

廣欽老和尚的法藥 (六) —— 邊做事邊念佛，福慧雙修 (多念佛第一重要)

● 廣欽老和尚

廣欽老和尚 (1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

六八一 某在家弟子問：我沒聽過師父您出聲念佛，請問沒有口動出聲，究竟怎樣念佛呢？

老和尚：念佛重在心念、專精，且晝夜不間斷、不雜亂，但你們如果能口念、耳聽、心想，就是下手功夫，慢慢自然就會做到不分晝夜，一心念佛不亂，由於念佛得定而發慧，必有成就。

六八二 用功要用得深，才能了生死，「行深」要直達到心底，不為八風所動，不生不滅。要得到這明心見性、不生不滅，必須要自己迴光返照，觀自己的心，打佛七，要找出生死之路，要「行深」。

六八三 四生都糊糊塗塗的在不斷輪迴生死，就是六根害我們去輪迴，六根對六塵起貪念。萬緣放下有個時間性，（慢慢修）在佛七期間，看能否找出一條了生死的路。顧肉體就不是在打佛七了，如果太愛惜這個肉體，就無法解脫。

六八四 打七念佛，為的是要得正念或開智慧，是要去除色、聲、香、味、觸、法，得六根清淨。出家人也是在打六根清淨，而不是在打吃得好或什麼。

六八五 打佛七是為了讓眾生有要去西方的觀念。娑婆世界很苦，念佛是要達西方的境界。前者是生滅的；後者則是不生不滅的。念佛要心心不離佛，不要被俗念給拖走。

六八六 眾生無始劫以來，種在八識田中的種子很多，好的、壞的都有，尤其是壞念頭無量無邊。我們打佛七念佛，就是在種好的種子來增長善根，將過去壞的種子徹底地除掉。🌀

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥（六）》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載