

覺悟的難度與交流之「同風」

(上)

夏金華

開悟，是出家佛子終身追求的理想。一旦達成，其欣喜之何如？臨場失態是難免的¹。但要說清楚難易程度，卻又是很讓人困惑的事情。說易者，據《增壹阿含經》、《法句經》

(Dhamma-pada) 等記載，釋迦座下的笨伯周梨槃特(Cūdapanthaka或Cullapataka)，長年持誦「拂塵除垢」四字，居然可以得道；明代高僧紫柏尊者生平僅「持毘舍浮佛半偈」，也能了脫生死²。說難吧，很真實，千百年來出家者眾，黑髮入道、沒齒無成者，「如麻似粟」，而得道者卻希見一二。不獨佛門，道教也有類似之說。³

再遠一點看，古代天竺跋耆國(Vijji)有兩婆羅門，於雪山築精舍，隱居修行五十年，居然連入定——心一境性，都未能做到⁴。雖屬於特例，但也很能說明修證成功的難度之高。

就覺悟來說，應該是難度極大，更容易獲得教界內外的普遍認同。至於現代有西方學者以為，「悟道再容易不過了」⁵。那僅僅是外行人商業化行銷的廣告語而已，如同眼下市場上出售的假舍利

子一樣，又何足道哉！——大體上，覺悟之難，筆者以為，約略有三。——宋代圓悟克勤(1063-1135)，在為山真如和尚座下討論這個話題時，嘗頗有感慨地說：

圓悟和尚初在為山。一日，真如和尚問曰：「如何？」悟雲：「起滅不停。」如曰：「可知是博地凡夫，老僧三十年在裏許，祇得個相似。」次見晦堂，堂曰：「我住院十二年不會，如今方會，腳尖頭也踢出個佛。」悟後住昭覺，有長老問：「劉鐵磨到為山問答，並雪竇禦街行頌，未審此意如何？」悟曰：「老僧更參四十年，也不到雪竇處。」長老歎曰：「昭覺和尚猶如此說，況餘人耶！」⁶

另一位宋僧——普濟，也在《五燈會元》卷七裏有過類似的感歎，道：「玄沙二十年間，坐破七箇蒲團，不明此事」。玄沙，是指從《楞嚴經》入道的玄沙師備(835-908)，其識見尤特，化行深廣，乃開創法眼宗之先驅。而所謂不明此事者，即指未曾悟也。此為「開悟三難」中的第一難，即修

道時間長久的難熬過程。

第二難者，是身心苦楚的折磨，卻又莫名所以。惟有「大悟」之後，才能立刻釋然明白。比如，杭州正宗寺的斷崖「義」（1263-1333），在一次「示眾」時，即以自己的親身經歷，現身說法，告誡弟子們：

若要超凡入聖，永脫塵勞，直須去皮換骨，絕後再甦，如寒灰發，枯木成榮，豈可作容易想！我在老和尚處多年，每被大棒打徹骨髓，不曾有一念遠離心。直至今日，才觸著痛處，不覺淚流，豈似你歡喜踴躍，敲著些子苦味，便乃掉頭不顧！殊不知，苦味能除百病。大凡工夫，若到省力時，如順水流舟，只要梢公牢牢把舵，才有絲毫異念生，管取喪身失命！若到純一處，不可起一念精進心，不可起一念懈怠心，不可起一念求悟心，不可起一念得失心，才有念生，即被一切邪魔入你心腑，使爾顛狂，胡說亂道，永作魔家眷屬，佛也難救你。戒之！戒之！⁷

這位元朝的得道禪師，年十七披剃，參禮中峰明本。因舉「牛過窓櫺」公案，甚疑。後見松樹上積雪滑落，有省，隨呈偈頌。話音未落，便遭中峰一頓痛打，而掉下懸崖，大難不死。又誓以七日為期，剋期取證，以致廢寢忘食，戮力達旦。結果，

未至所期，即豁然大悟！

至此，方才明白師父棒喝之良苦用心。因此，其後來教導門人，不僅要在艱難困苦中堅定信念，精進不退，還要在將悟未悟、依稀模稜之際，小心謹慎，防魔入侵，避免生出禪病來。——真是老婆心切，格外感人。

