

傳播佛法就是傳播幸福

廣興

香港大學佛學研究中心教授

星雲大師圓寂已經一週年了，我們非常懷念大師。我常在課堂上提起大師，與同學們分享大師的教導。每當有人學佛，要求我推薦入門的佛學書籍，我就會推薦大師的著作，因為大師的著作深入淺出，把深奧的佛教思想講得活靈活現，引人入勝。本文就從我個人與大師的交往，寫一些個人對大師的認識。

我開始了解星雲大師是在 30 多年前了，那時我在斯里蘭卡留學。當時大師也派了一位男眾法師到斯里蘭卡學習南傳佛教，他的名字是慧德法師。從那時我就聽說了星雲大師在台灣所做的偉大佛教弘法事業。慧德法師每次來看我們，就為我們帶來許多佛光山出版的雜誌、書籍、報紙等。我們放學歸來閒暇之餘，通過閱讀佛光山的出版物，了解很多有關大師與佛光山的事蹟，尤其是大師弘法的講演文章，我讀得最認真，從中學了很多佛法與世間法的道理。我也了解了大師創辦佛光山的宏偉事業。那時我就想，我要去佛光山參訪並拜見大師。這一願望終於在 2004 年的夏天實現了。從那時起，我就常來佛光山參加各種會議，幾乎每年都來。每次來參加



會議，我都很榮幸地聽到大師的開示與講演。

記得有一年我來佛光山參加學術會議，正好佛光山召開信徒大會，主題是「傳播幸福」。在會上，有一位年輕人問大師：「如何傳播幸福？」大師毫不猶豫地說：「傳播佛法就是傳播幸福。」接著大師解釋道：「因為佛陀說法只有一個目的，那就是引導眾生離苦得樂。佛陀一開始就講苦，分析苦，目的就是為了讓人們解脫苦。因此傳播佛法就是傳播佛陀為大家解釋的離苦得樂的方法。」

大師的解釋讓我明白了很多。從人生經驗的角度理解，涅槃是人生最大的快樂，因為所有的痛苦或人生問題都消除了。從四聖諦的角度理解，第三聖諦是滅諦：痛苦之止息。痛苦的止息不是就是快樂嗎？人生沒有痛苦了，不就是快樂嗎？這裡的痛苦主要是指精神上的，心理上的苦。《法句經》云：「飢為最大病，行為最大苦；如實知此已，涅槃樂最上。」佛教認為，人生痛苦的根源是貪婪、憎恨、愚蠢。愚蠢又叫無明，即不明白人生的道理，因此生起各種錯誤觀念、執著、迷信等，由此導致許多人生的痛苦。

從倫理學的角度理解，涅槃是最高的道德的完美，因為證得涅槃的人也是倫理修養最高的人。佛教的修學是戒、定、慧三學。戒就是佛教的倫理，也是修學的開始，而最終是在倫理道德上的完美。佛教所講的八正道以倫理道德開始，最後以倫理道德完美為最高尚。許多人對此有錯誤的理解，認為證得涅槃是超越倫理，這是完全錯誤的。

從心理學的角度理解，涅槃是最大的解脫，因為我們的心理被各種不健康的因素所束縛，因此心理有壓力，涅槃則是我們從心理上得到了大解脫。涅槃是所有的私心雜念都已經消除，心理達到了健康與平衡。這些私心雜念都是負面情緒，佛教稱之為「煩惱」，



星雲大師於 1998 年首次提倡「做好事、說好話、存好心」的「三好運動」，盼望安定人心，找回社會良知。

是所有的不健康的心理因素是總稱，如無知、淫欲、憎恚、怠惰、焦慮、不安、疑惑等心智方面的騷亂與不淨。正面情緒來自健康的心理，達到涅槃的人具有自信、歡喜心、寧靜的心境等優良品性。

從思想的角度理解，涅槃是最高形式的智慧。佛教的修學是戒、定、慧三學，戒就是佛教的倫理，而由戒生定，由定生慧。所以最高的目標是生起智慧。因為佛教認為，人生痛苦的根源是無明，也叫愚蠢，就是對人生不明白、不了解，產生了許多錯誤的觀念，引來人生的痛苦。對治無明最好的辦法就是智慧，智慧生起，無明自然消除。佛教的智慧是對人生的徹底明白、了解，這樣正確的觀念就生起了，幸福也來了。佛教所說的「涅槃」是在倫理道德和智慧兩方面都完美的狀態。達到這種狀態的人就是佛，或者開悟的人。所以，成佛是我們每一個人都可以做到的事。



從對世間的認識的角度理解，涅槃是最高的真理。這裡的「真理」是指真實的、實實在在的情況。證得涅槃的人對人生的利益、榮耀、讚譽、毀謗等看得清清楚楚，因此不再執著。什麼是絕對的真理？依佛教說，絕對的真理就是：世間沒有絕對的事物。凡所有法都是相對的、緣起的、無常不永恆的；而沒有恆常不變、亙古永存的絕對的實體，諸如「自我」、「靈魂」或「神我」等，無論在身內或身外。這就是絕對的真理。

大師還提出「做好事，說好話，存好心」的三好運動。這「三好」正是佛教講的身、口、意三業。業是佛教重要的教義，但是業的理論很深奧。大師把這樣深奧的佛教理論用淺顯的語言表達，讓小朋友都可以理解。

在大師的領導和佛光山法師們的努力下，大師建立了龐大的佛光山系統與國際佛光會，把佛光山的教育傳遍五大洲。可以說，星雲大師是近代中國佛教歷史上，成功實踐佛教現代化、將人間佛教傳播全世界的第一人。

