

不離佛法的平常生活

如理而行 / 如理精進

佛典中每每佛陀說法結束時，弟子及龍天護法們皆會「歡喜信受，依教奉行」。信受奉行指的是在聽聞明白佛陀在這部經所說的義理後，能夠生起確實的信解，並依此經義受持修行。因此，在日常生中如法奉行，如理思惟，如理而行，是佛弟子應行之道。

如理思惟，如理而行，這正是佛法不共世間信仰所在，也是正顯佛法以智慧正見為導的修持特質。因為無論解脫或成佛，都是由正見證得智慧的結果，是以佛陀教導弟子最根本的生活修持就是八正道或八中道。

正見不是知識，不是學問，是聞法後，依佛知見建立起吾輩面對一切境界的正確態度，亦即將佛法內化到



我們心中的起心動念，以及外顯的身語行為，使身語意三者，都隨正見如理思惟，如理而行。如此無間斷的如理而行，即是令心與法合一，心不離法，法不離心，如是精進，方為真實精進。

正見是正確的成佛知見，是正確的解脫知見，乃至是正確的往生淨土知見，或永保人天的世間知見，這些知見的確立，端看個人的初發心。然「取法乎上，得乎其中」，因此，初修者最初即當發無上菩提心，如此具足成佛知見，可統攝一切知見，不管是五乘共法、三乘共法乃至大乘不共法，皆可具足。而且《法華經》〈方便品〉中提到：「諸佛世尊，欲令眾生開佛知見使得清淨故，出現於世。欲示眾生佛之知見故，出現於世。欲令眾生悟佛知見故，出現於世。欲令眾生入佛知見道故，出現於世。舍利弗！是為諸佛以一

大事因緣故出現於世。」可見佛陀本懷是想要眾生跟他一樣，具足佛之知見乃至體證知見而成佛。

諸法實相無相是法華經教佛陀開示之佛之知見，也是我們要具足的正見，而實相無相即緣起性空，依緣起而明因緣生滅的諸行無常、諸法無我，依性空而明自心當體當下的涅槃寂靜；由諸行無常、諸法無我之緣生因緣相中，得見宛然的因緣果報。由是信願行之因緣，成其往生淨土之果報。正可明正見之理的一貫性，然因個人的自我成見及意欲，會障礙自己的心而起分別隔閡的看法，就形成了現今各式各樣的宗派之見，因而失去佛法總持一貫之理。

又般若經教的修持之基，在於發無上菩提心，大悲為上首，無所得為方便而行一切善法，無所得即緣起正見對現象觀察的實相智慧展現，也是成佛的根本，故《金剛經》說：「無有少法可得故，得阿耨多羅三藐三菩提。」所以無所得可以是智慧之果，也可以成為修行成佛之因，即如金剛乘的果位修行一般，即以所證的實相智慧為因地修行的正見。例如修本尊觀，就必須具足空正見，所修之本尊方成其本尊，因諸佛菩薩本尊皆是證得實相智慧所成清淨身相。所以任何佛法修持都不能離開正見的。

不離佛法的平常生活

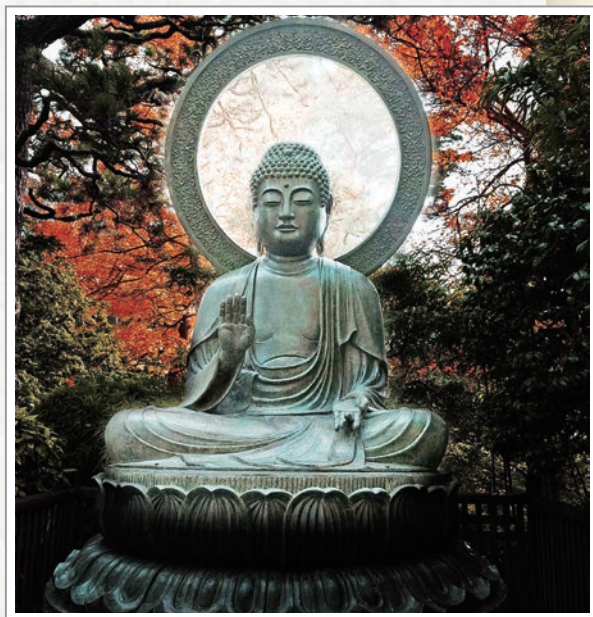


Image by Lisa Redfern from Pixabay

八正道是將佛法落實於日常生活中的修持方法，在具足正見後，我們的正思惟即是起心動念都要依正確的見地來思惟、觀察；又依此正見落實在語言與行為，使日常生活中的行為語言，皆能正確地相應於佛法正見；並依此正見抉擇正確的養命職業，如是在心安理得的養命中，吾人日常生活的身、語、

意都無間斷地與正見相應，即能如禪宗參禪時打成一片，身心即能如理地產生正確的覺受，進而入於正確的禪定境界，依此正定而開啟正智成就解脫。

日常生活中要依正見無間斷地修習，最基本在於起心動念要與佛法正見相應，即是自心生起正確的思惟觀察，也就是在我們起心動念時，能正確地觀察此心念之相，是否與正見相應？是否隨順正見來思惟？還是受到自己的習慣，以自我為中心的思考模式來思惟與動念反應？

例如依因緣無常無我作為正見修持時，起心動念的反觀自照是，當一件事情發生了，第一個念頭生起是什麼？要清楚地觀察，這一念是否隨順佛法正見的起念？如起念時，自然生起對此事因緣關係的觀照，又此事在世間因緣上的責任歸屬問題，也能如實觀照。事情發生的當下，自心也能明了因緣無常無我而接受事實，包括應承受的責任問題，在起心動念中無任何抱怨。而在如理如實的因緣中，也能恰當地表達看法，坦然地爭取如理的權利。

若事情發生當下，我們的起心動念是隨順自我保護的慣性，自然生起保護自我利益，避免自己損失或受傷的思考與行為，甚至自然地將事情扭曲到對自己有利的反應。觀察到自己的起心動念有如此慣性，也不必氣餒或妄自菲薄，因為這正是佛法正見在我們的生命中開始產生作用，讓我們觀察到由於自己的執性與慣性，而產生了身、語、意行為的自然反應。我們只要在發現這種情形時，當下轉念依佛法正見的觀察發生之事即可。在不斷地觀察這些慣性與轉念修行中，自然而然自我的慣執就會愈來愈薄，最後我們會發現到，自身的行為反應自然而然地相應於佛法。

如是修行，或許剛開始看不出多大進展，但勝在是心心念念之間的修行觀照，或許沒有早晚定課的精進課誦或念佛的專注，但是卻有清明的觀照力及相應佛法正見的日常生活行持。

不管修行何法或依何宗修行，從經論中確立佛法正見，依正見如理而行，應是佛弟子最基礎的修持方法，如此方能契合經教中的信受奉行之道，修行就在這自自然然的日常生活中如理而行，如理精進。🌀