

好念在放下 好活在當下

覺 真

《雜寶華經》卷四記載了這樣一則故事：

佛陀住世時，有一家五兄弟，他們生活貧苦，商量一起去修習外道，渴望生天，永離飢寒交迫之苦。

老大耶舍召集四個弟弟到一起。他說：「我們五兄弟，年齡都不小了，日子過得太苦，這不是辦法，不如去專修苦行，早日得到禪定，我們就能生到天上去享受天福了。」老二無垢、老三憍梵波提、老四蘇馱夷，都贊成老大的提議，表示同意。只有最小的老五弗那，遲疑了一會兒。他想「我跟兄長一起修苦行也已多年了，還是沒有解答我們對生命的疑惑。不如留在山下，我只想能找到生命的意義。」於是，他說：「兄長們，我想還是留下，如果你們有什麼需要，我也好提供一點幫助，好護持你們。」

四個兄長也不勉強小弟弟，他們就上山去了。弗那，一個人照常耕種家中那一畝貧瘠的田地。這天，他早早下地了。在晨光中遠遠走來一群托鉢的僧侶。尤其為首的那一位，相好莊嚴，儀態安祥，彷彿帶來滿天

祥光瑞氣。弗那仰望久久，心生恭敬。原來，這正是佛陀來到此地托鉢。弗那馬上飛奔回家，把最好的白飯端出來供養世尊。之後，弗那繼續下田耕種，直到太陽下山。

隔了幾天，當弗那踏出家門，準備下田時，他赫然發現田裡原本乾枯的禾苗，竟然變成了一株株金黃色的稻子。長得又高又壯，稻子也結實累累。他開始收割了，拿到集市上去賣，很快就被搶購一空。更不可思議的事，又發生了。稻子割下後，很快又長了出來，小小一畝田，割不完，收不盡。消息傳出以後，連國王和大臣也都來到這裡，採割這些不斷生長出來的稻子了。

弗那，很快成了全國最富有的人。

幾個月以後，在深山修苦行的兄長，他們很想念小弟弟，不知他在家過著怎樣的貧苦生活呢？就一起下山來看望他。原來弟弟已成了富可敵國的富人了。他們都吃驚得說不出話來。弗那，請他的哥哥們坐下，細說了他供養佛陀一鉢飯的事。

耶舍等四人，聽完以後，歡喜踴躍的說：「原來供養佛陀有這麼殊勝的福報，那麼，請弟弟也幫我們做一些歡喜糰吧。讓我們四個人，各拿一些歡喜糰去供養佛陀。我們只求能早生天上啊！」弗那，為哥哥們準備了美味的歡喜糰，交給四位兄長，他們走到佛陀駐錫的精舍。拜見慈悲的佛陀。老大恭敬地獻上歡喜糰，佛陀開示說：「諸行無常」。老二也恭敬地供養，佛陀說：「是生滅法」。老三恭敬地供養時，佛陀說：「生滅滅已」。最後，老四供養後，佛陀說：「寂滅為樂」。

雖然他們一時並沒有領悟到佛陀所說的道理，但是，他們都感受到了布施的清淨法喜。回到家裡，四個人把自己所聽到的話，再說一遍，原來這就是一首偈語：「諸行無常，是生滅法。生滅滅已，寂滅為樂」。他們坐了下來，慢慢體悟這四句偈，很快就證到阿那含果。感恩之餘，他們明白了：「求生天、享天福，也仍然是生滅的快樂，天福享完，仍然會墮落受苦」。於是，他們一起來到佛所，請求佛陀慈悲剃度出家。後來，他們都證得阿羅漢果，永出三界生死輪迴之苦，圓成聖道。

我講了這個故事，一方面是講了供佛、供養三寶、供奉佛法的不可思議功德，但更重要的是介紹佛說的

《涅槃經》四句偈（諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂）。能理解這四句偈，領悟這四句偈，我們的精進念佛，就有了指路標，有了方向感了。

爲了深刻理解這四句偈，我分解爲八句話：

1. 萬事皆無常
2. 萬物生有滅
3. 萬感終歸苦
4. 萬利捨爲先
5. 世上本無我
6. 哪物爲我所
7. 好在放下
8. 好活在當下

註：

1. 阿那含果 (Anāgami)：這是聲聞乘的四個果位中的第三個果位，證得這個果位，就斷盡欲界，出離欲界，不再來欲界受生，上升到色界天了。

2. 阿羅漢果 (Arhat)：這是聲聞乘四個果位中第四個果位，也即聲聞乘的最高果位。證得這個果位，已斷盡三界諸煩惱，出離三界，不再受生三界，就成爲世間所供養的聖者了。