

正知見帶來正行

張晏菁

正知見像一盞盞的明燈，具有導正的功能，充滿光明的能量。一個學佛者有了正知見之後，則須起而行，經上云依聞思修三慧，即可入三摩地，亦即佛陀的境界，是成就世間第一希有功德。然而，從正見到正行之間，仍是一條長路，如何進行實修，如何讓修行落實在生命，轉變生命，須有下腳處，而佛陀的正法正是修行指南，成為行者聽聞、思惟、依法起修的依據。

（一）解行並重

一個人願意成為佛弟子，肯定是認同佛法，明白人生的價值、首要的大事應落在何處。不過，許多初學者在聽聞學法之後，雖有正見根基卻不穩固，急忙起而行而無次第，日子一久就成為常言所說：「學佛一年，佛在眼前；學佛兩年，佛在身邊，學佛三年，佛在天邊。」因此，學佛不能躁急，態度要循序漸進，解行並重，日日累積，而不是一時興起，久而久之便忘了初心。

聖言量是修行的準則，學佛修行必先通達佛教的基

本義理，因此，聽聞教理、閱藏、思惟、印證，是學習的次第。其次，學佛的態度一定要明白因果法則，唯有因果不會辜負人，如果心中存有因果道德的觀念，就不會輕易犯錯。

而在修行的歷程之中，「修信為根本」，亦即修行佛教的任何法門首先須有「信」，增長信心不要退了道心，行者必須勤加守護。至於信心如何增長，則須身體力行，將佛法放在日常之中實踐，觀察自己的習氣煩惱是與之俱增，抑或與之俱減，再加以總結、累積，更重要的是不被外境、外在事相所迷惑，而忘了自己的本性。是以，有了正知正見，並深信因果之後，便能接續到「願」與「行」。

（二）修行實踐

學佛是一種信仰，將佛法實踐於日常生活中，則要有大乘菩薩的精神，雖然不能完全做到利他不利己，至少要從利己想到利人，所謂自利利他。

1. 發心

省庵大師在〈勸發菩提心文〉裡面，開宗明義說「入道要門，發心爲首；修行要務，立願居先。」信佛的功行，信仰次第高低，都是從發心來作爲評鑑。所謂發心，即是發菩提心，何謂「菩提心」，即是成佛的心，爲一切諸佛之種子，淨法長養之良田。簡單來說，就是上求佛道，下化衆生的心。

用發心增進道業，無事不辦，進一步而言，發心也有不同的層次與次第，如果想追求功名利祿，只要在合理的範圍，可以發「增上生心」，增加世間法的財富、名位。唯滿願之後，更須發心，精進修行，廣結善緣。若是對世間名利沒有興趣，選擇出家修行，則是發「出離心」，如此便能放下與超越。

不過，進到佛門裡不是進入天堂，還是需要苦修、苦學、苦練，有些出家衆或在家居士一旦見到大衆的要求，或寺務的繁重，就產生了退心，半途而廢。是以，發心很重要，如何維持願心更重要，「不忘初心」便是維持熱忱的不二法門。

2. 持戒

皈依是「皈」投「依」靠的意思，也含有救濟、救護之義。初入佛門要進行三皈依、受五戒，「三皈依」是指歸投佛、法、僧三寶；「五戒」是指遠離殺、盜、淫、妄、酒的惡習。清淨是戒的基本精神，戒是修行的基礎，解脫的根本，持戒自律是自我安全之道。

五戒是做人的根本，一個人只要一念生起清淨的信心，即能滅除八萬四千重罪。「皈依福有色，三界器猶狹」，個人一生所做的功德累積，都不及皈依三寶、求受五戒當下所獲得的功德之殊勝。

總之，「淨戒爲根本」，戒律要持守的要訣來自正知見，或謂業正見，進一步而言，持戒和對佛法的信心又是息息相關，所謂持戒即是在因地照自己所信的去做，感得的果即是信處，因而對佛法愈來愈有信心，輾轉增上。

3. 六度四攝

皈依、受戒之後，在大乘菩薩道的修行實踐，發四弘誓願，修六度四攝法門，是根本之道。發心趣求大乘的菩薩，以六度爲主要修行方法，全稱「六波羅蜜多」；六波羅蜜指：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。「四攝法」，是以布施、愛語、利行、同事等四種方

法來攝受衆生，並且要以自他互易的觀念、人我一如的胸懷、冤親平等的修持來行慈悲。

六度四攝共同涵攝的方法爲布施，經典裡提到的「布施」，就是「給」。給人一些金錢、物質等財物的布施；給人一些正法、道理的開導，是佛法真理的布施；給人精神上的安慰，即無畏懼的布施，統稱「財施、法施、無畏施」三種布施。不過，布施時切莫有分別心，也要不自苦、不自惱，行布施時最高的境界爲「但願衆生得離苦，不爲自己求安樂。」

六度之中，又以「智慧」最爲重要，修學菩薩道必須要增長智慧。智慧在佛教裡，有所謂的「聞所成慧、思所成慧、修所成慧」；在聞、思、修三學上策勵自己精進、增上，都能成就自己的智慧。

（三）積極修學

人世間的苦樂參半，衆生沉淪在長夜無明之中，身心逼惱，痛苦無量，唯有佛法能度一切苦厄。有佛法就有辦法，學佛應當是歡喜的，佛陀的教化是示教利喜，並以正向的態度來告訴信衆生命的意義，積極帶來生命的安樂與光明。

然而，許多人會來學佛，多半是生活中遇到煩心事

，苦惱無法排解，想要有個寄託，但進佛門之後仍是愁容滿面，不去尋求增上之道，反倒起了退心，或增加更多煩惱的行相，讓他人誤解信佛會帶來更多不快樂。

其實，人的一生本是憂樂參半，苦惱、不如意事十常之八九，環境雖不能改變，自己的心則能控制一切，所謂境隨心轉，而不要心隨境轉，要能練習緣著如意的事，快樂的事，當下就能創造淨土，不必求得將來往生極樂世界，即刻就可以轉苦爲樂，轉憂爲喜。或許可以這樣說，歡喜是一種能力，更是一種福報，它從實修苦練而來，也從累積修行實踐而來，當然更從淨信佛法而來，從而才能愈修愈歡喜。

總的來說，正知見帶來正行，正行帶來正果，三藏十二部皆是正見的基礎，正行的下腳處，在浩瀚的佛海中，必先要聽聞全圓的成佛次第，進而選擇相應的法門，一門深入，如此才能以佛作則，起大勇猛心斷除習氣與煩惱，得到實修的真實利益。

生活智慧法語

衆生本無病，病在著有，洗身容易洗心難。命運是念頭造成的，「心能造業，心亦能轉業。」