

以佛教觀點探討家庭倫理（一）

繼 旻

前言

自古以來，家庭是影響人類互動關係的主要制度。

史學家威爾杜蘭稱其為「人類文明的核心」，中國古諺強調唯有先齊家才能治國平天下，而近代行為科學更肯定家庭乃是個人人格塑造的基本單位。家庭亦是影響中國人最重要的團體，「家」給我們身體髮膚成長的空間，是心靈的歸屬與心靈世界發展的環境，也是社會的支柱。家庭，是撫育我們成長的重要場所，更是我們人生觀、道德觀、價值觀建立的啟蒙學校。人從出生到婚嫁另組家庭，「家」延續著一個個生命，它是社會組成的基本單位，也是國家社稷安定的主要力量。

近年來，我們已逐漸體悟在生活之中除了一味追求流行、汲汲於名利地位之外，還有更多的東西值得追求。於是在邁向新世紀之時，我們開始回歸一些古老的價值觀：重視家人和朋友、自發助人不計代價、重視環境

、關心世局，以及調整生活步調以品味生命中的美好時刻。而家庭正是促使這些價值彰顯的重要場所。對現代人來說，家庭不僅是能夠滋養我們的靈魂，更是目前許多社會問題的根本解決之所。

但，在這個光怪陸離、物質取向、工作至上的社會中，許多人忽略了家的真義，於是他們的家不是成了換衣間或外賣攤位，就是只圖回家睡個覺，等到第二天被鬧鐘吵醒，以前往工作競技場展開另一段衝刺的生活所在。「家」其實應有更深刻的涵義，家庭是人類發展出來的最重要的社會機構。只要我們能夠從中找到生活的平衡點，不但可對居高不下的離婚率產生影響，同時也能保護我們的下一代，讓他們遠離毒品和幫派。

因此，筆者研究的動機與目的是想釐清家庭的價值觀，因它是影響人類性格至深的所在之處，以期喚醒我們重新視家庭為精神堡壘和充電所在之處。本文研究範圍將以佛教的家庭倫理觀為探討對象。筆者是從佛教倫

理學的角度，探討佛教如何論述家庭倫理及教誡信眾，過著更有意義的，更為安樂的生活。本文內容主要在論述一個溫馨和諧的家庭是建立在全體家族的感情上；而一個充滿溫情的家庭，須由信仰、相互包容、接納、感恩與奉獻中建立起來，並且有賴於全體家庭成員同心協力去創造、維持和改善。在研究方法上，筆者主要是採用文獻整理及資料分析。

一、「家庭」的概念

本文所謂的「家庭倫理」(Family ethics)一詞，主要在論述家庭成員之間在相處上應該持有的態度，亦即是家庭成員之間相互應盡的責任與義務。胡申生對家庭倫理解說為：

家庭倫理是調整家庭成員之間關係的行為規範或準則，是社會。道德的組成部份，又稱家庭道德。¹

家庭是人類社會的基本單位，人的一生大多數時間都在家庭中生活；因此家庭是社會的基礎，亦是社會的骨幹。家庭可以說一方面是連結個人生活與社會生活的環節，同時也是行為規範與社會理想的依賴之所寄。家庭是孕育一個人成長最主要且重要的地方，因此家庭對

