

上國邨

雜誌

SHANG GUO CUN MAGAZINE

母教

養正童蒙
功母教

令持孝悌
學慈仁

經書課子

熏心地

三太閣家

三聖人

如心



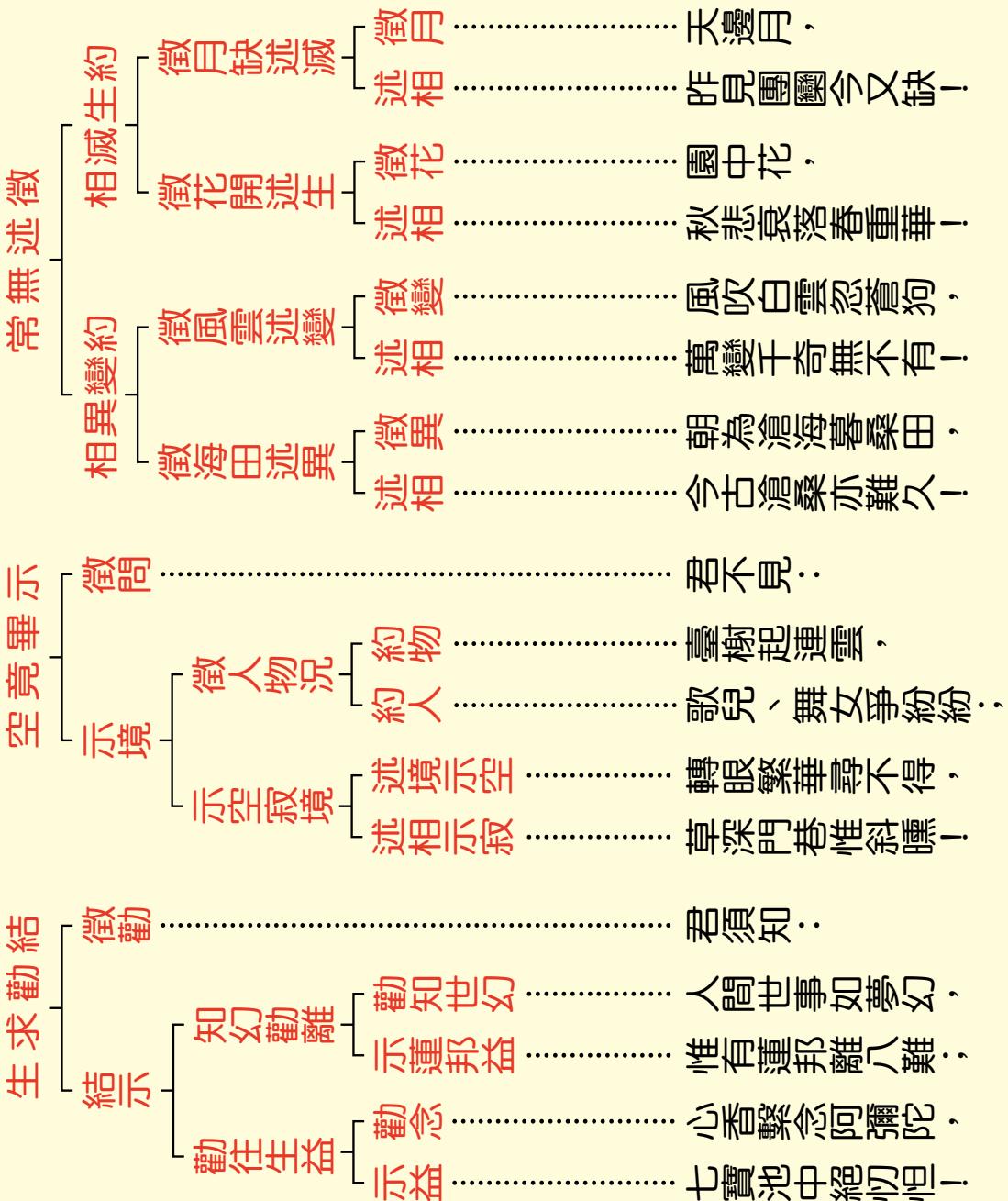
雪梅教子

208

中華民國97年4~6月合刊

◎無常歌（薩哈代作，曲參《智者之歌》世味篇）

淨軍編述



編者的話

- 本刊版面略做調整，相信您會喜歡！
- 暑期到了，各道場皆有學佛營隊，敬請就近，踴躍參加學習和護持！
- 七月三、四、五日，彰化慧德精舍舉辦「教師學佛營」，此次主題是「生命」，歡迎參加！
- 七月二十六、二十七，與八月二、三日，草屯智田學院舉辦兩梯次兒童學佛營，招生中！
- 〈讚唄彙錄〉、〈圓通章要義〉、〈六合經〉、〈智者之歌・世味篇〉等，都出版了，歡迎附回郵索請！
- 本會網站重新整理了，歡迎瀏覽、點閱！
- 〈水懺簡說〉每週三晚在彰化慧德精舍開始分享了，歡迎前往聽講！
- 「經文研學班」開學了，每週四晚在智者基金會二樓上課，已額滿，歡迎旁聽！

97年度「智者文教基金會」修學活動一覽表

名稱	時間	洽詢電話	地點
論語講習班	每週三19:30~21:00	04-7241387	彰化・公園路
經文研學班	每週四19:30~21:30	04-23710470	台中・大全街
報恩共修班	每週六9:00~11:00	04-23710470	台中・大全街
智田共修班	每週六19:30~21:00	049-2571281	草屯・平林
佛立共修班	每週日19:30~21:00	0921-358479	台中・復興路
慈蓮共修班	每週日19:30~21:00	0937-246149	台中・太平
佛一練習	每月第二週日9:00~17:00	049-2571281	草屯・平林

上國邨雜誌

208期

智者文教基金會會訊
中華民國76年3月創刊
本期97年4~6月合刊



智者學院

光量學佛院院長開示／照因老法師	4
《往生論註》（九）／曇鸞法師註・如定譯述	7
《禪林寶訓簡說》（二十七）——修清白行／戒月	12
華嚴懺悔思想與天台懺法之探究（二十二）／釋宗賢	14
《念佛伽陀百偈釋義》之三十／徹悟大師偈・傳輝釋	20
《大乘起信論疏記》講記（二）——	21
／道源長老講述・法肇法師整理・淨軍居士潤文	33
智者家庭		
《佛學常識課本》第九課 大小乘（下）／淨軍講述・如定整理	23
佛說盂蘭盆經聽聞記（十）／淨軍講述・慧長筆記	28
在生活中品味修行的滋味（十九）——節約能源／緣兒	32
智老師正蒙教育		
《比丘尼的故事》之四十七——法音寺淨珪尼傳／智意	34
《流傳中國民間的進德修業典籍善書》——	35
治家和管教子女不可不讀的——朱子治家格言／田哲益
六道徵實錄——任幼植先生／智涵

智者五箴：

- ◎以無我，認識自己
- ◎以無生，認清生命
- ◎以倫義，關心家庭
- ◎以文化，關愛國家
- ◎以慈悲，關懷眾生

本會組織：

- ◎智者家庭推行委員會
- ◎智老師正蒙教育推行委員會
- ◎智者圖書室
- ◎上國邨雜誌
- ◎智者護持委員會
- ◎智田學院
- ◎智者網站

本刊宗旨：

- ◎弘護優良文化
- ◎提倡倫理道德
- ◎弘護大乘佛法
- ◎提倡淨土法門

上國菩提

《智者聯簡說》之十六／戒圓 ······

《教育新譯》之十九——分數／修庭 ······

詩詞吟唱采輯——

南無阿彌陀佛／印光大師曲 ·淨軍記譜 ······

頌／無門慧開禪師詞 ·莊名姿曲 ······

縹湘篇——《念佛圓通章要義》序／淨軍 ······

活動報導 ······

九十七年度一~四月捐款名冊 ······

封面 ·雪梅教子／文 ·如心 ·攝影 ·大奉

封底 ·悟／文 ·如月 ·攝影 ·大奉 互惠／文 ·淨 ·；攝影 ·大奉

封面裡 ·無常歌

封底裡 ·活動報導

48 47 44 42 41 39 38

發行人 ·
簡盧春齡

顧問 ·

林根煌律師、
蔡德芳會計師

發行者 ·

財團法人智者文教基金會

出版者 ·

上國郵雜誌社

社址 ·

台中市大金街154號18樓4號

辦公室 ·

台中市大金街154號30號

劃撥帳號 ·02918242

登記證 ·

向民10謄印第5685號

編輯部電話 ·04-23717166

傳真 ·04-23710470

智田學院 ·

南投縣草屯鎮
平林里平林巷45-1號3號

電話 ·049-2571963

傳真 ·049-2571281

——
二藏寶鑾
無垢三昧湧智燈
能破大冥諸黑暗
彼除一切眾物想
念諸佛智無礙光

——
《大集覺護經》

智者學院

照公導師開示——

光量學佛院院長開示

照因老法師開示
光量學佛院整理

民國八十三年國曆六月二十一日農曆五月六日

院長：各位法師！各位居士！阿彌陀佛。今天先將「佛教」介紹，讓大家知道佛教的次第與順序。「佛教」兩個字，分為總說和別釋。總說，佛教，是指佛陀的教義，佛陀的教法或佛陀的教育；別釋，是將佛教分別解釋。佛，是指佛教教主釋迦牟尼佛；教，是教義，指釋迦牟尼佛證悟後，將所悟的真理宣說出來的教義。又「佛」，梵語「佛陀」，就是智者、覺者。意義就是指福德智慧達到究竟圓滿的人。教，從宗教說，是指供奉釋迦牟尼佛為教主的宗教。從教義說，是指釋迦牟尼佛於菩提樹下證悟後，所宣說出來的四諦教義等。將此教義來教育他人，也使他人開悟，稱為佛陀的教育。

佛教的特色分為佛、法、僧三寶。三寶，依道宣律師研究《四分律》時說明四種三寶：一、理體三寶。二、化相三寶。三、住持三寶。四、一體三寶。一、理體三寶：佛寶，指戒、定、慧、解脫、解脫知見等五分法身。法寶，指滅理無為。僧寶，指聲聞學、無學功德。二、化相三寶：佛寶，指釋迦道王三千。法寶，演佈四十九年諦教。僧寶，指拘鄰等五比丘。三、住持三寶：佛寶，指形像塔廟。法寶，指紙素所傳的三藏聖教。僧寶，指戒法儀相。

四、一體三寶：佛寶，指本覺理體。法寶、指始覺觀智。僧寶、即始本不二。此一體三寶，又稱同體三寶、同相三寶。就其意義與本質而言，佛、法、僧三寶，名雖有三，但體性為一。例如，佛從覺者之立場而言，為性體靈覺，照了諸法，非空非有，故稱佛寶；但佛德足以軌範一切，亦即法性寂滅，而洹沙性德，皆可軌持，故亦稱法寶；又如佛為完全無諍之和合狀態，僧團之特質為和合無諍，故亦稱僧寶，如此則一佛寶而具足三寶。《華嚴孔目章》卷二曰：「同相三寶者，謂同一法性真如，有三義不同。謂覺義、軌法義、和合義，故說三寶。」現一般皆指住持三寶，佛寶，指教主釋迦牟尼佛之形像塔廟。法寶，指紙素所傳之經藏、律藏、論藏。僧寶，指戒法儀相之出家比丘，即傳播佛法之親教師，有聖賢僧、凡夫僧之別。僧有五眾：比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼、式叉摩那尼等。僧眾住錫的地方稱為道場，即一般的寺院、庵、精舍或蘭若等。信徒：有在家受三皈、五戒、菩薩戒的優婆塞、優婆夷，合稱佛陀的七眾弟子。

今天與諸位共同來研究：「如何提升自我、認識因果、建立正見？」。「忍」，是至

寶；「不
忍」，則
為心之缺
陷。人若
剎時不能
忍，則煩
惱日夜增
長。那麼

「如何提升自我、認識因果、建立正見」？忍辱，是提升自我等唯一之至寶。為什麼要「認識因果、建立正見」？認識因果，例如持五戒，五戒的總綱是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒等五條戒律。為什麼說「不殺生」？我們是一個有靈性的人，若起殺生的念頭，就像一種兇惡的殺人魔一樣。對我們本身來說，例如你殺害一隻蚊子，雖然牠很微小，但是你生起這一念殺生之意，同樣是瞋恚，是帶來一個瞋恚心與不願的心。蚊子雖然是很小，但是牠與我們生活在一起關係很密切，在我們生活環境的每個角落都有蚊子，當蚊子在叮我們的時候，我們為什麼在這樣小的一件事情會馬上「啪」一聲打下去，當下沒有那份慈悲忍辱之心，做不到護生的功夫？譬如七、八

年前，我們中華民國最高法院的首席檢察官，是一位七十多歲的高齡長官，有一次他與一些檢察官及分院的首席、分局長等十幾位來到淨律寺， he 說：「師父！我問你一個問題。」我

