



## 三皈五戒的人間意義

佛光山開山祖師星雲大師

人生最大的利益，一般人都是追求功名富貴，金銀財寶；但是真正說來，世間所有的利益總加起來，都遠不及皈依三寶和受持五戒的價值。

皈依三寶是學佛的入門。佛、法、僧三寶是佛教徒信仰的中心，也是超越世間的聖財。佛如光，能圓熟眾生，是為世間的教主；法如水，能滋潤眾生，是為人生的真理；僧如田，能生長信者的功德法財，是住持佛法的善知識。三寶的重要，就好比陽光、雨水、大地，缺一不可。唯有皈依三寶，才得以長養法身慧命，昇華心靈世界，跨越人生的藩籬。

受持五戒則是信仰的實踐。戒為一切善法的根本，戒的本質是不侵犯，從不侵犯中，完成身口意三業的清淨。受持五戒，可以增長信心，可以生出功德，可以產生力量，可以人身平安，可以增加道念，可以防非止惡，可以慧由心生，可以獲得尊重，可以產生和諧。

皈依三寶和受持五戒的功德無量無邊，若不皈依受戒，則無緣受用。只是有的人對求受三皈五戒，事前總會猶豫、懷疑，覺得「我有資格皈依三寶嗎？」「我能受持五戒嗎？」其實不必擔心，求受三皈五戒，只有百利而無一害。皈依三寶只是確立自己的信仰，萬一將來因為某種因緣改變初衷，不再信仰佛教，甚至改信他教，頂

多只是人格、信用上有所落差，並不會因此造下罪業。

至於受持五戒，大家總害怕受戒後會犯戒，其實戒有「波羅夷」和「突吉羅」之分。「波羅夷」的重戒不容易犯，「突吉羅」的惡作小戒雖然一時難以斷除，但那是可以懺悔、改進的。所以，受戒後即使犯了戒，也不是嚴重的問題；受戒不是不再會犯戒了，重要的是能改進懺悔，這就是所謂的「人非聖賢，孰能無過，知過能改，善莫大焉」！

以下，對「三皈五戒」做一些說明、釋疑。

## 一、三皈五戒釋疑

首先針對「皈依三寶」的相關問題，說明如下：

信仰佛教一定要皈依嗎？

有人說，我本來就信仰佛教，平時也有燒香禮拜，為什麼一定要參加皈依呢？我們知道，政治上你想參加任何黨派，沒有經過宣誓，就不能成為那個黨的黨員；擔任總統等公職，也要宣誓才算正式就職。男女兩性結婚，必須舉行結婚典禮，經過公眾承認，在法律上才能合法生效。

做一個佛教徒，必須經過皈依三寶的程序，在皈依時，自己以虔誠的心和佛陀接心，佛陀再以慈悲威德灌注到你的身心，如此感



惡作小戒是可以懺悔、改進的。

(王昭月 / 攝)

應道交之後，你才能成為佛教信徒；假如沒有經過皈依這個儀禮，只是拜拜、燒香，都不算佛教徒，只能算是一個佛教的尊敬者。

### 皈依三寶需要吃素嗎？

有人說，我可以皈依三寶，但不能吃素，因此關心：皈依三寶以後，是不是一定要吃素呢？其實皈依三寶並不一定要吃素，吃素是生活習慣，是道德問題；皈依三寶是信仰的確認，與素食沒有關係。有一些不皈依的人，他們基於健康、道德或習慣等因素，都可以吃素，但發心皈依的人，不一定要吃素。皈依三寶是表示我信仰佛教，成為佛教徒，不再信仰其他宗教，所以皈依三寶以後要「改性不改宗」，也就是改變不好的性格，但是除了佛教以外，不再改信其他宗教。不過，皈依以後雖然不一定要吃素，如能減少殺生，還是很重要的修行。

### 皈依三寶以後，萬一將來改信他教，會遭到天譴嗎？

今天大家在此皈依三寶，有人或許會擔心，萬一將來我碰上什麼因緣而不再信仰佛教了，甚至改信其它宗教，會不會如一般人所說的遭到天打雷劈，會有災難降臨嗎？

不會的！佛教不是用神權來控制我們的信仰，佛教是重視信仰自由的宗教，歷史上有許多異教徒改宗皈信佛教，我們都把他們看作是「升學」一樣；假如佛教徒皈依以後，因故不再信仰佛教，頂多只是有損自己的信用、承諾，但不會遭到天打雷劈。所謂「遭天譴」的說法，那是邪教利用神權來控制人的方法，佛教不會這麼做，佛教的信仰是建立在自己心甘情願、發心立願上，佛菩薩絕對不會降災殃給我們。

其實，現在世界各地不乏信仰兩種宗教的事例。當然，佛教的信



佛光山菲律賓宿霧藝術學院成員不乏天主教徒，充分展現佛教重視信仰自由。

(莊美昭 / 攝)

仰講究純潔、專一，所謂「一心念佛」、「一心持名」、「一心皈命」；能夠一心一意、一師一道最好，如果不得已，也只有方便行事了。

### 皈依三寶是拜師父嗎？

佛教裡經常把信徒看作是自己私人所有，因此常聽說：「某某信徒是某某法師的徒弟。」其實皈依三寶時，主持皈依的法師只是為我們做個證盟，證明我們是三寶弟子，是佛教徒，因此皈依不是拜師父。皈依是表示信仰，信仰何其神聖；拜師父是世間上的禮儀，即使今天我在此主持三皈五戒典禮，也只是證明的老師，因為我也是佛法僧三寶的弟子之一，我只是比你們早入道而已。所以皈依三寶是表示我信仰了佛教，願意以佛法為人生的指南，是服膺佛教的真理，並不是拜某人為師父。

