

《入菩薩行論》第七品——精進

《入菩薩行論》為八世紀時印度中觀學派寂天論師所作，乃印度後期大乘佛教最流行的佛學作品之一。全論以偈頌寫成，分為十品，共九百一十四頌。就內容而言，全論透過精闢恰當的議論，以及巧妙幽默的譬喻，呈現出深刻的佛學洞見。在結構上，《入菩薩行論》以偈頌條列菩薩道的修行次第，井然不紊，便於持誦。因應本期雜誌主題：「善的行動力——精進」，特別恭錄如性法師所譯《入菩薩行論釋·佛子正道》版本中的〈精進品〉偈文，以利讀者深入聞、思「精進」妙義。

1. 忍已當精進，精進證菩提；無風燈不動，無勤福不生。
2. 精進即喜善；說其相違品：懈怠耽惡事、畏怯而自輕。
3. 貪圖懶散樂、由貪嗜睡眠、不厭輪迴苦，遂頻生懈怠。
4. 遭惑獵人捕，陷入生網者，已赴死主口，云何仍不知？
5. 漸次殺吾輩，汝豈未見乎？仍嗜睡眠者，如牛見屠夫。
6. 通道皆已封，死主正監視，此時汝何能，貪食嗜睡眠？
7. 死亡速臨故，及時應集資。屆時縱斷懶，非時有何用？
8. 未做或著手，完成其半時，死主驟降臨，嗚呼念遭毀！
9. 因憂惱力致，垂淚眼紅腫，親友已絕望；見閻魔使容。
10. 憶罪感憂惱，耳聞地獄聲，驚慌穢沾身，爾時復何為？
11. 汝如魚翻滾，今生尚懷懼，何況昔罪引，猛烈地獄苦？
12. 碰觸滾燙水，嫩肉極刺痛；已造地獄業，何故安逸住？
13. 不勤欲求果，脆弱多苦害，瀕死仍似仙；嗚呼眾苦摧！
14. 應依人身筏，渡脫大苦海，此筏難復得，愚者勿貪眠！
15. 棄勝喜正法，無邊喜樂因，何故汝反喜，散掉等苦因？
16. 無怯資糧軍，專修令自主，修自他平等，及自他相換。



17. 不應畏怯說：我豈證菩提？如來諦語者，說此真實語：
18. 所有蚊虻蜂，如是諸蟲子，若發精進力，亦證無上覺。
19. 況我生為人，明辨利與害，若不捨覺行，何故不證覺？
20. 若言我怖畏，須捨手足等；此未辨輕重，愚故徒自畏。
21. 無量俱胝劫，曾多受截斷、刺燒及割剖，仍未證菩提。
22. 吾今修菩提，此苦有限量；如為除內疾，應忍刀割苦。
23. 醫皆以手術，微苦治重病；故為滅眾苦，亦應忍小苦。
24. 醫王尚不用，尋常療病法；以溫和妙方，治無量重病。
25. 導師亦先施，蔬菜等食物；於此串習已，漸能施己肉。
26. 若時於自身，生如菜等心，爾時方捨身，於彼有何難？
27. 斷惡故無苦，善巧故無憂；惡業邪分別，損害其身心。
28. 福德引身樂，善巧令心安；利他處輪迴，悲者豈疲厭？
29. 彼以覺心力，能除宿惡業、聚集福德海，故勝諸聲聞。
30. 故遍除疲厭，騎乘覺心馬，從樂趨勝樂，智者誰畏怯？
31. 以信堅喜止，成辦有情利。畏苦思利益，而生信解力。
32. 斷除相違品，為增精進故，修信慢喜止、專修掌控力。
33. 我應當滅除，自他無量過，然除一一過，亦須經劫海；
34. 於我若未見，除過精進分，墮無量苦處，我心豈不裂？
35. 我應當成辦，自他眾功德，然修一一德，亦須經劫海；
36. 我卻未曾修，少分彼功德。無義耗此生，我實太荒唐！
37. 吾昔未供佛，未施喜宴樂，未曾依教行，未滿貧者願，
38. 未除怖者懼，未予苦者樂；我唯令慈母，遭受懷胎苦。
39. 我從昔至今，於法未信解，故如此貧困；誰捨信解法？
40. 能仁說信解，一切善根本；又此之根本，恆修異熟果。
41. 身苦心憂惱，或種種畏懼，與所求分離，皆從造罪生。
42. 由行所思善，無論生何處，於彼因福德，受供利益果；