答：「是什麼問題？」他問：「蚊子是否可以打呢？」現在我將他的問題請問你們，那你們要怎麼回答？

學員 A 答：我認為蚊子不可以打，因牠是眾生之一，當牠肚子餓，才會吸我們的血，牠吸飽了就飛走，並不會障礙我們什麼的。

學員 B 答：蚊子不可打，因牠是肚子餓才會吸我們的血，我們都會肚子餓，蚊子也會餓，當牠叮我們的時候，我們只會癢一下，正好可以讓我們學習忍耐。

院長開示：你們有沒有聽過，被蚊子叮到會被傳染到一種登革熱的病，這是一種傳染病。那為什麼我們沒有去侵犯牠，而牠要來侵犯我們，並把傳染病傳染給我們？

學員 C 答：如果我們把環境整理乾淨，就比較少蚊蟲，牠來侵犯我們的機會少。如果我們打牠，也是犯殺生戒。

學員 D 答：有過去的因，牠才會來叮我

們，若又起瞋恨心打牠，那冤冤相報的因緣何時了？所以說我們不可以動瞋念，動手殺牠，不要再造那個業報因。

學員 E 答：與過去所造的業有關係，就歡喜心布施給牠吃，不要起瞋恨，因瞋恨心對我們修行有很大的障礙。

院長開示：對方要我們回答，我們先要提出一個問題來問他，首先我們要問他：要用那一種角度來說。若以生存的角度來說，那我們要生命，牠也是要生命。若要生命，牠就必須要取道糧，蚊子的糧食是要吸取人血的。若是被蚊子叮了變成染上「登革熱」的病，那這就要看我們本身是否有業？我們本身若是沒有業，就不會被傳染登革熱的病。例如空氣中的感柒病菌也是非常多，我們人若要生存，也是不好生存的。如在同一個區域裏，若有人患傳染病的時候，應該大家都會被傳染到，可是有的人為什麼不會被傳染，而有的人就會被傳染？這就是看各人的福報了。那這個「福」就是從我們平常有忍辱心修得的，這與前面所講的正題有關。為什麼說「忍」是至寶，不忍是心之缺陷？譬如蚊子有的會叮人，有的不會叮人，這怎麼說呢？



待續



往生論註（九）

曇鸞法師註・如意譯述

【論文】

大乘善根界，等無譏嫌名，
女人及根缺，二乘種不生。

【註文】

此四句，名「莊嚴大義門功德成就」。門者，通大義之門也。大義者，大乘所以也。如人造城，得門則入。若人得生安樂者，是則成就大乘之門也。佛本何故興此願？見有國土，雖有佛如來賢聖等眾，由於國土惡濁，只好將一乘佛法分為三乘，結果有人皺眉頭加以責備，或指指點點予以譏嫌。

所以法藏菩薩發願說：我成佛的國土，都是大乘平等一味，沒有二乘種性的人，而且女人及六根殘缺的名詞根本就不存在，所以說：「大乘善根界，等無譏嫌名，女人及根缺，二乘種不生。」

語招譏。是故願言：使我國土，皆是大乘一味，平等一味。根敗種子，畢竟不生。女人、殘缺，名字亦斷。是故言：「大乘善根界，等無譏嫌名，女人及根缺，二乘種不生。」

【註文】

問曰：案王舍城所說《無量壽經》，法藏菩薩四十八願中言：「設我得佛，國中聲聞，有能計量知其數者，不取正覺。」是有聲聞一證也。又《十住毗婆沙》中，龍樹菩

【語譯】

薩造〈阿彌陀讚〉云：「超出三界獄，目如蓮花葉，聲聞眾無量，是故稽首禮。」是有聲聞二證也。又《摩訶衍論》中言：「佛土種種不同，或有佛土，純是聲聞僧；或有佛土，純是菩薩僧；或有佛土，菩薩聲聞會為僧，如阿彌陀安樂國等是也。是有聲聞三證也。諸經中有說安樂國處，多言有聲聞，不言無聲聞。聲聞即是二乘之一。論言乃至無二乘名，此云何會？

【語譯】

問：依據佛陀在王舍城所說的《無量壽經》，法藏菩薩的四十八願中有一願說：我未來成佛，如果國中聲聞人數能夠計算出來的話，我就不取正覺。這是有聲聞的一個證據。在《十住毗婆沙論》中，龍樹菩薩的〈阿彌陀讚〉提到：往生極樂者皆已超出三界的牢獄，他們的眼睛有如蓮花的葉子。國土中有無數的聲聞眾，所以我們應該要頂禮阿彌陀佛。這是有聲聞的第二個證據。還有《釋摩訶衍論》說：有種種不同的佛土，有的佛土全是聲聞僧。有的佛土全是菩薩僧。有的佛土中，菩薩

與聲聞聚會一處，如阿彌陀佛的極樂世界就是一例。這是有聲聞的第三個證據。諸經中只要談到極樂世界，多數都說有聲聞，不說沒有聲聞。聲聞即是二乘之一，但是本論卻說沒有二乘的名稱，這應如何會通呢？

【註文】

答曰：以理推之，安樂淨土，不應有二乘。何以言之？夫有病則有藥，理數之常也。《法華經》言：釋迦牟尼如來，以出五濁世故，分一為三。淨土既非五濁，無三乘明矣。《法華經》導諸聲聞，是人於何而得解脫？但離虛妄，名為解脫。是人實未得一切解脫，以未得無上道故。覈推此理，阿羅漢既未得一切解脫，必應有生。此人更不生三界，三界外除淨土，更無生處，是以唯應於淨土生。如言聲聞者，是他方聲聞來生，仍本名故，稱為聲聞。如天帝釋生人中時，姓憍尸迦，後雖為天王，佛欲使人知其由來，與帝釋語時，猶稱憍尸迦。其此類也。又此論但言二乘種不生，謂安樂國不生二乘種子，亦何妨二乘來生耶？譬如橘栽不生江

北，河洛果肆亦見有橘。又言鸚鵡不渡隴西，趙魏架杼亦有鸚鵡。此二物，但言其種不渡，彼有聲聞亦如是。作如是解，經論則會。

【語譯】

答：從理上推論，極樂淨土不應該有二乘。為什麼這樣說呢？有病才會有藥，這是常識。《法華經》說：釋迦牟尼佛因為示現在五濁惡世，所以將一乘佛法分為三乘。淨土既然是五濁惡世，所以沒有三乘是顯而易見的。

《法華經》又說，諸聲聞眾怎樣才算得到解脫呢？只要遠離虛妄就叫解脫，但實際上聲聞並沒有得到究竟解脫，這是由於沒有圓成佛道的緣故。依照此理，阿羅漢既然沒有得到一切解脫，必應有受生之處。此人不會生在三界內，而三界外除了淨土，更是無處可生，所以只能在淨土中生。若提及聲聞，是他方世界往生極樂的聲聞眾沿用其本名。比如釋提桓因在人中出生後，姓憍尸迦，後來雖然成為天王，佛陀為了讓人們知道他的來歷，他與帝釋說話時，還是稱呼他憍尸迦。極樂世界的情形與此類似。另外，此論文說「二乘種不生」，還可解

釋為極樂世界不會產生二乘種子，但這怎麼會防礙二乘人來生呢？例如：橘樹在長江以北地區就無法栽種，但洛陽一帶的水果攤上，也可以見到橘子。又如甘肅蘭州以西的地方，就不產鸚鵡，但是在趙、魏國土中，居民的房樑也可見到有人飼養鸚鵡。此二物，上述地方是不產的。極樂國土有聲聞，也是這個道理，如果如此解釋，則經論便會通了。

【註釋】

1. 爨：稽考。
2. 肆：店鋪。

【註文】

問曰：名以召事，有事乃有名。安樂國既無二乘、女人、根缺之事，亦何須復言無此三名耶？答曰：如軟心菩薩，不甚勇猛，譏言聲聞。如人詭曲，或復儻弱，譏言女人。又如眼雖明，而不識事，譏言聾人。又如耳雖聰，而聽義不解，譏言瘡人。有如是等根雖具足，而有譏嫌之名，是故須言乃至

無名。明淨土無如是等與奪之名。

【語譯】

問：名字可以說明事物，有事物才有名字的存在。極樂國土上既然沒有二乘、女人以及六根不全的人，又何必說沒有這三種名字呢？答：譬如心菩薩修行不太勇猛，就被譏笑為聲聞；譬如有人喜歡諂媚、扭曲事情真象，或者是生性懦弱，就被譏為女人；又譬如眼睛雖然明亮，但不識時務，就被人譏嫌為眼瞎；又譬如耳朵很好，但聽不懂道理，就被人譏嫌為聾子；又譬如舌頭雖然可以說話，但若是語言遲鈍、說話口吃，就被人譏嫌為啞巴。

雖然六根具足，仍可以受人譏嫌。為此，仍然有必要說淨土沒有這類名詞，這說明淨土一律平等，沒有讓人稱讚與譏毀的名相。

【註文】

問曰：尋法藏菩薩本願，及龍樹菩薩所

讚，皆似以彼國聲聞眾多為奇。此有何義？

答曰：聲聞以實際為證，計不應更能生佛道根芽。而佛以本願不可思議神力，攝令生

彼，必當復以神力生其無上道心。譬如鳩鳥入水，魚蚌咸死；犀牛觸之，死者皆活。如此不應生而生，所以可奇。然五不思議中，佛法最不可思議。佛能使聲聞生無上道心，真不可思議之至也。

【語譯】

問：依據法藏菩薩的本願及龍樹菩薩所讚歎的內容，都認為極樂世界聲聞眾多是件奇事，這有什麼意義呢？答：聲聞證得偏真涅槃，照理來說不能生出成佛的根芽。但阿彌陀佛以本願不可思議的神力，攝受眾生令生極樂，必可以其神力令聲聞眾生起無上道心。譬如鳩鳥進入水中，魚蝦蚌類都會死亡，但是如果有犀牛接觸此水後，又都會復活過來。如此不應該復活卻又復活的情形，也是令人感到奇怪的。然而在五不思議中，佛法最不可思議。佛能使聲聞發菩提心，真是不可思議之至啊！

【注釋】

1. 實際：指絕離虛妄之涅槃實證。

2. 鳩鳥入水，魚蚌咸死：鳩鳥傳說為毒鳥，若潛入河中，可毒死魚蝦蚌類。

3. 犀牛觸之，死者皆活：傳說犀牛可以解鴉毒。

【論文】

眾生所願樂，一切能滿足。

【註文】

此二句，名「莊嚴一切所求滿足功德成就」。佛本何故興此願？見有國土，或名高位重，潛處無由；或人凡姓鄙，梯出靡路；或脩短繫業，制不在已，如阿私陀仙人類也。有如是等為業風所吹，不得自在。是故願言：使我國土，各稱所求，滿足情願。是故言：「眾生所願樂，一切能滿足。」

【語譯】

這兩句偈頌叫做「莊嚴一切所求滿足功德成就」。佛原本為何發起此願呢？因為佛看見有些國土的人，由於名聲顯著、位高權重，無法隱居獨處。有些人則才能平凡、出生低微，想要出頭的機會幾乎沒有。有些人生命長短完全由業力控制，自己無法作主，就像阿私陀仙

人一樣，雖然他有道行，也難免為業風所吹，不得自主。所以法藏菩薩發願說：在我成佛的國土中，任何人的需求與願望都能得以滿足。因此說：「眾生所願樂，一切能滿足。」

【注釋】

1. 梯出靡路：希望出人頭地的機會很少。
2. 脩短繫業：生命的長短取決於業力。

【論文】

是故願生彼，阿彌陀佛國。

此二句，結成上觀察十七種莊嚴國土成就，所以願生。釋器世界清淨，訖之於上。

【語譯】

這兩句偈頌，總結了上述觀察十七種莊嚴國土成就，由於有諸種莊嚴，所以願意往生到西方極樂世界中去。解釋器世界清淨至此圓滿結束。



待續

譯述者：戒月

修清白行



【本文】

五祖演和尚曰：「今時叢林學道之士，聲名不揚、匪為人之所信者，蓋梵行不清白、為人不諦當；輒或苟求名聞利養，乃廣銜其華飾；遂被識者所識。故蔽其要妙，雖

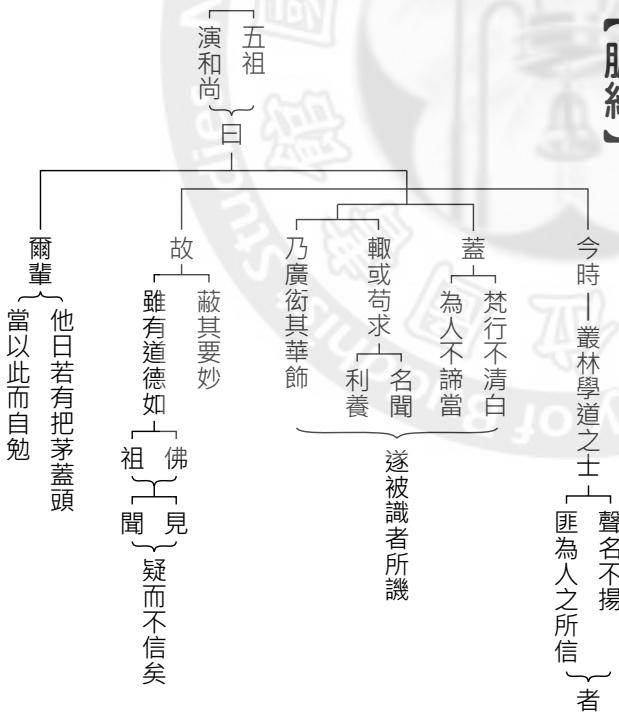
有道德如佛祖，聞見疑而不信矣！爾輩他日若有把茅蓋頭，當以此而自勉！」

【語譯】

五祖寺法演和尚說：「時下在道場裡學習佛法的人，名聲不能顯揚，或者不為人所信任，這都是因為他們戒行不清淨、不潔白，和為人不諦實、不穩當的關係。這樣的人，每每或又有為了苟且追求名聲、譽聞、利益、供養，而用虛浮華麗的外飾，來誇大銜耀自己。像這樣的人，就會被有見識的人所譏諷。所以一個學佛的人，如果被名利遮蔽了最重要的內

