

舍利的成因、質疑與作用

夏金華

佛門的舍利，是一個社會大眾關心的熱門話題，古今皆然。對於舍利形成的原因，經論是有所論述的，但不及。最常見的是《金光明經》（*Suvarṇaprabhāṣotama-sūtra*）卷四所說：「是戒、定、慧之所熏修，甚難可得。」這是被廣泛引用的經語，但僅此而已，且將舍利的成因統統歸結於「定」。此種看法是片面的，不盡符合舍利源於「三學」的基本精神。比如，該經還有特別重要的「是舍利者，乃是無量六波羅蜜功德所熏」一句¹，即沒有引起人們及研究者足夠的重視。

《金光明經》的這一說法與佛教「般若類」經典相關的論述也是一致的，《摩訶波羅蜜經》（*Mahā-pāramitā-sūtra*）云：「舍利從般若波羅蜜中生，般若波羅蜜修熏故，是舍利得供養、恭敬、尊重、讚歎。」² 此在《大般若經》裡還進一步強調了這一點：

一切如來、應正等覺及三千界佛設利羅，皆從般若波羅蜜多而出生故；又三千界佛設利羅，皆由般若波羅蜜多功德勢力所薰修故，得諸天、人、阿素洛等供養、恭敬、尊重、讚歎。³

除此之外，該經還以相當的篇幅，竭力將舍利的這一個意思鋪陳開去，分別從「安住、靜慮、精進、安忍、淨戒、布施」六度開始，一直到「甚深永斷一切相續煩惱習氣，功德分限，難可稱讚」，幾乎涵蓋了大、小乘中所有的修行法門，反復申述其義，闡明舍利是波羅蜜多達到「極圓滿熏修」之結果。⁴

後來，龍樹（*Nāgārjuna*）所著《大智度論》（*Mahāprajñāpāramitāsāstra*）一書，在提到「舍利」時，嘗先後兩次引證此說，並揭示說：「菩薩受身，便有舍利。」⁵ 其實，《金光明經》與《大般若經》所說舍利來

源的含義基本相同，但後者更突出了智慧的重要性。⁶

所謂般若波羅蜜 (pāramī)，直譯是「智慧到彼岸」。大乘佛教強調發菩提心，以智慧修行，但也離不開戒、定二者的加行，用於克服貪、嗔、癡三毒，從而達成「到彼岸」之目的。不過，這麼闡述舍利的意思，還是顯得過於含蓄、模糊，令人難得要領。而將其理解的範圍擴張至布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧六個方面，乃至於圓滿修行的所有法門，才是般若類經典大力宣揚舍利的本意所在。

《般若經》的這種解說，對於加深人們對舍利由來問題的認識，是有說明的，儘管遠未達到和盤托出的程度。例如，除了大量因修禪而示寂後得舍利的禪師之外，歷史文獻裡也記錄了不少奉行其他修行方式、去世後焚化獲得舍利的事實，或因念佛而得，如宋志磐《佛祖統紀》卷十一所記智深、若愚等輩，人數甚多；或是深究經教而有，像唐代長安大慈恩寺的義忠；或由諷誦《法華經》、入滅後，「收舍利千餘粒」的宣州尼——法空之類。所有這些，均屬於非純粹通過修習禪定而獲得舍利者，有利於糾正一直以來唯有修定者才有舍利子的偏頗說法。參見下表：

非修禪定獲舍利子者表

法 號	生卒年代	舍利子	所屬宗派	出 處
釋義忠	不詳	鄉人道俗，建塔供養，全身不壞，至今河東鄉里高岡存焉。	唯識宗	《宋高僧傳》卷四
尼法空	不詳	端坐如生，衆茶毘，收舍利千餘粒，四衆分之供養而已。	不明	《法華經傳記》卷六
大達端甫	七六九- 八三六	遺命茶毘，得舍利三百餘粒。	淨土宗	《佛祖歷代通載》 卷十六
釋志通	不詳	禮佛而終。茶毗，有五色祥雲，環覆火上，舍利鱗砌於身。	淨土宗	《往生集》卷之一
釋恒超	八二二- 八九五	微疾數辰，而終於本院。院衆咸聞天樂沸空，乃升兜率之明證也。春秋七十三，僧臘三十五。茶毗，收舍利二百餘顆。	不明	《兜率龜鏡集》卷下

