

聲聞法界探索

智 炬

四聖與六凡合稱為十法界，四聖即指佛、菩薩、緣覺、聲聞等四種聖者的果位，因已證解脫聖果，永離生死輪迴，不復往返六道，是出世間的四種聖人，此四法界乃屬聖者之悟界；六凡即指天、人、阿修羅、畜生、餓鬼及地獄等六道輪迴的世界，此六法界是為凡夫之迷界。四聖之中緣覺、聲聞，就是兩種阿羅漢，若能修成聲聞法界，就能出世永不退轉，永不墮落，永遠不再入生死輪迴。

所謂「三界唯心，萬法唯識。」即說明了世上所有的一切都是唯心所造，唯心所現，唯識所變，就如十法界亦都不出你我他現前一念心。心能造就法界，心能造就萬物，心能造就種種形、種種類，華嚴經云：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」心可以讓人成佛、菩薩、緣覺、聲聞，也可以讓人成餓鬼、做畜生，甚至墮入地獄。

本文僅就十法界中之「聲聞法界」作一粗略的探索，其餘就不再贅述。何謂「聲聞法界」呢？聲聞者，乃謂聞佛聲教，徹悟四諦（苦諦、集諦、滅諦、道諦）

真理，漸次斷見、思二惑，因而超脫世間生死苦海的輪迴而證得「阿羅漢果」者，此即名為聲聞法界。聲聞包括有初果（須陀洹果）的聲聞、二果（斯陀含果）的聲聞、三果（阿那含果）的聲聞、四果（阿羅漢果）的聲聞。

一、斷了「我見、疑見、戒禁取見——（見惑）」等三縛結，如此便可成為初果人——須陀洹。然而欲斷三縛結者，首要之務則是斷除我見；若已斷我見者，三縛結俱可斷除。初果（須陀洹）因為能體見「正法」，於見道之下，自然而然就斷了「見惑」。所謂「見惑」指的就是內心種種的妄見，換句話說也就是錯誤的見解，以及由此妄見而產生的迷惑與煩惱。此種見惑有很多，於經論所言有八十八惑，然而從根本上來說，其最主要的是「三結」——我見結、疑結、戒禁取結。只要這三個「結」全斷了，那麼其他的惑也就跟著斷了。我們知道要成就初果（須陀洹）便要斷三結，然「三結」之中的我見，乃是執著於自己的虛妄，身心本無我，卻妄想執著有我，此乃是生死輪迴的根本。若是有我見，必然會產生種種的妄見——錯誤的見解。如果我見斷了，種種妄

見也就一一隨之消失。

何以初果(須陀洹)能斷我見呢？此乃因初果(須陀洹)是親自、直接、深刻的體證到緣起，內心毫無任何疑惑的了知世間一切，實際上並不存在，這原來都只是因、緣和合之下所呈現出來的假相，所有的一切皆是空，何來有「我」的存在？既然沒有「我」，那還會妄執著有我、並依我而產生種種妄見嗎？當然是不會了。由此可知，初果(須陀洹)的見道，即是體見到「無我」或「空」。「無我」、「空」又可稱做「正法」。

「疑結」，乃是指對一切真實的道理產生懷疑迷惑。譬如：懷疑佛法僧三寶；不信任僧寶的清淨德行；不相信佛的證悟、智慧與德性；不相信苦集滅道是四種真理……等等。如此林林總總的疑惑在證入初果(須陀洹)者的心中，早已完全消除，就在他體見正法、了知緣起之後，對一切真實的道理不會有任何懷疑。

「戒禁取結」，乃是指執取不合理的戒法以為究竟，一般皆指邪見外道的戒行。證入初果(須陀洹)的人，心中早已明見正法，自然不會再有這方面的取著。

當「三結」斷除之後，便可證入初果(須陀洹)，而初果(須陀洹)又稱為「預入聖流」，這也就是代表他還不是真正的聖人，只不過是快要成為聖人罷了，因為初果(須陀洹)尚具足了貪、瞋、癡所以還不能夠稱為聖

人，因此才稱為「預流果」。初果(須陀洹)如果怠惰不精進修行，他壽終之後會生欲界天；欲界天壽終之後又會再生於人間，如此來來回回往返七次的輪迴，最後也可以入無餘涅槃而解脫於三界。如果他勤奮精進的修行也可能就在一生中證得四果(阿羅漢)，那就不必再輪迴生死了。

