

上國邨雜誌

SHANG GUO CUN MAGAZINE

參

守道毘尼

貞玉白

安般禪悅

性天青

渾然妙契

菩提教

與汝同參

般若經

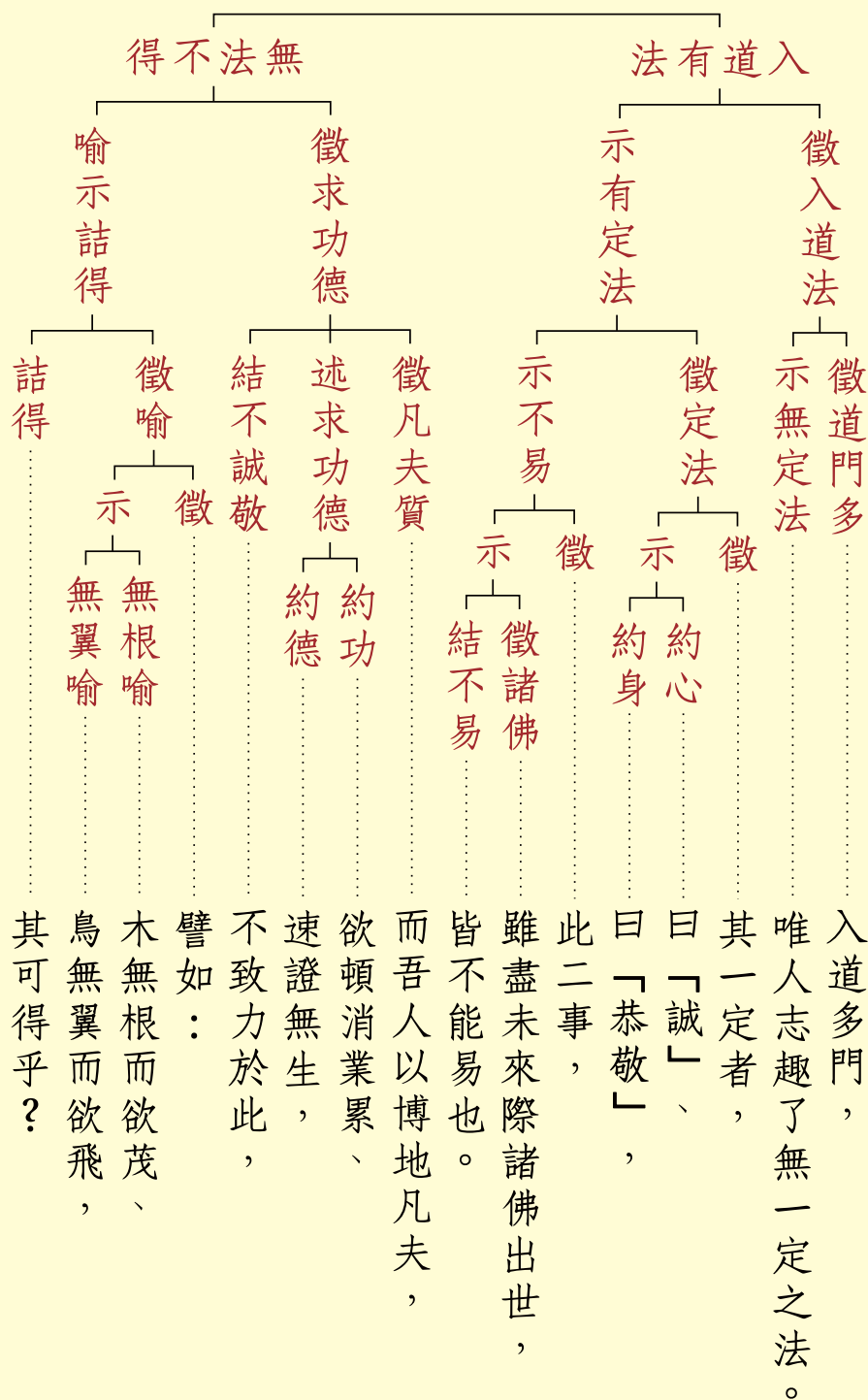
——如心

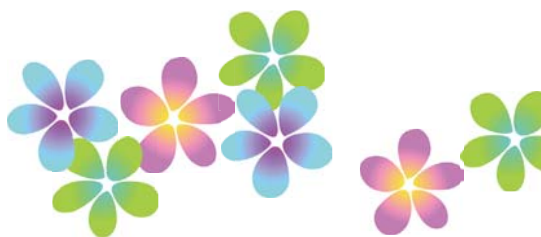


218期・中華民國99年10~12月

○入道之法唯誠敬（印祖致弘一大師書摘錄）

淨軍編述





編者的話

民國100年智田學院活動行程表

時間	活動名稱
2/13 (日)	新春團拜
3/20 (日)	觀世音菩薩聖誕法會
5/8 (日)	母親節浴佛法會
7/17 (日)	觀世音菩薩成道紀念法會
9/10 (六)	中秋聯誼
10/9 (日)	觀世音菩薩出家紀念法會
12/11 (日)	彌陀聖誕紀念法會暨本會22週年會慶活動
每月最後週日	淨土研學班

地址：南投縣草屯鎮平林里平林巷45-3號
電話：049-2571281

電話：04-22618859

智者台中南區服務處
會址：台中市南區復興路
1段301號

智田學院
院址：南投縣草屯鎮平林
里平林巷45-3號
電話：049-25712810

電話：04-23717166
傳真：04-23710075

智者台中東區服務處
會址：台中市東區復興路
5段167號
電話：04-22136259

智者文教基金會
會址：台中市西區大全街
154巷18弄4號

「智者文教基金會」搬家了！為了服務更廣大的智友，茲公告如下：



修學內容	時間	洽詢電話	地點
彌陀要解講義	星期一9:30~11:30	04-25247876	豐原・解義班
佛學常識課本	星期二19:00~21:00	04-22806086	雪儒講堂
慈悲三昧水懺	星期三19:00~20:00	04-7241387	彰化・慧德精舍
論語	星期三20:00~21:00	04-7241387	彰化・慧德精舍
地藏菩薩本願經	星期日19:00~21:00	04-22753600	慈蓮研學班
念佛共修	星期日19:00~21:00	04-22618859	佛立研學班
淨土研學班	每月最末週日	049-2571281	草屯・智田學院
佛七練習、戶外教學等活動，另擇期通知			

目次

SHANGGUO CUN MAGAZINE

上國邨

218期

智者文教基金會會訊
中華民國76年3月創刊
本期99年10~12月合刊

智者學院

光量學佛院院長開示／照因老法師

《往生論註》(十九)／曇鸞法師註・如定譯述

《華嚴經・十地品》講述(六)／法慧法師講述・觀淨居士整理

《禪林寶訓》簡說(三十三)——師嚴道尊／戒月譯述

《念佛伽陀百偈釋義》之三十八／徹悟大師撰偈・傳輝釋義

智者家庭

《佛學常識課本》第十三課 本性(一)／

淨軍講述・如定整理

學佛感應——學佛憶往瑣記(八)／廖學慧

在生活中品味修行的滋味(二十九)——

慢食／緣兒

菸草之毒害／節錄孫景風居士西藏經典譯文

智老師正蒙教育

《比丘尼的故事》之五十六——曇備尼師／傳齡

《智者聯簡說》之二十一／戒圓

竹窗答問／編輯室

上國菩提

《教育新譯》之二十九——太直接／修庭

38

36

35

34

31

30

27

23

21

18

14

9

4

本刊宗旨：

◎弘護優良文化

◎提倡倫理道德

◎弘護大乘佛法

◎提倡淨土法門

智者五箴：

◎以無我，認識自己

◎以無生，認清生命

◎以倫義，關心家庭

◎以文化，關愛國家

◎以慈悲，關懷眾生

本會組織：

◎智者學院

◎智者家庭推行委員會

◎智老師正蒙教育

推行委員會

◎智者圖書室

◎上國邨雜誌

◎智者護持委員會

◎智田學院

◎智者網站

會務摘要

南山律在家備覽頌／淨軍
詩詞吟唱采輯——懷淨土詩／偈／楚石大師·曲：淨軍
張悟本醫生談養生（上）／網路轉載

淨土研學班（智田第一期）招生簡章
九十九年十一月捐款名冊

封面：參／文·如心；攝影·智直

封底：任／文·如月；攝影·林進山

敘芋／文·詰如；攝影·雅雯

封面裡：入道之法唯誠敬（印祖致弘一大師書擷錄）科判

封底裡：活動報導照片

內頁圖片：日本白川鄉合掌村等地旅遊圖片／攝影：真量、周彥君

三藏寶鬘

《三藏法數》云：「《涅槃經》云：『二種健兒，謂自不作惡，既作而能懺悔，更不復作，乃是有力量人，故名健兒。一、自不作罪。謂此健兒身口意業，常自清境，永無過惡，故名自不作惡。二、作已能悔。謂此健兒，雖先作惡，後能改悔，更不敢作。猶如濁水，置之明珠，以珠力故水即為清。故名作已能悔。』」

《佛教大藏經》見露一·四一

發行人：簡盧春齡
顧問：林根煌律師、
蔡德芳會計師

發行者：

財團法人智著文教基金會

出版者：上國邨雜誌社

社址：台中市大全街

154巷18弄4號

劃撥帳號：02918242

登記證：局版台誌字

第3685號

電話及傳真：04-23717166

智田學院：南投縣草屯鎮

平林里平林巷45之3號

電話：049-2571963

傳真：049-2571281

網站：www.mpf.org.tw

信箱：mpf@seed.net.tw

智者學院

—— 照公導師開示 ——

光量學佛院院長開示

照因老法師開示
光量學佛院整理

—— 人在一天當中什麼最重要 ——

訓導主任：院長！這就是說我們聽聞佛法，不能對治自己的習氣，就不是利己。

院長開示：

聽聞佛法，不能用來對治自己的習氣，就變成「所知障」。你學佛不能偏在所知障。所以，三十七道品中的修習，才說不能偏在「定」，也不能偏在「慧」，你不能偏在任何一面。假若你偏在定多，你應該要再從慧觀調整，在三十七道品裡面寫得很清楚。

訓導主任：院長！這麼說，在日常生活我們也不能偏在靜方面，只是聽課、聽經這樣。

院長開示：

你聽課、聽經就是要讓我們有個入門，不是要你執著在法上的。如《金剛經》說的「法尚應捨，何況非法。」難道你到了彼岸，你筏還背在肩上。

訓導主任：院長！這也要從日常生活工作去體驗、去實踐。

院長開示：

所以，我們一定要護持常住，這個道理怎麼說呢？為什麼叫做「常住」？就是常常能給我們磨練，叫做常住。

訓導主任：

院長！講到護持常住，我有一個問題，一次我邀一位同學去茶園那邊巡視竹子，她怕上課來不及，我告訴她來不及你先回來，我自己留在那邊。她告訴我這樣會犯「獨行」。像這樣常住若有急事，當下人員不