釋希圓	八九五- -?	屹然坐終於法座，時衆聞異香裊，天樂錚鏦，或絕或連七日，此真上生之證歟？乃乾寧二年四月也。茶毗，收舍利七百餘粒。	不明	《宋高僧傳》卷七
息塵比丘	八四二- 九〇五	唱上生而逝矣，俗年六十三，僧臘四十四。焚之，得舍利數百粒。	不明	《兜率龜鏡集》卷下
釋令謹	八六四- 九三五	終於邑寺，春秋七十一，法臘五十一。茶毗，獲舍利。	不明	《兜率龜鏡集》卷下
繼倫法師	九一八- 九六九	終後頂熱，半日方冷。闍維次，舍利瑩然，遠近爭請供養。		《法華經顯應錄》 卷下
釋紹岩	八九八- 九七一	跏趺坐亡，享齡七十三，法臘五十五。喪事官供，茶毘於龍井山，獲舍利無算，遺骨若玉瑩然。	淨土宗	《宋高僧傳》 卷二十三
法燈守眞	八九三- 九七一	集衆，稱佛號以逝，壽七十八，臘五十三。闍維，獲舍利圓瑩，葬之開寶塔雲。	淨土宗	《新修科分六學僧傳》 卷十八
曇異	一一〇二- -?	澡身端坐，結印而逝。火餘，舌根舍利，如貫珠然。	淨土宗	《淨土聖賢錄》卷三
慈行智深	一一一五- -?	留龕七日，色不變。茶毘之日，異香襲人，人收舍利，與骨俱盡。	淨土宗	《佛祖統紀》卷十一
法鑒若愚	一〇五四- 一一二六	沐浴更衣，命衆誦《觀無量壽佛經》，端坐默聽。誦畢，忽云淨土現前，吾其往矣，遽書偈而化。……闍維，得舍利數百粒。	淨土宗	《淨土聖賢錄》卷三
釋大行	不詳	即日而終，異香經旬，肉身不壞。	淨土宗	《往生集》卷之一
釋志德	一二三四- 一三二二	安坐而化，世壽八十八。龕留二十一日，顏貌紅潤如生。闍維，舍利無算。	不明	《大明高僧傳》卷二
釋開哲	一六四九- -?	寂然長往。茶毗，牙如珂雪，舍利四色。	淨土宗	《兜率龜鏡集》卷下
嘉吉祥	生卒年 不詳	臨終火浴，舍利甚夥，其徒留骨石，貯以髹函。奉二十年，始建塔於丹徒雩山。逮入塔日，開視，但見舍利霑綴函袱。若蜂屯螿聚，觸之熠熠然也。	唯識宗	《山庵雜錄》卷之上

歷史上，我國佛教寺院所擁有的佛舍利首屈一指，

如西安法門寺的佛指骨、南京報恩寺的佛頂骨、北京靈光寺的佛牙、寧波阿育王寺的佛舍利等。而對於舍利的宣傳，亦可謂不餘遺力，自古以來，怕是最為第一，甚至超過了印度本土，或其他東南亞佛教國家。但這種宣傳多限於記錄佛舍利的神奇感應、高僧舍利的數量，或祈求、讀誦與書寫佛經而得舍利之異事，諸如此類。惟獨對此舍利之成因一事，卻往往含糊其辭，沒有太多的言論傳出，也許此是出於長期修行累積的結果而非一日或短期之功、難以道盡其詳的緣故吧？

有意思的是，古代的一些文人士大夫反而熱衷此道，他們中有虔誠信仰佛教的居士，也有儒家的衛道士，多半是出於好奇，故而發表議論，既有沿襲經言，加幾句正面評價之語者，像以為舍利「凡佛教中菩薩、羅漢、聲聞，以及高僧皆有之。乃由禪定之功，或戒行之力，自然不壞，不藉他力而為之。此無價值之可言，乃無上之珍、國家之寶也。」⁷ 也有試圖解釋其中奧妙的推測之辭，明代的葉子奇（約一三三七—一三九〇）說：「僧之有舍利，由其心源澄寂，淡然無欲，秘耀含靈，真積力久，氣血精華，結而成之也。故及其火化，炳然獨存。」⁸ 又有臆測與「水晶」、道教之「聖胎」混為

一談的。⁹

還有滿清時代的劉聲木（一八七六—一九五九），又步其後塵，繼續探究，以為舍利須經長期修行後始得，甚至還給出具體的年限，以及舍利所產生之部位，言之鑿鑿，說得有鼻子有眼：

凡修行之釋，初須十三年之久，於女色毫無動於中，保養真元，一絲不漏，至第十三年，體內始有舍利子一粒。以後每三年即生一粒，無須待至十三年矣。生每生於頭額上肉內，捫之可數，如取出，刀火不能傷，刀斫之不動，火燒之則飛於上，或墜於下，仍如原式。俗謂真精不怕火來燒，即指此物。「精」乃精血之精，非金銀之金也。¹⁰

