

生活的智慧

若雲

當我們在遭遇困境時，能夠反過來早先一步控制住這個困擾的局面，不會被局面牽絆處，因而產生煩惱，這就是所謂的「前攝行為」。

以下舉個例子來說明，大家可能比較能夠明白。曾經有一對非常恩愛的夫婦結婚多年卻苦無子嗣，結果好不容易在婚後第十年，終於生了一個男孩，這男孩理所當然就被當成是家中的掌上明珠。光陰荏苒，男孩也漸漸長大，六歲的他變得越來越乖巧、聰明、懂事，很得親人的疼愛。

某日清晨，爸爸如同往常一樣吃完早餐之後，便趕著出門上班，正巧看到桌上有一瓶打開蓋子的藥水，那是一種藥性很強的藥水，劑量相當高，縱使是成人也只能服用少量，因為這藥劑實在太強了。

然而爸爸爲了趕時間，匆忙間他只能大聲告訴妻子，千萬要記得把藥瓶收好，放置在安全的地方，以免被小孩子誤食，隨後就匆匆忙忙關上門，趕著去上班。此時，在廚房裡正忙得團團轉的妻子，竟然忘了丈夫最重要的叮嚀。

男孩好奇的走到桌旁，看著那五彩繽紛的藥瓶包裝，他被藥水的顏色吸引住了，覺得很有趣，於是拿起藥瓶，一口氣將整瓶藥水全都喝光了，剎那間「碰」的一聲，整個人應聲倒地。媽媽在廚房裡聽到一聲巨響，快步走到餐廳，看到眼前的光景，她愣住了，小孩子就軟趴趴的倒臥在地上，情急之中趕忙打電話求救。男孩雖然及時送到醫院急救，但由於服藥過量，仍舊回天乏術。妻子被這突如其來的意外嚇呆了，哭紅了雙眼，痛心雙手揪住衣服，她不敢想像將要如何面對即將趕來醫院的丈夫以及責難。

父親接獲消息後，神情焦急的連闖了五個紅燈，以最快的速度狂奔到醫院，得知噩耗內心非常悲痛，久久不能釋懷，看著寶貝兒子冰冷的身軀，回頭望了妻子一眼。然後只說了四個字：I love you darling！

在心理學家而言，這種反應稱之爲Proactive，是一種行為前攝——即反過來控制局面而不被局面所牽制。

從上述的故事中，這位痛失愛子的丈夫是個相當

冷靜而有智慧的人，他深知兒子的死亡已然成為事實，再多的責難也喚不回兒子的生命，又何必惹來他和妻子更多的傷心；更何況失去兒子的不只是自己，妻子也一樣。其實這道理就如同佛法所言的「諸行無常，諸法無我」一樣，宇宙萬有，皆由因緣和合而生，既是因緣所生，自不免有遷流變換。因此，有情的「生住老死」，萬物的「生住異滅」，世界的「成住壞空」，這一切都離不開「無常」的範圍。從佛教的觀點來看，人生本就充滿了無邊的憂苦，愛別離苦更是在所難免，相親相愛的家庭，最疼愛的兒子，卻要冥陽兩隔，不能相聚，只能長相思念於離愁的悲苦之中。

人的一生就如同電影一般，放映機中的膠卷不停的運轉，影像在銀幕上也跟著不停的動。前影將逝，後影即顯，後影將逝，再更後更後的影子又陸續接著上來。當銀幕上出現了空白時，這也就表示故事已經結束，而生命又何嘗不是如此。《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」江味農居士註解謂：「一切有為事相，皆是緣聚則生，緣散則滅。變化靡常，執捉不住。如夢、幻、泡、影、露、電然，似有實無。應於一切有為法，作如夢、幻、泡、影、露、電觀，知其當體即空，不生貪著，乃能不取生滅無實之假相。」我們對於所面對的境界作緣生性空，如夢幻泡影之觀照，則可承受逆境，隨緣消業。世間「一切

