

上國邨雜誌

SHANG GUO CUN MAGAZINE

問

鷹揚萬里

翱天際

百水千山

作客忙

一世塵勞

遺業影

問君何處

是家鄉

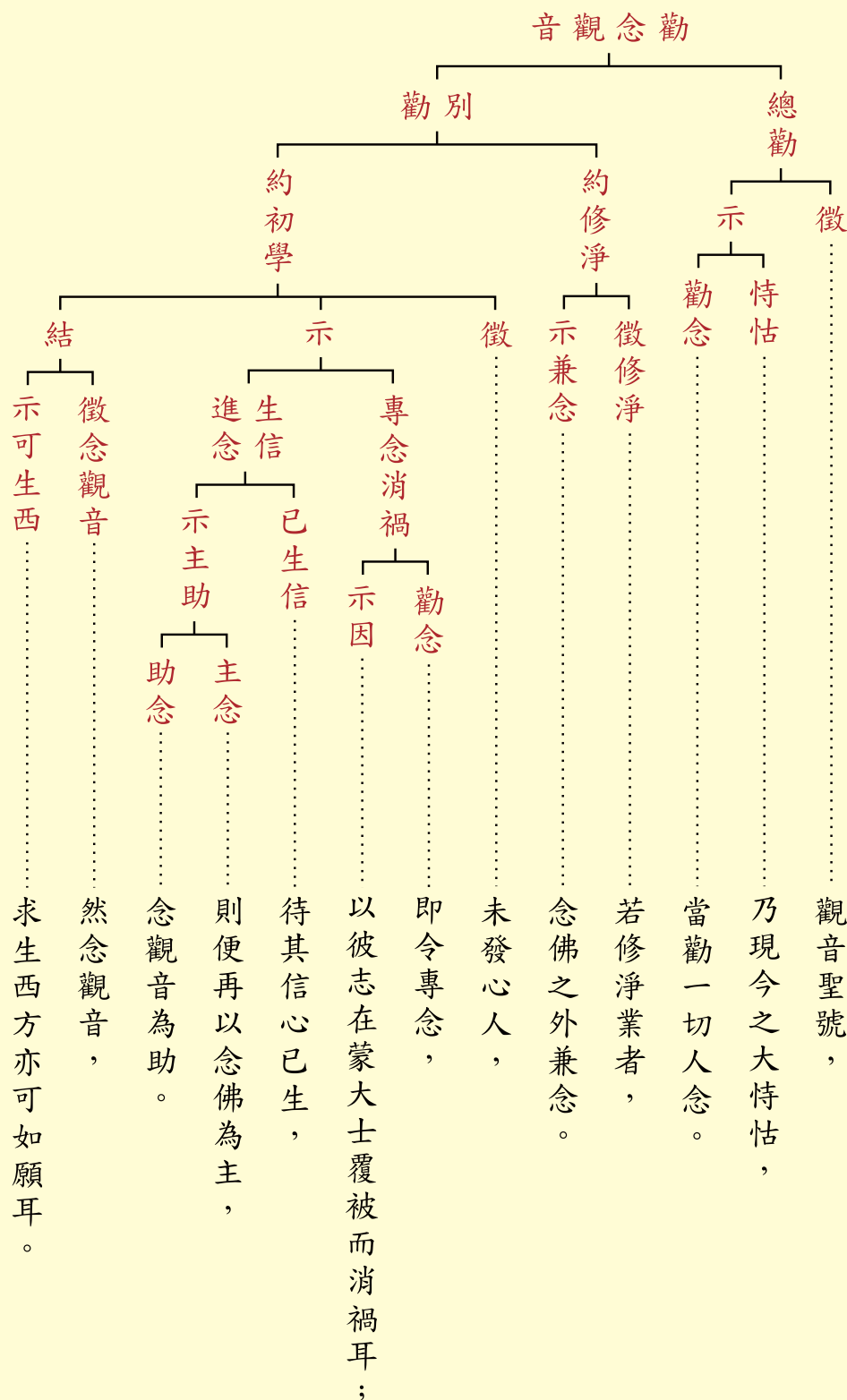
——
如心



219期 · 中華民國100年1~3月

○勸念觀音（印祖復周伯適書擷錄）

淨軍編述





編者的話

○本會部份圖書已贈完，今年擬印贈之經書如下：

1. 《妙法蓮華經》注音版25開本。

2. 《南山律再家備覽》菊8開本。

3. 《唯識三字經釋論》25開本。

4. 《觀世音菩薩感應靈課》25開本。

5. 《佛學常識課本》16開本，附國語講述MP3知見講

表等。

6. 《智者之歌》一至三輯。

歡迎隨喜助印！

○今年「教師學佛營」課程和日期已排定，歡迎報名參加！請參閱本刊45頁。

○《學佛憶往瑣記》本期續完，感恩讀者惠閱。

○時下世界各地多有天災，懇請讀者每天作功課時，記得回向「風調雨順！世界和平，人類安居樂業！」



智者文教基金會民國100年修學活動概要

修學內容	時 間	洽詢電話	地 點
彌陀要解講義	星期一9:30~11:30	04-25247876	豐原・解義班
地藏菩薩本願經（國語）	星期二19:30~21:00	04-22222887	慈光圖書館
慈悲三昧水懺	星期三19:00~20:00	04-7241387	彰化・慧德精舍
論語	星期三20:00~21:00	04-7241387	彰化・慧德精舍
地藏菩薩本願經（台語）	星期日19:00~21:00	04-22753600	慈蓮研學班
念佛共修	星期日19:00~21:00	04-22618859	佛立研學班
淨土研學班	每月最末週日	049-2571281	草屯・智田學院
佛七練習、戶外教學、護生、關懷等活動，另擇期通知			

目次

SHANGGUO CUN MAGAZINE

上國邨

219期

智者文教基金會會訊
中華民國76年3月創刊
本期100年1~3月合刊

智者學院

光量學佛院院長開示／照因老法師

《往生論註》(二十)／曇鸞法師註・如定譯述

《華嚴經・十地品》講述(七)／法慧法師講述・觀淨居士整理

《禪林寶訓》簡說(三十四)——取捨有道／戒月譯述

《念佛伽陀百偈釋義》之三十九／徹悟大師撰偈・傳輝釋義

智者家庭

《佛學常識課本》第十三課 本性(二)／

淨軍講述・如定整理

學佛感應——學佛憶往瑣記(九)／廖學慧

在生活中品味修行的滋味(三十)——

韓國之旅／綠兒

智老師正蒙教育

《比丘尼的故事》之五十七——慧湛尼師／傳齡

《智者聯簡說》之二十二／戒圓

上國菩提

《教育新譯》之三十——好命／修庭

詩詞吟唱采輯——空落的心頭／詞：印度・師子比丘；曲：淨軍

您也能救地球／維根網翻譯

41 40 38

36 35

33

29 24

22 20 14 9 4

本刊宗旨：

◎弘護優良文化

◎提倡倫理道德

◎弘護大乘佛法

◎提倡淨土法門

智者五箴：

◎以無我，認識自己

◎以無生，認清生命

◎以倫義，關心家庭

◎以文化，關愛國家

◎以慈悲，關懷眾生

本會組織：

◎智者學院

◎智者家庭推行委員會

◎智老師正蒙教育

推行委員會

◎智者圖書室

◎上國邨雜誌

◎智者護持委員會

◎智田學院

◎智者網站

會務摘要

張悟本醫生談養生（下）／網路轉載

一〇〇〇年度「暑期教師生命教育研習營」課程表

一〇〇〇年一、三月捐款名冊

活動照片

封面：問／文・如心；攝影・智直

封底：不倒翁／文・如月；攝影・林進山

應菜／文・喆如；攝影・雅雯

封面裡：勸念觀音（印祖復周伯道書擷錄）科判／淨軍編述

封底裡：《學佛行儀》——脫鞋入殿（一）／文・圖：一點心

內頁圖片：日本北陸冬季旅遊圖片／攝影：周彥君

42

45

46

47

三藏寶鬘

問曰：「已知尸羅相，云何為尸羅波羅蜜？」答曰：「有人言，菩薩持戒，寧自失身不毀小戒，是為尸羅波羅蜜。」

《大正藏》二五・一六二上

發行人：簡盧春齡
顧問：林根煌律師、
蔡德芳會計師

發行者：

財團法人智者文教基金會

出版者：上國邨雜誌社

社址：台中市大全街

154巷184號

劃撥帳號：02918242

登記證：局版台誌字

第3685號

電話及傳真：04-23717166

智田學院：南投縣草屯鎮

平林里平林巷45之3號

電話：049-2571963

傳真：049-2571281

網站：www.mpf.org.tw

信箱：mpf@seed.net.tw

智者學院

照公導師開示

光量學佛院院長開示

照因老法師開示
光量學佛院整理

以觀照功夫燃燒妄想

時間：民國八十六年五月二十一日（農曆

四月十五日）

地點：淨律寺客堂

院長開示：

你們今天要請教那一方面？可以按照戒臘高低來問。自己想看看，對修行方面，還是對常住方面，我知道的可以為你們解釋，提供給你們參考。

學員問：

院長！阿彌陀佛。弟子在修學過程中，內心一直有一個問題，就是行門功課念佛要定數的問題，既然念佛要定數，那一定要有時間計數，可是我有空就想要看書，因為經典的研讀也很重要。若利用時間看書，就沒有時間念佛；若多點時間念佛，就沒有時間看書，自己內心經常感到矛盾。

院長問：你對念佛這個法門，你的看法如何？

學員答：

一切經典都是對治我們的心，既然是治心，那念佛法門是最好的治心辦法。可是我想要讀書，一方面還要準備考試，這樣就少作行門計數念佛了，所以心裏就感到矛盾。

院長問：你在課堂上聽課，對你念佛有什麼影響？

學員答：

聽課，是幫助我們在修行過程當中，遇到什麼因緣的時候，自己會去思惟到佛法，以佛法運用在日常生活中，並可以佛法對治自己的煩惱習氣，就如同拐杖可以渡過危崖一樣。

院長開示：

你既然能這樣的運用佛法，應該在日常生活是法喜充滿的，那裏會心裡感覺到矛盾呢？

學員答：

就是聽課、看書那一段時間沒有在念佛，就這樣讀書與念佛的心互為衝突，心的起伏很大，所以覺得內心老是矛盾。

院長開示：

既然有作用，應該就要有法喜的，譬如說這個時間是在上課，心裏就沒有在念佛，雖然心裏沒有在念佛，但這段時間你的心完全專注在法理上，諦受法益，不會再起分別或妄想心出來。你若能將這個道理建立在心裏，這樣你的心就會比較寬闊，心寬闊就不會障礙