劉氏此說之來源，因材料所限，尚無法確定。但可以確定的是，這個說法點出了其中某些獲得舍利所必不可少的修持過程與相當的時間。儘管這些條件在現存的佛教典籍與相關文獻中，很少見到類似之言，或認可此說者。

舍利之有無，可以作為檢驗修行真實與否的試金石¹¹，人們對此好奇追尋，自出情理之常。當今，據說有人通過科學研究的方法，分析了舍利子的物理、化

學結構，已獲得較為精確的資料，舍利子含有人體的二十五種物質，其中有一·〇三%的硫、鋅、矽、鋇，九十八·〇七%為碳元素。與自然界「金剛石」的物質結構基本相同，這也證實了經論所說佛舍利是金剛體「堅不可摧」之說的真實性。

只是質疑並未因之而消聲匿跡，佛教既然反復闡述四大皆空，五蘊非有，卻又為何要留舍利在人間？這當中以學識淵博、見解獨到的明代博物學家、詩人謝肇淛（一五六七—一六二四）的懷疑，最具代表性。他說：

余每竊歎，以為釋氏之教，天地萬物，一切歸於虛無，故毀形滅性，直欲參透本來面目。其於四大色身，不過百年之暫，寄寓何為？既死之後，猶戀戀不忍捨如此。至若神仙暫遊萬里，少別千年，世間一切事，棄如脫履，豈復愛護其委蛻，而不令其朽腐哉？則神仙之見解反不若蛇蟬之屬，脫然無累矣，此理之不可解者也。¹²

其實，這個問題唐代的道宣律師（五九六—六六七）在其《振旦神州佛舍利感通序》中已說得非常明白：

從於俗化，入金剛定，碎此金軀，欲使福被天人，功流海陸。¹³

意思是說，釋迦佛留給世人的碎身舍利，是為天神與一切眾生著想，給他們帶來福澤。佛典中也一再強調，見舍利，如見佛無異；供養舍利，功德無量無邊。¹⁴

若將此意與經文之義相對照，亦可發現，的確如此。佛陀入滅之前，侍者阿難（*arada*）嘗詢問佛舍利如何處置時，他回答說：

阿難！汝等對於供養如來之舍利，不必煩慮。然阿難！當自最善之勞力善修，當自精勤，不放棄，精專而住。阿難！對如來懷有信心之刹帝利、婆羅門、居士之智慧者，彼等當供養如來之舍利。¹⁵

所以，當世尊遺體荼毗後，大迦葉即提醒大眾，說道：「世尊舍利，非我等事，國王、長者、婆羅門、居士眾求福之人，自當供養。我等事者，宜應先結集法藏，勿令佛法速滅。」¹⁶這就是佛教史上最著名的第一次佛經「結集」活動。又，後來出現的《彌蘭陀王問經》（*Milinda*）中的「難問篇」也認為，「供養此（舍利

）非勝者子（佛弟子）之本務。專心于諸行之把持，如理作意，念處隨觀，把握所緣之精髓，與煩惱之戰，真實義者，此是勝者子所應作。供養，是餘他之人、天所應作。」¹⁷顯而易見，這種理解所體現的正是昔日世尊

之本意，兩相對比，幾乎一模一樣。

古代印度本土及南傳佛教國家，一個顯著的特徵是，以出家眾（比丘、比丘尼）為中心，這也是早期佛教的突出表現。在他們看來，供養佛舍利，求取福報，那是在家人或諸天神們的事，出家人所關心的並不在此。但是，中國佛教界的情形卻大異其趣，信仰的是大乘佛教，出家人對度脫（*pāramitā*）在家人的責任意識非常強，滿足在家眾的信仰需求，是僧眾一大重要的任務，而供養舍利則是其中溝通、聯繫信徒的重要媒介，也是宣教成就的又一體現，且簡單而成效顯著。所以，《大藏經》中充滿了有關舍利的文字，即來源於此。高僧、居士不厭其煩地向善男信女頌揚供養舍利的無量功德，從祈求到儀式，一而再，再而三，自然也就毫不奇怪了。

註釋：

1. 《金光明經》卷四，《大正藏》第十六冊，第三五四頁上。
2. 《摩訶波羅蜜經》卷十，《大正藏》第八冊，第二〇九頁中。
3. 《大般若經》卷一二七、四二八、四三〇、五〇一、五〇三、五五八等，分別參閱《大正藏》第五冊，第六九八頁下；第七冊，第一六一頁下、一六二頁下、