於每一個人的身心發展而言，確實具有一個舉足輕重的地位。

(一)「家庭」的定義

「家」英文為Family，意指一父一母共住在同一屋檐下。胡申生、陸緋云說：

家庭是由婚姻、血緣或收養關係所組成的社會生活基本單位。²

美國社會學家柏蓋(E. W. Burgess)和駱克(H. J. Lock)在《家庭》一書中提出：

家庭是由婚姻、血緣或收養關係組成的群體，各人以其作為父母、夫妻或兄弟姐妹的社會身分相互作用和交往，創造一個共同的文化。³

中國社會學家孫本文認為家庭是夫婦子女等親屬所組合的團體。中國社會學家費孝通認為家庭是父母子女形成的團體。⁴「家」在《雜阿含經》中被定義為：

何故名家？其善男子，處於居家，樂則同樂，苦則同苦，在所為作，皆當貴從，故名為家。⁵

家庭是由婚姻，血緣或收養關係所組成的社會組織的基本單位。家庭有廣義和狹義之分，狹義是指一夫一妻制構成的單元；廣義的則泛指人類進化的不同階段上的各種家庭利益集團即家族。某一群人或二人或更多人，由於血緣、姻親、或認養而住在一起。這個名詞一般常和住戶交替使用；但嚴格說來，家戶只是住戶的一種。因為，在住戶中同時又包括了單居者和一些不相關而住在一起的一群人。核心家庭係指由夫婦和孩子所直接組成的家庭；然而，更廣義地說，家戶也包括祖父母親及依附的親戚。⁶

根據蘭姆（Lamb，一九八〇）家庭被視為「人類庇護的最初來源」，因為在家中小孩能學習到信任、感情、無條件的愛、道德的教導、如何去慶祝和表達快樂、如何和兩代或三代同住。顧里（Cooley）說：「家庭是人性的孕育所。」家庭是社會化的首要來源，是人們學習文化規範的主要地方，家也引領每一個人與社會連結。⁷

綜合以上學者所論，家庭是由一群特殊的人，在血緣或特定關係上結合，基於情感上特殊的聯合，彼此學習信任、感情、無條件的愛，並能夠一同歡慶、憂傷，分享共同的利益和目標。家中有真理，有愛相隨。由此

視之，家不僅是營生、保衛、繁衍的功用，進而形成了經濟與共同生活的單位，亦即是構成社會的具體單位。

「家」是構成社會的最小單位，因此家庭的生活就是社會生活的基礎。唯有經歷這種家庭生活，才能具備日後適應社會生活的基本能力。所以健全的家庭教育是非常重要的，它隱藏著一股強大的無形力量，能夠影響每一家庭成員的一生前景。而且，美滿的家庭生活往往也是成就大志業的基石。中國人一切以家為本位、為出發點，例如在稱謂上，常將家裡的人、事、物冠上「家」字，如自稱家裡的人為家父、家母、家兄、家弟、家姐、家嫂、家僕、家小等；對家中之物，稱為家業、家產、家舍、家禽、家鴿、家狗等；對家中的事，稱為家福、家禍、家喜、家喪、家信等。這些人、事、物，原本都獨立存在，冠上了「家」字，顯示中國人把家裡的一切，看成家庭整體的一部分。家庭涵蓋個人，個人屬於家庭，家庭或家族的安危、成敗、榮譽，也和個人息息相關，因此有所謂的「家聲遠播」、「家醜不可外揚」、「家和萬事興」的觀念。

（二）家庭是一個系統

家庭系統意指將家庭視為一個整體系統，系統內是

家庭成員、家庭規則、家庭權力分配等等要素所連結而成的複雜網絡，在家庭系統中任何一個要素的改變都將不可避免地會影響另一要素與其之關係，同時會影響整個家庭的運作與平衡狀態，所以爲了紓解家庭不平衡所帶來的緊張與壓力，家庭會做某些改變來達到系統的再平衡。⁸

家庭是環境、社區的一部份，是廣泛的生態環境中一個複雜的、相互連鎖的系統，但是家庭本身是個整體，自成一個系統，其中還有許多系統，彼此間互有關係。⁹ 因此，家庭中每一個成員發生改變時會影響到另一個，而受影響的那一個也將反應回來影響第一個，家庭本身是一個互動、互相依賴的系統。

家庭是個獨特的系統，受它獨特的生物、文化、社會力量的影響，而有它自己確認的角色型態、行爲和溝通模式、感情活動的模式、抵抗外界的模式、價值與大社區的關係，而每個家庭也以不同的方式來影響著它的成員。¹⁰