在的妙真如性，雖然他就算有像佛陀和祖師般的道德外相，一切見聞到他的人，也會有所懷疑而不相信他了。你們他日如果有機緣住持一方道場，應當要以我說的這段話來自我勉勵啊！」

【脈絡】



【釋義】

佛陀應世的本懷，在於幫助眾生了解宇宙人生的真相，和契合種種根機的妙法；使眾生擇法以依教奉行，從而親證與佛同儔的妙真如性。因此學佛的人，應以證性為最切要的目標。若捨去證性的目的，反而藉著佛教的名義，汲汲於追求名聞利養，甚至以名聞利養來誇耀自己；如此行徑，必然會被有見識的人所譏諷了。

文中說的「要妙」，正是指一切眾生皆有的「妙真如性」，亦即「佛性」。一切眾生皆依憑此性成佛；如果沒有這個佛性，眾生的修行就如同「蒸沙作飯」，永遠都不能成佛了。所以這個「佛性」是最重要而有妙用的。

文中說的「聲名不揚」，不是要人去追求名聲的顯揚，也不是《三字經》說的：「揚名聲，顯父母。」而是說「名器」。「名」本身是一種器具。修行人但重於修行，緣到了，自然就有名聲。有了名聲時，如果覺得自己程度不夠，或者想更進一步修行，則可以避地逃名潛修去。如果覺得還可以勝任這個利生的因緣，便應發心隨緣弘法利生。但是如果沒有名

聲，即使想弘法，也就比較不能廣利了；所以「名」只是一個利生的器具而已。但是如果修行人動念要先求名以弘法利生，這就倒果為因、錯用心了！修行人在因果上，絕對不可以錯亂。

學佛的人，因著戒行不清淨、言行不諦當，甚至迷戀名聞利養，這種行為固然為人所不恥，更可憐的是障蔽了自己要妙的本性，那就冤枉了學佛大事，更不能弘法利生了！

法演禪師對當時不求明心悟道，反而隨俗逐塵的禪子，提出了警語，並語重心長的勉勵佛鑑、佛果二位禪師。反觀今日佛門四眾弟子的行徑又如何呢？

【略註】

1.五祖：黃梅東山寺是禪宗五祖弘忍大師創建弘法

之處，故又稱五祖寺。

2.演和尚：法演禪師（西元一〇一四—一四〇

年），綿州，巴西（四川、綿陽）鄧氏子。三十五歲出家、受戒。後得浮山・法遠禪師指導，至舒州白雲山隨守端禪師習禪有悟，成法嗣。後遷住五祖寺。《大藏經》收有《法演禪師

語錄》三卷。



華嚴懺悔思想與天台懺法之探究（二十二）

撰文：釋宗賢

【第三節 華嚴懺悔思想之定位】

本節以《隨好光明功德品》為例：天鼓法說六喻的內容（在第五章已詳述過），主要在詮釋緣起無生之理，以破斥諸天子宿世所種下的疑性，令理解我，我所的虛偽幻有，令對出離三界的出世淨因，生起淨信不退初心。再進一層勸令諸天子應以知恩感恩之心，前往毘盧遮那佛禮敬供養，為的就是不令執著於天上五欲之樂，導致障礙進趣佛道的修行善根。故廣開以下教化諸天子的懺悔修行德目：懺悔、發菩提心、供養、迴向等實踐修行法門。¹敘述如下：

洞破諸法虛偽，詣誑無實質之緣起法，再以止觀：止息妄心，靜寂一處而得智慧明了，觀照事不二，證我、法二空之理，進得離垢三昧之定境。舉凡對緣生緣滅之理不明者，須以止觀相互運作，方能達到定、慧二法之力，此即天鼓教化諸天子行懺悔之功。

另外，從懺悔之意義而言，將上溯其思想源流，以理解懺悔一事在初期佛教之用意，及現今大乘佛教論經所詮釋之一面，從兩者間之差異，以清楚佛教在歷史演變過程當中，懺悔思想的另一面面觀。²

（二）發菩提心

天鼓先明發阿耨多羅三藐三菩提心之重

要，因為舉凡諸修法，皆悉先有趣向佛道之菩提心，方能開啟往後的修行過程。故發菩提心猶如電腦主機之驅動程式，能夠遷動諸餘行法，而菩提心在大乘佛教的經論上，具有上求體性而來，故以止觀雙運的修法，先以理觀：

（一）懺悔

既已發上求佛道、下化眾生之心，即已具足慚愧謙下求法之心，故進而教令懺悔不得見佛聞法供養之業障，而此業障是執取諸法實有體性而來，故以止觀雙運的修法，先以理觀：

佛道與下化眾生之意，這是大乘佛教相當普遍的共通思想。反而在小乘佛教方面，發菩提心是以證果為目的，並有下化眾生之益，故發菩提心成為大乘佛教的普遍特色。此外，在《華嚴經》思想建構中，菩提心之發起，是成就菩薩道不可或缺之淨願心，在於菩薩行者的圓滿不圓滿上，具有相當重要之關鍵性條件，是故於所發起之菩提心，程度已達到初地淨信不退心，故可「初發心即成正覺」即是此中意。同時從諸天子的發菩提心當中，從中亦展現《華嚴經》普賢廣大無量悲願之深義³。

(三) 供養

諸天子經過懺悔清淨三業後，得見佛說法，並化作無數香華供養佛，因供養之功德，而得證無生法忍之利益，連同其它天子也同時發阿耨多羅三藐三菩提心，故知由此見佛供養之功德利益不可謂不大，最後將以上行持之功德，作一總迴向眾生之轉化悲願⁴。

(四) 回向

所謂迴小向大，以少善根得大利益，即是此迴向功德意義之最為明顯之例子。如諸天

子經過以上之修行過程，善根已增長達到圓滿，故於普賢廣大迴向中，頓得十地佛果位之功，從中亦展轉利益其它一宗一派所詮釋之義所可比擬，乃直顯《華嚴》圓修圓證之最高意境。另於迴向中亦可從其根本思想源流開始（第七章已詳述），了解迴向在佛教初期的進化過程，所代表之義是否如現今佛教所詮釋一般⁵。

【第四節 華嚴懺悔思想之特色 ——發菩提心・行菩薩道】

菩提 (bodhi) 是梵語，意譯為道，指覺悟諸法實相之理，所成就寂靜涅槃之境。據慧遠大師《大乘義章》云：「菩提是胡語，此翻名道，果德圓通故曰菩提。於菩提起意趣求，名發菩提心 (bodhi-citta)⁶。」智儼大師則說菩提為果道，即以修行之中為「道」；以覺證之智為「果」，故發菩提心即是趣求佛果

之謂。故知證得無上正等正覺之佛果，稱之為阿耨多羅三藐三菩提。若生起趣求無上道之心，即是發阿耨多羅三藐三菩提心。如是發菩提心即具有修因成果之謂⁷。

(5) 無上菩提

《大智度論》細分佛之菩提有：發心、伏心、明心、出到、無上等五種菩提，此五種菩提具有次第性意含。如下釋云：

(1) 發心菩提

指經由無量劫之生死，為求阿耨多羅三藐三菩提而發大心，為此屬於因中說果之菩提。以菩薩皆位而言，屬於十信位。

(2) 伏心菩提

修行程度已達到折伏諸煩惱，降伏生死心，行諸波羅蜜之力。屬於十住、十行、十迴向位。

(3) 明心菩提

進觀諸法實相，離諸虛妄分別。屬於登地菩薩位。

(4) 出到菩提

不著有無二邊，滅諸煩惱，起殊勝方便道，得無生法忍位。屬於八地到十地菩薩階位。

已達斷盡煩惱，得阿耨多羅三藐三菩提，是為圓滿佛果位之佛菩提⁸。

以上五種菩提，可說是就佛修行過程，所作之不同程度分析，此在大乘佛教菩薩階位，以這五種菩提顯示發心的深淺，與所證得的果位有著相對之意義。而相關發菩提心之思想在初期大乘佛教諸經論中，即已形成一致性思想。如《大集經》中，世尊總歎菩提心為最勝，能除諸煩惱，成就大慈悲，趣佛無過失清淨業。《出生菩提心經》廣說欲作轉輪王、梵天王、商王、導師、大光明等，及破滅諸惡業法，諸我慢心等，皆須經由發菩提心後的修持所得之果⁹。

所以，發菩提心之思想，在《華嚴》方面，可簡明為因、果不二之關係，如發菩提心之因與趣向之果，已融合為一。明白的說，即阿耨多羅三藐三菩提乃為究極之「果」，發菩提心乃向「果中之因」，此「因」、「果」具

有相互間之作用。如在意欲證阿耨多羅三藐三菩提同時，即已具足追求此果之心，如是「因該果海、果澈因源」的圓融因果。

在〈隨好品〉即是全文經義的主要導向。

天鼓教化諸天子的實踐修行當中，即以見佛必須先發阿耨多羅三藐三菩提心。如諸天子聽聞天鼓法說六喻後，不再對無形天鼓之音聲由來，及業報所作諸善根事起疑心，生起歡喜淨信心，隨順天鼓勸導，前往毘盧遮那菩薩所要行禮敬、供養，故皆化作無數香華、雲蓋、幢幡等供具想見佛供養，然並未能如願得見，原因何在？原來諸天子雖聽聞天鼓舉喻說法勸捨疑心，雖已知諸法體性空，但在實踐修行方面，並未真正實踐修行體證諸法實相，仍以有色見、聲求的心去見佛，所以未能得見。是故天鼓教令先發大菩提心，實際修行悔除一切諸蓋重障，清淨身口意三業，才能以清淨心得見佛聞法。〈隨好品〉云：

汝等應發阿耨多羅三藐三菩提心，淨治其意，住善威儀，悔除一切業障、煩惱障、報障、見障，以盡法界，眾生數等身

從經文中即可明白，發阿耨多羅三藐三菩提心，是作為修行者所必須具備的先決條件，發心後才能依序修行如下之懺悔項目，所以若不發菩提心即不能見佛聞法，也不能圓滿菩薩修行階位。因此，澄觀大師解釋發菩提心是行懺悔法所依據之根本，唯有以發大菩提之心，求懺悔往昔所造罪業，才是真實懺悔。因此，若沒有發真心修行，則所行諸行未必是真心，而是假心行懺。故〈離世間品〉直云：

忘失菩提心，修諸善根，是為魔業¹¹。

當知若無有菩提心所行之行，即屬魔行，為魔所攝，將成為魔之眷屬。若想成就涅槃佛果者，非發大菩提心不可。因菩提心為諸善法之本，萬行之導引，所以〈初發心功德品〉說：「一切德中，以菩提心為最，因菩提心能夠出生一切諸佛。¹²」

這在菩薩道思想濃厚之《華嚴經》，看待菩提心，它具有導引萬行之功，故菩提心已成為菩薩思想的特色。此從毘盧遮那海印三昧顯現出之華麗富貴景象的《華嚴經》，述說毘盧遮那往昔行菩薩道的本生事跡，更是處處顯發、處處散說、處處記載。尤其在〈法界品〉，善財童子於文殊師利菩薩所啟發菩提心，發起求菩薩道進趣佛果之心後，開始連續參訪五十三善知識，學習各種法門乃至證入法界，

