

上國邨雜誌

SHANG GUO CUN MAGAZINE

濟
溫潤質
瑩玉其身
冰紋持節
表心行
英華嘉德
呈天性
如澍甘霖
如澍甘霖
濟有情
——如心



222期 · 中華民國100年10~12月

◎攝根念佛益

徵人

今念佛人，

約耳聞

初以「耳識」聞彼佛名，

約意念

次以「意識」專注憶念；

法佛念徵

示法

以專念故，

結益

總攝「六根」，眼鼻舌身，

示攝六

如是「六識」，皆悉不行。

約第七識

所謂「恒審思量」者，其思寂焉。

約第八識

忘之不已，忘極而化；

約第七識

所謂「真妄和合」者，其妄消焉。

約第八識

則「七識、八識」亦悉不行。

約第七識

主既不存，從者焉附？

益識泯示

示徵

當爾之時，

示徵

巨浪、微波，咸成止水；

徵泯

濃雲、薄霧，盡作澄空；

示益

唯是一心，更無餘法也。

結一心益

徵時

喻示

波浪喻

雲霧喻

巨浪、微波，咸成止水；

濃雲、薄霧，盡作澄空；

唯是一心，更無餘法也。

結境

攝根念佛益

編者的話

○ 《上國報》雜誌是「智者文教基金會」的會訊，發行贈閱以來歷二十五年，讀者及作者群遍及海內外，緇素大德；對於弘護正教，也略盡了些許棉薄之力！在此期間，荷蒙十方四眾大德的護持和指導，謹深致感恩和謝忱！

○ 茲以因緣故，本刊將暫停半年，而後改在本會「智者文教基金會網站」繼續為讀者群和會員服務，不便之處，敬請見諒和繼續護持！

○ 本會近期出版物品如下，歡迎請閱！

1. 《念佛圓通章要義・西方發願文解註・生死事大知多少》合刊。(每本附回郵20元)
2. 《佛學常識課本》附MP3。(每套附回郵20元)
3. 《觀世音菩薩感應靈課》。(每本附回郵7元)
4. 《念佛、拜佛》CD，懺公老法師主持。(每套附回郵10元)
5. 小本《六合經》。(每本附回郵10元)

○ 本會網站有許多線上課程和活動預告，歡迎點閱、共學，敬請不吝指導！

網址：www.mpf.org.tw
信箱：mpf@seed.net.tw

"智者文教基金會"民國100年修學活動概要

修學內容	時 間	洽詢電話	地 點
彌陀要解講義（台語）	星期一 09:30~12:00	04-25247876	豐原・解義班
地藏菩薩本願經（國語）	星期二 19:30~21:00	04-22222887	慈光圖書館
普賢行願品（台語）	星期三 19:00~20:00	04-7241387	彰化・慧德精舍
論語（台語）	星期三 20:00~21:00	04-7241387	彰化・慧德精舍
經文研學演契班	星期六 09:30~15:00	04-22222887	慈光・瑞光分館
地藏菩薩本願經（台語）	星期六 19:00~21:00	04-22787825	慈蓮研學班
念佛共修	星期日 19:00~21:00	04-22618859	佛立研學班
淨土研學班	每月最末週日	049-2571281	草屯・智田學院
佛七練習、戶外教學、護生、關懷等活動，另擇期通知			

上國邨

222期

智者文教基金會會訊
中華民國76年3月創刊
本期100年10-12月合刊

- ◎弘護優良文化
- ◎提倡倫理道德
- ◎弘護大乘佛法
- ◎提倡淨土法門
- ◎智者五箴：
- ◎以無我，認識自己
- ◎以無生，認清生命
- ◎以倫義，關心家庭
- ◎以文化，關愛國家
- ◎以慈悲，關懷眾生

本會組織：

- ◎智者學院
- ◎智者家庭推行委員會
- ◎智老師正蒙教育
- ◎推行委員會
- ◎智者圖書室
- ◎上國邨雜誌
- ◎智者護持委員會
- ◎智田學院
- ◎智者網站

智者學院	光量學佛院院長開示／照因老法師	4
智者家庭	《往生論註》（二十三）／曇鸞法師註·如定譯述	13
	《華嚴經·十地品》講述（十）／法慧法師講述·觀淨居士整理	16
智者家庭	《佛學常識課本》第十四課 煩惱／淨軍講述·如定整理	22
	學佛感應／菩薩的驗方／廖學慧	33
	新書簡介——念佛圓通章要義等三種書合刊	34
	在生活中品味修行的滋味（三十三）——一杯飲料／緣兒	35
智老師正蒙教育	《比丘尼的故事》之六十——慧果尼師／傳齡	37
	新書簡介——經文研學演契	38
	《六道徵實錄》——食鱉食黿／傳齡	39
上國菩提	《智者聯簡說》之二十三／戒圓	40
	《教育新譯》之三十三——媽媽的表情／修庭	42
	新書簡介——佛學常識課本·觀世音菩薩感應靈課	43

會務摘要

活動照片

一〇〇年十一月捐款名冊

封面：濟／文·如心；攝影·智直

封底：隨緣／文·如月；攝影·林進山

皇宮菜／文·喆如；攝影·雅雯

封面裡：「攝根念佛益」科判／淨軍編述

封底裡：《學佛行儀》——勿帶香入寺／文·圖·一點心

內頁圖片：大雪山風景／攝影·宋若婷

《因緣僧護經》云：

持戒最為樂 身不受諸惱 睡眠得安樂 悅則心歡喜
行惡感地獄 造善受天樂 若能修空定 漏盡證涅槃

歡喜受他施 三衣常知足 定慧修三業 安樂在山谷
寧食大鐵丸 焦熱如火焰 破戒不應受 得信檀越食

《大正藏》十七·五七一中

47 44

發行人：簡盧春齡

顧問：林根煌律師、

蔡德芳會計師

發行者：

財團法人智者文教基金會

出版者：上國郵雜誌社

社址：台中市大里街

154巷18號4號

劃撥帳號：02918242

登記證：局版台誌字第5685號

電話及傳真：04-23771766

智田學院：南投縣草屯鎮

平林里平林巷45-13號

電話：049-2571963

傳真：049-2571281

信箱：mpf@seed.net.tw
網站：www.mpf.org.tw

光量學佛院院長開示

照因老法師開示
光量學佛院整理

智者學院

時間：民國八十六年六月二十日

（農曆五月十六日）

地點：淨律寺客堂

院長開示：

今天

跟大家研究「廣大法味」，廣是

廣闊的廣，大是大小的大，法是佛法的法，味是味道的味。為什麼要跟大家來研究「廣大法味」？我們現在生在這人道，人的色身必須要有衣食來維持，如果我們這個人身沒有飲食來維持，就會枯萎；沒有衣服保暖，就會凍寒。因為沒有衣食，這個人身，受饑寒交迫就不能生存，隨時都會招致死亡，無法久住人間。

