

念佛法門的層次和功德

果 燈

一、前言

念佛法門，是大乘佛教最普遍的法門，也是最好的接引方便，佛教禮儀中，幾乎是念佛法門的應用。¹念佛法門的偉大彈性和包容性，幾乎無出其右！

念佛法門，最早源自原始佛教的「六念」²，早期的念佛，是爲了驅除行者心中的怯懦或恐懼。到了初期大乘佛教，因距佛世久遠，佛弟子對佛陀的永恒懷念，念佛法門因而流行起來。另一方面，佛教邊區的通俗造像的興起，也有助念佛法門的盛行，特別是「觀想念佛」法門的啓發。

由上可見，念佛法門的出現，是比較偏於「對治悉檀」或「爲人生善悉檀」的。然則，在念佛法門的特質——偉大的彈性和包容性之下，念佛法門本身進行著一場寧靜而漂亮的進化（或淨化），在世間的善法中，漸次開展出世間的功德，利益著所有的念佛人，也爲佛教立下不朽的功業。

這個不朽的功業，就從念佛法門的層次和功德拉開帷幕，依序爲讀者說明。

二、念佛法門的層次

（一）凡夫的心境

1. 稱名念佛（依名起念）

稱名念佛，又稱爲口稱念佛、持名念佛，也就是直接念佛的聖號，譬如直接口念「南無阿彌陀佛」或「阿彌陀佛」。這也是佛教最普遍的修行方法，它幾乎遍及佛教的一切禮儀中。

稱名念佛可說是最簡便的方法，只要願意念，就可以藉由佛的聖號，轉移當下的妄念或恐懼，在淨念相續中，清除內心雜染，漸得安定，成爲安身立命的皈依，所以也最流行而通俗。

通俗的法門，信受的人也最多，它不要求信仰者具備高深的學養，或任何身分限定，或時間場所的限制，只要有信心和意願，隨時隨地都可念，在篤信的實踐中，開發心靈的潛能。這頗能呈現佛法彈性無礙的特質，所以，念佛法門，普爲佛教各宗所融攝，進而呈現非常多彩多姿的面貌。

漢傳的淨土宗還是以方便易行的稱名念佛為主，因其彈性特大，使得淨土宗和禪宗於宋代之後，於教界並駕齊驅，各領風騷千年，至今方興未艾。

稱名念佛雖說非常方便容易，但念佛效益之彰顯，仍需一些配套要求，例如，不止是嘴裡念得清楚，不含糊，還要心裡遠離雜念，耳裡也聽得明明白白，才能明顯見效。如果有口無心地念，心中雜念一來就迷失，那作用當然是很有有限的。

進一步，念佛人本身的信願和知見涵養，對於念佛的功德，也有深遠的影響。如果信願強，又能以正見為指導，那念佛的效益，定能立竿見影；反之，若知見偏差，僅憑一念信力，那不僅功效有限，還得小心落入「有信無智長愚癡」的窘境。

2. 觀想念佛（依相起念）

觀想念佛，就是觀佛的德相莊嚴，慈悲功德等，例如常見的讚佛偈：「阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫。白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海。光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊。四十八願度眾生，九品咸令登彼岸」。這是典型的觀想念佛，代表性的早期經典有《般舟三昧經》。《般舟三昧經》所介紹的念佛層次，有四種：稱名念佛、觀想念佛、唯心念佛、實相念佛。

觀想念佛時，要預先把佛的聖相功德，熟記於心，再於心中時時憶念，久之功力純熟，就能入定，於定中見到佛立在前，栩栩如生，並可與之問答。這就是（觀想）念佛三昧，從一般易行的念佛的功德，擴展到禪定的利益，這就要專精的修行者，才可能辦到了。禪定屬於不動業，三昧成就者，可說拿到從欲界到色界以上的居留證！比西方先進國家的居留證還要珍貴億萬倍！更別說因念佛三昧發願往生西生的殊勝難得了！

3. 唯心念佛（依分別起念）

修行者見了佛之後，應該是很高興的，不是嗎？一般念佛人，不就是希望蒙佛垂憐示現，消除業障，堅定往生西方的信願。不過，這是比較偏於易行道稱名念佛者的看法。依《般舟三昧經》所說：