有」，都是有為法，其緣起皆是因緣條件和合而暫時存在而已，有生必有滅，生滅無常，這一切就如夢境幻影。然而，佛法中的無常，只是變滅，而不是斷滅。這種變滅是前滅後生，相續不斷。而這種生滅循環，相續不停的情況，就是人生和宇宙間一切現象的真理。因緣所生法，賴眾緣和合而有，無真實之萬物，亦無真實之我。然而什麼時候，什麼事情，要發生在誰的身上，永遠沒有人會知道！這位父親雖未學佛，但卻深知這個道理，以「觀照」和「覺察」及時挽救了即將面臨破碎的家庭。當問題產生時能夠「面對它、接受它、處理它、放下它」，以寬恕的心理，放下怨恨和懼怕，用慈悲心來包容對方。

這則故事，主要的目的是在彰顯人類有能力選擇「自我層次」，向上提升或向下沉淪，全在於自己。當面對一件不幸的重大事件，你可以選擇大發雷霆、怨天尤人，甚至責怪一千人等，然而事情的結局絕不會因這些忿恨和怨尤而有絲毫改變。面對眼前的逆境，你能忍受而心不動，不生任何的忿恨怨惱，這就是菩薩道六度萬行法中的忍辱行。廣欽老和尚曾云：「能忍辱的人，福報最大，因為能增加定力、消除業障，開啓智慧。」

佛家也常說：「由內心來轉變境界，而不是讓身外的境界影響內心的清淨與智慧」。對於境界如能用正確的觀念與心態來面對，就能改變心理，轉障礙為增上

緣。在日常生活中，透過「止觀」的修持，對自己的身、口、意都能了然於心；另一方面透過「覺察」可以改變並重新選擇自己的行為。這雖然是一則很簡短的故事，然而究竟有多少人能夠體會其中的道理，而且又能夠在真實的生活中親自履踐呢？只是一句簡短的回答「I love you darling」，卻讓人心中有無限的感慨。雖是一句很簡單的話，但要經過多少的修練、多大的心量、多大的包容以及多深的人生智慧，才能在那重要的

關鍵時刻，說出如此令人動容的一句話。其實，個人在遭逢不幸事件之時，如果不能選擇最恰當的方式去面對，又如何能面對未來以及周遭的人、事、物呢？然而，世人往往無法認清無常的真理，不懂得「放下」的智慧，時時做出許多愚蠢的行為，而後悔莫及。在日常生活中，若能養成：「能有，很好；沒有，也無所謂」的觀念，便能轉苦為樂，自由自在享受幸福美滿的人生。

印順導師舍利恭迎團抵台參訪

廈門印順導師舍利恭迎團一行，六月七日下午一時二十分左右抵達臺北，在團長、廈門佛協會會長、南普陀寺方丈則悟法師的帶領之下，該團一行到慧日講堂參觀訪問。慧日講堂道脫法師率領弟子們佇候山門外熱情迎接，並陪同則悟法師一行參觀講堂及印順導師紀念堂。

慧日講堂是臺灣著名佛教弘法道場之一，一九六〇年由印順導師所創建，除定期舉辦講經共修外，還創辦「太虛佛學院」、「慧日佛學研修會」以接引佛教青年。其所設立的「正聞出版社」，主要是在印行印順導師之著作。《妙雲集》更是風靡於海內外，對一九五〇

年代之後的華人佛教，有著莫大影響。

結束慧日講堂參訪後，恭迎團一行隨即轉往中國佛教會拜訪中國佛教會理事長圓宗長老，理事長還特地準備一個莊嚴隆重的歡迎會，熱烈歡迎恭迎團一行。隨後圓宗長老、則悟法師、法雲法師、明光法師、心茂法師、心智法師等，於會上一致致詞。眾人皆表示，印老是兩岸佛教界的精神領袖，大家共同期望迎奉法會功德圓滿，希望藉由此活動，對兩岸佛教教育事業的發展有著進一步的推動作用。

傍晚時分，中國佛教會設素齋宴請則悟法師一行，賓主盡歡。