二、斷了「貪、瞋、癡——(思惑)」，如此便可成為二果人——斯陀含。二果(斯陀含)乃是在斷了三結，在沒有理上的煩惱之後，進而消除思惑，使得內心的貪瞋痴薄弱下來。這是由初果(須陀洹)的見道位正式進入了修道位。何以見道之後，還得繼續再修呢？因為，見道只是心中已明見正法，於理之上不會再有所迷惑，然而內心的貪瞋痴與情慾等，有時偶而還會偷偷現起。因此，也就必須時常提起見道時所見的諦理，並加強戒定慧的修習，來對治、觀照降伏內心的煩惱。

二果(斯陀含)又稱為「一來」，也就是說他壽終之後會生於欲界天享受天樂，但由於他生前修行已經斷了我見，又薄貪、瞋、癡的緣故，故天壽盡時會再出生到人間修行，方可般涅槃，至此以後，不再受生。

三、斷了「五下分結(欲貪、瞋恚、我見、疑見、戒禁取見)——(塵沙惑)」，如此便可成為三果人——阿那含。三果(阿那含)已斷除了「五下分結」——欲

貪、瞋恚、我見、疑見、戒禁取見，而這五個迷惑煩惱，乃是欲界天的生死根本，若能斷了它們，壽終後便可上生於色界天或無色界天，不會再感生於欲界。

其中，我見、疑見和戒禁取見在證入初果（須陀洹）之時皆已斷除了，而此中的「欲貪」指的就是對五欲、男女性欲之貪愛……等等，這在三果（阿那含）也都已經斷除殆盡。若能修到三果（阿那含）之時，自然而然就會喜歡五欲，對男女之欲也不會感到興趣。再者，「瞋恚」於色界與無色界的天人是沒有的，那是欲界眾生才會有煩惱。

三果（阿那含）又稱為「不來」或「不還」，「不來」的意思就是表示三果（阿那含）此生過後，不再來人間受生死了。由於他生前的修行我執還沒有斷盡，所以壽終之後會生於五不還天（色界的四禪天），在那裡享受天上的福樂並繼續思維、修行，最後就在五不還天（色界的四禪天）入無餘涅槃。

由此可見，三果（阿那含）的證入乃是在初果（須陀洹）時先斷除了生死之後，再進而斷除了欲界的思惑。換句話，也就是把感生於欲界人天的緣完全斷除了。因此，此生過後，便直接上生於色界或無色界，之後就在那裡證入涅槃，永遠不會再來欲界受生。

四、斷盡「四種住地煩惱——（斷我執）」，亦即

斷了「五上分結（色界貪、無色界貪、掉舉——見境攀緣，心不能安靜、慢——自傲而瞧不起他人、無明——愚痴，內心無智慧而不明白事物真相）」（無明是破了一點，但是沒有完全都破，沒有完全把無明都破盡了，這無明破盡了，就是成佛了），如此便可成為四果人——阿羅漢。

四果（阿羅漢）乃是從凡夫修行，進入了聖位之後的圓滿果位。修行至此，不論是見惑或思惑等煩惱，皆已完全斷盡，內心一片空靈，清淨無比。因此，四果（阿羅漢）又有三種稱號：殺賊、應供、不生。

「殺賊」即指殺煩惱賊。因為煩惱如賊，它能劫走人們內心的幸福、快樂、德性與智慧，所以既然要修行就必須把煩惱滅除。唯有將內心的煩惱完全滅除，人生才有解脫的可能。四果（阿羅漢）即是把一切煩惱全都斷盡滅除，內心從此再也沒有賊了，就因為如此而得到「殺賊」的美譽。

「應供」即指四果（阿羅漢）的清淨德性，應該廣受人天的供養。四果（阿羅漢）是世出世間、人間天上的聖者，內心已經沒有絲毫的貪瞋痴，也沒有一切煩惱，更無我見固執，像這樣的一個人，他的德性是受得起人天一切的供養。

「不生」即指四果（阿羅漢）已入涅槃，永遠不會再

受生死果報。生死是以見惑爲因、思惑爲緣，如此才會不斷地滋生下去的。四果（阿羅漢）已經斷盡所有的見思煩惱，舊業已消，更不會再造新業。因此，生死早已解脫，六道輪迴早已止息，壽終之後就進入了不生不滅的無餘涅槃。所以說，四果（阿羅漢）則是當生捨報就入無餘涅槃了！

相較於三果（阿那含）雖已斷除了五下分結，但四果（阿羅漢）則連對色界、無色界的貪著，以及掉舉（見境攀緣，心不能安靜）、慢（自傲而瞧不起他人）、無明（愚痴，內心無智慧而不明白事物真相）等，也都已經完全斷除。因此，對於三界不再會有任何的眷念和愛染，所以也就不會再受生於三界之中。如果，今生想要得到解脫的話，就必須努力不懈，精進修持至四果（阿羅漢）果位，才能達成終極目標。