更是將菩提心思想，具體發揮在行菩薩道的實際行動當中，於是展現出《華嚴經》發不退轉菩提心之思想與魄力。

【第五節 小結】



綜合上述——天台懺法的修持已被定位為懺罪、復戒清淨、證三昧、發慧、得解脫。甚至智者

大師晚年，講述《摩訶止觀》時，以三觀三諦圓融實相之理談持戒，指出「唯佛一人具淨戒」。故一切眾生乃至等覺菩薩，只要未能窮究中道第一義諦理，皆須懺悔。若能依一心三觀持戒、懺悔，開粗顯妙，則「一色一香無非中道」，如此佛道亦能圓滿，遑論懺罪清淨。因此，更賦予懺悔法門即具成究竟佛道之自主性，而且懺法已具戒、定、慧三學之深廣意義了。¹³

又無論天台懺法（懺儀）或華嚴懺悔思想，不只是個人的懺悔方法，更可以迴向往生親眷，或代替親人懺悔，以表達孝思。故「大乘佛教懺法之所以能夠在中國大行其道，這與對於中國本土傳統

——儒家——所強調的孝道之尊重有關¹⁴。

其次，又以修禪定而言，當禪坐時，如果心很散亂，用慚愧心及懺悔心，心會安定下來，力量就會出現，否則心浮氣躁，心力不能集中，體能也有問題。如果沒有慚愧心，是假的懺悔。慚愧、懺悔、是對自己抱歉，對他人抱歉，不應該說的話說了，不應該做的事做了，不應該跳的陷阱跳進去了。慚愧與懺悔，能夠不受外在影響而知道堅強、改過、成長再成長，在任何狀況下都是具足戒定慧的表現。

又就華嚴懺悔思想之特色——發菩提心、行菩薩道而言，發菩提心的目的，是為消融自我的私心、追求心。因為菩提心就是要行菩薩道，菩薩道中最重要的兩句話：「不為自身求安樂，但願眾生得離苦」，這就是奉獻自我、消融自我的一種方法。在發菩提心的過程中，都是在為眾生，以利益眾生來利益自己，因為利益眾生的同時，自己的菩提心、慈悲心，以及智慧心也都在成長。否則，發菩提心只是為成佛，似乎與「不除妄想不求真」是衝突的。發願成佛，不是自私心，是求最高真正的佛果，認知到佛是如何成就的。¹⁵

無所求的心，就是菩提心，也是出離心。真

正有菩提心的人，一定有出離心，因為菩提心不為己求，不在乎自己的得與失，只是奉獻；出離心則是出離煩惱的心。因此，菩提心是慈悲，出離心則是智慧¹⁶，也是行菩薩道的基礎，兩者是相輔相成的。

【注釋】

1. 見《佛教天鼓之研究~以華嚴經・如來隨好功德品為主》釋德和撰・華嚴專宗佛學研究所畢業論文・1998.p65。
2. 見《佛教天鼓之研究~以華嚴經・如來隨好功德品為主》釋德和撰・華嚴專宗佛學研究所畢業論文・1998.p65。
3. 見《佛教天鼓之研究~以華嚴經・如來隨好功德品為主》釋德和撰・華嚴專宗佛學研究所畢業論文・1998.p65。
4. 見《佛教天鼓之研究~以華嚴經・如來隨好功德品為主》釋德和撰・華嚴專宗佛學研究所畢業論文・1998.p65。
5. 見《佛教天鼓之研究~以華嚴經・如來隨好功德品為主》釋德和撰・華嚴專宗佛學研究所畢業論文・1998.p65。
6. 見《大乘義章》卷九・大正藏四十四冊所畢業論文・p636a。
7. 見《佛教天鼓之研究~以華嚴經・如來隨好功德品為主》釋德和撰・華嚴專宗佛學研究所畢業論文・1998.p68。
8. 見《大智度論》卷五三・〈釋無生品〉・大正藏二十五冊・p438a。
9. 見《佛教天鼓之研究~以華嚴經・如來隨好功德品為主》釋德和撰・華嚴專宗佛學研究所畢業論文・1998.p68-69。
10. 見《八十華嚴經》卷四十八・〈如來隨好光明功德品〉・大正藏十册・p256b。
11. 見《六十華嚴經》卷四十二・〈離世間品〉・大正藏九冊・p633a。
12. 見《六十華嚴經》卷十・〈初發心功德品〉・大正藏九冊・p458b。
13. 見《天台懺法之研究》釋大睿著・法鼓文化出版・2000.9・p357。
14. 見《論中國佛教懺悔理論的形成及理念蘊涵》游祥洲著・收錄於傅偉勳・1990・125
15. 見《聖嚴法師教默照禪》釋聖嚴著・法鼓文化出版・2004.p203。
16. 見《聖嚴法師教默照禪》釋聖嚴著・法鼓文化出版・2004.p204。



待續

一句彌陀 一藏秘密 發本神通 具大威力

撰偈：徹悟大師
釋義：傳輝

【話譯】

持念這一句「阿彌陀佛」的聖號，就等於獲得了一大藏經教的秘密。因為憑著這一句佛號，便可以開發人人本具的神通能力，同時也具有斷除煩惱、了脫生死輪迴，乃至成就佛道、廣度眾生的大威德神力呢！

來具有的能力，只因迷失了本性，以致神通能力顯現不出來。但是因著持念「阿彌陀佛」聖號，而滿足了戒定慧的功德，而顯發了本具的佛性，同時也啟發了這本有的神通能力。

「大威力」指兩方面，一是形容「一句彌陀」的大威德功德力，因為單這一句「阿彌陀佛」，竟然暗合一大藏的秘密功德，又能開發自性本具的神通力。二是形容「本神通」的大威德功德力。神通力既然是本有的，自然可以隨心所欲、自在的、稱性的施為運用，所以稱「具大威力」。由於念佛能有這樣的功德，故云「發本神通，具大威力」。

持念這一句句的佛號，便等同得到了一大藏經教的秘密，將來必可開發本具的神通能力；若人肯念佛而得到這功德法益，這個人便是智者了！

「神通」是不可測而又作用自在無礙的一種能力，一般多指六通，即天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通。神通是眾生自性本

【釋義】

一大藏經包括經律論三藏，經藏詮定，律藏詮戒，論藏詮慧。一句佛號念到一心不亂，證入彌陀大定，便是經藏詮定的目的。一句佛號念到全心在佛，全佛在心，便是律藏詮戒的目的。一句佛號念到業障消除、智慧朗然，便是論藏詮慧的目的。

這一大藏教的秘密功德，全都含攝在一句「阿彌陀佛」的聖號裏，故云「一句彌陀，一藏祕密」。

持念這一句句的佛號，便等同得到了一大藏經教的秘密，將來必可開發本具的神通能力；若人肯念佛而得到這功德法益，這個人便是智者了！



《大乘起信論疏記》講記（二）

講述：道源長老
整理：法肇法師
潤文：淨軍居士

先看這個科，解這個序文，大科分二，甲一、題目，再分二小科，乙一、序題，《大乘起信論》是序的題目，乙二，人題，唐·西太原寺沙門法藏述。

法藏大師在唐朝的那裏做這個序呢？在西太原寺。西太原寺也就是法藏大師做《會閱》的地方，到了清朝已經改成崇福寺了。長安城內崇福寺在唐朝叫西太原寺；因為武則天女皇帝是太原人，她要報她地方的水土恩，一共修了五個大寺院，都叫太原寺。這一座寺加一個西，就是有別於其他的太原寺。

「沙門」指出家人，是釋眾的通稱。釋迦佛的弟子眾，簡稱為釋眾，梵語叫「沙門」，中國語叫「勤息」。我們平常解釋勤息，都說「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」。勤是精勤修行，修戒定慧三無漏學；息是息滅煩惱，息滅貪瞋痴。續法大師在《會閱》上的解釋是「勤修戒定慧，息滅惑業苦」。貪瞋痴都屬於惑，我們起惑才造業，造業才受苦，惑業苦三法輪轉永遠不息，這個生死太苦，所以他改了，這個意思顯得很充分。以前的解釋「息滅貪瞋痴」好是好，但是只息滅煩惱惑，續法大師解的「息滅惑業苦」，即不但貪瞋痴的惑要息

滅，造的業也要息滅，苦報也要息滅。

「法藏」就是賢首國師的法名。「述」是自謙之詞，這是依著孔子一句話「述而不作」。述就是敘述古時候聖賢的話，不是我自己創作的，這是自謙，即我不敢說我作文章，我只是敘述古人的意思而已。

序題、人題講完了，接著講序文。**甲二**、序文再分二，**乙一**、敘論大意，就是提綱契領的將《大乘起信論》的大意述說一下。

乙一、敘論大意再分四科：一、敍一心法，二、顯真如門，三、明生滅門，四、二門不二。先

丙一、敍一心法

夫真心寥廓，絕言象於筌罥；沖漠希夷，忘境智於能所。

夫——發語詞，虛字，不須解釋。

真心——心有四種心：(1)肉團心，即五臟的心臟，是肉團。佛教講的真心、妄心，都不是指肉團心。肉團心屬於身體一部份，它沒有能知能覺；真心說不上，妄心也不是，它只是名字叫心，單是一個肉團心而已。(2)集起心，指

第八識心。第八識能「集」諸種子，能「起」

現行。第八識有兩種功能：①它能收集起一切種子，不論善的種子、惡的種子，它全收到它的倉庫裡。②它還能把它發出來現於行。現行者，即顯現行為，第八識是佛教講妄想心的一個最根本的一個心，它能含持種子；它功能很大，無始劫的種子都能含持。(3)緣慮心，緣是攀緣。慮是思慮。它能攀緣外境，能有思慮思想。它通八識心，八識心都叫緣慮心。為什麼呢？各能「緣慮」自分境也。每一個識都有它自分境界，它能緣自分境，故叫緣慮心。實在緣慮心是指第六識，因它功能最大，能攀緣一切法、思慮一切法，故叫緣慮心。(4)堅實心，即「如來藏」自性清淨，不生不滅。本文講的真心，即堅實心。堅實者，因它不生不滅，不會變壞。在我們眾生份上叫「如來藏心」，如來藏即真心。

待續

步步占先者，必有人以擠之；
事事爭勝者，必有人以挫之。

——《格言聯璧》

智者家庭

《佛學常識課本》 |

第九課 大小乘（下）

講述：淨軍
整理：如意

第三是「一切種智」，般若德可以圓滿一切種智。一切種智是什麼？將一切智和道種智合起來便是一切種智。由名詞上看就可以知道，前面這兩種智慧要完全學習，當這三種智慧具足圓滿時，便是「般若德」。總之，大乘菩薩發心修行時，要上求佛道、下化眾生，這個原則就是〈四弘誓願〉：「眾生無邊誓願度、煩惱無盡誓願斷、法門無量誓願學、佛道無上誓願成。」佛道無上誓願成與法門無量誓願學是指上求，而眾生無邊誓願度與煩惱無盡誓願斷是指下化眾生。

接下來講「法身德」。身不是指普通的身體，而法則是指萬法。到底什麼是萬法之身呢？花有花的身體，葉子有葉子的身體，桌子、椅子、紙張等都各有其身體，所有東西都在空間裡，而所有空間都在時間裡面。時間與空間交織的整個大範圍稱法身。簡單來說，整個宇宙就是佛經上所說的法身，宇宙有多寬，法身就有多寬。經云：「十方三世佛，共同一法身。」整個宇宙一切諸佛，包括現在、過去、未來所有佛的法身都是同一個。法身的德行是出離三種障礙：煩惱障、業障、報障。一般我們參加法會回向時，都會說「願消三障諸煩惱」，結果三障很多人都不知道，這樣念是沒有什麼功德的。佛教強調覺，對世間的事要靈靈覺覺、清清楚楚，所以現在我們來解釋一下。第一個是煩惱障，是指我們宿世所帶來的貪、瞋、癡、慢、疑等不好的習氣。第二是業障。眾生本性都是善良的，如《三字經》上所寫的「人之初，性本

善。」但是有時我們會不知不覺講出傷害對方的話，之後才後悔不已。為什麼我們沒有事先想清楚就說這種話呢？這稱業障現前，俗話說「黑雲遮日」，什麼都看不見，所以就胡亂說、胡亂做，做後才知道自己錯了。所以我們見到人做壞事，應該要覺得他們很可憐，因為他在做的當下，是理智被業障所遮蔽了。第三是報障，「報」是指果報。為什麼有些眾生當人，有些當動物，有些成為鬼神呢？這是眾生的果報，這果報身障礙他們修行，障礙他們的理智，故稱為「報障」。以上這三種障礙使眾生無法出離三界外。行菩薩道圓滿佛果，便能和整個時間、空間合而為一，泯除三界輪迴，這稱為「法身德」。

迴向偈第二句是「願得智慧真明了」，有些人認為把它改為「願得智慧增福報」比較好，因為有智慧無福報似乎不圓滿。但是我們應了解，原本的偈文寫的並沒有錯。「願得智慧」的智慧不是世間智慧，而是明了整個宇宙萬法的真智慧。第三句「普願罪障悉消除」：這是指希望能夠把我們在三界六道輪迴時，所做過的身口意罪業完全消除掉。第四句一般的回向文寫「世世常行菩薩道」，這是菩薩的本分，但印光大師建議淨業學人，將第四句改成「往生圓成菩薩道」，因為現在人對自己的修