作是念：「佛從何所來？我為到何所？」自念佛無所從來，我亦無所至。自念欲處、色處、無色處，是三處意所作耳，我所念即見。心作佛，心自見，心是佛心，佛心是我身。心見佛，心不自知心，心不自見心，心有想為癡心，無想是涅槃。

也就是說，儘管修成念佛三昧，已經很不簡單，也見到了佛，但，修行人最珍貴的，是客觀的反省精神。別忘了！這三昧中所見的佛相，從一開始，就是行者內

心的想像分別，雖然想像得很成功、很逼真，但畢竟還是自心所虛構的。不然的話，實驗一下，行者不觀想佛時，佛就不見了！所以，那三昧中所見的佛，就是自心所作的，就是自己的心，就是「唯心念佛」，就是「唯心所現」！

(二) 聖人的心境

4. 實相念佛

「唯心念佛」的客觀反省，讓行者把辛苦所見到的佛，一下子給解構了，所緣境空了，但還「唯心」，心還沒空掉。至此，對於「唯心」，是否可以保留？是否應該珍藏？這深深地考驗著行者的抉擇能力：因為再空下去，就什麼都沒有了！那不合理啊，心怎麼也不可能空掉，不然辛苦修行爲了什麼？境已經空了，心就不會再被境所擾，也就自在了！「唯心」何過之有？可是，沒有境，就沒有心，心境是相對的，無境之心，合理嗎？

真相的再三斟酌，客觀再客觀，反省再反省，行者確定「心」是「境」的相對存在，「境」不可得，「心」也就沒有意義，剎那間豁然開朗，「唯心」轟然粉碎，毫無一丁點保留，毫無一絲罣礙，心境俱寂。這就是念佛的最高境界——「實相念佛」，成就定慧相應的出

世解脫功德。

此外，對於《般舟三昧經》的「唯心念佛」和後期大乘唯識學的「唯識觀」，在此稍作澄清。原則上，這兩種觀法，都是從認識論（能所系）的角度，由能知的心來成立所知的境，所知的境不成立時，能知的心也就不可得。但是，大乘唯識學另在緣起論（因果系）的角度上，主張「唯識」不能沒有，如果「唯識」也空掉了，那就是惡取空。

《般舟三昧經》的「無想是涅槃」的「無想」，即是「無相」，其基本含義，是無有色聲香味觸法等相，無男女相，無善惡相，無能知所知相等。扼要地說，「無相」即是「以解見空者，一切無想願。」³ 《般舟三昧經》的「無相」跟「空」、「無願」是串在一起的，也是傳統聲聞佛教所說的三三昧或三解脫門。加上初期大乘時期，是空的思想的發達時期，所以，《般舟三昧經》的唯心觀，比後期大乘的唯識觀，更大方的接受空的思想，較無隔閡。

初期大乘的龍樹菩薩發揚般若經的空思想，從緣起論出發，貫通認識論，都是「空有無礙」，「空」與「有」是一體的兩面，空即是有，有即是空。《般舟三昧經》屬初期大乘南印度的觀法，對於後期大乘北印度唯

識學派的唯識思想雖有不小的啓發，但似乎不適合直接把唯識學派的唯識觀等同《般舟三昧經》的「唯心念佛」，理由就在於大乘唯識學對於「唯識」（或「唯心」），有認識論和緣起論的兩套說法。

三、念佛法門的功德

念佛法門的功德，在相關的淨土文獻裡，已介紹了很多，印順導師大著《印度佛教思想史》整理為三大功德：一、往生佛國，二、不退菩提，三、得陀羅尼（生生世世不忘失佛法）。不過，念佛的功德說得再多，總不離戒定慧三學（或六度）⁴，因為三學是一切功德的基礎，一切世出世間善法，都是從三學開發而漸臻完善，沒有任何功德是違背或欠缺戒定慧三學的質素的。

戒定慧三學，一方面是修行的德目，另一方面，也被視為修行的果德，可見其重要性。佛教的法門雖然衆多，有大小乘之分，有各宗之別，也各有千秋，但總不外乎三學的應用或發揚。從這一點來說，是各類法門修行者的很好提醒，一切法門的修學，不外乎實踐三學，增長三學的功德。所以，對於以上四種念佛的層次，本文將重點討論所成就的三學功德。