我們生在這個娑婆世界，相信各位非常的清楚。娑婆世界是四大部洲之一的南

瞻部州，唯有生存在這個地方，才有佛教。當初世尊在印度示現成佛，將大覺大悟的真理，行化四十九年，隨緣弘揚。之後，仰仗祖師大德，把佛法傳譯到我們中國。你想中國有十億人口，不知有多少人信佛？出家人也不知道佔有多少？從祖師大德的開示中曾說學佛修行的人，猶如牛毛，成道的人，僅如牛角。一頭牛的毛不知有多少？但是一隻牛頂多也只有兩隻角，可見修行是不簡單的。我們一定要了解，要知道在這個堪忍的國土中，我們能夠出家學佛，要以「廣大法味」為飲食，更要用法味來滋潤我們的法身慧命。所謂的「法味」，就是指佛陀所說的法，我們能夠了解，而且能依這個法來奉行、受持。尤其是在這個減劫險惡的時期，

五濁堅固的環境裡，人我是非，天天一直增多，人們所追求的都是人間的有漏法，唯有以法味為食，才是無漏法，我們修學佛法就是無漏法。有漏法與無漏法比較起來，當然是無漏法的法味來得圓滿，在道業上是可以成就。所以「廣大法味」，可以喜樂，應多受持。我們聽聞佛陀所說的廣大善法，能持說、能領納，那在我們的心中，可以生起無限的法樂。大家一定要有信樂的心，不要認為出家修行非常苦，從早晨三點半起床，到晚上九點、十點才熄燈，感覺到時間很長。雖然出家人的作息，看起來比一般世俗人還要辛苦，但一般世俗人所作是

有漏，而我們出家人所修是無漏，一切消歸自性，可以斷我們的生死，這是很重要的。現在光量寺有幾位來結夏，那你們這幾位來結夏的法師，已經過一個多月了，在光量寺安住有感覺到什麼嗎？有感覺可以提出來分享。若有不理想的地方，她們光量寺常住可以改善。

某某法師：

光量寺道風很好，在生活中比較能依戒法行持，身心比較自在，念佛也比較得力，覺得光量寺的持戒念佛方式，真的是比較適合現代人修行的路。

院長問：再下一位是誰？

宗某師：

院長問：那另外這一位的感覺怎麼樣？

修某師：

阿彌陀佛！我來光量寺之前，對念佛都是悠悠泛泛，不曉得怎麼修行，都是自己隨意念念佛而已！

學院安排，能如法如律的生活，自然而然很自在，感覺就比較像個出家人，大概就是這樣。

來到光量寺之後，經過和尚尼及諸善知識的指導，現在才知道要怎麼樣實實在在的念佛，所以很感恩，有很多都是和尚尼的開示受益良多。

院長問：你們有出坡過嗎？

學員答：有。

院長開示：

開示受益良多。

院長開示：

聽起來都不錯，大家共住在一起可以研究探討佛法。那麼，以後還是以自利利他為修學指標，這是我們一定要學的。現在我們台灣的環境一天比一天差，有清淨的地方，我們就要多住、多用功，等到我們真正能自利，我們才可以利他。你若還不能自利，就想利益他人，這樣就是不圓滿。我們修行要有法喜充滿的心，要有菩薩的熱心及歡喜心。以菩薩悲智精神，充滿廣大法味的心，就可以用在這個色身，使色身柔軟。佛教中時常講「禪悅為食」，若指禪宗參禪，明心見性，就比較不講究衣食享用。明心見性，諸位都明白嗎？你們出家到現在有明心見性嗎？有達到嗎？

學員答：沒有。

那麼在出坡時，不小心被釘子刺到，或被鋤頭敲到，你知不知道痛？你知道痛，這就是明心；若不明心，你怎麼知道痛？你被刺到、敲到會痛，這就是明心，明心即可見性。你不要以為明心見性很困難，大凡對日常生活靈靈覺覺，日常生活有明白周顧，就是明心，明心即可見性。譬如我們早晨三點半起床，到晚上九點安板，這當中我們都很清楚，我們的心一點都不向外攀緣。禪宗云：行、住、坐、臥，靈靈覺覺。所以，禪宗為什麼要講明心見性？就是明了自己的習氣已經有轉了，覺悟本來具有的清淨自性。我們若修到變成另外一個「相」來，把我們本具的自性，被無始無明習氣重重遮障，就是有漏。我們現在修行，就是修心清淨，修這無始無明的習氣，轉化清淨，就是無漏了。譬如你挑一擔石頭，

你若走一步，拿一粒起來，又走一步，又拿一粒起來，這樣是不是這擔子就減輕了。所以，我們要了解，修行就如取擔子裡的石頭出來。你若在那裏一直造業，就如同撿石頭加在擔子裏面一樣，不相信你叫旁邊一個人幫你加石頭，你走一步，加一粒石頭進去，這樣你的擔子加重了，你挑得動嗎？我們修行斷煩惱與否？就是這個意思，不必說修道，要修到有通，通什麼？譬如水最清淨，怎麼會沒有通？淨水，從任何一個角落，它都通用的，不管什麼人要用水，要用來做什麼，你要用來煮飯、燒茶、洗衣或洗東西，都可以運用自如，這樣怎麼會

說沒通？若髒水拿到那裏都臭，都不通用的。所以我們修行一定要去明白這個道理，你要轉習氣，這個道理若不明白，你也沒辦法轉的。你就如同認賊為父，認為我執、嫉妒就是我。你若能真正沒有分別，沒有執著、也沒有貪嫉等煩惱，它就清淨了。又譬如提煉石油，將原油提煉到最高層，六輕的石油，是無色也無味，最下層就是柏油，柏油是又黑又臭又粘。最高層的石油，不只是無味無色，本身又輕、又容易揮發掉，