行沒有什麼把握，若要生生世世行菩薩道，大部分的人做不到，下輩子能不能當人都還是一個大問題呢。一般人不要說臨命終，單單晚上睡覺時，我們眼睛一閉就什麼都不知道了，根本無法做主。連夢都無法控制了，更不用談在中陰身時要決定往生哪一道！所以印光大師建議先到西方極樂世界，再圓成菩薩道。只要往生西方極樂世界，便能做後補佛，乃至成佛，到時便可將菩薩道好好發揮。一般菩薩修行需要經過五十二個階位才可成佛，但是念佛法門很特別，只求往生極樂淨土，就能連跳很多級，因為諸上善人聚會一處，能幫助我們成就。《阿彌陀經》云：「其土眾生，常以清旦，各以衣械盛眾妙華，供養他方十萬億佛。即以食時，還到本國，飯食經行。舍利弗！極樂國土，成就如是功德莊嚴。」早上吃早餐前，可以到十萬億佛的世界去供佛，這表示他們都有神通力，有神通力便可方便度眾生，所以往生西方極樂世界的人，要圓成佛果以及廣度眾生都很簡單。因為有阿彌陀佛慈悲願力的加持，人人都可乘願到十方世界去供佛和利益眾生，所以說淨土法門是最特殊的辦法。利用這個法門，我們便能具足成佛的一切功德。

第三是「解脫德」，這是滅盡一切苦的功德。依苦之性質可分為「苦苦、壞苦、行苦」三

種。另外還有眾生輪迴六道所受之八種苦果，即：

(一) 生苦(二) 老苦(三) 病苦(四) 死苦(五) 愛別離苦
(六) 怨憎會苦(七) 求不得苦(八) 五陰盛苦。這種種苦，乃至一百零八苦或八萬四千苦、無量無邊的苦，在成佛時便得以消滅，然後了脫兩種生死，一是分段生死，二是變易生死。「分段生死」是指三界眾生的生死，從出生到死亡稱為一段，死後又投胎，重複這個過程，如此一段又一段的循環，叫做「分段生死」。及即使修到非想非非想處天，得到八萬四千大劫的壽命，時間一到仍然要死。「變易生死」是指三界外眾生內心境界的改變，每變易一次就是一次生死。若成佛，就能了脫兩種生死，從此不受生死束縛，在宇宙中做個自在的人，這種德行稱「解脫德」。總之，圓成佛果有「般若、法身、解脫」這三種德行，就是因為有這些好處，我們才要學行大乘佛法。

有些人會覺得大乘佛法的好處很多，但上求下化聽起來很複雜、太困難了，想先修小乘就好了，因此我們也要了解一下小乘。小乘有聲聞、緣覺兩種。聲指音聲，聞指聽聞，依此來說，現在修行人都可稱為聲聞；雖然佛已不在世，但我們可以透過耳朵和眼睛來聽聞佛法、閱讀經文，所以我們都屬聲聞性。未發心前，個個都屬聲聞性境界，這

種屬性的人修行圓滿時，可以證得阿羅漢果位，若緣覺性則可以證到辟支佛，但大部分都以阿羅漢為總代表，辟支佛較少聽到。緣覺是指因緣，覺是指覺悟。緣覺是指什麼樣的人呢？佛在世時跟在佛的身邊，聽聞、修學十二因緣開悟的人稱「緣覺」。另一種人稱「獨覺」，即佛雖不在世，但他根機很利，見到大自然的變化，便能從中體會世間無常、苦、空，而知道修行，這種人稱為「獨覺」。緣覺和聲聞人修小乘法，其內容較偏重個人的自修，所以他可以住在山洞自修，不用和大眾接觸。修菩薩道的人無法如此做，菩薩就是要利益眾生，必須主動幫助眾生，做眾生不請之友。

接下來談談小乘的果位：阿羅漢分四果，第一是「須陀洹」，這是印度話，翻譯成中文叫做「預流」即進入聖人之流，已經不再是普通凡夫，他已經斷盡見惑，可以算是個聖人。須陀洹再於人界與天界中各往返七度，過程中把貪瞋癡慢疑等思惑通通斷盡，就可以證入阿羅漢。第二為「斯陀

舍」，斯陀含的眾生已經把見惑都斷除，思惑斷前六品，所以他的境界較高，他必須再到欲界天一次投胎，去做欲界天的天人，在那邊再修行後證得阿羅漢果。第三為「阿那含」，阿那含這次修行完就直接到天上，他見惑已斷，思惑還有後三品，斷除後即可證阿羅漢。他直接在天上修，所以又稱「不還果」，也就是不再回到人間。第四種稱為「阿羅漢」，又稱「不生」，即不用再至三界中受生。

談完這四果有一點我們必須注意，自古以來我們看阿羅漢的相貌、衣服都不是很莊嚴。但看菩薩的相貌、衣服裝扮就很莊嚴。菩薩和羅漢的差別在那裡？修小乘的人偏重自己修，智慧可以達到阿羅漢，但福報方面則比較欠缺，因為沒有利益眾生，沒有和人結好緣，所以面相、穿著方面都顯示福報較不足。反觀菩薩上求佛法，下化眾生，在利益眾生時，不惜生命，他用的心非常深，和眾生界結的緣非常廣大，所以福報大，自然相貌莊嚴。

證得阿羅漢的境界為何？第一、可以了脫分段生死，不用再入三界，但變易生死還是在。若他還要進一步修行，必須回小向大，要把心量擴大，幫助眾生以及推廣佛法。第二、阿羅漢未證般若、法身這兩種德，還須再進一步學習。第三、他還未發心度眾生，只得解脫德的一半，般若德中所開顯

的一切種智（佛的智慧）他沒有，菩薩的智慧（道種智）他也沒有，他只有一切智。另外，阿羅漢的習氣是欣樂涅槃、畏艱難。對於不生不滅的境界他很快樂，而因為不用和眾生打交道，他的內心也很清涼。像山中大石頭如如不動，但對眾生界沒有太大的幫助，所以佛陀呵斥沒有發菩提心的小乘人為「蕉芽敗種」，如乾掉的種子無法再成長，無法利益他人。

本課只是很簡單地說明佛法分大乘及小乘，至於內容我們沒有詳細說明。目的只是為大家建立兩種因果的觀念，我們發什麼因心，將來得什麼果位，由我們自己決定。最後有一件事要特別提出來，二十幾年前迄今，都還流傳一句話：「大乘非佛說」，這對整個佛教界影響很大。其實佛說「眾生皆有佛性，皆可成佛」，這就代表佛希望眾生都能够學習大乘佛法。所以為何說大乘不是佛說的呢？這是日本學術界製造出來的麻煩，日本學者常講一些譁眾取寵的話，寫一些文章批評佛教，偏偏我們台灣的佛弟子竟然去相信，這對佛教傷害很大，所以學人強調，不管是在家或出家的佛弟子，對教理一定要了解。在家佛弟子有護法的義務，出家佛弟子則有弘法的責任，一定要互相合作開顯佛法教理，才不會聽到一些外行的話，心裡就七上八

下。其實佛最主要還是希望大家修大乘佛法，不要學小乘佛法，因為修小乘佛法生死只斷一半，變易生死尚未解決。解脫只得一半而已，成佛後的般若德及法身德尚未獲得。這就好像修行只到幼稚園畢業就很滿足，覺得自己已經很了不起了，這就未免太可惜了，應再進一步修習大乘佛法。所以佛希望眾生都應修學大乘佛法。佛在《法華經》上說：「十方佛土中，唯有一乘法，無二亦無三。」佛一生的說法當然包括大乘及小乘，但佛最究竟的說法是一乘法，那就是希望所有眾生通通成佛。「無二亦無三」就是說無大乘及小乘之分，所以學佛者應了解種種的教理及辦法，才能了解佛真正的心意。

若是決定修大乘佛法，就一定要發「四弘誓願」。過去學人說過，這「四弘誓願」實在很難做到：(1)眾生無邊誓願度。不要說眾生很難度，自己就很難度。(2)煩惱無盡誓願斷。煩惱實在太多了，但要有心要斷煩惱，不斷煩惱沒有辦法開智慧。(3)法門無量誓願學，佛法有八萬四千法門，不知從何處學起？其實不只釋迦牟尼佛有佛法，東方阿

佛、西方阿彌陀佛也有佛法，所有佛的佛法都要去追求；所有眾生的煩惱都要替他們解決，我們做到嗎？不管做得到與否，都要先發願，這就是大乘的精神。(4)佛道無上誓願成，行菩薩道為的就是要

證得最高菩提，而佛本身是提倡大乘佛法的，身為佛弟子應對大乘佛法來深入學習。如何學習呢？就是秉持「四弘誓願」的精神，以及上求下化的原則，然後規定自己的功課。例如：在上求佛法方面，一天要念幾句佛號、誦經幾遍，或研究經典。在下化眾生方面，利用和人閒聊時講一些佛教因果道理、佛教故事或世間的苦，時時刻刻存著救度他人的心。例如走路時，每一步都要念佛，同時觀想每一步的腳下都開出一朵蓮花，觀想眾生踏到蓮花的，都能早日發菩提心。想學習的人，可以參考《日用毘尼偈咒》，那都是攝心下化眾生的表現。只要用心，大乘佛法的精神隨時隨地都可以發揮。

最後，希望大家可以修大乘佛法，雖然阿羅漢有能力、有智慧，但是比較沒有利生的作用。若成就佛果，方能廣度眾生。須知佛教的基本精神是孝，唯有成佛才能把孝道做到圓滿，唯有成佛才能報答累世的父母六親眷屬。願各位學習這課以後，不僅個人好好修持，更要想辦法推動大乘佛法，才不辜負佛的心意和恩德。

以仁義存心

(格言
聯璧)



佛說玉蘭盆經聽聞記（十）

——講於彰化慧德精舍九十五年暑期教師心靈成長營

主講：淨軍
筆記：慧長

這邊講必須十方眾僧威德神通力量加在一起，才有辦法使你的母親得到解脫。什麼叫十方眾僧？「僧」這個字，是僧伽，翻成中文叫「和合眾」，在佛教裡面，四人為一眾，出家眾依理論來說，最少要四個人住在一起，中國人的習慣，「眾」字下面是三個人，三人成眾，所以在中國，三人也叫一眾。但照佛經的規矩，最少要四位以上。現在有些小茅蓬住一位或二位師父，這是不如法的，這一定要回歸到法意上，否則方便就會變隨便。這叫僧伽，四人才有辦法和，一個人要跟誰和？和合分理與事二個層次。理和指住在一起的法師們，「一體同讚，擇滅無為」。一體是四人同心同力，要去修行證到擇滅無為。什麼叫「無為」？無為很難解釋，簡單用比喻的方式，比如說這個「杯子」，叫有為，有需要去把它創造出來的東西就叫做有為。「無為」，是本來具足，不需要去創造。何謂「擇滅」？擇滅是

心裏面起心動念，選擇我這個心要想做好事，這是不對的，為什麼呢？例如施棺，是一種善事，但必須要有人死，才能成就你做善事，這樣子的選擇是不清淨的。「擇滅」是沒有選擇，碰到什麼因緣做什麼事。但今之佛門，也是有一些亂象，曾在電視上看到一位被採訪者，主持人好像是問對往生西方極樂世界的看法。他笑笑說：去那邊沒什麼事好做啊！那麼我們話反過來問，難道一定要有事好做嗎？天下太平沒有事不是最好嗎？難道要有事情，好讓你去發揮你的愛心嗎？這種思考模式很奇怪，但目前影響力很大，很多佛學院都在讀他的書，這是知見的問題。正見很重要，在佛門八正道裡，正見排第一，知見偏邪了，後面七個跟著偏。要行菩薩道是隨緣的事，不是去創造因緣，你們受苦，我來幫你。或是起心動念，我要施棺幫助人，然後看有沒有人往生，這種心態不對吧！這裡所謂「擇滅無為」，他

們所修行的功夫目標，沒有選擇的，就是單純如法、清清淨淨的修行，如此而已。要做到這個境界，一般人不太容易。有些人為了要弘法利生、利益眾生，然後就一定要如何如何？剛開始看都對，後來想想，不怎麼對。這是從理體上來講。