念佛，為什麼？因為這中間沒有妄想、分別出來，這樣在讀書或上課也如同在念佛啊！我們念佛若執著在計「數」，假如你定每天一萬

聲佛號，今天要上課又要念一萬聲佛號，那我們自己就設法精進，譬如說晚課做完，或早齋用完，或是環境保養的時間，你若負責香燈，在擦大殿的時候，就利用時間來計算，在三十分鐘內，我可以念多少聲佛號？就是利用這種時間來補充行門功課，這就是福慧雙修。一方面我責任內的工作沒有損失，另一方面我也在念阿彌陀佛，受持行門的功課，這樣念佛越念心越清淨，地板也越擦越亮啊！像這樣用功你的心那裏會有阻礙？所以我們不要說手在工作，而心與口全部對念佛都停止，

只要設法精進，心裏念佛不會影響工作。

學員答：弟子的意思，是講晚自修時間，因想看书，又罣礙念佛。

院長開示：

我們自己可以分配時間，譬如預定到十點養息，那就先看晚課做到幾點，為了充實上課的課程內容，預算要閱讀多久，最後看要留三十分鐘念佛，然後就休息。你可以自己善於運用時間，不要把晚自修時間全部用在看書，應該可以自己預計看書多久，剩下三十分鐘就轉為行門受持念佛，這樣一切心裏負擔都沒有，頭腦又清楚，這是修持的方法。你可以自己適應調整看看，不過主要是以精進為主。這樣一方面讀書，一方面念佛

最能符合「行與解並重」。

我們修學佛法，不要偏廢解門，只重行門。你若偏重行門，你要有那個功夫，你若只是表面上專念佛號，這也是執著。假如有人叫你去作香燈，你說我在念佛，還叫我作香燈，就沒有時間念佛。或說我在念佛，又派我到大寮；我在念佛，又派我做什麼事的，你只要起這一念心都是「執著」。要知，我們念佛是心會越念越寬闊，「是心作佛，是心是佛」，是心成佛，對麼！佛是遍滿虛空的，所謂「豎窮三際，橫遍十方」，我們念佛就是要成佛，念這句佛號，當下心是遍滿整個虛空界的，不是說我的心只是念這句阿彌陀佛而已。所以才說「不可以少善根福德因緣」，這在《阿彌陀經》裏已經講得很清楚，又說「過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛號阿彌陀，今現在說法。」佛陀又說：「舍利弗！彼土何故名為極樂？其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」就因為淨土，諸樂無苦，故名極樂。「諸樂」，就是非常寬闊的緣，一切都具足的，都具有諸樂無苦，所以才說是「諸樂」。



日本古川町一景

假若一個人很富有，一切都不用煩惱，整天都沒有事做，你說這樣的人是否快樂？他完全都沒事情做，整天都悠哉悠哉的，想要用什麼，就有什麼，想要到什麼地方，馬上有司機幫他開車，這樣有快樂嗎？又如世間人說：我現在賺很多錢很高興。這種人是不是真正的快樂呢？我說這是「勞碌」而不是快樂。所以，我們對世間的事情要分辨清楚。該請教的，還是要請教，但是自己還

是要看清自己，要對治自己的煩惱習氣，不要老是將佛法拿來對治別人，因為對治別人就是懈怠，就是退步。為什麼叫做「退步」？就像我現在說：「這個執事沒有

人負責任，那個執事也沒有人負責任，光是用講的，樣樣都講得很好，樣樣都很圓滿，樣樣都很好，那當我們心裏起一個動念時，念頭就愈起愈糟糕，越沒有因緣，

那因為沒有因緣，所以看到別人的事情，就想

那是別人的事不管，就這樣這裏不管，那裏也不管。既然大家都生活在一起，他不管，那我不來管好。那這樣你看是誰對？是誰不對？如果就事來說，是一個角度的理由，就理來說，又是另一個角度的看法。所以，講到最後是什麼？還是「執著」，就看你自在不自在。比如大殿的地板，有一個月沒有人打掃，也沒有人要去擦。假若他沒有因

緣，他不管，他不做，那你也沒有辦法。你看要怎麼辦？叫他離開嗎？還是不叫他離開呢？一切隨緣嗎？是那一種才對呢？我們不叫他離開，隨緣就讓他這樣子下去，你說這樣對？還是不對？那該怎麼辦？

總之，住在道場，你不懂對治自己的心，老是起心動念，分別執著妄想一大堆，這是你懈怠，是你退步的。現在講這些事，我只是方便舉一個比喻而已。你們誰還有問題？可將你們最想知道的問題提出來討論。是持戒方面？或是結夏安居方面？為什麼我們要結夏安居？為什麼要精進？為什麼佛陀在僧團裏要制羯磨法？為什麼結夏期間有事外出要作七日法？那在結夏這三個月當中，我們要怎麼樣來調



名古屋中央公園

整自己？修持上要有善巧嗎？應該要怎麼樣作？明天是正式結夏開始，要發表你們自己在結夏期間，有什麼計劃精進用功的功課嗎？譬如你說：我在這結夏三個月期間一定不請假，我一定要怎麼樣呢？我一定每天拜佛，而且計劃每天要拜多少拜，念佛一天要念幾萬聲佛號，我一定要從那一個法門深入等等。你們要有這樣的決心，肯定好好的用功啊！

學員問：

請問院長，念佛要怎麼念才念得入心？是從自性念出來？是否我念佛的數目沒有達到那個量？為什麼那個較實在的佛號，總覺得沒辦法念？恭請院長，慈悲開示。

院長問：你現在一天佛號念多少？

學員答：

我這幾天差不多念二千聲而已，但在這之前，下午比較空閒，可騰出一、兩小時的時間念佛，這樣念佛有達一萬聲，或兩萬聲的佛號。這樣下來感覺念佛的力量有比較強，佛號念得也比較紮實，但總感覺只有嘴巴在念而已，內心感覺很急就對了。像我這

樣要如何下功夫？能在有限的時間，作比較有效果的功夫嗎？阿彌陀佛！

院長開示：

這種是要自己對治自己，看自己能不能把自己的力量使出來。若要達到全部力量使出來的功夫，這在開頭的時候，還是要執著這個數量，由這個數量來精進。我相信你們現在建築也差不多告一段落了，有關臨時性的工作就不必限制，譬如說準嶸公司的曾居士請「四大天王」來，臨時性有必要配合幫忙，那就要馬上集眾，像這種情形是沒有限制的。那平常最好一星期出坡一天，那這一天大家就全部「出坡」。「出坡」的工作，還是需要指定一個人來負責帶動，若有特別重要的事情要配合、要處理時，那我們要集眾趕快工作，若沒有特別重要的事情，那我們的環境範圍要怎麼樣的整頓？雨季的時候要如何防備？或整理環境。若平常執事，就在早上用完齋時，各人負責去做而已，這樣就很單純，你們可以好好用功。





【論文】

云何觀佛莊嚴功德成就？觀佛莊嚴功德成就者，有八種相，應知。

【註文】

此觀義已彰前偈。

【語譯】

觀佛的意義已在之前的偈誦當中清楚地說明了。

【論文】

何等八種？一者莊嚴功德成就。二者莊嚴身業功德成就。三者莊嚴口業功德成就。四者莊嚴心業功德成就。五者莊嚴大眾功德成就。六者莊嚴上首功德成就。七者莊嚴主功德成就。八者莊嚴不虛作住持功德成就。

就。

【論文】

何者莊嚴座功德成就？

偈言：「無量大寶王，微妙淨華臺」故。

【註文】

若欲觀座，當依《觀無量壽經》。

【語譯】

如果觀佛座，應當依循《觀無量壽經》。

【注解】

1. 觀佛座是《觀無量壽經》的第七觀，講的是佛座，應該依此經起觀。《觀經》說：「欲觀彼佛者，當起想念，於七寶地上，作蓮花想。令其蓮華，一一葉上，作百寶色，有八萬四千脈，猶如天畫。脈有八萬四千光，了了分明，皆令得

見。華葉小者，縱廣二百五十由旬，如是蓮花，具有八萬四千葉。一一葉間，有百億摩尼珠王以為映飾。一一摩尼珠，放千光明，其光如蓋，七寶合成，遍覆地上。釋迦毗楞伽寶，以為其台。此蓮花台，八萬金剛甄叔迦寶，梵摩尼寶，妙真珠網，以為校飾。於其臺上，自然而有四柱寶幢，一一寶幢，如百千萬億須彌山。幢上寶幔，如夜摩天宮，復有五百億微妙寶珠，以為映飾。一一寶珠，有八萬四千光，一一光作八萬四千異種金色，一一金色，遍其寶土，處處變化，各作異相。或為金剛臺，或作真珠網，或作雜華雲，於十方面，隨意變現，施作佛事，是為華座想。名第七觀。」

【論文】

何者莊嚴身業功德成就？偈言：

「相好光一尋，色像超群生」故。

【註文】

若欲觀佛身，當依《觀無量壽經》。

【語譯】

如果要觀佛身，應當《觀無量壽經》。

【注解】

1. 《觀經》第九觀是佛身觀：「無量壽佛，身如百千

萬億夜摩天閻浮檀金色。佛身高六十萬億那由他恆河沙由旬，眉間白毫，右旋宛轉，如五須彌山。佛眼如四大海水，青白分明。身諸毛孔，演出光明，如須彌山。彼佛圓光，如百億三千大千世界，於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛。一一化佛，亦有眾多無數化菩薩，以為侍者。無量壽佛，有八萬四千相，一一相中，各有八萬四千隨形好。一一好中，復有八萬四千光明，一一光明，遍照十方世界念佛眾生，攝取不捨。其光明相好，及與化佛，不可具說。但當憶想，令心眼見，見此事者，即見十方一切諸佛。以見諸佛故，名念佛三昧。」

【論文】

何者莊嚴口業功德成就？偈言：

「如來微妙聲，梵響聞十方」故。

【論文】

何者莊嚴心業功德成就？偈言：

「同地水火風，虛空無分別」故。無分別者，無分別心故。

【註文】

凡夫眾生身口意三業以造罪，輪轉三界，無有窮已。是故諸佛菩薩莊嚴身口意三

業，用治眾生虛誑三業也。

【語譯】

凡夫眾生以身口意三業來造罪，輪轉三界，沒有窮盡。所以諸佛菩薩莊嚴身口意三業，用來對治眾生虛幻誑妄的三業。

【註文】

云何用治？眾生以身見故，受三塗身、卑賤身、醜陋身、八難身、流轉身。如是等眾生，見阿彌陀如來相好光明身者，如上種種身業繫縛，皆得解脫，入如來家，畢竟得平等身業。眾生以憍慢故，誹謗正法、毀訾賢聖、捐庖尊長。如是人應受拔舌苦、瘡痍苦、言教不行苦、無名聞苦。如是等種

