

五法、三性、八識是阿賴耶識的修行轉化

——以《密嚴經》和《楞伽經》為主（八）

林維明

五、結論

透過以上的研究可以得知《密嚴經》與《楞伽經》皆認為唯心所現不是究竟的真實，唯心所現只是觀行的方便，而其著重點在超越唯心的自覺自證真實性，故其思想歸趣是超越宗派分別的相待性，對常、樂、我、淨作如實的觀行。

五法中的「相」是一切法的相狀，「名」是為指出諸法之相而立約定始成的假名。「分別」是對所了知的對象（名、相）產生虛妄之念，是故相、名、分別三者本是空，而是凡夫愚癡虛妄為實有。而「正智」是契合正法的智慧，「真如」是諸法的真相，是正智觀照的對象。正智的體性是正確無謬，清淨無染的智慧。而真如是由正智所得的諸法不變不異的特性。經由四尋思觀是對一切法的名、相（義）、自性和差別思惟觀察。可以體悟一切法的名、相、自性和差別皆空，而修習四如實

智更可體証不僅所觀的境是空，甚至能觀的「識」亦空。如實了知真實性，故若能轉妄執虛妄實有的相、名、分別，依於清淨的正智和真如，則可體証本自清淨的阿賴耶識，是故說五法是阿賴耶識的修行轉化。

三性是遍計所執性、依他起性和圓成實性。由於諸法皆無自性，故三性又稱相無自性，生無自性及勝義無自性。相無自性即遍計所有性，是「妄有」，生無自性是依他起性，依因緣而生，故為「假有」，勝義無自性是圓成實性，是依「法無我」所顯，故為「真有」或「實有」。建立三自性是為了明了「諸法皆空，無有相性」的道理。故若能轉遍計所執性和依他起性為圓成實性，就可証得人無我和法無我的真實義，故說三性是阿賴耶識的修行轉化。

《密嚴經》將第八阿賴耶識視為清淨的如來藏。《楞伽經》則直接把第八識稱為「如來藏藏識心」。淨者為如來藏，不淨為第八藏識，故第八阿賴耶識是真妄一

體的。阿賴耶識與前七識的關係如同海與波浪。阿賴耶識轉為前七識，則在六道中作生死輪迴。識與世間互為因，有煩惱、造業而感苦果、若斷苦因，無有煩惱及造惡業之因，則可証真實性而得平等清淨的解脫，即悟得本具的如來藏。故說八識是阿賴耶識的修行轉化。

有關五法與三性的關係，依據《密嚴經》和《楞伽經》的說法是名、相為遍計執、分別是依他起、正智與真如是圓成實。然而《瑜伽師地論》、《成唯識論》、《顯揚聖教論》、《三無性論》和《佛性論》則主張把「正智」攝入依他起性，是基於「轉識成智」詮釋的考量，但《密嚴經》將正智攝入圓成實性是基於正智是無分別智，具有體證「真如」的理性意義。這是把阿賴耶識看成清淨或雜染的觀點不同的結果。然而其終極目標仍聚焦在阿賴耶識是清淨的。

唯識宗主張能取的心和所取的境，能度量（見分）和所度量（相分）皆為遍計所執性。而遍計所執是妄有，能取（分別心）和所取（所分別境）也都是識所變現的假有而非實在。一切唯有識，而阿賴耶識含藏的是雜染的種子。故其宗義是唯識無境，而反觀《密嚴經》則認為阿賴耶識是清淨的，心境相依如光與影相隨，能量所量歸於一心，而此一心是真心，真心可攝妄心，心空

則境空，阿賴耶識本性空寂是一切法的根源，此真常心非但不與虛妄相應，亦不為妄心所染著。這是兩者對《阿賴耶識》看法的差異。
（全文完）

參考文獻

一、原典文獻

1. 《雜阿含經》，劉宋·求那跋陀羅譯，《大正藏》第二冊。
2. 《大般若經》，唐·玄奘譯，《大正藏》第七冊。
3. 《仁王護國般若波羅密多經》，唐·不空譯，《大正藏》第八冊。
4. 《大方廣佛華嚴經》（八十卷），唐·實叉難陀譯，《大正藏》第十冊。
5. 《大寶積經》，唐·菩提流志譯，《大正藏》第十一冊。
6. 《解深密經》，唐·玄奘譯，《大正藏》第十六冊。
7. 《佛說不增不減經》，元魏·菩提流支譯，《大正藏》第十六冊。
8. 《楞伽阿跋多羅寶經》，劉宋·求那跋陀羅譯，《大正藏》第十六冊。

