

# 二〇二〇年臺灣佛教相關學位論文（下）

李建弘

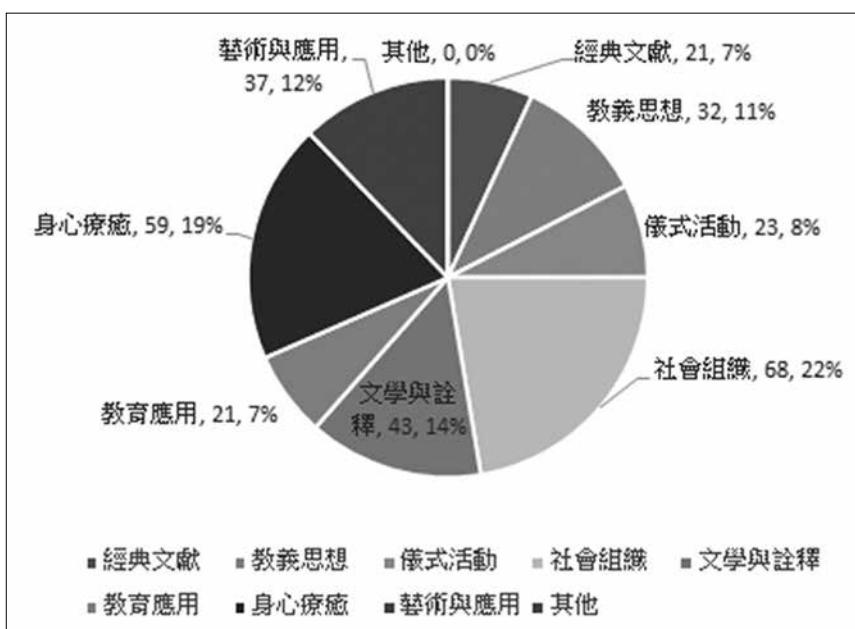
## 二、研究主題分析

從學位別、院校別及系所別等分析後，以下從研究主題分析，分類亦是沿續過去幾年的九類，以內緣為核心至外緣排序，如分佈圖2：1.經典文獻、2.教義思想、3.儀式活動、4.社會組織、5.文學與詮釋、6.教育應用、7.身心療癒、8.藝術與應用、9.其他，各類統計數字如表<sup>7</sup>，括號中為去年的數量及佔比。

根據表1，各類佔比排名如下，1.社會組織、2.身心療癒、3.文學詮釋、4.藝術應用、5.教義思想、6.儀式活動、7.經典文獻和教育應用。

社會組織連年蟬聯冠軍，即使未如二〇一八年的數量，但其佔比達百分之二十二，而經典文獻等三類屬內緣的研究，總佔比也不過百分之二十六。教義思想過去一直能夠維持穩定數量，保持在前三名，二〇二〇年也不敵身心療癒、文學詮釋等外緣研究的成長趨勢，落居第五。而前二名也都是數量成長最多的，皆是增加了十二篇，與藝術應用同。文學詮釋增加九篇，教育應用

圖2.2020各種主題數量及佔比



的增幅雖然不多，也有七篇，而內緣類是全面的減少，減幅最多的是教義思想，減少了十九篇。內緣和外緣研究一減不增，兩者原本在數量上即有不少的差距，二〇二〇年是更為懸殊。

以下詳細分對於本年度相關研究的一些觀察。

### (一) 外緣研究

外緣研究的成長，或許讓原本懷抱學術研究能夠更彰顯佛教教義或信仰的期待感到失落，然而，這些研究的「實用」，說不定正是指出信仰者期待之外的好處。

？

又如不論佛

會理論趨勢發展  
度流行的M型社

社群也如過去一  
是不是反映佛教

群的組織發展，  
），這些不同面  
向的研究，呈現  
的是臺灣佛教社

。例如簡意濤〈現代佛教寺院經營永續性之研究：以台灣佛教社會企業為探討中心〉（華梵大學：東方人文思想研究所，博士論文）、賴若瑤（見妙法師）〈台灣僧侶個人或少人數的僧團在面臨缺乏經濟與醫療資源困境之初探〉（佛光大學：社會學暨社會工作學系，碩士論文）、許敦品、〈運用創意生活產業輔助「彌陀講寺」發展信眾教育之研究〉（國立高雄科技大學：文化創意產業系）、魏婉茹〈福智式有機農業的宗教實踐——以里仁公司為例〉（佛光大學：宗教學研究所，碩士論文）、林玟葉〈從福利資本主義與功德社會論在地安老：苗栗某寺廟個案研究〉（東吳大學：社會學系，碩士論文）