從事相上來講，僧眾有一個佛所制定的生活規約，即六和合。第一、「所守的戒」，要「戒和同修」，今天台灣有一些小地方有亂象，道場本身比較開放，原先修大乘佛法的，所受的戒是大乘戒，可是就有人跑去南洋，去受小乘戒回來，結果一群人就變得格格不入，戒不和，無法一起共修。大乘戒可以身上帶錢，出去搭車很方便；小乘戒不行，旁邊一定要跟一個居士，幫忙付錢。大乘戒允許身上帶錢，小乘戒是不允許的，所以戒不同，沒辦法共修。古代可以「出」，即離開。第二、「見和同解」，即現在講要有相同的共識，見解不同無法共修。第三、「利和同均」，這一點我們居士要特別慎重，道場的規矩，任何一方的東西來到這個道場，是由裡面所有的住眾平均分攤。下面是身口意。第四、「身和同住」，在一個道場裏面出家的僧人，不可以要

求不和人同住。但如果知道用功的方法，有一個目標，譬如說我要閉關，閉關一年或三年，閉關當中，我要拜經，或是要念佛，或是要讀《大藏經》，目標很明確，跟常住師父報告，大家開會同意，這才可以單獨住，否則都在一起。在一起住的規矩比軍隊還要嚴格，時間到通通都要起床，時間到通通都做什麼，沒有個別的行動，等到放香的時候，才有自己的時間做自己的事情，這是身和同住。第五、「口和無諍」，師父們從十方來這邊出家，合得來嗎？多少會合不來，因每個人的家庭背景，受父母親、師長、同儕的影響等等，來到這邊，剛開始多少會合不來，所以規定一定要和。要口和無諍，就是有事時跟師父報告，不可以私下解決。有些道場比較嚴，只要吵架，兩個都出去，就不准你住了。第六、「意和同悅」，意念要歡喜。佛當時制定六和合，必須戒見利身口意都和合，這個團體才能夠維持清淨，在正常情況下來修行。像這樣子的六個條件，如果大家能做到，在家人也可以叫做僧。「僧」這個意思叫做「和合」，不分出家、在家。現在有一些居士的團體，弄個念佛堂，當年紀老大時，都退休了，不要子女奉養，全部都住在



一起，叫做「居士村」，如果這些人也能夠遵守這六和合，同樣可以叫做僧。這不是居士要跟法師比高下，而是就義理上來講，「僧」就是「和合眾」的意思。理論上，居士奉行和合可以叫做僧，事實上多做不到。為什麼？第一戒就不一樣，有的五戒，有的三皈依，有的菩薩戒，有的天天受八關齋戒，戒就未必能夠相和。見解上一樣是念佛，有的觀想念佛，有的觀相念佛，有的持名念佛，也是不太一致，所

以要完全一致不太容易。有關利的部分要和合，在居士眾來說也是很難。譬如你剛進去，每個人都要繳十萬元，這是公款，大家平均分配下去用，可是常常會有子女，孝順的孫子塞給老爺爺一點錢。他會不會交出來？一般不會交出來，不交出來就有私利，就是不和合，所以這個團體不能叫和合眾，就是這個意思。理論上是可以，事實上很難做到。

這邊講十方眾僧，「僧」有兩種，一種是理事兩種都和合的，叫「真實僧」。所謂真實僧，譬如：觀世音菩薩、大勢至菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩等，他們是真實僧，已經證到擇滅無為的境界，絕對跟眾生能夠和合，這是真實僧。另一種叫「清淨僧」，即指道場裏的師父們，只要遵守戒律，裏面沒有別的事，六和合能夠做得到，就叫清淨僧。單單這一份清淨的功德，力量就很大。因此每年供佛齋僧時，像彰化都在體育館，不管幾百桌或上千桌，最少一定要留一桌供養聖賢僧。所謂「聖賢僧」，就是這一些阿羅漢、真實僧的，他們為了讓眾生得到福報，他本身是福田，他一定會來應供。來應供時，或者是穿著跟法師的衣服一樣，混在人群當中進來接受供養，你

也不知道他是誰。有一些他來了，他不現身體的形象，他也來接受應供。每年都有人在那邊注意，這一桌是供養聖賢僧的，都沒有人靠近，但每次要收的時候，一看都有人用過，那些碗盤、菜都有人動過。誰動的啊？沒看到啊！明明沒有人過去啊，那就是聖賢僧來應供。這是講十方眾僧，有清淨、修行、證果的功效，功德很多很多，憑他們的力量加起來，才有辦法來回向給被救度的人，這個人才能得到解脫。

要如何做呢？佛說：「吾今當說救濟之法。」這個救濟之法，就是這邊講的「盂蘭盆」這個方法。在經文裡面，不是只有目連的母親在餓鬼道，還有其他的眾生，這些眾生也是人家的父母、人家的兄弟姊妹，也在這個餓鬼道裡面。「一切難」是指一切餓鬼道的眾生所受的災難，這是指人。從法來講，每一個眾生最大的災難是生死輪迴，不是只有餓鬼道的苦，生生世世的輪迴才是真正的大苦，這也算是一種災難。這一切難，是包括人及一切眾生，通通都要救度，幫助這些人離開生死的苦惱。這邊講的憂苦，「意受」即內心裏面的感受，叫做憂；一般說擔憂。苦是身體的苦。

痛、酸、疼、麻等屬於身體的苦。那邊沒有飯吃是屬於身體的苦。這些眾生為什麼能皆離憂苦呢？「法門一懺，皆得遠離」。當佛把「盂蘭盆」的方法講出來的時候，這些餓鬼道的苦都已經遠離了。因為凡夫有時間、空間的觀念，佛菩薩沒有時空，通通在眼前、在當下。我們是活在現在。今天，七月十五是我們人的时间，所以法門一懺，會用的人當下就起觀想、就可以修供養，對方當下就得到解脫。像目犍連尊者來講，方法雖還沒有去做，但他讓佛把這方法講出來，利益後面千秋萬世多少的眾生，就憑這份功德，他就把這份功德拿來回向給母親就夠了，所以說法門一懺，一切難、憂苦皆得遠離。

第一段經文，我們將它訂為「人子至情是孝行」。一個人真正最高尚的情操就是孝順父母親，他為了要孝順父母親，自己沒有辦法了，跑去找佛，由佛開出這個方法出來，因為這樣，所以佛才叫做寶，這些方法才叫寶，這些修行人才叫寶。「佛、法、僧」是三寶，沒

有三寶，眾生就都沒救了！



待續

節約能源

文：緣兒

麵粉又漲價、油米也漲價、各種民生物資都一漲再漲，稻米存糧是多年來最少的一年……看著新聞的報導，真是心有戚戚焉！回想自己的生活方式的確有改善的空間，一方面是省錢大作戰，另一方面是回饋地球的辛勞。

在決定貢獻並節約能源的開始，我們開始檢視家中成員的習慣，沒有隨手關燈、吃很貴的便當、開水常喝一半就倒掉、洗臉時水龍頭一直開著、電視看得太晚、買罐裝飲料……說著說著，實在數也數不完，於是大家討論的結果，先從幾個可以改變的生活習慣開始做起！

首先是自己開伙。之前因為工作忙碌，所以每天三餐都吃便當，雖然餐費不算太貴，但因為人多，所以這也是一筆小小的開銷。最近我們三家子一起吃飯，所以可以一次購買較多蔬菜。聰明的小妹經常在市場營業時間即將

結束的時候購買青菜，因為不需特別漂亮的菜色，而且一次的購買量也比較多，所以通常可以買到好吃又便宜的蔬菜。相較之前外食的費用，如今自己煮菜，的確便宜許多，一星期的菜錢才等於之前兩天的餐費，而且省了不少錢又衛生。又因為自己煮菜的關係，因此也能在中午多煮一些菜，到晚上就把中午剩下的飯菜稍微變化一下簡單吃，兩三個月下來，發現吃簡單清淡的晚餐不但不會吃得過飽，而且既省瓦斯又節省人力與時間。

翻閱一些時尚的雜誌，發現很多年輕時髦的新穿法，一把剪刀就可以舊衣新穿，於是動手翻出舊衣開始改衣服。許久不穿的洋裝剪成上衣跟裙子，舊T恤也可將領口剪成圓領、V領，衣服下擺也可以自己DIY剪成不同的形狀；不但可舊衣新穿，還可以具備時尚的美感，

省下不少購買衣服的費用與慾望。隨手關燈、把水喝完，改換

節電插座、省電燈泡。

早一點關掉電視，賺到了許多時

間可以看書、跟

家人聊天，也能

早些上床休息。

油價高漲的對應

方式，在交通工具的使用上，短

的路程就騎腳踏車或走路運動，也盡量在一趟路

程中一起辦好幾件事，以前如

要外出辦事會想到就馬上行動，現在會想一想行

程中的路線大約有哪幾件事是可以一

起完成的，累積幾

件幾件同一路程可以完成的事情才出門辦理，這樣不但可以節省油費，也比較不浪費時間。

我們學習改變以往的幾個生活習慣，在這段時間發現，在物資充裕的社會中，我們實在太浪費資源了，由於奢侈的生活態度，讓地球產生很大負擔卻不自知。這次因為因應物價節節高升的狀態所做的些許改變，不但省錢，也讓生活品質變的越來越好，真是一舉數得！



智老師 正蒙教育

《比丘尼的故事》之四十七——

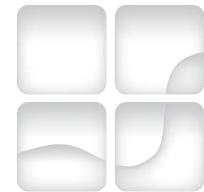
法音寺淨珪尼傳

文：智意

淨珪尼師，俗姓周，晉陵地方人氏。她家住在建康縣已三代了。淨珪尼師小時候就很聰穎，能聞一知十，能體悟很多事理。她生性就不喜歡世俗的東西，早年就發願要出家。她的父母很憐愛她，所以沒有阻撓她的心志，就讓她出家。

尼師是法淨尼師的弟子，住在法音寺，她的德行精純深邃，對於經律的研究更是廣博又精通。她對自己身、口、意的造作，和禪觀的秘旨，沒有不善巧通達的。而且具有幽深的神奇力量，不是一般人所能窺探得知的。她常常不顧身，坐忘在三昧當中，使自己的形骸枯瘦。像她這樣對佛陀的教法總持不忘，精進不休的修行，已可以作為世間的法則了。尼師傳授佛法，多能循循善誘，引導世人自利、利他，使眾生都能一心向佛。

尼師與曇簡尼師本來都同住在法音寺，後來一起遷居到白山栖託樹下，化導眾生的功德更加弘大。在建武元年（西元四九四年）二月八日，她與曇簡尼師同夜焚身入滅。消息傳開後，四眾弟子沒有不含哀弔祭、傷心流淚的。後來弟子們收拾好尼師的舍利子，封在栖託樹下，並建立一座寶塔來紀念她。



治家和管教子女不可不讀的 ——朱子治家格言

文：田哲益

李炳南〈重印袁了凡四訓序〉云：

「朱柏廬〈格言〉，為訓家子弟者；袁了凡〈四訓〉，亦訓家子弟者；惟朱之言傳廣，而袁之訓傳隘焉。或謂朱文簡而聞易，袁文繁而記難，因以暢滯異勢，然此尚是皮相論耳。」

可見《朱子治家格言》，是一本家喻戶曉的治家和管教子女的書。

所謂「格言」，是一種可為法則的言詞。

《體抱朴子·審舉》云：

「格言不吐庸人之口。」

《朱子治家格言》又稱《朱柏廬治家格言》，或稱《朱子家訓》。

《朱子治家格言》，有人以為朱熹（晦菴）所做，是錯誤的。這本書的作者姓朱，名

用純，字致

一，生於明
萬曆四十五

年，江蘇崑
山人。父名
集璜，死於
兵，是明末
守衛鄉土，
不成功便成
仁的烈士。

朱用純是明
朝末年時諸

生，本是後補做官的。明滅，清朝統治，不願
為官，便隱居於家，他很仰慕王裒攀柏哭父的
孝行，所以自己又起一個號叫「柏廬」。

按：王裒，晉朝山東營陵人，父親為晉文



帝司馬昭所殺，他早晚到墓地去，攀著柏樹悲

號，眼淚沾到柏樹，柏樹就因此枯死了。王裒一生不做晉朝的官，並且在他父親的墳墓旁邊結廬。

朱柏廬也是清初的學者，為學確守二程（宋·程顥、程頤）及朱熹，並且知、行並重，而以「誠」、「敬」作目標。他嘗云：

「成己成物，祇是誠的作用。做得聖賢學問，不喻一分；盡得聖賢道理，不欠一分，方才是誠。」

又云：

「聖賢之學，不外是敬；敬猶長堤巨防，滴水不漏；一敬而天下之理得，天下的能事也畢了。」

朱柏廬的學生很多，他用《小學》訓蒙，及朱熹、呂祖謙同編的《近思錄》教學生；並且模仿了朱熹在江西廬山五老峰下講學的白鹿書院揭於壁上的《白鹿洞學規》，設了講約十條。他的著作很多，有《四書講義》、《媿訥集》、《刪補易經蒙引》、《恆躬堂詩文集》、《無欺困衡諸錄》、《綴講語》和《治家格言》等書。所作《治家格言》，尤傳稱海