### 皈依三寶以後可以祭拜神明嗎？

有人會問：過去我拜的是媽祖、城隍、王爺等神明，現在皈依三寶了，以後還可以拜他們嗎？當然可以！我們平時見到長輩、老師、聖賢，都會禮敬，甚至對不同宗教信仰的人，也會握手、點頭，表示禮貌。人和人都需要互相尊重、禮敬了，為什麼不可以對神明尊敬、拜拜呢？只是我們要知道，拜拜、恭敬和皈依、信仰是不一樣的，拜拜是一時的，皈依是一生一世的，尊敬不同於信仰，所以皈依以後可以超越神明的信仰，不為神權所控制，這才是重要的。

### 皈依以後，可以繼續祭拜祖先、宗親嗎？

中國人一向重視孝道，提倡「慎終追遠」，每遇逢年過節都要祭拜祖先，因此有人擔心：我現在皈依三寶了，以後還能祭祖先以盡孝思嗎？當然可以！皈依三寶之後對於正派而非旁門左道的神明都可以禮拜了，何況佛教是提倡孝道的宗教，因此對於祖先、宗親，當然可以繼續尊敬、祭祀。

### 皈依以後，可以到其他道場禮佛嗎？

今天大家在佛光山道場宣誓皈依，佛光山成為你們法身慧命的道場，今後是不是可以到其他寺院去禮佛呢？這個問題毫無疑義的「當然可以！」因為寺院道場雖然不一樣，但佛祖都是同一個，不論是哪裡的佛祖，並不需要妄加分別。

不過，今天大家在佛光山皈依，「傳承」上確實是有一些不同，所以有一點大家要認識清楚：佛光山是你們皈依的根本道場，屬臨濟宗的法脈，佛光山以外的其他寺院，就如朋友一樣；這就如同法律規定，男女結婚的對象只能一個，其餘的只能是朋友的關係。因此，今天大家在佛光山皈依了，以後可以到別的寺院隨喜參加活

動，但是要記得，佛光山是各位求受三皈五戒的根本道場。

### 皈依以後，需要奉持什麼戒律嗎？

皈依三寶是表示自己從此信仰佛教，成為三寶佛法僧的弟子，不再信仰其他宗教，所以是確定信仰目標的表示，並不需要受持什麼戒律。不過，如果勉強說有什麼戒律需要遵守的話，那也只有一條，就是皈依者需要信守自己皈依時的宣誓，即：皈依佛，盡形壽不皈依天魔外道；皈依法，盡形壽不皈依外道邪說；皈依僧，盡形壽不皈依外道門徒。

但是，這些誓願並不包括對正當的教派，而是針對一些沒有歷史、沒有傳承、沒有教義的邪教，或者以欺世盜名為尚的邪說而言，因為邪教、邪說，千萬不可以皈依。

皈依三寶雖然沒有戒律的限制，然而皈依後大家在言行上總要有一些改變，才能顯示自己和一般人不一樣了。例如，要不斷想到：我是佛教徒了、我要反省自覺、我要行佛慈悲、我要參與佛教活動、我要護持佛教事業等等。此外，皈依三寶的人一定要有正知正見，要深信因果，要能「諸惡莫作，眾善奉行」，如此才能獲得佛法的受用，才能得到信仰的利益。

解說過「皈依三寶」的問題以後，再就「受持五戒」釋疑如下：

### 受戒是束縛嗎？

一般人認為受了戒以後，生活裡「這樣不行，那樣不能」，不是增加束縛，不是很不自由嗎？因此有人說：何必受戒，自找束縛呢！

其實，我們到監獄裡去調查，凡是身繫囹圄失去自由的人，探究其原因，都是觸犯了五戒。譬如：殺人、傷害、毀容，是犯了殺生戒；貪汙、侵占、竊盜、勒索、搶劫、綁票，是犯了偷盜戒；強暴、

嫖妓、拐騙、重婚、販賣人口、妨礙風化，是犯了邪淫戒；毀謗、背信、誣告、偽證、造謠、栽贓、恐嚇，是犯了妄語戒；販毒、吸毒、運毒、吸食菸酒等，凡是刺激性的食品，能傷害人的神智，都是毒品，是犯了飲酒戒。由於犯了五戒，於是身陷牢獄，失去自由。所以受戒也是守法，能夠受持五戒，真實認識五戒的人，才能享有真正的自由。因此，戒的真義是自由，而非束縛。

在國家有國法，在佛教有五戒，國家的刑法與五戒有什麼不同嗎？

佛教徒受持戒法，就好比學生遵守校規，人民恪守法律一般；不同的是，校規、法律是來自外在的約束，屬於他律；而佛教的戒律，是發自內心的自我要求，屬於自律。

也就是說，國家的法律是用外力規範人、強迫人不可以犯罪；而佛教的五戒，則是自己本身心甘情願奉行的，不去冒犯這五種惡事。所以，國家的刑法是處罰犯罪於已然，佛教的戒律是防範犯罪於未然，兩者的信行功德是不一樣的。

受持五戒後，一定要吃素嗎？

不一定，就如皈依三寶一樣，在飲食上並沒有特別的限制，只是受持五戒後，雖然戒律上沒有限制你要吃什麼、不能吃什麼？不過佛教的信仰，總是教人慈悲、有道德、不要殺生。在佛法裡有所謂「三淨肉」、「肉邊菜」，也有六齋日、吃早齋等，都是一種方便，所以受戒後，應當自我淨化身心，以期成為一個慈悲、有道德的行者。