足，無法兩人同行時，要怎麼辦？

院長開示：

這個是戒法，還是要防備。雖然沒有這個因緣，但戒律我們還是要實行。你說為常住，那萬一你一個人留在茶園工作碰到事情，或她在回途中遇到事情，那個時候要怎麼辦？所以你們就是要防備這個事情。如果現在不能兩個人出去，那你這件事就不辦嗎？那就要看那一方面了。所以這個問題，首先我們出家人在日常生活當中一定不變。不變的意思，就是告訴我們要辦的事，我們要首先明白，不要養成沒有計劃性，沒什麼事就隨隨便便，想到那件事就出去辦，又想到這個事，又出去辦，這樣不行。我們在日常生活中，或常住的事，該要

怎麼辦，我們事先一定要有一個計劃。譬如你在社會上來講，做任何事情都事先要有個預算，有個計劃的。我們出家人也是要有記事習慣。例如我們規定禮拜三外出辦事，那麼禮拜一、禮拜二這兩天，對這一禮拜要辦的事，我們就要集中在禮拜三出去辦，其他的日子的我們不動，除了臨時有事，不然平時都要養成這種規劃性的辦事方法，才能真正學到有智慧，否則你一方面疲勞，一方面侵佔常住。為什麼會侵佔常住？例如常住的車子，你開出去本來可以辦兩件事，那你沒有一個計劃性，沒有一個順序，想到就出去，你自然的把時間浪費掉，還多用這個常住的資源。

真正修行，你若規定禮

拜三外出辦事的，下禮拜一就十五了，要上供，那禮拜三出去就要買好的。不是說現在想到就出去買，這樣好像叫做你辦事圓滿，這就可以補辦事前未辦之事。但佛菩薩不跟你講這個，才說你能懺悔，能改過，這不是在執這個相。如你剛才說的「怕來不及上課，你先回去。」那這樣講話還是不圓滿，為什麼不圓滿？你知道要上課，你何必選在那個時間兩個人去巡視？在你想我是發心為常住做事，這樣做是對啊！但是這樣做也不對。我以前也是這樣，都是認為我這樣是護持常住，但是常住是一個公公道道，平等等等，它沒有叫你怠慢，也沒有叫你趕快。它若叫你趕快，它若叫你怠慢，它就不是常住，還有一個生滅，

還有一個變動。今天我們講的都是生滅法，我們為什麼要這麼說呢？所以我們一定要突破這個真正的道理，那你以後就不會緊張，也不會再發生。你這次若真正的在佛菩薩面前懺悔沒有買水果，比你出去買水果還清淨，你下一次能辦得圓滿，這個是你的習氣已經拿掉。那你若用這一種習性，經常在臨時想到才要出去買水果什麼的，這樣感覺是習氣，不是智慧，智慧是叫你不緊張、不浪費。

訓導主任：院長！那沒有水果，懺悔就好了。

院長開示：

哼！這樣不是「煩惱轉智慧」了。你說煩惱轉智慧，那不是口頭在轉而已！假若你只是在口頭上轉，那什麼事情都沒辦法形成，也沒辦法去運用，你要如何自在？我們講自在，要怎麼自在？你看看，現在若有人說你不用去買了，你會說這怎麼可以？這就是執著，對麼！

訓導主任：院長！那這樣子就是說我們在日常生活中，也要計劃。



古川町—日本最乾淨小鎮（周彥君攝）

院長開示：對啊！你越計劃、越規矩、越沒有事。

訓導主任：這要有責任感，才能夠計劃。

院長開示：對啊！這樣你的責任才擔得

出來。

訓導主任：那我們如果培養一個人的責任感，是不是就這樣培養？

院長開示：

對啊！但是不是同一樣，因他的習氣跟另外一個人的習氣不同，所以培養過程，對每個人的施教方式，不是用同一種方法。

訓導主任：那要怎麼辦？

院長開示：

所以，我們佛法有八萬四千的法門，對治眾生八萬四千的煩惱。再講一個更簡單的俚語「一樣生、百樣死。」我們就來探討世間這一句俚語，為什麼說：「一樣生、百樣死。」死就死了，怎麼會一百樣？所以這

裡就講到這個人的習氣，跟那個人的習氣不一樣。講起來我們出家人修行，就是要斷習氣，若對自己的習氣都搞不清楚，還說要斷習氣，是要斷什麼習氣？一天到晚都在那裡「口頭禪」。

訓導主任：請示院長！您的意志力和那種不休息的精神，是怎樣培養？

院長開示：

默默去磨練，默默甘心的去磨練的，不是一下子你就能清淨淨淨。當初我在俗家，有幾個兄弟，老大都是默默地做，他工作很慢，經常做到人家吃飯都吃完了，他還在那裡做。他做一個工作要做半天，人家做的工作量，比他多出三倍，他還是這樣子，你再怎麼跟他講，他都沒有辦法做快，他就是

這樣的個性。他又很節儉，但他也沒責任感。家裡有事他還是悠哉！悠哉！我從這種環境中磨練出來，才有今天這樣，所以無形當中我還是非常感謝。

我到淨律寺，還是這樣子。我在蓋「淨律學佛院」的時候，經常做到下午一點鐘才下來，大眾都去休息了，冬天我的鉢擺在桌子上，菜也擺在那裡，我還是默默把冰冷的飯菜吃完。雖然在半月半月誦戒講過一次，講歸講，還是照常飯菜留著，放在齋堂桌上。你今天告訴他，明天他又忘記了。後來我還是蓋個彌陀院自己住，但是麻煩又來了，有時沒人住在那裡，我還是要自己一個人跑去上香，還要去擦地板，想來想去這樣也是不對。本來是這樣住很

自在，到後來我想一想，我還是又造業，又為自己多加一個負擔出來。所以修行，你真正要去探討什麼是有形？什麼是無形？你這樣做到底那一種比較有好處？你再怎麼樣的計較，還是不計較來得自在。從這裡去探討到真正的道理出來，終究還是怪我自己，還是自己不能自在，那要怪誰？那你這樣可以講到怪自己還算好，如果怪別人的話，那你晚上不能睡覺。那一般在團體中像我這種情形，大部份都怪別人比較多，那怪別人，你懺悔一年還是懺悔不完。為什麼說懺一年都懺不完？你一年當中會去回憶到自己的事，那你就不能回憶一生，否則你這一生就懺不清淨了。所以能感覺到，跟不能感覺到，就差在一念間，一覺就改過，一覺就開悟。這樣，看你們要相信，還是不相信，那就隨你們了。

教務主任：

院長！像這樣的因緣，有很多人在這中間成就，也有很多人在這中間跌下去。

院長開示：

對啊！才說有的人撞到壁就開悟了，但

有的人就不開悟。譬如你發覺到自己的錯誤，要能馬上覺醒過來，就是無量，要不然你在生死輪迴也是無量，就是在那裡輪迴不息。所以經典才說你虔誠念一句佛號，消八十億劫生死重罪。那你起一個念頭，相同的又造八十億劫生死罪業，這個道理是一樣，就看你們會轉不會轉，那完全看你們自己。你們會轉的話，反過來還要感謝常住，給我這樣最好的磨練機會。你若能產生感謝，就猶如一個孩子，一出生就有父母親呵護著好好的。你若產生排斥，就是你拒絕。這兩句話，你們想看看，思惟一下，你能恭敬人家，就像一個嬰兒，父母親時常抱著、照顧著；你若去排斥人家，不恭敬人家，就好像一個嬰兒失去父母親的照顧，你說會怎麼樣？一個嬰兒大小便拉下去，母親也是一樣很要緊，你若欠銀行的債務，父母每天都憂心忡忡。所以，人在一天當中，要多去思惟，什麼才是最重要的？要隨時隨地有醒覺，發覺自己錯誤了，就要馬上覺醒過來，常懷感恩心，懺悔的心，才是最有福報的。好了！今天到這裡為止。



往生論註(十九)

曇鸞法師註・如定譯述

入第一義諦者

【論文】

入第一義諦者。彼無量壽佛國土莊嚴第一義諦妙境界相十六句，及一句，次第說應知。

【註文】

第一義諦者，佛因緣法也。此諦是境義，是故莊嚴等十六句，稱為妙境界相。此義至入一法句文，當更解釋。

【語譯】

第一義諦是佛所證知的因緣法。在此處，諦是境界的意義，所以極樂淨土十六種莊嚴稱為妙境界相。講到「入一法句」時，會再詳細解釋。

【注解】

1. 第一義諦：即最殊勝之第一真理，即指深妙無上之真理，為諸法中之第一，故稱第一義諦。極樂世界的依正莊嚴，就是佛因緣法，所以叫第一義諦妙境界相。

2. 一法句：指表達真理之章句。

一法，表徹悟法身之意；句，表能詮之章句。顯此一法之句，稱為一法句。蓋佛菩薩因其願力，普現其身於一切佛土；又於一切形演一法句，普周無餘一切法界。（摘自佛光大辭典）

【註文】

及一句次第者，謂觀器淨等總別十七句觀行次第也。云何起次？建章言：「歸命無礙光如來，願生安樂國。」

【語譯】

說到一句次第，就是說觀極樂國土器世界清淨的總相與別相共十七句的次第。如何起頭呢？論文一開始說：「歸命無礙光如來，願生安樂國。」

【注解】

1. 建章：文章起始的文字叫建章。

2. 十七種莊嚴是以「觀彼世界，勝過三界道」為總相，以後依次分別講十六種莊嚴別相。

【註文】

此中有疑，疑言生為有本，眾累之元，棄生願生，生何可盡？為釋此疑，是故觀彼淨土莊嚴功德成就，明彼淨土，是阿彌陀如來清淨本願無生之生，非如三有虛妄生也。

【語譯】

對此有人會存疑，懷疑生是一切有的根本，是所有禍患的根源，若捨生又發願往生，如此生生死死的果報何時才有盡頭呢？為了解釋這個疑問，所以要觀察極樂淨土莊嚴功德成就，明瞭極樂淨土是阿彌陀佛發清淨的本願，隨順法性無生之妙理所成就的，不是三界生死虛妄業識所引生的。

【注解】

1. 無生之生：無生，指法性真如之理無生無滅；生，指捨此而往彼處。如佛菩薩以應化身示現於娑婆，

眾生往生於淨土，乃離六道四生之生，此生因契於無生，故稱無生。

【註文】

何以言之？夫法性清淨，畢竟無生。言生者，是得生者之情耳。生苟無生，生何所盡？盡夫生者，上失無為能為之身，下酬三空不空之瘡。根敗永亡，號振三千。無反無復，於斯招恥。體夫生理，謂之淨土。淨土之宅，所謂十七句是也。十七句中，總別為二。初句是總相，所謂是清淨佛土過三界道。彼過三界有何相？下十六種莊嚴功德成就相是也。（西十面）這個字需要特別造字。

【語譯】

為什麼這麼說呢？因為法性清淨，究竟是無生無滅的。說它有生，是契合往生者的實情說的。生既然是無生，又怎能說它有盡頭呢？若言生有盡，便如同二乘根性的人，在上則失去了佛菩薩無為而能為的理體，在下則沈溺於三空而不空的痼疾。灰身滅智，喪失證悟佛果之因種，雖名聲遠播三千大

