦，所以除了合法的夫婦以外，「不得邪淫」。¹⁸

總而言之，不淫戒，對於出家衆來說，絕對禁止任何形式的淫欲。而對於在家信徒來說，則須守不邪淫戒。如男女雙方同意，得保護人的同意，不違反國法，經當時公認的婚儀而結爲夫婦，正當的夫妻生活，是組成家庭的要素，子孫延續所必要，是正當的，爲佛法所接受，所以即使男女雙方同意，而有違佛制（如受八關齋戒時），國法所不容，或爲親屬保護人所不同意，都屬邪淫，而爲佛教在家信徒所應戒除的。因爲這不但傷害對方的自由意志，也是破壞家庭和睦，擾亂社會秩序的惡行。

改革開放促進了男女兩性的人格平等和個性自由，反映在婚姻關係上，在早已確立結婚自由的同時，離婚自由又得到了普遍的認同。以愛情爲基礎的婚姻觀已成爲維繫夫妻關係的主導因素。但是，感情要求的提升並不必然伴隨著夫妻關係穩定性的提高。婚姻自主性和自

由度的增強，即外在束縛的減弱，並沒有相應地出現自我約束的增強。每一個年代的婚姻似乎都在隨著時代的改變而不斷影響到其穩定性和固定性。發生在當今社會，比較嚴重的就是離婚率不斷上升，這其中自然有夫妻雙方性格等方面不合的因素造成，同時也有雙方義務、責任的缺失所引起的，身處花花世界，對於物質的追求導致了很多人沉迷於各種物質享受之中，其中婚外情、包二奶的現象也被孕育而生，這些行為和做法都嚴重地影響到了一個家庭的完整和延續。面對如此現狀，除了完善有關法律，加強法治建設同時，必須切實進行現代婚姻倫理建設，讓社會中的每個個體都能意識到倫理道德的重要性，意識到作為一個社會人應該具有的優良品質和責任。¹⁹

從緣起論中，可以體會到一切的生命與事物，都是相互依待而生起、而存在的。生命的光輝之網，不可能截然分出彼此，大家休戚與共，牽一髮動全身，自利與利他無法分開來單獨看待。所以會從「自作自受」的個別行為價值，提昇為「共成共享」的整體行為價值。如此，便能自他輾轉增上，互助共存，實現社會進步。

佛教透過緣起觀，不但認識自他相待的關連性，而使自他共同淨化提升；也由於緣起相互對待的平等性，

而認為眾生皆有佛性的佛教平等觀。因此，佛教倫理觀才是現實人生之自由、平等、人權，及其莊嚴的真實價值所在。

結論

家庭倫理是社會道德的重要組成部分，社區倫理關係是微觀家庭倫理關係與宏觀社會倫理關係的中觀形式，家庭倫理是社區倫理道德水準的具體體現，搞好社區倫理建設、社會倫理建設必須從家庭倫理建設入手。

家庭是社會的基本細胞，家庭倫理道德是社會道德在家庭中的濃縮，同時又能對社會道德產生輻射。在當前以德治國的新形勢下，重新認識家庭倫理道德建設的重大意義，深入剖析家庭倫理道德建設中存在的主要問題，積極尋求新的道德整合之路，是全面實施以德治國基本方略，切實加強社會主義思想道德建設的迫切要求。

從佛教倫理的理论結構來看家庭倫理的理论基礎是獨特的，它為佛弟子提供的精神力量是強大的。對於一般的社會人士，佛陀開示了夫婦之間、父子之間、主僕之間、朋友之間的倫理，這在六方禮經中有詳細的記載。佛教雖然是以超越世間，出世解脫為最高目標，但還

是重視人際關係的倫理道德，還是在為這個現實世界的人類，都能過著安祥樂利的生活而努力。佛教倫理中提出的各項內容，與一般世間道德或宗教戒律，其實大同小異。但是，在《六方禮經》中可以看出佛教倫理的特色，注意到人與人之間的倫理道德，是相對的義務，並不偏責某一方。佛教倫理不是一方專享權力或權利，或是另一方只有盡義務的單向倫理；雙方的倫理關係既是互惠的，也是互相尊重的。

