

天臺化法四教的因果與觀法(上)

胡春業

內容提要：天臺教觀之內容是依佛說的經論經智者大師判攝提煉出來的佛法根本旨趣。目的是使後代學人事半功倍地獲得佛陀一代時教的所有層次與修證的要妙。唯通達教觀者方知台宗的精要妙義。全教理即觀行，全觀行即教理。教觀智行皆空，方能頓契中道，無明止息。三昧現前，圓成佛道。

關鍵字：教觀 化法四教 因果 觀法

一、台宗教觀的根本意義

教觀總持是台宗乃至一切佛法的理論與修持之總匯，是一切佛法的關鍵，更是學佛者依之進修的準繩。因為教是佛陀的一代教育方法，統攝一切語言文字及性相義理；觀是佛法的無量法門與實證方法功夫。二者相輔相成使學人借教悟理，有理而導行。以因地的觀行，而漸趣果地的大覺。

佛陀一代時教的流布弘傳，是以九界眾生為對象的，言必逗機。所以完全契合時代與眾生的實際情況，佛陀因究竟證入了諸法實相，契合了宇宙人生的真實

理性，其在娑婆世界隨機巧說佛法四十九年，談經三百餘會，演化八萬四千法門，所教導的法，簡稱教法。在佛陀所證的諸法實相之絕對妙性上說，本無言語文字及諸方便法門，連契於大乘之一實相之「一」，尚且不可得，何況還有五時八教等次第之論。故，世尊在《法華經》上說：「諸法從本來。常自寂滅相。」從佛陀所證得一言而論，是迴絕言思，絕對圓融，離言說相，離心緣相，不可思議的。唯佛與佛乃能究竟之。但因佛陀慈悲願力之菩提心使然為度眾生而興無緣大慈同體大悲，在無生中而現身千界，以無言體宣演無量法門。其目的使一切有緣眾生離一切執著而開顯如來本性。佛陀自證的聖體離言妙境上說的一切種智即是實智。在利濟度生上說的即是權智，是差別權現，適應機緣的方便之智。《般若經》雖云：「權智易知，實智不易明瞭」。但權實是不二的，猶如大圓鏡的鏡體與照用一樣是二而不二的，本由一心圓具。

從迷界而言，眾生的煩惱不外三惑：見思惑，塵沙惑，無明惑。由於這三惑，將眾生的天然性德障礙，台

宗《始終心要》言，使三德秘藏不顯，皆蓋三惑之所覆也。無明翳乎法性，塵沙障乎化導，見思阻乎空寂。由於此三惑，衆生才有無量諸苦，而以分段、變易二種生死苦海。有惑有病必須用藥，教與觀正是診治衆惑衆病的妙藥。見思惑（界內人）病重的人，佛即對他說通教的教觀。無明（界外迷於法性的根本惑）病重的人，佛即對他說別教的教觀。無明病輕的人，佛即對他說圓教的教觀。化儀四教也一樣，隨機下藥皆可治病破惑。

藏、通、別、圓四教的治病破惑的實踐體系有其各自不同的特點。

(1) 藏教的實踐是下智所導之行。以修習止、觀及戒、定、慧爲其特色，目的在於制心一處，而終至涅槃。（三藏教即是專指經、律、論分得很嚴之小乘教而言，對執著實我或有我解脫的人說無我解脫的方法，是專指現象界而說業果緣起的道理，以生滅四諦爲修學原則。也包括緣覺與菩薩的偏真之行）

(2) 通教的實踐是中智所導之行。其特色是觀一切法無相。（大千世界所謂的種種相皆是如幻）。由此而臻入空境。（是綜合小乘及執實菩薩過度到大乘體空如幻的一切教法。因隨機不同，各得其解，得通上下各級的教義，所以稱通教）

(3) 別教的實踐是上智所導之行。其特點是修習無量法門，於一一法門中漸破無明，入甚深境界。（菩薩的特殊之教，純爲大乘）

(4) 圓教的實踐是上智所導之行。圓教之行無需經歷一一無量法門，因一法即一切法，一切法即一法，法法融通。故從一法即可契入萬法，頓除無明。一行一切行，一心具萬行，每一行即能圓融十法界。（是圓融圓滿的無上之教，一乘佛法。也即是佛利生究竟的終極旨趣）

