

# 天臺化法四教的因果與觀法（下）

胡春業

## 2.4 圓教的因果與觀法

四教儀：「但化最上利根之人，故名圓教。」「圓名、圓妙、圓滿、圓足、圓頓」。圓教所攝受的是一類根性最利的衆生，以一心圓具三觀的圓融妙法，使之圓頓、圓修、圓證。圓教的因是一心三觀。吾人現前介爾一念六識妄心，體具諸法，即空即假即中。由於這一類衆生具有圓教的種子，聽佛說諸法即空即假即中的實相妙義，便能觀察思惟，悟入實相。由此而了知，萬法無非實相，頭頭是道，處處皆圓，圓融自在，一切無礙。這裏必須明白性德和修德的關係。性德是一切衆生本來具足的，本是不可思議，圓滿具足一切諸法，即空即假即中（就是圓妙三諦）；修德是依性德而起修，念念迴光返照，觀照本具的性德。一心三觀，是依圓妙不可思議的性德而發起的修德，從此起修，可以親證圓教的三德涅槃。依三觀實從一心中得到的圓解，而起一修一切

修的圓修，於是圓破一切煩惱而圓證無上菩提。圓教的果，是三德涅槃。法身德，名性淨涅槃；般若德，名圓淨涅槃；解脫德，名方便淨涅槃。三德涅槃，唯是一心，不縱橫並別，名為圓證。

圓教的修因：觀宇宙萬有，不自生，不他生，不含生、不離生、便是空觀；而復萬法昭然，因果不爽，便是假觀。當下即是不思議境，便是中觀。觀色法如此，觀心法如此，觀佛法，衆生法亦如此；當知雖一而三，雖三而一，雖復三一，而非三一，而三而一，不可思議，攝一切法，攝一切人。在圓觀中又可分三類：

一、能圓解實相妙理而圓修證實相的是頓教的頓觀。

二、能圓解實相妙理而圓須漸次進修的是圓教的漸觀。

三、能圓解實相妙理，但在修持上卻不一定，或頓或漸，所證不同，稱為不定教的不定觀。

智者闡述圓教之實踐特色爲每一行即代表無量行。

法法相通，相即相融。一切即一，一即一切。因圓教之教義本身圓融無礙。智者將圓教的實踐法門總結出共十種：

(1) 一行：即是修一行三昧。心常寂靜，而令無明顛倒永不起。

(2) 二行：指的是修止和修觀。

(3) 三行：即指聞、思、修（戒、定、慧）。

(4) 四行：則指四念處之修行（觀身不淨以治淨倒；觀受是苦以治樂倒；觀心無常以治我倒；觀法不淨以治常倒）。

(5) 五行：指五門禪（無常、苦、空、無我、寂滅等五義）。

(6) 六行：指六般若密（布施、堅戒、忍辱、精進、禪定、般若）。

(7) 七行：指七善法（時節善、義善、語善、獨一善、圓滿善、清淨調柔善、無緣慈善）。

(8) 八行：指正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定等八正道。

(9) 九種大禪：即自性禪、一切禪、難禪、一切門禪、善禪、一切行禪、除煩惱禪、此世他世樂禪、清淨淨

禪。

(10) 十行：則是指陰入境、煩惱境、病患境、業相境、魔事境、禪定境，諸見境、慢境、二乘境、菩薩境等十境界，或謂十乘觀法。

大師判藏、通、別，三教之行爲粗，而圓教之行爲妙。

### 圓教的十乘觀法：

(一) 觀不思議境：心佛衆生，三無差別，心法、佛法、衆生法，一一皆不可思議，都可作爲觀境。初機之人，就現在的五陰、六入、十八界諸法，作爲所觀之境。以第六意識作爲所觀的物件，是入道的關鍵。因爲這時時現起的第六意識，一起念則於十法界中，必落一界，既落一界，其心必具百界千如。若能頓了現前一念，全具百界千如三千性相，無自性、無他性、無共性、無無因性、無性亦無性，就能頓證三德秘藏。就是初發心時，便成正覺；就是定慧平等莊嚴；就能破三惑；就已了知一切諸法中，皆有安樂性；具足圓妙道品，到於事理彼岸，登於菩薩正位，永超十魔八網，心心流入薩婆若海。這是上上根人，只於觀不思議境的一法中，具足十法乘。

（二）真正發菩提心：以無作四諦為緣，殷重發起四弘願，因發心故，一發一切發，登發心位。則是定慧平等莊嚴；遍破三惑；知一切諸法中皆安樂性；具足圓妙道品，到於事理彼岸，登於菩薩正位，永超魔域，心流入薩婆若海。知一切法本不思議。這是上中根人，只在真正發菩提心中，具足十法乘。

