

# 略談皈依三寶

大 慧

皈依三寶是學佛的第一步，要成為真正的佛教徒，就務必在一位出家師父座下領受皈依，在佛教中所有的法會、受戒等各種佛事皆有皈依，乃至於盡未來際成佛為止，都離不開皈依三寶，因為皈依通發一切戒品，及諸出世善法，可見皈依對佛教徒來說非常重要。

明朝永覺元賢禪師之《律學發軔》說有五類皈依：

「一、翻邪三皈，乃在俗初知皈向者。二、五戒三皈，乃在俗受五戒者。三、八戒三皈，乃在俗受八關齋戒者。四、十戒三皈，乃初出家作沙彌者。五、菩薩三皈，乃發心受菩薩戒者。始自背俗之初，終于造道之極，皆依三寶以為依附之主。」第一次的皈依就是元賢大師說的翻邪皈依。

所謂皈依是依靠、皈向的意思，我們小時候在家裡依靠的是父母，長大以後外出工作或創業，依靠的是善良的好朋友，也因此我們的人生也需要信仰依靠，佛教將進入佛門的儀式稱為皈依。

皈依略說有幾種意思，《大乘義章》卷十：「歸投依伏，故曰歸依。歸投之相，如子歸父；依伏之義，如民依王，如怯依勇。」第一是尋求父母的保護，即歸投之義，第二是如同老百姓需要國王、政府的庇護，又或者者是害怕畏懼時，需要有勇敢強壯的人站出來阻擋解決困難，即依伏之義。第三是反還、回轉之義，過去背正從邪，因此才會六道輪迴不已，如今捨棄錯誤的見解行為，轉向三寶正道。

整個佛教的理論、佛教的儀規、佛教的教理，所有的一切均離不開佛、法、僧，離開了三寶就沒有佛教好談，不管多少的經典，不管多少的修行方法，不管多少的做人道理，以佛教來說，都離不開佛、法、僧三寶，所以做為一個佛教徒，無論是在家或出家，都是一樣是三寶的弟子。

我們所要皈依的對象即是佛、法、僧三寶，印順導師《成佛之道》偈頌云：「正法以為身，淨慧以為命，

智月朗秋空，禮佛兩足尊。」佛是覺者的意思，證悟的是正法，法就像是鐵軌一般，不偏不倚，直達究竟的圓滿正覺之道，具有永久性、普遍性的絕對真理，而佛陀具備無漏清淨的智慧，法身與慧命臻於圓滿究竟，福德智慧兩具足是為佛，因此值得眾生皈依。

「丘井空聚落，朽故寂無人，彼岸林泉樂，禮法離欲尊。」印順導師讚嘆法寶功德，用了經典上兩個比喻，其一是：有人跌落到枯井裡，正巧抓住井裡的樹藤，倖免一劫，偏偏井底有四條蛇張著大口盯著他，又有隻老鼠咬著樹藤，千鈞一髮之際，這人見樹藤上有蜂蜜，伸出舌頭來舔舐香甜的蜂蜜，完全忘了生死關頭，我們就像此人一樣無知，貪圖短暫的快樂，忽略了無常生死的逼惱。

另一個比喻是，有人為了逃避追殺，路過一個空無人煙的村莊，本來要住一宿，耳邊卻有個聲音告訴他，這是個盜賊出沒之處，趕快逃命要緊。比喻吾人六根就像是空聚落般的不真實，誤以為真，眼耳鼻舌身意被外境搞得團團轉，就好比是盜賊劫奪財產，想要脫離四魔的掌控，就要用功辦道往前進。只要度過生死大河，等待在前方的彼岸有樹林流水，舒適愉悅的快樂林園，是真正可以寂靜休憩的境地，所以我們要歸敬遠離煩惱欲