（全文完）

參考資料：

一、佛教典籍：

1. 《佛說善生經》，（大正藏第一冊）。
2. 《長阿含一六經》，（大正藏第一冊）。
3. 《優婆塞戒經》，（大正藏第廿四冊）。
4. 《雜阿含經》，（大正藏第二冊）。

二、中文資料：

1. 《中國大百科全書》〈社會學〉，台北：錦繡出版，一九九三。
2. 林顯宗，《家庭社會學》，台北：五南，一九八五。
3. 約翰·布雷蕭，鄭玉英、趙家玉譯，《家庭會傷人》，台北：張老師，二〇〇〇。

4. 徐光國，《婚姻與家庭》，台北：楊智，二〇〇三。
5. 彭懷真，《婚姻與家庭》，台北：巨流，一九九六。
6. 劉梅君，《性屬關係》，台北：心理出版社，一九九七。

8. 龍冠海，《社會學》，台北：三民，一九七一。

9. 謝秀芬，《家庭與家庭服務》，台北：五南，一九九七。

10. 謝孟雄等，《家庭教育與社區發展》，台北：實踐，一九九六。

11. 釋印順，《佛法概論》，台北：正聞，一九九〇。

12. 釋昭慧，《佛教倫理學》，台北：法界，一九九五。

13. 釋昭慧，《佛教規範倫理學》，台北：法界，二〇〇三。

14. 釋繼雄，《初期佛教家庭倫理觀》，台北：法鼓文化，一九九七。

三、外文資料：

Sanford N. Sherman, Family Therapy in Social Work Treatment edited by Francis J. Turner, The Free Press, New York, 1979.

四、網路資料：

1. 〈家庭〉，維基百科，自由的百科全書，<http://>

- zh.wikipedia.org/wiki/%E5%AE%B6%E5%BA%AD。
 2. 余雅惠，〈家庭壓力、家庭關係及家庭支持系統〉，<http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/49/49-62.htm>。
 3. 呂瓊華，〈論健康家庭之要素〉，<http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/41/41-46.htm>。
 4. 鄭錦霞，〈家庭生活週期之探討〉《網路社會學通訊期刊》第四十五期，二〇〇五年三月十五日。
<http://mail.nhu.edu.tw/~society/e-j/45/45-30.htm>。
 5. 李彥鋒，〈佛對夫妻之間倫理的法則闡述〉，理想論壇www.55188.com。
 6. 侯澧君，〈佛教家庭倫理的現代啓〉<http://www.plm.org.hk/qikan/shfj/2007/200702f03.htm>。
- 註釋：**
12. 釋昭慧，〈佛教倫理學〉，台北：法界，一九九五，頁五十六。
 13. 釋昭慧，〈佛教倫理學〉，台北：法界，一九九五，頁五十五。

14. 釋昭慧，〈佛教倫理學〉，台北：法界，一九九五，頁五十五。
15. 釋昭慧，〈佛教倫理學〉，台北：法界，一九九五，頁五十六。
16. 釋昭慧，〈佛教倫理學〉，台北：法界，一九九五，頁五十七。
17. 李彥鋒，〈佛對夫妻之間倫理的法則闡述〉，理想論壇www.55188.com，(20/1/2008瀏覽)。
18. 參見釋印順《佛法概論》，台北：正聞，一九九〇，頁一九三～一九四。
19. 侯澧君，〈佛對家庭倫理的現代啓〉<http://www.plm.org.hk/qikan/shfj/2007/200702f03.htm>，20/1/2008瀏覽。

會性法師 MP3 免費結緣

1. 天台四教儀（華語）一套五十九片（附經文）。
2. 限臺灣地區索請（庫存不多）。
3. 請付回郵一百元，寄至：新北市中和區中山路二段三二七巷十五號六樓。
4. 慧霖文化有限公司（〇二）二三四五〇三二八。