種諸苦眾生，聞阿彌陀如來至德名號，說法音聲，如上種種口業繫縛，皆得解脫，入如來家，畢竟得平等口業。眾生以邪見故，心生分別，若有若無、若非苦是，若好若醜、若善若惡、若彼若此，有如是等種種分別。以分別故，長淪三有，受種種分別苦、取捨苦，長寢大夜，無有出期。是眾生若遇阿彌陀如來平等光照，若聞阿彌陀如來平等意業，是等眾生，如上種種意業繫縛，皆得解脫，入如來家，畢竟得平等意業。

【語譯】

如何對治凡夫眾生的三業呢？凡夫眾生因為身見的緣故，受生地獄、餓鬼、畜生三惡道之身、卑賤之身、醜陋之身、八難之身，以及



合掌村吊橋

流轉六道之身。這些眾生，只要看見阿彌陀佛相好光明之身，以上種種身業的繫縛，都能得到解脫，入如來之真如法界，究竟得到平等的身業。凡夫眾生由於驕恃傲慢的緣故，誹謗正法、詆毀賢人與聖人、捨棄雙親，輕慢師長，這些人應該受拔舌之苦、聾啞之苦、教誨無人願意接受之苦、沒有名聞遠揚之苦。這些受到各種痛苦的眾生，聽聞到阿彌陀佛的萬德洪名，及阿彌陀佛說法的音聲，上述各種口業的繫縛都能得到解脫，入如來之真如法界，究竟得到平等的口業。凡夫眾生因種種邪見的緣故，產生分別心，分別有與無、是與非、美與醜、善與惡、彼此，有像這樣的種種分別。由於有分別心的緣故，所以長久以來在三界六道輪轉，受種種因分別產生的分段生死痛苦，不斷地捨身與受身，經常處於無明的黑夜中，沒有出離的日子。這些眾生如果接受到了阿彌陀佛平等光明的照耀，聽聞阿彌陀佛的平等意業，上述種種意業的繫縛都會得到解脫，入如來之真如法界，究竟得到平等的意業。

【注解】

1. 入如來家：如來所安住之真如法界。
2. 毀譽：詆毀中傷。

【註文】

問曰：心是覺知相，云何可得同地水火風無分別耶？答曰：心雖知相，入實相則無



合掌村雪景

知也。譬如蛇性雖曲，入竹筒則直。又如人身若鍼刺、若蜂螫，則有覺知；若石蛭噉、若甘刀割，則無覺知。如是等有知無知，在於因緣；若在因緣，則非知非無知也。

【語譯】

問：心有感覺並且有認知的作用，如何可以和地、水、火、風一樣沒有分別呢？答：心雖有認知的作用，但是如果悟入實相，則無所謂知與無知的區分。譬如蛇本來是彎曲的，若進入竹筒，身體就變成直的。又譬如人的身體如果被針刺，被蜜蜂螫，就有感覺；但是如果被石蛭咬，或甘願為刀所割，就沒有疼痛的感覺。在這些事例中，知與無知取

決於因緣；既然是在因緣，則心體沒有所謂知與無知的區分。

【註文】

問曰：心入實相，可令無知，云何得有一切種智耶？答曰：凡心有知，則有所不知。聖心無知，故無所不知。無知而知，知即無知也。問曰：既言無知故無所不知。若無所不知者，豈不是知種種法耶？既知種種之法，復云何言無所分別耶？答曰：諸法種種相，皆如幻化，然幻化象馬，非無長頸鼻首足異。而智者觀之，豈言定有象馬分別之耶？

【語譯】

問：心若悟入實相，可

以沒有分別心，但為什麼這樣可以得到一切種智呢？答：凡夫的心識有分別心，所以有些事能知，有些事則不能知。聖人心性是沒有分別心的，所以可以達到無所不知的境界。沒有分別故能無所不知，知卻不加以分別，所以知就是無知。問：既然無知所以無所不知，如果無所不知，豈不是知道種種法嗎？既然知道種種法，為什麼又說沒有分別呢？答：諸法種種相狀，都是如幻如化，然而幻化為大象或駿馬，不是就沒有長短的脖子、鼻子、頭與腳等種種的不同。然而在有智慧的人看來，哪裡會說一定有象和馬這種幻相的分別呢？





《華嚴經·十地品》講述(七)

講述：法慧法師
整理：觀淨居士

在鈔文中亦解：今初一約本唯是果海者，此義即示說分齊中論云：我但說者謂解釋一分者是因分，以於果分為一分故，然因果二言略有二意：

1. 唯就十地以明，以證智為果分，方便寄法等並為因分，十地明以證智為果分。

2. 方便寄法等並為因分，是就智慧層面來說，說明十地要告訴我們的是十地菩薩他所證得的智慧，亦即佛果的智慧，但是佛果是無法用言語說明；所以方便寄法用因分來分析，用階位修行的方式，即行布，分成十個階位來說明。

此復二義：

1. 以修證相對，則方便造修為因分，息修契實為果分；以修證相對則方便造修為因分，息修契實為果分。所有佛法修行有階位、有行相、有斷惑、有證真，這些都是方便造修；但是要到什麼地方才能不修呢？到了佛果即無修行可言，實指真如實相的實。這就因果二方面相互對照，修證來說，修證相對有所謂因分是方便造修，所謂的果分是息修契實。

2. 以詮表相對，則以寄法顯地為因分，真實證智為果分，以詮表相對則以寄法顯地為因分，真實證智為果分。寄法顯地，在這裏即初地修初地法，二

地修二地法，初地斷異生性障，證得徧行真如，是顯初地法，這都是就因分上來說，每一地每一地都有修行斷證，例如：初地修布施等等。

鈔文中亦指二約究竟佛果對普賢因，那些是普賢因，那些是究竟佛果？十信、十住、十行、十迴向、十地，在尚未成佛以前都可以稱為普賢因分，成佛就是佛果境界，究竟佛果。凡是有階位者都是普賢因。曾經有人問因是什麼？在《華嚴經》，因指所有普賢修行。為何不說是文殊的修行，而要說是普賢的修行呢？文殊、普賢各站在盧舍那佛的左右邊，普賢代表菩薩成佛前所有的修行；所以由文殊菩薩代表所有成佛必須具備

的智慧，如果今天所有的修行，沒有文殊所代表的智慧層面，只能說是世間的道德行為；普賢除了代表修行，行願的層面還代表悲心，亦即要完成佛果必須具備普賢的悲願及行願修行，還有文殊的智慧。

因即代表菩薩一切的修行，成佛以前因地必須具備的因分，這是就整部《華嚴經》來說，所以說的究竟佛果與普賢來對，佛果與普賢，一個代表果，一個代表因。

華	嚴	花	因（普賢萬行）	信、住、行、迴向、地、等覺	枝末
嚴	嚴飾	佛果	妙覺	根本	

修行所有的枝末，目的在成就本，找到本體。早期的《華嚴經》稱為《雜華嚴飾》，以因華嚴飾佛果，因華即普賢萬行，普賢非代表個人修行，是代表所有普賢道的修行，成佛以前菩薩所修的一切行即稱為萬行。為什麼不稱為行（丁一ノ），要稱為行（厂ノ）呢？行（厂ノ）：行之勤，要歷經五十二個階位，行之九要經過三大阿僧祇劫，普賢萬行代表所有成佛的因，用這個因來嚴飾佛果，而稱為華嚴。修因契果生解分的意思，修因即是要契合果，達到佛果的目的，只要一看到所謂的因，或是普賢，

就代表所有因位的一切修行。但就單品來說，每一個每一個階段之間都有所謂的因和果。

信	住	行	迴向	地	等覺	妙覺
因	果因	果因	果因	果因	果	果

每個修行都有因果關係，就一整部經來說，了解十地可以就一整部經來看，找到本，將本定位在果位，因位就是指所有修行階位的因分。

(2)約所證：

是離垢，證是什麼，是離垢；離垢在這裏指離障，十地菩薩證人、法二空是不是離障的表現？此障指煩惱、所知障。

(3)約智：

謂根本，後得亦通方便。十地菩薩所證得的智，十地菩薩具備的智慧有那些？即根本智、後得智還有方便加行。約智中亦通方便者正確二智。二智即根本智與後得智，方便指的是初地後九個地之方便加行，根本智與後得智，初地菩薩證得人、法二空，獲得根本智，因證得般若波羅蜜，是一切佛智的根本，伴隨根本智衍生出後得

智，即根本智後所得到的智慧稱為後得智。

根本智的意義是般若波羅蜜，根本就是無分別智、如理智、實智、真智、無分別智；其能契證真如之妙理，平等如實無有差別，所以稱為無分別智，此



合掌村屋內取景特寫



若波羅蜜。

後得智，又稱後得無分別智，可以了達依他如幻之境，故稱如量智、權智、俗智。

兩者差別——

根本智：

1. 無分別，是平等的。

2. 能分別，非所分別。

後得智：

為所分別，能分別。

智遠離各種推求考察之行解，亦無分別之智用，此智之任運可燭照法體，契會真理，故為正證之智慧，為智之正體，而非化用，又稱為正體智，乃十波羅蜜中之般

若，後得智則為般若以後的。察世間的萬事萬象之間的差距。在十度波羅蜜當中，除前面提到的布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若這六度，根本智即為第六項般若，後得智則為般若以後的

四種，它可以伴隨後面四種波羅蜜來度眾生，後面就是方便、願、力、智。十地菩薩的主要修行就是十度波羅蜜，後得智即伴隨後面四項。

初地菩薩證得根本與後得智，除了這兩種以外，亦通方便，尚可通後面的九地，即初地進二地、二地進三地、三地進四地都有方便加行。

鈔文中亦說明，初地方便，未是地故，如欲入二地，起於十心是住初地，後得智中進修十心，從初地菩薩修行成就要進入二地時，要起十種心，這十種心即後得智的作用，進修此十心才能進入二地，每一地每一地均有它的加行方便，每一地每一地都可展現其後得智的作用。如果我們今天討論十

地菩薩的智慧，除了在初地就證得了根本和後得智以外，也可以從每一地的加行方便觀察出它的後得智的作用。

(4)約所斷：

疏云：謂離二障種現離二障種子現行。

鈔亦云：謂離二障種現，一者分別，謂邪思、邪教及邪思惟生，入初地時便能永斷，二者俱生，生而便有，此於修道地地斷之，此又二種，一者現行，二者種子。若俱生所知種現，地地斷之，若煩惱現行，亦地地斷，俱生煩惱種子要直到金剛無間道（第八地）斷。十地菩薩要斷多少障，離多少執？此地所提的二障是煩惱障和所知障，又分種子、現行二項，每一地有每一地的斷障程度。

