

## 二〇一八年台灣佛教相關學位論文（二）

李建弘

## 二、研究主題分析

關於研究主題的定義，此處不多綴述，若欲了解其定義，請參酌過去幾年拙文，本年是沿續這幾個年度來分爲九類的定義，依其與宗教的核心關係，由中心至外緣排序，如下：1. 經典文獻、2. 教義思想、3. 儀式活動、4. 社會組織、5. 文學與詮釋、6. 教育應用、7. 身心療癒、8. 藝術與應用、9. 其他，各類統計數字如表，括號中爲去年的數量及佔比。

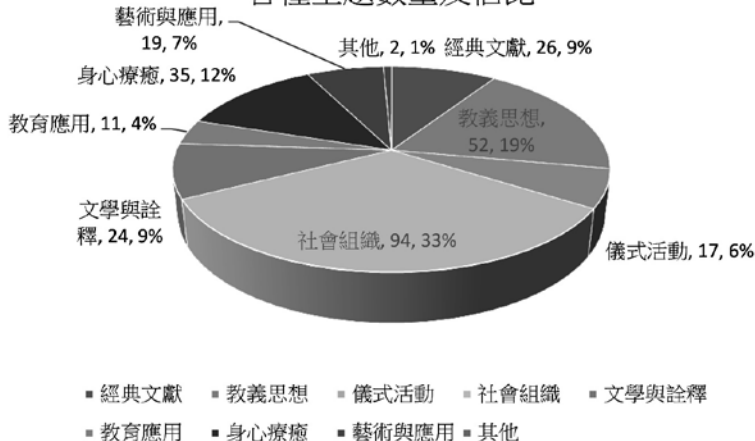
表中可看出，總數量減少，而各類研究的版圖分佈未有改變，延續近年來的趨勢，社會組織仍居第一、次爲教義思想、第三爲身心療癒。以下詳細分析按主題分類呈現的現象。

## （一）外緣研究再次成為主流

比起二〇一七年的趨勢，社會組織類仍居占比最高

類別	經典文獻	教義思想	儀式活動	社會組織	文學與詮釋	教育應用	身心療癒	藝術與應用	其他	合計
數量	26(34)	52(59)	17(28)	94(86)	24(31)	11(23)	35(35)	19(25)	2(0)	280
佔比	9(10)	19(18)	6(9)	33(26)	9(10)	4(7)	12(11)	7(8)	1(0)	100

各種主題數量及佔比



，且在總數減少之時，其數量仍逆勢成長，且是唯一數量成長者。教義思想雖然居次，數量是減少的，反觀身心療癒雖居第三，數量卻是維持不變。顯然又回到二〇一六年前，整體趨勢都著重實務、社會現象、應用等方面，去年外緣研究的減幅似乎只是一時的現象。內外緣研究的發展趨勢，仍是長期觀察的要點，其中的意義也值得探討和深思。

正念研究在身心療癒類中還是佔了相當大的比例，正念幾乎成了療癒的顯學，即使其數量幾乎只有去年的半數，但在身心療癒類的三十五篇之中，正念相關的就佔了十二篇，小逾三分之一。再者，如同去年指出的，在二〇一七年度正念研究中沒有一篇來自宗教所，今年則有三篇，但仍是少數，正念課程似乎還是持續在「去

宗教化」方向上發展。第三，本年度有趣的一點是，雖然研究正念在身心上的實證作用者居多，但只有五篇來自心理或健康的相關系所。非療癒直接相關的系所，卻想要探討，甚至證明正念的「實用」性。這種因為研究主題產生的「外溢」現象，也是耐人尋味的。最後，我們還能從論文中發現，正念還衍生出不同的活動，如「正念教育」、「正念分娩」、「正念健行」等。按此發展，最後會不會如同「禪」這個字，爲了變得生活化，有了生活禪，所以，也有了「生活正念」，或是在正念中生活，或是生活在正念之中的口號和目標呢？如果有這麼一天，我們現在流行的，乃至日後流行的「正念」，又是什麼呢？不禁令人納悶。

