

外道涅槃與佛教涅槃的比較——以《梵網經》、 《五三經》及《沙門果經》為主（五）

林維明

2. 佛陀對如何證得涅槃的教導：佛陀證悟後曾獨處靜默，心中思惟：「當今世人依賴愛執，喜好愛執，享受愛執，而於斯事（即受執）是依於緣，也就是見到十二緣起是不易的，再者，見到諸行寂止，諸有淨除，滅盡渴愛離貪欲，諸滅滅已而成涅槃，我雖欲說法，然眾生不能了解，將使我感到疲勞與困惑。」¹ 引文是指

出順逆觀緣起和苦的根源，即我見和渴愛是眾生不易了解的真理，經過梵天娑婆主的勸請，佛陀最先對五比丘²說法。首先講《轉法輪經》，主要在教導如何證得初果的法門³。在《轉法輪經》中，佛陀自我反省出家人不應從事欲樂行和苦行兩極端，而採中道修行。所謂中道就是八支聖道即正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念和正定，這是如來證得的可以產生法眼，產生知識，可以轉到寂靜、通智、等覺和涅槃。接著解釋四聖諦（苦、集、滅、道）及每一諦都有示相、勸修和作證，即三轉十二行相，其中最主要及根本的內

容就是四聖諦。佛陀四十多年所說的法就是中道和四聖諦，了解苦諦及解脫苦諦的方法。喬陳如於聽聞《轉法輪經》時立即證得初果，所以佛陀讚嘆他說：「喬陳如已經真的了解了。」這是喬陳如被稱為阿若喬陳如的由來。

接著佛陀每次教導二位弟子，其餘三位弟子去托鉢回來供六個人吃，每天有一位比丘證得初果，直到五位比丘都證得初果後，也就是開示《轉法輪經》後第五天佛陀繼續為五比丘宣說《無我相經》⁴。該經主要在說明五蘊的無常、苦、無我三三相的本質是不自在（*avasavattanaka*），也就是說五蘊不會依個人或自我的意願而生起，他們是由於因緣和合而生起。由於因緣壞滅而壞滅不是我們所能控制的，最後歸納修行的次第是具成熟的生滅隨觀智如是見（*evaj passaj*）厭離隨觀智：於五蘊生厭（*nibbindati*），厭而離欲（*virajjati*），透過離欲而解脫（*vimuccati*）而在解脫時有所謂的那是解脫的

知見 (vinutanti nanaj hoti)，然後自作證：五位比丘均了知「生已盡，梵行已立，應作已作不再有後有」。所以五位比丘聽聞該經後，都證得阿羅漢果，在四聖諦中之苦諦是五取蘊，而在集聖諦中說苦因是此有故彼有的因果關係。五取蘊和緣起合稱為行法 (saikhāradhamma)，五位比丘透過觀照這些行法的無常、苦、無我三共相，因而在聽聞《無我相經》同時證得阿羅漢果。行 (saikhāra) 是由因緣條件和合所得的行為，亦指心所或業即行為，苦滅包括壞滅和究竟滅，前者又包括五蘊完全滅盡的因緣滅和每一行法都有生、住、滅三時，其中滅時就是剎那滅，而究竟滅是觀智成熟時，道智和果智會以涅槃為所緣而生起，涅槃就是苦因和苦果的究竟滅 (accantanirodha)。修習觀禪會了知諸行法的：(1)、生滅本質即無常；(2)、受生滅壓迫本質即苦；以及(3)、沒有恆常自我的本質，即：「無我」。這就是行法也就是有為法的三相，一旦煩惱斷盡，則稱為有餘涅槃，而五取蘊滅盡無餘，則稱為無餘涅槃⁵。佛陀常為大眾開示八正道，八正道是四聖諦的道諦，其中正見是對世、出世間有正確的見解，「正見」是見四諦理，正確的認識宇宙人生的真相，走向正道。舍利弗曾為諸比丘解釋何謂正見？在《正見經》中舍利弗以知善、不善根、知食、知四聖諦、知十二支緣起、知漏等十六項目及知其集