五六一頁中、八七八頁中等內容。

4. 詳閱《大般若經》卷一二八，《大正藏》第五冊，第七〇〇頁中—七〇三頁中。
5. 分別參閱《大智度論》卷五十九（《大正藏》第二十五冊，第四七六頁中、四七九頁上）。但「菩薩受身，便有舍利」之說，似乎只是龍樹本人的一家之說。
6. 從《金光明經》所說「六波羅蜜功德」來看，此經顯然注重布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧六個方面的努力，與戒、定、慧熏修的意思相合。而屬於「般若類」經典的《摩訶波羅蜜經》則更重視智慧，也符合其般若實相的精神。
7. 清徐珂，《僧有不壞身》，《清稗類鈔》第十冊「方外類」（北京：中華書局，一九八六年），第四八五六頁。
8. 明葉子奇，《草木子》卷之四下（北京：中華書局，一九五九年），第八十四頁。
9. 明郎瑛認為「舍利不過是釋家修真煉攝心、精氣所結成者，如石中之水晶、水中之膏液、仙家之聖胎爾。」（《七修類稿》卷二十二「辯證類」（北京：中華書局，一九五九年），第三三六—三三七頁）
10. 清劉聲木，《菴楚齋續筆》卷三（北京：中華書局，一九九八年），第二八八頁。
11. 顯愚衡和尚《酬海藏上師舍利序》云：「人一生，口吧吧持咒，未見其修行，只待身後一把火，有舍利，無舍

- 利，方見其修行何如耳！」（《紫竹林顛愚衡和尚語錄》卷九，《嘉興藏》第二十八冊，第七〇六頁上）清代釋儀潤亦言：「火化而間有諸根不壞、舍利流注者，蓋其平日所修純淨之驗，亦豈易得哉！」（《百丈叢林清規證義記》卷五，《卍新續藏經》第六十三冊，第四三六頁中）
12. 《五雜俎》卷八《人部》四，（上海：上海古籍出版社，二〇一二年），第一四六頁。
13. 唐道宣，《集神州三寶感通錄》卷上、道世《法苑珠林》卷四十，《大正藏》第五十二、五十三冊，第四一〇頁上、五九八頁中。
14. 據《長阿含經》卷四所說，供養舍利，可以「生獲福利，死得上天。」（《大正藏》第一冊，第二十八頁中）後來，《浴佛功德經》又說，虔誠供養佛舍利，可成就十五種殊勝功德（《大正藏》第十六冊，第八〇〇頁上）。《大悲經》卷三亦云：「我滅度後，供養舍利如芥子者，阿難！若有夢中，見佛精舍，心生敬信，我說彼人，以此善根，當得涅槃，得第一涅槃，盡涅槃際。」（《大正藏》第十二冊，第九六一頁上）此外，還有《菩薩處胎經》、《大寶積經》、《最勝王經》、《作佛形像經》、《大毗婆沙論》等經論也說供養舍利或禮拜舍利塔，有無量功德之說。至於歷代高僧、居士之相關宣教言論更多，不遑列舉。

15. D16, Mahāparinibbānasuttanta, Dīghanikāya, Vol. II, p.141.
16. 《摩訶僧祇律》卷三十二，《大正藏》第二十二冊，第四九〇頁中。
17. See Mendakārambhakathā, Milindapañha, p.239.

臺灣知名影星出家的道融法師 於舊金山圓寂

成名後出家的臺灣知名影星劉藍溪，一月十日已於美國舊金山智藏寺圓寂，享壽八十一。

劉藍溪於一九七五年出道，在演藝圈的成绩十分亮眼，跨拍戲、主持和演唱都受到矚目，其成名曲有〈野薑花的回憶〉、〈風兒別敲我窗〉、〈微風細雨〉，曾發行四張唱片，亦主演過多部瓊瑤電影。一九八四年結婚後便淡出演藝圈，與夫婿都在美國鑽研佛法，更於一九九一年在先生的支持下剃度出家，法號「道融」。劉藍溪胞妹親自向《TVBS新聞網》證實「尊貴的道融法師於二〇二一年一月十日，也是農曆二〇二一年十二月八日，佛陀成道日，於美國舊金山智藏寺圓寂。法師以臥佛之姿，安住於大願力禪定中。面容安詳，身體柔軟，胸口常暖，肉身不壞，空中並現彩虹，種種瑞相清淨圓滿，證得無上佛道。」