教領域課稅案例  
國際整合法律學研  
立臺灣大學：科  
究所，碩士論文

：如王祖灝〈「宗教騙色」之性  
自主侵害〉（國

表7、近四年來各佛教相關主題論文數量及佔比

類別	2020	2019	2018	2017	2020佔比
經典文獻	21	29	26	34	7%
教義思想	32	51	52	59	11%
儀式活動	23	28	17	28	8%
社會組織	68	56	94	86	22%
文學詮釋	43	34	24	31	14%
教育應用	21	14	11	23	7%
身心療癒	59	47	35	35	19%
藝術應用	37	25	19	25	12%
其他	0	2	2	0	0%
合計	304	286	280	321	100%

之研究〉（國立中正大學：財經法律系研究所，碩士論文）、王敏凌〈宗教詐財之實證研究－以我國實務判決為中心〉（中原大學：財經法律研究所，碩士論文）、袁瑩〈從醫學和佛學統合的視角探究台灣器官捐贈的佛教爭論〉（慈濟大學：宗教與人文研究所，碩士論文）、陳心郁〈臺北市宗教團體財務申報機制之研究〉（國立臺北大學：公共行政暨政策學系碩士在職專班，碩士論文）、呂冠樺〈認真看待動物－論動物在法律上之地位〉（國立臺北大學：法律學系一般生組，碩士論文）、溫浩安〈生物多樣性與宗教放生之法律爭議〉（逢甲大學：財經法律研究所，碩士論文）等，這些論文都在探討臺灣社會現階段如何在各個層面上因應宗教相關的法律行為，二〇二〇年似乎也是近年來宗教與法律或行政相關論文最多的。

## （二）正念研究

近年來，不乏精神、心理相關的社會重大案件，相關研究也就日漸成長，在佛教研究領域中亦不例外，正念研究即是最重要的一環。二〇一九年的正念相關研究已達三十九篇，二〇二〇年再創新高，達五十篇，佛教相關論文亦不過三〇四篇，其中正念相關者竟然佔約六

分之一。

正念相關研究清一色為碩士論文，在校別方面並無特別集中，來自三十所不同院校，系所別則以心理相關系所為主，有十九篇，若廣義的將護理照護相關納入計算，則是過半數的正念相關研究皆來自心理或醫療照護相關。

一方面，論文的產出系所與過去最常見的「正念療癒」一詞相呼應。另一方面，「正念療癒」已經被「正念」或各種附加詞彙取代，參見表8所列全年度的篇名，目前大都以正念為主。

## （三）比較宗教或跨宗教傳統

雖然比較宗教或跨宗教研究是宗教研究發展中最早的關懷和核心，但始終不是主流。不論在各種宗教傳統，比較宗教研究都是少數族群。而二〇二〇年可能是歷年來最多的，除了在前面的外緣研究提及的數篇法律相關跨宗教論文外，在文化或思想上的比較宗教研究也有以下十二篇（依作者姓氏筆劃排列）：