（三）善巧安心止觀：應念心體本來寂照，善巧調適，以即寂之照，令不沉沒；以即照之寂，令不浮散；如果能去除浮沉之病，則心體自然明淨，遍破三惑；知一切諸法中皆安樂性；具足圓妙道品，到於事理彼岸，登於菩薩正位，永超魔境，心心流入薩婆若海。知一切法本不思議。這是上直根人，在第三善巧安心止觀中，具足十法乘。

（四）破法遍：根利的人，只觀一念三千無自性，即當悟入無生，無生則無所不生，三諦圓顯，具足十乘。若根鈍者，應觀此一念三千，是前念不滅，後念相續？還是前念滅，後念相續而生三千諸法呢？是前念亦滅亦不滅而生呢？或觀此一念三千是待有念而生呢？還是待無念而生？是待非有念非無念而生諸法呢？如此輾轉揀擇，中上根人在破法遍中方悟入無生。具足十法乘。

（五）識通塞：是塞須破，是通要護，由此識通塞的緣故，煩惱即菩提，菩提通達，無復煩惱；生死即涅槃，涅槃即寂滅，無復生死。中根人識通塞中，具足十法乘。

（六）調適道品：應觀一念三千性相不可思議，即是圓心念處，一心念處，即是一切心念處。正勤策發，緣如意定，而生五根，令其增長，而有五力。調停七覺支，趣入正道，開圓三解脫門，而入秘藏中。中下根人在調適道品中具足十法乘。

（七）對治助開：應兼以事行，對治偏重的事障，以理觀為主，以事行為助，正助合行，不惜生命，誓當克證終不生懈怠之心，因為由事理的二種對治，能治無始以來的事理二種幻障，所以豁然證入，位相分明，則下三根人在能對治助開中，具足十法乘。

（八）識位次：倘若不知位次，起增上慢心，以凡濫聖，招過不輕，所以須深自檢察，自己修行到了什麼位次？是究竟即佛位呢？還是分證，相似即佛？方不起慢心。

（九）能安忍：安忍不動不退，策進五品觀行，而入十信位。既入於十信，則六根清淨，得順道法。

（十）離法愛：離法愛而入分真。入分真已，分得

大理、大誓願、大莊嚴、大智斷、大遍知、大道心、大力用、大權實、大利益、大無住，這即是下根人，具修十法而成大乘。

佛法的根本在於圓教，圓教的真實法義乃佛出世之本懷。圓教是台宗的宗趣，是關鍵所在，圓教的義理在台宗三大部中，有更詳盡的闡示，應當深入學習研究。

一切宗派不離於教，一切行門不離於觀。通達教觀者，方知一切宗派的精要妙義。學習教相是爲了明白理路，明理後忘教而入觀，則全教理即觀行，全觀行即教理。當理離思擬，觀離有無，豁爾靈明現，入真性三昧，真金開伏藏，悠然世界通。中道廓然，妙用無盡，與佛始終同。

太虛大師法語

佛

法

無

邊

夫法之一字，義理甚廣，可賅括一切萬事萬理而言，較之儒言物字，尤為博大，如人法、社會法，推而言之，太空、日月星辰，纖芥微塵，人身一毛一竅，無不可以言法；大而天下莫能載，小而微塵莫能喻。然各各法差別不同，各有界限，所謂此法非彼法，以至法法無有涯際。但人類法，以動物草木非人類法為邊際。云何人法？如一人有多少斤，相貌好醜，多少年歲，姓甚名誰，如是成為人法；否則、人法即不成就。然則佛說法無邊際，豈非錯謬？須知事事物物，當下實際理地，不可分別，皆無有邊。以相皆俗相，從幻化生，無有實體，執之成礙，故云有邊。若以全俗即真，則一一法皆

成實相，邊際何存？如吾人之現前五蘊、六入、十二處、十八界，一一因緣和合，剎那生滅，無窮無盡，盡虛空、徧法界、無非此色心二法之所充塞。然此剎那生滅之法，推之前前無始，推之後後無所終，以云現在，亦無涯量；重重無盡之法，皆由此一剎那而生起也。所以、法法無始無終，云有界限，皆由眾生識心分別而割裂也。一切眾生苟能回光返照，一念不起，則當下無始終、無生無死、無歲月日時，先天地而非老，後天地而非終。不明此義，所以有六道眾生怕生死，二乘求了生死等法也。若能了得剎那無生，得大解脫，得大自在，有何生死之可言，有何邊際之可得哉！