

五法、三性、八識是阿賴耶識的修行轉化 ——以《密嚴經》和《楞伽經》為主（一）

林維明

摘要

五法是指名、相、分別、正智和如如，此五法統攝一切法。三性是遍計所執性、依他起性和圓成實性，這是分析一切法的體性。而八識包括眼、耳、鼻、舌、身等五識，它們是依五根了別六境的現實界，另第六意識是對外界有敏銳的審查能力，還有第八識含藏一切所造業的種子，又叫根本識，或阿賴耶識，而第七末那（意識是時時執著阿賴耶識為我的妄意識）。

《密嚴經》和《楞伽經》被列為唯識學六經，十一論之一。然而此二經典與其他唯識經論的看法有何不同？五法、三性、八識一向是唯識學討論的重心，那麼此二經與唯識學的看法，是否有無差異？另外，此兩經的思想歸趣也是問題意識。對於這些問題意識的釐清，是促成本文的研究動機。

本文的主要文獻依據是二本漢譯的《大乘密嚴經》及法藏法師所撰的《大乘密嚴經疏》，三本漢譯的《楞

伽經》，並以唯識經論為輔。

本論文的研究進路是一、緒論；二、關鍵詞釋義；三、《密嚴經》與《楞伽經》的思想歸趣；四、五法、三性及八識是阿賴耶識的修行轉化；及五、結論。本文的組織架構即依上述研究進路而設定的。

本文的預期成果是一、《楞伽經》和《密嚴經》認為唯心所現並不是究竟的真實，唯心所現只是觀行的方便，而其著重點在超越唯心的自覺自證真實性。二、《密嚴經》與《楞伽》力主只要用正智修行轉化虛妄的相，名與分別成為真實性的如如；或轉化遍計虛妄所執性為圓成實性；以及轉化前六識及第七妄意識具空性與無相的阿賴耶識，即可證悟本具清淨的如來藏，此兩項預期成果，不論在學術或實修，在觀念上的釐清，都是相當的重要。

關鍵詞：《大乘密嚴經》、《楞伽經》、阿賴耶識／如來藏、佛性、修行轉化

一、前言

本論文大綱所呈現的要項，依序為研究主題、問題意識、文獻依據、學界研究概況、研究進路與方法、論述架構及研究的重要性，概述如下：

研究主題：本文主要探討五法、三性及八識為阿賴耶識的修行轉化。副標是以《密嚴經》和《楞伽經》為主。即以此二經為主要的文獻依據，所以主題相當明確。

問題意識與研究動機：《密嚴經》和《楞伽經》曾被認為是唯識學的經典，但其中含有如來藏思想，其中思想的歸屬如何？必須加以澄清。而五法、三性及八識一向是唯識學討論的重心，而此二經的看法有何不同？也是問題意識，這就是本文的問題意識及研究動機。

文獻依據：本文主要參考依據，在《密嚴經》有兩部漢譯原典和一本註疏¹。而《楞伽經》則有三部漢譯原典、四部梵文本及多本註疏²。

學界研究概況：古德與學界對唯識的五法，三性及阿賴耶識的研究論著相當的多，但都是偏執虛妄唯識，而在《密嚴經》這方面的研究不多，只有道隆（一九九二）、演培（一九九〇）、劉嘉誠（

一九九八、二〇一三）、蔡耀明（二〇〇九、二〇一六^a、二〇一六^b）及歐陽竟無（一九八八）共八篇論著。在八篇論著中可以發現道隆（一九九二）曾略說本經的八識與二無我，五法與三性的理論思想與唯識學派的見解的差異所在³；演培（一九七六）則提出五法中的「正智」是依他起性或圓成實性的問題意識⁴；劉嘉誠（一九九八）曾以「增上慧學」探討「五法、三性、八識、二無我」的四教⁵；劉嘉誠（二〇一三）是研究《密嚴經》的有力工具書⁶；歐陽竟無（一九八八）則討論大乘密嚴經的中心思想⁷。而蔡耀明（二〇〇九）引用四則《密嚴經》文章，及《入楞伽經》二段文章都在論述「無相」的概念⁸；蔡耀明（二〇一六^a）⁹其中引用一則《楞伽經》和四則《密嚴經》的經文，是在論述將「如來藏藏識」轉捨阿賴耶識的煩惱，覆藏錘鍊為佛性的概念，及認清阿賴耶識在生命歷程中各波段的面貌，本無外境，「唯識」即分別知覺的表象。體、相皆心作，入唯識則證轉依，是故說為空、無相；蔡耀明（二〇一六^b）¹⁰，則列出二十一段唐譯《入楞伽經》及其梵文本白話翻譯的經文，加以論述如來安住的密嚴佛土是具有如實智見的境界。另外在《楞伽經》方面研究的論著相當多，例如釋會容（一九八六）《楞伽經之如

