



廣欽老和尚的法藥(六) ——邊做事邊念佛，福慧雙修 (多念佛第一重要)

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 七一〇 西方在哪裡？西方就在心頭。佛號要念得清楚、念得集中，念佛要發願往生西方，離開苦塵，不要太愛惜這個肉體。
- 七一一 佛若念得著(ㄟㄨㄣㄟ)，馬上解脫，西方的心花開見佛。
- 七一二 用行的，心意要轉變。諸佛菩薩都有願力，而依此修去，在行住坐臥中皆不離佛，拜佛念佛都與佛相應，不要說為什麼阿彌陀佛還不來接我。
- 七一三 我們妄念種子深重，念佛時不是頭昏，就是被妄念種子牽去，所以念佛時必須小心。
- 七一四 念佛有很多障礙、妄想，念一句都不簡單。
- 七一五 念佛要一心專注地念，念到「心開花就開」，心清淨了，就不會有煩惱。沒有那些貪、瞋、癡的壞念頭擠在頭殼裡，自然意不顛倒而身心自在，現前就是西方境界，就是「花開見佛」。
- 七一六 不管遇到什麼事情，都是一句「阿彌陀佛」。要遠離是非也是這句「阿彌陀佛」。隨時靜下來就要念佛，念到睡著了也沒關係。就這一念「阿彌陀佛」讓我們超出三界，直到西方。

所以修行要眼睛裝作沒看見，耳朵裝作沒聽到，老實念佛。現在你們總是眼睛睜大大的仔細看(專看別人)。修行要人家愈不認識，愈好修。🕸

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥(六)》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載