

六字大明咒之意義與功德

智 炬

六字大明咒出自《佛說大乘莊嚴寶王經》，亙古亙今，是一個大家耳熟能詳的咒語，此咒雖然只有六個字，但光大圓明，妙用無盡，在顯、密教咒語中佔有極為重要之地位，此咒似乎與漢人特別有緣，雖有俗話說：「家家阿彌陀，戶戶觀世音。」然而對藏族而言，不論在家、出家卻幾乎是「人人觀世音」，其普遍情況可想而知。在西藏地區，不管專持也好或兼持也罷，幾乎是每個人都會持誦六字大明咒或至少持誦過。人人都持誦六字大明咒，且幾乎是咒不離口。西藏的一般老百姓不僅白天持咒，甚至連晚上睡覺未入眠之時也依然是持咒不斷，於睡夢之中乍然醒來而有一些意識時，在朦朧恍惚中抓住空檔又開始誦咒，一直到又再度睡著為止。所以說藏人的持咒，於二十四小時幾乎是不曾中斷。

此咒乃過去現在未來諸佛所宣說當說，是諸佛菩薩所唸所持之大般若咒，又稱為萬咒之王、觀世音菩薩六字大明咒、觀音心咒、六字大明陀羅尼，此外其咒又為一切咒之心，故又稱之為大悲心咒。具有不可思議作

用，深得一般佛教徒所喜愛而廣為持誦，然因各地語言略有不同，其發音也會跟著有些微差異，這是在所難免，有人唸成唵嘛呢叭彌吽，亦有人唸成唵嘛呢叭吽吽或唵嘛呢叭彌吽，其唸法可隨各人喜好而唸之，唸法雖有不同，然其功德法益皆為相同。此咒，為阿彌陀佛見觀世音菩薩而讚歎之語，被視為一切福德智慧及諸行之根本。梵語所言之六字大明咒，其意即為「皈依手持蓮華寶珠的聖者」。此是西藏佛教徒向蓮華手菩薩（觀世音）祈求未來往生極樂之時所唱之六字大明咒。

若從藏傳佛教寶典《Manti Kadam》的說明中，我們可以清楚了解此咒之由來，在遠古之時有一位無量光佛，為了救濟世界一切有情，倒駕慈航，現觀自在菩薩之身，而生於西方福德蓮華國的王苑蓮池。因其生於蓮華之上，故又稱為蓮華生菩薩。此位菩薩當時在無量無邊佛前發利益一切有情大願的一剎那，從身上發出六道光明，濟度六欲界眾生。爾後又為了普度苦海，現出一面千手千眼之相。當時，無量光佛對大慈悲者聖觀音

說，藉著這個六字大明咒可以關閉六道生死之門。即「唵」可以關閉諸天之門，以白色之平等性智光表示。「嘛」可以關閉修羅之門，以綠色之成所作智光表示。「呢」可以關閉人間之門，以黃色之自生本智光表示。「叭」可以關閉畜生之門，以藍色之法界體性智光表示。「彌」可以關閉餓鬼之門，以紅色之妙觀察智光表示。「吽」可以關閉地獄之門，以黑色之大圓鏡智光表示。

現將其梵文字母與發音及藏文字母與發音列於下表
僅供參考：

中文：	唵	嘛	呢	叭	彌	吽
梵文：						
梵音：	Om	Ma	Ni	Pa	Me	Hum
藏文：						
藏音：	Om	Ma	Ni	Pa	Me	Hum
超度六道眾生：	天道	修羅	人道	畜生	鬼	道

地獄咒音雖然不是完全相同，但只要能專心持誦對個人乃至所有生命都能帶來無窮無盡之廣大利益。唸誦六字大明咒利益雖然不可勝數，然唸誦之時也要思維其義，而咒語的真正涵義，唯有佛與佛之間才能了解透徹

，因為這當中的涵義非常深廣，並非筆墨所能描述，以下只能略述其義，若欲知詳細內容可參考南公懷瑾先生的《觀音菩薩與觀音法門》一書，其內容有更深入且精闢的詮釋。以下各字的涵義根據經典之記載，臚列如下：

「唵」字是由三個音節組成，分別為「啊、歐、嘛」，代表行者不淨的身、語、意，也代表佛清淨殊勝的身、語、意。此意即表眾生在未成佛之前，含有貪、瞋、癡等煩惱業障所染污的身口意，爾後藉由修持成佛後圓滿清淨的身口意。屬於禪定波羅蜜多，能除我慢之心。「入唵字門解一切法厚平等性不可得故。」¹是指諸法平等性也是了不可得。象徵本尊之智慧，其作用為救度天道眾生。