有人說，佛教講「因果報應」，我們吃豬、馬、牛、羊，將來會有投胎成為豬、馬、牛、羊的果報；我們打死蒼蠅螞蟻，也會成

為蒼蠅螞蟻，那麼我們如果殺人，將來不就可以再生為人了嗎？

這是一種謬誤的見解，執著這種邪見的人就是「破見」。「破見」的人比「破戒」更可怕。破戒是違犯戒法，是個人行為上的過失，可以懺悔糾正；破見是謬解真理，是根本思想上的錯誤。一個破見的人，在見解上無法再接受佛法真理，就永遠與佛道無緣，因此破戒可以懺悔，破見不通懺悔。

在佛教裡，一個人破戒並非可恥，只要至誠懺悔，仍有重生的希望；而一個破見的人，則如病人膏肓，無藥可救，這就如同在政治上，思想犯的罪過比較嚴重。在佛教的戒律上，錯誤的思想見解，如「身見」、「邊見」、「邪見」、「見取見」、「戒禁取見」等五種昧於因果的邪惡見解，都是煩惱的根源，也是障道的根本。所以一個修學佛法的人，首先要培養正知正見，須知受了戒，行為有了依循的標準，懂得自我約束，縱有所犯，也能懺悔。因此戒不可怕，有戒才和平，有戒才安全，有戒才有保障。

**受持五戒之後，如果在日常生活中不小心打死蚊蠅、蟲蟻，也算是殺生嗎？**

從佛教的戒律來講，殺生有兩種，一叫突吉羅（輕垢罪），一是波羅夷（極重罪）。波羅夷是不可救的意思，也就是「棄罪」，殺人才會構成「波羅夷」罪，這是戒律中的根本大戒，是不通懺悔的。

日常生活中，無意間殺害蟑螂、蟲蟻，是犯突吉羅，屬於惡作，雖然一樣有罪，但跟殺人不一樣。這種殺生雖有過失，但可通懺悔，可以補救，可以將功折罪，例如有的人以放生、護生來滅罪，也有的人用懺悔、發願來消業。

## 受戒以後萬一犯了戒，怎麼辦呢？

有人認為受戒難免會犯戒，不受戒就不必擔憂會犯戒。事實上，受戒後縱使犯戒，因為有慚愧心，懂得懺悔，罪過較小，還是有得度的機會。不受戒的人，犯了戒，不知懺悔，罪過加重，因此沉淪三途惡道。所以，寧可受戒而犯戒悔過，也不要不受戒而犯戒；因為受戒才有得度的機會，不受戒就永無成佛的可能。何況不受戒，並不代表做錯事就沒有罪過，不受戒而犯戒，仍然有罪，仍然難逃因果業報。

## 佛教的戒律受持之後，究竟有什麼利益呢？

受持五戒是人道的根本，一個人受持五戒，會有無盡的利益。根據《灌頂經》說：我們受持五戒，必感得廿五名善神的護佑。《月燈三昧經》也記載，持戒清淨者能獲得十種利益，即：1. 滿足一切智，2. 如佛所學而學，3. 智者不毀，4. 不退誓願，5. 安住於行，6. 棄捨生死，7. 慕樂涅槃，8. 得無纏心，9. 得勝三昧，10. 不乏信財。

此外，如果我們不殺生而護生，自然能獲得健康長壽；不偷盜而布施，自然能發財享受富貴；不邪淫而尊重他人的名節，自然家庭和諧美滿；不妄語而讚歎他人，自然能獲得善名美譽；不喝酒而遠離毒品的誘惑，自然身體健康，智慧清明。



青年受三皈五戒，能影響同儕，具有向上的正能量。（吳慧銘/攝）

## 受持五戒之後，應該再求受其他什麼戒法嗎？

受持五戒是盡形壽受持，不是一日一夜受持而已；五戒可以全部受持，也可以隨分受持。在家居士人人都可以就著自己的情況，選擇自己容易受持的一戒、二戒，乃至三戒、四戒，精進受持，漸漸達到五戒圓滿。甚至可以進一步再發心向上受持菩薩戒，它有「十重四十八輕戒」。能夠發菩提心來成就菩提事業，不但可以使入世的事業順利、家庭圓滿，出世的精神世界也會更加開闊。如此逍遙法界、自由自在，真是人生最美好的境界了。

以上先就「三皈五戒」經常被誤解，或容易令人疑懼、卻步的問題，簡單闡述後，再分別介紹三皈、五戒的內容如下。

## 二、先說「三皈」

人生不能沒有信仰，踏出信仰的第一步，就是要「皈依三寶」。皈依三寶可以使人生更為多采多姿，更加踏實安全。

「三寶」就是佛、法、僧。所謂「寶」，有世間的財寶，有出世間的財寶。世間的財寶是黃金、鑽石、珍珠、瑪瑙等，出世間的財寶就是佛、法、僧。擁有世間的財寶，能夠豐富我們的物質生活；獲得出世間的佛法僧三寶，可以使我們的精神富有。因此，我們想要活出豐富的人生，就必須先要皈依三寶。

皈依三寶是信仰的肯定，是走向真理的道路，皈依三寶才能認識自己，所以我們每個人都應該皈依三寶，並且把他當成是人生中最重要的大事。

所謂「皈依」，就是「皈」投「依」靠的意思。我們在世間上生活，有時候自覺力量不夠，總希望有一些大力的人來做為我們的依靠。但是世間上有什麼是真正可以讓我們安心皈投、依靠的呢？

俗語說：「在家靠父母，出外靠朋友。」小孩子一出生，就知道要靠父母。但是即使親如父母子女，一旦身體有了病痛，或是無常來時，父母也不能代替你受。甚至你靠神明，神明也靠不住，因為神明自己有朝一日五衰相現時，也會墮落。所以佛陀一再叮嚀我們，不要讓神明、相命、卜卦、風水等神權來操縱我們一生的窮通禍福。