、滅、道。八正道始於概念性的理解四聖諦，當透過實修，洞澈四聖諦所產生的智慧為經驗的正見，就證得涅槃。菩提比丘曾指出：整部《正見經》可說是舍利弗為馬勝比丘（即阿說示）所說法身偈：「諸法從緣起，如來說是因，彼法因緣盡是大沙門說」所作的註釋⁶。在《正見經》中舍利弗解釋十二因緣，是從最容易感受到的苦，即老、死的苦切入，因此舍利弗首先問的第一個問題是：「什麼是老死？什麼是老死的原因？什麼是老死的滅？什麼是到達老死滅的道路？」舍利弗的回答是：「由於生之集而有老死的集，由於生之滅而有老死的滅，而這六支聖道就是通往老死滅，那就是正見，乃至正定」。所以菩提比丘說：「我們必須明白佛陀說十二支緣起主要目的是讓我們出離輪迴，由於六處接觸外境而產生受及執取愛，而產生輪迴，若能在六處培養正念正知與觀智則會截斷產生愛的連結，而若能截斷「無明」產生愛的因果鍵，則會斷掉「取」與「有」，因此就沒有生與老死⁷」。也就達到生命的還滅，就是涅槃的境界。

3. 小結：綜合以上對佛陀以及六師外道的思想上的差異比較，可歸納如表五所示。佛陀曾在《無戲論經》中用比較的方式分析有關「無作無報論」與「有作有報論」；「無因無緣論」和「有因有緣論」；以及「斷滅

論」和「非斷滅論」的見解、行持及結果。也在《天臂經》（或《尼乾經》）中指出耆那教所持修苦行的謬見，也就是怪異的苦行並非解脫之道。雖然散若夷是一位「多疑論」者，優婆提舍（舍利弗未出家前名字）和拘律陀（摩訶目犍連出家前名字）兩位曾是他的弟子。當他們決定皈依佛陀時，曾回鄉想度老師散若夷一同前往，但散若夷拒絕與他們前往，並向他們談及如果能分享他這個老師的位子，他們將會享有名利，所以他也是重視自我的。婆浮陀倡導地、水、火、風、苦、樂、命七元素常住，積聚組合而成萬物論。而且以靈魂不滅來推論道德無用論。認為「殺生」只不過是元素的重新排列組合。此觀念滿足喜歡殺生者認為「殺戮無罪」。有些武士團體就有這種觀點。所以這些六師外道的思想都是有「執著」的心。而佛陀主張「緣起論」。「緣」是結果賴以生起的條件，而「起」是生起。一切事物所賴以生起的因緣稱為「緣起」。世間的一切都是因緣和合而生，因而一切展轉相依、生滅相續的活動稱為「諸行」。也就是說世間的一切事物和現象都是變化無常的，所以稱為「諸行無常」。即然世間的一切都在無常變化的過程中，對衆生而言，是難以主宰控制和支配的，所以說「諸法無我」。也就是說一切事物並沒有能起主宰作