（一）戒定功德

前述念佛法門的前三種層次：稱名念佛、觀想念佛、唯心念佛，其所成就的，重在戒定功德。以下分別論述之。

1. 稱名念佛：

淨土宗的稱名念佛，最代表性的經典莫過於《佛說阿彌陀經》了。如《阿彌陀經》說：「若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛，與諸聖衆，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

從引文所說，《阿彌陀經》的稱名念佛到「一心不亂」，是定心相應的。所以，稱名念佛雖說方便易行，但念佛功夫純熟，是可以成就禪定功德的。

再者，《阿彌陀經》又說：「不可以少善根福德因緣得生彼國」。《觀無量壽經》也說到要孝敬父母，布施、持戒、讀誦大乘等。大本《阿彌陀經》同樣說到布施、持戒等。可見，持戒護生的德行也是必備的資糧。

綜合來說，稱名念佛的功德，主要是持戒，行善去惡，在道德上無有缺憾，積功累德，廣結善緣，再藉由稱名念佛淨化心靈，超越情執，專志求生淨土。

2. 觀想念佛

觀想念佛，是觀佛的德相莊嚴，這很明顯是禪定的假想觀訓練，雖說是假想觀，但卻可讓心靈的專注能力得到最大的開發。禪定的功德，簡要地說，就是除五蓋：貪欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑。這五蓋，是凡夫心靈的動亂因素來源，任何一種就足以令人心神極度焦慮或消極，更何況有五種，輪流前後夾攻，凡夫的心，是其苦也！

修禪定以克服五蓋，不僅是心靈負面因素的消融，另一方面，也是心力達於統一、光明、清淨、輕安、勘能性等積極成就，行者只要發願生西方，定能生西方，不再有任何牽絆不捨，或反覆不定等障礙。另外，定力的成就，同時代表了戒行的清淨；如果戒行不淨，是不可能成就定力的。

3. 唯心念佛

唯心念佛的功德，大致同於觀想念佛，主要是禪定上的成就。這兩者的差別是：觀想念佛是色界定，唯心念佛是無色界定。無色界定的層次雖比色界定的層次高，但佛教重視慧學過於定學，慧學的特質在抉擇，定學則著重專一，各司其職，也要求平衡，故在依定發慧上，太過深細的無色界定反而不如色界定那麼得力。

此外，唯心念佛容易引出「唯心淨土」，類似無色

界的有情，忽視外在世界的淨化，反而與「他方淨土」（如西方淨土）有所衝突，而與積極入世度生的大乘情懷，更加疏遠了。

唯心念佛的價值，好像不如觀想念佛，但是，如果行者能從唯心念佛的層次，如上文所述，進一步超越「唯心」，那就成了進入「涅槃城」的敲門磚，變成無價了。

(二) 戒定慧功德

4. 實相念佛

實相念佛是在戒定的功德基礎上，向上超越，勘破無明煩惱，成就出世間慧，這也是佛法不共世間，最珍貴的成就。「實相」即是「無相」，「無相」的基本含義，是無有色聲香味觸法等相，無男女相、無人我相，無善惡相，無能知所知相等，也就是不執任何相，這是從理性上去徹底瓦解戲論偏執，比起戒定二學的功德，更為根本而究竟。

戒定二學對於煩惱，是有限的教化或收伏，煩惱只是暫時不起而已；而慧學之於煩惱，則是屬性的徹底改變，化腐朽為神奇，轉有漏識為般若智。佛法的解脫，是以戒定為前行，這也是共世間的心行，而修行的重點則放在無明煩惱的重重剝落，一再地意識到知見的偏頗

，一再地修正情執，直到最後，一舉把自我也休掉了。

四、結論

(一) 依念佛法門的層次依序進修

上述念佛法門的四種層次，雖有功德上的淺深不同，但是作為修學的次第而言，卻是缺一不可的，沒有戒學的清淨，成就不了定學的功德；同樣地，沒有戒定的世間清淨，也成就不了出世間慧的功德。出世間慧的功德，不是直接緣取，而是從世間的戒定修行中漸次完成。