千世界，卻不願返回十方世界度化眾生，對大乘菩薩而言，那是可恥的。體解到生的道理，就是淨土。極樂淨土作為往生大眾的住處，其相狀如十七句的莊嚴功德成就相狀。十七句中分為總相和別相。第一句是總相，說的是清淨佛土超過三界道。極樂淨土超過三界的有那些相狀呢？就是下文十六種莊嚴功德成就的相狀。

【注解】

1. 三空：指我空、法空、侯空。
2. 根敗：乃大乘對聲聞、緣覺之貶稱。聲聞、緣覺既無成佛之心，結果喪失證悟佛果之因種，喻為根敗壞種。二乘之人墮於空理，僅知孤調自度，不知利他度他，終必歸於寂滅，且敗壞佛道佛果之根芽因種。

【註文】

一者量，究竟如虛空，

廣大無邊際故，既知量，此量以何為本？是故觀性，性是本義。彼淨土從正道大慈悲出世善根生。既言出世善根，此善根生何等相？是故次觀莊嚴形相。既知形相，宜知形相何等體，是故次觀種種事。既知種種事，宜知種種事妙色，是故次觀妙色。既知妙色，此色有何觸，是故次觀觸。既知身觸，應知眼觸，是故次觀水、地、虛空莊嚴三事。既知眼觸，應知鼻觸，是故次觀衣華香熏。既知眼鼻等觸，須知離染，是故次觀佛慧明照。既知慧光淨力，宜知聲名遠近，是故次觀梵聲遠聞。既知聲名，宜知誰為增上，是故次觀主。既知有主，誰為主眷屬，是故次觀

眷屬。既知眷屬，宜知此眷屬若為受用，是故次觀受用。既知受用，宜知此受用有難無難，是故次觀無諸難。既知無諸難，以何義故無諸難，是故次觀大義門。既知大義門，宜知大義門滿不滿，是故次觀所求滿足。復次此十七句非但釋疑，觀此十七種莊嚴成就，能生真實淨信，必定得生彼安樂佛土。

【語譯】

一開始講量功德，極樂淨土究竟如虛空，廣大無邊際。既知其量，當問它的根本是什麼呢？所以要觀察性功德，性是根本。極樂淨土是從正道大慈悲出世善根所產生的。既說出世善根，此善根有什麼相狀呢？所以下

面觀察它莊嚴的形相。既知形相，最好要知道形相是何種事，所以接著要觀察種種事。既知種種事，就要知道種種事的妙色，所以接著觀察妙色。既知妙色，此妙色有何觸呢？所以下面講觀察觸。既知有身觸，應該要知道眼觸，所以接著觀水、地、虛空三件



日本白川鄉合掌村吊橋－夏景（真量攝影）

事。既知眼觸，應該要知道鼻觸，所以接著觀察衣花香薰。既知有眼、鼻種種觸，必須要知道遠離染著，所以下面觀察佛智慧的光明照耀。既知佛之慧光清淨的力用後，應該要知道其聲名遠播，所以下面觀察梵聲遠聞。既知聲名遠聞，應該知道誰是增上緣，所以要觀主。既知有主，應知誰為主的眷屬，所以接著觀眷屬。既知眷屬，應該要知道眷屬的受用，所以接著觀其受用。既知受用，應該要再觀察此受用有無諸難，所以接著觀無有諸難。既知無有諸難，那因什麼義理的緣故而無有諸難呢？所以接著就觀察大義門。既知大義門，就應該要觀其能否所求滿足，所以接著觀所求滿足。這十七句不但能消除疑慮，而且觀察這十七種莊嚴成就能夠生起真實淨信，必定可以得生極樂淨土。

【註文】

問曰：上言知生無生，當是上品生者。若下下品人，乘十念往生，豈非取實生耶？但取實生，即墮二執。一恐不得往生，二恐更生生惑。答：譬如淨摩尼珠，置之濁水，水即清淨。若人雖有無量生死之罪濁，聞彼

阿彌陀如來至極無生清淨寶珠名號，投之濁心，念念之中，罪滅心淨，即得往生。

【語譯】

問：上面說知道生原本是無生，這應該是上品往生者的境界。若是下品乘十念往生的人，豈不是執取實際有生嗎？只要執取實生，就墮入空有兩種執著。一是恐怕不得往生，二是恐怕對生又生起了疑惑。答：譬如清淨的摩尼寶珠，放置到渾濁的水中，水馬上就清淨了。若有人雖有無量生死罪惡的污濁，只要聽聞到阿彌陀佛這猶如將至極無生清淨的寶珠投入濁心之中，念念之中，罪業滅除，心變清淨，當然即得往生。

【註文】

又是摩尼珠，以玄黃幣裏，投之於水，水即玄黃，一如物色。彼清淨佛土，有阿彌陀如來無上寶珠，以無量莊嚴功德成就帛裏，投之於所往生者心水，豈不能轉生見為無生智乎？又如冰上燃火，火猛則冰解，冰解則火滅。彼下品人，雖不知法性無生，但以稱佛名力，作往生意，願生彼土，彼土是無生界，見生之火，自然而滅。

【語譯】

再者摩尼寶珠如果用赤色或黃色的布包裹起來，投入水中，水就會變成紅色或黃色，與布的顏色一模一樣。極樂清淨佛土有阿彌陀佛無上寶珠，用無量莊嚴功德成就的布帛包裹，投入到

往生者的心水之中，難道不能轉有生的知見為無生的智慧嗎？又好比在冰的上面點火，火若猛烈則冰會融解，冰融解後，火便被澆熄。下品往生的人，雖然不知法性無生，但以藉稱念阿彌陀佛名號的力用，生起往生的心意，發願往生到極樂淨土，因極樂淨土是無生世界，有生知見的火，自然就熄滅了。

【註文】

眾生體者，此分中有二重：一者觀佛，二者觀菩薩。

【語譯】

眾生體相可分為二種：一是觀佛，二是觀菩薩。



三、宗趣

第三段解釋宗趣：今天為什麼要修十地法門？學了十地之後的目標宗旨，總有二義：

（一）以地智斷證：

即初地菩薩具備的智慧是二空智，般若智，此般若至可斷異生性障、異生即異於凡夫身，證得聖性的意思，初地菩薩即聖位菩薩，和凡夫性不同，所謂凡夫性就是有我執和法執，在這裏說祂已證得人空和法空，斷了我執和法執，因祂已證得異生性。斷證：斷指斷障，十地菩薩斷十

講述：法慧法師
整理：觀淨居士

《華嚴經·十地品》講述（六）

種障，證即證十種真如，例如初地菩薩證得徧行真如，徧行謂無一法不徧，既然是證得人、法二空，當然無一法不徧。

十地菩薩是先證真如抑或先斷障？以何方法斷障？布施是修智慧，抑或修福德？修福德可以來斷障嗎？因此表示初地以前已經有智慧斷障，則具有什麼智慧？以修行斷惑來說，初地菩薩證得人、法二空，前面提到住的定義，入理般若為住，即證得般若實相的人，就證得人空、法空，這是屬於智慧層面的成就。

（二）寄位修行為宗：

寄位修行，如初地菩薩寄位人乘，果位來說係寄初地，聖位初地，人乘為寄人乘來顯示其修行。為什麼寄人乘行呢？他的修行主要內容是什麼？是布施行，其顯報是閻浮提王，閻浮提指娑婆世界。以顯圓融無礙行相為趣，二前二皆宗，為成佛果為趣，以顯圓融無礙行相為趣：趣係其最後希望達到什麼目標，十地行斷證表上有十種階位，稱為行布（次第），有階位的修行，即是有一階一階的程度上差異，所已叫做行布；藉著每一天的修行，其實是要透露圓融無礙的行相，為什麼在此處提到圓融呢？聖位原本就是一個果位，果位原本不必分

別每一階位的，就其證真如而言，一如一切如，真理無第二種表示；在理性上來說，果位要顯，如無此種階位來修行，就無法知悉何謂圓融。藉著因地上面的修行種種表現圓融以外的行相。

於疏文中別於上總略有十義：一、約本；二、約所證；三、約智；四、約所斷；五、約所修；六、約修成；七、約位行；八、約法；九、約寄乘；十、約撮要。

說：(1)約本唯是果海不可

性以離能所證故，雖通一部此品正明。就圓融門來說，約本，就根本來提，十地法門表顯的是果

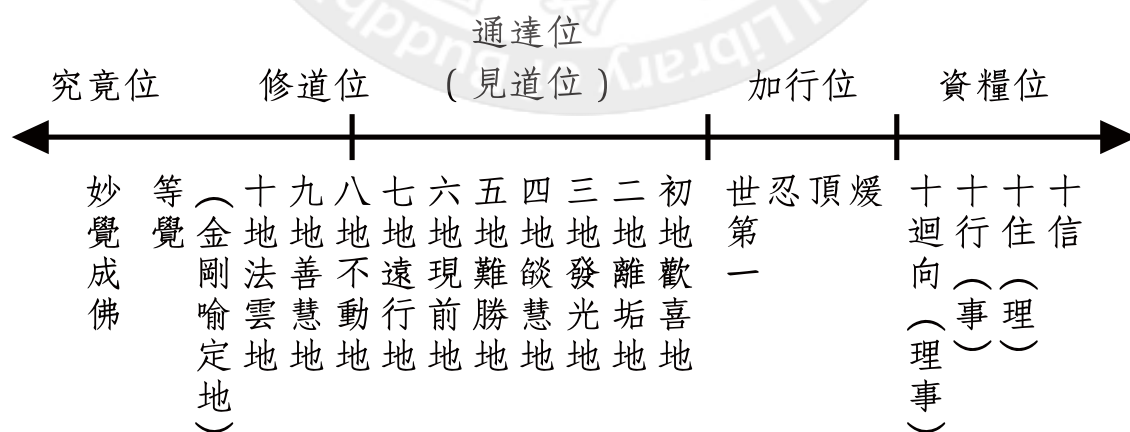
位的成就，聖位即是果位，唯果海不可說，佛果修行的境界其實非言語可以形容的，就果位來說，這個果可以通整部的《華嚴經》。就本來說，佛法的根本是佛果，一切修行的目的都在成就佛果。就整部《華嚴經》來說，什麼地方是本，什麼地方是枝末呢？如以攝大經七處九會三十九品，為四分五周因果的說法別舉來看，第一會的說法別舉是如來依正法，分次是舉果勸樂生信分，意為舉出佛果讓大家相信佛果成就而生信樂，有信樂才能發心修行。如來依正法是著重於果。