9. 《入楞伽經》，元魏·菩提流支譯，《大正藏》第十六冊。
10. 《大乘入楞伽經》，唐·實叉難陀譯，《大正藏》第十六冊。
11. 《大乘密嚴經》，唐·地婆訶羅譯，《大正藏》第十六冊。
12. 《大乘密嚴經》，唐·不空譯，《大正藏》第十六冊。
13. 《大智度論》，龍樹造，後秦·鳩摩羅什譯，《大正藏》第二十五冊。
14. 《中論》，龍樹造、青目釋，姚秦·鳩摩羅什譯，《大正藏》第三十冊。
15. 《瑜伽師地論》，彌勒菩薩說，唐·玄奘譯，《大正藏》第三十冊。
16. 《成唯識論》，唐·玄奘譯，《大正藏》第三十一冊。
17. 《辯中邊論》，世親造，唐·玄奘譯，《大正藏》第三十一冊。
18. 《顯揚聖教論》，無著造，唐·玄奘譯，《大正藏》第三十一冊。
19. 《佛性論》，天親造，陳·真諦譯，《大正藏》第三十一冊。
20. 《三無性論》，陳·真諦譯，《大正藏》第三十一冊。
21. 《楞伽阿跋多羅經註解》，明·宗坊、如杞同註解，《大正藏》第三十九冊。
22. 《中觀論疏》，隋·吉藏撰，《大正藏》第四十二冊。
23. 《成唯識論述記》，唐·窺基撰，《大正藏》第四十三冊。
24. 《禪源諸詮集都序》，唐·宗密述，《大正藏》第四十八冊。
25. 《宗鏡錄》，宋·延壽集，《大正藏》第四十八冊。
26. 《永明智覺禪師唯心訣》，宋·延壽集，《大正藏》第四十八冊。
27. 《真心直說》，高麗·知訥撰，《大正藏》第四十八冊。
28. 《大乘密嚴經疏》唐·法藏造，台北：白馬精舍印經會，《續藏經》第二十一冊，頁一二七—一七〇，或新文豐圖書公司恭印《續藏經》，第三十四冊。
29. 歐陽竟無（一九八八）《大乘密嚴經》《藏要十七》第三輯第八種，頁一—五十八。台北：老古文化。
30. 《楞伽經集註》，宋·正受集記，《續藏經》第十七冊。
31. 《觀楞伽經記》，明·德清記，《續藏經》第十七冊。

