

親近師父 聞法行法

——謹以此文敬祝上自下立師父八秩嵩壽

蔡仁耐

一九五八年，我在普賢學校念小學六年級，開學時，劉梅生校長（後來出家的覺生法師）為我們介紹新來的佛學導師：上自下立法師。他說：「法師是中國江蘇泰州人，九歲捨俗，在泰州東鄉觀音庵隨上智下開和尚出家，先後在光孝佛學院、杭州武林佛學院、和上海靜安佛學院受過佛學教育，一九四八年，慈航法師在台灣中壢圓光寺，創辦台灣佛學院，法師從大陸到台灣，進入佛學院受學，自此親近慈航法師，直到汐止彌勒內院，慈航法師圓寂後，成為曹洞宗第四十八世法嗣。學校董事會聘請他來擔任本校的佛學導師，是你們的大福報，希望大家用心學習。」當時，對校長的介紹，似懂非懂，卻因此種下了師徒之緣！

一九六二年師父擔任隱秀寺導師，成立太虛講堂，創辦《慈航》季刊，清和姑往生後，一九八〇年，擔任隱秀寺住持以來，四十多年來，親近師父，聞法行法，得到許多法益，今天師父八十嵩壽（一九二七年農曆十二月廿三日出生），提出來與大家分享。

一般佛教徒對宗教的需求是求保佑，求財求福，佛曆二五二四（一九八〇）年十月廿三日，在隱秀寺太虛

講堂講〈福慧雙修〉時，師父告訴我們學佛要福慧雙修。福是從惜福和種福中修來而不是求來的。修學佛法，有了智慧，才能夠辨別善惡和邪正，對我們一切舉止行動，才能有正確的抉擇。多親近善知識和廣學多聞就是修慧的方法。

佛曆二五四〇（一九九六）年七月十九至廿一日在新加坡菩提學校大禮堂講〈學佛與念佛〉時談到要常聞正法。所謂正法，相信：有善有惡；有業有報；有前生有後世；有凡夫有聖人。師父用一首〈生命的謳歌〉來詮釋正法的内容：

花兒謝了為何再開放？草兒枯了為何又生長？
春風雖是唯一的溫床，花草自有不滅的力量。
埋了的種子果真死亡，農人那有收穫的希望？
人生的歸結必有去向，轉頭來又是一個模樣。
生命好比永恆的海洋，業風鼓起種種的幻象。
人生是唱不完的詩章，生滅只是抑揚的聲浪！

財富是大家的所愛，佛陀曾告誡我們，如果用得不當，世間財富可能如毒蛇一般，世財更是五家所共有。佛曆二五四〇（一九九六）年三月初三日，在碧瑤普陀

寺講〈財富何處求〉時，師父說：想要成佛作祖，必須從七種法財中去努力下功夫。即是：信財、進財、戒財、聞財、捨財、慚財、慧財。師父更用一首偈來表示：

信戒施聞慧，慈悲並喜捨；

上求與下化，必得大自在。

佛經中說：信為道源功德母，長養一切諸善根，信財實在是學佛者最基本的需要。印順導師曾經說過：以念誦、懺悔培養宗教情操。師父先後在佛曆二五四三（一九九九）年正月十八日，於菲律賓濱宿務普賢寺講〈為什麼拜阿彌陀佛〉、佛曆二五三七（一九九三）年九月廿五日，於菲律賓佛教居士林講〈怎樣修持藥師法門〉、佛曆二五三九（一九九五）年三月初三至初四日，於碧瑤普陀寺講〈觀世音菩薩與其修持法門〉和七月三十日地藏菩薩涅槃紀念日，於隱秀寺太虛講堂講〈從地藏菩薩應化聖蹟說起〉，在這些開示中，師父對各尊佛菩薩修持的方法都各有詳細的介紹，隨各人的根機，與那尊佛菩薩比較有緣，選擇各自的修持法門，但是有一點要注意，就是不管修那一種法門，都要達到：持久、一心，如果能夠做到百事不管、愛恨拔除，那是一定會有大成就的！

佛曆二五四五（二〇〇一）年三月初四日，在碧瑤普陀寺講〈佛是創立人間佛教的實行家〉，當時師父為我們講述佛陀行化人間的生活事蹟，從一些佛陀日常生活的小故事中，如：打掃園林、修理房門、看護病僧、