高級汽油，無味又無色，低級的柏油，怎麼又臭又黑。這對我們每個人在日常生生活，要好好地審慎思考，我們的心要一天比一天清淨，那清淨的心量就有無比的廣大。比如你今天去出坡，工作再怎麼粗重都不會疲勞。你若稍微一動心，你有不甘願的心產生，你整天火氣就很大，不但沒受益，又損害自己，即所謂「火燒功德林」。

我們誦經，每部經前面的開經偈：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇；我今見聞得受持，願解如來真實義。」每個人不要就這樣念一念而已，還要

真正的去探討，真正的要依教奉行。五戒講不打妄語，我看每個人天天打妄語自己都不知道。你只要起一個分別心，起一個

煩惱心，這就是打妄語了。當初玄奘大師在翻譯經典，到晚年的時候，他過去生的業障現前痛苦萬分，萌念想要自殺，天神下來對他說：「你若斷這佛種，你罪更大。雖然你過去世為王，處理不平等，課稅嚴重，這種罪業要還，你不能這樣了斷自己的。」因為大師譯經功德非常殊勝，天人都在護持他。

為什麼說斷佛種罪會那麼重？我們自己造作的事，自己承受果報的痛苦，只是一念當中的感受而已。譬如佛陀在世時，提婆達多處處想要害佛。他死後墮入地獄時，在地獄抱銅柱。佛陀派人去問候他：「你在這裡感覺痛苦嗎？」答：「不會啊！我怎麼會苦。」其實，提婆達多也是古佛來顯示給我們看的。所以一念之間，你若起不正念，你有不甘願的心，你就會起心動念，造無量罪業。我們一個出家人，我們一定要注意自己的起心動念，

不注意就天天造了無量無邊的罪業。那你说要斷惡，反而天天都在造惡業。

我們佛法講深明因果，與一般外道不同。一般外道都講好聽的話，可以隨便讚歎人，這樣是世間法，是有相的。就因為世間都是有相的，那我們修出世間法，是沒有相，是不生不滅。所以，我們一定要知道自己，知道自己的錯能改，絕對不怕有錯，只怕不改。這一點，我們一定要注意，注意我們每天在修行當中，在那一種情況下，要修剪自己的行為？那一種是世間的有相？那一種才是真正我們的心性？這真俗性相，我們一定要明白。不要去論說：那一個地方才能修行，那一個地方不能修行。古人云：「寧坐蒲團餓餓死，不作人間應赴僧；寧可老僧墮地獄，不將佛法做人情。」你就是不用人情，不會生長惡業，也不會墮地獄。我們要用「慈悲」，慈悲就是責任。世間朋友之間的友情，都是有壞有好。你看有的朋友很要好，可是有時候遇緣不具，或話不投機，三言兩語又會反目為瞋，從此斷交。

往來。世間這種有漏的無常相，我們應該離開它。我們應該親近佛菩薩，學習佛菩薩長年精進，度眾生沒有休息，作眾生不請之友。眾生罵他，眾生不歡迎他，他還是不捨任一眾生，長年悲心度化。所以菩薩要修六度、十度波羅蜜，又要修二十空，以般若空性智慧與悲心度化眾生，而不是以世間有相要怎樣的巧設機心去度化。如真正念佛，念佛不執著，念到一心不亂，到那個境界，一句彌陀已具足六度萬行了。如《楞嚴經》云：「妙湛總持不動尊」。為什麼不動？我們早課誦《楞嚴咒》開頭就說：「妙湛總持不動尊」，提示我們那本具的

自性定是不動的，可是我們偏偏要動，攀緣於食、衣、住、行，執著一定要怎麼炒菜，怎麼燒飯來吃才有營養等，這都是身心不安樂於佛法，若心能安樂於佛法上面，就不會在日常生活行住坐臥上著相。所以，希望大家真正要念佛，那還是要明白念佛的真實義。如蕩益大師說：「真能念佛，放下身心世界，即大布施。」念佛沒有執著心，你到那裏都可以修。為什麼世尊，特為末法時代的眾生開了最簡易、最方便、最圓頓的淨土法門之後，才入涅槃？因末法時代，邪說競起，

形形色色都有，而且每一天變易差別很大；唯有彌陀大悲普化，才能真正給眾生得真實大利。因禪宗那種參話頭，已不具普化性，要具有那種根機的人



才能修禪。

古代祖師大德曾說：禪宗開悟的，都曾做過七世狀元。譬如國家行政院長、國務卿，都要七世做人，才可以辦理國家事務，可以令人民圓滿。你看，普通我們只住幾個人，就不和氣了，連一分一釐的心量都沒有。一釐地有幾坪？一分地有三百坪，一釐地只有三十坪，我們的心量沒有三十坪地的寬，只因一句話就忍不住了，那一句話有多寬？講「心地法門」，心就是佛，地就是量，法就是證，門就是路，這道理我們要明白。所謂「心包太虛，量周沙界。」我們的心是包太虛，那要怎麼去包？我們在苦的當中，就是容量，可以容納一切。社會上的人說：「有量才有多福。」量，是可以容納一切的道理，不是說你要什麼我都給你，這樣那裏有福報？所謂福報，是有知足的福，就是不管在那一方面，那個角度都能知足，這才是真正的好。你若不知道這個道理，自己能力不夠，為了布施要增福報，就說我現在趕快借錢來布施，就可以獲得福報多少又多

少，這種知見就不正確。

布施是能將自己的福報，分享別人、關心別人、恭敬別人、給人歡喜、給人方便，這才是真正的是布施。你若用條件交換，就是自私、就是為了貪，這樣很不好。現在社會很多這樣的人，佛教界也不少，如辦一個法會，蓋個道場，有的護法為愛面子，看別人捐多少，也勉強先簽寫，之後沒辦法繳樂捐款，經手的主人，沒收到款就事先策劃預購材料，結果事情做大了無法收拾。如當初某位老法師在中部蓋道場時，當時我這裏（淨律寺）正在開山，他說：「你講要來幫忙策劃。」我說：「好。」但是我淨律寺這裏正在開山沒辦法去，我問：「你建設圖有人策劃嗎？」他說：「有。」我說：「那你將策劃圖寄一份給我。」他是住在南部某蓮社。該蓮社的信徒，與台北某一所精舍的信徒，兩邊的設計師及地理師，看起來都很虔誠，就將該道場建設的規模做得很大，設計要如何建築？做個很大的模型，觀音殿的地基已打好，台北打電