最初舉出果的目的，是要讓我們了解，佛果產

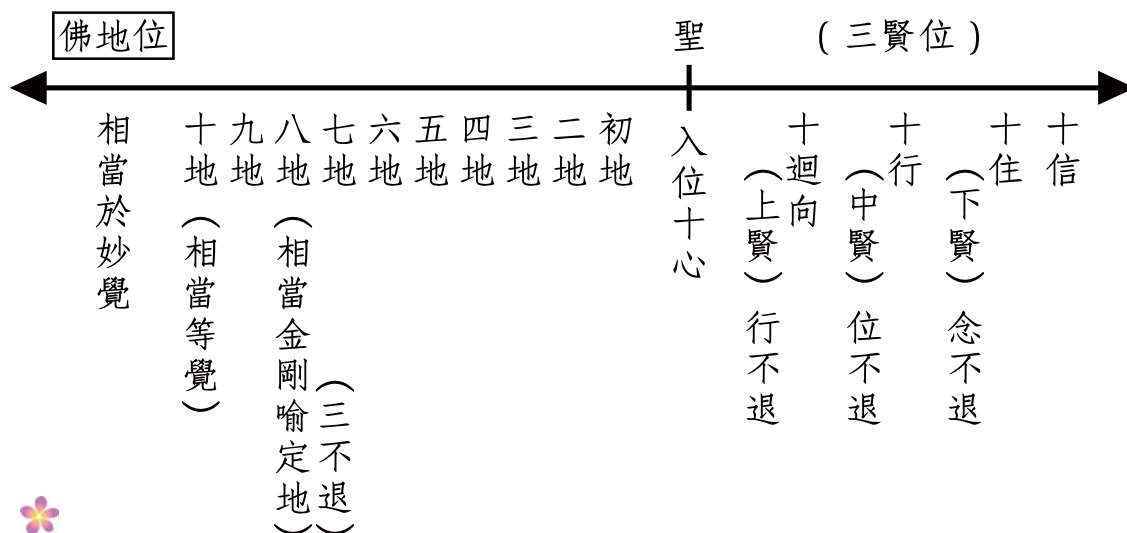
生好樂去修行，但是修行的最終目的是不是要達到這個果呢？所謂果即為成佛的根本，一切佛法來源就是根據果位，因地上修行則是十信、十住、十行、十迴向，這就因位上修行而說的；通過三賢位修行證得十種聖位，在十地位實際上是集成了所有佛的智慧 and 修行階位的功德。此處並非完全等於所有果位後的因分尚未完全修滿，所以有勝進分，十地位的勝進分即為等覺。這裏的本即指妙覺果位，就智慧而說，十地菩薩智具有佛的智慧，是以從十地以後經文代表著就是本，就是果海，信、住、行、迴向代表因分，代表因和果的關係，這裏第一項說約本，就十地位來說它要透露的是果位的一切修行和果位的智慧。

僅將提供：唯識五十二位（十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺）；華嚴五十一位（十信、十住、十行、十迴向、十地、佛地位），兩個修行次第表做參考。

(一) 唯識五位：資糧位、加行位、見道位、修道位、究竟位，列表如下：



(二) 華嚴六位：十信、十住、十行、十迴向、十地、佛地位，八地修滿相當於金剛喻定地，十地修滿相當於等覺，佛地位相當於妙覺。



合掌村吊橋—冬景 (周彥君攝)

《禪林寶訓》簡說之三十三

師嚴道尊

譯述者：戒月

山門下，子孫多賢德而超邁者，誠源遠而流長也！

（脈絡參19頁）

【語譯】

法演禪師自舒州白雲山海會院遷至黃梅東山五祖寺住持。弟子太平佛鑒和龍門佛眼，二人同來拜

【本文】

演祖自海會遷東山，太平佛鑒、龍門佛眼，二人詣山頭省覲；祖集耆舊主事，備湯果夜話。祖問佛鑒：「舒州熟否？」對曰：「熟！」祖曰：「太平熟否？」對曰：「熟！」祖曰：「諸莊共收稻多少？」佛鑒籌慮間，祖正色厲聲曰：「汝濫為一寺之主，事無巨細，悉要究心。常住歲計，一眾所係，汝猶罔知，其他細務，不言可見。山門執事，知因識果；若師翁輔慈明師祖乎！汝不思，常住物重如山乎？」蓋演祖尋常機辯峻捷，佛鑒既執弟子禮，應對含緩，乃至如是。古人云，師嚴然後所學之道尊；故東

覲師父。法演禪師召集年老舊識及主事的僧人，準備茶湯果餅在當晚座談。法演問佛鑒：「舒州的稻穀熟了嗎？」佛鑒回答道：「熟了。」法演又問：「太平一帶稻穀熟了嗎？」佛鑒回答道：「熟了。」法演又問：「各村莊共收了多少稻穀？」佛鑒正在思慮計算時，法演禪師嚴厲地說：「你身為一寺的主持，事情無論大小，都要用心。寺院常住一年的所有收入，是關係著一寺僧眾的糧，你尚且不清楚，其他細小事務，不用說就可想而知了。寺院裡的執事僧人，應該知道因果的重要，要像方會師翁輔助慈明師祖那樣的謹慎！你難道沒想到常住財物牽連的因果，重的像山嗎？」因為法演禪師平常機

智和辯才峻峭迅捷，佛鑒既處在弟子的地位，應答緩慢，因而遭到如此的開示。古人曾經說過：為師有嚴格的要求，然後所學之道才會受到尊崇。所以東山五祖法演的嗣法子孫中，有許多德行賢能而且見識超邁的人才，這真是源遠而流長的門風啊！

【釋義】

「道場」者，即修道的場所，是僧眾辦道的養成所，也是眾生慧命的培育地。主持道場一職，責任的重大可知。

道場需有道糧，方能安僧辦道；僧安道隆，方能接引大眾。古代道場，多有官家所賜，或民間所捐的田產，因此多有佃給農民代耕作，然後收取部份收成，以作為僧眾的道糧。今日道場多無此項收入，多依定期舉辦的法會，由信眾隨意供養。

本文是由耿龍學給高菴的書信中擷錄出來的，意在強調：（一）主持道場的人，對於道場的一切事務，都必須巨細靡遺的清楚，不可認為瑣屑而疏忽。所謂「佛者，覺也」，如果能覺知一切寺務，覺察一切人

事，不正是學佛嗎？（二）為師之道，在成就弟子的慧命。弟子在初學階段，難免存有往日習氣，故必嚴加管教和提撕，方能有所成就。所謂「嚴師出高徒」，不正是慈悲的表現嗎？（三）子弟來學道，道雖由經教流出，卻由師傳，所以重於求道的人，必尊重他的老師。所謂「尊師重道」，正是這個道理。

法演禪師重道法、重因果，因此直心直言開示弟子，不失為師之道。後來佛鑑能住持智海寺大弘道法，佛眼在龍門也說法度眾，雙獲朝廷頒賜紫衣、賜號，也不負師道的傳承了。所以說東山門下多賢德人才，是其來有自，確能源遠流長了！

時下道場之主事者，若能一秉古風，厚培子弟的德行以住持三寶，則道場幸甚！眾生幸甚！

能常省察，雖一句亦有餘；
不能常省察，縱將一大藏經
閱完也無用處。

印光大師

撰偈：徹悟大師
釋義：傳輝

一句彌陀 亦無亦有
夢裡山川 鏡中華柳

【語譯】

這一句「阿彌陀佛」的聖號，從實質來說是亦無亦有，因為他就像那夢中的山川大地，也像那鏡中的鮮華和楊柳！

【釋義】

佛經裡常有「四句分別」的句子，像「亦無亦有」這一句形容詞，看似矛盾，一般人多有「丈二金剛摸不著頭腦」的迷思。其實這一句話，只是佛陀對一個

法境如實的敘述而已。

所謂「夢裡山川」，指吾人正作夢時，所見的山川大地，確實都是真的看見的，所以說「亦有」；夢醒之後，知道是夢，夢中的山川大地也沒有了，所以說「亦無」。

未學佛以前，我們心中本來沒有佛的印像，所以說「亦無」，之後有佛菩薩等善知識告知我們有佛，我們聽信了以後，再由內心升起了要念佛的念頭，又透過口把佛號念出來，於是心念

裡、口音裡都有了佛號，所以說「亦有」。

一句「阿彌陀佛」，從理體的性空邊來看，這句佛號只是我們本性的代名詞，所以說「亦無」。從事相的緣起邊來看，《彌陀經》說：「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂；其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」又說：「阿彌陀佛成佛已來，於今十劫。」所以說「亦有」。



上圖：合掌村入口夏景（真量攝影）

下圖：合掌村入口冬景（周彥君攝）

這首偈頌，在客觀地說明這一句「阿彌陀佛」的真實相狀。說他「亦無」，正是勉人體認人人本具自性彌陀，那裡還有外在的彌陀呢？說他「亦有」，正是說明眾生因煩惱業纏，不能契合自性彌陀，只好勞駕彌陀示現報身，報土來接引和成就眾生了。

學佛之人，若能了解此「亦無亦有」的真實法境，則能驚直契入，即「一超直入如來地」。若未能者，則還須老實稱念這一句聖號，在夢裡山川，大作「夢裡佛事」，在鏡中華柳，大作「鏡中幻修」；當念至一心不亂，能所雙亡時，便能體證「亦無亦有」的真實境界了。

了知此
事理，而肯
虛心念佛的
人，便是
「智者」
了！



智者家庭

《佛學常識課本》——

第十三課 本性(一)

講述：淨軍
整理：如定

第十三課是介紹「本性」，在前兩課簡單研究過因果的道理後，接著研究「本性」這一課的原因，主要是在說明前面所提的正報眾生和所居住的依報環境，為何有些人住界內當凡夫？又為何有些人住界外為聖人？聖人有佛菩薩、辟支佛、阿羅漢，凡夫有天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄；這種種的差別現象，佛教將它歸結起來，就是因果的關係。了解因果關係之後，我們自己就知道，自己種什麼因得什麼果。過去有三皈五戒的因，這輩子就來當人，這是我們自己現世的因果。將來是否繼續為人？或者是墮落，又或者升天，乃至於成為佛菩薩，就看我們自己種什麼因，將來得什麼果。所以，佛教肯定每一個眾生都有充分自主的能力。不像西洋宗教，將一個人的生死、幸福，由創造者來審判和指定，使相信者上天堂，不相信者下地獄。這是不對的，也不是真理。所以佛教所說的因果觀念，給每一個人對人生都充滿希望。將來想如何，現在種好因即可。未來不管個人、家庭、社會、國家，希望有好的果報，現在就必須種好的因。所以，因果給我們每一個人生命充滿了無限的希望，使我們可以掌握自己的命運。

接下來，我們要講的是本性，我們相信佛所說的因果，但是眾生成佛之後，是否也會退轉回來當菩薩或凡夫呢？如果不會退轉，我們的學習便會達到目的；如果會退轉，則枉費我們的修行了。所以，眾生提升自己到成佛，是不是會再退轉呢？換個角度來說，眾生墮落地獄，是不是有出脫的

一天呢？這就牽涉到本性的問題。佛說「眾生皆有佛性」，若是成佛或墮地獄，本性是否增加或減少？或者有什麼變化？在這十三課就是在探討這樣的問題。

真性即本性，本性在顯教中或稱為本覺，這原本靈靈覺覺的東西，講不出它是何物，沒有形狀、色彩、輕重。到底是什麼東西？不知道！在顯教所說本來靈靈覺覺的東西，叫做本性。密宗叫做本初，即每一個眾生原本最開始的東西，叫做本初。「本」是原本，每一個人本來就有。「性」是指性質，它的性質就是靈靈覺覺。有些人碰到不好的境界，就說：我不敢看，我不敢聽，甚或用手摀住眼耳，拒絕接受不好的境界。這是不用別人教，自然而然就