初地菩薩除我執和法執，其層面是包含在分別我執和分別法執，俱生的我執和法執，要證地之後地地斷。分別我執和法執是在初地可以經由我空觀、身空觀去除分別我執；我執就是執說有一個實我存在，五蘊假合的身體是一個真正的我存在，自己誤認為是這樣子的情況，稱之為我執。這個我執另

外產生一個法，真正有我法存在，這樣稱為法執，兩者執著，我空觀可以除滅我執，法執則可藉法空觀來除滅。因為這種執，形相比較粗容易斷，是外在因緣造成的執著，邪思、邪教，心裏面自己做邪思惟產生的。看到五蘊以為有一個永遠常在的我，及我法。初地菩薩可以看透這一點，所以能破除我執和法執的分別。

但與生俱來的我執和法執要到見道以後，修到十地位中數數不斷地修行，殊勝的我空觀、法空觀才能除斷。除執主要的目的就是希望斷除障，斷除那些障呢？即煩惱障和所知障，因為有執會產生障，有二項，一為煩惱障，謂每一個人在修行上會遇到煩惱，煩就是惱亂的惱，惱就是亂，惱亂你的修行和身心，讓我們不能出離生死苦海，所以稱之為煩惱。障即障礙涅槃不得解脫，煩惱障即因為執我，乃根源於一二八個根本煩惱，伴隨著根本煩惱所引起的諸隨煩惱一二八數，分別在見道位及修道位斷除掉，有煩惱就會產生障礙。煩惱障和所知障均有分別和俱生二種，分別者在初地即可斷，俱生者較微細。

所知障，執著世間的萬物是實有的，由障障彼所知之境，礙能隨心，令心於境不能解了，障大菩提，是所知之障。煩惱障障我空，所知障障法空，障一切諸法皆空的真理。

這煩惱所知二障皆有分別和俱生起的差別，分別起的粗，俱生起的細，強思計度而生起的，名為分別，亦邪思、邪教所產生的；與身俱來的稱為俱生，俱生的難斷，因為外在的因緣接觸到邪思、邪教所產生分別容易斷，分別的二障先斷，於初地見道時一時頓斷；俱生的二障後斷，修道位中，即後面的十地十個階位當中分斷，直到金剛心時才能斷盡。金剛心是到十地的最後心，十地菩薩要進入佛果，成就聖位功德圓滿時進入金

剛心。一般的二乘人只斷煩惱障，大乘人則斷所知和煩惱二障。

種子現行，修行階位上除去了種子習氣稱為斷，如果滅現行稱為伏，只是將煩惱伏住，俱生的所知為煩惱，在初地時只是伏現行，分別的煩惱所知在初地時可以斷。

斷：意思為斷煩惱的種子，伏現行，斷習氣。

1. 分別的煩惱、所知在初地就斷。
2. 俱生的煩惱、所知在後面地地斷。
3. 俱生的種子，金剛無間道斷。

(5) 約所修：

初地修願行、二地修戒行、三地修禪行、四地修道行、五地修四諦行、六地

修緣生行、七地修菩提分行、八地修淨土行、九地修說法行、十地修受位行。

至於六、約修成；七、約位行；八、約法、九、約寄乘；十、約撮要。

請參看本文前面所述的「十地行斷證表」。

(參《十國報》215期)



《禪林寶訓》簡說之三十四

取捨有道

譯述者：戒月

呀！

（脈絡見21頁）

【釋義】

在道場裡，住眾的善根福德難免不同，然眾生平等，天生我材必有用；所以當住持的人，要能提攜後進，知

演祖見衲子有節義而可立者，室中峻拒，不假辭色。察其偏邪諂佞、所為猥屑不可教者，愈加愛重，人皆莫測。烏乎，蓋祖之取捨必有道乎。（《耿龍學跋法語》）

人善任，道場乃能後繼有人，以撐持道法和廣濟群生。

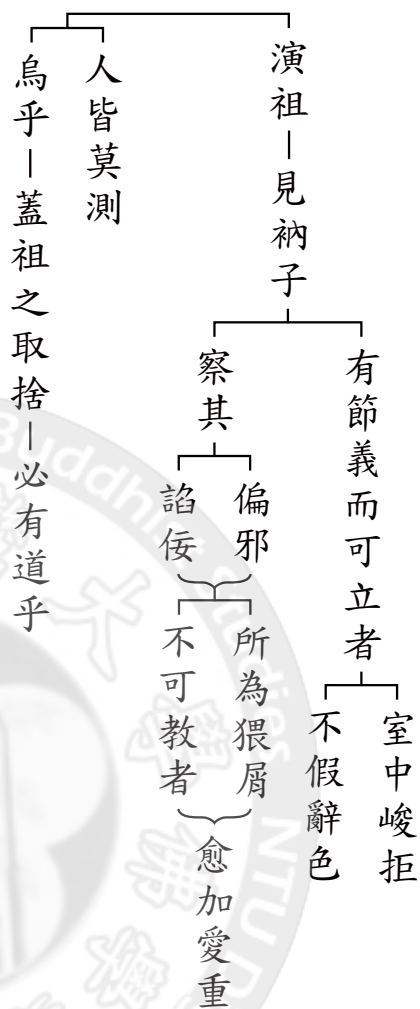
【語譯】

五祖法演禪師見到僧人當中，具有守節操而明義理，可以培養的人才，在私下總是嚴正的、不假辭色的態度來對待。若觀察發現有性情偏邪、行為諂媚佞口、作事雜猥瑣屑，不堪教誨的人，法師反而愈加愛護和重視。人們都不明白法師的想法。唉，五祖法演禪師的這種行為，必定是有他的道理的

凡人，必有宿世習氣，善根福德亦不一，因此在培育人才上，須能或者真實剖陳，或用權巧對待，或者開門見山，或者委婉接引，或用折伏，或用攝受；所謂法無定法，唯在利濟當人而已。

法演禪師對有節義操守的人才，卻用嚴峻的態度來接引，真是深得識人三昧。一般來說，操守好的人，易有固守原則，自是非他和輕慢他人的習氣，所以禪師特不假辭色，以「折法」去除對方的慢心；這猶如淬煉鋼材，使他成為金剛。對於習氣較深重的

【脈絡】



的兩派，道場焉有寧日？又焉能形成道風、守住道業？法演禪師的慈悲和智慧，真是值得後人學習呢！

人，像一些偏邪諂佞之人，為恐他們乘習造作更重的業行而更墮落，所以施以「攝法」，用愛重的言行來調教和提昇。像這樣的用心來養成人才，真是平等一體、大悲心腸的顯露了。

一般人都是厭惡小人，好與君子在一起，但是如果這麼做，只有更形成君子與小人的對立而已。在一個道場裡的住眾，如果形成對立



撰偈：徹悟大師
釋義：傳輝

一句彌陀 非有非無
捺著便轉 水上壺盧

【語譯】

這一句「阿彌陀佛」聖號，是非有非無的，就像那水上壺盧，按捺一下，便會在水上打起轉來。

【釋義】

這一句「阿彌陀佛」聖號，說他「非有」，是從理體的性空邊來論。從理體上說，一法未生，寂靜本然，清淨無為，因此並沒有這一句「阿彌陀佛」的聖號，所以說「非有」。說他「非無」，是從事相的緣起邊來論。從事相上說，萬法生起，無非因緣，既有因緣，乃生萬像。因此，遠自法藏比丘發四八大願，積劫勤修福慧，以行填

滿願海，成就無上佛果，乃有德號「阿彌陀佛」。近自釋迦文佛金口親宣，十方諸佛共贊，乃有「阿彌陀佛」聖號流遍十方三世，濟度九界群生的事實，所以說「非無」。

壺盧者，葫蘆也。如果將葫蘆放置水裡，它便半浮在水面，我們只要用手指輕壓葫蘆，葫蘆便因水的承載力偏斜，而在水面翻滾。這是個比喻，水比喻心，葫蘆比喻佛號。葫蘆本來只是靜置在水面上，即佛號本來只是靜置在本性的心水上，並沒有轉動，所以說「非有」。現在因緣到了，便起心動念來念佛，這就有如捺壓著葫蘆，於是佛號便在心水上轉動，所以說「非無」。

吾人若能安住在本性的心水上，自己

便是如如佛，何來「一句彌陀」？所以說「非有」。但是凡夫因業力牽纏，都不能安住在性水上，甚至還要造業，因此釋迦教主教我們念這句聖號，藉聖號，上者契入本性，下者求生淨土，所以「一句彌陀」是「非無」的。

這一句「阿彌陀佛」雖然「非有非無」，但是只要我們願意發心去念祂，便能憑此念佛功德，得到彌陀的感應而往生極樂世界；就像我們願意去

捺壓這水上葫蘆，葫蘆便會以旋轉來回應我們的。所以能知道彌陀「非無」的人，自然肯信願念佛求生淨土，這人便是「智者」了。若能體證彌陀「非有」，只是自己本性流露出來而已，這人更是「大智者」呢！
🌸



合掌村雪景

智者家庭

《佛學常識課本》——

第十三課 本性(二)

講述：淨軍
整理：如定

能是指能力，佛教中所說的能力是指五眼、六神通。本性中本具此能力，有智慧，有神通。因為有此能力，諸佛菩薩成佛後，運用本性中具足的能力，利益眾生。不了解的人，以為要有佛菩薩的神力，這是不可能的事。其實不用學，只要本性顯露，自然顯現此能力。所以佛法叫做心法，要人從內心去追求，內在的心性顯，就都會了。就如同佛在菩提樹下說的「無師智，自然智」，即不用老師教的智慧，是本性具足的智慧現前。所以要學東西，學佛法比較快，只要找到本性即可。你拜師學藝，生生世世不斷的學習，所學是有限的。所以，佛法不教人向外追求，對外追求不究竟。如果向內，我們的內心就如同

一個小宇宙。如果小宇宙能究竟，那大宇宙就沒有問題。如果開顯，一切眾生遠離我們的心，當下一切圓滿具足。如此一來，我們的心與時間、空間整個宇宙合而為一，這就叫做法身。這是佛法告訴我們的真相。

眾生雖然有此本性，但不知從何時起，被虛妄所蓋住。所講的「虛」是指不是真實的，「妄」是指幻化的。因為這些虛妄蓋住本性，所以我們變成凡夫。若把這些虛妄的東西拿走，我們就恢復本性，乃至成佛。所以學佛不是秘密、神怪，只是針對個人貪、嗔、痴、慢、疑煩惱移除，本性顯露就成佛。佛教是一種教育，並非是一種宗教。在未找到自性佛前，我先找大殿的佛，西方的阿彌陀佛，以外