- (1) 司瑪竇，〈榮格與佛學的對話：關鍵術語及台灣視角〉（輔仁大學：宗教學系）
- (2) 阮氏荷安，〈雙頭制的神明信仰系統：越南民族

(4) 胡璣恩，〈原住民「轉宗」研究的另類探討—寒溪泰雅四位耆老的宗教經驗〉（中國文化大學：韓國語文學系）

(5) 張鈺琦，〈從佛格勒的英雄旅程探析〈鉢里公主與妙善公主〉〉（中國文化大學：社會發展研究所）

(3) 林達立，〈儒佛利他思想的比較研究〉（華梵大研究所）

(3) 林達立，〈儒佛利他思想的比較研究〉（華梵大研究所）

表8.二〇二〇年正念相關研究（本表依院校名筆劃排列）			
	篇名	著者	校院及系所名稱
1.	消費者後現代取向與旅遊正念關係研究	林雅慧	大葉大學國際企業管理學系碩士班
2.	基層警察人員正念覺察、人格特質與心理健康之研究：以雲林縣警察局為例	吳俊麟	中央警察大學警察政策研究所
3.	不同登錄情境下，短期正念介入對情緒詞彙記憶的效果	許承傑	中原大學心理學研究所
4.	正念練習實施於六年級生之覺察經驗	羅稀宸	中原大學教育研究所
5.	正念與網路成癮間之相關：以人際關係為調節變項	高翊宣	中國文化大學心理輔導學系
6.	正念對產業員工工作倦怠之影響—以應對方式為中介效應	火光宗	中國文化大學勞動暨人力資源學系
7.	憂鬱反芻、正念與注意力偏誤的關聯性之初探	吳秉鍾	佛光大學心理學系
8.	創傷後核心信念、反芻反應、創傷後壓力症狀和創傷後成長的關聯性探討：正念特質的調節角色	李宗衛	佛光大學心理學系
9.	以網路為媒介正念飲食之減重個案研究	王愷寧	東吳大學心理學系
10.	正念與正向心理之整合式訓練對企業員工之心理資本與工作敬業提升效果之研究	洪震宇	東吳大學心理學系
11.	探討青少年正念教育與佛學義理的關聯性—以MindUP課程為主	孫承梅	法鼓文理學院佛教學系
12.	「監獄正念種子教師」參與培訓經驗之研究—以戒毒受刑人正念課程為例	洪千芝	南華大學生死學系碩士班
13.	正念與健康老化之研究	曾溫娟	南開科技大學福祉科技與服務管理所
14.	正念老人照護療法對改善住宿式長照機構失能老人心理及靈性安適之成效	王祐涵	馬偕醫學院長期照護研究所
15.	發展遲緩兒家長正念、親職壓力與心理健康之徑路分析研究	林筱筑	高雄醫學大學心理學系碩士班
16.	生理回饋治療搭配正念腹式呼吸對憂鬱症役男之療效研究	蕭婷文	高雄醫學大學心理學系碩士班
17.	壞主管讓你想飲酒作樂嗎？探討每日主管不當督導對部屬下班後問題飲酒行為/重度飲酒的影響—員工心情修復歷程與正念特質的干擾效果	李櫻鈺	國立中山大學人力資源管理研究所

表8.二〇二〇年正念相關研究（本表依院校名筆劃排列）			
碩士論文			
（6）郭品妤，〈先秦儒家「義命觀」與佛教「業果觀」之比較——以《孟子》與《菩提道次第廣論》為核心	(7) 湯博雲，〈泉州開元寺多元宗教文化共融之圖像研究〉（亞洲大學：數位媒體設計學系，碩士論文）	18. 營造業工程人員之正念覺察特質與安全行為關聯性之探討	黃子豪 國立中央大學土木系營建管理碩士在職專班
		19. 王陽明心學與正念療法	陳文惠 國立中央大學哲學研究所
		20. 影響紓壓類型APP使用意圖因素之研究	黃芊瑜 國立中正大學資訊管理學系碩士在職專班
		21. 探討主觀財務幸福感的前因及其對工作敬業心的影響：調節式中介取向	李柏翰 國立東華大學企業管理學系
		22. 正念融入舞蹈教學對青少年心理健康影響之行動研究	梁家瑜 國立屏東大學教育心理與輔導學系社區諮商與教育碩士在職專班
		23. 正念、心理彈性、情緒調節與心理健康之關聯性探究	林宏南 國立屏東大學教育心理與輔導學系碩士班
		24. 透過正念理論分析學習者採用後行爲	林昕遠 國立高雄科技大學資訊管理系
		25. 透過正念理論了解學習的績效	許智凱 國立高雄科技大學資訊管理系
		26. 非營利組織正向領導對志願工作者正念與幸福感關係之研究	林于芯 國立高雄師範大學成人教育研究所
		27. 反求諸己、正念與幸福感之相關研究	陳靜誼 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所
		28. MindUP課程運用於兒童情緒管理之行動研究—以國小二年級學童為例	江亭璇 國立清華大學課程與教學碩士在職專班
		29. 國小全人藝術教學中正念應用之行動研究—混合年齡之學習情境	陳若瑜 國立嘉義大學視覺藝術學系研究所
		30. 正念課程運用於生命線協談志工訓練之行動研究	李惠敏 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系終身學習與人力資源發展研究所
		31. 正念取向團體諮商方案對大學生正念及人際之效果研究	游佳琪 國立臺中教育大學諮商與應用心理學系碩士班
		32. 員工正念對組織公民行為之影響：以工作滿意度與角色行為為中介	陳靖 國立臺北大學企業管理學系
		33. 探究組織學習文化對創新工作行為之關係—以工作正念、工作滿意度與LMX為中介角色	廖峰毅 國立臺北大學企業管理學系
		34. 監所中結合藥癮復發預防的正念團體之行動研究	陳冠儒 國立臺北教育大學心理與諮商學系碩士班
		35. 一位特教老師對注意力不足過動症國中學生實施正念教育課程之教學經驗研究	鍾梅芳 國立臺北教育大學教育學系生命教育碩士班
		36. 兒童階段特教生母親接受正念教養團體之質性研究	李意琳 國立臺北教育大學教育學系生命教育碩士班