話下來請我，我才去現場看看之後，我請老法師到他寮房，才對他說：「老法師！你自己要作主，你不能這樣做，你要和懺公一樣，一切事情都是自己作主。」懺公他老人家蓮因寺建好，那些信徒就說：「師父來落成。」他說：「好！來落成。」但蓮因寺到今天還沒有落成。你看，真正男眾，要在蓮因寺出家當比丘，那是不得了的，那些徒弟都被磨鍊得不敢說什麼。他老人家是重質不重量的，你真正不坦白，他就叫你下山的。有一年過年的時候，剩下他老人家一人在寺，他也很自在，並沒有什麼。本來就是自在，那裏還要記掛道場有幾位？

沒幾位的？現在末法都是「我」，說這裡道場有幾位啦！怎麼的。真正修行不是這樣子，真正修行是要斷生死的。所以，我們自己一定要明白，要去把這個道理探討出來，不要用關係。你若用關係，有的住眾心性不純厚的，越沒有人眾，他越要刁難說：「我不在這裡，看看你這個道場怎麼樣？」我們不能起這種心念，講這種話。因為你講這種話，心起這種念，都是我慢。只要我慢心一動，你修行修三世都還贖不回來，即使你出罪還補，也不容易補回來。

有的人，不知道戒的真實意義到底是在那裏？實際上，戒是保護我們清

淨；戒，是保護我們的。所謂「以戒為師」，「戒是無上菩提本」。你真正修正三業，要發菩提心，你若沒有無上菩提本，那怎麼發菩提心？譬如我們有一塊土地，如果沒有做對？我們將圍牆圍起來就不會被倒垃圾。那塊土地，譬如我們的心地，意思就是說，我們的「心地」要常保持清淨，一定要有戒牆，規範我們自己的身口意三業，所以自己一定要了解「戒」。譬如《普賢行願品》，即使你已在聽過了，還是要去聽，不可以說：「我已聽過」。說這句話，就是我

慢，就是你自己會講，還是「我慢」。你若是要洗除我慢達到乾淨，自己的心一定要很清淨。

現在台灣佛教很興盛，你想學佛或出家，到那裏都是受歡迎的。以前古代的出家人，天天都被師父嚴格管教，槌打試煉出來，尤其每一位有成就者，沒有不被師父槌打試煉出來的。為什麼要這樣呢？就是要打到他妄想不起，不會起心動念，不會去論辯有理沒理的。如藏密祖師馬爾巴，教導密勒日巴，今天叫他在這邊做，明天又叫他到那邊做，之後又否認叫他重拆。以前的祖師有這樣的功德，才能這樣教導徒弟，現在已沒有這樣的師父，即使有也沒有那樣的弟子。近代高僧廣欽老和尚，為了成就他徒弟的道業，曾在幾千人朝山的當天，叫他的得意弟子知客師出來，當眾宣佈，她偷了常住五百萬，之後，才暗地拿五百萬要她去買地建精舍，潛修十五年不可出來接眾。他老人家這樣磨練她，慈悲將她一切外緣斷掉，故意在廣大信眾面前宣佈這種不真實的事，自己

背負這個犯妄語罪。古人嘗言：「嚴師出高徒，嚴父出孝子。」現在的人，誰要這樣作？尤其道場主，都怕沒有人，怎麼會拿錢給你，又叫你出去建道場呢？現在是道場求人，而不是人來求道場。如現在社會上，都是公司老闆在徵求員工，已不同古代就業困難，你想要就業，還要透過關係，託人去講情，才能幫他安排一份工作。從這樣比較起來，你說是古代好？還是現在這個時代好？現在這個時代養成人有一種「傲慢心」，而以前那個時代，就業是要去「求」的。你看！現在出家的人，找幾個是去要求來的！可說都是做居士時來道場住，看他（她）比較發心，那裏的師父就勸他在那個道場出家的，那有誰是真心去要求剃度出家的？譬如入寶山，你若無手要如何得寶？你要出家就要去明白這個道理，真正道理明白了，那你想出家之後，一定會去實行，就不會經常心裏在生煩惱。好！我們今天講到這裏。



往生論註(二十三)

曇鸞法師註·如定譯述

【論文】

善巧攝化者。

【論文】

如是菩薩，奢摩他，毗婆舍那，廣略修行，成就柔軟心。

【註文】

柔軟心者，謂廣略止觀，相順修行，成不二心也。譬如以水取影，清淨相資而成就也。

【語譯】

柔軟心就是廣略止觀，兩者相輔相成修行，成就不二心。譬如用清水來照面像，水與面像的清淨互相輔助而成就影像。

【論文】

如實知廣略諸法。

【註文】

如是者，如前後廣略，皆實相也。以知實相故，則知三界眾生虛妄相也。知眾生虛妄，則生真實慈悲也。知真實法身，則起真實歸依

如實知者，如實相而知也。廣中二十九句，略中一句，莫非實相也。

【語譯】

如實知就是依實相而知。廣指二十九種莊嚴功德，略就是一句真實智慧無為法身，廣與略無非都是實相。

【註文】

如是成就巧方便迴

向。

【註文】

如是者，如前後廣略，皆實相也。以知實相故，則知三界眾生虛妄相也。知眾生虛妄，則生真實慈悲也。知真實法身，則起真實歸依

也。慈悲之與歸依，巧方便在下。

【語譯】

如是就是如前後講到的廣略都是實相。由於了知實相，所以能夠知道三界眾生是虛妄相，知道眾生虛妄相，則會生起真實的慈悲心。知道真實法身，則能發起真實的歸依。慈悲與歸依的善巧方便在下文講述。

【論文】

何者菩薩巧方便迴向？菩薩巧方便迴向者，謂說禮拜等五種修行所集一切功德善根，不求自身住持之樂。欲拔一切眾生苦故，作願攝取一切眾生，共同生彼安樂佛國。是名菩薩巧方便迴向成就。

【註文】

案：王舍城所說《無量壽經》，三輩生中，雖行有優劣，莫不皆發無上菩提之

心。此無上菩提心，即是願作佛心；願作佛心，即是度眾生心；度眾生心，即攝取眾生生淨佛國土心。是故願生彼安樂淨土者，要發無上菩提心也。若人不發無上菩提心，但聞彼國土受樂無間，為樂故願生，亦當不得往生也。是故言不求自身住持之樂，欲拔一切眾生苦故。住持樂者，謂彼安樂淨土，為阿彌陀如來本願力之所住持，受樂無間也。



