

從禪宗的傳法心印中印證佛心○印(下)

無極禪心

胡春業

四、《楞伽經》與達摩禪

達摩以《楞伽經》授人，表明該經與達摩禪法必定存在內在關聯。達摩傳法門衣鉢時以此經印心，曾對二祖慧可說：「吾有楞伽經四卷，亦用付汝，即是如來心地要門，令諸衆生開示悟入。」並說：「吾觀震旦所有經教，惟楞伽四卷可以印心，吾觀漢地惟有此經。仁者依行，自得度也。」《楞伽經》雖為法相有宗典籍，但其說法，處處著眼在破除妄想，顯示實相，所明實相無相之宗。所謂「南天竺一乘宗」即上承《般若》法性之義。

可以說，《楞伽經》在整個佛法中有著卓然特立的地位。此經即可以通教，也可以通禪；即可以明法相，又可以明法性；即可以印心，尤可以度世。此經不但是禪宗的印心之經，也是整個佛法的印心之經。

「楞伽」意為難入，別譯為「寶」。意為難入之城、難得之寶。《楞伽經》乃佛說密乘究竟了義之經，

故玄奘以之明法相，達摩用之以傳心印。楞伽大法根源般若。經中當機對應之主大慧菩薩即表般若之同體文殊菩薩。馬祖曾云：「楞伽以佛語心為宗。」蓋一切諸法不出一心。而所謂寂滅，亦即一心。一切諸法，皆證此心，而為衆生開示者，直指此心耳，故雲：「一切佛語心」，即一切諸佛所說之法皆積集於此也。《楞伽經》與禪宗相聯系的主要內容為：

第一、「三界唯心」說。認為一切諸法都系「自心所見」、「自心所現」，是「自內證」。

第二、「藏心自性」說，標明真妄的因緣，辨明邪正的因果，說明去妄歸真的旨意及五法（名、相、妄想、正智、如如），三性、八識、二無我（法無我，人無我）的道理。認為八識是阿賴耶識大海生起的波浪，阿賴耶識是「原因」和「根本識」，它是原始以來的本體。阿賴耶識也就是如來藏，明法身之常住，以示真妄、生滅、平等之相。

第三、《楞伽經》的主旨，實實在在說的是如來藏

的法義。是講佛、菩薩、凡夫的三種心識境界。是一種大中觀見。達摩祖師把《楞伽經》講的如來藏是作為明心見性來印心的依據之法。

第四、如來藏的思想為禪宗一悟到佛地的頓悟法門的合理性、可行性提供了有力的理論依據。因為，禪宗標榜的：前念是迷，後念是悟；前念迷是凡夫，後念悟是佛；前念著境是煩惱，後念離境就是菩提。要知道，如來藏的本身是法爾自然清淨的，眾生的心識受汙染，禪宗在修行上，要就這個如來藏成佛，即心成佛（注意不是轉識成智）。「即」，是就當體，就心的本體成佛，所以是頓悟。禪宗講一超直入截斷眾流，直截了當，即心就成佛。《楞伽經》是講心識現象的。菩薩修行，當下離垢，汙染當下去掉，這正是原來的禪宗學《楞伽經》的用意。《楞伽經》講如來藏，是講在修持上能夠發揮他成佛本質的功能作用，這是其要領。眾生本具成佛的功能，（這個功能就是筆者命名的無極自性光明藏體），把這個人人本具的無極自性光明藏體能夠發生作用，發揮出來，修練成佛；無極自性光明藏體與無極法界寂滅圓相融和為一，子母融匯為大光明海印三昧，才是諸佛的密意。

第五、達摩禪經慧可等的發展，至慧能處成為最具中國化特徵的佛教宗派。「教外別傳，不立文字」的風

格不僅對佛教的影響巨大，對中國傳統文化其他方面的影響也是極大。

五、從達摩傳心公案認知無極禪心

禪的真正生命在於傳心。傳心是可遇而不可求的。如果沒有大成就者，是無法傳心的。所謂傳心，既是以心傳心，心心相印，師徒之間一時融合為一心，心心不異。所以不同者，弟子不過偶然在祖師的心德功的生命光磁場下獲此心態，且容易失去，所以必須慎加保任。而祖師卻經常是二六時中刻刻不離「這個」（按「這個」乃佛心印——無極禪心也），常提此心是為真修，二六時中浸習在本地風光中，修而無為，為而無為，可謂「如雞孵卵，如爐練丹」。