在的佛像，引導內在的自性佛，然後去體會原來我們與佛是同一體的。這個過程當中，我們先依靠佛法僧三寶。借著佛、佛經、僧眾，在親近的當中學習，一一的洗清貪、嗔、痴、慢、疑的習氣，本性就顯露了。所以萬般德能，是我們本來具足的，但是因為染污蓋住，我們成為凡夫。

宋朝時，神秀大師與惠能大師之間有一則公案，我們來複習一下。先說佛教法運大約分為三個時期：正法時期一千年，守戒律即可成就。像法時期一千年，修禪定即可成就。末法時期一萬年，修念佛可以成就。這一萬二千年即是眾生與釋迦牟尼佛的法緣。這一萬二千年過後，佛與眾生就沒有法緣了，這就進入滅法。佛雖然來世間八十年，但他的教法影響世界是一萬二千年。所以佛法在世間也是緣起緣滅的。眾生在無量劫來有此因緣遇到佛法，也是一種福報。正法時期一千年，佛教仍在印度，還沒傳入中國。到了晉、宋、齊、梁、隋、唐時期，佛教傳入中國時已經超過一千年。所以，佛法的法運進入像法時期，《藥師經》就是適合像法時期的眾生。到唐朝、宋朝時，正法時期已接近尾聲，所以，這個時期的漢唐佛教以禪定為主，所以禪宗很興盛。當時達摩祖師從廣州入中國到少林寺傳禪法，連傳二祖慧可、三祖僧璨、四祖道信，到



合掌村雪景

五祖弘忍大師，接下來要傳給何人呢？因為禪宗從印度開始都單傳。弘忍大師要選繼承他的弟子，就請每一個人寫一首詩，敘述自己的心得。當天晚上，神秀大師就寫了一

首偈文：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」意思就是說：就學佛者而言，身體就是我們的道場，比喻為菩提樹。內心喻如鏡台，如果有塵埃，就要趕快擦拭，保持乾淨，使本性顯露。第二天，眾師弟讚嘆師兄此種開悟的境界。當時的惠能只是在大寮舂米，聽師兄弟在念這偈文，他聽了之後也請人在牆上代寫一首偈文：「菩提本無樹，明鏡亦非臺；本來無一物，何處惹塵埃。」五祖見了，趕忙脫鞋把它擦掉，並且說這些都沒有見性。後至惠能處三打碓石，當晚三更，弘忍大師為惠能講《金剛經》，至「應無所住，而生其心」，惠能開悟。因此，弘忍大師就把衣鉢傳給了他，成為禪宗的六祖。從

這兩首偈文可以看出神秀大師的境界雖然很高，但是，仍然不免於有相有為，有所造作，而惠能大師則體證「諸法無所得空」的智慧。世間上的一切本來

無所失，又何來有所得呢？一個在「有」上用功夫，一個在「無」上見真章，難怪五祖要將衣鉢傳給惠能了。

從前，禪宗的修學，都是用《楞伽經》來印證一個人的境界。到了惠能大師以後，都改用《金剛經》。禪宗所修的是先修明心見性。

開悟之後，再悟後起修，即把自己不好的習氣斷除。所以，要學禪宗比較困難。因為，大部分的人在開悟之前就卻步了。因此，禪宗寺院從宋朝以後到明朝，多改修念佛的淨土宗。在像法時期快結束之前，修禪的人特別多。禪宗由單傳變成兩派，



合掌村雪景

南有惠能大師，北有神秀大師。南宗又演成五宗七家，此時期出家眾開悟甚多，在家居士開悟的也不少。但過了此一時期開悟就變少了。所以，從宋朝末年到明朝，整個中國佛教比較流行淨土宗。而目前台灣而言，禪宗法脈的寺院，雖然約佔90%，但是禪宗的法系，多已不了解禪宗了。修禪宗可以開顯一個人的本性，其開顯本性的辦法是萬法歸一。如果你想要修禪宗，日常道場的運作，挑柴、燒開水、煮飯等，一切運作，大家輪流分配。在做的過程中，給你一句話或一個公案，你就依法去參。例如：原子筆一枝。參禪人的行住坐臥，一天到晚就是「原子筆一枝」。用這一句話(物品)，把你對人世間的了解，一切人、地、事、物、好的、壞的等皆去除，這就是萬法歸一(原子筆)。用此種方式訓練，所以在修行的時候，人會因為專注而有點恍惚，因為他的心只有原子筆一枝，其他的事皆不甚清楚。所以，此種修行辦法適合在道場很安全的地方，因為師兄弟之間比較清楚，而不會互相打擾。在家眾則比較不適合。所以，禪宗的道場叫做「選佛場」，即一入場就是為開悟成佛而來。因此打禪七的時候，不滿七，甚至不開悟是不出來的。在這時，若有人生病乃至病亡，是沒有人會處理的，這是大無畏的求道精神。這種嚴格的辦法一般

大眾較無法適應，所以禪宗就沒落了。

像法時期結束，隨之而來的，就是目前的末法時期，眾生適合念佛。念佛有何作用呢？因為念佛也可以開顯真性。禪宗的萬法歸一，是靠自己的力量來修，但是念佛之人，可以得到阿彌陀佛的加持。萬一此生不成功，而世緣到了，彌陀便接引我們往生西方極樂世界，繼續修行。所以，修淨土宗的人比修禪宗的人穩當。古時趙州禪師八十幾歲仍然四處參訪，以了解自己到達何種境界；現今若有此行徑，會被認為是瘋子。時下修禪比較困難，雖然方法很好，但是要找到這種老師來教，確實有困難。現在所謂的參禪，是指平時忙碌，然後到道場打坐兩天，感覺很好，但這與修行不同，與真正本性的開顯，是兩回事，只是種善根、結善因緣而已。所以由此可知，本性的開發，就是掀起覆蓋本性的習氣，就是開

悟。念佛之人，就是靠一句「阿彌陀佛」開顯。方法也是「萬法歸一」，即看到任何東西皆生起「阿彌陀佛」的念頭。這與禪宗萬法歸一的道理相同。念佛除了可以得到阿彌陀佛願力的加持，又可往生西方極樂，所以是最好的辦法。

禪師為了讓弟子開悟，須先了解他的情況，是否已到萬法歸一，整個心思都在公案或話頭上，若是，則必須把一除去。所謂「萬法歸一，一歸何處」？因為還有一個一，就是還有執著。把一除去，禪宗稱「桶底脫落」，好像整桶水流掉，內心因此清淨而開悟，開悟後以清淨心修行，其心會非常的精進勇猛。看什麼學什麼都很快，瞬間便開智慧。要達到此境界修行，對現代人

比較困難。為什麼？因為老師難找，而且他必須是開悟之人。如果他沒有開悟，弟子因緣到了，錯過時機就失去機會。四神足當中「欲」「勤」「心」「觀」是四種禪定，當修到「頂」位可以進一步開悟，但若沒有遇到有經驗的師父，也有可能退轉。古時的「棒喝」是要把「一」除去。現今若沒此條件及因緣，要修禪宗比較困難。但若念一句阿彌陀佛，到萬法歸一，這叫做「一心不亂」。一心不亂即是「彌陀大定」，和「楞嚴大定」是相同的功夫。依教理來講，念到事一心不亂，即斷見思惑。此一境界與阿羅漢相同，能出離三界的束縛，成為界外的聖人。此種辦法人人都會做，只要不多管外緣之事，把心安住在這句

「阿彌陀佛」上，看到一切萬物，都是阿彌陀佛變化所做的。只要念到一心不亂，即有此可能性。所以，由念「阿彌陀佛」來開悟，斷見思惑，證阿羅漢的果位，乃至於往生西方極樂，肯定沒問題。即使是不識字或生病，亦可以念，甚或用聽的亦可，因為功德相同，而且隨時隨地可做。所以從宋朝到清朝以來，都是修淨土宗。雖然法無定法，但是有其時運，若眾生根機不夠，應修何種法門？以淨土宗最方便。所以學佛之人要先了解教理，因為一句「阿彌陀佛」，真的不可思議。這是末法眾生唯一證明本性和解脫的機會。



學佛感應一

學佛憶往瑣記(九)

文：廖學慧

二九、違經即妄語

十幾年前，民國八十三年某日晚上，有大德在成功大學演講三個晚上，我都有去參加聽講。他很慈悲，教人要念「阿彌陀佛」聖號求生西方。他說他以前是不能接受念佛能成佛、能往生西方佛國的。後來他研讀《大方廣佛華嚴經》，得知文殊菩薩、普賢菩薩帶領華藏世界法身菩薩，都發願要往生西方佛國成佛，所以他才相信接受念佛法門的。他向聽眾大聲的說，自己認真用功念佛，生死已了辦了，幾歲要往生，民國哪年、哪月、哪日他要去，都知道呀。但現在不可說，因他要留在世間度眾生啊！阿彌陀佛，諸位要知道啊！生死已了，初果、二果、三果是沒有份呀；要證得四果羅漢，生死才能了辦呀。

《金剛經》佛說：須菩提！於意云何？須陀洹能作是念，我得須陀洹果不？須菩提言：不也，世尊！何以故？須陀洹名為入流，而無所入；不入色、聲、香、味、觸、法，是名須陀洹。須菩提！於意云何？斯陀含能作是念，我得斯陀含果不？須菩提言：不也，世尊！何以故？斯陀含名一往來，而實無往來，是名斯陀含。須菩提！於意云何？阿那含能作是念，我得阿那含果不？須菩提言：不也，世尊！何以故？阿那含名為不來，而實無不來，是故名阿那含。須菩提！於意云何？阿羅漢能作是念，我得阿羅漢道不？須菩提言：不也，世尊！何已故？實無有法名阿羅漢。世尊！若阿羅漢作是念，我得阿羅漢道，即為著我、人、眾生、壽者。世尊！佛說我得無諍三昧，人中最為第一，是第一離欲阿羅漢。世尊！我不作是念，我是離欲阿羅漢。世尊！我若作是念，我

得阿羅漢道，世尊即不說須菩提是樂阿蘭那行者。以須菩提實無所行，而名須菩提是樂阿蘭那行。

諸位！阿彌陀佛！說實在的，他不敢說日期要走，一說出來或提前走，或延後數天、數月才走，他就丟臉了，是大妄語啊！其實他向聽眾這麼多人大聲說他生死已了辦，假如是真的生死已辦，也千萬不可說呀，他這樣說了大錯特錯呀！就有我、人、眾生、壽者相了啊！阿彌陀佛！

在五十幾年前，某市的某間佛寺，有大德向同參道友說：他生死已了辦，某日就要走了。大眾很高興，都以他為榮，後來那天他沒有走呀！數日後，他再向同參道友說：明天他一定要走了，再見啊！到了這天，他

真的走了，但是不是自在的走，是從大樹上跳下來頭破而死的啦！南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛啊！