會的。遇到好的境界，自然而然的隨之起舞。所以，這靈靈覺覺的本性，是一切眾生本來具足的。這個東西叫做本性。若以佛教學術的理論來說，本性能變出第八意識，第八意識本身會執持身體，如果離開身體，這個人就是往生了。第八意識執著外在的身體，及內在的心理。在《六祖壇經》上有一句話：「不識本心，學法無益。」《六祖壇經》這一段話是說明學佛之人，若不了解自己的心，學佛便無法得到利益。因為佛法是心法。經王《華嚴經》一再強調「一切唯心造」。既然是我們的心來創造一切的境界，乃至於創造我們的身體、心理種種，所以學佛之人若不從心來體悟，學佛只是學表面而已，如此則不能得到真

實利益，所以學佛之人首先要了解心。心是不容易了解的，但可以用幾方面來談。第一、心的本體。它是黑的紅的？圓的扁的？輕的重？沒有人知道。譬如說：英國有一個靈魂研究學會，會員之間彼此約定，如果當中有人往生，要讓人作實驗。實驗什麼？靈魂的重量。照理論來說，人死後靈魂離開，體重應減輕，就可以推算靈魂有多重。但是經過多次的實驗，人死後體重非但沒有減輕，反而更重。所以靈魂（第八意識）有多重，沒有人知道。

本性就是真性，真不是虛妄，而性是指沒有改變。例如：辣椒、薑、蔥等，每一件東西的性是沒有改變的，辣的就是辣的，澀的就是澀的，性質是不會改變

的，這就叫做不變的性質。「真性」是眾生本有具足的萬德萬能，所以叫做「本性」。經典上記載，佛有三次重要的說法，揭示本性的存在，第一次是佛降生，經典記載：太子腳踩七步蓮花，一手指天，一手指地，說：「天上天下，唯我獨尊。」這裡說的我，就是指本性。這是第一次宣說眾生皆有佛性，這個宣示是彌足珍貴的。第二次是佛在菩提樹下成道時，說：「奇哉！奇哉！大地一切眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著而不能證得。」眾生只要去除這些染污的妄想，自然而然即得智慧。眾生本身即具足德能智慧，只是被貪嗔痴慢疑等煩惱所矇蔽。所以透過修行，去除煩惱，顯露本性，就跟佛相同。第三次是佛即將滅度時，在《涅槃經》再強調一次，眾生皆有佛性，眾生能憑藉佛性而成就。所以，眾生不應妄自菲薄、自貶低自己，因為，佛已肯定眾生皆有佛性。

第二本性具足萬德萬能。本性當中有什麼德和能呢？德是指作用，能是指能力。德是指德行，以世間法來說有八德——孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥。古人說：三達德——智（智慧）、仁（仁慈）、勇（勇敢）。這都是世間法中很好的德行，而這些德行是本來就人人具有的。若違背這些德行，就變成社會的公敵。所以，中國自古

以來非常的注重道德。「道」是無形的，「德」是有形的，例如：某人對父母很孝順，所以德行很好，這是一種德行的表現。德向上提升，此人便為有道君子。道是指整個天底下的真理，要達到道要先講究「仁」，做事情應多替對方著想，不應只考慮到自己。即現今的同理心，做事情彼此多站在對方的角度看，做事情會比較中道而不偏私。「仁」如果做得到，此人德行可以向上提升。若做事情不考慮對方，叫做不仁。仁的下面是「義」，若人沒有仁的觀念，就退一步講「義」，「義」就是應該的意思。做一件事情應該不應該，應該做即義，不應該做即不義。例如：小偷所偷得之物，叫做不義之財。有些人會說：我沒有學識，應該不應該我不知道。於是再退一步講「禮」。「禮」即禮貌，例如：到人家裡，應先敲門。若聽不懂，以道理來說明，所以「禮」即道理

的「理」。理若不講究，就再在退一步講「智」，做事情應該有智慧理性，凡事三思而後行。假使這個人不理

智，自己不會想，就再退一步講「信」。假使你說你很笨拙、不會想，沒關係！你相信我，聽我的，如此一來你也不會做壞事。若自己沒本事，又不相信別人，那麼此人無藥可救了。所以，做人從「信」做起，從「智」來提升。一般人最好從禮做起，「禮」是一般家庭的法規，國家的法律，佛教的戒律。禮如果做到，即守信用、有智慧，能夠貫穿。能做到禮的人，有仁慈的心，有好的德行，就可以通到「道」，就可以提升自己的境界。所以，雪公李炳南老師曾說：「禮之所在，道之所在。」若把禮換成戒也是

一樣，戒到何種境界，修持的道行就到何種境界，所以，做人離不開禮貌，學佛不離開戒律。

在這所說的德不是單指一項，所以勉強用一個「萬」字代表，叫做「萬德」。此種德行，是每一個人本性具足的。一個人若有德行，此人必為正人君子。且有情有義、有禮貌、有智慧、講信用。上面的字「仁」可以包括下面的內容。佛法上說：眾生的本性即是道。道是無形的，如同老子說的「道可道，非常道」。道沒有形狀，道就是我們的本性，本性具足仁、義、禮、智、信等，因為有很多，所以叫做「萬德」。一般要說明很難了解，所以學人就以「八德」——孝、悌、忠、信、禮、義、廉、



恥來表顯，但這只是德的一小部分。我們的本性若有顯露，不假外求，即具這八種德行。反之，本性不顯露，再高的學歷也一樣不明道理。在出世間法中，好的德性很多。例如：涅槃四種德行「常、樂、我、淨」，還有「慈、悲、喜、捨」和法身德、解脫德、般若德等，這些都是很好的德行。有此德行之人，自然可以做利益眾生之事。此種德行，眾生本性即具足。如何顯露呢？只要找出本性。



學佛感應一

學佛憶往瑣記(八)

文：廖學慧

二六、夢中的預見

民國五十八年十月二十日的晚上，我夢中念佛，卻能在空中飛行，非常舒適和快樂！在往市區裡飛時，向下看到大廈、樓房、汽車、機車和行人。然後看見一間兩層樓的寺院，四周圍牆都種著百里香。我從空中下來到大殿前，走進殿內，看見須彌桌上供著很大尊的地藏王菩薩，我就頂禮拜念「南無地藏王菩薩」聖號。然後走出大殿來到寺務室，看見覺華法師、永定法師在裡面。我就大聲呼著二位法師：「阿彌陀佛！兩位師父來到地藏王菩薩這裡啦？」他們兩位回答：「是啊！」我就說：「兩位師父能來菩薩身邊是很有福報啊！」那時覺華法師、永定法師都還住在竹溪寺。我醒來馬上向母親說夢中的事。

過了四年，民國六十二年某天，我母親要拜訪覺華法師，聽說現在在正覺寺當住持，但不知正覺寺在什麼地方，於是我打電話向覺華法師問路。他說：「公園路你知道嗎？」我說知道。他叫我往（北方）六甲頂走，有個菜市場很大，它的對面小路就是正覺街，一走就到了。「好，謝謝了！」我馬上騎機車載母親往正覺寺去。到了正覺街，快到正覺寺時，看見牆邊都種著百里香，我很激動高興的向母親說：「我在四年前夢中念佛時就來過這裡啦！」真不可思議啊！南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛！我與覺華師、永定法師認識已有四十多年了，他是在民國六十年初，農曆五十九年尾到正覺寺當住持的。

二七、雜說世間事

諸位一定要信因果輪迴定律，做善有善報，做惡有惡報，這是宇宙的真理，也是因緣所生的法則

啊！緣生即住，緣盡即散，一切萬法都是無常的。因為人生無常，所以有生老病死苦呀。人身是四大假合的，地水火風四大不調，身體就病苦了。以身體來說，大家都以為身體很清潔、很尊貴，其實人的身體都裝著大小便，很臭的呀！另外還有膿血，九孔又常流不淨之物。吃葷腥的人，套著一句「山珍海味」，將一切動物眾生都大吃特吃的吃下肚子裡，卻是將自己肚子當做墳墓啊！佛陀說一切眾生都是過去父母、妻子、兄弟、姊妹累世眷屬，不但不可以吃，還要長素放生啦！從因果說：吃眾生肉一斤，要還人家二兩呀，利息還沒計算在內呢。《楞伽經》又說吃肉會斷佛性慈悲種啊！阿彌陀佛，南無阿彌陀佛！

一般人談戀愛、結婚成立小家庭，生男育女，然後為了家庭日常生活開支，拼命的去上班工作，為了多賺錢，自我為主的觀念思想就生出來了，於是自私自利，貪瞋癡習氣就更厲害了，這就是三毒啊！因此起了無明，造種種惡業，家庭就變化了。或者夫妻不合了，打架、外遇、婚姻起了變化，痛苦就來了！還不只這樣，如果過去生結了冤仇，今生來做夫妻或做子女，便互相報恩、報怨、討債、還債；社會、國家連全世界也都是這樣呀！大國為了併吞小國，就發生戰爭了，各國都動亂不安，天災就來了！

古德說：「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」阿彌陀佛，南無阿彌陀佛

啊！大家千萬不可殺生呀！吃眾生肉等於吃自己的肉呀，世間是苦海啊！人生樂少苦多，加上生老病死，性命更是無常，只在呼吸間呀！一息不來，人就離開世間及諸眷屬呀！現世造善造惡，臨終時強者先牽引，一投胎六道，輪迴就苦不堪言，可怕、可怕至極呀！

二八、誤解淨土門

彌陀慈父誓願要度十方眾生，完全無條件平等救度。所以彌陀慈父說，真信欲生吾國，若不生者，不取正覺！臨壽終時沒來現前接引，不取正覺！聞我名號，欲生我國，不令滿願，不取正覺！大慈大悲阿彌陀佛大願中最殊勝的第十八願，設我得佛，十方眾生至心信樂，欲生我國，乃至十念，

若不生者，不取正覺；唯除五逆，毀謗正法！

我自幼年時，便一意念佛求生西方佛國至今，夜夢中時常都會念佛，這幾年來，也常常夢中背誦經典，像《無量壽平等覺經》、《阿彌陀經》、《妙法蓮華經》、《觀世音菩薩普門品》、《地藏菩薩本願經》等，也常思惟經典的義理。在這二十年來，很多有名氣的法師，弘揚彌陀淨土法門，都說：念佛要念到證得一心不亂、三昧現前，阿彌陀佛才會現前來接引念佛人啦！或念到明心見性開悟，或念到清淨心現前、執著放下、平等心現出來，或具足六度，彌陀慈父才會來接引念佛人啦，否則是不能往生啊！又說現在念佛人，一萬人念佛，難得二、三個人往生西方啊！這樣的說法，真是令人氣結啊！