【語譯】

沒有間斷的。

根據佛在王舍城所說的

《無量壽經》

， 在三輩往

生的人當中，雖然修行有優劣之分，但都發無上菩提心。此無上菩提心就是發願作佛的心，發願作佛的心就是度眾生的心。度眾生的心就是攝取眾生往生佛國淨土的心。所以願意往生極樂淨土的人，都要發無上菩提心。如果有不發無上菩提心，只聽說在極樂國土可享受快樂無有間斷，為自己享樂而發願往生的話，也必然不能往生。所以說不應該追求自身住持極樂之樂，而應發願拔除一切眾生的痛苦。住持樂是指極樂淨土是由阿彌陀佛本願力所住持的，所以享受的快樂是

【註文】

凡釋迴向名義，謂以己所集一切功德，施與一切眾生，共向佛道。巧方便者，謂菩薩願以己智慧火，燒一切眾生煩惱草木。若有一眾生不成佛，我不作佛。而眾生未盡成佛，菩薩已自成佛。譬如火棖，欲摘一切草木燒令使盡，草木未盡，火棖已盡。以後其身而身先，故名巧方便。此中言方便者，謂作願攝取一切眾生，共同生彼安樂佛國，彼佛國即是畢竟成佛道路無上方便也。

【語譯】

大體而言，凡是解釋迴



向的名義，就是將自己所累積的一切功德，施予一切眾生，共同趨向佛道。巧方便的意思，是說菩薩願意用自己的智慧之火，燒盡一切眾生煩惱的草木。如果有個眾生未成佛，我不作佛。然而眾生沒有全都成佛之前，菩薩自己已經先成佛。這有如火杖，想要摘折一切草木，將其燒盡，草木未燒盡，火杖卻已經燃盡了。菩薩雖然發願在眾生之後成佛，結果自己先成佛了，這就叫做巧方便。本論中說的方便，是指發願攝取一切眾生，共同往生極樂國土，極樂國土就是畢竟成佛道路上的無上方便。

《華嚴經·十地品》講述（十）

（三）加分

1. 口加「正顯加相」

經云：

善男子！汝當辯說此法門差別善巧法。所謂：承佛神力，如來智明所加故，淨自善根故，普淨法界故，普攝眾生故，深入法身、智身故，受一切佛灌頂故，得一切世間最高大身故，超一切世間道故，清淨出世善根故，滿足一切智智故。

講述：

十方諸佛也來勸請稱讚金剛藏菩薩

說：善男子！你應當用你的無礙辯才、善巧的方法，宣說十地這種大智光明的法門

和他的差別。你仰承十方諸佛威神之力、毗盧遮那佛大威神之力、本師釋迦牟尼佛大威神之力，和如來智慧光明加被於你的緣故。清淨自己的菩提善根。普遍令法界得到清淨，普遍攝受一切眾生，深入一切的法身和智慧身中的緣故。接受十方三世諸佛來給你授記、灌頂、加被的緣故，得到一切世間最大的智慧，最高的法身，故能超過一切世間所有的法門道路，得清淨出世的菩提善根，滿足一切的智慧，也令一切的眾生能得到智慧中的智慧。

2. 意加「正顯加相」

經云：

爾時，十方諸佛與金剛藏菩薩無能映奪身，與無愛樂說辯，與善分別清淨

智，與善憶念不忘力，與善決定明了慧，與至一切處開悟智，與成道自在力，與如來無所畏，與一切智人觀察分別諸法門辯才智，與一切如來上妙身、語、意具足莊嚴。

何以故？得此三昧法如是故，本願所起故，善淨深心故，善淨智輪故，善積集助道故，善修治所作故，念其無量法器故，知其清淨信解故，得無錯謬總持故，法界智印善印故。

講述：

這時十方諸佛給與金剛藏菩薩無能喚奪身，就是加被金剛藏菩薩無上勝威德之身，如像國王處在

大眾之中，任何人的光輝都不能蓋過他的光輝。又加被給予金剛藏菩薩，一種圓融自在樂於為眾生說法的無礙辯才。又加被給予金剛藏菩薩善於分別正法的清淨無為的智慧。又加被給予金剛藏菩薩善於憶念正法之名義，不異說，不忘本宗。又加被給予金剛藏菩薩種種善巧方便，能見機，能隨所應，與比喻說明的斷疑智慧。

是甚麼緣故金剛藏菩薩能得到諸佛的加被呢？能得此殊勝的三昧法門呢？這是他在因地所發的宿願深重，定要證得此十地的智光三昧。也是他在因地修菩薩行時，有信樂至極的善根和清淨心的緣故。修菩薩行時，有信樂至極的善根和清淨心的緣故。

又加被給予金剛藏菩薩隨處都能明瞭真諦、俗諦、中道第一義之真理的智慧。又加被給予金剛藏菩薩的十力，使令教化眾生能斷惑、出離煩惱、得到果位，所以說成道自在。是加被給予金剛藏菩薩大無畏的威神力。又加被給淨善根，斷除煩惱習氣，