三十、說法不依經

今年農曆六月十日，我騎機車去某寺拜地藏王菩薩。寺務桌後坐著一位服務的在家女眾，是發心在寺內幫忙的，我有見過幾次。她說她天天誦《地藏菩薩本願經》，念菩薩聖號。我說很好呀，能天天禮拜菩薩、供養菩薩，又虔誠念菩薩聖號，功德無量啊！行者將來世緣盡就能升天，天壽一百次，然後來人間當帝王啊！假如父母已先亡故，也能仗菩薩大威神力的救度，往生



日本東尋坊（位於越前加賀國家公園）

人天享福報呀！師姐說：沒有那麼簡單啦，咱們累世造惡業，要將惡業消除，清淨心現前才有可能啊！南無阿彌陀佛！南無地藏王菩薩



啦！我說：師姐，不是這樣呀，菩薩是專門救度六道眾生的，不可誤會菩薩的本願啊！地藏王菩薩和阿彌陀佛，都是一樣大慈、大悲、大願，無條件、平等，救度六道凡夫眾生離苦得樂的啊！奇怪呀！現在為什麼連說法者，每次講經都要離經典呀？大覺世尊講《無量壽平等覺經》《觀無量壽經》《阿彌陀經》

《地藏菩薩本願經》。阿彌陀佛發四十八願，都是無條件平等救度六道凡夫眾生離苦得樂啊，但是說法者卻都要怎麼樣，要怎麼修，有成就，要給佛菩薩通過考驗，佛菩薩才會來

救度啦。南無阿彌陀佛啊！法師這樣講經是謗佛、謗法的呀。

師姐看見他的師父回寺，就說師父回來了。我就向法師請教地藏法門，他是專修的呀。我背誦《地藏經》文向他請教，他回答的却和他的女弟子說的一樣。阿彌陀佛啊！我說：師父不是你說的這樣呀，菩薩和阿彌陀佛一樣大慈大悲大願無條件平等大誓願要度十方眾生呀！師父說他也弘揚彌陀法門啦，想要往生西方佛國，沒有那麼簡單啦！人，累世以來造作惡業太多了，殺人、強盜、放火，吃肉種種惡業，想要今世往生西方是不可能的。必須今生念佛，來世再做人，再念佛，生生世世念佛，要將累世造作的惡業完全消除乾乾淨淨，真如現出來，阿彌陀佛的考驗通過了，才可以往生佛國啦！南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛啊，這位師父對彌陀法門完全不了解呀！我說：師父你這樣說，這個人就已經成佛了啦，

也不必求生西方啊！已成佛就有能力到十方法界度眾生了呀。他馬上就說：你在家人不可和師父這樣對話。我回答：論真理是不可讓步，真理越論越明瞭啊！我馬上背誦《無量壽經》及《觀無量壽經》以及《地藏菩薩本願經》給他聽，他却說我依文解義呀。阿彌陀佛啊！我說我只是照原經原文背誦，沒有摻雜我的主見啊。這時有信徒來找他，我就告假離開了。

三一、誓回度娑婆

諸位！在這二十幾年來，竟然還有說法者是這樣說的呀！這會使念佛人失去信心，甚至會退道心啊！我這幾年來，夜晚都時常在夢中背誦經典，與三位修行者在優雅清淨的地方，互相討

論思惟再思惟，非常法樂呀。但在去年年底某晚，在夢中背誦經典思惟經義時，我內心想，現在說法者，講對或不對，或離經典，我雖然大都知道，但要跟對方解釋，却很難使人信服，因為說法者都是有名氣的。所以我想，我此生還是先求往生西方學佛，成就了能力，就可以趕快回娑婆度眾生了！阿彌陀佛啊！就這樣，以後九個月了，至今再也沒有在夢中背誦經典了。

三二、結勸來念佛

今天我念佛的感應瑣記，說實在是不可以講的，會給人家說我很著相又著境界。我實在沒有功夫，又沒有定力和智慧，只是純粹的誠心及信心，因為「誠則靈」，所以就與佛菩薩相應

啦！阿彌陀佛是大願大慈大悲，是無條件要度咱們六道受苦的眾生，離苦得樂往生佛國的。但願本《瑣記》，能帶給志同道合的念佛同參佛友一些信心啊！

大家趕快來念佛拜佛啊！

勇進念佛者得無量悟！
懈怠念佛者失無量寶！

好
啊！
念佛呀、拜佛呀，真正

彌陀是個寶啊！

好
啊！
念佛呀、拜佛呀，真正

彌陀是個寶啊！（續

完）



在生活中品味修行
的滋味（三十）——

韓國之旅

文：緣兒

百聞不如一見，看著電視劇的介紹一直充滿著想像，一直認為韓國是個浪漫、科技、時尚、彬彬有禮的地方，所以在數月前懷著期待安排出國之旅，目的地即是，我在電視劇中認識的浪漫之地，韓國。

一下飛機迎面而來的寒冷讓我的腦袋完全清醒過來，哇！興奮的心情化解了一夜未眠舟車勞頓的身心，精神抖擻的聽著導遊的介紹，馬上就到達第一站，這裡就是號稱折扣多，可以買到便宜衣物的商店街，下了遊覽車，陣陣的寒風撲鼻，可能是還沒適應極凍的溫度，所以走沒幾步路程就宣告結束（不過真的沒啥好逛的），有些失望的回到遊覽車。接著簡單用完午餐就來到知名偶像劇拍攝場地，導遊給了充分的時間讓我們好好玩，也好好拍照，豪華的遊樂園各種設施都有，只是我和老妹都不敢玩，吃著冰淇淋，欣賞許多一邊玩一邊哇哇叫的人們。在五天的旅程中，幾乎都以偶像劇的景點為遊玩的目的地；有留下不錯印象的景點，也有走馬看花的地方。幾天的遊走，大大的滿足了對電視劇中一切場景的好奇心，也把我帶回現實的生活中，原來台灣有很多地方也很棒，也非常值得好好的欣賞。

此行當然有很多收穫，令人印象深刻好喝的香蕉牛奶，是我每天都會喝一瓶的必要飲料，在街頭漫步的時候，感受到他們在時尚文化的美感，此刻正引領潮流，讓許多愛漂亮的人士追尋。另外，即是所見到的韓國人，給



人的印象似乎體力都很好，好像都挺健康的，不知是否因為韓國到處都是坡地，讓國人有足夠的運動量，加上注重養生所以都很健

康；請教了導遊所見心得，導遊先生也說韓國人真的都蠻健康的。經導遊介紹，提到韓國的治安是非常不錯的，韓國人普遍很愛國、很團結，以國貨為榮，國貨都留給國人使用，深深覺得這真的值得我們學習的。不過也在購物或用餐時刻，感覺到他們對外國人並不太友善，也看到有的人竟然會隨地吐痰，讓我覺得或許他們的人文素養有待改善。還有，一般人以為又便宜又有很多好貨的東大門，卻不如想像中是個購物天堂，主要是懷著親切笑容的我們，在這邊遇到的店員都不太和善。我們和同行友人

看完東西之後，大部分店員都會立刻的把看過的商品收回去；當然不是每個店員都如此，但遇到很多店員都給人不好的印象，所以對期待中的購物之行大為失望。

五天當中的印象幾乎都是一些電視劇的場景居多，因此會覺得少了一些文化深度。不過他們的飲食文化倒是令我印象深刻，他們每一餐飯都有泡菜海苔，所以在韓國的胃腸皆順暢，這對一些人或許可以成為參考的資訊。

出國一趟更能體會台灣真好、真是個寶島，相較台灣人對外國人的親切，還有我們更有豐富的自然景觀，也有很好的人文特質，我覺得我們的觀光是可以期待的，台灣加油！



蒙正老師智慧教育

慧湛尼師

《比丘尼的故事》之五十七——

文：傳齡

慧湛尼師，本姓任，彭城（今江蘇徐州）人氏，她的神情風貌超邁飄逸，精神操守卓異絕倫，道念堅毅，情深意遠，只以弘法利生為己任。她過著簡單的生活，每天雖然是粗茶淡飯，卻樂在其中。

慧湛尼師曾經一個人背負行李，在山中行走，忽然遇到一群盜匪，盜匪拿起刀要殺害慧湛尼師，奇異的是，盜匪的手卻舉不起來，因此盜匪就只向慧湛尼師索取她背負的包袱。慧湛尼師微笑的把包袱遞給盜匪，並且對他們說：「你們期望得到的很大，結果所得到的卻太少了。」於是又解下新的裙子給他們。盜匪感到慚愧而不敢要，並將包袱歸還慧湛尼師，但是慧湛尼師沒有取回衣物，就獨自離去。

晉康帝建元二年（西元三四四年），慧湛尼師渡江，司空何充對她十分崇敬，便延請慧湛尼師住在建福寺內接受供養，並常住寺內弘法。

毋以疏至，
毋以小嫌，
毋以新怨，
毋以舊恩。

格言別錄

智觀六塵彌陀幻作
者法憶佛淨業堪成

文：戒圓

【語譯】

用智慧去觀照一切六塵的境界，都是阿彌陀佛為宣流法音而幻化所作的；若人用者個方法憶佛，求生極樂淨土的道業，就可以成功了！

【釋義】

「色聲香味觸法」六塵，又叫做「外六入」，意思是說，這「外」在的六塵，能經由眼耳鼻舌身意「六」根，「入」到心裡，結果它就像灰塵一樣，覆蓋和染污了我們的真心，而這樣的行為就叫做造業。眾生的六根，攀緣六塵的習氣非常深重，因此也就造業不斷，而流轉生死輪迴了！

《阿彌陀經》說極樂世界上有眾鳥演法，經文說：「是諸眾鳥，皆是阿彌陀佛欲令法音宣流，變化所作。」所以修學念佛法門的人，若能依此經文，運用智慧，則不待開悟之後的「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身」，當下就可以觀照世間一切六塵境界，皆是阿彌陀佛欲令法音宣流，幻化所作；如是，則當下便有如生在極樂世界，阿彌陀佛也正幻化這一切六塵境界來成就我們的道業，此即是「轉識成智」的辦法。故云「智觀六塵彌陀幻作」。

像這樣，藉著六塵境界而生憶念彌陀的辦法，若能運用純熟，便有「憶佛」的功



越前竹人形－竹製髮絲

德。修持念佛法門的淨業學人，若能在在處處，時時用此「憶佛」的功夫，再加上「信願念佛」的功課，將來往生淨土的淨業，也堪可以圓成了。此正是《念佛圓通章》上說的「憶佛、念佛」的辦法呢！故云「者法憶佛淨業堪成」。