上圖：合掌造形的建築特色－夏景（真量攝影）

下圖：合掌造形的建築特色－冬景（周彥君攝）

在生活中品味修行
的滋味（二十九）——

慢食

文：緣兒

因為開刀需要靜養，在家休息一個月左右，醫生交代一定要好好調理胃腸也要注意運動，尤其是腹腔手術最怕術後腸沾黏，所以運動與飲食的調配是非常重要的

的。

手術後禁食了兩天半，在恢復飲食之後就一直有消化不良的現象，常常在吃過飯之後就會有胃痛脹氣的問題，請醫生檢查開藥也無法改善，後來中醫師建議可以細嚼慢嚥和均衡運動雙管齊下的方法試試看效果如何。出院回到家就開始注意調養的方法，首先實踐緩慢飲食的原則，由於時間較多所以每餐飯都有充足的時間慢慢吃，一開始不太習慣還是會忘記速度，所以會不斷的提醒自己為了健康千萬不要貪快。幾天之後發現，放慢速度慢慢吃其實是有許多好處的，因為食物在嘴巴裡反覆咀嚼比較能吃出食物的風味，仔細的吃，每一種蔬菜也會有不一樣的香甜滋味，用心的咀嚼米飯，發現長久

以來不曾在意的台灣米是如此香Q可口，而平凡的高麗菜加一點點鹽巴就非常甘甜美口，原來每一種食物原始的味道、香氣、層次都是獨特……

逐漸的放慢速度之後，發現慢慢吃比較容易飽，也發現這樣吃胃痛情形似乎



（真量攝影）

有逐漸改善的效用，於是提醒自己要養成緩慢飲食的習慣。

自從調整吃東西的速度之後，感受到每一種食物獨特不同特別的味道，也更能感覺到吃進身體的食物可以滋潤著體內的每一個細胞提供足夠的全營養，這一陣子的慢食讓味蕾開始比較敏感天然，吃蔬菜吃水果都別有一番風味。現在我幾乎每天都會下廚，烹調食物時會盡量少掉過多的油脂調味料，

以簡單的方式烹調，讓吃飯的人可以吃到食物的原味，也鼓勵大家要慢慢吃，吃出食物的真滋味。

現在每一次用餐的過程中都有一份不同的體驗，感謝每一口食物對健康的貢獻，也感覺到吃飯不但是滿足胃也是一件有趣的經驗，而這樣的吃法加上運動不但滋養術後的身體，也让我瘦了兩三公斤真是一舉兩得。



菸草之毒害

節錄孫景居士
西藏經典譯文

謹按：吸煙能傷身體、促壽命、費金錢、致貧窮，小害不說，其大害約有二端：

1. 吸煙者，雖有念佛、誦經之功德，然縱經百劫，不生微若芥子之效果。

2. 吸煙者，平常吸煙為氣所薰染，臨終頂門閉塞不能往生，

反隨煙氣墮入地獄。

本師釋迦牟尼佛，在龍宮龍勝王處，正入定時，有名魔天施之二魔女，愛戀釋尊，趨至佛前，大獻媚術。佛從定起，作一彈指，二女即入昏沈，及其覺時，自見形態為龍鍾老嫗，大生慚恚，逃於他方。共相議曰：我二人不能壞佛戒體，何不發一反願，於其隨順眾生中，安一惡種子。言已，次魔女取胎血，拋向印度國；長魔女取便溺，拋向中國。由是胎血種子，播生煙草；從便溺種子，播生大蒜。煙蒜兩者，一入口中，眾生即墮入地獄。以其由發反願所生，且於佛前所發反願，較其他一切之力，大而有餘故也。

吸食之害，不生三戒本續中，三毒俱備故也；不生六度本續中，六垢俱備故也；不容觀修生起次第，以其於佛前觸犯其障故也；不容觀修圓滿次第，以一切根本道為煙所障故也；不容趨至三寶佛殿前，以減少彼等之功德故也。煙氣上行至天宮，觸於天帝釋及梵天等，阻瑜伽道，及修道；下行至龍宮，觸於白龍族眾，阻瑜伽道，及見修二道；中行至人間，觸尋香無色，及益眾生之護法，令其昏昧，則護法勢力衰弱，而資糧道隔絕矣。若作佛之近侍，則觸佛障，雖有念誦功德，縱經百劫，亦不生微妙芥子許之效果。及至臨命終時，於法身出現之際，中脈上端，以為煙所遮，則靈性流轉於下；於中陰報身出現之際，雖現

天身，以為煙所覆蔽，無所見而失墮於中陰；於出現化身之際，不得貴族善種眾生之胎，以煙毒根源，是出胎血火中焚化，而成吸者邪緣之因故也。

清晨吸煙，阻斷動脈流行，臨命終時，不容或現光明；午間吸煙，阻斷靜脈流行，於中陰時，不容或現報身；昏暮吸煙，阻斷中脈上端，於投生時，不容或現化身。何況煙氣惡劣，當為諸善士所共棄也。大蒜及蔥，攝彼類中，亦應永斷。而以煙草毒害最甚，若不戒斷，終必符合世尊已往金口誠言，今世貧窮，漸至於惡趣；身色不美，而受生於穢之處。蓋吸煙者，多半生於不淨之中，及食便溺者之族類中也！

戒除之法，須向三寶

前，作虔誠念，於諸有情，生慈悲心，常誦伏魔咒，乃能淨除矣。（按：咒文頗長，音恐難確，故未錄，若能至誠懇切，念佛號以代之，必有同樣功效；以一聲佛號，能除多劫生死重罪也。）吸煙成癮之人，有以仇視心理，願誓戒除，而終不能戒除者，以有昔日魔女惡願加持，生生世世，未曾捨棄，故非下大決心，求佛加被不可。

孫景風曰：此文由龍樹菩薩笈記中譯出，所論煙草之害，較五葷尤烈。讀之令人毛悚！念佛持咒人，若有煙癖，最為護法神所惡，不為呵護；天龍八部，亦最畏煙氣薰障。人間煙氣熾盛，則旱魃為虐，雨量不調，災害並至！人若平時為煙氣所薰染，臨命終時，神識即隨煙氣墮入地獄。蓋煙氣閉塞頂門，不能往生，平時雖念佛持咒功深，斯時亦作不得主，思之更為可怖！

因閱此文而決心戒煙者，據我所知已有數人。唐房翥以勸一人念佛往生之功，而生淨土，若能流通廣佈，必有無數念佛人戒煙往生淨土。阿彌陀佛！



合掌村內部文物陳列（真量攝影）

曇備尼師

《比丘尼的故事》之五十六——

文：傳齡

曇備尼師，俗姓陶，丹陽建康（今江蘇南京）人氏，她小的时候，便有清淨的信願，想修學佛法，因為沒有兄弟，就和母親相依為命，住在一起，她事奉母親非常恭敬、孝順，鄰里族人都非常的稱讚她。

到了論及婚嫁的年齡，她藉故聘禮太少而拒絕婚姻，她的母親無法阻擋她的志向，只好聽從她離開家門去出家，她出家之後，十分精進，勤修戒律，從不懈怠。晉穆皇帝非常禮敬她，常稱讚她說：「和她相處越久，越覺得她德行高潔。」又告訴章皇后說：「京城裏的比丘尼，很少有能跟曇備比丘尼相匹配的。」

到了晉穆帝永和十年（西元三五四年），章皇后為曇備比丘尼建寺於定陰里，取名為永安寺（就是現在的何后寺），曇備比丘尼為人謙虛，教導人都能諄諄善誘，不曾有驕矜傲慢的舉止，曇備比丘尼的名聲越傳越遠，知道的人越來越多，遠近信眾來歸投她的約有三百人。她享年七十三歲，於晉孝武帝泰元二十一年（西元三九六年）圓寂。

她的弟子曇羅，博覽群經，學問淵博，皇帝令她接任曇備比丘尼之位，還造了四層寶塔、講堂房子，及造臥佛和七尊佛的龕堂。

小人樂聞君子之過。
君子恥聞小人之惡。
此存心厚薄之分，
故人品因之而別。

格言別錄

智心明覺正依圓覺
者業性空因果不空

【語譯】

一個有智慧的人，他的心思是明朗而覺照的，所以他對正報的身心 and 依報的事物，都能有圓融的覺觀。至於身口意三業的造作，雖然它的體性是空性的，但是一切造作的因果卻是不空的呀！

【釋義】

眾生之所以會造作善惡業行，都是由於無始以來的見思等煩惱，潛藏在第八意識內，時時由眼耳等六根泄漏出來，然後攀緣色聲等六塵，發動身口七支，造作形成的。有智慧的人，深知身口七支的業行，都是由內心的意念所啟動，所以都能時時清楚的覺察著，使自己在對待一切事物境界和身心的動作上，都能生起圓明融通的覺觀，不再隨習造作罪業。故云「智心明覺正依圓覺」。

或是「貪、嗔、癡、慢、疑」等的八十一品思惑，一旦造作業行，它的事相身為都是可見的，都會牽動周遭眾生的起心動念，和時空事物的改變，這樣的業行，雖然它的體性是空性的，它的現象是緣起而不實的，但是它的因果業用，卻是照然而如影隨形的，《華嚴經》云：「我於過去無始劫中，由貪瞋癡，發身口意，作諸惡業，無量無邊；若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。」又云：「假使百千劫，所造業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」這兩段經文，正是證明「業性本空，因果不空」的真理，故云「者業性空因果不空」。

吾人能於一切時處，圓融地覺觀自己的起心動念和行為，謹慎因果業感的必然，自然就不致妄造業行。能如此修學，便是一位「智者」了！

眾生內心的煩惱惑，不論是「身見、邊見、戒取見、禁取見、邪見」等的八十八品見惑，



問：本地正流行「無相念佛」，介紹者要我們看該書，然看不懂，介紹者去問人，回說聽不懂，可否請問如何修？（員林·陳居士）

答：一、「念佛法門」依經只介紹「實相、觀像、觀想、持名」四種方法，未聞有「無相念佛」者。

二、「相」者，皆為「緣起」，故其性本空，即《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」

三、「念」者，亦是「緣起」，由起「心」而動「念」，無心則無念，故其性亦空。

四、「念佛」之時，必有念頭先生起，即此作意便有法塵之「相」；如眼見「阿彌陀佛」聖號，心中及眼根便有文字之「相」；如念誦或聽聞佛號，心中及耳根便有聲音之「相」。

五、「念佛法門」為「立相住心」之法。以業繫凡夫，皆困處業報之「相」中。內自身心，外括山河大地，無一無相，凡夫亦無不著相；故彌陀大慈，巧設方便，「立」佛像、佛名與淨土之「相」令凡夫著此相而安「住」其「心」。

六、「實相念佛」者，「實相」一詞，諸經略有二十餘名，眾說紛紜，簡言之，即「真實之相」。故擬「實相念佛」者，須先證悟實相，方能起實相之德用來念佛。此乃已斷見思惑以上之聖人所行，非常人所能。