下面我們看看達摩祖師是如何傳此佛祖心印的：

洛陽有僧名神光者，乃曠達之士，久居伊洛，博覽群書，善談玄理，每自歎曰：「孔老之教，禮術風規，莊易之書，未盡妙理，及聞達摩大士風範尊嚴，住止少林，至人在茲，我當往師之。」逐去彼處，晨夕承參。光雖事之盡禮，祖常端坐面鄙，未始為語。³

當二祖神光去拜謁達摩之前，對於佛學的理路早已經通達，出家之後在河南香山禪定打坐八年，修了八年禪定。但因為內心深處仍然有一股不安存在，所以前

去求教達摩。時值冬天，他站住露天大雪中，任由大雪覆蓋。但達摩卻沒有理他。神光就這樣站了三天之後，達摩顧而憫之才問他：「你來這裏做什麼？」「你想要什麼？」神光說他心中有疑難決，始終自心難安，想請教他一個安心法門。光悲淚曰：「惟願和尚慈悲，開甘露法門，廣度群品。」祖曰：「諸佛無上妙道，雖曠劫精勤，能行難行，能忍難忍，尚不得至，豈此微勞小效而輒求大法！」神光聞師悔勵，爲了表達自己的求道心的真切，就拿起身邊的戒刀。切斷了左手。——古人的道心是很堅強的，切斷了左手。——古人的道心是很堅強的，切掉了左手，又冷又餓又痛，立雪砍臂，只求安心法門。達摩感到他的誠心之後，便允許他問問題，神光說：「我心未寧，乞師與安！」師曰：「將心來與汝安！」達摩大聲呵斥說：「你把心拿出來，我就替你安。」好象機縫裏有棒喝的意味。神光聽到這句話時，相當意外。我們可以想像達摩祖師把印度人的眼珠一瞪，一把粗鬍子，這一喝罵，神光已經魂飛心掉了。於是神光瞬間深入禪定，觀察思維「心在哪裡？」，「心是什麼？」這是很深的公案。這個疑問太大，答案又太奇。故事的結果是神光找不到心。光曰：「覓心了不得」。達摩便當下印可神光。此心就是佛的心印。師曰：「與汝安心竟。」光由是有所契悟。讀者注意，神

光言之「覓心了不可得」時，實乃已經契悟佛祖心印。「覓心了不得」是神光由般若禪定直觀所打開出來的真實絕對境界，心身合一全體浸入無始劫以來的「本地風光」——如來藏自性光明中。「這個」不爲知性理解所擬，不爲日常言語所囿的光明禪心，就是筆者命名的「無極禪心」——它是一切法的空性或眞如，是正法眼藏涅槃妙心。「無極禪心」是一切（不指具體事物）又什麼都不是。從當下這個「無極禪心」的本體上立足，便可一超直入，當體即空，由空妄想相而見實相，即佛也不立，更無位次可言。法界唯此一心，天下唯此一心。以此心傳此心，在觀心本體上下功夫，心光內聚，觀照諸法，法相繁興而本性湛然。

二祖跟了達摩祖師幾年以後，達摩祖師告訴他獲得此佛心印，還需作保任的禪修漸修功夫。禪宗教導學人「不識本心學法無益」是說一切法門的修學漸修，是在識得「這個」本心以後，如果本末倒置則是徒勞無益，枉做功夫。《楞嚴經》云：內守幽閒，猶法塵分別影事。古德告戒：守靜觀空皆是錯，功夫做盡枉勞神。所以達摩祖師又告訴他：「外息諸緣，內心無喘，心如牆壁，可以入道。」繼續走漸修的路子，不管大乘小乘，不管哪一宗派，在家出家，凡是修持的人，非照這幾句話走不可。

「外息諸緣，內心無喘，心如牆壁，可以入道。」

這個時候達摩也不打機鋒，也沒有什麼轉語。明明白白告訴神光走真正的禪宗路線，這條路線是「直指人心，見性成佛」的一條直路。「外息諸緣」：告訴我們外面境界一切放下都不管。萬緣放下一身輕。「內心無喘」：呼吸寧靜，心息合一，不呼也不吸，以至沒有心息的往來，完全寧靜。到這個時候，「心如牆壁」，內外隔絕了，外邊也打不進來，「可以入道」可以進門了。功夫如果沒有到這一步，什麼都不要談。這一段記載是很真實的。然後的記載是說，二祖又跟了達摩祖師很久。每一次，他向師父報告用功的心得時，達摩祖師都是「只遮其非」說，不對！不對！否定了他。沒有告訴他什麼不起妄想，無念就對這樣的話；也沒有告訴他怎麼除妄想，怎麼就是道，總之，一切只是否定而已。