若人於二六時中，乃至夢中，修此觀法以精進淨業，此人便是「智者」了！



提 菩 國 上

《教育新譯》之三十——

文：修庭

好 命

朋友氣沖沖的數落著大兒子越來越自私，任何事都以自我為中心，什麼都吃就是不吃虧。一邊說著兒子的種種不是，一邊抱怨著自己付出的一切辛勞是多麼的不值得！

引發母子之間爭執的導火線，是因為兒子質問打掃阿姨為何掃得不乾淨開始。朋友告訴小孩，阿姨掃得不乾淨的話你可以把掃不乾淨的地方再掃乾淨即可，你是小孩還沒工作能力怎麼可以有這種舉動。小朋友認為他是出錢老闆家的小少爺，所以可以提出疑惑、要求品質，在態度上更是盛氣凌人，讓掃地阿姨尷尬不已。因為兒子這樣的態度，讓朋友煩惱小孩日後會不會認為衣食無缺是應當的，而別人的付出也是應當的。

朋友的兩個小孩從小吃好穿好，生活中的享受一應俱全，要什麼有什麼，舉凡金錢所及，皆是以最好的為首選，因為朋友自己的父母也是這麼對待小孩。她自己從小就被家鄉的鄰居稱為小小姐，有這樣的生活經驗，所以小孩出生後她也如法泡製，讓小孩享受一切她所可以提供的物質享受，何況她自己就是醫生夫人。

在一切以為小孩好的前提下，補習都找當下最好的老師，朋友常為了送小孩到明星補習班，不計車程，往返三個小時，雖然真正上課時間只有一個小時，朋友覺得為了給小孩

找最好的老師是值得的，然而最近卻因為找不到學校可以讀，而質疑自己的方式不知是不是正確。

聊天的過程中，朋友雖然有些懷疑自己的做法，卻又一再肯定自己其實是多麼用心，多麼的全心全意為小孩和家人著想；所以聽的人也不好多做建議，只能安慰她，待小孩大一些就會懂事。聊天過程中，朋友不斷接到其他友人的飯局邀約，忙碌的她，一邊抱怨、一邊安排著明天、後天、大後天的約會，也忙著叫打掃阿姨記得下午來打掃……。

我心裡想著，其實，父母永遠是小孩最佳的學習對象，然後也和妹妹們分享小孩的行為是父母的影子，千萬不要看不見自己的樣子。✿

寬厚者，毋使人有所恃。
精明者，不使人無所容。

格言別錄



雪景

空落的心頭

3/4

詞：印度·師子比丘
曲：淨軍

3 | 3 · 4 31 | 6 - 71 | 2 · 1 76 | 3 - 23 |
荒 涼 的 空 山， 一 樣 靈 秀！ 太 空
| 4 - 31 | 2 - 23 | 2 · 1 76 | 7 - 6 |
裡 日 月， 何 曾 分 夜 晝？ 和
| 3 · 2 12 | 3 - 23 | 2 · 1 75 | 6 - 6 |
熙 的 春 天， 也 是 悽 冷 的 秋！ 世
| 6 · 5 45 | 6 - 23 | 4 - 23 | 1 76 7 |
間 人 呀！ 對 假 相， 何 必 起 歡 愁？
| 7 - 1 | 7 · 1 76 | 7 - 7 | 3 · 1 7 |
山 前 的 景 物， 也 像 在
| 17 6 - | 71 2 - | 23 21 2 | 2 - 1 |
山 後！ 虛 空 沒 有 方 向， 從
| 7 · 1 76 | 3 - 23 | 4 - 31 | 2 - 16 |
何 分 左 右？ 上 下、 人 我、 長
| 1 - 76 | 3 - 32 | 2 - 21 | 3 - 16 |
短、 喜 憂， 這 些 都 是 心
| 7 · 1 71 | 6 - 66 | 6 · 6 25 | 3 - 21 |
靈 的 纏 掛！ 聖 道 在 那 裡？ 在
| 7 - 32 | 1 - 717³ | 6 - 21 | 7 - 32 |
你 空 落 的 心 頭！ 在 你 空 落
| 1 - 717³ | 6 - - || ♡
的 心 頭！

【註】1.師子比丘：印度禪宗二十四祖。

2.末句為單句，特重複一句以增省思。



地球告急

——請大家來救地球——

【編者按】

人類貪欲的開發科技，盲目的濫用資源，無知的製造危害；使今日的地球和全人類，已面臨到空前絕後、生死存亡的重大臨界點。人類如果再不覺醒，再不力挽危傾，實行素食和環保工作，儉約地過生活，人類將不再有明天。謹轉載維根網翻譯的《地球告急》一文，呼籲智友們一起來救地球！

我們是如此接近紅色警戒線，當我們

明天醒來時，可能發現，為時已晚。（印度前環境署長瑪尼卡·甘地）

如果世界的未來操之在我，我可以為地球做什麼？您知道嗎？溫室效應氣體，何者產生最多？牛、汽車、捷運、郵輪、飛機。畜牧業比全球交通運輸所產生的溫室效應氣體總合還多40%，每天亞馬遜森林所釋出200億公噸新鮮的水到空氣中，砍伐森林24小時，所釋放出的二氧化碳等於800萬人從倫敦乘坐飛機到紐約，每秒鐘為了生產257個漢堡，就有一個如橄欖球場大小的雨林被摧毀。

從1970年起，為增加放牧畜養農地，清砍超過90%的亞馬遜森林。停止砍伐森林，以保地球上的生命，關鍵時間僅剩18個月。（2008年5月，英國查爾斯王子）

每生產一磅的牛肉，就需要消耗16磅的穀物。工廠化農場的牛，從不因饑餓而死，然而每2.3秒就有一個孩童死於饑餓。十億兩千萬的人飽受饑餓之苦，另外十億兩千萬人卻過度肥胖。每年有760億噸的穀物用來餵養牲口，是用來解決全球糧食

短缺的14倍糧食。用來餵養牲口的糧食，比起穀物原物料所需能源，多損失了90%的能源。一公頃土地所生產的馬鈴薯，可供給22個人食用；一公頃土地所生產的稻米，可供給19個人食用；一公頃土地所生產的小羊肉，可供給2個人食用；一公頃土地所生產的牛肉，可供給1個人食用。十億一千萬人，我們每六個人當中就有一個，沒有安全乾淨的飲用水。生產一磅的牛肉，需要耗用19737加崙的水，這足夠讓你一整年，每天沖個7分鐘的澡。光是美國境內所有的牲口，每秒就製造八萬六千磅的排泄物，那是全人類排泄量的130倍。當你在看這部影片時，就有226個橄欖球場大小的雨林被清砍殆盡，2090隻牛、9150隻豬、334120隻雞被宰殺，還有100個孩童死於饑餓。但是您有能力即刻終止這一切，就在您的飲食上，請開始吃素，加入環保。



20、維生素缺乏：維生素從蔬菜水果中來。維生素的特點：

(1) 見水溶解。在洗青菜水果的時候，不要再用水泡了，維生素C都分解了，哪還有維生素？再就是削皮，維生素大多數都在皮上，都給削沒了。一個削完皮的蘋果維生素的含量還不如一個5分錢硬幣那麼大的蘋果皮。

(2) 超過40度分解。高溫烹飪就分解了。

21、如何洗水果蔬菜：農藥是有機脂類的，脂類是酸類的，用鹼洗洗，再用清

水沖一下就行了。

22、青菜盡量生吃，吃生菜是洩肝火的。從西醫的角度講，吃生菜是補充維生素的。

23、高血壓西醫叫腎源性高血壓，中醫叫心腎不合，肝火大，愛生氣的，愛吃肉的，

愛喝酒的大部分是高血壓，治療的原則是清、調、補。長期吃降壓藥的男的沒有一個不是前列腺肥大的。因為降壓藥是擴張血管的，前列腺也在擴張。長期吃降壓藥的女生，沒有一個不是一笑就想尿尿的，必須降肝火來降壓。調是調心、腎，讓心腎合了。腎吃黑的，心吃紅的。冬天吃黑豆最好，黑豆粥，黑豆漿，黑豆粉都可以。

24、冬天食譜：黑豆＋紅小豆＋山藥＋枸杞（10－20粒，不要多）熬粥，當晚飯吃，因為腎是17點至19點工作，所以晚飯吃黑豆。

25、每天晚上先吃拌生菜，再吃熟菜，早

上中午隨便吃肉，晚上別吃肉，主食吃雜糧，葷素搭配。

26、青椒是降肝火最棒的菜。

27、茄子是吸油力最好的菜，用生吃、不削皮的方法，晚飯的時候吃最好，可以降血脂，降血壓。將茄子洗淨切成絲或塊加麻醬（補腎的）加醋（軟化血管的）拌成冷菜吃。

28、生吃茄子是治療便秘的最好方法。

29、膽固醇高不是因為吃雞蛋，是肝膽代謝出了毛病產生的。



30、吃降血脂藥的，把藥停了，晚上吃豆粥，吃生菜，血脂照樣降下來。

31、降血脂需要忌口：

(1)牛奶不能喝：高蛋白、高脂肪的病再喝奶就更高了。每個正常人每天脂肪攝入量不能超過25克，歲數越大，攝入量越應該少，60歲的應該是20克，有高血脂高血壓的就應該是15克。

(2)辣椒不能吃：

(3)冷飲不能吃：

(4)每天晚上熱水泡腳半個小時，撮腰。中醫中的運動是講運氣動血，撮腰是抱腎俞穴，讓腎臟興奮起來，提高免疫力，提高臟器的氣血功能。泡脚可以防止女人手腳冰冷。

33、運動的宗旨是早調心肺，晚調肝腎，常調脾、胃、膽。

34、佛教和中醫的宗旨是以簡治繁，化繁為簡。

35、用手經常捋捋耳朵，食指放入耳朵眼裡，用大拇指捋耳朵後面。

36、老年人、高血壓的人每天鈣的攝入量，女人每天不低於3000毫克，男人每天不低於2000毫克。鈣是防止血管硬化的，長期吃降壓藥，血管就硬化了，吃鈣可以將血管軟化，血壓自然就降下來了，所以鈣有降壓功能。都說喝奶可以補鈣，是指一歲的孩子，一袋奶含100毫克鈣，得喝多少袋能夠3000毫克呀。



會務摘要

一 ○○ 年度「暑期教師生命教育研習營」課程表	日 期	七月一日	七月二日	七月三日
	星 期	五	六	日
	07:40~08:00	報 到	心 靈 工 坊	
	08:00~08:30	始業式		
	第一節 08:30~10:00	《專題講座》 生命的大秘密	《專題講座》 慧命中的三福	《專題講座》 生活的藝術
	第二節 10:10~11:50	《專題講座》 生命的大秘密	《專題講座》 百年樹人經營策略	《專題講座》 生活的藝術
				11:50~12:10 《結業式》
	11:50~13:20	午 餐 · 午 休		
	13:20~13:30	《樂曲教唱》	《樂曲教唱》	
	第三節 13:30~15:00	《專題講座》 生命與慧命	《專題講座》 創造力的啟發 與溝通的藝術	圓滿賦歸！ 下次再見！ (欲報名者，請上“彰化縣教師進修護照”)
	15:10~16:00	《專題講座》 生命的五福	《專題講座》 創造力的啟發 與溝通的藝術	
	第四節 16:00~16:30	《座談會》 師生之間	《座談會》 師生之間	