那麼，人生最好的皈依、依靠是什麼呢？《成佛之道》說：「皈依處處求，求之遍十方；究竟皈依處，三寶最吉祥。」佛法告訴我們，世間上最靠得住的，就是佛法僧三寶，三寶才是值得我們信賴的對象；皈依三寶才是尋找依靠最好的方法，因此我們要「皈依」三寶，請求三寶救護，期能解脫眾苦。

所以，「皈依」其實含有「救濟」、「救護」的意思。世間上，小孩子需要依靠父母，生命才得安全；老人需要依靠拐杖，走路才能安穩；航海的人需要依靠指南針，船隻才能平安返航；黑夜中需要依靠明燈，行人才能看清方向。三寶就像我們的父母，當一個小孩被人欺侮時，雖然父母不在身邊，但是只要他叫一聲「媽媽」，別人就不敢隨便欺負，因為他有母親。同樣的，世間上邪魔外道、壞人壞事很多，有了三寶做為依靠，生命就有了安全的依怙。

三寶又像我們的指南針，可以引導我們在茫茫的人海中航向平安的避風港。每個人白天外出，一到晚上都知道要回家；皈依三寶、常念三寶的功德，可以讓我們仰仗三寶功德的加被，藉此寶筏，出生死流，勇渡苦海，回歸真實的自我，回到自己真正的本來之家。所以皈依三寶可以讓我們現世找到安身立命之處，讓我們未來有家可歸！

三寶佛法僧，佛者，梵語 *buddha*，「佛陀」的簡稱，是指證悟

宇宙真理，而又能本著無盡的慈心悲願，以真理來教化眾生的圓滿覺者。因為自覺、覺他、覺行圓滿，成就無上正等正覺，所以稱為「佛陀」。這裡是指佛教教主本師釋迦牟尼佛，或泛指十方三世一切諸佛。

法者，梵語 **dharma**，音譯為「達磨」，含有「軌持」之義。所謂教法、理法、行法、果法四法寶，能成無上正等正覺之軌道，如三藏義理，故名為法。這裡是指根本佛法四聖諦、十二因緣、八正道、三法印，或泛指大小乘十二部經等。

僧者，「僧伽」的簡稱，意譯為和合眾。在這裡是指奉行佛法、和合共住的出家僧團。具有「理和」與「事和」二義。

理和：指大家所斷除的煩惱、所證得的真理，都是相同不二的。

事和：指身、口、意三業在事相上，共同遵守六項要點，不相違背，是建立僧團的基礎。即：

1. 見和同解：在思想上，建立共識；這是思想的統一。
2. 戒和同修：在法制上，人人平等；這是法制的平等。
3. 利和同均：在經濟上，均衡分配；這是經濟的均衡。
4. 意和同悅：在精神上，志同道合；這是心意的開展。
5. 口和無諍：在言語上，和諧無諍；這是語言的親切。
6. 身和同住：在行為上，不侵犯人；這是相處的和樂。

由此事理二和，上弘佛道，下化眾生，自度度人，故名為僧。這裡是指當初跟隨佛陀出家修道的五比丘，和千二百五十位大比丘阿羅漢，或泛指現前僧眾，以及大菩薩僧眾。

其實究竟說來，「佛」就是指我們自己，因為人人都有佛性；皈依佛，就是皈依我們的真如佛性。所謂「法」，就是真理，是我們每一個人的自覺法性，也就是不死的法身慧命。所謂「僧」，乃

福田之意，就好像擁有了大地，擁有了田地；開發了心田裡的土地之後，就可以種植建設，就能對自己的功德深信不疑了。

簡單的說，皈依三寶，佛是教主，法是真理，僧是導師，三者都是令眾生得度的重要因緣。所以經典譬喻：佛是良醫，法是妙藥，僧是看護。對於患病的人來說，唯有同時擁有三者，才能病癒。人生也是如此，唯有依靠佛、法、僧三者的力量，才能離苦得樂，才能到達自在解脫的世界，因此佛法僧稱為三寶。

皈依三寶能令我們認識自性，開發內心的寶藏。因為皈念佛：佛是人間真理的體會者，他宣揚真理之光，引導我們走向光明，如同天上的太陽、月亮，可以使迷途者尋獲正道。

皈依法：法是不變的規律，可以規範我們日常生活的德行。依之而行，可以有正確的認識；躬行實踐，可以到達彼岸，等於火車的軌道，依之而行便可到達目的地。

皈依僧：僧是奉行佛法求解脫者，等於老師，可以做我們的善知識。他雖然還沒有斷煩惱、證實性，但他能通過佛法的真理，教導大家不斷的學習；親近他，可以使我們身心淨化，性靈提升。

皈依三寶，猶如獲得靈丹妙藥，能夠醫治我們貪瞋痴的心病；譬如點亮燈燭、星月，能夠指引我們的迷途；又如在人海裡找到舟航，能夠脫離生死的苦海。



佛如光、法如水、僧如田。

皈依三寶不但能使我們得到究竟解脫，並能獲得許多現世的利益。包括：

1. 成為佛弟子：皈依三寶的人，是以宇宙間最偉大的聖者釋迦牟尼佛為老師，正式成為佛陀的弟子。

2. 不墮惡趣：皈依三寶的人，經云：「皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮畜生；皈依僧，不墮餓鬼。」皈依三寶，可以惡道除名，人天有份。