用的我，或靈魂。而「涅槃寂靜」是透過修行實踐的過程，體認一切現象的空性，根除一切執著，最後達到完全清淨的境界。所以緣起論和無我見是佛陀的核心思想

| 派別 | 思想 | 修行方法 | 自我或無我觀 |
|----------------------------------|---------------------------|---------------|-------------|
| (1) 富蘭那迦業 Pūrana Kassapa | 無作見，沒有業報，倫理懷疑論，靈魂不變，身體會變。 | 不必修行 | 錯誤的無我觀否定業報 |
| (2) 摩末迦利 Makkhari Gosāla | 無因見，沒有業報，必然論。 | 修行無用 | 錯誤的無我見無因緣果報 |
| (3) 阿耆多 Ajita Kesakambala | 空無見，自然論，斷滅見，沒有業報，純粹唯物論。 | 禪定 | 錯誤的無我見斷滅見 |
| (4) 婆浮陀 Pakudha Kaccāyana | 無慚論，定命論，善惡不受報，物質論。 | 無修行，一切由「自在天」定 | 常見論 |
| (5) 散若夷 Suñjaya Belatthāputtā | 不確定論。 | 修行 | 多疑論 |
| (6) 尼乾子 Nigantha Nātaputta | 不可知論，命運論。 | 修苦行禪定，證得「自我」 | 自我見 |
| (7) 釋迦牟尼 Shakya Muni | 緣起論。 | 禪定以及四念住 | 無我見緣起論 |

表五、佛陀與六師外道的思想差異比較

四、綜合討論

經過以上所引相關經典的論述，本章節就將（一）去除「我執」，才能得到真正的解脫；及（二）追求涅槃的主要目的為自利利他兩個主題進行綜合性的研討，概述如下：

（一）去除「我執」，才能得到真正的解脫。

佛陀在未成就無上正等正覺之前，曾有六年苦行經驗，分別向阿羅羅伽羅摩（Alara Kālāma或譯為阿羅羅卡拉瑪）學習並證得無所有處定，以及向鬱陀羅摩子（Uddaka Rāmaputta或譯為烏達哥羅摩布特）學習，也很快的證得非想非非想處定。然而佛陀認為這些法並不能導向厭離（ni bhida, disenchantment）、離欲（virago, dispassion）、滅（nirodha, cessation）、平息（upasana, peace）、神通（abhiññā, direct knowledge）、覺悟（sambodha, enlightenment），和涅槃（nibbana, extinction）。所以並未得解脫⁸。然而當佛陀開悟後想到：「該先教導誰呢？」他立刻想起這兩位苦行者，此意味著他們已經非常接近解脫痛苦的境界，只要再接受佛陀的教導，就能立刻解脫⁹。但不幸的是，那時這兩位苦行者都已經往生了。由於這兩位苦行者是將淨化的個體和滅

除痛苦的境界當作是「自我」。這是一種修行者想解脫痛苦所追尋的目標。佛使比丘稱之為「有實體的無我觀」。雖然他們也跟佛陀一樣，致力宣揚因果論。但是佛陀認為只要仍對某種稱為「靈魂」或其他名稱，視為淨化的個體，也就是依然還有自我的意識的話，還不是完全或究竟的解脫。佛教主張萬物都是因緣和合而生，涅槃是所有因與果滅盡的境界。因此主張有變動無常的「有為法」和常、樂、我、淨的無為涅槃境界，所以必須要去除我執，才能得到解脫¹⁰。

（二）追求涅槃的主要目的是自利利他。

根據英國巴利經典學會（Pali Text Society）對「涅槃」的定義，是指精神上幸福、安全、解脫、勝利和寧靜、拯救和福祐的感覺¹¹。所以涅槃的層面是相當的廣，是一種動態，而非靜態的寂靜而已。所以不應以修習證悟阿羅漢果為滿足，而是更要發願成佛，拯救一切眾生。

在《中部·象喻小經》中曾提到佛陀有十個稱號，即：如來、應供（阿羅漢）、正等覺者、明行具足者、善逝、世間解、無上調御丈夫、天人師、佛、世尊¹²。另外在《增支部》中也有除了「如來」以外的九個名號

，表達佛的種種德行¹³。

南傳佛教在禮佛時，也會誦念：「彼世尊亦即是阿羅漢、正等覺者、明行具足、善逝、世間解、無上調御丈夫、天人導師、佛、世尊」¹⁴。而唯有真正了解佛陀的德行，修行者才能由衷地生起敬仰的心，並以佛陀的慈悲與智慧作為我們生活的指南，因此，修行者在禮讚佛陀的行誼之前，必須要先認識佛陀諸多功德中，不僅具有阿羅漢果，更有種種的德行值得我們學習的¹⁵。