佛法的方便法門雖有無量，但破惑顯性的目的都是一致的。佛陀雖然演說五時八教等無量法門，其實並沒有將實法給予人。唯有行者信解行證，依法實踐。一旦惑盡情空，契入實相，才知原來惑本無體，法也枉施。只因迷了自性才受煩惱生死。若狂心頓歇，迴光覺照，當下即是菩提，即是一真本體。諸佛乃至歷代祖師爲盡使一切有情，悉歸毗盧性海，同登菩提覺岸，流布門頭不得不立，方便善巧不得不施。故立教示觀，使能藉教悟理，由理而指導實踐觀行，而圓證菩提。這是如來出世的本懷，祖師的悲願。故，教觀是學修佛法的根本。學人一定先要深入細緻地研究教理，只有明瞭世尊五時八教中的權實與三諦三觀等立教之旨，通達實踐觀行的

正助次第與全過程，才能真正地深入佛法，實證佛法。

為何台宗非常強調修學要「教觀總持」？因為教是理論上的指導，觀是實踐的功夫。理論與實踐須與不可分離。若觀行的實踐失去了正確的教理指導，即會步入歧途魔道；僅有教理的研究學習，而不去親自具體實踐觀行功夫，等於畫餅充饑，無法體會法的真實受用與個中的三昧！教觀若偏執一方，不但業道難成，更有因偏解成狂或偏行成愚而步入惡道的危險。正如明代藕益大師在《教觀綱宗》所指出的：「觀非教不正，教非觀不傳。有教無觀則罔，觀無教則殆。」

就理上講，我們的自性，本來光明覺照，體用如如。無所謂修證，也無所謂佛法。所以《金剛經》說「若人言，如來有所說法，即為謗佛。」但就事上講，由於我們真如自性，迷而不覺，成為真妄和合的第八識。這第八識無始以來受前面七識現行活動的熏習，含藏著無量習氣種子。這樣由現行種子，再由種子生起觀行，互為因果，以致自性日夜波動狂亂，無法安定，因此，又不能不用佛法來對治修證，轉識成智，恢復我們本來圓成的實性。佛法的實踐，叫做修行。修是修理，因為自性本來清淨自在，因受塵垢妄執的蒙蔽，所以要加以修理，以恢復本來的樣子。行是行行不息，深入又

深入。即全性起修又全修在性。依法實踐一分，就能顯一分本性，得一分受用。事修與理觀要相互結合。理觀之中有事修，事修之中有理觀。修習佛法，既不能執事而昧理，也不能執理而廢事。學佛的人，教觀總持，就是理事圓融，就是因果不昧。持之以恆，定有大明心性的一日。

二 化法四教的因果及觀法之概論

智者大師對佛教實踐體系的闡述，其體系可用藏通別圓四教概括之。知頓、漸、秘密、不定為「化儀四教」，是為佛教化眾生所用之儀式方法，故比如藥方；藏、通、別、圓為「化法四教」，是以佛以化儀四教教導眾生的教理內容，故比如藥味。化儀四教與化法四教合稱天臺八教，然實際意義是可以為化法四教所涵攝的。

2.1 藏教的因果與觀法

藏教以經、律、論三藏為宗依，所以修觀是因，觀成證涅槃，涅槃是果。因正故果正。藏教的根性，是三界內的鈍根眾生，由於定執一切法為實有，不能不知諸法當體即空。藏教的因，是析空觀。用分析方法觀破

四顛倒中的實性。觀自己身體是地、水、火、風、空五大合成。我在那裏呢？當以九不淨等不淨觀來分析身體的各個組成部分，了知四大假合，本無實性，便會不貪著於身體，由於不貪故，使陰四大變細四大，由細四大變極細四大，最後進入清淨四大而達於空寂。觀自己的心是識大（地、水、火、風、空、識稱六大），識雖然好象有知覺，能了別，但假使沒有外面的境界，識又從何而起呢？要知道，這識是剎那生、住、異、滅的，並不是常住不變。這樣以無我觀分析五蘊幻成的身心，因緣所生，幻妄所現，如芭蕉莖，其中不實，了達過去無我，現在無我，未來無我，由我不可得故，其體畢竟空寂。同理，以空觀法分析世界的精神與物質，並沒有實體可得，皆是虛妄的四大、五蘊諸法的假合，萬法都在剎那的變滅中，其體畢竟空寂。

