

# 五法、三性、八識是阿賴耶識的修行轉化 ——以《密嚴經》和《楞伽經》為主（六）

林維明

## 四、五法、三性及八識是阿賴耶識的修行轉化

在本章中將分爲心是意識的主導者及分別就五法、三性和八識是阿賴耶識的修行轉化四個小節進行論述。

### （一）心是意識的主導者

西方學者馮特（Wilhelm Wundt，一九三二—一九二〇）發表《生理心理學原理》，弗洛伊德·西格蒙德（Freud Sigmund，一九五六一—一九三九）與布羅伊爾合著《釋夢》及《自我與伊德》以及榮格（Jung，一八七五—一九六二）吸收佛教思想、發展弗洛伊德學說。楊維中（二〇〇六）曾剖析唯識學所講的八識與三位學者的心理學之關係如表二所示。其關係是：1. 眼識、耳識、鼻識、舌識和身識，相當於馮特心理學的感覺，前五識以及第六識相當於弗洛伊德、榮格所說的「意識」。2. 第七末那識相當於弗洛伊德的前意識（超我）及榮格的

個人無意識。3. 第八阿賴耶識相當於弗洛伊德的潛意識（本我），榮格的集體無意識，然而借助現代心理學並無法真切地深觀佛陀對心、意、識的剖析<sup>1</sup>。

那麼心理的本性及意識是否由大腦的活動所生的呢？布魯斯（Bruce Greyson）醫師在其論文中指出，西方神經科學家假設意識是由大腦的某些方法產生，雖尚無理論提出是由生理作用而產生思想、感受或感情，但有許多經驗的事證顯示意識有時是在無任何大腦活動下產生的，美國維吉尼亞大學曾花了超過四十年的時間、在進行包括前世的記憶和

馮 特	感 覺	知覺（情感、意志）		
弗洛伊德		意識（自我）	前意識（超我）	潛意識（本我）
榮格		意識	個人無意識	集體無意識
唯識學	前五識	意識	末那識	阿賴耶識

表二 西方心理學者與唯識學者對意識看法之對比

即將往生者的經驗現象的個案研究，發現有下列四種現象，即一、有許多個案發現大腦已惡化多年，不能運作思想，但在臨死前數小時，突然清醒或有意識；二、有許多正常或相當聰明的人，經電腦掃描大腦後發現，並沒有被想像是產生複雜意識的腦皮質（cerebral cortex）；三、將往生者的經驗，無大腦的功能，但可見身體外的一些現象或碰見已死者告訴他不為人知的正確訊息，及四、非常年輕的小孩似乎能記憶其過去生之事，由這些現象的事證，因此無法說意識僅由大腦產生的<sup>2</sup>。

《法句經》說：「心為一切法的先導，心是所有造作的主導，若人造身口意惡（善）業，必定受苦（樂）報，如牛車緊隨牛的足跡（如影不離形）」。<sup>3</sup>此第一（第二）偈頌是說人會隨著過去和現在所作的善惡業的影響，而在現在和未來適當的時機受此業報、佛法教導世人要對自我所造作的善惡業負責、主張因果報應，雖有報應，但仍有解脫的可能性。達摩難陀長老（K. Sri. Dhammananda）在詮釋此兩偈頌時，引用兩個範例，即：瞎眼的阿羅漢，因往昔為醫生，故意將患者的眼睛弄瞎，而使他往後很多世都是瞎眼；以及親近佛陀，明白佛法即可往生忉利天以作說明<sup>3</sup>，是故可說心是意識的主導者。

## （二）五法是阿賴耶識的修行轉化

「緣起」的意思是一切事物所賴以生起的因緣。佛教的緣起論認為「有因有緣集世間，有因有緣世間集；有因有緣滅世間，有因有緣世間滅」<sup>4</sup>。可見一切法的生起與消滅都是因緣條件決定的。簡而言之，緣起論的實質就是一切法之間的因果關係的理論。「因」是原因，是能生；「果」是結果，是所生。因和緣，就差別而言，「因」約特性說，「緣」約力用說；因是主要的，而緣是輔助的，因果是指因果律，也就是因果報應。