《佛種姓經》或《佛史》（*Buddhavam'sa*）是佛陀開悟後，第一次回去迦毗羅衛城（*Kapilavasthu*）時向其釋迦族（*Sakya*）親人開示他的本生故事的一部經典。在四阿僧祇劫及十萬大劫前，他曾是叫須彌陀（*妙智*，*Sumedha*）的婆羅門，為了尋找趣向寂靜涅槃之道而出家修行，並證得八定和五種神通，而且蒙燃燈佛授記未來將成佛。他曾懷著對眾生深切的悲憫，發願修習難行的菩薩道，經過省察諸波羅蜜，而發現成就佛果必須圓滿十波羅蜜，即：布施、持戒、捨離、智慧、精進、忍辱、真實、決意、慈悲與捨棄。須彌陀以四阿僧祇劫及十萬大劫的時間去修習以達圓滿成佛之誓願。¹⁶他不為自己希求達到涅槃境界，而是以無所住救度現象界的一切眾生離苦得樂為目標。這種涅槃稱為「無住處涅槃

」¹⁷，所以涅槃的真正遠大目標應以此種具大悲心，行利他而無所住為追求的境界。（未完待續）

註釋：

1. 參見《中部二十六聖求經》：《漢譯南傳》冊九，頁二二四—二四二；巴利本 *Ariyapariyesanā Sutta*, M.1, 26, p.160-175；英譯本 *Nānamoli* 比丘和菩提比丘，一九九五，*The Noble Search, The Middle Length Course of Buddha*, p.253-268；江鍊百譯（二〇〇九）《原始中部經典》頁一九七—二一三；髻智比丘著，釋見諦、牟志京譯（二〇〇六）《親近釋迦牟尼佛》，台北：橡樹林，頁六十一—六十三。
2. 五比丘是阿若憍陳如（*Aññā-Kondañña*）、跋提迦（*Bhaddiya*）、衛跋（*Vappa*）、摩訶那摩（*Mahānāma*）及阿說示（*Assaji*）。參見帕奧禪師（二〇〇八）《轉法輪經·無我相經註釋》，台北：慈善精舍，頁一三一—一四〇及一六九—一七二。
3. 《轉法輪經》參見《相應部》S.56:11 *Dhammacakkappa Vattana Sutta*；菩提比丘英譯本（二〇〇〇）S.56:11(1), *Setting in Motion the Wheel of the Dhamma*, pp.1843-1847；《雜阿含經》，《大正藏》