3. 莊嚴人格：皈依三寶以後，信仰層次提升，如同人的身上穿戴道德的華服、寶冠，人格因此莊嚴起來。

4. 善神擁護：佛陀曾指示護法龍天、一切善神，在末法時代，要保護皈依三寶的弟子。因此，皈依三寶可以得到天龍八部、護法善神的擁護。

5. 獲得尊敬：皈依三寶的人，能得到人天大眾應有的尊敬。

6. 成就好事：仰仗三寶力量的加持，能令皈依者減輕業障、平安吉祥，一切好事都能成就。

7. 積集福德：據《佛說希有校量功德經》記載，即使具足四事供養，乃至建立七寶佛塔供養舍利，所得功德，不及皈依三寶者的功德百分之一，可見皈依三寶的利益廣大殊勝。

8. 值遇善人：皈依三寶，能令我們減少煩惱，得遇善人為友，所到之處都能得到方便，會有好的因緣。

9. 受戒基礎：皈依三寶的人，才有資格進一步求受五戒、八關齋戒，甚至在家菩薩戒等。

10. 成就佛道：凡是皈依三寶的人，即使此生沒有修行，因為有信心、善緣，將來在彌勒菩薩下生人間的「龍華三會」時，都能得度。

佛、法、僧三寶的重要，就好比陽光、空氣、清水，看來都很平常，實則乃人生之至寶！「日光空氣水，人生三件寶」、「佛法僧三者，出世之三寶」，無此則精神慧命難以成長，無此則心靈世界無以昇華。

三寶也有各種層次的不同，有最初三寶、常住三寶、自性三寶等。什麼叫最初三寶呢？在紀元前五世紀，出生在印度的悉達多太子，捨棄王位，在苦行林修行學道之後，成為佛陀，或曰釋迦牟尼佛，是為最初佛寶。

佛陀是慈悲、智慧、聖潔、威猛的一個能自覺覺人的聖者。他成道之後，說法四十九年，談經三百餘會，跟隨他的大阿羅漢弟子一千餘人，每次說法百萬人天，是一位大覺完人，所以稱為佛寶。

所謂最初法寶，就是佛陀所說的四聖諦、十二因緣、八正道等，只要合乎「諸行無常」、「諸法無我」、「涅槃寂靜」之三法印的，都稱為法寶。法寶是宇宙人生的真理，只要是了義經，都是亙古今而不變、歷萬劫而常新的生命之道。假如人能進入到涅槃，與真如實相相應，與虛空大化合而為一，就是不生不滅的法寶了。

所謂最初僧寶，就是從當初跟隨佛陀出家的五位比丘，到比丘尼、羅漢、菩薩等弟子，有名的如彌勒菩薩、地藏菩薩，還有大阿羅漢舍利弗、目犍連等千二百五十位的比丘。另外還有比丘尼那就難以計數了，這是佛陀在世時最早的僧團組織，也就是最初的僧寶。

提到佛陀，我們的心中自然就會浮現佛陀「三十二相、八十種好」的影像，只可惜所謂「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生，懺悔此身多業障，不見如來金色身」。不過我們雖然無福得見最初三寶，但還是有幸能見到佛像、經典、大善知識，即所謂的「常住三寶」。

當然，皈依三寶最重要的還是要從「常住三寶」，昇華到「自性三寶」，因為三寶不只是外在的金銀財寶，更是內在清淨的真如佛性，唯有用心發掘、開採才能獲得。

所謂「自性三寶」，佛陀在二千六百年前，於菩提樹下的金剛座上悟道時，就說大地眾生皆有如來智慧德相，這就是告訴我們，在每一個人的自性當中早已圓滿具足了三寶的無量功德。因此，人人皆有佛性，就是佛寶；人人皆有平等無差別的法性，就是法寶；人人都有喜好清淨和樂的心性，是為僧寶。所以，真正的皈依三寶，就是要皈依我們的自性三寶。

平常大家經常會說：我這個人如何、我的個性如何、我的性格如何……是的，每個人的性格都不同，即使麥克風也有性格，有的麥克風只要五千元、一萬元就能買得到，但也有的價值連城，一支要一、二百萬元。從千元到百萬元，能量差距當然很大了。

人的本性也是一樣，有的人「能早能晚」，有的人能早但到了晚上就沒有力氣了；有的人「能飽能餓」，但有的人肚子一餓就沒有力氣，什麼事都不能做了；有的人「能閒能忙」，但是也有的人能閒不能忙，只要稍微忙一下就大呼吃不消；有的人「能有能無」、「能大能小」、「能進能退」，能接受榮耀也能忍受侮辱……

其實，佛陀說「大地眾生皆有佛性」，也就是眾生皆有成佛的性能。皈依三寶以後，大家的佛性、性能就更增強了。我們既然成佛都能，還有什麼事不能的呢？只不過大家要有「直下承擔」的勇氣。現在各位大家，只要你們敢大聲說「我是佛」，把「我是佛」這句話說得驚天動地，就能獲得很大的利益。

因為過去我們都認為自己是凡夫，現在我們已經皈依三寶，承認自己是佛了，就可以跟佛一樣。例如，過去吃香菸，現在想：佛

祖有這樣叨菸的嗎？過去會喝酒，現在想：佛祖有這樣喝酒嗎？有時候和父母、兄弟姐妹吵架鬥嘴了，趕快提起正念，心想：佛祖會跟人吵架嗎？凡事都想「我是佛」，就不會做壞事了。

現在舉世之間，各種人才輩出，但是我覺得那些都不是最重要，重要的是各位今天皈依三寶了，一下子出了這麼多個佛祖，這才是世間最偉大的事情。

一個人尚未得度以前，崇拜偶像是很重要的，因此泥塑木雕的佛像在虔誠信仰的人心中就是佛。一旦皈依之後，在日常生活中，必須做到相信因果，相信佛法，並且要有所修持。所以皈依三寶，無非是藉助他力，引導我們認識自我，肯定自我，進而依靠自我，實現自我，找回自己心中的「自性三寶」。