43. 惡徒雖求樂，然所至之處，於彼因罪業，為苦利器摧。
44. 安住寬廣芳涼蓮花藏，以勝者語妙食生威光，
佛光照蓮而生勝妙身，身處佛前佛子由善成。
45. 地獄獄卒剝身皮，遭劇烈苦極淒慘；
並為極熱火所熔，烱銅汁液淋全身；
又為熾燃劍矛刺，身軀碎成千百塊；
墮於熾燃鐵地上，此等皆為眾惡致。
46. 故應於善法，信解恭敬修。以金剛幢軌，行已修我慢。
47. 初當觀己力，應做不應做；不著手為佳，做已不應退。
48. 餘生亦串習，罪業苦果增；他事或彼果，低劣復不成。
49. 於業煩惱力，三者應生慢。吾應獨自為，此即事業慢。
50. 世人隨惑轉，不能辦自利；眾生不如我，故我應利他。
51. 他尚勤俗務，我豈能閒住？莫以慢為之，無慢最殊勝。
52. 烏鴉遇死蛇，行如金翅鳥；如是己力弱，罪小亦能害。
53. 怯弱捨精進，豈能脫貧困？若生慢精進，障大亦難勝。
54. 故心應堅定，奮滅諸墮罪；我若為墮敗，勝三界可笑。
55. 吾可勝一切，惑皆不勝我；佛獅王之子，我應住此慢。
56. 若為傲慢摧，隨惑非慢者；慢者不隨敵，然彼隨慢敵。
57. 因慢生傲者，為慢引惡趣，毀人間喜宴，為僕食人殘，
58. 愚醜體虛弱，處處遭他欺。
- 驕傲苦惱者，若亦屬慢者，則誰成卑劣？
59. 為勝慢敵心持對治慢，彼為具我慢者勝勇士，
因彼定摧高漲傲慢敵，滿眾生願令得佛陀果。
60. 若處煩惱群，須千般忍耐，如狐不傷獅，莫為惑群害。
61. 人逢大危難，先護其眼目；如是雖臨危，應不隨惑轉。



62. 我寧被燒殺，或遭砍頭顱，然一切時處，不屈煩惱敵；
如是一切時，不行非理事。
63. 如求嬉戲樂；所做任何事，皆應耽著彼，樂彼無饜足。
64. 求樂雖從業，樂否仍未定；利他定得樂，不行如何樂？
65. 五欲如刀蜜，受用尚無饜，況感樂寂滅，修福何故足？
66. 如象於日中，遇湖即奔入；故為能圓滿，亦應如此行。
67. 若力漸衰弱，暫捨為續行；為求後後善，事成即應捨。
68. 如老將與敵，於戰場交鋒；應避煩惱刃，刺諸煩惱敵。
69. 戰場失利劍，懼殺疾拾取；若失正念刀，憶苦速提起。
70. 譬如依血液，箭毒遍全身；煩惱趁勢入，罪惡盡覆心。
71. 如予滿油器，持劍立於旁，彼畏溢遭殺；持戒應如此。
72. 故如蛇入懷，應迅速起身；睡眠懶惰至，當即刻消滅。
73. 每逢犯過失，自責經久思；今後應勵力，必不犯此過。
74. 故於一切時，當串習正念；依此因欲求，遇師如理行。
75. 為生精進力，應於行善前，憶教不放逸，輕快而行之。
76. 猶如木棉絮，隨風來去飄；如是隨歡喜，眾善皆速成。

結頌：

希求解脫樂修者，初入中住後究竟，
有賴勤修精進故，應具四力發精進。🌀



「由聞知諸法，由聞遮諸惡，由聞斷無義，由聞得涅槃。」
聽聞正法，功德無量，歡迎掃描QR CODE，前往慧炬機構
youtube頻道，一起聆聽拉讓巴格西曲望講解《入菩薩行論
釋·佛子正道》〈精進品〉。

