

有佛法就有辦法

佛光山開山祖師星雲大師

記得 16 年前，陳水扁先生當選總統後不久，我人在台北道場，他說要來探望我。談話中，我無意間說了一句「有佛法就有辦法」，沒想到，後來這句話就經常被大家所引用。甚至我到新加坡、馬來西亞弘法時，當地的青年還把這句「有佛法就有辦法」編成一首歌曲來演唱，非常精采。

說到「有佛法就有辦法」，如果大家不去研究、不去落實，那麼「有佛法就有辦法」也只不過是一句話而已。所以，現在我們講「有佛法就有辦法」，要講究的是它的實際用途，才會真正有辦法。

何謂「有佛法就有辦法」？以下我分成 6 點意見說明：

第一、信心是佛法，有信心就有辦法。

什麼叫做「信心」？你對佛教、對佛法、對佛陀、對三寶，有信心嗎？其實，佛法僧三寶倒不一定要你信仰，但是你卻不能不對自己具備信心。假如你對自我的生命、對自我的前途、對自我的能量，都沒有信心，怎麼能發揮力量呢？

所以，說到「信仰」，主要還是在培養對自己的信心，要自我肯定與佛祖一樣：我能、我會、我可以達到目標！佛祖都能成佛了，我為什麼不能呢？只要我有信心，有什麼做不到呢？

信仰是我們的生命，是我們的靈魂，是我們的主人，是我們的



「第四屆世界佛教論壇」，星雲大師與原全國人大常委會副委員長許嘉璐（左二）、鳳凰衛視董事局主席劉長樂（右一）暢談信仰讓生命更有價值。

能源，是我們的動力，信仰能為我們的人生增上。假如你對自己能有那樣的信心，就會有辦法往前走；假如你老是覺得自己這個也不行、那個也不會，這個也不肯、那個也不能，就表示你沒有佛法，必然也不會有辦法了。

前陣子，有一位企業家王先生，說什麼都要來見我一面。可是當他見到我時，第一句話卻說：「大師！我沒有信仰，我是因為仰慕你而來的。」我一聽這話，也坦白地告訴他：「王先生！你還是有信仰的，『沒有信仰』就是你的信仰啊！」

在我的了解，如果全世界有七、八十億的人口，就有七、八十億個信仰；人心不同，信仰就有不同。這其中，當然邪信是信不得，甚至如果能夠從不信、迷信而到正信、淨信，就更好了。總

《人間佛教》學報·藝文 | 第四十九期

而言之，信仰最大的意義是要自己做自己的貴人，求人不如求己，人有了信仰，就會有方向；有了信仰，就會有目標；有了信仰，就會有力量，就能讓自己改進、讓自己增上。

第二、慈悲是佛法，有慈悲就有辦法。

佛教有句話說：「慈悲為本，方便為門。」慈能予樂，悲能拔苦，你能給人快樂，拔除他人痛苦，就是有慈悲心。人在世間上，可以什麼都沒有，沒有愛情、沒有金錢、無兒無女……但是不能沒有一點慈悲心，慈悲是做人應當具備的條件。就是儒家也有說：「惻隱之心，人皆有之。」惻隱之心也就相近於慈悲的意義。

話說真正的慈悲，那是一種無私的、付予的、淨化的、昇華的愛，是不求回報的奉獻。每天二六時中，言行舉止不傷害人，舉心動念不憎惡人，甚至進一步以實際行動幫助人，都是慈悲。

當然，慈悲也有種類的不同。在這個社會上，固然需要熱鬧的慈悲，動員民眾救災濟苦，更需要寂寞的慈悲，幫助生活在社會邊緣的苦難人士；固然需要有緣的慈悲，幫助自己的親友眷屬，更需要無緣的慈悲，幫助自己不認識的人；固然有的人需要有求的慈悲，希望受助者感恩圖報，但也有的人為善不欲人知，不冀望獲得回報；固然有時需要一時的慈悲，救人於燃眉之急，但更需要永恆的慈悲，時時關懷眾生的需要。甚至從消極的慈悲，還要做到積極的慈悲；從一念的慈悲，還要做到無限的慈悲；從有相的慈悲，還要做到無相的慈悲，把我們的慈悲心擴大。