教士人張星曜的思想歷程》（國立臺灣大學：歷史學研  
 ▽（國立臺灣師範大學：東亞學系）

碩士班)

(9) 黃綵渭, 〈由東西方因果關係的探討揭示人之實踐的生命哲學〉 (南華大學: 生死學系哲學與生命教育研究所, 碩士論文)

(10) 廖維駿, 〈唐宋佛道經典及易學傳承對紫微斗數全書影響之探討〉 (佛光大學: 宗教學研究所, 碩士論文)

(11) 劉欽源, 〈「利他」與「無我」思想研究——以墨

表8.二〇二〇年正念相關研究 (本表依院校名筆劃排列)			
37.	從動態性情緒調節探討正念與心理健康之關聯	蘇儀真	國立臺灣大學心理學研究所
38.	不同靜坐方式對高強迫傾向者之效果：情緒、正念狀態及利他動機	簡辰芳	國立臺灣大學心理學研究所
39.	探討兩週身心中軸覺察練習對大學生情緒調節的成效及覺察傾向、工作記憶的中介角色	許惟智	國立臺灣大學心理學研究所
40.	正念減壓課程對於情緒調節歷程影響之事件相關電位研究	劉軒齊	國立臺灣大學腦與心智科學研究所
41.	探討短期動態身心覺察課程對國小教師內感覺覺察、心理韌性與壓力知覺的介入成效	翁宛婷	國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系
42.	宜蘭縣國中學生社交焦慮與正念之調查研究	石乙君	國立臺灣海洋大學教育研究所
43.	新北市高年級學童正念和正負向情感之調查研究	李靜儒	國立臺灣海洋大學教育研究所
44.	正念訓練對射箭運動員運動表現與執行功能之影響	吳聰義	國立體育大學競技與教練科學研究所
45.	不同自我對話型態、正念特質在不同壓力下對運動表現之影響	彭昱豪	國立體育大學體育研究所
46.	正念減壓對情緒幸福感、憂鬱、與正念之效益	楊重城	開南大學健康照護管理學院健康照護技術碩士班
47.	從風暴人生到正念人生：兩位憂鬱教師學習正念課程的敘說研究	蔡麗君	臺北市立大學心理與諮商學系心理與諮商教學碩士學位班
48.	以身心學的觀點進行正念工作室三部曲：走一段實踐之旅	簡毓宏	臺北市立大學視覺藝術學系
49.	國中生的家長正念教養、情緒調節策略與親職壓力之相關研究	楊惠	輔仁大學兒童與家庭學系碩士在職专班
50.	正念、幸福感、心理資本、情緒耗竭與工作敬業心之關聯性研究	徐浩展	輔仁大學國際創業與經營管理學程碩士在職专班