這是他的修治功夫。金剛藏菩薩能聞持無量的佛法，憶念不忘失，他真是難得的法器。金剛藏菩薩以他的清淨智慧，令眾生

對佛法有深入的信心，有明確的理解。使佛法流通，眾生信奉誦持，對正法的真理

前後都沒有疑惑，也不違背，能總一切法，持一切正法之義理。令法界眾生，得奉持正法，知出離生死的因果，以如實智印可，善法印證。

(四) 起分

經云：

摩頂已，金剛藏菩薩從三昧起。

講述：

佛摩頂以後，金剛藏菩薩就從定起。

(五) 本分

經云：

普告一切菩薩眾言：諸佛子！諸菩薩願善決定，無雜不可見，廣大如法界，究竟如虛空，盡未來際，偏一切佛刹，救護一切眾生，為一切諸佛所護，入過去、未來、現在諸佛智地。

講述：

這時十方的諸佛（十方是：上、下、東、西、南、北、東南、東北、西南、西北），都伸出右手來摩金剛藏菩薩的頭頂。

普偏的對法會內諸位菩薩說：各位佛的弟子！諸位菩薩所發的大願，是用他所得到的真智慧，揀擇善法而沒有一點夾雜。這個願，是菩薩所的大願，視之不

見，可是卻廣大到徧滿法界，他的究竟處，就像虛空一樣找不著邊際。菩薩救護所有的眾生從不計較時間，不怕盡未來際，也不考慮是那個地方，徧至一切諸佛的刹土，因此受

到十方三世諸佛的護持和憶念。他已證到過去佛、未來佛、現在佛，諸佛的智慧之地。

1. 標列十名以顯地相

經云：

佛子！何等為菩

薩摩訶薩智？佛子！

菩薩摩訶薩智地有十

種，過去、未來、現

在諸佛，已說、當

說、今說：我亦如是

講述：

諸位佛的弟子！甚麼叫做菩薩中的大菩薩修集種種善根的智慧之地，和諸佛的智慧之地呢？各位佛的弟子！菩

薩修行菩薩行時，積聚種善根的智慧之地，略說有十種，如要詳細的說，有無量無邊那麼多種。是過去諸佛已說，未來諸佛將說，現在諸佛正在說。我也要如三世諸佛一樣，演說菩薩這十種利益和智慧的地相和地體。

2. 徵數列名

經云：

何等為十？一者歡喜地，二者離垢地，三者發光地，四者燄慧地，五者難勝地，六者現前地，七者遠行地，八者不動地，九者善慧地，十者法雲地。

講述：



甚麼叫十地呢？十地的名稱是：

第一歡喜地：歡喜地修願行：供養願、受持願、轉法輪願、修行二利願、成熟眾生願、承事願、淨土願、不離願、利益願、成正覺願，菩薩修到這一地的時候，非常歡喜。

第二離垢地：離垢地修戒行：攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒，菩薩修到第二地時，把一切的塵垢、妄想、見惑、思惑、塵沙惑都斷淨了。

第三發光地：發光地修禪行，四禪八定。因為把一切的塵勞妄想都沒有了，就現出本有的智慧光明，所以叫發光地。

第四燄慧地：燄慧地修道品行，三十七道品：對治顛倒道即四念處、斷諸懈怠道謂四正勤、引發神通道謂四神足、現觀方便道所謂五根、親近現觀道所謂五力、現觀自體道謂七覺分、現觀後起道謂八正道，到此地時，不只發光，而且發出智慧的火焰。

第五難勝地：難勝地修四諦行，四聖

諦，明四諦實法分別，五地菩薩所有智慧產生係根源於四聖諦，修行不易修到這種地位，因為不容易達到，所以叫難勝地。

第六現前地：現前地修緣生行，明倒惑順起染緣：十二因緣：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死，修緣生行證得緣覺果位，一切的智慧都現前了。

第七遠行地：遠行地修菩提分行，收集所有的助道法，即菩提分，集合成就，菩薩修到此地時，能飛行變化，行動自如。

第八不動地：就是不動道場，而可偏遊十方的神通。不動地修淨土行，淨佛國土分，三種世間自在：器世間自在行。眾生世間自在行。智正覺世間自在行。

第九善慧地：善慧地修說法行，說法成就：(一)智成就，(1)隨所知之法，具備說法智慧。(2)隨所依之器，會選擇說法對象。(二)口業成就，法、義、辭、樂說四種無礙。(三)法師自在成就。菩薩修得

變化自如，徧遊十方的神通，更得到殊勝的般若智慧。

第十法雲地：法雲地修

受位行，為何說法、雲？

一方面說他可以說佛法，雲可以布雨，突然間天空出現黑雲，不定時就降下雨來，水是含在雲裏面，

雲代表十地菩薩，他能攝受含藏所有佛的智慧，也可以說也可已不說，法如

降下的甘霖演說佛法，雲不降下來只是收藏智慧的；以法和雲比喻十地菩薩的智慧。受位行表示具備佛的智慧也等同佛的地位，但是十地和佛果畢竟

佛子！此菩薩十地，三世諸佛已說、當說、今說。

佛子！我不見有諸佛國土，其中如來不說此十地者。何以故？此是菩薩摩訶薩向菩提最上道，亦是清淨法光明門，所謂：分別演說菩薩諸地。佛子！此處不可思議，所謂諸菩薩隨證智。

講述：

金剛藏菩薩又稱一聲各位佛的弟子！我不曾看見任何一個佛國土內的如來不說這十地法的道理。甚麼緣故？就因為這個法，是菩薩中的大菩薩修行菩提的最上道路，也是因為十地法是修行的清淨光明智慧之法。十地法是正確的、詳細的演說菩薩修行十地的過程，顯示一切菩薩的智慧和所知的法。各位佛的弟子！這十地的道理，是沒法想像得到的。這種道理就是諸位菩薩，隨著他們所修行的功德，而證得的智慧。

薩修行的功德，像雲一樣普偏蔭護著一切眾生。

3. 結名顯勝

佛，過去佛已說了，未來佛應該說的，現在佛正在說的。

金剛藏菩薩又稱一聲各位佛的弟子！我不曾看見任何一個佛國土內的如來不說這十地法的道理。甚麼緣故？就因為這個法，是菩薩中的大菩薩修行菩提的最上道路，也是因為十地法是修行的清淨光明智慧之法。十地法是正確的、詳細的演說菩薩修行十地的過程，顯示一切菩薩的智慧和所知的法。各位佛的弟子！這十地的道理，是沒法想像得到的。這種道理就是諸位菩薩，隨著他們所修行的功德，而證得的智慧。

受佛果就叫做受位。好比王子要接轉輪聖王位時，要由國王來灌頂受位。菩

智者家庭

《佛學常識課本》—

第十四課 煩惱

講述：淨軍
整理：如定

師父

阿彌陀佛！請
各位同修，

翻閱課本第27頁，這一課煩惱和第十三課本性有互相關聯。整個佛法的根本道理就是因果，本來皆有佛性。因為因果的不同，所以眾生有界內與界外之別，無論界內界外，所有眾生的本性是永遠存在不遺失的。為何有界內外之分呢？其差別就在於煩惱的問題。因為煩惱多，本性就被覆蓋住，結果就是界內的眾生。因為煩惱較輕或甚至沒有煩惱，本性顯露，結果就是界外的聖人。