當年我在佛光山訂下〈佛光人工作信條〉：給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，主要也就是希望把我們的一點慈悲心，散播給社會，散播給大眾。

一個人能有慈悲，慈悲就沒有敵人；一個人能有慈悲，到處都有方便。佛教裡的觀世音菩薩，不就是因為慈悲，才走進每個家庭裡，被人尊敬供奉的嗎？假如世間上的每一個人，都能以慈悲的眼光看人、以慈悲的雙手助人、以慈悲的語言讚歎人、以慈悲的心意祝福人，世界又怎麼不會和平呢？

第三、結緣是佛法，肯結緣就有辦法。

在佛教裡，經常都要我們與人「結緣」。其實，這個「緣」，是佛陀歷經千辛萬苦所證悟到的宇宙人生真理，具有深刻的意涵，它包括了「中道」、「緣起性空」、「人我一體」的意義。只是這一層道理，恐怕也不是一般從事研究的學者專家容易了解的。

基本上，宇宙人生的關係，靠的就是這一個「緣」字，縱然是一朵小花、一株小草，它們也都結合了宇宙自然的力量；如果你能看到這一股力量，也就能看到「緣」了。

再說，一顆種子埋到土裡，尚且需要陽光、空氣、水分、肥料等因緣，才能開花結果，人在世間上也不能單獨存在，必須仰賴眾多的因緣幫助，相互依存。好比沒有農夫種田，我們怎麼會有飯吃？沒有工人織布，我們怎麼會有衣服穿？沒有交通工具，我們怎麼出遠門？沒有老師授課，我們怎麼獲得知識？「緣」讓我們存在、讓我們安住，因此，人生活在這個世間上，要感謝因緣，要廣結善緣，才會有好因好緣。

所謂「廣結善緣」，可以給人一句好話，可以給人一點服務，可以給人一點指引，可以給人一點利益，可以給人一點讚美，可以給人一點祝福……，如果你能時常運用這許多方法與人結緣，將來必定會有辦法，遇到困難時，就算你不去找因緣，因緣也會主動上

《人間佛教》學報·藝文 | 第四十九期

門來找你；相反的，你平常不結緣，就是煮熟的鴨子也會飛了。

多年前，我看到這麼一則故事。有一個在家居士，在禪堂裡修行了好幾年，有一天他忽然決定走出禪堂，到街道上去傳教說法。有人就問他：「你怎麼不修行啦？」他說：「我們身而為人，頭頂著青天，腳踩著大地，不與芸芸眾生來往，給他們關懷，給他們教化，那算作什麼修行人呢？」

我覺得這句話說得很對，一個人整天在禪堂裡枯坐，即使悟道了，又能如何？應該要積極走入人群，與人結緣，幫助眾生，才有意義。

所以，懂得修行的人，念佛、拜佛、禪坐固然是修行，能在生活裡廣結善緣也是修行。要想改善自己的生活，從結緣開始，必能有好的收穫。

第四、忍耐是佛法，能忍耐就有辦法。

經常有一些青年想要跟隨我出家，我覺得，出家之道倒也不一定要你具備什麼大智慧、大修行，但是至少要能忍耐。如果你能忍耐，就等於一個有力氣的人，可以挑擔一百斤、八十斤，少者也能挑個六十斤；假如你連一點忍耐的力量都沒有，五斤、十斤的擔子都不肯挑，一點風吹草動，就埋天怨地，所謂「一屁打過江」，哪裡能有什麼辦法呢？

叢林裡有謂「千錘百鍊」、「千生萬死」，要成為上等的出家眾，必須經得起種種的委屈、苦難、辛勞。所謂「黃金還得洪爐煉，白玉還須妙手磨」，沒有大洪爐的冶煉，哪裡能有珍貴的黃金？沒有精心磨製的工夫，哪裡能有晶瑩剔透的白玉？同樣的，一個人沒有忍耐的功夫，不能忍受物質上的缺乏不足，不能忍受世間的苦難

壓力，不能面對人生的挫折傷害，就不會有辦法。

一般人都以為忍是吃虧，覺得對於委屈壓迫硬是忍耐，打不還手，罵也不還口，實在有損自己的尊嚴。其實，忍是一種認識，對於事情的前後因果都能清楚明白；忍是一種接受，面對世間的好事壞事都沒有得失之心；忍是一種擔當，面對他人的指責批評都能勇敢承擔；忍是一種化解，面對順逆境界都能予以轉化。