藏教的果，是偏真涅槃。五陰，十二處、十八界等一切滅盡，證到不生不滅的涅槃境界。其特點是要滅盡一切法，方證涅槃。由於了達諸法皆空而斷盡有漏煩惱證入偏真涅槃，永離於三界有為的生死涅槃，不再受後有的繫縛，成為出世的聖人。因未盡性起，所以稱偏——以定法安住於偏空的真性中，已度法界內煩惱。智者認為三藏之實踐可以由三種行來概括之。

(1) 一行是攝萬念於一心而獲至涅槃。即不放逸心歷一切法，謂三界六塵皆不放逸，得至涅槃。

(2) 二行指修止與觀。修止能止息諸惡，使戒律不失，成諸功德。修觀能如實知曉苦、集、滅、道四諦之義，因而斷除輪迴之苦。天臺教觀之義理是佛說之教化，止觀是印佛心印之境界，止觀觀心法要，全性起修，全修在性，以般若熏修，助顯淨法。

(3) 三行即指戒、定、慧三學。此三學是出世梯蹬佛法儀軌。其解和行兩個方面乃盡攝一切佛法。

藏教的十乘觀法：

(一) 觀正因緣境：觀是能觀的智，正因緣是所觀的境。因為無明為因，境界為緣，因緣合和，出生三界，色心、依正、因果；這即是無明因緣生一切法。由此觀察，便能破邪因緣的時、方、梵天，極微、四大所生、及無因緣所生的二種顛倒謬見，破邪必能顯正。正顯方能入於真理。

(二) 真正發心：不貪世間名利，唯求出世涅槃及兼利一切眾生。

(三) 遵修止觀：以五停心為止息諸妄的方便。以四念處為觀修真理的入門。

(四) 遍破見愛煩惱：由定慧力豁破一切見愛煩惱。

(五) 識道滅還滅：如修上法未入門，便需識別修道中的通塞問題，如道滅是通，苦集體是塞。或六度是通，六蔽是塞。通道即需要護持，若是塞即需破。

(六) 調適三十七道品：以三十七道品調適身心，漸次以空、無相、無住的三解脫門，進入聖道。

(七) 對治助開：若鈍根乃舊不入，應該修對治的事相諸禪。

(八) 正助合行：如果少有利益，必須識別位次，分出聖凡次第的高下，使自己不生增上慢心。

(九) 善修安忍：善能安忍內外身心的一切障礙。

(十) 離法愛：不在相似道上而生法愛，才能由頂、忍、世第一法而漸證聖果。

啓建大乘戒幢傳授護國千佛三壇大戒通啓

本寺為弘揚正法，續佛慧命；並預為祝賀中華民國

建國一百周年誌慶。謹訂於民國九十九年（西元二〇一〇）十月十日起至十一月十日為期三十二天，啓建大乘戒壇，傳授千佛三壇大戒。以此功德，預祝佛日舒輝，國運昌隆，風調雨順，人民安樂！

傳戒日期：出家戒訂於民國九十九年十月十日至十一月十日（陰曆九月初三至十月初五日）圓滿出堂。

受戒資格：出家二衆，凡正信佛教，六根具足，身心正常，無不良嗜好，堪能聞解佛法，稟受具戒奉行，年滿二十歲以上。若年老者，須能禮佛如儀，能聞

佛法，能稟戒奉行，皆可報名參加受戒。

本寺戒壇殊勝，歡迎發心受戒法者，踴躍報名參加受戒。戒期中並為本寺開建一百一十週年紀念，及開山善慧禪祖一百三十歲冥壽，舉行祭典。歡迎法眷們踴躍回來參加。

靈泉禪寺傳戒委員會辦事處 謹啓

電話：(02) 2465-3191

傳真：(02) 2465-3160

E-Mail: Tin.Chuen@a.ninet.net

地址：基隆市信義區六和路一號