來藏與阿梨耶識》則確信本經具有九識思想，融合中道、般若、涅槃思想，從如來藏與阿梨耶識的統一，善巧的反省真我的存續，不僅具有印度傳統思想的特色，亦不違佛旨¹¹。印順（一九七七）¹²，釋常證（一九九二）¹³，及聶清（二〇〇〇）¹⁴三本論著均討論達摩禪學，以宋譯四卷《楞伽經》傳宗，其中的如來藏思想概說；太虛大師講述（二〇一五）列出十六個核心要義¹⁵；印順法師（二〇〇四）《楞伽經親聞記》說：本經處處說到如來藏識，即如來（真心）中有一藏識（阿賴耶識），好比英國女王（喻為真心），才能組成內閣總理，（喻賴耶識）¹⁶。即諸人中王為第一，即具有能緣之能力，內閣總理能處理諸人之事為所緣；釋成觀（二〇〇八）¹⁷，曾一玄（一九九三）¹⁸和蔡銘宗（二〇一一）¹⁹在語譯和註解上都各有特色，筆者參照研讀。另外在英文論著方面，有Brian E. Brown（一九九三）論佛性，鈴木大拙（D. T. Suzuki）英譯《楞伽經》和論述《楞伽經之研究》²⁰，亦是值得研究之參考，然而上述的論著均未深入本文的論題，故如以上的剖析，可知《楞伽經》與《密嚴經》皆為無相法輪與善辨法輪的融會，亦即如來藏結合阿賴耶識的展現。此種正知見，對筆

者撰寫本論文具有相當大的啟發。

研究進路與方法：本論文的研究進路首先對關鍵詞釋義，然後逐步展開如何利用阿賴耶識修行轉化五法、三性和八識為具常、樂、我、淨的佛性。

在「研究方法」上，其義理方面，首先必須精讀文本、練習與文本進行對話、探討、思索及掌握文本的意涵。其次對不理解之處，可參考其他相關的註疏作對比，如此對掌握文本的義理會更有幫助。而對於「名相」疑惑之處，必須從字源上確定每個語詞的基本意思，和這些語詞在文章脈絡中的真正意涵，以免誤解其意。

本論文架構：本論文扣緊所關注的研究主題上。沿著關鍵詞，逐一打開其意涵，依據和理路。因此在組織架構上，共分為五節。依次為：一、前言是全文的構想與梗概；二、關鍵詞釋義 對本論文相關的關鍵詞解析其意涵，三、《密嚴經》與《楞伽經》的思想歸趣 研究其思想究竟是大乘三系中那一系？四、五法、三性及八識為阿賴耶識的修行轉化 分為四個子題即心是意識的主導者及分別就五法、三自性及八識的修行轉化進行研討；及五、結論 即總結全文的要點。為便於解讀，圖一列出本論文的組織架構。

研究的重要性：本文的重要性有下列三項，即：

一、唯心所現只觀察的前方便，究竟的真實性是超越唯心自覺自證的真實性。所以此兩經的思想歸趣是超越宗派分別的相待性，對常、樂、我、淨作如實的觀行。

二、「如來清淨藏，世間阿賴耶」的概念在修行上，是透過如實觀察諸法的緣起性空而開發洞察諸法空性的智

- 一、前言
- 二、關鍵詞釋義
- 三、《密嚴經》與《楞伽經》的思想歸趣
- 四、五法、三性及八識為阿賴耶識的修行轉化
 - （一）心是意識的主導者
 - （二）五法是阿賴耶識的修行轉化
 - （三）三性是阿賴耶識的修行轉化
 - （四）八識是阿賴耶識修行轉化
- 五、結論

圖一 本論文的組織架構

慧，進而捨離儲存在阿賴耶識所有煩惱的覆藏，以及悲智雙運的精進修持，相續不斷地積聚清淨的如來藏，使得邁向菩提道更有著力點。三、五法、三性及八識均為迷悟二分法，即因緣「相待性」趣入「空寂性」。透過修行轉化，依法性轉「空寂性」為「真實性」，再親證自覺覺他的佛性，如同金礦冶煉成金的精進，不放逸精神與態度現觀如來藏與阿賴耶識二名相合而為一，不壞緣起性空與法相之有，離於兩邊，徹見真實性，即為具有常、樂、我、淨的佛性，成就佛果位，故顯現其重要性。

（未完待續）

註釋：

1. 唐·地婆訶羅和不空所譯《大乘密嚴經》（《大正藏》第十六冊，頁六八一—二）及法藏法師《大乘密嚴經疏》，新文豐版《續藏經》第三十四冊，頁二四八—二九〇；白馬精舍版，第二十一冊，頁一二八—一七〇。