家「兼愛」與《菩提道次第廣論》「菩提心」比較為中心〉（國立雲林科技大學：漢學應用研究所）

(12) 鄭乃綱，〈《莊子》與《現觀》宗教要旨之研究——以奧托《論神聖》為藍本〉（玄奘大學：宗教與文學系碩士班）

如上篇名，想必也有不認同這些文章是否屬於比較宗教者，如〈先秦儒家「義命觀」與佛教「業果觀」之比較——以《孟子》與《菩提道次第廣論》為核心〉，〈「利他」與「無我」思想研究——以墨家「兼愛」與《菩提道次第廣論》「菩提心」比較為中心〉、〈儒佛利他思想的比較研究〉，因為這涉及宗教定義的老問題。在此不再申論，讀者可依自己的主張歸類，但這不會影響它們二〇二〇年在佛教相關學位論文應該佔有一席之地。

#### (四) 其他

除了前三點所列舉各篇外，其他尚有數篇值得介紹的者，如下：

董秋月，〈《西遊記》唐僧師徒受持佛戒敘事意涵之研究〉（國立中興大學：中國文學系所，碩士論文），這篇旨在「發掘佛教戒律在《西遊記》相關敘事中呈

現的精神底蘊。」作者認為：《西遊記》隱含一個通過持戒修行以達成取經任務的敘事命題。在受戒書寫方面呈現的是世俗「觀音信仰鍊結民間「童子拜觀音」形象」；在受戒者整體心態方向，則是趨向功利，以世俗想像引暴力介入受戒，與佛教受戒初衷相逕庭。至於在持

戒不犯敘事方面，作持戒大力敷演大乘佛教勸善精神；止持戒方向採正向書寫，以呼應世俗社會「酒」、「色」、「財」的勸諭之說：最重視淫戒和酒肉戒的止持，銀錢戒上則寄託儒家廉潔拒金之意。至於犯戒書寫採反面敘事，著墨最多的是師徒齊犯的小妄語戒，體現世俗社會充滿妄語鬥「氣」氛圍。作者結論：總體而言，《西遊記》其受持戒觀最貼近的其實是世俗社會的想法，契合世俗道德對社會「酒」、「色」、「財」的勸諭。並且幽默的指出：也許忍氣、戒氣，才是《西遊記》中的唐僧師徒最該重視持修的主戒。

此外，在區域研究方面，越南研究也突然增加，或許後續亦值得追蹤，併入東南亞的相關研究當中，二〇二〇年計五篇，分別是鄭珮琳〈越南賦體文學中的佛教書寫研究〉（國立臺灣師範大學：大眾傳播研究所）、釋宗順〈當代越南移居人士社群在台之宗教活動研究—

以新店普悲寺與新莊弘法院爲例〉，（佛光大學：佛教學系）、梁進俠，〈運用「佛教系統方法論(BSM)」解決組織文化之問題－以越南企業Le Group of Companies 為案例〉（南華大學：企業管理學系管理科學碩博士班）、釋麗竺〈越南阮朝明正禪師思想之研究〉（國立政治大學：哲學系）以及阮氏荷安的博士論文，〈雙頭制的神明信仰系統：越南民族宗教的聖道與母道〉（國立政治大學：中國文學系）。

#### 四、結語

以上是二〇一〇年臺灣的佛教相關學位論文的整理與分析，茲將重點再略整如下：比起二〇一九年，論文數量微幅成長，但佛教興辦大學的論文產出量變遷及其意義，後續值得關注。在研究主題方面，數量變化維持在外緣方向成長，內緣則是衰退，至於研究內容不論在深度廣度都是日益成長的。所有的論文，都直接增長了佛教的學術研究，相信在日後也會間接的回饋注入佛教傳統，與時俱進。至於二〇二一年的變化，且讓我們拭目以待。

（全文完）

#### 佛教僧伽終身教育學會課程訊息

##### 一、念住理論與實修

講師：恒定法師

日期／時間：一至六月、九至十一月，每週四，晚上七點至九點。

##### 二、靜心減壓班

講師：恒定法師

日期／時間：一至六月、九至十一月，每週一，晚上七點至九點。

地址：台北市民生東路五段六十九巷十一弄十五號一樓  
電話：〇一二一七四七一八六八七。

海潮音敬謝

## 捐款鳴謝

鄭揚仁居士 美金40元整、港幣100元整

江永岳居士 500元整