有一天，二祖又來告訴師父：師父啊，我做到了，我到達了。外息都息掉了。換句話說，一念不生，什麼都沒有了，什麼都不起了。達摩祖師說：你不要落在斷滅見上哦！認為什麼都不知道，什麼都沒有，都空了，那就不是了。二祖說：師父，沒有啊。我都清楚啊，了了覺知，孤明歷歷。達摩祖師這才印證他說：好，你從此入門了。

「外息諸緣，內心無喘，心如牆壁，可以入道。」

一切放下完了，既不落昏沉，又沒有散亂，清清楚楚，明明白白。靈光獨耀，迴脫根塵。本身自性（自性無極如來藏光明藏體），自然現前。在這句話中有功夫有見地。如果我們一邊做功夫，一邊體會，保證修道成功，不虛此生。這是達摩禪的一個關鍵重點。

六、釋迦佛與二十八代祖師對無極禪心的傳法開示

至尊釋迦牟尼佛傳法之偈：「法本法無法，無法法亦法。今付無法時，法法何曾法。」

西方一祖迦葉尊者傳法偈：「法法本來法，無法無非法。何於一法中，有法有不法。」

西方二祖阿難尊者傳法偈：「本來付有法，付了言無法。各各須自悟，悟了無無法。」

三祖商那和修尊者傳法偈：「非法亦非心，無心亦無法。說是心法時，是法非心法。」

四祖優波鞠多尊者傳法偈：「心自本來心，本心非有法。有法有本心，非心非本法。」

五祖提多迦尊者傳法偈：「通達本法心，無法無非法。悟了同未悟，無心亦無法。」

六祖彌遮迦尊者傳法偈：「無心無可得，說得不名法。若了心非心，始解心非法。」

七祖婆須蜜尊者傳法偈：「心同虛空界，示等虛空法。證得虛空時，無是無非法。」

八祖佛陀難提尊者傳法偈：「虛空無內外，心法亦如此。若了虛空故，是達真如理。」

九祖伏駄蜜多尊者傳法偈：「眞理本無名，因名顯眞理。受得眞實法，非眞亦非偽。」

十祖脅尊者傳法偈：「眞體自然眞，因眞說有理。領得眞眞法，無行亦無止。」

十一祖富那夜奢尊者傳法偈：「迷悟如隱顯，明暗不相離。今付隱顯法，非一亦非二。」

十二祖馬鳴尊者傳法偈：「隱顯即本法，明暗元不二。今付悟了法，非取亦非離。」

十三祖迦毗摩羅尊者傳法偈：「非隱非顯法，說是眞實際。悟此隱顯法，非愚亦非智。」

十四祖龍樹尊者傳法偈：「爲明隱顯法，方說解脫理。於法心不證，無瞋亦無喜。」

十五祖迦那提婆尊者傳法偈：「本對傳法人，爲說解脫理。於法實無證，無終亦無始。」

十六祖羅侯羅多尊者傳法偈：「於法實無證，不取亦不離。法非有無相，內外云何起？」

十七祖僧伽難提尊者傳法偈：「心地本無生，因地從緣起。緣種不相妨，華果亦復爾。」

十八祖伽耶舍多尊者傳法偈：「有種有心地，因緣能發萌。於緣不相礙，當生生不生。」

十九祖鳩摩羅多尊者傳法偈：「性上本無生，爲對求人說。於法既無得，何懷決不決。」

二十祖闍夜多尊者傳法偈：「言不合無生，同於法界性。若能如是解，通達事理竟。」

二十一祖婆修盤頭尊者傳法偈：「泡幻同無礙，如何不了悟。達法在其中，非今亦非古。」

二十二祖摩蝗羅尊者傳法偈：「心隨萬境轉，轉處實能幽。隨流認得性，無喜復無憂。」

二十三祖鶴勒那尊者傳法偈：「一法一切法，一切一法攝。吾身非有無，何分一切塔。」

二十四祖師子尊者傳法偈：「正說知見時，知見俱是心。當心即知見，知見即於今。」

二十五祖婆舍斯多尊者傳法偈：「聖人說知見，當境無是非。我今悟眞性，無道亦無理。」

二十六祖不如密多尊者傳法偈：「眞性心地藏，無頭亦無尾。應緣而化物，方便呼爲智。」

二十七祖般若多羅尊者傳法偈：「心地生諸種，因事復生理。果滿菩提圓，華開世界起。」