我們從社會的家庭人倫悲劇不難看出，往往是與家庭中的整體病態有關，因爲心理疾病或行爲偏差永遠不會是個人因素的現象。家庭系統理論者認爲是家庭本身生病了，而有行爲問題的某一成員只是家庭生病的症狀

而已。個人的問題意味著家庭系統的病態，而家庭系統的病態則反映出整個社會體系的病態。若以系統理論來看家庭之間的關係，代表著家人之間彼此之間必須存在著關係並且有所互動，因而形成了一個複雜互動網絡。每一個人暨是整體的一部分，同時又是一個完整而獨立的個體；具有獨特的個性，同時也受到家庭的影響，他暨代表著個人，也代表著家庭整體。¹¹

因此，家庭是社會的細胞，中國社會的重要特點是「以家爲本位」和「家國同構」，家庭與傳統社會和傳統思想文化有著極爲廣泛的歷史聯繫。對家庭這個社會細胞進行深入剖析，對於理解中國社會、中國文化，都具有非常重要的理論意義和現實意義。（未完待續）

註釋：

1. 《中國大百科全書》〈社會學〉，（台北：錦繡出版，一九九三），頁一〇五。
2. 《中國大百科全書》〈社會學〉，（台北：錦繡出版，一九九三），頁一〇二。
3. 釋繼雄，〈初期佛教家庭倫理觀〉，台北：法鼓文化，一九九七，頁四。（Burgess, Ernest W. and H. J. Lock, *The Family*, New York, 1960. 頁三）

4. 〈家庭〉，維基百科，<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%AE%B6%E5%BA%AD>，15/11/2007瀏覽。
5. 《大正藏》第二冊，頁廿五，上。
6. 林顯宗，〈家庭社會學〉，台北：五南，一九八五，頁二。
7. 呂瓊華，〈論健康家庭之要素〉，<http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/41/41-46.htm>，30/11/07瀏覽。
8. 余雅惠，〈家庭壓力、家庭關係及家庭支持系統〉，<http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/49/49-62.htm>，30/11/2007 瀏覽。
9. 參見Sanford N. Sherman, Family Therapy in Social Work Treatment edited by Francis J. Turner, The Free Press, New York, 1979, 頁四五二。
10. 謝秀芬，〈家庭與家庭服務〉，台北：五南，一九九七，頁六十一。
11. 約翰·布雷蕭著，鄭玉英、趙家玉譯，〈家庭會傷人〉，台北：張老師文化，一九九三，頁四三。

寒山寺方丈秋爽大和尚率團訪台

蘇州寒山寺方丈秋爽大和尚三月三日率團，開始七天的環台訪問行程。此次訪問團一行約四十五人，秋爽大和尚為團長，顧問為江蘇省宗教局馬冬青巡視員、蘇州市宗教局談庚元處長、蘇州市宗教局人事處郭金華副處長等。其他成員包括寒山寺、重元寺、白鶴寺、寒山寺和合安養院四眾弟子。

參訪團在三月三日抵達台灣，臺北市佛教會在機場迎接，下午三點左右由臺北市佛教會會長界雲法師陪同訪問善導寺，在僧俗二眾歡迎下，於慈恩大樓茶

敘，了中長老致詞表達歡迎之意，並簡介善導寺的歷史和現況等。茶敘後雙方交換禮物，並參觀善導寺的文物館，觀賞墨寶等以及難得一見的民國初年戒牒等佛教文物，訪問團團員讚歎台灣佛寺重視和保護文物的作法。是日由臺北市佛教會設晚宴款待。

此次訪問團除於首日拜訪台北市佛教會、善導寺以外，也從北到南參訪包括法鼓山、中台山、佛光山、慈濟等台灣各佛教會和主要佛教團體，受到各地熱情的歡迎，也體驗台灣佛教多層面的發展。