「嘛」字此為華嚴字母第十七個字，表示「入大迅疾眾峰般若波羅蜜門，悟一切法我所執性不可得故。」²屬於忍辱波羅蜜多，能除嫉妒之心。象徵本尊之慈悲，其作用為救度阿修羅道眾生。

「呢」屬於持戒波羅蜜多，能除我執之心。象徵本尊之身、口、意、行，其作用為救度人道眾生。而「嘛呢」二字在古梵文意指寶珠之意，象徵為利他而成佛開悟之心，所以嘛呢亦代表方便——大慈大悲菩提心。菩

提心爲方便法門中最究竟而重要的圓滿福報、累積資糧之本，也是出離輪迴、解脫痛苦最殊勝之法，意欲圓滿衆生的心願，解除衆生一切痛苦，亦以菩提心的方便修持爲依歸。換言之，嘛呢即是寶，就如同如意寶具一般能消除貧窮等困境痛苦，而菩提心具有消除一切輪迴的苦困；同樣，正如寶珠能滿足衆生一切的願望，菩提心也能圓滿衆生的願求。

「唄」字爲華嚴字母第三個字，表示「入法界際般若波羅蜜門，悟一切法勝義諦不可得故。」⁴屬於般若波羅蜜多，能除愚癡之心。象徵本尊之平等，其作用爲救度畜生道衆生。

「彌」字爲「一切法無動，由知一切法無動故，即證摩訶般若波羅蜜。」⁴，屬於布施波羅蜜多，能除貪婪之心。象徵本尊之大樂，其作用爲救度餓鬼道衆生。「唄彌」二字在古梵文意指蓮花，象徵智慧。代表佛清淨的身語意，能清淨衆生不淨的身語意。就像蓮花出污泥而不染，智慧能讓你不再爲困惑所惱亂。如果欠缺此種智慧，人的一生便充了矛盾。言及智慧，其種類不一，有悟無常、悟自我無獨立真實的存在、悟二重見的空性，以及了達諸法無自性、空性的智慧，這其中最重要的當然就是了悟空性的智慧最爲究竟。

「吽」字爲「金剛三昧耶心」⁵，能破除一切障礙。屬於精進波羅蜜多，能除瞋恨之心。象徵本尊之悲心的特質，其作用爲救度地獄道衆生。其另一涵義，也就是契合無間——本體無二無別的意思。亦即代表菩提心的方便與代表空性的智慧同時無二無別雙運修持，智慧道之中融合了方便道，方便道中亦包含了智慧道，如此方能臻於圓滿而證悟菩提佛果。而此「吽」字之意義就像不動佛的種子字一樣，不爲一切所動搖。

綜合以上所述，可知六字大明咒每一個字都是觀世音菩薩的微妙本心，全咒代表著對觀音菩薩無盡的讚頌，有無量無邊不可思議功德，爲十方諸佛所讚嘆。行者只要能依智慧和方便的不二道路之方法修行，便能把污染的、身、語、意，轉化爲佛陀清淨殊勝的身、語、意。衆生的心相續中本來就有佛性（《大乘莊嚴經論》），而成佛之本質全然在於自己的內心，我們皆具足清淨的種子，如來藏的精華，若能加以轉化，必可臻至圓滿開悟。在唸誦六字大明咒之時，除了信心與誠心之外，最重要的是要能三密相應（三密即身密——身體清淨也；口密——口唸咒語唇動而不出聲也；意密——意中觀想各字之色也），心無雜念，全神貫注，心念與咒音合而爲一，即空即有，即有即空。若能以此種三密相應之心

