

人間淨土心生活運動之推行

釋明光

推行人間淨土心生活運動，希望藉此能夠結合更多的人或團體一起來關懷，我們的生活家園，我們的居住環境，我們周遭的人事物，有那些問題並探討其原因，尋求解決問題的方法，進而採取行動解決問題，同樣的也會有些美好的事物，成就美事的因緣經驗，也值得大家認識相互學習。

一、佛學夏令營的舉辦

2009年至2018年，這十年，每年暑期，在臺灣及美國紐約、加州、佛羅里達州、馬里蘭州、喬治亞州，都有舉辦佛學夏令營，在臺灣則以兒童青少年為主，在美國加州橙縣護國禪寺佛學夏令營招生，對象以兒童青少年為主，而紐約莊嚴寺、佛州、馬里蘭州禪學講堂，喬治亞州的佛學夏令營其對象則為兒童、青少年及成人組，合家大小都可以來參加，是其特色。

二、海峽兩岸青年禪文化體驗營的舉辦

2010年8月我們開辦海峽兩岸青年禪文化體驗營，於臺灣金門、大陸廈門兩地舉行，此活動大陸青年有169人參加，臺灣青年有135人參加，主辦單位為臺北市童軍會、金門縣童軍會、廈門市青年聯合會，協辦單位為臺北市佛教會、金門縣佛教會、廈門市佛教協會。四天三夜在金門，兩天一夜在廈門，參與總人數為304人。由於第一次辦得成功，持續於2012年、2014年籌辦第二屆及第三屆。

第二屆舉辦地點在臺灣臺北劍潭青年活動中心及臺中、南投日月潭青年活動中心，大陸青年104人、臺灣青年61人，共有165人與會。

第三屆地點在廈門與武夷山，大陸青年122人、臺灣94人，共216人。

第四屆於2018年在廈門和金門兩地舉行，大陸青年213人、臺灣青年192人，共計405人。目前正在規劃第五屆。

三、中華人間佛教聯合總會的成立與運作

2013年在佛光山星雲大師的鼓勵，臺灣佛教發展各個機構的中青年代表大家聯合起來組織中華人間佛教聯合總會，採取主席輪值制（五位僧眾、一位居士），末學擔任了第一屆、第二屆的輪值主席。第三屆擔任監事長，目前第四屆持續擔任監事長，每屆任期三年，每年配合合理監事會的召開，舉辦「人間佛教研習會」和「寺院道場的參禮學習」（分國內和國外兩種）。曾於2018年10月到大陸西安參禮佛教各宗派的祖庭，2019年4月大陸河南參禮白馬寺、少林寺等名山古剎。

於2018年4月到日本東京，於2019年到緬甸泰國參禮寺院並作佛教文化交流，2023年到義大利梵帝岡教廷參禮聖堂和天主教大學座談交流，並和教宗方濟各共同為世界的和平祈禱。

第四屆中華人間佛教聯合總會的輪值主席、靈鷲山心道長老、佛光山住持心保和尚、香光精舍悟因長老尼、桃園前市長吳志揚居士等六位。

四、網路佛學夏令營的舉辦

在2019年至2022年新冠肺炎疫情爆發擴展至

全球各國諸區期間，在海內外的佛學夏令營皆停辦，而在新冠肺炎疫情期間美國喬治亞州佛學夏令營的志工幹部透過網路zoom成功於2021年及2022年5月舉行網路佛學夏令營，藉此和紐約、加州、喬治亞州、佛州及馬里蘭州連結起來，歡迎大家來參加聯繫成一體。這也是一種從困境中求突破創新的經驗，也可和大家分享。

五、兒童福慧夏令營恢復舉辦

2023年7月新冠疫情稍緩和，臺北市大雄精舍、臺中市中天寺恢復舉辦兒童福慧夏令營，臺北有24位小朋友參加，臺中則有50幾位小朋友，至今2024年持續舉辦。

臺北大雄精舍有40位小朋友參加，距民國73年（1984年）之臺灣新竹獅頭山元光寺開辦首屆兒童福慧夏令營，至今共四十年。

我們舉辦兒童福慧夏令營的理念：

佛教興盛在教育 教育之始在兒童
兒童學得般若智 思想行為見菩提

六、結語

〈從創意環保燈籠的故事談人間淨土心生活運

動」此文重印和大家分享之後，也獲得一些回應。諦慈慧海法師書寫一篇〈人間淨土心生活運動實踐〉，常妙法師（簡采汝）則提出一本她在法鼓佛教學院佛教學系的碩士論文《人間淨土的開展——宗教信仰於癌症患者生活品質相關性研究》。

〈人間淨土心生活運動實踐〉文中提要，人間淨土始於心淨土，心淨土，聖凡同體，顯相多元，妙用無窮，此提案主要是延續明光師父2009年所發表的一篇啟發性的文章〈從創意環保燈籠的故事談人間淨土心生活運動〉中之「心淨土、心生活運動」概念，參考教育心理學的「體現」，觀念與思想架構加以闡述與發揮，並期藉此提案，倡議以同心圓、心生活、心體驗、心整合概念，共同審理過去，體驗與整合現在，建設和平未來，進一步如漣漪效應般，邀大家一起擔任CEOs（Circles of Embodied One）多方啟動有建設性的方案，為此一全球生命共同體不懈努力。

該文提出八個可能實行的方案：

1. 佛典中的道德故事。
2. 雙語說道德故事劇場。
3. 人間淨土推行者資訊網平台。
4. 陪你一當下。

5. 健康學習（遊戲、互動、律動、動禪）。

6. 支持你：提攜、不踢膝。

7. 雙語健康生活。

8. 跨宗教交流，週日早午餐。

在其參考文獻欄裡，也收集整理提供了「佛典故事與十二生肖」的資訊。

《人間淨土的開展——宗教信仰於癌症患者生活品質相關性研究》論文摘要

背景與目地：人間淨土是大乘佛教中重要之理論與理想。

方法：本研究跨及醫學及宗教學雙領域。

結果：在量化的問卷分析中可得癌症病患在宗教信仰的態度上和其生活品質有顯著的正相關（ $P < 0.001$ ）。

結論：人間淨土之思想源於維摩詰經之「隨其心淨則國土淨，而其大乘的菩薩道精神」在於「眾生之類是菩薩佛土」，以此精神應用於醫療工作，共成人間淨土！

註：十方僧信大德或同學道友若需要參酌上述三大議題文章，可和大雄精舍服務處連繫索取。