本性覺迷

說到煩惱，請問諸位是否有煩惱？相信每個人都

有煩惱，而且是說不完，道不盡的（台語說：未講喉嚨先滿，眼眶先紅。）正所謂，家家有本難念的苦經。我們所說的煩惱和佛法所說的煩惱有所不同，佛法的煩惱是指對身、心的壓迫。只要你覺得心中不舒服（愉快）、有壓力，這就叫做煩惱。所以煩惱非常的廣泛，不光指一般家庭、事業、子女等的問題，當然這些也是煩惱，但是佛經所說的煩惱較為廣泛，可以說是包羅萬象，無所不及。至於煩惱從何而來呢？不知從何時而來，所以佛經說無始，也就是說不知何時產生的煩惱。每個人都有，但是不知從何而起。若要了解，就要從本性談起。

我們先看課文第一段，其中提到本性本光明

「覺」，本性就叫做「覺性」。光明的本性一但被無明（見惑、思惑、塵沙惑等煩惱）所覆蓋，迷迷糊糊的就叫做迷。覺就是聖人佛菩薩，迷就是三界內的凡夫眾生。當「無明」越蓋越厚，本性就愈迷愈深。一但眾生有如此現象時，本身就無法自主，當下看不清楚、想不明白、做不圓滿，糊里糊塗，這樣就失去了自在，稱做「煩惱」。簡而言之，一個人無法自主，就叫做「煩惱」。

其實煩惱與無明不是兩件事，從無明來說是因，因為過去世的無明迷惑顛倒，產生現世的煩惱就是果。所以，煩惱與無明是一體的因果。眾生只要有無明，就一定會有煩惱。也就是說只要煩惱一生，一定是從無明起。煩惱與無明是一體的。當我們有煩惱時，不用抱怨，而是要去尋找它的因，它是從我們的無明所產生。本性是光明的，但是現在卻變成無明，而無明又產生煩惱。因此要去除煩惱，就必須找出無明，無明清除乾淨就沒有煩惱了。當本性的光明顯露就是「覺」，若被無明覆蓋住就是「迷」。其實，學佛不過就是如此而已。把無明擦拭乾淨的人就是

「覺者」，而覺者就是「佛」，所以學佛就是學「覺悟」。

當我們的無明越蓋越厚，本性就愈迷愈深陷，這時就失去了自在，這就叫做「煩惱」。每個人都承認有煩惱。有了煩惱之後要如何解決？不理會它是不可能的，煩惱還是會發作的。有的人說我沒煩惱，因為不愁吃、穿、用，子孫孝順，家庭和樂，事業順利。這些人是不是真的沒煩惱呢？不是的。大家要了解「煩惱」真正的意思，這裡所說的煩惱是指「貪、瞋、痴、慢、疑、邪見」等，這些煩惱沒有發作時，我們是不會察覺的。這些煩惱是無始劫以來就有的，到現在早已成為習氣。就如同茶壺一樣，打開壺蓋，水一沖泡，自然就有茶香，雖然沒有放茶葉，但因為有茶垢，仍有茶的氣味。即使不沖泡，亦有淡淡的香味。這種氣味就是佛說的「習氣」。煩惱也有煩惱的

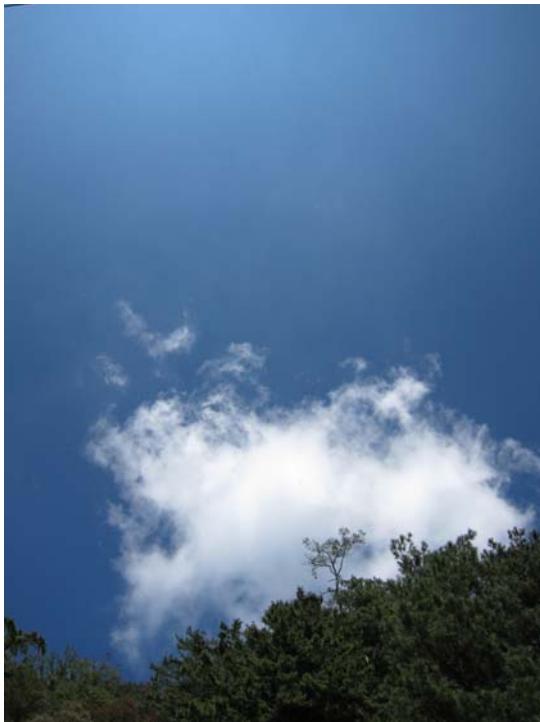
習氣，譬如桌上的花，有人喜歡玫瑰花，有人喜歡牡丹，有的人說無所謂，有的人都不喜歡，有的人喜歡，而喜歡不喜歡就是一個人的習氣。過去世對這些花有很深的印象，當遇到這些花時，習氣就出現了，因而產生喜歡、討厭的現象。對花是這種心態，對人、地、事、物、一切境界亦是如此。當我們和一切境界相遇時，生起了種種歡喜及厭惡心，這就是煩惱習氣的發作。所以佛法所說的煩惱，是指我們一起心動念就生起的習氣，因此所有眾生皆有煩惱。若沒有分別心就沒有煩惱，反之就有煩惱。分別心本身就是煩惱習氣的一種。例如：

當年跟隨在釋迦牟尼佛旁的一千二百二十五位的比丘中，舍利弗尊者是佛弟子當中智慧第一，已證得阿羅漢果位，但是習氣未斷，所以不喜歡吃的東西會吐出來。另有一位憍梵波提尊者，漢譯為「牛吼」。這位尊者已證四果，因為前五百世為牛，因此有牛的習氣，吃東西時就像牛在嚼草，所以才稱為「牛吼」。他這種煩惱習氣的動作會引起他人造口業，於是佛規定憍梵波提尊者，吃飯時間去天人用齋，因為天人有天眼通，知道他是聖人，就不會造口業。所以雖然已斷煩惱，仍然有習氣存在。就如同茶壺，茶葉已不存在，但仍有茶香，這就是