七、「觀像念佛」者，多先依《般舟三昧經》修學，獲證

「佛立三昧」，感佛像現前，親睹如來相好，從此攝像在心，方行「觀像念佛」之法，非泛觀世俗一切泥塑木雕紙繪之像。

八、「觀想念佛」者，多依《觀無量壽佛經》之十六種觀想法，隨文起觀以修。十六觀之次第，可先依次習觀一遍，再擇一契機者專修；不需泛觀十六法，亦不必強己同人。

九、「持名念佛」者，正依《阿彌陀經》「執持名號」之稱名念佛辦法，及《大勢至念佛圓通章》「憶佛、念佛」與「都攝六根、淨念相繼」之要領以修，期證「念佛三昧」，以往生彌陀極樂淨土為依皈。

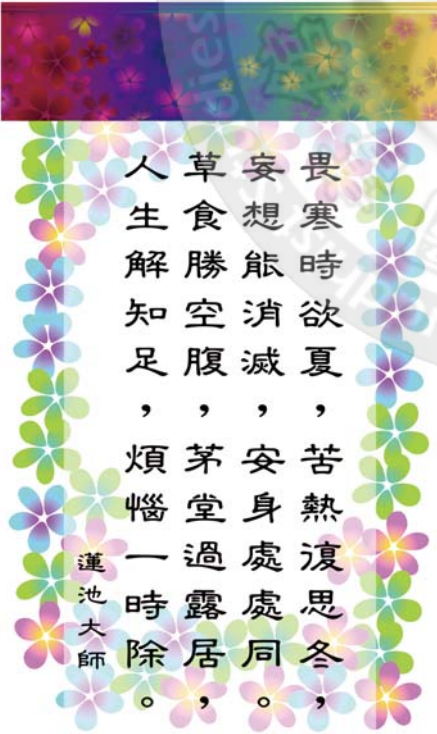
十、「無相」者，無心也；凡有心必皆有相。有心始緣起「佛像、佛名、佛德」而有可念、可住之境。能「無相」，則心已住清淨性德中，即「無念」之境。能運此清淨心念佛，名「無念而念」，此非凡夫所能；即能如此念佛，已在「實相念佛」範籌，無需另立「無相」一名惑眾。

十一、經釋「實相」曰「無相、無不相」。需知「實相」是總說真如之理體，

「無相無不相」是別說真如之體用。「無相」是約體說，指真如安住理體性空邊，故「無相」。「無不相」是約用說，指真如起用，能緣起一切相，故「無不相」。

十二、但依真如說，若住涅槃性地，則清淨「無相」，於救度眾生無大用。若起慈悲性德，則能緣起萬法，法法皆本然實相，故「無不相」，於眾生界能起大用。

十三、念佛須依經教及祖師經驗，今人濫觴名詞，無需起舞。依末法時運、群生根機，還是「持名念佛」最穩，一句「阿彌陀佛」念到極樂世界去，時時見佛聞法，自能體悟「實相念佛」。



畏寒時欲夏，苦熱復思冬，
妄想能消滅，安身處處同。
草食勝空腹，茅堂過露居，
人生解知足，煩惱一時除。

蓮池大師

上國菩提

《教育新譯》之二十九——

太直接

文：修庭

大姊的女兒們這幾年大學畢業皆陸續進入職場，最近老三也即將畢業，開始利用課餘的時間打工，大姊教育小孩要誠實有正義感，所以四個小孩都很乖巧實在，然而老三在工作上卻因為真實建言得罪主管而不自知。

初進職場的姪女有著一份衝勁與熱忱，希望就任的新公司能蒸蒸日上，懷著能再一起工作便如同一家人的革命情感，因此事事皆以工作第一為優先，也認為同事就像兄弟姊妹一樣可以無話不談。和同組的同事工作一段時間，看到資深同事一直無法取得顧客的信任，姪女觀察同事和顧客的互動確實有些冷淡，所以姪女認為可以給同事一些建議，姪女告訴一起搭擋的夥伴可以積極的和客戶互動、可以建立顧客檔案、可以熱心回應顧客……種種誠心的建議卻換來同事的排擠，甚至傳到主管耳裡。上個月姪女和主管一對一深談，真心溝通之後原以為可以得到主管的了解，殊不知隔了一個星期之後卻遭主管在背後貼上心機重與雙面人的標籤，主管甚至警告其他同事要和姪女保持距離，姪女從同事口中得知訊息之後傷心不已。

和家人商量之後決定辭職先專心課業，等畢業之後再找工作。姪女非常難過，因為說真話卻換來誤解，阿姨們為協助個性耿直的姪女，我們召集大家一起討論整件事的發生，

希望可以幫助這即將步入社會的小孩，討論中發現姪女說話的方式非常直接，從頭到尾都是有話直說，用字遣詞也完全沒有修飾。大概是受媽媽的影響，因為大姊互動的對象幾乎是家人親友，所以直來直往的性格大家都非常習慣也能互相體諒，姪女在這樣的環境中成長承襲了一根腸子通到底的性格，所以在家如此初入社會也是如此的直性格，阿姨們告訴姪女，家裡和外面的社會是不一樣的，即使出發點是為對方為公司著想，但表達的方式與時機不對，依然讓旁人聽了不舒服，何況她是最資淺的新進人員，所以才會與人結怨。

討論之後的結果姪女虛心接受，我們建議她到新環境要先虛心學習同事的優點，先盡自己的責任，學習觀察整體環境，了解工作內容，先把自己的本分做好，如有良好的意見也要工作一段時間之後，了解環境、工作性質之後再委婉的建議，千萬不要再讓他人有不好的感覺。

誠實是良好的品德，不過在現代的社會中，要誠實的表達時必須了解自己所扮演的角色與份量，以及說話陳述的方式，

也要衡量提出的建言時能否起作用，這樣自己才不會受傷而聽聞建議的人也比较能接受。



合掌村冬天遠景（周彥君攝）

南山律在家備覽頌

文／淨軍

南無常住真三寶
山海旃檀馥十方
律意持身嚴福慧
在心空執入香光
家安淨業勤經教
備辦資糧向樂邦
覽遍千華皈命處
頌傳萬世作慈航

【略註】

1. 南無：梵音「ॐ」，漢譯「皈依、皈命」之義。
2. 常住：指萬法之性體法爾安立之相。
3. 真三寶：表相之三寶指「佛、法、僧」，真性之三寶指「覺、正、淨」。
4. 山海旃檀：沈香之一種，或分山沈及海沈，甚稀有。
5. 福慧：《涅槃經》云：菩薩有二種莊嚴，一者智慧，二者福德。
6. 香光：佛之法身有「戒、定、慧、解脫、解脫知見」五分香光，念佛之人有熏染分沾佛身香光之益。
7. 淨業：求生淨土之業，指「念佛」及「淨業三福」之業行。
8. 資糧：《彌陀經》示「信、願、念佛」為往生極樂之三種資糧。
9. 樂邦：指「無有眾苦，但受諸樂」之極樂世界。
10. 千華：大藏經別稱「千華藏」。
11. 皈命處：指此《備覽》可為皈依。

投寄命之處。

12. 慈舫：指此《備覽》可作為濟度眾生學佛的慈悲舟舫。

【意譯】

我願意皈命常住的真性三寶，因為三寶的功德，像那高山和深海的旃檀一樣稀有，却能芬馥香遍十方恒沙世界。

為了依從三寶學習，我願意學習《南山律在家備覽》，來約束我散亂的意念，和修持清淨的身行，以莊嚴福德和智慧！而在內心呢，我願意空掉一切幻妄不實的執著，進入佛陀香光的法界裡。

雖然我只是一個在家修學佛法的人，但我願意安住在求生淨土的道業上，同時勤學經典和教理。我還要準備預辦往生淨土的三資糧，以回向將來得以往生阿彌陀佛的極樂世界呢！

我想，我們縱使讀遍千華般紛繁的《大藏經》，在「以戒為師」的原則下，這部《南山律在家備覽》，是幫助我們成就道業的皈命處！所以我們應當要將這部

《備覽》頌揚和流傳萬世，以作為濟度眾生的慈悲舟舫啊！



（真量攝影）

詩詞吟唱專輯一

懷淨土詩

4/4

偈：明·釋楚石
曲：淨軍





張悟本醫生談養生(上)

文：網路轉載

1、最好的醫生是自己，最好的醫院是廚房，最好的藥物是食物，最好的療效是時間。

2、要想身體好，先把飯吃好，要想身體棒，先把鈣吃掉，食療勝藥療。

3、人的生長周期是20—25年，生存週期是生長周期的5—7倍，那麼說人最低活100歲，最高是175歲。

4、世界衛生組織統計，致病致死的原因：

(1)就是不良的生活方

(2)第二就是藥物中毒

5、健康來自於健康的四大基石，每天做到四個方面：

(1)平和的心態：心態永遠在第一位，一天笑三次，醫生要上吊；一天

笑三次，遠離病和藥。

(2)均衡的營養：做到均衡才叫營養，沒有均衡就沒有營養。

均是多的意思；衡代表平衡，持之以恆；養是營造養份，怎麼營造養份呢？每天品種吃多點。

(3)適量的運動：

(4)充足的睡眠：天天失眠，少活10年。不要吃安眠藥，因為越吃越嚴重。

6、人類致病的原因：

(1)不良的生活方式

(2)營養不均衡：包括過勝或缺乏。脂肪過勝，礦物質、維生素缺乏。

7、吃飯的目的：(1)維持生命(2)預防疾病(3)治療疾病

8、治病五步曲：(1)食療(2)砭(編)：足底按摩、經絡按摩等(3)針

灸(4)酒(5)藥：前面四項沒辦法了，才用藥。

9、把飯當成藥吃，千萬別把藥當成飯吃。

10、女性終生不要離開豆，因為豆類裡面有大豆益黃酮，刺激雌激素的分泌，保護婦科的。

11、肺：多吃白色的，白蘿蔔、白豆。

白蘿蔔：生吃潤肺，熟吃潤腸。肺不好、咳嗽的要生吃，腸潰瘍、腸漲氣的熟吃。

辣養肺，過辣就是傷肺。肺癌患者大多是愛吃辣椒的。長期住在北方的南方人很多人得鼻炎癌，因為北方是乾旱地區，在南方吃辣椒沒事因為南方潮濕，北方吃辣椒是火上加火。鼻炎20年左右一定是鼻炎癌，跑不了的。所以鼻炎的時候一定要治。秋天千萬不要吃辣椒。肺主皮，肺主秋，反應在皮膚上，肺火大，肺火是從肝火來的，肝火春天最旺，肝火犯肺。春秋兩季皮膚搔癢。

12、腎：多吃黑色的。腎虧百病源，十人

九腎虧。腎虧的表現是手脚冰涼，經常乏力，婦科有毛病。為什麼這麼說呢？血靠氣循環的，這個氣中醫講腎，腎氣，腎為先天之本。鹹養腎，過鹹傷腎。腎主冬，冬天骨關節疼，腎虧骨關節才疼。腎開於耳，腎虧耳鳴，肝腎同源，肝火旺，腎虧，肝主筋（神經），所以是神經性耳鳴。肝什麼時候工作呀？夜裡，越到夜裡耳朵越叫喚。吃點黑豆、綠豆。