佛教史上，不少標榜至圓至簡至頓的法門，專為利根或追求速成者。問題是沒有天生的利根，利根也是久修行而來，如果不是真利根者，只是自我感覺很利根，又追求速成、簡單，很容易忽視佛法為芸芸眾生所開示的三學循序漸進的坦途，反而養成越次躡等的壞習慣，最後落得白忙一場。

再說，「自我感覺很利根」，就是一種我慢，修行的動機一開始就錯，用癡心妄心來修行，怎能修成正果呢？三學的次第，是千古傳頌的典範，聰明的行者，怎能忽略以戒行時自我反省的首要功課呢！

(二) 依念佛法門的功德相攝而成

三學，一方面是修行的前後次第；另一方面，也是相攝相成，同時互相增上的。慧學雖然是最後的道次第，但也是最初的指導者。例如八正道，第一個是「正見」，就是用「正見」來指導其後的道品，使知見層層內化，最後消融我執無明。大乘的六度，其第六度般若波羅蜜多也是貫徹始終的，所以說，如果沒有般若波羅蜜多，其他五度都不成其為波羅蜜多，正是強調用般若慧指導一切修行德目。

大乘佛教特有的「實相念佛」，其所著重的，是「空」掉一切執念。「空」，不是斷滅或虛無主義的空，而是「無礙」、「不可得」、「無自性」、「中道」等。秉持這樣的「空」正見，來持戒修定，一定能通過修行路上的種種魔考，一步一腳印，每天作一個快快樂樂的修行人，透過戒行和禪定，來排除我執，解消種種的偏見，在不同而又相成的三增上學中，圓成菩提道。

(三) 公案之我見

佛教界流傳有禪淨的四句料簡：「有禪無淨土，十人九錯路。無禪有淨土，萬修萬人去」。有禪有淨土，猶如帶角虎。無禪無淨土，銅床并鐵柱。」此料簡，明顯標榜淨土法門，如能搭配禪宗，那就更殊勝了。印順導師在《華雨集第四冊》鐵面無私地評說：這只有「為

人生善」⁵的宣導價值。

本文認為四句料簡所說的淨土，雖站在淨土宗的立場，但已能擴大視野，認同其他宗派，實屬難能可貴，如能進一步，注意到歷來念佛法門的層次性和完整性，佛法修行的大綱及真正的功德所在——戒定慧，那淨土法門就不止是「為人生善」而已，還是次第完整的「第一義」悉檀呢！

註釋：

1. 普賢菩薩十大願王：一者禮敬諸佛。二者稱讚如來。三者廣修供養。四者懺悔業障。五者隨喜功德。六者請轉法輪。七者請佛住世。八者常隨佛學。九者恒順眾生。十者普皆迴向。它們可說就是念佛法門的發揮或應用。
2. 六念：念佛、念法、念僧、念施、念戒、念天。
3. 見《般舟三昧經》，大正藏第十三冊，頁八九九下。
4. 聲聞佛教裡有所謂的三十七菩提道品，這不外是戒定慧三學的開展，三學是一切修學德目的總綱。到了大乘佛教，其修行德目以六度為代表，其實六度也是三學的開發，例如布施度，可歸納到戒學裡的作持。戒學分有止持和作持，止持是消極的去惡，作持是積極的行善。再者，戒律的精神是護生，所以布施度可說

是護生理念的落實。而為了護生，自然要求忍辱度，也是順理而成。

5. 印順導師著，《華雨集第四冊》說：永明延壽的著作內，不見此四句料簡，是否延壽所作，值得再考慮。參頁一八四—一八七。

印順導師語錄

菩薩發菩提心，久在生死修難行大行，精神偉大極了！但在一般人，可說嚮往有心而不免無力承擔的，於是繼承「佛法」的方便，說佛前懺悔，勸請，隨喜，迴向菩提。這是廣義的「念佛」，容易修行，為養成大乘法器的方便。一般的「念佛」方便，著重稱名，有「消業障」，「生淨土」，「不退菩提」，種種的現生利益。

西元前後，經典的書寫流行，為了普及流通，經中極力稱揚讀、誦、書寫、供養經典，有種種現生利益。般若「是一切咒王」，勝過一切神咒，也就承認了世間的神咒。以唱念字母，為悟入無生的方便。大乘經的音聲佛事：唱字母，稱佛名，誦經，持咒，是「大乘佛法」能普及民間的方便。