

原始佛教「阿羅漢」之探討

智 炬

「原始佛教」指的就是「基礎的佛教」，又稱為「初期佛教」，乃是指釋迦牟尼在世，至佛入滅後一百年部派根本分裂之前的佛教。「苦、空、無常、無我」即是原始佛教的基本教義，衆生之所以有煩惱、痛苦，皆由於不明白宇宙間的一切都是無常的道理，執著於因緣和合的一切為實有，以及脆弱的生命體為實我，而受這個由四大五蘊假和合的生命體左右，為了種種的享受不擇手段，你爭我奪，於是就產生了煩惱與痛苦。如果我們能夠澈底了悟到宇宙間的一切都是「苦、空、無常、無我」的道理，那麼，我們再也不會有無盡的煩惱和痛苦了。

在原始佛教中，有關聲聞聖者的證悟，大致可區分為三個階段：一、從凡夫進入聖者的最初證悟。二、其後的幾個證悟。三、斷除一切煩惱的阿羅漢之最高證悟。要被稱為是佛教的聖者，就必須有此三階段中的任何一種證悟才可，其境界稱為「出世間」、「無漏」或

「聖」。既然聲聞聖者的最高證悟是「阿羅漢」，那麼其真正意義又是如何？

有關「阿羅漢」的定義，在佛教經典及辭典闡述如下：

(一)「阿羅漢」是殺賊，斷盡一切煩惱，已解脫涅槃，具有卓越人格的人，所以這樣的人也具有感化與善導世人的優越德行。

(二)「阿羅漢」是已經做到佛陀所教化的最高目的，已善盡自己的責任，是達到佛教淨化自己最高的境界，即解脫涅槃，跟佛陀一樣解脫而進入涅槃。

(三)「阿羅漢」就是良田、無上福田，可以使人們得到幸福、快樂與獲得正確的教導。

(四)「阿羅漢」的原意是應得，是指「應該被尊敬、禮拜、讚嘆、奉事供養之人」或「有資格接受供養的人」，而堪受世間大供養的聖者。

(五)「阿羅漢」是不生、無生、無學的真人，是世

間最勝者，值得尊敬的人。

由以上所言，我們可以確定阿羅漢也是世間的賢聖者，若能親近阿羅漢就可以得到正確的教導而趣向解脫涅槃，最主要的原因是因為阿羅漢已斷盡煩惱、通達漏盡智，沒有邪見教導的染著。因此，善知識對於眾生之生命扮演著非常重要的角色，如果今生今世有幸能夠親近善知識，以純樸而清淨之心相信如來的教法，內正思惟，信受奉行，就會生起無比堅定穩固的力量，更會累積往生善趣以及得究竟般涅槃的聖果位。

要成就阿羅漢並不是那麼容易的，除了要立志發願，生生世世修習波羅蜜之外，還必須要下很大的功夫，竭盡全力修習波羅蜜才能證得阿羅漢，不是想要成為阿羅漢就可以成為阿羅漢，因此這條修行的路是相當漫長的。從凡夫到聖人最初的證悟，此階段稱之為「見道」，也就是說見到聖道，即能得到佛教正確的世界觀、人生觀及信仰。在此初步的證悟之中，又可區分為兩種型態，有（一）從宗教信仰進入。（二）從理論的理解進入。藉由宗教信仰，得到佛教正確的人生觀，以安心立命而得證悟者，此乃是以信仰為主而得到初步的證悟，稱之為「隨信行者」；依理論而得初步證悟者，稱之為「隨法行者」。

隨信行者所得證悟，又稱之為「不壞淨」，是絕對

而確實的金剛不壞之淨信。能得此淨信者，絕對不會從佛教信仰中退轉，而改信其它的宗教信仰。「不壞淨」即是指正確地認識並完全信賴佛法僧三寶，無條件的歸依之，並且完全而絕對具備聖者所受的戒。佛教徒雖然將信仰三寶、受持戒律等事，作為是初入佛門之最基本的必要條件；然而，在其信仰尚未澈底之前，對於三寶的信及戒律的受持，並不能絕對確實。一旦確實之後，即能得四不壞淨，入聖者之位。

此聖者，稱之為「須陀洹」（預流），即指進入「聖者」之流者，也是最初證悟階段的聖者。他亦是「不墮法」、「決定成正覺者」。成就須陀洹之後，即不再墮於地獄、餓鬼、畜生等三惡道，因此稱之為「不墮法」（不墮者）。何以言須陀洹不會墮於三惡道？因為他完全而絕對確實的遵守戒律，所以絕不會犯下惡行及不善的行爲，所以說，不會有墮於惡道的惡業果報。另外，所謂「決定成正覺」，即是指由於須陀洹不退轉其信仰，所以絕不會再退轉成為凡夫，或者改變其宗教信仰而改信其它宗教，因此稱之為「正性決定」，也就是決定朝向最高的證悟而前進，又稱為已入「正定聚」。

其次，隨法行者所得證悟，又稱之為「現觀」。所謂現觀，即是指理論性地理解四諦或緣起的道理，一般而言在得到現觀之後，才能算是須陀洹。因此，我們可

以很明白的了解到佛教最初證悟的須陀洹，可以藉由佛教的宗教性信仰——四不壞淨以及佛教理論性理解——現觀而得到。

藉由信仰之四不壞淨而證得須陀洹者，其三結皆已斷除。換言之，只要是須陀洹，必定已斷除三結；因為三結尚存時，就無法證得須陀洹。由此觀之，三結可說是須陀洹之證悟者最大的妨礙。在斷了三結之後，進而消除思惑，使得內心的貪瞋癡薄弱下來，即可證得「斯陀含」。