一〇〇年智者文教基金會 現金收入2月報表								
NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
1	2月5日	10354	黃勝法			1000		
2	2月5日	10356	陳春樺			4000		供養淨律寺
3	2月5日	10357	陳春吉			2000		供養光量寺
4	2月5日	10358	陳亭秀			600		供養光量寺
5	2月5日	10359	陳春樺			6000		
6	2月5日	10360	陳周良			1200		
7	2月5日	10361	陳椿東			500		
8	2月5日	10362	陳春樺			1025		
9	2月5日	10363	蕭美媛			1000		
10	2月5日	10364	陳周良			600		
11	2月5日	10365	陳佩欣			600		
12	2月5日	10366	楊瑞柔			600		
13	2月5日	10367	陳亭秀			600		
14	2月5日	10368	無名氏			100		
15	2月5日	10369	陳春吉			1000		
16	2月5日	10370	劉麗美			1000		
17	2月5日	10371	陳彥名			1000		
18	2月5日	10372	陳昇名			1000		
19	2月5日	10373	陳昇母			600		
20	2月5日	10374	劉芳銘			400		
21	2月5日	10375	陳金珠			400		
22	2月5日	10376	劉昱忻			400		
23	2月5日	10377	劉昱琦			400		
24	2月5日	10378	劉昱汝			400		
25	2月6日	10379	詹美華	10000				
26	2月8日	10380	賴世昌		1200			
27	2月11日	10381	莊任致		400			
28	2月11日	10382	莊任致		100			放生
29	2月13日	10383	林(柏伸、政諭、侑築生)陳盈		500			
30	2月13日	10384	賴月娟		500			
31	2月13日	10385	陳金蘭		10000			
32	2月13日	10386	陳榮候		20000			
33	2月13日	10387	王瑞經		50000			放生
34	2月19日	10388	董區進		500			
35	2月27日	10389	賴麥		300			
				10,900	11,700	98,225	-	119,925

一〇〇年智者文教基金會 現金收入3月報表								
NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
1	3月2日	10390	南投縣私立弘明托	2400				
2	3月2日	10391	台中縣私立弘明托	2400				
3	3月2日	10392	彰化縣私立弘明托	2400				
4	3月2日	10393	南投縣私立弘明托	2400				
5	3月2日	10394	慧德精舍		7000			
6	3月6日	10395	李夢		5000			
7	3月8日	10396	劉師姊	500				
8	3月9日	10397	林張明珠	6000				
9	3月10日	10398	台中市私立弘明托	2400				
10	3月17日	10399	印心慈善會	5000				
11	3月17日	10400	林金珠		1000			
12	3月18日	10451	李慈惠	2100				
13	3月20日	10452	林江水		1000			
14	3月20日	10453	林靜隆			2000		
15	3月20日	10454	莊任致		800			3、4月
16	3月20日	10455	莊任致			200		放生
17	3月20日	10456	陳阿花		600			
18	3月20日	10457	黃瑞嘉		1000			
19	3月20日	10458	黃廖玉英		1000			
20	3月20日	10459	林益全、林柏伸、林侑築		500			
21	3月20日	10460	林政諭		200			
22	3月20日	10461	謝萬亨			450		放生
23	3月20日	10462	張溢成			1000		放生
24	3月20日	10463	張溢成		1000			
25	3月20日	10464	洪抄		300			
26	3月20日	10465	何聰明		200			
27	3月20日	10466	賴麥		300			
28	3月20日	10467	田義秀			60000		
29	3月24日	10468	林茂村			12000		
30	3月24日	10469	陳英佩			2400		



一〇〇年智者文教基金會 現金收入元月報表								
NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
1	1月3日	10308	李香蓮			1200		1~12月
2	1月3日	10309	廖振宇			3000		1~6月
3	1月3日	10310	廖振仲			3000		1~6月
4	1月3日	10311	廖慧真			1500		冬令救濟
5	1月3日	10312	廖瑞微			1500		冬令救濟
6	1月3日	10313	陳淑惠			2000		
7	1月3日	10314	劉金業			2000		
8	1月6日	10315	釋明願	2400				
9	1月10日	10316	林啓生			2000		
10	1月14日	10317	黃子綾		1000			
11	1月16日	10318	林(柏伸、政諭、侑築、益生)陳盈汝		1000			
12	1月16日	10320	洪添信		2000			10319作廢
13	1月16日	10321	黃進義		2000			
14	1月16日	10322	莊任致		400			
15	1月16日	10323	鍾蘭英		200			
16	1月16日	10324	廖玉英		600			
17	1月16日	10325	黃瑞嘉			600		放生
18	1月16日	10326	沈蒼柏、李彩微		12000			
19	1月16日	10327	林靜隆			1000		
20	1月16日	10328	林靜隆			1000		放生
21	1月17日	10329	賴清一			2000		放生
22	1月17日	10330	賴清一			2000		
23	1月17日	10331	蔡乙嘉			1000		
24	1月17日	10332	蔡瀚輝			1000		
25	1月17日	10333	劉陳寶源			600		
26	1月21日	10334	陳淑錦	500				
27	1月21日	10335	郭克華	500				
28	1月21日	10336	江澤民			419		冬令救濟
29	1月24日	10337	陳奮立			8000		
30	1月24日	10338	陳麗月			2000		
31	1月24日	10339	陳秋兆			2000		
32	1月24日	10340	陳信佑			1200		
33	1月24日	10341	陳錦珠			2000		
34	1月24日	10342	楊秋冬			800		
35	1月24日	10343	曹雪卿			8000		
36	1月24日	10344	賴奕銘			400		
37	1月24日	10345	洪添信			2000		
38	1月24日	10346	蘇素妙			800		
39	1月24日	10347	蘇奕中			1000		
40	1月24日	10348	蘇巧蓉			1000		
41	1月24日	10349	林莊足			500		
42	1月24日	10350	鍾沛吟			500		
43	1月28日	10351	陳立偉、陽佳君	1000				印經
44	1月28日	10352	陳文霜			1000		
45	1月30日	10353	洪添信			10000		
46	1月30日	10355	陳奮立			2000		冬令救濟
				4,400	19,200	69,019	-	92,619



大眾於佛堂共修



陳奮立董事長致詞



舉行放生儀式為水族眾生皈依



大眾環繞水族眾生念佛

100.1.16 智者會慶暨尾牙

31	3月24日	10470	徐和妹			1000		
32	3月24日	10471	蕭智元			1000		
33	3月24日	10472	蕭煜璋			1000		
34	3月24日	10473	林志雄			600		
35	3月24日	10474	陳政雄			500		
36	3月26日	10475	賴世昌			500		放生
37	3月26日	10476	洪添信			2000		放生
38	3月26日	10477	賴金蓮			500		放生
39	3月26日	10478	劉王玉			1200		
40	3月26日	10479	劉趙妹			500		放生
41	3月26日	10480	廖紀不			300		放生
42	3月26日	10481	李滄林			300		放生
				25,600	19,900	87,450	-	132,950

一〇〇年智者文教基金會 智者劃撥元月報表								
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備	註	
10145	謝雯欽全家			500				523
10146	陳奕伸			1000				524
10147	盧新強	1000						525印經
		1,000	-	1,500	-			2,500

一〇〇年智者文教基金會 上國卹劃撥元月報表								
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備	註	
10148	林清志			1000				851冬令救濟
10149	曾秀蓮	1200						852

一〇〇年智者文教基金會 智者劃撥2月報表								
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備	註	
10150	盧新強	1000						526
10401	黃錦花、陳念媛			10000				527放生
10403	台北市私立弘明托	2500						528
10404	洪曉燕			2400				529-1
10405	謝雯欽全家			500				529-2
10406	霧峰弘明幼稚園	1500						530
		5,000	-	12,900	-			17,900

一〇〇年智者文教基金會 上國卹劃撥2月報表								
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備	註	
10402	蘇舜定	500						853

一〇〇年智者文教基金會 智者劃撥3月報表								
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備	註	
10407	李慧美			1000				531-1
10408	劉保台	500						531-2
10409	陳奕伸			1000				532
10410	盧昆山、盧陳金好	50000						533
10411	盧新強	1000						534
10414	謝雯欽全家			500				535
10415	吳書文	5000						536
		56,500	-	2,500	-			59,000

一〇〇年智者文教基金會 上國卹劃撥3月報表								
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備	註	
10412	劉廖雪琴	100						854
10413	林宜靜	1200						855



休息時間一景



廚房義工菩薩準備午供



左至右：陳副董事長、洪秘書長、黃常務董事



東廂男眾著海青入大殿



大眾於大殿進行佛前大供



簡老師報告觀世音菩薩
誕辰由來與意義



中午用齋一景



維那引領大眾恭誦《觀世
音菩薩普門品》

《學佛行儀》——脫鞋入殿（一）

文：圖：一點心

佛弟子來到招提僧院時，應先入大殿禮佛。一般道場須脫鞋入殿，男眾由東廂側門進入，女眾由西廂。脫鞋時應將鞋子依序排放整齊，但應避免用手擺放和調整鞋子，以免手弄髒後入殿禮佛不恭敬。由東廂入殿時，應先舉右腳跨入門限，西廂入殿則舉左腳跨入門限，用意在避免直接以腳對佛。出殿時東廂則舉左腳跨出門限，西廂舉右腳跨出門限。出殿後可以用手把鞋子提到旁邊穿著，以免妨礙他人。





心靈環保！

生態之美

不倒翁
毀譽稱譏身見在
利衰苦樂未心空
八風起處觀非實
禪悅深時不倒翁

文：如月
圖：林進山

因緣福報要珍惜！時時常懷感恩心！惜緣惜福！林進山居士敬贈 攝於東非肯亞 2008.8

國內郵資已付
台中郵局
第一支局
中台字
許可證 第1099號



上國郵雜誌——財團法人智者文教基金會會訊
會址：40344台中市西區大全街154巷18弄4號
4, Alley 18, Lane 154, Dachuan St. Taichung,
Taiwan 403, R.O.C. 電話：04-23717166
中華郵政中台字第0482號執照登記為雜誌類交寄



應菜
蓮池西堤空心菜
傍水潤根葉榮開
湛然綠意叢叢聚
湯煮可口修身材

文：詰如
圖：雅雯