32. 《楞伽經義疏》，明·智旭疏義，《續藏經》第十七冊。

33. 《楞伽經宗通》，明·曾鳳儀宗通，《續藏經》第十七冊。

34. 《楞伽經合轍》，明·通潤述，《續藏經》第十七冊。

二、中日文專書、論文、網路資源等

1. 李志夫（一九八六）《中印佛學之研究比較》，台北：中央文物供應社。

2. 杜繼文、魏道儒（一九九三）《中國禪宗通史》江蘇：古籍出版社。

3. 呂澂（一九九九）《中國佛教思想概論》台北：天華。

4. 林維明（二〇一五）〈龍樹「因緣心論頌」的緣起義〉，《海潮音》九十六卷八／九期 台北：善導寺，頁二十九至三十三／〇七十一。

5. 唐一玄講述（一九九三）《四卷楞伽經注箋》，高雄：一玄老人全集編委會。

6. 楊維中（二〇〇六）《唯識無境——佛教唯識觀》北京：宗教文化。

7. 湯錫予（一九三八，一九七三）《漢魏兩晉南北朝佛

教史》，台北：國史研究室。

8. 釋太虛講述（二〇一五）《楞伽經義記》，台北：佛陀教育基金會。

9. 釋成觀（二〇〇八）《楞伽經義貫》，台灣：大毘盧寺；美國：遍照寺。

10. 釋印順（一九七七）〈宋譯楞伽經與達摩禪〉，《現代佛教學術叢刊》〇一二，頁十七至二十七，台北：大乘文化。

11. 釋印順（一九九〇a），《攝大乘論講記》，台北：正聞出版社。

12. 釋印順（二〇〇四）《楞伽經親聞記》，台北：佛院教育基金會。

13. 釋印順（一九九〇b），《印度佛教思想史》，台北：正聞出版社。

14. 釋常證（一九九二），《東山法門之淵源及其影響》，台中：萬佛寺。

15. 釋演培（一九九〇）〈密嚴經中的五法觀〉，《唯識法相及其思想演變》，台北：天華。頁九十四至一一一。

16. 釋德涵（二〇〇四）〈瑜伽行派的認識作用與真理的實現——以《成唯識論》為中心〉，《玄奘大學宗教

研究所碩士論文》。

17. 釋會容（一九八六），《楞伽經之如來藏與阿梨耶識》，台北：華嚴專宗研究所畢業論文。

18. 劉嘉誠（一九九八）〈《大乘密嚴經》判釋〉，《第二屆宗教與心靈改革研討會論文集》高雄：高雄道德院，頁二三三—二五七。

19. 劉嘉誠（二〇一三 a）《中論講義》台北：法光研究所（未出版）

20. 劉嘉誠（二〇一三 b）《大乘密嚴經導讀》，台北：法光佛教文化研究所（未出版）。

21. 蔡銘宗（二〇一一）《楞伽經闡微》台北：成信文化。

22. 蔡耀明（二〇〇九）〈論「有無」並非適任的形上學概念：以《密嚴經》和《楞伽經》為主要依據〉《正觀》五十期，頁六十五—一〇二。南投：正觀。

23. 蔡耀明（二〇一六 a）〈以不空如來藏為骨幹理解諸佛如來誕生宣言〉，《法鼓佛學學報》第十八期，頁一一—二二。

24. 蔡耀明（二〇一六 b）〈佛教知見哲學授課大綱〉，台北：國立台灣大學哲學系所，網站 <http://homepage.ntu.edu.tw/~tsaiyt/>。

25. （美國）悅家丹（Dan Lusthaus）（二〇〇九）〈漢

譯文獻所保留的法稱之前，印度有關陳那的討論——以《佛地經論為例》〉，《漢語佛學評論》第一輯，頁十七，上海：古籍出版社。

26. 聶清（二〇〇〇），〈荷澤宗研究〉，《北京大學哲學系博士論文》，收錄於（二〇〇一）《中國佛教學術論典》〇三五，頁一—一七四，高雄：佛光山文教基金會。

三、西文之專書、論文、網路資源等

¹ Brian E. Brown (1994), *The Buddha Nature – A Study of the Tathāgatagarbha and Alayavijñāna*, New Delhi: Motilal Banarsidass Publishers PVT. LTD.

² Bruce Greyson (2013), *Nature of Mind and Consciousness, Is Consciousness Produced by the Brain? Cosmology and Conscious*, pp. 61-89. (網站: www.youtube.com/watch?v=sPGZSC8edIU).

³ Christion Coseru (2012), *Perceiving Reality: Consciousness, Intentionality and Cognition in Buddhist Philosophy*, Oxford: Oxford University Press.

⁴ Kawamura L.S. (trans), Nagao G.M. (1991), *Mādhyanika and Yogācāra*, New York: State University of New York

Press.

⁵K. Sri. Dhammananda, (1988), The Dammapada, Malaysia: Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society, pp. 41-42。

⁶Suzuki D.T., (2003), The Laṅkāvatāra Sūtra, New Delhi:

Motilal Banarsidass publishers PVT. LTD.

⁷Suzuki D.T. (2004), Studies in Laṅkāvatāra Sūtra, New Delhi: Motilal Banarsidass publishers PVT. LTD.

⁸Walpole Rahula, 1959, What the Buddha Taught, London and Bedford: The Gordon Fraser Gallery Ltd., pp.67-75。

關於《妙慧童女會》

《妙慧童女會》，是《大寶積經》第九十八卷，因為經常被獨立出來講說，又作《妙慧童女經》。《大寶積經》本身是部大經，有一百二十卷，七十七品之多。全經四十九會，「會」即是釋迦牟尼佛召集大眾聚會說法，也就是這部經是收錄了四十九次的說法。妙慧童女經，是其中的第二十會，在第九十八卷，全名稱為《大寶積妙慧童女經》。

妙慧童女，是這部經的主要緣起，經由她與釋迦牟尼佛，文殊師利菩薩，大目犍連尊者的互相問答，形成這部經典。妙慧是她的名字，因只有八歲，所以叫童女。

本經的內容，妙慧向釋迦牟尼佛提出十個大問題

，「云何得端正，大富尊貴身？復以何因緣，眷屬難沮壞？云何見己身，而受於化生，千葉蓮花上，面奉諸世尊？云何能證得，自在勝神通，遍往無量刹，禮敬於諸佛？云何得無怨，所言人信受，淨除於法障，永離諸魔業？云何命終時，得見於諸佛，聞說清淨法，不受於苦惱？大悲無上尊，唯願為我說。」這十個問題，轉為白話就是1.如何得到端正容貌、2.如何得大富貴身、3.如何使眷屬長聚少病、4.如何成就佛道、5.如何獲得神通自在、6.如何避免與人結怨、7.如何能獲得別人的信受、8.如何在弘法時不受障礙、9.如何控制自己不起煩惱、10.如何獲致生死的把握。

最後，佛陀也提出了答案，圓滿了這場法會。