篇名					著者	院校及系所名稱
1	新北市國小教師生活壓力、休閒參與、正念對憂鬱之影響研究	賴佳吟	大葉大學休閒事業管理學系碩士在職專班			
2	正念、自我效能與心理幸福關係之研究	蔡育甄	大葉大學國際企業管理學系碩士班			
3	正念、工作敬業與情緒勞務關係之研究	許景雲	大葉大學國際企業管理學系碩士班			
4	正念、減壓的數據分析	林柏瑩	元智大學資訊管理學系			
5	從正念減壓團體課程中探討正念對生命關係向度的影響	謝曉青	佛光大學佛教學系			

16	自然環境中正念健行對焦慮的影響	陳建印	銘傳大學諮商與工商心理學系碩士班
15	短期正念對克服恐懼的效果	李昊諭	國防大學政治作戰學院心理碩士班
14	正念與射擊表現之關係	巫嘉恬	國立體育大學競技與教練科學研究所
13	正念分娩與育兒課程介入對懷孕婦女壓力、焦慮、憂鬱、生產自我效能及生產結果的影響	潘婉琳	國立臺北護理健康大學護理研究所
12	帶自我上山：當代台灣的正念靜坐	商若飛	國立陽明大學科技與社會研究所
11	正念教育在台灣一間國小高年級班級實踐之研究	尤芊甯	國立中央大學學習與教學研究所
10	員工知覺組織變革、壓力因應、正念與心理健康關係之研究——以C銀行為例	康心怡	南臺科技大學企業管理系
9	「正念」課程啟發社區老人生命意義之研究——以高雄市某社區為例	朱合	南華大學宗教學研究所
8	正念減壓對緊急醫療救護人員身心壓力與睡眠品質之影響	許麗娟	南華大學自然生物科技學系自然療癒碩士班
7	靈性健康、正念與知覺壓力之相關探討——以北部某公司員工為例	吳婉如	長庚科技大學健康照護研究所
6	《大般涅槃經》臨終正念之探究	姚真庭	佛光大學佛教學系

## (二) 藏傳佛教相關研究

在二〇一七年突然增加不少的《菩提道次第廣論》

相關研究，這也引起筆者的注意，尤其是臺灣的佛教出版品中，藏傳佛教相關的書籍，幾乎是不斷的成長。或許相關研究的探討，有助於了解相關的面向。二〇一八

年的《廣論》相關研究只有三篇，雖然不如前年，但藏傳佛教相關的研究也有相當的數目。二〇一八年與西藏相關者有十四篇，雖然主題未必完全以宗教為主，但佛教畢竟在藏族或西藏地區都是生活的中心，這些研究能幫助我們得到一幅全貌。

	篇名	著者	院校及系所名稱
1	以漢藏經論反觀古印度佛教論師之三時思想觀	沈岳龍	玄奘大學宗教與文化學系碩士在職專班
2	藏傳佛教寧瑪派在台灣的發展——以中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會為研究	石義宇	佛光大學佛教學系
3	末法時期佛教資訊於佛教網站弘揚之探討——以《多杰羌佛第三世》為例	劉冠宏	育達科技大學資訊管理所
4	藏譯月稱《明句論》〈第二十四觀聖諦品〉的研究與譯註	張立欣	法鼓文理學院佛教學系
5	佛教的醫藥觀與養生觀的研究——以日常法師《菩提道次第廣論》開示為中心	張淑鳳	南華大學宗教學研究所
6	奢摩他修持探究——以《菩提道次第廣論》為主	張書銓	南華大學宗教學研究所
7	康薩仁波切在台灣弘法的實證研究	鄭欵足	南華大學國際事務與企業學系亞太研究碩士班
8	蒙藏委員會組織變遷之研究	黃錦女	國立政治大學行政管理碩士學程
9	廣論學員運用觀功念恩在家人關係中的自我轉化歷程	謝時	國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所
10	當代藏族漢語作家阿來小說中的藏族女性	田悅庭	國立臺北教育大學語文與創作學系碩士班
11	西藏佛教的《寶性論》詮釋初探	于蕙敏	華梵大學東方人文思想研究所
12	恆河大手印與默照禪比較——以創古仁波切與聖嚴法師為例	陳世宏	輔仁大學宗教學系碩士在職專班
13	藏族音樂元素在音樂創作中的運用——以室內管弦樂《雪域高原》為例	楊曉蕾	輔仁大學音樂學系

其他針對研究主題的統計及其意義，如比較宗教、

跨宗教，或是特別的主題，是接下來的討論重點。

（未完待續）