二十八祖（中土初祖）菩提達摩祖師傳法偈：「吾本來茲土，傳法救迷情。一花開五葉，結果自然成。」

心能生萬法，法不能心，法尤不能自生法。且也，一心能生萬法，須自識本來心，方能得正法眼藏而入涅槃妙心。蓋以本心須寂然不動，若此心一動，則一念善即善心生，一念邪則魔心生。法也如是生！此所以尊者特提出「本來心」，此本來心，亦即真心、道心、天心、佛心。無二無別。⁴筆者定義為「無極禪心」，和尊者提出「本來心」實質也無二無別。故神秀謂「一切佛法，自心本有」。自心就是無極如來藏清淨心，本具一切佛法。所以方得盡人皆可成佛也！此為「無極禪心」之心性不可思議處，不可言說處。然在宗門中，心性不二，言心即性在，舉性即心在；二者不可離，可離非道。宗門之言「直指人心，見性成佛」者，即指此本來心性——無極禪之心性也。是以東土初祖菩提達摩又開示世人以作佛心法曰：

在胎為身，在世為人。在眼曰聞，在鼻辨香，在口談論，在手執捉，在足運奔，遍現俱該法界。收攝在一微灰塵，識者知是佛性，不識喚作精魂。

亦不睹惡而生嫌，亦不觀善而勤措，亦不捨智而近愚，亦不拋迷而就悟。達大道兮過量，通佛心兮出度。不與凡聖同纏，超然名之曰祖。

迷時人逐法，解時法逐人。解則識攝色，迷則色攝識。但有心分別計較，自心現量者，熟悉皆是夢，若識

取心本寂滅，無一動念處，是名正覺。⁵

達摩的這段開示說明了佛因心悟，心以佛彰。道本無心，無心即道。無心者，無諸分別心，不起心意識，非無本來心也。經云：心生種種法生，心滅種種法滅。能息心無生，自亦無滅，此為無生正法。《金剛經》云：「應無所住而生其心」，其意也可解為「應無所住而無其心」，是謂「恰恰用心時，恰恰無心用」心靈獨覺，性光獨耀，自可轉凡為聖，而直超佛地。此一心地法門，三家聖人皆從出入，亦皆從此出。

頓超直入，簡易之至。實無宗門之人每好言「禪門三關」之說。

但又，莫謂本來無一物，無物還隔一重關！透過三關非為是。蓋功夫至無物之無極境界後，向上尚大有事在。見性後，尚須從性起修；成佛後，尚須從佛起修。切不可中止性地與佛地。正如《華嚴經》所言修學果位是位位遷升，（此指行布不紊）初破無明一分，位登初住報同等覺，圓證三不退——念不退，位不退，行不退（此指圓融無礙）。但行布中位位晉升，必須更廣化衆生，更清淨無極心智，更拓展無極心量始得晉升。如此一再、再而三永無休止的發展，由初住經十住、十行、十迴向、十地，乃至等覺，繼續不斷的創造生命與智慧的無極新境界。是故這種「生生不息」的華嚴學修

教法，即是在最高的標竿之下（旭日照高山）永無休止的創發（歷練），是位位晉升，毫不混亂且能協和成就之無極之無極（和諧）境界。

七、從中土禪宗二祖至六祖傳法心印 中明無極禪心

二祖慧可大祖禪師傳法偈：「本來緣有地，因地種華生。本來無有種，華亦不曾生。」

三祖僧璨鑒智禪師傳法偈：「華種雖因地，從地種華生。若無人下種，華地盡無生。」

四祖道信大醫禪師傳法偈：「華種有生性，因地華生生。大緣與性合，當生生不生。」

五祖弘忍大滿禪師傳法偈：「有情來下種，因地果還生。無情既無種，無性亦無生。」

六祖慧能大鑒禪師傳法偈：「心地含諸種，普雨悉皆生。頓悟華情已，菩提果自成。」

禪宗以不立文字，直指人心，見性成佛為宗。法脈始自拈花，至六祖傳法心印，傳承全在佛心○印。三藏十二部文字都是佛心○印的注解詮釋。禪宗以不立文字故，三藏十二教以及千七百則公案可看可不看。德山鑒說：「十二教是鬼神薄，是拭瘡疣紙」。仰山亦說：「《涅槃經》四十卷，總是魔說。」蓋語言文字足以礙