我們每個人都像是一座寶礦，皈依就是開採自己心內的寶礦；不皈依，就如同寶礦未經開採，黃金無法出土！所以佛陀臨涅槃之際，曾教誡弟子：「自依止，法依止，莫異依止。」這就是要我們皈依自性三寶的真義所在。

再如禪宗講「不作佛求，不作法求，不作僧求」，這是怕我們心外求法，不能直下承擔。因此真正的皈依，就是要皈依自性三寶。

有一個信徒問禪師說：「我們要皈依自性三寶，什麼叫做自性三皈依呢？」

禪師說：「要等到石龜說話的時候，我才告訴你。」



凡事都想「我是佛」，就不會做壞事了。（如地法師 / 攝）

信徒自認也是禪宗的行家，就說：「石龜說話了。」

禪師反問：「石龜向你說了什麼呢？」意思就是說，自性三皈依就是不可說，有說即非。

所以，皈依自性三寶，就是皈依自己了不得的一個無對待、無實相、實相無相的自性三寶，也就是無相三寶。

我們的自性三寶是亙古今而不變，歷萬劫而常新的，皈依三寶可以獲得無上的功德。而三寶所以能稱之為「寶」，是因為它具有六義，即：

1. 希有義：世間寶物，貧窮者不能得到；三寶也是如此，沒有善根因緣的眾生，百千萬劫無法值遇，故名為寶。

2. 離塵義：世間寶物，本質上沒有瑕穢；三寶也是如此，絕離一切有漏的無明、妄想、塵染，是最極明淨的，故名為寶。

3. 勢力義：世間寶物，能除貧窮，醫治病毒等大勢力；三寶也是如此，具足不可思議的神通威力，故名為寶。

4. 莊嚴義：世間寶物，可以莊嚴世間；三寶也是如此，具有無量的無漏功德，能莊嚴出世間，故名為寶。

5. 最勝義：世間寶物，在一切物中最為殊勝；三寶也是如此，是出世間的無漏法，最為殊勝無上，故名為寶。

6. 不改義：世間的真金，不論燒打磨鍊等，本質仍舊不變；三寶也是如此，因為是無漏法，所以不為世間的稱、譏、毀、譽、利、衰、苦、樂等八風所動，他恆常不動，故名為寶。

三寶的重要，佛如光、法如水、僧如田，都是眾生得度的因緣，缺一不可。三寶又如冥冥黑夜裡的燈燭、滔滔苦海內的舟航、燄燄火宅中的雨澤，皈依三寶，就像為自己的人生建設了一座電力公司，成立了一家自來水廠，開發了一畝肥沃良田。

「皈依」的真正意義，除了確定自己是正信的佛教徒以外，在日常生活中對他人要有喜捨布施，對世間要有感恩美德，對物質要有知足修養，對處事要有結緣認識，對生活要有勤儉習慣等的修行，藉以樹立佛教徒的良好形象。

尤其，皈依之後要以佛法來規範身心，堅固信仰，變化氣質，把過去的貪心化為喜捨，把瞋恨化為慈悲，把懶惰懈怠化為精進勇猛，把消極悲觀化為積極樂觀，並進而求受在家五戒、八關齋戒等，來提升自己的信仰層次，並且種下趣向菩提的種子。

### 三、次論「五戒」

說過了「三皈」以後，再論「五戒」。

《梵網經》說：「戒如明日月，亦如瓔珞珠，微塵菩薩眾，由是成正覺。」戒，是成就無上菩提佛果的根本，所謂「由戒生定，因定發慧」，這是三無漏學的基礎。因此，一個佛教徒學佛的第一課要皈依三寶，之後必須更進一步的受持戒律。如果你不受戒，犯法一樣有罪過；受了戒，即使犯戒，還可以懺悔，還是能夠消災滅罪。

現在就將「五戒」的內容，向各位說明：

第一、不殺生：生命是可貴的，所謂「上天有好生之德」，佛教重視自然死亡，不可以為了一己的口腹之欲，為了貪欲好吃而殺，也不可以懷著恨意瞋心而殺，更不能邪見的認為「弱肉強食」是應該的。現在人藉口為了生態平衡而殺生，雖然說得好聽，但殺生的因果循環，必然不爽。

殺生，有自殺、殺他、教唆他殺、別人殺時我心歡喜等，這些都同樣有殺生的罪業。有時候我們雖然沒有拿刀槍去殺，但是棍棒

擊打、語言傷害、陰謀致人於死，或是鞭笞令其受苦等，總之，凡是傷害別人的身心，令其痛苦，使他求生不能、求死不得，這都是殺生。

不殺生的思想，固然與佛教「慈悲為本」，不忍傷害眾生之命的精神相符，即使儒家也說：「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉，故君子遠庖廚也！」可見有仁慈心的人，都盡量不接觸到殘忍的「殺業」。

佛教的殺生戒，有輕戒和重戒之分，輕戒叫做「突吉羅」，重戒叫做「波羅夷」。今天各位要受的「不殺生」戒，是波羅夷的重戒，這條戒的意義，就是說不可以殺人。你們一定不會殺人的，即使想要殺人，也沒有那麼容易，所以基本上這一條戒大家都能受持。

不過，在日常生活中，有時候殺害動物，不能說因為那不是殺人，就可以恣意而殺，即使殺害小動物，也是殺生，只是罪過比「波羅夷」輕了許多，這是犯了「突吉羅」的惡作，所以還是有機會可以懺悔、補救。

其實，受持不殺生戒的仁者，不但不能殺生，進一步還要救生、護生，要做合理的放生。如古德說：「我肉眾生肉，名殊體不殊，原同一種性，只為別形軀。苦痛由牠受，甘肥任我須，莫叫閻王斷，自揣應何如？」