內。

朱柏廬從明入清不仕。康熙年間，嘗經荐舉，但為其堅決謝絕。康熙二十七年卒，得年七十有二，門人私謚「孝定」。

朱柏廬的這本治家格言，不講空洞的理論，不講教條，只是從日常生活各方面，到做人處事的道理，來教訓他的子孫後代；深入淺出，所以是一本難得的家訓。這本家訓很實用，成為一本流傳很廣的書，不僅姓朱人家拿來當做家訓，不姓朱的也用來教訓子孫，成了古時私塾必讀之書。

「家訓」者，治家立身之言，因以垂訓予孫者也。家訓也是中國文化的一大特色，除了這本《朱子治家格言》之外，還有其他好些有名的家訓，如《顏氏家訓》等，也像這本一樣流傳到後世。

以虛養心。以德養身。
以仁養天下萬物。以道養天下萬世。

任幼植先生

文：智涵

我的父親說：「江南任幼植先生大椿，是禮部官員的前輩，在《曲禮》、《儀禮》這門學問上，都很精通，不但博學多聞，而且能記誦，當時都沒人能勝過他。所以前清內閣學士翁覃溪老師稱他是畏友。」

幼植先生在乾隆己丑年（西元1760年）獲二甲進士的傳臚，以後一直都在六品官以下浮沈。到了晚年，才得以記名五品官的御史，但是還未上任就仙逝了。在朝廷中，二甲傳臚不入詞館是很少的，因此大家都為他感到惋惜。

幼植先生曾經自述他在十五、六歲時，

偶而為侍奉他伯、叔父的姬妾，用宮廷中流行的穢詞書寫扇子，結果使伯、叔父因此懷疑這位姬妾，而導致她自殺身亡。這位姬妾的魂魄到冥府去訟告先生，先生於是奄奄一息，臥在病床，魂魄也被冥官勾召去考問。這樣經歷了四、五年之久，冥官親自審罪七、八次，才辨明先生是出於無心之過，最後以過失殺人為罪

名，並削減他的官位俸祿，因此他的官運一直不能順利。

紀文達大學士曾說：「治理這個地獄的冥官，也就是顧郎中德懋。起初顧、任二人互不認識。有一次相遇了，彼此卻好像是舊識一樣。那時同在座的官員，都親耳聽到他們在追述冥間的這件案子。當時幼植先生在回憶這件事時，還深感恐懼呢！」

評：文人偶然也會因為失了檢點，以至於誤了人的性命。可見人的每一個舉動，都是不可輕忽的。



上國菩提

《智者聯簡說》之十六——

智見需觀四諦行相 者心誓證五分法身

文：戒圓

「四諦」又名「四聖諦、四真諦」，即「苦、集、滅、道」，是聖者所見的真理。「苦」是指一切眾生皆有生老病死的身苦，貪嗔痴的心苦，獄鬼畜的後世苦，乃至無盡的生死輪迴大苦。「集」是說這些苦都是眾生自己身心的造作，招聚集起的。「滅」是指以上諸苦受，可以使令寂滅，生命可以不再去輪迴。「道」是說達到寂滅的方法；正道是指實觀三十七道品、三解脫門緣理慧行等方法，助道是指得解觀中種種對治法及諸禪定。

四諦有十六行相的觀法，即小乘俱舍宗八忍八智的十六心，大乘是指頓斷分別起的煩惱、所知二障。大體上說，是斷除了三界內的見惑，這樣的人，對世間才有正知正見。故云「智見需觀四諦行相」。

佛以五種功德法成就佛身，即「戒、定、慧、解脫、解脫知見」。「戒」是說如來身口意三業離一切過非的戒法身。「定」是說如來的真心寂靜，離一切妄念的定法身。「慧」是說如來的真智圓明，觀達法性的慧法身。「解脫」是說如來的身心，解脫一切繫縛的解脫法身。「解脫知見」是說如來知已實解脫的解脫知見法身。

吾人學佛，就是為了要成就佛的果位，因此在因心上，必須誓願證得這五分法身。故云「者心誓證五分法身」。

學佛的人，能以觀四諦行相建立正知見，以持戒定慧等來追求五分法身，這個人便是「智者」了！

分數

文：修庭



住家隔壁是一家專門提供兒童租借閱的書籍店，那裡也是許多媽媽的聚集地方，許多關心孩子的媽媽們總是會經常討論小孩的教育方式，也會一起分享教育心得。

那天聽到一位張太太和書店老闆提到他兒子昨天跟一位同學起衝突，因為一件小事大打出手，雖然雙方都沒有受傷，但讓整天上課的氣氛相當凝重，小朋友回到家中還一直憤憤不平的敘述在學校所受的委屈。張太太說到，這位常打人的同學是班上的第一名，小朋友的父母都是醫生，在社會上的成就相當傑出卓越，對小孩的要求更是要百分百的完美，每個科目的成績都要一百分，所以王同學每次考試只要少一分就會被打一下，因為從小就必須以100分為目標，所以任何考試的成績一出來，只要不是滿分，這位王同學就會開始躁動、生氣、哭鬧！他的父母也從不聽小孩解釋考不好的原

因，更不會聆聽小孩說話談心事，親子關係常處在不滿100分的緊張中。可能是在極嚴格的家庭環境裡，所以造成這位學生有暴力傾向，常常都會打同學，情緒也經常很激動，這樣的情形在級任老師的課堂上不斷的上演著，雖然老師也跟家長溝通過，但卻不見改善，所以除了心疼也莫可奈何。

這兩天也聽到兩位國小學生在店裡聊天，可能是剛月考結束，所以很輕鬆愉快，因為認識，所以我也加入聊天的行列中。他們說這次似乎考的不錯，所以不用被處罰。兩個小朋友說到，我們的成績是爸爸媽媽向他們的朋友們炫耀的工具，是他們的面子，所以我們每天都要認真補習唸書，可是我的爸媽就只會嘴巴一直說說。我問他們，如果考的好，爸媽有沒有給予獎勵？小朋友天真的回答，當然有，因為爸媽心情好，所以要什麼就會有什麼……。

在偶然的機會中和一位輔導老師聊天，

聊到一些青少年的問題。輔導老師說到，其實，從輔導的過程中，發現這些小孩的真正問

題，大部分都是來自父母；雖然找到小孩的真正問題核心點，但有很多是無力感的，因為如果要小孩改變，父母跟整個家庭都必須做調整才行。尤其是最近看到一些媒體報導丹麥的教育，真是令人羨慕。丹麥的童年教育是非常快樂的，他們向來不做成績的評比，他們重視小孩子的人格發展、興趣、與人群的互動，以及自我的發現，所以在這個國家的小孩是快樂幸福的，這裏的小朋友，從小就開始了解自己的特質，創造自己人生的方向。反觀我們的社會，都是以成績名校來代表成就，不知快樂學習到底是什麼！

雖然我們不是丹麥，可以像他們讓小孩在全然無憂的環境下成長，但如果家長們願意常常傾聽小孩們的心聲，多增加親子關係的互動，多從小孩的身上學習看到自己，我想許多青少年問題自然能夠迎刃而解了！



智者圖書室

◎ 《六合經》出版了，內容包括《阿彌陀經》、《普門品》、《普賢行願品》、《般若心經》、《大勢至念佛圓通章》、《大悲咒》等。全文附注音，字大易讀，六十四開本，計160頁，附膠套，攜帶方便，可作功課、研讀之用，歡迎請閱！

需者請附回郵10元（需掛號者，另加20元），逕寄本會，當即奉寄！

◎ 《念佛圓通章要義》出版了！本書係雪盧老人的開示，經學生筆錄而成。文中，對「憶佛念佛」一詞，用唯識之角度闡釋，有直探驪珠之要妙。

本會為紀念老人示寂二十二週年，特選印流通。歡迎請閱、指教！

需者請附回郵7元（需掛號者，另加20元），逕寄本會，當即奉寄！

◎ 《智者之歌》第一輯《法味篇》再版出片了！
第二輯《世味篇》初版也出片了！有勞讀者們的期待，真是抱歉！由於數量有限，每人每種各限請一片，敬請見諒！

需者每片請附回郵10元（需掛號者，另加20元），逕寄本會，當即奉寄！



詩詞吟唱采輯——

南無阿彌陀佛

曲：印光大師
記譜：淨軍

4/4

||: 5 6 5 53 | 2 - 20 0 | 2 35 21 6 | 1 - 10 0 |

南無阿彌 陀 佛！ 南無阿彌 陀 佛！

| 1 16 12 35 | 2 - 20 0 | 23 5 53 32 | 1 - 10 0 :||

南無阿彌 陀 佛！ 南無阿彌 陀 佛！

【註】

1. 印光大師：淨土宗第十三祖，有《印光大師全集》行世。通行者有《印光大師文鈔菁華錄》、《嘉言錄》。
2. 念佛的調子，古來甚多，竊以此調最好。因為坊間及道場念佛的調子，多為連句，唱者常有隨氣長短，任意中斷換氣，致發生一句佛號中斷成兩句的不恭敬情形。
3. 印光大師這個念佛調子，句句分明，各句末皆休止，令行者自然換氣，因此唱誦時，沒有把佛號中斷的不敬。又因按節拍換氣，念久不疲。且一句一句清楚、明晰，甚易攝心。



頌

詞：宋・無門慧開禪師
曲：莊名姿

Key: 降D大調 3/4

| 3 · 2 12 | 3 — 5 | 6 · 5 3 | 3 — — |
春 有 百 花 秋 有 月 ,

| 2 · 3 53 | 2 — 3 | 6 · 1 232 | 2 — — |
夏 有 涼 風 冬 有 雪 ,

| 1 — 2 | 3 — 5 | 3 · 2 16 | 2 — — |
若 無 閒 事 掛 心 頭 ,

| 5 · 6 13 | 2 · 5 32 | 1 — — | 1 — — ||
便 是 人 閑 好 時 節 。

春有百花秋有夕夏有
涼風冬有雪若無閒事
掛心頭便是人間好時節

宋無門慧開禪師頌

双尼 恭錄

《念佛圓通章要義》序

文：淨軍

《楞嚴》一經，古來共尊為開悟之鑰。第以二十五大士奉佛之囑，自述修證圓通之法，令人識知，由六根、六塵、六識，及地水火風空見識七大等法，皆可依修而證圓通。有學佛多年而猶不知下手處者，《楞嚴》確有指南之用。

然「佛法如蜜，中邊皆甜」，二十五圓通亦是法法平等，無有高下，端在行者各契其機而已。

若論我娑婆界南洲人之況，約根機論，則如本經文殊菩薩所示：「此方真教體，清淨在音聞；欲取三摩提，實以聞中入。」旋汝倒轉機，反聞聞自性；性成無上道，圓通實如是。」是知我人應乘此善利根性之耳，以反聞之法入性，乃為最契機之修法。本經又云：「此是微塵佛，一路涅槃門。過去諸如來，斯門已成就；現在諸菩薩，今各入圓明；未來修學人，當依如是住。」是知諸佛菩薩之成就，

皆依此妙法，吾人亦當依之起行。若約時機論，所謂「正法，戒成就；像法，定成就；末法，淨成就」。時值末法，吾人應當選擇淨土念佛法門，用此耳根，自念自聽這一句句彌陀悲智願力加持之佛號，和行者本身信願之力，以往生極樂淨土，方能斷諸煩惑業障、了脫生死長流，成辦昇華生命、覺證性命之道業。

有關淨土念佛法門之教示，散見於千經萬論之貝葉；若論其首要，則古德共崇三經一論。三經者，《無量壽佛經》乃述說彌陀因地之行願，《觀無量壽佛經》乃述求生淨土之十六種觀想法與淨業三福之緣法，《阿彌陀經》乃述明彌陀果地極樂世界之依正莊嚴。是知此三經者，賅淨土念佛法門之因緣果德。一論者，《往生論》是。三經說事，一論述理。

後賢增華《華嚴經·普賢行願品》，乃懇示普

賢菩薩以《十大願王》導歸極樂之保任。《楞嚴經·大勢至念佛圓通章》則直示修證念佛三昧之「香光莊嚴」妙法。此二經合上三經，共稱《淨土五經》者，前三經為體，《圓通章》為相，《行願品》為用，共成淨土念佛法門之一大法緣。

至於念佛人之行持，有正助二行。正行者，四種念佛也；助行者，三福萬善也。「實相、觀像、觀想、持名」四種念佛法，今則獨倡「持名念佛」。何以故？以不必深明教理，自然暗合道妙；不需依師受教，直以彌陀為師。不計種性、根器，此法三根普被、利鈍全收；不別職業、年齡、修法時地，此法但需具足「信、願、行」。三福者，則依《觀經》所示，修學「世福、戒福、行福」也。萬善者，則不論世出世善，一皆隨緣隨喜行之。以上正助二行，統需回向往生極樂與回度娑婆。第以正行念佛一法，因