那麼聲聞法界，所修之法爲何呢？法者，軌持也，法則也；界者，分限也，體性也，因種也。聲聞是以修四諦法爲界，即苦集滅道也。四諦者，審實不虛之謂諦。

一、苦諦：「苦」是逼惱的意思，乃指世間的苦果。衆生經常被無常所患累、所逼惱，所以說是苦。苦相可分爲三苦（「苦苦」——即心身受苦時所生的苦；「壞苦」——就是失去樂境時所感受的痛苦；「行苦」——是指諸行無常不能安定引起的煩惱不安）以及八苦

（生苦、老苦、病苦、死苦、愁悲憂惱苦、怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦）；苦果可分爲有情世間以及器世間兩種果報，因此生老病死等即爲苦諦，苦諦亦說明世間是苦果。

二、集諦：「集」是苦升起的原因，集也就是招感集取，招感就是業力被煩惱所引發出來；集取就是煩惱在造業。因爲我們過去造種種的業形成力量，加上過去與現在種種煩惱的引發，使我們受種種苦。因此貪瞋癡等煩惱是爲衆苦之因，是集諦，是世間因，也是生死的流轉，但是它亦指出我們生死流轉的原因。苦諦、集諦是爲世間因果。

三、滅諦：「滅」是指滅除惑、業、苦，斷著貪瞋癡等無明煩惱，不再有造作之心，究竟不生，不生所以不滅，即是涅槃，也就是說「沒有愛」的意思。因爲沒有愛，就沒有取、沒有緣。所以，涅槃是無取法、無漏法、無爲法，也就是沒有苦、集諦。爲什麼是無漏法、無爲法？因它沒有緣，所以「無取涅槃」是沒有緣的涅槃，這才是真正的涅槃。苦的緣起是因爲有「煩惱」，而涅槃本身並沒有緣，不過它會出現在「道」中，道是實現涅槃的緣。滅亦即是苦熄滅的果，是出世間的果，此爲滅諦。知苦、斷集、慕滅、修道，能出離三界，證得阿羅漢。

四、道諦：「道」是滅苦的方法，亦即是說明離苦的道路，通往涅槃之路，是出世間的因，我們應該學習、掌握一些修道的方法，努力不懈地修行，如戒定慧、三十七道品、八正道等道品，可以對治貪瞋癡等煩惱，此為道諦。

我們觀察了知世間一切都是苦諦、集諦，若要徹底了解苦，就要深入了解解脫、了解涅槃，要能完全了

解涅槃解脫的經驗，就必須藉著「道」來實現。如果我們沒有實現究竟的解脫，就不免還會有愛的束縛、愛的苦。有聰明智慧的人很容易就能看到這種苦，沒有聰明智慧的人就無法看清楚。愛就是苦，若有愛就不可能完全了知緣起的深義。所以，我們一定要經常不斷地思惟苦、集、滅、道四諦，放下所有的愛執，才能完全實現解脫，成就聲聞法界，證得四果（阿羅漢）。

第十屆靈鷲山青年佛門探索營

與佛做朋友

主辦單位：靈鷲山三乘佛學院

活動日期：九十九年一月廿六日至一月三十日（五天四夜）

活動地點：靈鷲山無生道場／台北縣貢寮鄉福連村香蘭街

七之一號

活動內容：

主題課程

與佛做朋友～認識自己、突破自己、活出全新的自己。

佛門生活體驗

早晚課共修、禪修、拜懺、朝山、佛門行儀、過堂、出坡。

主題延伸

菩薩在人間～心道師父的修行

生命的報土～佛的志業·華嚴聖山

聆聽生命～快樂生活禪

身心靈探索

靈山尋寶、寂靜禪鼓心靈行禪、養生功法、心靈甘露、與法有約、願力之夜、心光大道。

活動對象：十八至三十歲大專院校或社會青年，名額限一〇八名，報名要快！

報名方式：即日起至九十九年一月七日止，請將報名表

傳 真：(02-24992286)

或MAIL至**bo@lhm.org.tw**三乘佛學院教務處

活動專線：靈鷲山三乘佛學院02-24991100#3519~3521

活動費用：全免，歡迎十方大德隨喜贊助青年學佛活動。

●心生活運動開始囉！凡參加者請於報名日起至活動開始日，持誦心經廿一～一〇八部！

報名表下載：http://www.mwr.org.tw/buddhism_college/2009college3.doc或http://www.093.org.tw/content/edu/edu02b1.asp?js=22&C2b_sn=1378