佛教雖然不強制人人吃素，但要做到不輕易殺生，所謂「勸君莫打三春鳥，子在巢中望母歸」，尤其不能侵略、傷害他人，這是受持不殺生戒的大家應該知道的内容。

第二、不偷盜：所謂「偷盜」，就是非法將別人的財物占為己有，也就是「不予而取」。人生每天的生活，離不開物質需求，所以要擁有財物。財物有公有的、私有的。公有的財物，如陽光、空

氣、海洋、公園、公路、公家機關、公共設施等，我們都可以自由取用；相對的，有主的財物就不能「不予而取」了。

不予而取，不管自取、教他取，同樣不當。現代的人，順手牽羊、違法貪汙、抵賴債物、吞沒寄存、欺罔共財、因便侵占、藉勢苟得、經營非法、詐騙投機、賭博淫業、放高利貸等，都是佛教所不容許的非法所得。

在一般人的觀念裡，總以為不偷盜在五戒當中，應該是很容易受持的一條戒，因為自己並沒有偷盜的性格和行為；殊不知這條戒其實是最難受持的。例如，桌上的一杯茶，別人沒有說要給你喝，你就自己拿來飲用；人家園中的一朵小花，你認為漂亮，就擅自把它摘下來插在頭髮上；辦公室裡的原子筆，順手帶回家裡使用等等，這都叫做「不予而取」。不過，真正的偷盜戒也並非真的那麼嚴格，根據戒律規定，要盜取價值五錢（古印度摩揭陀國錢幣單位）以上的東西，這樣的偷盜行為才是犯了波羅夷的根本大戒。但也並不表示說，不到這個價值的東西就可以自取，否則也是犯了「突吉羅」，行為仍然是可受疵議。

第三、不邪淫：佛制戒律，佛教在家信徒正常的戀愛、正常的結婚，甚至正常的離婚後再婚，只要不違背法律，都是佛教所容許的感情生活。

只是現在的人，夫妻正常關係以外的邪淫，造成家庭的不幸、社會的混亂，真是罪莫大矣！犯了邪淫的當事人，自己以為「婚外情」不是那麼嚴重，甚至還自找藉口說：是對方愛我、是對方追求我的。即使果真是對方愛你，但是愛的方法很多，何必一定要找不適合的異性呢？

自古以來，犯下邪淫罪，造成家庭糾紛、子女受創、金錢損失、

倫理有損、道德有虧，甚至誤蹈法網等，尤其讓對方的家庭飽受恥辱，邪淫所造成的嚴重後果，真是不可謂不重。像唐明皇因為寵愛楊貴妃，本是媳婦，納為寵妃，不但亂倫，甚至造成安史之亂，幾乎亡家亡國。唐明皇因寵愛楊貴妃的一個不當邪淫，讓當代受到摧殘、傷害的人民，何止百萬人以上。

佛教講人是「有情眾生」，但是情愛要在合理的情形下，也就是戒律的範圍內，才能保身，才能治家，才能有益於社會；假如人人都能不邪淫，不但自身行為健全，家庭倫理、社會道德都會因此提升。

第四、不妄語：妄語有惡口、兩舌、綺語、說謊等。所謂妄語者，就是「見言不見，不見言見；是的說非，非的說是」，所以造謠生事、搬弄是非、毀謗別人的名譽，破壞別人的好事；這在自己只是一句話，但是卻讓別人因此受到極大的傷害。

當然，妄語也有許多層次上的不同，有惡意的栽贓，有隨口不負責任的傷害，還有方便的說謊。除了惡意、方便的妄語之外，其他只要造成別人受傷害的話，都應該視為妄語。

口業在「十惡業」裡占了四項，所以人的這張口平時造下的「突吉羅」罪業，也是在所難免。但是今天你們所要受持的是波羅夷的「大妄語」戒，也就是謊稱自己開悟了，自己已經證果，自己有了神通。像一些自稱為「仁波切」、自稱為「活佛」的人，都是犯了大妄語戒，罪過就更為嚴重了。

第五、不吸毒：這條戒過去是指「不飲酒」，但實際上應該是「不吸毒」，因為「毒」可包括「酒」，甚至毒品比酒的危害更為嚴重。過去西方國家，曾想利用毒品滅亡中國，因為人吸了毒，精神就會萎靡不振，就不肯工作，就不思上進，就會傾家蕩產，甚至



沾染菸酒毒品，會讓人失去大好前途。圖為新北市社會局反菸酒毒品廣告。

很多邪惡的罪事因此發生，所以「東亞病夫」的稱號也就由此而來。

防止毒品氾濫，要從源頭開始管制，要限制不可以種植，不可以製造，不可以販賣，不可以吸食；因為一個人只要稍微染上毒品，

就會把自己的名聲吃光，會把自己的金錢吃光，會把自己的人緣吃光，會把自己的家產吃盡，所以毒品絕對不能嘗試。菸酒也是一樣，現代進步的國家，公共場所，像飯店、音樂廳、圖書館，乃至飛機上，都會禁止吸菸。另外，飲酒誤國，飲酒誤事，因為酒醉駕車而造成車禍的憾事，不知凡幾？所以現代人士，縱使不能與酒完全脫離關係，至少也要做到不敬酒、不勸酒、不醉酒、不酗酒，並且將此列為人生重要的守則。

當然，也有人會質疑，喝一點酒，又不殺人、又不偷盜，哪有那麼嚴重的罪過呢？殊不知飲酒之害，其大無比。

話說有一個人想要「喝酒」，但是沒有下酒菜。見隔壁鄰居養了一隻老母雞，咕咕咕的叫著，他就「盜」來「殺」了當下酒菜，於是一下子接連犯了「殺生」與「偷盜」戒。女主人回來問起，他「謊」稱沒有看見雞，犯了「妄言」戒。此時仗著幾分醉意，見鄰婦貌美就調戲非禮他，因而又犯了「邪淫」戒。因為「喝酒」而把「五戒」一舉全犯，如此焉能說喝酒之罪不重呢？