13、肝：多吃綠色的，綠豆。肝是解毒的，綠豆是養肝的，綠豆是提高肝解毒能力的。（冷水煮綠豆，當水沸騰5—6分鐘綠豆還沒有煮開花時，把綠豆湯倒出來，這時候的湯顏色最深，把它當水喝，才有養肝解毒去暑的作用。剩下的綠豆再加水，煮成粥喝。蓋著蓋熬）

酸養肝，養肝就是養血，才能軟化血管，但過酸傷肝。眼睛的問題都是肝的問題，青光眼，白內障，網脫等等，近視眼的把肝火洩了眼鏡就摘了。除了網

脫，其他的眼病可以用這個方法治：每天吃洩肝火的食物，把肝火降下來，然後把水杯子裡倒上熱水（不要燙到），往裡面滴上10滴20滴醋，把眼睛放在杯口處用熱氣熏眼睛，慢慢白內障就沒了，醋是活血化淤的。醋有美白淡斑的作用，倒太多別成熊貓眼了，肝臟最重要：肝受傷肝，肝受累全身遭殃。

心腦血管病：心梗或腦梗時候心臟就不跳



（上圖：真量攝影／下圖：周彥君攝）

了，因為是心梗在前，心停在後，那麼為什麼梗呢？因為血管堵了。那是不是就是血出現問題了，那麼血是哪儿出來的呢？是肝臟。肝不是造血的，肝是解毒的、代謝的，也就是打掃衛生的。

肝的功能不好是像沒有人打掃衛生，血髒了，堵塞了，心梗了，腦梗了，人死了。很多心腦血管病人好多都是因為生氣、吵架，便突然心梗了。一生氣把肝給毀了，反應在他臟器上。

14、心：多吃紅色的，紅小豆煮紅小豆湯與煮綠豆湯的方法一樣。苦養心，中醫在治心臟病的藥裡面離不開黃蓮，黃芩等，在食物中苦瓜是養心的，嗓子發炎或咽炎等多吃苦瓜，自然就好了。冠心病，供血不足，肝是管供血的，只有提高肝的能力就增加供血了。去心火可以用（牛黃清心丸），中午11點吃；咽炎的吃苦瓜，中午吃。吃飯總咬舌頭，咬一邊那是腦梗的先

兆，馬上吃好了。舌頭、牙齦長口瘡是心上的病，心火大。

15、脾：多吃黃色的，黃豆甜養脾，口裡、腮幫子長口瘡是脾上的病。

16、喜歡吃就去吃，因為想吃就是缺了。

17、血液在血管裡流，出現堵塞，堵塞破了就是瘤子。堵的血管不一樣，叫法就不一樣。堵在血管上叫梗，堵在毛細血管叫瘤子，堵在肝上叫腫瘤，子宮裡叫積瘤，乳腺上叫增生，甲狀腺上叫結結，臉上叫座瘡，皮膚上叫疙瘩，腿上叫曲張。

18、血管裡髒東西一多，血管就變窄，血的壓力就加大，血壓就高了。高血壓是什麼病？西醫講是在腎

上，腎上有個腺體叫腎上腺，分泌一種激素叫腎上腺素，這個腎上腺素分泌出來是調節血管緊張程度的，它分泌的多叫血壓高，分泌的少叫血壓低。所以，血壓高被稱為腎源性疾病。降壓藥上寫腎功能不全者慎用，血壓高是腎病，還吃傷腎的藥，不腎衰還等什麼？腎衰的人80%是長期服降壓藥的人。

19、血管堵塞中醫叫血淤，西醫叫自由基太多了，營養學叫自由代謝的產物太多了。很多人認為不吃肉就是素食，不吃油才是素食。

（待續）





淨土研學班（智田第一期）招生簡章

一、依據：依據本會組織章程第二條第三款業務舉辦。

二、主旨：研學淨土教理，落實念佛功課。

三、對象：受持三皈，好樂念佛，身心健康者。

四、名額：小班制 20 位（男女兼收）自備海青

五、時間：每月最後週日，上午 8:30~下午 5:00

（週六進住者須先報名・週日 6:30 早課）

（2/27、3/27、4/24、5/29、6/26、7/31

8/28、9/25、10/30、11/27）

六、地點：智田學院 電話：049-2571281 李居士

南投縣草屯鎮平林里（巷）45~3 號

七、課程：見右欄

八、費用：免費研學，供養教材、午齋、藥食。

九、報名：即日起，電話：0921-358479 陳居士

0937-246149 呂居士

十、主辦：財團法人智者文教基金會・智田學院

課 程 表	
06:00~06:30	盥洗
06:30~07:30	行門~念佛
07:30~08:50	早齋・出坡
08:50~09:50	解門~上課
09:50~10:00	點茶
10:00~11:00	行門~念佛
11:00~11:30	備餐
11:30~13:00	午齋・午休
13:00~14:00	行門~念佛
14:00~14:10	點茶
14:10~15:10	解門~上課
15:10~15:20	點茶
15:20~16:20	行門~念佛
16:20~16:30	回向・三皈
16:30~17:30	藥食・出坡
17:30~	賦歸・下次見

“淨土研學班”報名表

姓名		性別		出生年月		編號	
住址							
電話				手機			
備註							

九十九年智者文教基金會 現金收入十二月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
1	12月1日	10288	林靜隆			2000		
2	12月2日	10289	劉曜璋、劉建賢			3000		
3	12月11日	10290	莊任致			400		
4	12月13日	10291	隱名氏			500		
5	12月14日	10292	林翠英	1000				
6	12月16日	10293	楊紹櫻			500		
7	12月17日	10294	陳金蘭			5000		
8	12月18日	10295	周銘彬全家			6000		
9	12月18日	10296	周盈君、陶緒倫			2000		
10	12月19日	10297	林柏伸、林政論、林佑榮		500			
11	12月19日	10298	黃廖玉英全家			500		
12	12月19日	10299	陳文霜	1000				
13	12月19日	10300	陳文霜			1000		
14	12月23日	10301	宋平輝	200				印經
15	12月25日	10303	劉宏輝	20000				10302作廢
16	12月25日	10304	吳津津	20000				
17	12月25日	10305	劉聖耀	10000				
18	12月25日	10306	劉聖裕	10000				
19	12月25日	10307	梁洪淑韻			490		放生
				62,200	1,000	20,890	-	84,090



九十九年智者文教基金會 現金收入十月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
1	10月1日	10250	陳健煌			3000		
2	10月1日	10251	簡輝雄			3000		
3	10月8日	10252	王秀英	600				印經
4	10月9日	10253	新達重機股份有限公司			2000		
5	10月9日	10254	黃林金珠			1000		
6	10月11日	10255	洪添信			20000		
7	10月14日	10256	賴瑞慧	3100				
8	10月17日	10257	楊元媽				20000	建購辦公室
9	10月17日	10258	陳趙錦鍾			2000		
10	10月22日	10259	劉紫雲	600				
11	10月22日	10260	張嘉玲	1000				印經
12	10月24日	10261	莊任致		300			
13	10月24日	10262	李夢助			2000		
14	10月24日	10263	林柏伸、林政論、林佑榮		300			
15	10月24日	10264	黃瑞嘉			600		
16	10月24日	10265	黃廖玉英全家			1000		
17	10月24日	10266	黃獻鳳			200		
18	10月24日	10267	吳坤義			700		
19	10月26日	10268	張勳華	1000				
20	10月26日	10269	游松立	12000				
21	10月26日	10270	楊毅宏	2000				
22	10月28日	10271	游碧珠	1000				
23	10月28日	10272	黃仲芳、劉美吟	3000				
24	10月30日	10273	黃慧如	500				
25	10月30日	10274	蘇奕中			500		
26	10月30日	10275	蘇巧蓉			500		
27	10月30日	10276	董區進			1500		
28	10月30日	10277	董區進			1200		
				24,800	600	39,200	20,000	84,600

九十九年智者文教基金會 智者劃撥十月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10122	謝雲欽全家			1000		509
10123	盧新強	1000				510
10125	張秀玲	2000			511印經	
						512
		3,000	-	1,000	-	4,000

九十九年智者文教基金會 上國邨劃撥十月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10124	鄭淑美	2000				840

九十九年智者文教基金會 智者劃撥十一月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10126	李倩華	12000				513
10129	盧新強	1000				514
10133	許世卿			1200		515
10134	陳奕伸	1000				516
		14,000	-	1,200	-	15,200

九十九年智者文教基金會 上國邨劃撥十一月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10127	張瑞和	1000				841
10128	魏詩昌	500				842
10130	洪金樹	2000				844
10131	王彩霞	500				845
10132	張秋松	2000				846

九十九年智者文教基金會 智者劃撥十二月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10135	謝雲欽全家			1000		517
10136	劉保台			500		518
10138	盧新強	1000				519
10142	上國邨健康館			1500		521
10144	古玲玲			1000		522
		1,000	-	4,000	-	5,000

九十九年智者文教基金會 上國邨劃撥十二月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10137	吳玉蘭	1000				846
10139	林素蓮	12000				848
10140	劉哲民	1500				849
10141	鄭啓江	1000				847
10143	林宏茂	1000				850
10148	林清志			1,000		851冬令救濟

九十九年智者文教基金會 現金收入十一月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
1	11月1日	10278	陳福山				18600	建購辦公室
2	11月6日	10279	莊任致		300			
3	11月10日	10280	賴世昌	600				
4	11月11日	10281	印心慈善會	5000				
5	11月15日	10282	蕭慧智	3000				
6	11月15日	10283	李慈慰	2000				
7	11月15日	10284	李慈惠	1500				
8	11月16日	10285	洪金生	5000				印經
9	11月22日	10286	賴宜璇			600		
10	11月22日	10287	鍾蘭英	1000				印經
				18,100	300	600	18,600	37,600

99. 10. 10 慈蓮研學會



陳董事長致詞



簡老師報告
《地藏經學述講表》



蓮友專心聽講

99. 10. 24 觀音出家法會



廚房義工菩薩工作一景



打板集眾準備入大殿



主法者代表供香

99. 12. 19 彌陀聖誕法會



以鈴鼓唱誦《普門品》偈



大眾用午齋



大眾恭誦《阿彌陀經》



戶外休憩一景



午齋時取菜一景



小菩薩隨喜參加法會



心靈環保！

生態之美

任

身被鎧甲學迦文
都攝諸根泯幻聞
化境六塵任起滅
清明性地有靈氣

文：如月
圖：林進山

因緣福報要珍惜！時時常懷感恩心！惜緣惜福！林進山居士敬贈 攝於東非肯亞 2008.8

國內郵資已付
台中郵局
第一支局
中台字
許可證 第1099號



上國郵雜誌——財團法人智者文教基金會會訊
會址：40344台中市西區大全街154巷18弄4號
4, Alley 18, Lane 154, Dachuan St. Taichung,
Taiwan 403, R.O.C. 電話：04-23717166
中華郵政中台字第0482號執照登記為雜誌類交寄



敘芋

芋葉如掌澤光天
腴梗挺直護心圓
徐風輕拂搖欲醉
莖根埋頭孕香甜

文：詰如
圖：雅雯