- 第二冊，頁一〇三下—一〇四上；《佛說轉法輪經》，《大正藏》第二冊，頁五〇三中—下；《佛說三輪法輪經》，《大正藏》第二冊，頁五〇四上—中；《增一阿含經·卷十四》，《大正藏》第二冊，頁六一八上—六二〇上；性空法師（二〇〇六）《四聖諦與修行的關係：轉法輪經講記》，嘉義：香光；帕奧禪師：（二〇〇八），前揭書，頁十一—一〇〇；馬哈希著，溫宗堃、何孟玲譯（二〇一一）《轉法輪經講記》，台北：佛陀原始正法中心。
4. 有關這些生活的記錄可參考M.26《聖求經》。如江鍊百譯《中部經典》頁二一〇及《增一阿含經》《大正藏》第二冊，頁六一九中，及《漢譯南傳大藏經律藏》冊三〈第一大犍度〉頁十八—二十；《無我相經》可參見《相應部》S.22:59 Anattalakkhana Sutta：菩提比丘英譯本（二〇〇〇）S.22:59(7) The Characteristic of Nonself, pp.901-903。
5. 參考帕奧禪師（二〇〇七）《轉正法輪》，高雄：淨心，頁八十四—九十一。
6. 巴利本《Majjhima Nikāya》M.1, 9/46-55, no.9 Sammaditthi Sutta：髻智比丘與菩提比丘英譯本（一九九五），9 Sammaditthi Sutta Right View, pp.132-144；江鍊百譯（二〇〇九）《原始中部經典·正見經第九》頁四十九—五十九；蔡奇林譯（二〇〇六）〈正見經〉《香光莊嚴》第八十七期中別冊，頁一—二十七，嘉義：香光書鄉。
7. 菩提比丘講、釋自鼎譯（二〇〇六）〈流轉或還滅：《正見經》中十二支緣起〉，《香光莊嚴》第八十七期，頁十八—六十九，嘉義：香光書鄉。
8. 參見林維明（二〇一三）〈佛陀所教導的想受滅定與涅槃的相關性論述探討〉，《第二屆人與佛教學術論壇論文集》，台中：琉璃山養諄暨台中假日佛學院，頁一二—二十二。
9. 江鍊百《原始中部經典》，頁二六七，云：世尊思惟：阿羅邏迦羅摩（或鬱陀羅摩子）聰穎、多聞、敏捷，長久以來，他只有少許塵垢，我先教他佛法如何？他會很快地了悟的；善戒法師（二〇一一）《萬德莊嚴——佛陀的九種德行》，頁二十五，指出他們都具備的種子，可通過聽聞佛法而證悟四聖諦，其實以《五三經》而言，外道認為證入四處，即體驗現法涅槃。其實在該境界下還是有「我」在行，而有行就有生滅，若能再淨化為無行，無意向，也就是說捨棄「我」的念頭，才是真正的涅槃，所以佛陀才會思惟教

他們佛法，相信他們很快就會了悟的。

10. 參見佛使比丘（一九九七）《無我》，頁五十八—七十二，嘉義：香光書鄉。其實「無我」的意思，可引伸為真如（Tathagata），即真實（sacca, Truth）。順著「十二支緣起」是表示眾生在中生滅滅，故稱為「生滅門」，而逆著「十二支緣起」可達真實，故為「真如門」。有關「無我觀」與「緣起論」，請參見林維明（二〇一二）〈見清淨之研討——以《清淨道》為主〉，政治大學宗教研究所碩士論文。

11. T.W. Rhys Davids and William Stede (1986), Pali-English Dictionary, p.363, Nibbana:..... (4) The sense of spiritual well-being, of security, emancipation, victory and peace, salvation, bliss. 也是對涅槃的另類解釋。

12. 參見巴利文《中部》M.27; I:175-184 (Cūlahattipadopama Sutta 象跡喻小經)：《中阿含經·象跡喻經》（《大正藏》第一冊，頁六五六上—六五八上）。

13. 參見巴利《增支部》A.3:65; I:88-93《歧路示途》或《中阿含十六經·伽藍經》（第一冊，頁四三八中—四三九下）。

14. 馬欣德尊者編譯（二〇一〇）《上座部佛教唸誦集》，台南：台灣南傳上座部佛教學院，頁三十六—三十七。

15. 善戒法師（二〇一一）《萬德莊嚴——佛陀的九種德行》，高雄：淨心文教基金會。

16. 明昆三藏持者大長老著，烏哥烈及烏叮靈緬譯英，敬法比丘中譯（二〇一一）《南傳菩薩道（大佛史）》，台北：慈善精舍。

17. 許明銀（二〇〇六）《西藏佛教史》，台北：佛哲書店，頁二三二及二七六。其實「無住處涅槃」在巴利文《小部·優陀那經》頁八十中就有描述，如云：「有一境界無地、水、火、風，沒有空無邊處……亦無此世間……無日、無月，於此，比丘我說無來、無住、無死、無生、無延續、無所緣；於此苦之盡」。引文指出在此處無所住，也就是證入無所依定是苦滅盡之境界，即為解脫涅槃。西方學者在討論佛教涅槃也曾引用這段經文。參考N.Ross Reat and Edmund F. Perry（一九九一），A World Theology: the Central Spiritual Reality of Humankind, New York: Cambridge University Press, pp. 85-87.