

有情身心的三處觀

了中

有情，是有情識活動的，而情識活動是由有情身心的相依和合所產生的動力，如果身與心分離了，有情就失去活動的能力，因此認識有情要從有情的身上去觀察。

分析有情的身心，佛法以「三處觀」去觀察。三處觀即是「五蘊觀」、「六處觀」、「六界觀」。蘊、處、界是從三個不同的角度分析有情的身心，三者並非迥異，而是分析的著重點不一樣。五蘊是著重有情心理的分析；六處是著重有情生理的分析；六界是著重有情物理的分析。依不同的立場觀察有情的身心，所以有三種觀門。

五蘊觀

蘊是積聚義，五蘊即是五類相聚，有情的身心是由五類的要素相聚而成的，所以名五蘊。五蘊是色、受、想、行、識。色是物質的，有情的身體與外界的山河大地等，都是色蘊；受、想、行、識是精神的。物質與精神的聚合，產生有情身心的活動。

一、色蘊：色，在佛學上有特殊的定義，它不是紅黃顏色的色，也不是男女情色的色，是泛指一切物質及從物質所生起的能量。色有兩個意義：一是質礙：就是有體積佔有空間，在空間上彼此相互有障礙。二是變壞義：存在的體積在時間上有變化，從新而舊，由舊而壞的種種變動。有情身體上的五根感覺器官，以及從身體上所起的善惡行為（表色），由行為而引生的潛能（無表色），總名為色。

二、受蘊：受是有情內心的情緒作用。定義是「領納」，就是領略外境而納受於心。領略的境界適合身心時，即生起喜樂的感受；不適合時，即生起苦惱的感受；而不苦不樂的，名為捨受。總之，內心接觸外境時，一定引起情緒而起種種的感受。

三、想蘊：內心接觸外境，執取境界的相狀而現起表象的作用，叫做想。所以想的定義是「取像」，就是內心攝取境界的形像而現為心象，構成概念、聯想等作用，進而安立種的語言與文字。

四、行蘊：內心接觸外境，生起如何適應、安排、處理等反應。依之成為發動身語的行為，謂之行蘊。行的定義是「造作」，是推動內心造作的意志作用，在複雜的心理作用中，除了受、想以外，其他的心理活動都包括在行蘊裡。

五、識蘊：識是內心活動的主體，一般稱之為「心」，就其對境界有「明了識別」的作用來說，叫做「識」，所以識的定義是「了別」，它是內心活動的統覺作用，能認識的主體，因此佛學上稱之為「心王」，而受、想、行（思）等心理作用，則稱之為「心所」。

五蘊，又名五取蘊。取是煩惱，有情現生的五蘊身心，是過去的煩惱招感而來的，因煩惱取執境界，造種種業，因而感得苦惱的五蘊身心，所以人生八苦中的「五蘊熾盛苦」，是一切痛苦的總匯。

六處觀

六處，又名六根，即是眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根。處與根都是「生長」的意義，因為眼等六根，能攝取色、聲、香、味、觸、法的六種境界，而生起眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識的六種認識作用，六處是有情認識活動的門戶，通過六處之門，有情才能對外境起認識活動。

六處中的眼、耳、鼻、舌、身前五處，在五蘊中是色蘊，不過這是肉眼見不到的細色，即是生理上的神經纖維及神經細胞，佛學上名淨色根，也稱勝義根，有取境生識的作用。而外根的眼睛、耳朵、鼻子、舌頭、身體的五種血肉形成的器官，是粗色，沒有取境生識的作用，是扶持內根的，所以名扶塵根。

第六意處，能徧緣一切法而生意識，是有情的心理活動的精神作用，在五蘊中是受、想、行、識四蘊。意處的認識作用很廣，除思考、分辨前五處所對的色、聲、香、味、觸五塵境外，更周徧思惟一切境界，即所謂徧緣法塵，而且不受時間、空間的限制，通於過去、現在、未來，所以意處是心理活動的總樞紐。

六根認識六塵，能生起六識，對識來說，根與塵都有生長的作用，因此合六根與六塵，名為十二處，不過就有情身心上的認識活動來說，是基於六根的作用，所以分析有情身心自體，只說六處觀。

六界觀

六界是：地界、水界、火界、風界、空界、識界，也叫做六大。界是種類或因素的意思，構成有情身心自體的有六種因素，故名六界。

地、水、火、風四界，是一切物質組成的四種元素

，任何物質都不能缺少的，因其作用極普遍而又極大，所以稱為「四大」。五根及五塵，都是四大所造的，所以五根與五塵名為四大種所造色。

地是堅硬性，作用為任持，如骨骼指甲等；水是潤濕性，作用為攝聚，如血汗淚液等；火是溫熱性，作用為熟變，如體溫暖熱等；風是流動性，作用為輕動，如呼吸運動等；空是空隙、空間，身體各處都有空隙，如腸胃間的空隙，眼、耳、鼻、口等都有空隙，有物質存在必然有空間的。識是一切受、想、行、識的精神活動。地、水、火、風、空是構成無情的器世間，而有識就成為有情世間，所謂「四大圍空，識住其中」，所以六界和合，才能成為有情身心的全體。

有情的身心，經中或說五蘊，或說六處，或說六界，用不同的方式分析說明，主要是為對治外道的執我。外道一說到有情，就認為有一個常住不變的主宰存在，其實以蘊、處、界來觀察，有情只是心色和合的假名，離了蘊、處、界，沒有實我可得。所以三處觀的建立，一方面分析有情的身心是如何構成的，一方面否定外道的妄謬執我。

有情是心色平等的和合體，觀察有情，要不偏於心，不偏於色，這是分析有情的身心而建立蘊處界三種法門的要旨。

玄奘大學暑假佛學營招生啟事

活動日期：民國九十九年八月廿七—廿九日（農曆七月十八—廿日）。

活動地址：100台北市忠孝東路一段廿三號 善導寺

名 額：一五〇名

費 用：一〇〇〇元

報名日期：即日起至八月廿五日

報名資格：（一）有心學習佛門行儀者。

（二）無不良嗜好。

報名手續：報名表請至善導寺領取、函索，或於玄奘大學網站下載，填妥後寄至善導寺。

報到時間：八月廿七日下午一點至五點

注意事項：請穿著樸素寬鬆衣服，帶身份證、健保卡、海青、拖鞋、盥洗用品。

電 話：（〇二）二三五一五七八

傳 真：（〇二）二三九五一六〇六

網 址：www.hcu.edu.tw

主辦單位：玄奘大學

協辦單位：善導寺、慈雲寺、佛教弘誓學院。