道障心，有立著，即死也。道是活圓周行，大化同流。放彌六合又退藏密。有無相生相化相返。動則化妙乾坤，靜則寂虛無生！無生生無，有化化有。無情既無種，無性亦無生。

正如二祖慧可大祖禪師傳法偈：「本來緣有地，因地種華生。本來無有種，華亦不曾生。」「本來緣有地」開示佛性我自具足，不少欠缺。父母未生前之本來面目，本來心，本來性，無極禪心，哪個即是。父母既生後，因馳外逐物，心地不平，強作分別，憎愛攀緣，放闔家珍，出外乞討，逐風塵，迷歸途，染汙無極禪心，執有實我實法而起分別計度，不明妄心中的真心，成為終身不解的大惑。時時為諸緣所癡，終日被諸境所惑。背離解脫之中道實相。即失本來。若將此增益之一切塵勞之見，剝落淨盡，及將念念向外馳求心，收拾向裏，則反心即是。因心地含成佛之菩提種性，只要普雨灌溉，時節因緣一到，菩提果自然熟。所以六祖慧能大鑒禪師傳法偈：「心地含諸種，普雨悉皆生。頓悟華情已，菩提果自成。」所以悟須自悟，證須自證，度須自度。自心作佛，自性即佛，自心是佛，自心即道。佛即是我，我即是心，心即是佛，我即是真。明自本心，見自本性，當下即佛。能自我承擔，當下即是啊！翻身觸破太虛空，廓然無聖自成聖。天上天下，唯我獨尊。不

住乾坤，超然物外！宇宙在我，一塵不立！一切無立，一切無依，唯印契無極本心！方是正法眼藏。唯至諸佛不到處、父母未生前境界地，方契第一機！佛法原來本不可說！說即不是！百千三昧，無量妙門，全在當下一默！十世古今不離當下一默！無邊剎境不離當下一默！一默了然超百億。萬法具掃，廓然無對，千聖同冥。道佛原無多子，能默當體即禪！如來法身不增一法，不減一法。臨濟雲：一念清靜心光，即法身佛，一念無分別心光即報身佛，一念無差別心光即化身佛。一默一念三光齊備，法報化三身，本性全具，不用向外別求。且清

靜法身佛，圓滿報身佛，萬千億化身佛，實無一身是佛。「寸絲不掛體，三千絕點塵」，剝落淨盡，還我父母未生前本來面目！同於法界性，當生生不生。

註：

3. 正果（一九八九）《禪宗大意》（北京：宗教出版社）頁廿五。
4. 蕭天石（二〇〇七）《禪宗心法》（北京：華夏出版社）頁一七四。
5. 蕭天石（二〇〇七）《禪宗心法》（北京：華夏出版社）頁一七五。

太虛大師法語

佛塔的光明

我們到緬甸，承當地的華僑及高僧的領導，差不多見到五處聖地，如吉桃的靈石、海濱的佛塔、勃固的大佛、曼德里的銅佛。

中國向來也有四大名山：如南海的普陀山、山西的五台山、四川的峨嵋山、安徽的九華山。近來，有人提議以我的雪寶山為第五名山；但雲南雞足山造了一個大塔，也有稱為第五名山的。到這裏來拜訪佛塔，覺到最好的是佛塔上均有電燈晃耀，可表佛的光明，照破闇夜。我這次所到的佛塔，差不多都點一夜

燈；將來中國的佛塔，也要裝起電燈來，使中國的塔燈與緬甸的塔燈，光光相照，融成一片大光明，照破世界黑暗。

佛的慈悲、留了許多神聖的靈跡，如這裏留了靈石和髮，為眾人禮拜，作菩提種子。同時、又留有法寶、僧寶，這三寶的功德，原是我們人人所有本的，所以，我們把自心的寶藏打開來，完成佛的功德，照耀天地，則我們今日來這裏的人，都是菩薩了。末後、祝中緬親善，各人都增福慧！