

釋迦牟尼的藥箱——餘甘子

太瑞知見

促進毛髮生長保養，有效滋養強壯身體的抗老特效果實

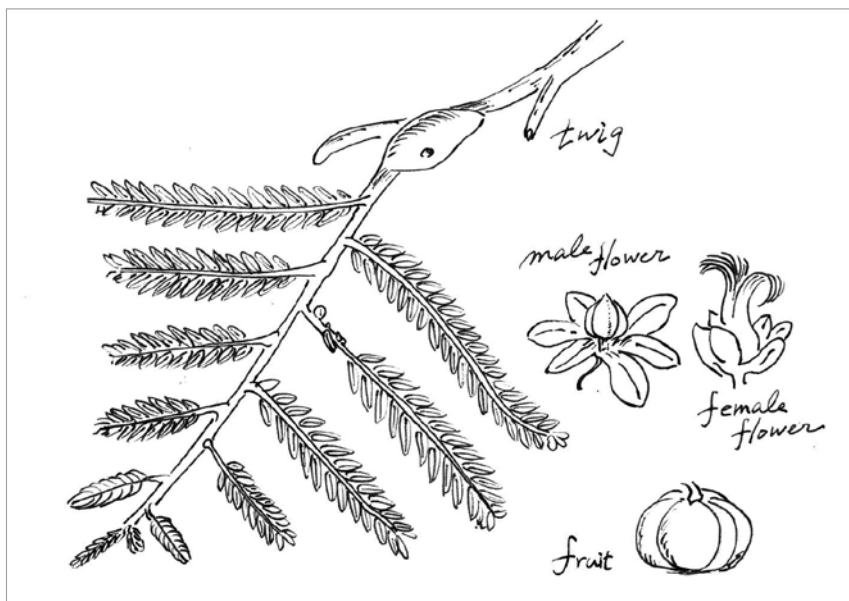
日本有個很有名的傳說是「回春水」。

「從前從前有一個老先生在山林間迷路了，他喝下剛好看到的泉水，然後原本疲憊不堪的身體開始變得精神奕奕。後來他總算找到了回家的路，他的妻子感覺不對勁問他說：『發生了什麼事？』，因為喝下泉水的老先生居然回春變年輕了。」

日本在平成二十六年（二〇一四年）發表「STAP」多能幹細胞的報告，連帶讓「是否能研發出回春藥物？」造成一股話題。但隨著論文遭撤回，這也表示「STAP」多能幹細胞的證明不具公信力，並否定其存在的可能性。釋迦牟尼出家的動機是參透了「生、老、病、死」的問題，但要是真的有辦法可以回春，那麼「衰老」的問題就能夠獲得解決。我當時對這則新聞十分感興趣，但是結果卻不盡人意。

說到餘甘子的這個植物，它在釋迦牟尼的藥箱中，果實是被用來當做「盡壽藥」使用，它同時也是其中一

種最具抗老化效果的植物，可有效延緩老化速度。雖然不能達到回春的境界，但也算是抗老化的特效藥。



日本是在奈良時代將其作為促進毛髮生長以及增壽

人能擁有一頭亮澤黑髮。

的藥材來使用，以「阿麻勒」之名而普遍為人所熟知，而且當時的實物現在還保存在正倉院內。十六世紀中國的藥學書《本草綱目》則是將其以「庵摩勒」之名來記載，表示「將庵摩勒擦在頭上能讓頭髮變得烏黑，長時間服用身體會變得輕盈，達到延年益壽的效果」。

看來餘甘子的確是具備抗老化功效。印度現在則是普遍將餘甘子作為增毛劑來使用，頭髮會變得烏黑柔順，讓整個人看起來更顯年輕。多虧了餘甘子，而讓印度女

正倉院內的藥物任何人都可以使用？

據說是光明皇后下令建造了「施藥院」和「悲田院」，她真是個慈悲為懷的上位者。正倉院供奉了六十種珍貴的藥材，還註明「有需要的人都可以使用」¹。

因此有文獻記載當時真的擁有最高權力的人，因為有需要還真的將正倉院的藥物帶走。

根據記載，像是沒有被登記的藥物香木「黃熟香」²，就有室町幕府八代將軍足利義政、織田信長和明治天皇都有拿過切割的部分黃熟香²。

黃熟香是擁有別名「蘭奢侍」雅號的香木，它本身會飄散出難以想像的濃郁香味（而「蘭奢侍」這幾個漢字，其實分別隱藏著東大寺的這三個漢字）。

餘甘子也是正倉院所供奉的其中一種藥物，曾經被許多擁有大權的人物給拿出來使用，現在則是還保留有二十多個切割後的遺留物。

Phyllanthus emblica

サンスクリット語

आमलकी āmalaka

チベット語

མི་དྲུ་པ་ skyu ra ra

漢訳：庵摩勒、庵摩洛迦

和名：アマロク、阿麻勒

而一開始提到的那個傳說，其實還有後續故事在。

老婆婆因為很羨慕老先生變年輕，所以她自己也去尋找泉水，但是之後她卻遲遲沒有回家。很擔心的老先生決定上山去找老婆婆，但是在泉水湧出的地方卻沒有看到對方，只看到一個正在哭泣的小嬰兒。因為老婆婆太貪心，一不小心喝下太多的泉水，最後回春變成了小嬰兒。（感謝瑞昇文化授權轉載自《釋迦牟尼佛的藥箱

》一書。）

註釋：

1. 光明皇后的願文。出自柴田承二論文《正昌院藥物とその科學的調査》。
2. 鳥越泰義著《正昌院藥物の世界》一百一十六頁。

第十五次世界和平法會於南京舉行

【本刊訊】十二月十三日下午，二〇一七年「

世界和平法會」在「侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館遇難者名單牆」前舉行，包括中、日、韓三國近三百名僧侶齊聲誦經，共同超薦死難者，警示後人以史為鑒，維護世界和平。該法會是從二〇〇三年十二月十三日，中日僧人和部分南京大屠殺遇難者遺屬，共同在館內遇難同胞名單牆前，舉行世界和平法會，至今已連續舉辦十五年。

包括南京市佛教協會會長隆相法師，副會長蓮

華法師、傳義法師、傳靜法師、傳真法師、曙光法師、朗明法師、理海法師、心融法師、果海法師，副秘書長淨全法師、駐會副會長馬榮恩、中國佛學院棲霞山分院、江蘇尼衆佛學院學僧以及南京佛教廣大信衆等參加法會。

日本方面，參加和平法會的有日本真宗大谷派東本願寺和平法會訪華團、日本兩尊觀音思考會訪華團代表、日本東亞佛教運動史研究會訪華團、日本京都府臨濟宗妙心寺派和平法會訪華團代表，韓國僧侶，南京大屠殺倖存者、死難者遺屬代表，以及各界和平友好人士。