望的法寶。

「依法以攝僧，和樂淨為本，事和或理和，禮僧眾中尊。」佛陀以法攝受僧眾，僧伽義譯為和合眾，從思想、規制、經濟等各方面的和同，表現於身心活動上，皆能安心修行、弘法利生，熏修辦道以自利，轉動法輪以利他，這是和合、安樂、清淨的僧團，眾多的宗教之中，奉行佛法的僧伽，最為可尊可敬，是我們所要皈依的對象。

然而皈依之後，很多人想要的卻是感應，靈感越快越好，有些人幾年前才剛來學佛，過幾年又跑去信基督教，又沒多久看他在拜玉皇大帝，其實一個人一定要有個堅定持久的信仰中心，皈依三寶也好、信仰其他宗教也好，如果沒有堅定的信仰，不會有任何的效果。雖然皈依是入門基礎，看似沒有五戒嚴格，其實皈依也是戒律，「皈依佛，永不皈依外道天魔；皈依法，永不皈依外道典籍；皈依僧，永不皈依外道邪眾。」這是初入佛門應該要遵守的準則，尤其是剛開始，對於正邪還無法辨別清楚，最好要常常親近師長、閱讀經典，才不會走偏而不自知。

釋迦牟尼佛已經涅槃，無法再親自為吾人講經說法，因此出家人代表佛陀講道理給信眾聽，有道是「利生

為事業、宏法是家務」，這也是為什麼需要皈依僧的意義所在。皈依時的皈依師是代表所有的出家人舉行皈依儀式，皈依了以後，不但是叫皈依師為師父，所有的出家人都應該稱為師父，以佛、法、僧為師，這是皈依佛、法、僧的簡單意義。很多人都誤以為皈依就是拜某某法師為師父，其實這並不完全正確，因為皈依是依靠歸向所有的佛、法、僧三寶，而不是單單皈依某個個人。

佛、法、僧為什麼是寶呢？因為能夠讓我們人生正確活下去的方式，就是無價之寶！金銀財寶不算是真正的寶，外在的陽光、空氣、水就是寶，沒有陽光、沒有空氣、沒有水，我們活不下去，沒有佛、法、僧三寶，我們不知道人生如何走向正確的方向。世間的金銀財寶只能滿足一時的享樂，而佛、法、僧能稱為寶的意義，更在於能使得眾生永遠的離苦得樂，進而涅槃寂靜，不受輪迴之苦。

人生信仰宗教，不管你信仰什麼，都要靠自己，靈與不靈靠自己。佛、法、僧實際上是我們心中自己的本性。一般宗教幾乎都是上對下，神是高高在上的，你永遠也無法超越祂，還要受祂的控制，佛教不是，佛陀於涅槃會上教誡弟子：「自依止，法依止，莫異依止。」這是佛教非常特殊的地方，佛陀要我們仰仗的是自己，

要靠自己的力量去修學正法，不要想說藉由外力，就能飛天鑽地，佛教有句話說：「個人吃飯個人飽、個人生死個人了」。

從皈依的更深一層意義來說，歸向於自心本性，自己已有佛性而能成佛，身心的行持即是正法，依法而修則與僧伽為一體，佛、法、僧三寶於自身體現。然而凡夫如我等，尚且需由信願他力的外在歸依，逐步激發內在靈明本性的顯現，斷不可認為反正已具備佛性，無須再多做努力，這就愚痴至極了。

## 颱風海燕重創菲律賓 香港佛聯會法會祈福

超級颱風海燕強襲菲律賓，嚴重水災摧毀大量房屋，民衆傷亡慘重。香港佛教聯合會於十六日下午舉行「為菲律賓颱風災難啟建息災祈福冥陽兩利大法會」，祈求罹難者往生蓮邦，鼓勵倖存者堅強面對苦難，重拾生機。法會由聯合會副會長智慧長老及佛聯會執行副會長宏明法師等大德主持。法會開始前，全體先向罹難者默哀一分鐘。聯合會並自即日起募集善款，用於賑助菲律賓風災災民。