持誦六字大明咒，即可得辯才無礙、清淨智、大慈悲；能夠超越種種煩惱，免除六道輪迴。

《六字大明咒經》云：「何人若誦若作意唵嘛呢叭咪吽之明咒，能避免一切疾病之損害，並能從中獲得解脫，清淨一切業障，獲得長壽，且受用財富增上。」《蓮花藏經》云：「若持聖觀音之明咒，能獲得財富、糧食等受用，能免遇怨敵、傳染病、毒、兵器、監獄以及非時橫死，並能從中獲得解脫。」《具義索經》云：「聞此觀音咒藏之有情者，若於旁生耳邊誦此咒者，則其解脫惡趣後，往生西方極樂世界。」《自在輪經》云：「若每日念誦一千八百遍六字大明咒者，清淨一切罪業及障礙，並從病、魔等違緣中解脫。」《一百零八名號經》云：「若誦唵嘛呢叭咪吽者，不墮三惡趣，不感染由其業力所感之癩風病、黃水瘡之皮膚病、瘡疽、肺氣腫等一切疾病，並從中解脫，能憶念一切宿世，命終時往生極樂刹土。」《寶篋經》云：「若持誦六字大明咒，能使福德具足。誦此咒時，九十一恒河沙數佛陀親臨，微塵數菩薩亦親臨，且天、龍、鳩槃荼、四大天王等親臨而守護之。其人身內之一切有情能獲不退轉菩薩位。若身上佩帶此明咒，則成金剛身，並成舍利塔，當知此理。若誦此明咒，則能具足清淨之無量慈心、悲心

與智慧聚。若每日誦此明咒，則圓滿六度，並能獲得持明之轉輪王位，現前無上菩提，成就佛果。即使僅以手觸此明咒，亦將成為最後有菩薩。若男若女，若童男若童女，若鳥若獸等即使僅見此明咒，亦將成為最後有菩薩。」由以上經文所言，可見書寫、誦持六字大明咒，不僅所有業障得以清淨（五無間及近五無間等一切罪業亦能清淨），並且不會投生於三惡趣，能從人與非人及野獸等一切怖畏中獲得解脫，以及一切病魔中獲得解脫，還可了脫生死，究竟成就，並能斷除無明，廣開智慧，消災延壽，獲得財富，消諸貧乏苦，摧滅貪瞋癡，閉塞輪迴之路，腹腔諸蟲，亦得證果，又具無量三昧法門，日日得具足六波羅蜜功德，一切金剛護法天龍八部無不歡喜擁護，欲生何佛土均能如願成就。除了持誦、書寫與觀想有功德之外，只要此六字真言目睹耳聞，或書寫隨身佩戴，或觸於手，或生起恭敬心，或僅持誦一次，或憶念且作意，或置於家中，或書於門楣之上，凡此類者，法雨均霑，任何衆生即可得無量諸佛菩薩天龍八部之所護持而消業障增福慧，逢凶化吉，遇難呈祥，亦可解脫生死輪迴，同證無上菩提道果。世間有情，若求壽求子，求消滅一切地水火風空等災難危險，或一切所求，無不如摩尼寶珠，各滿其願。總而言之，六字大明

咒之功德，就是以佛之智慧來講，亦窮劫難盡。

在所有的八萬四千法門裡面，若仔細推敲尋找，確實無法找到一個比六字大明咒之功德更殊勝的咒語。此咒人人皆可修持，它濃縮了佛教所有經典的要義，是眾多咒語中最為殊勝的，含有諸佛無盡的慈悲與加持並涵攝八萬四千法門的精義。持誦一遍，等同誦念全部佛陀所傳的十二分教。日日持誦六字大明咒，一切業障將一掃而空，而觀世音菩薩也將時時與你同在，不僅能圓滿菩薩的六度，還能杜絕任何投生六道的因緣。

註：

1. 《不空罽索神變真言經》卷十四。
2. 《八十華嚴經》卷七十六及大正新脩大正藏經 Vol. 19, No. 1019 《大方廣佛華嚴經入法界品四十二字觀門》。
3. 《八十華嚴經》卷七十六及大正新脩大正藏經 Vol. 19, No. 1019 《大方廣佛華嚴經入法界品四十二字觀門》。
4. 《仁王般若陀羅尼釋》。
5. 大正新脩大藏經第十九冊 No. 1003 《大樂金剛不空真實三昧耶經般若波羅蜜多理趣釋》卷上。

善導寺傳授在家五戒、菩薩戒通啓

本寺為慶祝中華民國建國百年，祈禱世界和平，佛法興隆，國泰民安，風調雨順，特啓建居家二眾戒會。

一、傳戒日期：民國一百年十一月十三日至十九日（農曆十月十八日至廿四日）

二、傳戒地點：台北市忠孝東路一段二十三號善導寺

三、報名日期：即日起至國曆十一月四日止

四、報名手續：填妥報名單（報名單函索即寄），寄善導寺傳戒會。

五、報到日期：十一月十二日下午二時至五時

六、電話：（〇二）二三四一五七五八

七、傳真：（〇二）二三九五一六〇六

八、電子信箱：shandaotemple@gmail.com

九、郵政劃撥：〇〇〇三三四四九

十、戶名：淨土宗善導寺