



德山禪師

具眼精進，何處不精進？

「精進精進，何處不精進？
精進精進，具眼精進，
精進精進，寂然精進。」

唐代德山禪師（782年—865年），以「德山棒」接引弟子聞名。初始他在四川學習北宗禪，精通《金剛經》，因俗姓周，被時人譽為「周金剛」。後聽聞南方禪法頗盛，甚為不滿，便擔起自己對《金剛經》註解的《青龍疏鈔》，預定往江湖踢館去。行經澧陽縣路上，放下經擔休息，向一位賣餅婆子點名買餅，婆子指著經擔問：「這是放些什麼文字」？德山說：「是我寫的《青龍疏鈔》」。婆子再問：「講的是哪一部經」？德山說：「《金剛經》」。婆子又說：「我有一問，你如果答得出來，便布施點心給你；如果答不出來，就請別處去。《金剛經》道：『過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得』，不知和尚你現在點哪一個心呢？」德山一時語塞，答不出來，一個餅也吃不得。路上遇到這樣的婆子，又針對他最熟悉最得意的《金剛經》來問，德山一路悶著、卡著，來到龍潭禪師處，後經龍潭幾番點撥，言下大悟，於是將《青龍疏鈔》堆到法堂前說：「窮盡各種玄辯，只如同一毫放入太虛；竭盡世間機巧，只好似一滴水投入巨壑。」於是舉一把火燒了《青龍疏鈔》。德山精通《金剛經》寫下疏鈔，是精進；往江湖參訪踢館，是精進；被婆子一問卡住，沒縱放自己，是精進；於龍潭處參究悟道，更是精進；



一把火燒了自己寫的《青龍疏鈔》，也是精進。婆子明明是賣餅，卻要人答題，是精進；別人答不出，連餅也不讓人吃，一點情面也不留，是精進。賣餅婆賣餅不給餅，德山師買餅吃不了餅，一場精進正在上演。

不知何年代何地點的婆子，供養一位僧人住在庵院二十年，婆子經常要女兒送飯過去。有一天，婆子

要女兒送飯時，近前將僧人抱住，問：「正這個時候

如何」？女兒照做，僧人儼然不為所動地回答：「枯木倚寒巖，三冬無煖氣」。女兒回報婆子，婆子慨說：「我二十年來只供養一個俗漢！」於是把僧人請出，把庵燒了。好個婆子勘驗供養二十年的僧人，是精進；好個婆子砥礪僧人，是精進；好個婆子燒了庵，是精進；好個僧人枯木無煖氣，是精進；而僧人離庵後，是否精進？

唐代著名的女禪師末山了然（高安大愚的弟子），人稱末山孃孃。灌溪志閑（臨濟義玄的弟子）有次遊方到末山，知道這裏有位女禪師，便宣稱如果還算相當，就住下來，如果不是，就推倒禪床，擺明是挑戰。於是末山先問：「上座是遊山來，還是為佛法來？如果是遊遊山來，就遊遊水去吧！」灌溪沒忘勘驗來意，像當年追六祖惠能法衣的惠明一樣，表明為法來。於是末山升座，灌溪上前參究，陣勢擺了出來。末山問：「上座今日離開何處到此？」灌溪回：「離路口來。」末山答：「為何不蓋卻？既然離開路口，怎麼還有口來行挑戰？怎麼不閉口自去？」機鋒不是腦筋急轉彎，末山點撥勘驗，灌溪卡住了。於是禮拜末山，再問：「什麼是末山？」末山答：「不露頂。」再問：「什麼是末山主？」末山答：「非男女相。」灌溪便喝道：「怎麼不變去？」末山答：「不

是神，不是鬼，變個什麼？」灌溪至此心服口服，甘願在末山作園頭三載。後來灌溪在臨濟禪師下悟道，上堂說法時每每說：「我在臨濟爺爺處得半杓，末山孃孃處得半杓，共成一杓，喫了，直到如今飽不饑。」末山，作為女子成為禪師，是精進；灌溪，作為男子成為禪師，是精進；灌溪勘驗末山，是精進；服了，作三年園丁，是精進；末山非男女相，是精進；灌溪帶著轉女成男的經典依據，喝喝進逼，是精進；末山的「變個什麼？」悠然化掉男女相網，更是精進。

南宋，廣平夫人馮氏，名法信。自小多病，慈受禪師教她持齋、誦阿彌陀名號，夫人信受，自此樸衣素食，專修西方淨土觀法，起居動靜都以西方淨土為歸依，即使病體有所起色，也不荒廢修行。所以行亦西方淨土，坐亦西方淨土，起居食息亦西方淨土，語默動靜亦西方



淨土，酌水獻華亦西方淨土，翻經行道亦西方淨土，剎那之念、秋毫之善都以西方淨土為津梁。經過十年都依然如此，因而心安體舒，神氣日朗。後來自知時至，表明即將往生西方淨土，也已神遊淨土，面禮阿彌陀與觀音、勢至，在場百千萬億清淨佛子都來慶賀她得生其國，而且所見宮殿林沼，光明神麗，與十六觀經所說無二無別。法信聞教即行，是精進；行住坐臥、語默動靜皆西方淨土，十年不懈廢，是精進。

大慧宗杲禪師的女弟子秦國夫人計氏，名法真。教子有法度，常蔬食喜布施，誦經禮佛，日有常課。兒子知道母親修行四十年，但尚欠向

上一著，於是就請適逢到來的大慧弟子道謙為母親點撥。道謙教她參話頭，參究時不得下語，不得思量，不得向舉起處會，不得向開口處承當，必須停止看經禮佛，息心參究，莫使工夫間斷，否則反而障道，等一念相應後，

依然看經禮佛，一香一華一瞻一拜，就都是佛之妙用。夫人聽教信之，於是努力參究。有一晚五更起坐，忽有省悟，作偈呈大慧：「逐日看經文，如逢舊識人，莫言頻有礙，一舉一回新。」法真蔬食布施、誦經禮佛，是精進；停止看經禮佛，努力參究話頭，是精進；再看經文，如逢舊識人，是精進。

佛陀時代的鴛掘摩羅，因受師父之害，誤信取人手指千數串成指鬘，即可升天解脫，於是他躲在暗處，伺機殘暴殺人，大家人心惶惶。當他收集到 999 隻手指，只需再一隻手指就可達成目標，惡心熾盛之時，動念要殺害母親。此時佛陀來到他面前，鴛掘摩羅轉而追逐佛陀要殺佛，佛陀徐徐向前，鴛掘摩羅急急而追，卻一直追不上，急著他高喊：「沙門！沙門！請停下來」！佛陀轉身對他說：「我早已停下來了，是你停不下來啊」。佛陀的徐徐向前，是精進；佛陀的停下來，是精進，而鴛掘摩羅的追殺不停，精進嗎？

精進，看似一種催動力，但無明也有催動力，貪瞋痴也有催動力，業力也有催動力，而具眼的催動力方為精進。催動力有此有彼，有方向，有對立；具眼，具智慧慈悲，具實相清淨寂然，沒有對立，無我無眾生；具眼精進，在此與彼的方向中，打破對立，當下現成，寂然精進。🌀