緣起的相待性（apeks, reciprocity）是指自他相待，藉以存在。《因緣心論頌》揭示煩惱輪轉是受無明、愛、取的驅使下，造作不善業而引生業輪轉（行與有），因而產生苦果報（生、老死、識、名色、六處、觸和受），然後又受到煩惱輪的牽引，而再次有三輪轉不斷地運作，如是與緣於此故，有彼互相依持關係相符，而十二緣起論的每一支之間的關係只是因果關係，而無任何主宰者是從空法生出空法，是因緣和合所成的。在《楞伽經》中，大慧菩薩以百八句問佛陀，佛陀說：「百八句是先佛所說，汝及諸菩薩應當修學」<sup>5</sup>。實際上，百八句每一句都是相待性。修學者須先認清相待性，從世間的一切名相，假立種種分別，實則無一名相所得

，而一一皆是佛智無邊的大妙用。

「緣起的空寂性」的意思是表示緣起諸法是空性，無自性。如《中論》24.18頌云：「眾因緣法，我說即是空、亦為是假名、亦是中道義」<sup>6</sup>。所以緣起法就是自性空，即是因為眾因緣施設而有的。如依車輛等支分而施設車，緣起諸法，畢竟空故捨離有邊，而世俗上有假名，是捨離無邊，故為中道<sup>7</sup>。

智者應觀察諸法無常、苦、空、無我，逆觀十二因緣，修空性智（緣起性空），斷無明，則十二緣起的每一支相繼斷除，故能見真實而得解脫。如是，可斷除常見和斷見，是為緣起的真實性<sup>8</sup>。

「名依於相起，二從分別生、正智及如如，遠離於分別」<sup>9</sup>，這是五法之教，上半示名與相二法是從分別而生。眾生從認知對象，所捕捉的相貌或形象（nimitta/imagery, mental. Image/ 意象），再從捕捉出來的相貌，設置名言（nāman/ name），以便於論述。而實相上，並非如所捕捉的相貌或名言所相應的情形。而下半說明正智和如如是遠離於分別，也就是無相故不生亦不滅，也就是說眾生清楚的覺知，且不生起分別式認知，則可開發出「正智」（samyag-jñāna/ correct (right) insight (cognition) / 正確的智慧）就可止息分別式認知、相貌

、和名言的妄見，即彰顯實在性之為一貫如此地無分別，又稱為「如如」（tathatā/ thussness; suchness/ 眞如、如其所是）。藉由「如如」此一概念，標明實在性一貫地不具有任何的限定性或分別性。因此，從分別式認知，所得出的相貌，再藉由名言所設置的有、無相對論斷，並非實在的。因為實在性是空性，就是不生也不滅，是無相的。

而《楞伽經》對五法的詮釋是：相、名來自凡夫的計著、分別，愚痴凡夫不知名是假立，心隨流動，見有諸法，計著我及我所，執著色等外法，覆障聖智，而起貪、瞋、痴各種煩惱造作諸業，如蠶作繭以自縛，墮于六道生死輪迴中，如汲水輪循環不息，而不知諸法如幻、焰或水中月，是自心所見，再加上虛妄分別，且不知遠離能取、所取及生、住、異、滅，妄心攀緣外境，隨順時間、空間及一切法生，即隨名相而流轉。所謂相，即眼識所見稱為色，而耳、鼻、舌、身、意所得分別稱為聲、香、味、觸、法。而分別是對所施設的種種名號，顯現種種的差別相，例如對稱為象、馬、男、女等的一切名稱，就有象、馬、男、女等的性相，而說此是象、馬，而那是男、女，計著如此種種的名相就是分別。

而正智是以正確的智慧觀察，一切法本無自性，故

法無名之實，名亦無法之功，故名相互為客，如此觀察，則不起分別心識，亦即不墮恆常或永斷的看法這就是「正智」。而以正智觀察名相，非有非無，遠離二邊的惡見，則不會執取名、相，此法即名「如如」。

如人飲水，冷暖自知，菩薩也必須親証真如，發現一切相無所有，是初地菩薩。離一切分別，能証與所証次第修行，而達到十地菩薩神通自在，究竟圓滿，但仍不違本願，普應普現作一切利益眾生的事，此為菩薩入如如所得<sup>10</sup>。

由以上的剖析，知名、相、分別是相待性，而正智與如如是真實性，故從相待性進入真實性，即是心的修行轉化，而阿賴耶識的梵文為 *alaya* 與 「心」 (*citta*) 同義。「心」是阿賴耶識的異名，故說五法是阿賴耶識的修行轉化，也可說為心的修行轉化。<sup>11</sup>

（未完待續）

### 註釋：

1. 楊維中（二〇〇六），《唯識無境—佛教唯識觀》，北京：宗教文化，頁三一—三七。

2. Bruce Greyson (2013), *Nature of Mind and Consciousness, Is Conscious Produced by the Brain?* Cosmology and Conscious, pp.61-89. (網

站：[www.youtube.com/watch?v=sPGZSC8edIU](http://www.youtube.com/watch?v=sPGZSC8edIU))

3. K. Sri. Dhammananda, (1988), *The Dhammapada*, Malaysia: Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society, pp.41-42.