2. 三個漢譯《楞伽經》分別是劉宋·求那跋陀羅：元魏·菩提留支和唐·實叉難陀所譯（《大正藏》第十六冊，頁六七〇—六七二）、四個梵文本分別是南條文雄（校訂）（一九二三）《梵文入楞伽經》，京

- 都：大谷大學，P. L. Vaidya (ed.)，1963, Saddharma-Lankāvatāra-sūtram, Buddhist Sanskrit, no.3, Darbhanga: The Mithila Institute, Daisetsuzuki (tr.)，1932, The Lankavatara Sutra, London: Routledge & Kegan Paul, 談錫永（譯）二〇〇五，〈楞伽經梵本新譯〉台北：全佛。古德及近代法師與居士註疏：蔡銘宗（二〇一一）《楞伽經闡微》台北：成信，頁七六八—七七一一列有四十六本，再加上該著作，則共有四十七本。
3. 道隆（一九九二）《大乘密嚴經之研究》《內明》二四七—二四八期，頁三十一及三十一—三十七。
4. 演培（一九七六）〈密嚴經中的五法觀〉，《唯識法相及其思想演變》台北：慧日講堂，頁九十四—一一一。
5. 劉嘉誠（一九九八）〈《大乘密嚴經》判釋〉，《第二屆宗教與心靈改革研討會論文集》高雄：高雄道德院，頁二三三—二五七。
6. 劉嘉誠（二〇一三）《大乘密嚴經導讀》，台北：法光佛教文化研究所（未出版）。
7. 歐陽竟無（一九八八）〈《大乘密嚴經》品目〉，《藏要十七》第三輯第八種，頁一—五十八，台北：新文豐出版公司。
8. 蔡耀明（二〇〇九），《論「有無」並非適任的形上學概念》，《正觀》五十期，頁六十五—一〇三。
9. 蔡耀明（二〇一六 a），〈以不空如來藏為骨幹理解諸佛如來的誕生宣言〉，《法鼓佛學學報》，第十八期，頁一二—二十三。
10. 蔡耀明（二〇一六 b），〈「佛教知見哲學」課程大綱〉，台灣大學哲學研究所，網站<http://homepage.ntu.edu.tw/~tsaiyt/>，頁三十八—五十五。
11. 釋會容（一九八六）《楞伽經之如來藏與阿梨耶識》，華嚴專宗研究所畢業論文。
12. 釋印順（一九七七）〈宋譯楞伽經與達摩禪〉，《現代佛教學術叢刊》第十二冊，頁十七—二十七，台北：大乘文化。
13. 釋常證（一九九二），《東山法門之淵源及其影響》，台中：萬佛寺。
14. 聶清（二〇〇〇），〈荷澤宗研究〉，北京大學哲學系博士論文，收錄於（二〇〇一）《中國佛教學術論典》第三十五冊，頁一—一七四，高雄：佛光山文教基金會。
15. 太虛大師講述（二〇一五）《楞伽經義記》，台北：佛陀教育基金會。

16. 印順講，印海記（二〇〇四）《楞伽經親聞記》，台北：佛陀教育基金會。

17. 釋成觀（二〇〇八）《楞伽經義貫》，台灣：大毘盧寺，美國：遍照寺。

18. 唐一玄（一九九三）《四卷楞伽經注箋》，高雄：一玄老人全集編委會。

19. 蔡銘宗（二〇一一）《楞伽經闡微》，台北：成信文化。

20. Brian E. Brown（一九九四），The Buddha Nature; Suzuki D. T.（二〇〇三），The Laṅkāvatāra Sūtra, and Suzuki D. T.（二〇〇四），Studies in Laṅkāvatāra Sūtra, New Delhi: Motilal Banarsidass。

善導寺佛學班暨八關齋戒佛學講座

壹、佛學班

聞、思、修是學習佛法的必然路程，聽經聞法，思維佛理，依法實修，是不變的道路，也是利己利人的究竟處。

一、授課法師：大慧法師（善導寺監院）

二、課程內容：《阿彌陀經》

三、課程時間：每週一、晚間七點至八點半。

四、上課地點：玄奘大學台北善導中心。（台北市忠孝東路一段二十三號B棟）

五、報名電話：二三四一—五七五八

貳、八關齋戒佛學講座

受持八關齋戒，是人天福報的根基，而《大樹緊那羅王所問經》是晉身菩薩之流的門徑，朝向圓滿之道的關要，來到這裡，得到一日一夜薰習福慧的修持。

一、主法法師：大慧法師（善導寺監院）

二、內容：八關齋戒，講授《大樹緊那羅王所問經》偈頌

》

三、時間：四月五日、六月二日、七月七日、九月八日、十月六日、十一月三日、十二月八日，早上五點五十至晚上五點整。

四、地點：善導寺