係彌陀本願，本為不回向法門，然恐行者信心不足、願力不堅、行持不力，更加著相、法執等習氣，故仍以回向為佳。助行之萬善因行，恐墮人天福報之果地，當如印光大師等列祖所示，莫遺涓滴，都應回向，以為往生之資。

時當末法，眾生生活忙亂，心緒攀諸塵境，習氣既成，能不違戒乖儀者，鮮矣；能有



《念佛圓通章要義》書影

(智者叢書·甲〇一四)

講述者：李炳南（雪廬）老居士

出版者：養正堂出版社

印行者：智者文教基金會

年份：中華民國97年4月初版一刷

規格：25k

ISBN：978-986-81694-5-6 (平裝)

(相關內容請參閱p. 40智者圖書室)

知見定慧者，亦。似此根性以參禪、修觀、學密，皆難契其機，唯有仰仗彌陀悲願攝受之力，用「憶佛、念佛」之妙法，方可挽眾生出離濁惡輪回。

民初，印祖老人明鑑時節因緣，因特提倡《念佛圓通章》，並書屏勵世。先恩師雪廬老人，印祖弟子也，亦昌弘是經。於晚歲，嘗自述心得，謂「憶佛」一法，即觀一切境物，皆彌陀變化所作，如此，則觸境皆佛，已身在淨土矣。又謂，辦一切正事，皆當作意為彌陀而辦，為往生而做，如此，則身不疲厭，已心棲蓮池矣。能如此，事事境境環環相扣以憶佛，則念佛雖有間斷，而憶佛則絲毫無間，一旦提起佛號，工夫自易成片。如此妙法，老恩師悲心和盤托出，必也利濟當世行者，並澤潤無邊後昆了！

本《要義》一文，係雪公老恩師於民國五十八年己酉歲末，為青蓮、謙益兩念佛班員所開示者，經學生筆錄後，刊於《慈光》半月刊。文雖簡短，然文中所述，確為憶念彌陀聖號之要義。以老恩師深通唯識法相之教，故能會通心識與念佛之關係，並說明念佛工夫之深淺法益。於淨土念佛法門之修法事理，亦有深

入體證，故能詳明事修與理觀之法。於宗門、密教皆曾力修多年，因能了然難易與利弊之樞。如此徑中徑又徑之妙道，要中要又要之妙法，實應廣為宣揚，以溥利群生。

茲有居士眾等，私淑老恩師之弟子也，特舉以倡印。並紀念老恩師示寂二十二周年，余感愧之餘，謹拜述因緣以為隨喜讚嘆，並祝禱一切見聞者，咸發無上道意，直取憶佛、念佛妙法，直心執持名號、回向，誓求往生極樂淨土，誓願回度娑婆眾生，斯乃不負釋迦金口弘敷、彌陀悲願授手、十方諸佛共勸之聖德矣！是為序！

民國九十七年三月文佛涅槃
日雪門弟子淨軍拜識





活動報導

紀念觀音法會 虔敬肅穆如儀

三月二十三星期日，智田學院循例提前舉行「觀音菩薩聖誕紀念法會」。是日智者基金會正副董事長皆親臨拈香，並請簡老師介紹菩薩大慈大悲的精神與事蹟，勉勵大眾學行，以發揮佛家慈悲的精神。

法會依〈香讚、普門品、觀音聖號、回向、三皈依〉如法進行。稍事休息後，接著〈佛前大供〉。大眾虔敬肅穆，深受感動。法會後共進午齋，圓滿了法節。

滿心歡喜慶佛誕 至誠浴佛和供佛

五月四日星期日，智者文教基金會在草屯智田學院，提前舉行「浴佛法會」。首先由黃董事長致歡迎詞。之後，簡老師依〈浴佛法節〉，說明浴佛的儀式、意義、存心、觀想、感恩等觀念與方法，幫助大眾如法如儀浴佛。浴佛法節分兩部進行。先是紀念法會，

由〈香讚〉揭幕，接著〈大悲咒、心經、文佛讚、讚佛偈、本師讚、拜願、三皈依〉，第二部有〈浴佛讚、浴佛偈、回向〉。

浴佛時，大眾在恭唱〈浴佛偈〉中，兩兩上前，先禮佛三拜，上前供花、然後進前浴佛，再禮佛三拜、歸位。在〈佛前大供〉後，大眾共享豐盛的午齋。

經文研學演契開班 有助自修弘護志業

〈經文研學班〉在台中停辦了有七年之久，這次淨軍居士應會員要求，終於又復課了。《經文研學演契》係居士讀經的小心得，一直應邀在外地與道場、教師們分享經驗。

課程內容，有一、研學目的，二、選擇經注。三、分析脈絡，四、歸納科判，五、編製講表，六、破字解句，七、消文釋義，八、練習講演，九、撰述成文，十、消歸自性。是一套完整的學程。

學員可依自己性向、興趣，學習標點、譯經、講演、注經、科判、寫作等專長，有助於自修與弘護之志業。六月五日已開課，居士慈悲，仍歡迎有志向學者報名。

九十七年一~四月捐款名冊



九十七年智者文教基金會 現金收入元 月報表									
NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
1	1月7日	8982	大奉				3000		
2	1月7日	8983	陳健煌				3000		
3	1月14日	8984	陳德聰	1000					上國鄉
4	1月14日	8985	劉家銘、洪淑媚、劉麗華、劉建賢				2000		
5	1月14日	8986	廖慧真				500		
4	1月14日	8987	廖繼微				500		
7	1月14日	8988	廖振宇				500		
8	1月14日	8989	廖振仲				500		
9	1月14日	8990	李香蓮				1200		
10	1月14日	8991	李香蓮全家				5000		冬令救濟
11	1月15日	8992	陳榮侯				3000		
12	1月21日	8995	盧華齡	500					
13	1月28日	8996	洪曉燕				2400		
14	1月28日	8997	洪忠德				1000		
15	1月28日	8998	洪潤宇				1000		
16	1月29日	8999	沈東和				20000		
17	1月31日	9000	三寶弟子	2000					請200本弟子規
18	1月31日	9051	鄭天貴				6000		

九十七年智者文教基金會 現金收入三 月報表									
NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
1	3月2日	9081	大奉				3000		
2	3月3日	9082	邱基祥	5000					頌讚彙錄
3	3月3日	9083	廖慧真				500		
4	3月3日	9084	廖繼微				500		
5	3月3日	9085	廖振宇				500		
4	3月3日	9086	廖振仲				500		
7	3月11日	9087	林慶華	15000					
8	3月12日	9088	林東	1500					
9	3月12日	9089	歐陽暉				2000		
10	3月13日	9090	劉(家銘、曉瑋、建賢)、洪淑媚				2000		
11	3月13日	9091	廖慧真				500		
12	3月13日	9092	廖振宇				500		
13	3月13日	9093	廖振仲				500		
14	3月13日	9094	廖繼微				500		
15	3月20日	9095	江子英	2000					
16	3月20日	9096	張慶霞	2000					
17	3月23日	9097	田義秀				6000		
18	3月29日	9098	劉宏輝	10000					
19	3月29日	9099	吳津津	10000					
20	3月29日	9100	劉聖鑑	5000					
21	3月29日	9101	劉聖裕	5000					

九十七年智者文教基金會 現金收入四 月報表									
NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
1	4月1日	9102	陳健煌				3000		
2	4月2日	9103	謝森城	2000					
3	4月2日	9104	陳廣詳				3000		
4	4月9日	9105	呂碧玉				600		
5	4月9日	9106	廖慧真				500		
4	4月9日	9107	廖繼微				500		
7	4月9日	9108	廖振宇				500		
8	4月9日	9109	廖振仲				500		
9	4月10日	9110	大奉				3000		
10	4月10日	9111	何怡 薦	5000					
11	4月11日	9112	統一發票				200		
12	4月13日	9113	佛一三寶弟子打齋	1000					
13	4月13日	9114	孟梵天	1000					印滴水集
14	4月13日	9115	范綱智	1000					印滴水集
15	4月17日	9116	范綱慈	1000					印滴水集
16	4月17日	9117	隱名氏	100					印滴水集
17	4月24日	9118	劉家銘、曜 琦、建賢、洪淑媚	3000					
18	4月25日	9119	劉宏輝	30000					印六合經

九十七年智者文教基金會 智者劃撥元月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
9007	盧新強	500					352-1印經
9008	謝慶欽					500	352-2
9009	劉淑貞	1000					353請仁慈詩文選20本
9010	曾吉田					1000	354
9012	林國輝					1000	355
9014	歐俊彥	500					356印三聖經

九十七年智者文教基金會 上國鄉劃撥元月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
9002	許莊名姿	3000					739
9003	李曾旺	2000					740-1
9004	林綉美	1000					740-2
9005	陳瑛卿	1000					740-3
9006	林宜靜	1200					741
9011	徐陳鳳珠	200					742(提款單)743
9013	洪培美	2000					744
9015	夏金伶	200					745
9016	賴全忠	1200					746-1
9017	陳一光	1000					746-2
9018	蘇舜定	400					747

九十七年智者文教基金會 智者劃撥二月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
9022	陳婉玲、李看永				2000		357
9025	盧新強	1000					358-1
9026	謝慶欽				500		358-2

九十七年智者文教基金會 上國鄉劃撥二月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
9019	許淑貞	3000					748-1
9020	鄧淑美	2000					748-2
9021	劉伯保	500					748-3
9023	蕭憲宗	1000					749
9024	賈志雄	500					750

九十七年智者文教基金會 智者劃撥三月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
9028	林妙玲	1500					360-1
9029	謝慶欽				500		360-2
9031	盧新強	1000					361印經
9032	歐俊彥	500					362三聖經

九十七年智者文教基金會 上國鄉劃撥四月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
9036	鐘聲信	3000					754印經
9037	鍾聲信	3000					754往生被
9040	陳利萍	3000					755
9043	張體義	1200					756印經

經文研學班

97. 6. 5



陳副董事長致詞

智田浴佛

97. 5. 4



黃董事長致詞

觀音法會

97. 3. 23



唱香讚



陳秘書長致詞



唱香讚



莊嚴的午供



淨軍居士分享經驗



正副董事長浴佛



上菜了！



上課一景



大眾浴佛



忙碌的香積



悟
思緒千條隨業風
所緣遍計似飄蓬
過眼繁華悟性空

圖文：如月
大奉



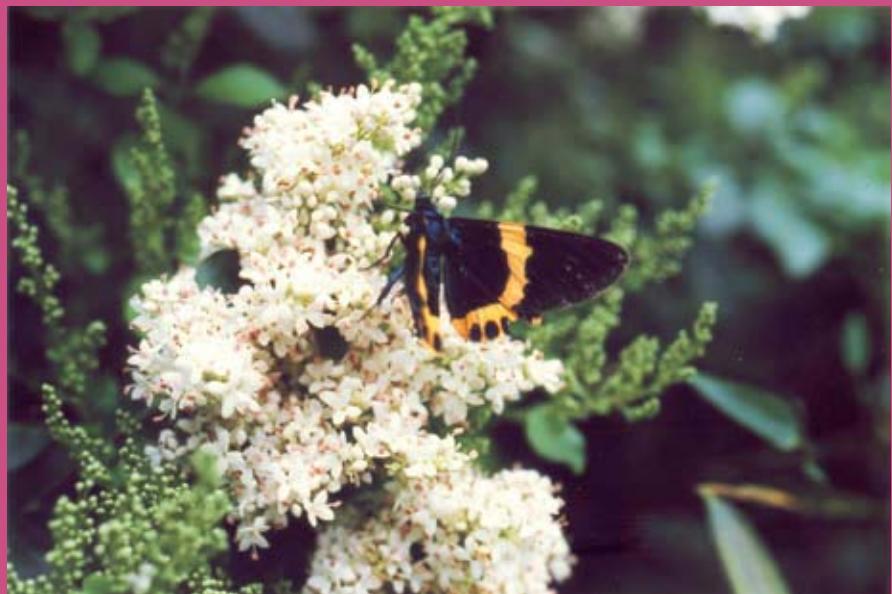
財團法人
智者文教基金會

MAHA PRAJNA FOUNDATION

上國邨
雜誌
SHANG GUO CUN MAGAZINE

國內郵資已付
台中郵局
第一支局
許可證 中台字
第1099號

財團法人智者文教基金會會訊 — 上國邨雜誌
本會會址：40344台中市西區大全街154巷18弄4號
4, Alley 18, Lane 154, Dachiuuan St., Taichung, Taiwan 403, R.O.C.
TEL: 886-4-23717166 FAX: 886-4-23710470 e-mail: mpf@seed.net.tw
劃撥帳號：02918242 統一編號：20679951 website: http://www.mpf.org.tw
中華郵政中台字第0482號執照登記為雜誌類交寄



互惠
梅雨生涼淡淡風
聞香鳳子戀芳叢
吮它蜜汁滋身後
花粉流傳數我功

圖文：淨一
大奉