當然，忍也有層次的不同，一開始，能忍之於口，就已經很了不起；如果功夫再深厚一點，忍之於面，就更加了不得；最後能夠做到忍之於心，內心無有掛礙，也就堪稱「上忍」了。

總說一句，忍耐是修行，是功德，從忍耐裡才能擴大自己的人生境界。

第五、和眾是佛法，能和眾就有辦法。

在這個人生社會裡，光靠自己一個人是無法成功的，人不能孤芳自賞，一定要有團隊、要有很多人幫忙，才能成事。即使成佛，所謂「一佛出世」，也要「千佛護持」呀！

過去，佛陀經常告訴弟子：「我是眾中之一。」也就在昭示我們：人是離不開大眾的。因此，在現實社會裡，合群、隨眾很重要，讓大家都歡喜我，都成為我的有緣人，比財富的獲取還要來得更重要；否則，就算你擁有再多的錢財，但是在待人處事上卻不被人接受，又怎麼會有出路呢？

綜觀社會上有的人做起事來總是成功，有的人卻老是失敗。為什麼？其實，成功的人，倒也不一定有多少學問，但是「和眾」的性格卻不能沒有，因為在這個世間上，你怎麼對待人，人家就會怎麼對待你。比方你在公司行號裡上班，見到人總是親切問候：「老

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第四十九期

闊好！」「同事好！」凡事都是你好、他好、大家好，自然在團體裡就會獲得認同，就會有辦法；相反的，你不肯與人來往，老是關閉自己，必然是不得人要你了。

所以，人生最有價值的就是要「給人接受」。一個健全的人，處眾必須注重人和，給人接受；為了給人接受，你對人就要禮貌、恭敬、謙虛，做事就要勤勞、正派、負責。如此，人家接受了你，你成為了眾中的一分子，也就會有前途、有未來。

第六、發心是佛法，肯發心就有辦法。

在佛教裡，凡事講究「發心」，誰發心，誰就會有前途。所謂「發心」，也不光是叫別人發心，重要的是要開發自己內心的財富、能源。

在大自然界裡，有各種奇珍異寶，而實際上，每個人的心裡也都蘊藏著無量的寶藏，諸如：慈悲、智慧、慚愧、知足、自在等等，取之不盡，用之不竭，正等待著我們去挖掘。



掃地不但掃除落葉、塵埃，也掃去我執、我慢心與無明。（青樺婚紗攝影提供）

世界上，再好的田地，如果沒有人去開發、種植，就不能五穀豐收；再大的土地，如果沒有人去開發、建設，就不會有高樓大廈。同樣的，人的心如田、如地，我們也要想方設法去開發，心裡的寶藏才會出土，心裡的能源才會流出。一個人的發心有多大，成就就有多大，發心

的力量不可思議，倘若你不肯發心，成天妄想著成功從天而降，又怎麼可能實現呢？

說到發心，人究竟要發心什麼呢？舉凡在生活上，你發心吃飯，就會吃得歡喜；你發心睡覺，就會睡得沉穩；你發心打掃，就會掃出清淨；你發心讀書，就會念出佳績；乃至於你發心忍耐、發心吃虧、發心謙虛、發心尊重人、發心為人服務、發心犧牲奉獻，就會把人做好。如此一來，人生必然會成長進步了。

總的來說，人要有「佛法」，才会有「辦法」，奉勸大家：人生倒不一定要增加家裡的物品、財產，能增加一點佛法才是要緊。當然，佛法浩如煙海，舉凡三藏十二部經裡說的四聖諦、八正道、十二因緣、六度萬行……都是佛法，在此也就不一一去敘述，僅簡單以六點貢獻給大家。你能有這許多佛法，你就會有辦法！

- 第一、信心是佛法，有信心就有辦法。
- 第二、慈悲是佛法，有慈悲就有辦法。
- 第三、結緣是佛法，肯結緣就有辦法。
- 第四、忍耐是佛法，能忍耐就有辦法。
- 第五、和眾是佛法，能和眾就有辦法。
- 第六、發心是佛法，肯發心就有辦法。

2016年3月13日刊於《人間福報》