若從學佛初始至最終覺悟而言，大都不能一二次性完成，而是數次，甚至更多。禪宗六祖慧能（638-713）初聞《金剛經》，即有省悟，但直至離黃梅雙峰山之前夜，五祖弘忍（602-675）為之說《金剛經》，其中至「應無所住，而生其心」，始「言下大悟」⁸，透脫無遺。投子義青（1032-1083）曾聽講《華嚴》五年，所獲不多。一日，忽猛省曰：「法離文字，寧在講乎？」後至浮山，在圓鑿大德門下，參「外道問佛，不問有言、不問無言」公案，經三年開悟，且通過勘驗。複經三載，見洞下宗旨，全然明白。圓鑿這才將大陽衣履交付之，令其代續洞上宗風。⁹——這裡說的是開悟的第三難：要有足夠的忍耐力，經得起反復折騰、摔打，堅持到底，決不退卻。所以，要想「豁然心眼開通，直證不疑之地」¹⁰，唯有如逆水行舟，勇猛精進，才有希望到達預定的目的地，即所謂「信得牢固，捨得見解，死得心，咬得住，耐得久」¹¹。

否則，「得少為足」，往往會事倍功半，廢於途中。

費時長久、艱苦折磨與具備足夠的忍耐力三大難處之外，在通往覺悟之途的漫長修行中，無論是初始、中間或末期，餘下的障礙還有不少，諸如入定難、除欲難¹²、修心難之類，幾乎每一關都困難重重，況且，即便「回合得力，四十九年猶有走作！」¹³這是因為開悟之事，實際理地，「即非識見所到，亦非理會能及」，如若「以心除心」，又「心心相續，妄無休日」¹⁴，折煞天下幾多英雄！

註釋

1. 清老藏丹巴《清涼山新志》卷六云：「唐智通禪師，初在歸宗會下。忽一夜連叫曰：『我大悟也』。眾駭之。宗明日上堂曰：『昨宵大悟底僧出來』。師曰『某甲在』。宗曰：『汝見箇甚麼道理，便言大悟？試道看』。師曰：『師姑原是女人做。』宗異之。」（故宮藏康熙四十六年刻本，宗教文化出版社，2015年，第138-139頁）
2. 《毗舍浮佛偈跋》：「紫柏大師云：『生平持毘舍浮佛半偈，句半熟，半句未熟，更熟此半句，生死脫然矣。』」（《靈峰宗論》卷七之一，《滿益大師全集》第18冊，第11271頁下）
3. 金末元初的高道李道謙（1219-1296）曾說：「學道之難，大要有三：一曰悟理，二曰弘教，三曰付畀得人。能備是者，其真常真人乎！」（《甘水仙源錄》卷之四《真常子李真人碑銘》，《正統道藏》第33冊，第159頁下）他將「悟理」置於「學道三難」之首，可見對於悟道難處的高度認同。

4. 詳見南傳巴利文《小部》之《本生經》第444經（Jat. 444, Khuddakanikāya, p.28）。
5. Gary Gach, *The Complete Idiot's Guide to Understanding Buddhism*, back cover, 3rd edition, New York: Alpha Books, 2009.
6. 《大慧普覺禪師宗門武庫》，《大正藏》第47冊，第949頁中。
7. 明淨柱輯《五燈會元續略》卷三上，《卍新續藏經》第80冊，第506頁下。
8. 宋契嵩本《六祖壇經·悟法傳衣》，清光緒24年（1898）上海翼化堂印行本，第1、6頁。
9. 參閱《枯崖和尚漫錄》卷上，《卍新續藏經》第87冊，第667頁中。
10. 《雪峰真覺大師語錄》卷之下末尾，《卍新續藏經》第69冊，第95頁下。
11. 清弘儲《三峰和尚語錄》卷七，《嘉興藏》第34冊，第160頁中。
12. 據《阿育王傳》卷二記載：「見一婆羅門，五熱炙身，宿大哆心生信敬，往到其邊，禮足問言：『汝著惡衣服，食於惡食，猶生貪欲，況沙門釋子著好衣服，而食好食，能無欲也？』」（《大正藏》第50冊，第106頁上）人世間，色欲難除，最為第一。西漢蘇武被拘匈奴，威武不屈，所送金銀珠寶，概所不受，惟納一胡女。後生一子，名通國（南宋洪邁《容齋四筆》卷十六，《叢書集成三編》第71冊，臺灣新文豐出版公司影印本，第216頁）。蘇軾《東坡志林·養生難在去欲》亦論及此事，不贅述。
13. 《廬山天然禪師語錄》卷五，《嘉興藏》第38冊，第152頁上。
14. 明在慘禪師《複曾自昭文學》，《木人剩稿》卷三，《嘉興藏》第35冊，第493頁下。