「斯陀含」，又稱為「一來」，是指壽終之後會再生到欲界一次，之後即成為阿那含或阿羅漢。須陀洹至多七次生於欲界，然亦有六次乃至更少的情形，當修道完成，一切見惑、修惑的煩惱斷盡時，即成就阿羅漢的證悟。因此，「阿羅漢」被稱為「漏盡者」（斷盡煩惱者）。

到了阿那含聖者，除了我見、疑見、戒禁取見三結之外，再加上欲貪、瞋恚等五下分結皆已斷除。所謂「欲貪」，指的就是有關欲界的貪欲，即對五欲、男女性欲之貪愛……等等，這其中並不包括色界、無色界的貪欲。也就說，在阿那含時，雖然已完全斷除欲界的煩惱，但也只不過是完全斷除欲界中的欲貪罷了。再者，瞋恚於色界、無界色之中並不存在，那是欲界眾生才會

有的煩惱，所以當欲界煩惱被斷除時，瞋恚也就完全斷除了。

由此可見，斯陀含只是斷除欲界一部分的煩惱，及至阿那含，即可完全斷滅欲界所有的煩惱。「阿那含」，又稱為「不來」或「不還」，所謂「不來」是指不再來人間受生死之意。因為完全斷滅欲界的煩惱，所以再也不會生到欲界，壽終之後必定進入色界或無色界，在彼處得到最高的證悟，或者從欲界命終時，直接得到阿羅漢的證悟。

《雜阿含經》云：

涅槃者，貪欲永盡，瞋恚永盡，愚癡永盡，一切諸煩惱永盡，是名涅槃。……
貪欲已斷無餘，瞋恚、愚癡已斷無餘，是名阿羅漢。……
舍利佛言：「貪欲永盡無餘，瞋恚、愚癡永盡無餘，是名阿羅漢者。」
復問舍利佛：「有道、有向，修習、多修習，得阿羅漢者耶？」
舍利弗言：「有，謂八正道，正見乃至正定。」

由以上所言，可知去除了惑業苦，即是涅槃，而涅槃者就是阿羅漢。因此，貪欲、瞋恚、愚癡已經斷除

無餘的人，就是阿羅漢、涅槃、涅槃者。四聖諦和八正道，正是修行證得阿羅漢果位最佳的方法，也是涅槃之道。

聲聞最高解脫境界的聖者就是「阿羅漢」，其實「阿羅漢果」也是佛如來與聲聞，共同都得到的最高解脫境界，因此「阿羅漢」就成了佛陀十個名號之一。佛陀成就了「阿耨多羅三藐三菩提」，但是聲聞阿羅漢、緣覺辟支迦佛陀卻只成就「三菩提」而已。佛如來和阿羅漢雖然都同樣證悟了阿羅漢慧解脫（於色、受、想、行、識、厭、離欲、滅、不起而解脫），但兩者之間還是有所差異，其不同之處就在於佛陀是無師而自覺者，聲聞卻是隨聞佛說的法，奉行佛陀的教誨，追隨佛行之道而成就的。還有佛陀的十力也是辟支迦佛陀、聲聞所不能及的。

證入阿羅漢之聖者，已經超出三界，圓融無礙，故稱為「無學」。「阿羅漢」因已斷盡了一切見、思等煩惱而進入涅槃境界，所以永遠不會再受生死果報，而且堪受人天大供養。阿羅漢本身因已具足圓滿，所以永遠不會有任何放逸的行為，因此不需要用任何戒條來規範他。除此之外，阿羅漢還具備了多種的特質，他不但自己完成了脫生死、斷惡行善的圓滿人生，而且還會處處關懷衆生。

阿羅漢賢聖僧是佛子，是隨佛修行解脫涅槃者。

「阿羅漢」在成就之後，會運用自己的餘生，永不停止的繼續努力學習，以身教、言教等各種方法來幫助衆生，讓他們能夠獲得幸福快樂而趨向解脫。也會像佛陀一樣到各地去弘揚佛法，利益衆生；爲了續佛慧命，極力促成安和樂利與清淨的僧團並戶持佛法，讓正法得以久住。

過去佛陀曾一直教導弟子應供養阿羅漢，因爲阿羅漢是清淨者、吉祥者、功德圓滿者，是世間無上的福田，供養阿羅漢將獲得無量功德，其功德比供養具足正見的人多上十萬倍。阿羅漢是世間的賢聖者，衆生應該加以尊敬，決不能有任何輕賤阿羅漢的念頭，否則批評毀謗賢聖僧，是犯了重大的過失，會有重大的惡報，命終甚至會墮入惡道受苦。

佛教的最終目的，就是爲了讓衆生能夠證得解脫、證入涅槃，就佛陀而言，其最後也是進入無餘涅槃界而般涅槃。因此，佛陀在成佛之後，四處隨緣慈悲說法教化衆生，也就是爲了使衆生能夠得到解脫、證入涅槃，所以任何衆生只要能夠證得解脫涅槃，也等於是成就了佛陀的本願，達到了佛陀教化的目的，自己也完成了應盡的責任，並且達到佛陀所教化的最終極目標，應該受到恭喜與隨喜讚歎。