為人穿針……等，去體會佛陀的人間化。正如師父所說：說明人間佛教的精神，列舉佛陀的身教與言教，讓我們學習。我們如果能依照著去實踐，就能夠促進人際關係的和諧協調，敦睦人倫，社會自然充滿祥和之氣！

講到人際關係的和諧協調，師父經常勸我們要學習彌勒菩薩大肚包容的精神。一首〈彌勒頌〉由我們慢慢體會吧！

你終年總是笑口常開，寒暑不分經常露胸懷。
手中拿著念珠和布袋，舉止幽默似乎十分呆。

世人看了難免不奇怪，不知你究竟為何來？

有緣相逢不禁笑滿腮，胸懷磊落有何不公開？

萬般辛酸盡藏忍辱袋，外表糊塗心如明鏡台。

普勸世人同生兜率去，預植善根授記待將來。

佛曆二五四五（二〇〇一）年正月二十八日，是清和姑往生紀念日，師父例常在隱秀寺報恩堂舉行紀念法會，並開示〈知恩報恩〉，言教身教，一向是師父抱持的態度，當年慈航菩薩提倡佛教三大救生圈：教育、文化、慈善，師父都一一實現，以教育方面來說：任教普賢中學二十年，講經說法——海內外弘法，引導信眾樹立正知正見，以佛法規範身心；文化方面：創辦《慈航》季刊，每年四期，先後出版十年，後來因為菲律賓宣布戒嚴，所有中文報刊都禁止出版，《慈航》因而忍痛停刊；最近幾年來相繼出版：《學佛與念佛》、《生死自如》、《佛說四十二章經講記》、《佛說八大人覺經

講記》、《佛遺教經講記》、《佛說阿彌陀經講記》、《觀世音菩薩普門品講記》、《佛說觀彌勒菩薩上生兜率陀天經講記》、《六祖壇經講記》等九部，並把歷年來各位高僧大德在太虛講堂所開示的講稿編集成《法雨繽紛錄》。目前分別在本寺主講《般若心經》和菲律賓濱佛教居士林主講《藥師琉璃光如來本願功德經》，而《藥師琉璃光如來本願功德經講記》已經在台北善導寺出版的《海潮音》雜誌開始連載，不久就有單行本出版。至於慈善方面，設立「佛教慈航施診所」，每逢星期六，都風雨無阻地定期施醫贈藥，至今已有十六年了。對於遭受自然災害的罹難民眾，也都隨喜參加救濟。

有心學佛，需要健康色身來支持，沒有健康，什麼都是零。師父時常告訴我們要保重身體。佛曆二五四二（一九九八）年正月十八日，在菲律賓濱宿務普賢寺就以〈福壽永康寧〉為題，開示大家健康就是財富。更以一首〈養生歌〉作為我們銘記的工具：

早養息，起得早，睡足精神好。
多運動，練體操，經常作慢跑。
節飲食，七分飽，腸胃不失調。
分內事，自己搞，無須人代勞。
多吃虧，莫計較，便宜由人討。
放得下，少煩惱，常學彌勒笑。

今天是農曆十二月廿三日，下星期就是新年了，在此，向各位拜個早年，祝大家新年萬事如意！在緣起的

理論下，人際關係本就是一個網絡，此有故彼有，如意的果實，是得從先如人意做起，所謂：

如意！如意！

如得人意，如不得我意；

如得我意，如不得人意。

欲得人如我意，除非我如人意，

先如人意，而後再如我意；

若能如是，始得萬事如意！

四十多年來，親近師父，聞法學法，深深感受到佛法的人間化，了解佛法的行者，不在深奧的理論，而在一點一滴的生活實踐中。太虛大師有一首銘言：仰止唯佛陀，完成在人格；人成即佛成，是名真現實。法本來就是在日常生活中。做為一個學佛的人，讓我們由當下的行為起步，奉行〈三好運動（頌）〉：

身口意業共一家，好心好事說好話；

大家一同行三好，身心清淨樂無涯！

今天是師父八十嵩壽之期，身為弟子，多年來蒙受法乳，無以為報，謹把師父所講，結集而成：《學佛與念佛》、《生死自如》中的講稿，提出來跟大家重溫法味。

最後，敬祝師父：

法體康健，佛壽無量，
大轉法輪，法水長流！