4. 《雜阿含經》，《大正藏》第二冊，頁十二下—十三上。

5. 《楞伽經》，《大正藏》第十六冊，頁四八三上。

6. 《中論》，《大正藏》第三十冊，頁三十三中；劉嘉誠《中論講義》頁九十九，指出「亦為是假名」，依

梵文 (*prajbaptir upadaya*, 受假) 應譯為「空即是受假」，意指「因…施受…」與原始佛教「此有故彼有」之緣起論較為接近。受假或稱為「因施設」與「此有故，彼有」，相通。「因施設」是指：「依於某種因緣而施設某物」。如以 A、B 代表「此」與「彼」，則「此有故，彼有」，此種緣性可寫成：「A 有故，B 有」，而以「因施設」表示，則為：「依於 A，施設 B」。如以「無明」與「行」二支為例，「此緣性」即是：「無明有故，行有」；「因施設」則為：「依於無明，而施設行」。

7. 吉藏《中觀論疏》云：「雖畢竟空，宛然而有，故不滯空，雖因緣有常，畢竟空故不著於有，即是二諦中



道」，《大正藏》第四十二冊，頁二十上。

8. 以上述緣起義的闡述，詳見林維明（二〇一五）〈龍樹「因緣心論頌」的緣起義〉，《海潮音》九十六卷八、九期 台北：善導寺，頁二十九—三十三、七—十一。

9. 類似的經文，如「一切諸世間譬如熱時焰，以諸不實相、無而妄分別」，《大正藏》第十六冊，頁七二六下，「名因於相生，相從因緣起，以諸形相故，而起於分別」，頁七二八下，及「名生本於相相起復從緣，種種諸分別，皆因相而有」，頁七二九中。

10. 《楞伽阿跋多羅寶經》云：「愚夫計著俗數名相、隨心流散、流散已，種種相像貌，墮我我見，悌望計著妙色，計著已，無知覆障生染著，染著已，貪恚癡所生業積集，積集已，妄想自纏如蠶作繭……菩薩摩訶薩住如如者，得無所有境界，故得菩薩歡喜地……次第乃至法雲地，於其中間三昧力自在、神通開敷得如來地已，種種變化，圓照示現，成熟眾生如水中月，善究竟滿足十無盡句，為種種意解眾生分別說法，法身離意所作是名「菩薩入如如所得」，《大正藏》第十六冊，頁五一—上。

11. 《解深密經》言：「亦名阿賴耶識，何以故？由此識

於身攝受、隱藏，同安危義故。亦名為心，何以故？由此識，色、聲、香、味、觸等集滋長故」（《大正藏》第十六冊，頁六九二中）。其中「阿賴耶識」不僅是內藏，潛在於身體當中的精神作用，而且與身體形成安危與共的關係，也就是說透過瑜珈的修行調伏身心、身體獲得禪樂，心識亦隨之輕安，或是潛在的心識能由平常的如理作意、法隨法行而減少粗重的煩惱，則身體亦較易獲得安樂。這種由修行轉化達到身心解脫自在實際如同涅槃同義。由阿賴耶識語義的詮釋中即可理解為何滅盡定中，諸心、心所並皆滅盡，但識不離身的道理。

## 上海玉佛禪寺淨素月餅開爐生產

【本刊訊】上海玉佛禪寺二〇一八年度的淨素月餅，於八日開爐生產，預計十八日開賣。中國佛教協會副會長、玉佛禪寺方丈覺醒大和尚，特別與法師到工廠舉行灑淨開爐儀式。上海玉佛禪寺的淨素月餅，自推出迄今已有三十多年歷史，原本僅提供給信眾，後在口耳相傳下，為了讓更多消費者也有機會品嚐口味淡雅的素月餅，如今除指定銷售點外，也能在上海各大超市賣場及網上購得。