

如是我行 (信眾見證)

我是佛

李梅珍

佛光會基隆七堵分會督導

佛光山極樂寺交通便捷、花木扶疏，優美清淨，是傳統與現代結合的多功能道場。我 1993 年因父親往生佛事踏進極樂寺，清幽的環境、莊嚴的梵唄，撫慰了我喪親之痛。禮拜《慈悲三昧水懺》的中場休息時段，我信步寺中，偶然走進大廚房，看到忙碌的義工群，就主動過去幫忙洗鍋子、碗筷。

在極樂寺廚房洗洗刷刷，刷出興趣之後，每天儘快將家事做好，就帶著老么四歲小女兒往道場方向前進。那時很多義工們都把小孩子帶去，小朋友有玩伴，就是樂園所在。有時候我也將女兒帶到佛學院，讓他在教室中「旁聽」，大家都稱讚他從不吵鬧、安靜乖巧。到了他七歲，就跟著哥哥姐姐每天放學後一起到極樂寺。在道場的優質環境教育下，三個小朋友學到了禮貌，養成了凡事不貪心的品性。兒童夏令營他們小一到小六都參加，上了高中就回來當小隊輔。

我是一直都在大寮，從洗鍋子、洗碗筷、挑菜、打掃，一直到道場開設烹飪班，當了助手，聽了很多課。烹飪老師滿金師姐教手路菜、法師教我叢林菜、寶月老師教養生健康的料理。當了二十幾年的助手，慢慢可以接手掌廚。

老二讀國中時有一段時間叛逆，曾翹課三天，我不但沒有責備他，見到面後還給他擁抱，然後跟他坐下來深談，我問他：「你小時候，我們全家去國父紀念館聽師公星雲大師講經，你不是也跟師公大聲承諾說『我是佛！』，那晚回家的路上，你不是答應爸爸媽媽，要做個乖小孩嗎？」他憶起童年那一幕輕輕點頭，我接著說：「既然這樣，佛祖是最棒的，絕對不會講騙人的話，你既然跟師公說『我是佛！』那麼以後就不可以講騙人的話。」他點頭承諾：「從此要做個乖小孩。」

非常感恩！我三個小孩都是佛祖幫忙照顧大的。小孩讀大學了之後，我接任會長，秉持著「有佛法就有辦法」，一日當三日用。早上去大寮，下午處理會務，拜訪會員、進行佛光會活動；遇到大型活動時，就跟大寮請假。

當佛光會長真的不容易，主持會議非常緊張，拿麥克風時手心直出汗。在聯合月例會時，觀摩別的分會長如何當主席主持會議，



李梅珍督導為至極樂寺參訪者泡茶供眾結緣

常許願希望輪值主席不要那麼快輪到自己。後來嘗試將講稿寫好，再多念幾次，講話致辭才比較順暢。記得那年剛好遇到總會在推 E 化，好在極樂寺應時開辦了電腦課，我馬上報名，認真上了兩年課。接下會長的第一年，摸不著頭緒，剛在極樂寺學電腦，先生看我抽不出時間寫活動記錄，就自告奮勇幫我的忙，我常笑稱他是地下祕書。他後來愈做愈得心應手，隔年就正式接下祕書的工作。

當會長期間，對會務覺得比較困難的是，推動校園心靈講座。須與學校校長、主任、老師接洽，為了與他們相談能言之有物，並且能傳達大師人間佛教的理念，我把大師寫的《迷悟之間》拿來背。再跟老師解釋，我們不是要進去教念阿彌陀佛，而是要將善美、和諧的觀念帶給學生，讓他們自小就能養成好品格、長養道德觀，這樣校長老師們就比較能接受。那幾年幾乎七堵地區的國中、商工都接受了心靈校園講座，現在回想起來覺得有認真努力才能有豐碩成果。當會長第三年，我受訓成為監獄布教師，在講說方面才真正有長足的進步。

有時候要邀約會員踴躍參加活動，真的不容易，後來做出心得，懂得要創造因緣，才能達標。曾經邀約左鄰右舍參加活動，都被婉拒，連續幾次，我鼓勵自己不要氣餒。誦梁皇寶懺時，懺文中不是也提到城東老母，生在佛世，卻無緣見佛的例子嗎？所以拒絕我的人，應該是我過去跟他們沒有結過緣。我最高紀錄連續五個人跟我說 NO！到第六位終於跟我說 OK！我當下高興得眼睛也濕潤了，總算社區裡有一個鄰居欣然答應和我一同參與禪淨密三修法會。結果這個鄰居參加法會回來之後，告訴我說他太震撼了，萬人獻燈場面那麼壯觀，而且秩序那麼好，表示很樂意加入佛光會。當會長第

三年，比較駕輕就熟了，跟義工群也有默契了，加上督導們同心協力，協助推動會務，一切漸入佳境，我輕鬆許多。

先生感念佛法啟發我們人生智慧，孩子們品德良善，長大後都能順利成家立業。他後來也發心擔任會長，兩年後獲選連任，為了提升會務效能，決定提早五年退休，他說錢少賺一點沒關係，另外去找到了在菜市場早上三點半到八點的工作，還滿心歡喜跟全家人宣布，這樣他就可以全心照顧會員。

我三十三歲開始天天進極樂寺大寮報到，一邊刷鍋洗碗一邊默誦《心經》，四十五歲以後大寮採輪班制，每逢佛光山北區水陸法會我都去加入供菜組；四十八歲後承擔佛光會幹部，在人間佛教的弘法中廣結善緣，今年五十七歲了，覺得每一天都過得非常充實、清涼歡喜。

選自滿穆法師《人間佛教翻轉生命的故事》