五戒是佛教的根本大戒，受持五戒不僅是入道的正因，也是淨化心靈的良藥。五戒的殊勝處在於，他是做人的根本道德，是倫理

的基本德目，是了脫生死的正因，一切戒法都是由五戒的「不侵犯」之精神衍生出來的。例如，由五戒再擴而充之，有十善戒，即：不殺生、不偷盜、不邪淫，不妄語、不惡口、不綺語、不兩舌，不貪欲、不瞋恚、不邪見（不愚痴）。

一般佛教徒都懂得「布施」修行，這是以身外之物來利人，只要稍有施捨心的人都可以做到；受持五戒，遵行十善法，則是以止惡行善的戒行來達到自心之清淨，進而帶給他人和平、尊重，讓大家互相關照，享受最大的自由，此不侵犯他人之功德，比布施還要來得更大。

由於受持戒法的功德比布施更加可貴，所以佛陀常讚歎五戒為「五大施」。違犯五戒不但是佛教所禁止，國家法律也不允許；如果人人都能做到嚴持五戒，自能締造一個祥和歡喜的國家社會。

#### 四、綜論三皈五戒

以上分別介紹了「皈依三寶」和「受持五戒」的要點以後，現在再將三皈五戒的人間意義，綜論如下：

三皈五戒，在佛教裡是入佛之門的第一、二課，但實際上也是佛教與現代民主自由思想的古今遙相呼應。

佛教的「皈依三寶」，主張大地眾生皆有佛性，人人是佛；就等於現代的政治，人人都可以當總統，總統是全民普選出來的，這就表示「民主」。佛教的「受持五戒」，「戒」的精神是「自由」，因為受了戒的人不會侵犯別人，只要管好自己，也不會違犯國法，自然不會受到法律的制裁、約束，也就可以逍遙自在的自由生活。所以，當初佛陀的「三皈五戒」，和今日的「自由民主」思想，實在是遙相呼應的。

我們受持五戒，人人不侵犯他人，彼此都能獲得自由；人人皈依三寶，彼此都是同地位，不分種族、國家、宗教，「人人皆有佛性」，這是多麼平等的民主。

佛教不但適應時代，而且超乎時代。世界經過了幾千年才慢慢進步到現代的自由民主時代，但在二千五百多年前，佛陀所提倡的「三皈五戒」，早已表達出自由民主的精神了。

說到佛教的「三皈」，皈依佛，佛要我們皈依他做什麼呢？所以真正的皈依三寶，實際上就是皈依自己、認識自己、發現自己，原來我們在世間上像是行尸走肉一般，並不認識自己「生從何處來，死往何處去」？

所謂「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生；懺悔此身多業障，不見如來金色身」。今天我們皈依三寶之後，一旦發現自己原來「我是佛」，我與佛一樣的有智慧、慈悲，一樣有無限的潛能；我也和佛陀一樣，有真如、自性，我藉著皈依三寶的信仰，而能提升到與佛同在、與佛同等，那不是無比美妙的事嗎？

受持五戒，五戒分開來講有五條，但其實從根本上來看，只有一條戒，也就是「尊重自由故，不侵犯他人」。不殺生，是不侵犯他人的生命；不偷盜，是不侵犯他人的財產；不邪淫，是不侵犯他人的身體；不妄語，是不侵犯他人的名譽；不吸毒，是不侵犯自他的健康。多麼偉大的佛陀，因為人人受戒，我的生命、我的財產、我的身體、我的名譽、我的擁有，就不會有人來侵犯了，這是多麼美妙的事啊！

皈依三寶的好處，是因為「皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮畜生；皈依僧，不墮餓鬼」。皈依三寶就可以惡道除名，人天有份，所以皈依三寶很可貴。

皈依佛：點亮心靈的燈光，所謂「千年闇室，一燈即明」；皈依法：啟開活水源頭，源頭既已打開，生命之水自然會源源而來；皈依僧：僧寶福田，給我們耕耘，只要有田有地，總能成長我的因緣善果。

所以，皈依三寶一定要認清楚：皈依佛性，佛是有歷史可考，有父母生養，有修行證悟，有能力救苦。皈依法性，法是有永恆的真理，有普遍的功用，有必然的理則，有平等的特性。皈依僧性，僧是和合的意思，做人能與和平、和諧、和好、和悅等四和相應，所有一切眾生就能「同體共生」了。

今天各位在此皈依了三寶，皈依以後要將初發心的一點信心，如同守護禾苗一樣，好好維護，皈依後，每天至少要誦一卷《般若心經》，持之以恆，必能開智慧。而受持五戒，戒是人生的道路，有了五戒，就能安全、平順。

三皈五戒是淨化社會的原動力，我們不只是消極的受持五戒，更要積極的做到：不但不殺生，而且要護生；不但不偷盜，而且要喜捨；不但不邪淫，而且要尊重；不但不妄語，而且要實語；不但不吸毒，而且要正行。因為戒的意義，除了有消極止惡的七眾別戒聲聞戒以外，還有積極行善的菩薩三聚淨戒，也就是攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒。戒不是只有消極的防非止惡，也有積極的為善和道德勇氣。

三皈五戒就是實行自由民主的最高精神，皈依三寶就是尊重自己、肯定自己的佛性；受持五戒則是尊重別人、不侵犯別人的善行。皈依三寶是民主，受持五戒是自由；皈依三寶就是皈依自己的希望，奉行五戒就能圓滿人生的希望。