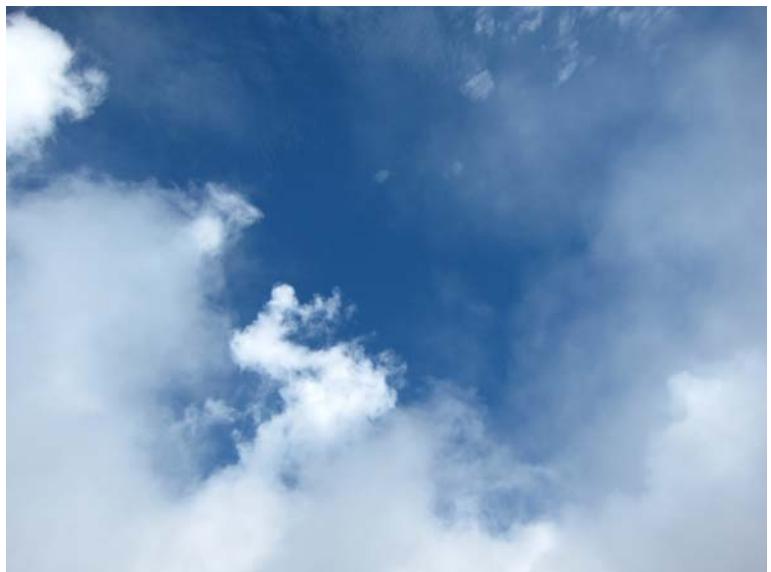
習氣。另外有一佛弟子叫做阿難陀尊者，已證阿羅漢果位，其相貌莊嚴。其習氣是看人的時候眼光會故意，而是過去世的習氣。這在佛教中即叫「煩惱」。從以上的例子來看，我們應多體諒他人。當別人有不雅的言語及動作，不應對他諷刺嘲弄，應原諒他人。其實他也並非有意傷害他人，但話語一出即傷害到別人，這就是煩惱習氣。他自己知道嗎？不知道的，就像茶壺不知道自己有茶香。諸如些聖人證阿羅漢果，但其習氣未斷。講這些故事是要我們多體諒別人，不要因為別人的言語，瞋心就

興起。有可能別人是無心的，而我們自己卻有意，這是非常不智的。以上說明習氣是很難斷除的。古人說：「善風百年成不足，惡習一旦壞有餘。」一個社會或是個人都是一樣，好的風氣即使經過多年，都尚且不一定能形成，但是壞的習慣一天就學會了，而且一輩子無法脫離。這就讓我們體會到學佛之人應注意此處，要學不好的習氣很快，但若要去除它就要花相當長的時間。怎麼辦呢？就要謹慎，並且用心去掉煩惱。

六根本煩惱



以上所說的煩惱只是一個大概的說明，其內容我們看第二段：煩惱分根本和隨起。這在佛法是屬於唯識學的部份，唯識宗是唐朝玄奘大師由印度取經回來所開立的宗派，其中有一本書叫《百法明門論》，「百法」是將我們的心理行為和境界，用100個名詞分類列出，讓學者了解自己的起心動念，是由何種心念生起。是煩惱習氣便應斷除，是好的便要保持。所以唯識宗將這內容分成五個種類，一百個法。以下一首偈文：「色法二十四個不相應，六個無為成百法。」佛法將眾生的心行分成一百個名詞五個部分，第一個叫「心法」，心法有八個，也就是八個意識：眼、耳、鼻、舌、身、意、末那識、阿賴耶識，這八個意識稱做「心王」。心王所引導而生起的內心情緒，叫做「心所有法」，



是心法啟動所產生的副作用，這包括 51 個，這是第二部分。第三部分是「色法」，色是物質的意思，是指我們身體上的眼、耳、鼻、舌、身，以及外

24 個。例如：禪定功夫，即定中的境界不是心法，因為八個意識都不動，如果動了就是起心動念，這就不是禪定。心法完全停止，心若不動，心所有法

我們回到課文中，煩惱有根本和隨起的分別。這是在第二部分心所有法，根本煩惱有六個，隨起煩惱有二十個。譬如：

在境界的色、聲、香、味、觸、法六塵。法是指我們內心所想的，譬如：我們回想家中物品的擺設位置，此時家中的景象會如同就在眼前，門邊有一把雨傘，桌上有一盆花等等，當我們心裡有此境界時，就叫做「法處所攝色」。這是屬色法，共有 11 種，而印象也是屬於色法的一種。第四種「心不相應行法」，其內容有

跟著不動，禪定也與此境界色法無關，與心、色都不相應，這是一種內心的境界。所以此種境界與心和境界都不相應，這就叫做「不相應行法」。第五「無為法」，譬如太虛空、我們的真性、真如，這些如如不動的都是屬於我們所居住的環境，我們的身體及心理，整個萬法歸納起來，不超出這五個種類及一百個法的範圍，這叫做「五位百法」。這是在《百法明門論》中所提到的。

「瞋」恨心起，即憤怒發脾氣，煩惱就生起。再來勸說不聽或打架輸人，也是憎恨心起。所以忿、恨、惱、嫉、慳、誑、害、驕、無慚、無愧、掉舉、昏沉種種，都是因為根本的六個煩惱發作所生起。前面的根本煩惱不發作，後面的二十個隨煩惱就不發作。所以佛經把我們的煩惱說的很清楚。「明」即智慧，「門」即進入，所謂「百法明門」即是用一百個法的內容來幫助我們進入智慧之門，了解到我們的心是混亂的。由於眾生的煩惱不斷，所以學佛就是要先學斷煩惱。如果斷了煩惱，忌妒、欺誑等自然卸除。

根本煩惱總共有六個，第一是「貪」，就是指凡夫貪愛五欲六塵，生生世世不肯暫捨放棄。五欲是指色、聲、香、味、觸。色是指物質的東西，我們現今吃的、穿的、用的一切東西，在佛法中都叫做色法。色法本身會引發人的欲望，例如以前的收音機，只能聽聲音，但看不到影像；後來又發明了電視，早期的電視是黑白的，進而從彩色的演變到數位。由於不斷的發展，人內心貪念的境界不斷升高。因為有眾生的貪念，所以發明了這些東西，如果不貪就不會發明這些東西。商人針對眾生貪圖美的事物，所以發明的東

西一定有人買。這些是屬於色法，所以色法很容易引起人的欲望。第二是「聲」，是指婉轉的聲音。以前的聲音是單聲道，後來變成雙聲道，又進而變成立體的，不斷的進步。錄音的設備一套要好幾百萬，說是為了原音重現，一定要用最好的器材，聲音才不會失真。這些都是對聲音的一種貪執。第三是「香」，現今不管吃的、聞的，很多都是人工合成的香精。因為大部分都是用化學藥品做的，所以對人的身體有害。香是指芬芳的香氣，「味」是指可口的味覺，「觸」是指適意的觸樂。以上五者都能使人產生貪欲之心。

古來，眾生不斷的追求色、聲、香、味、觸。在追求的當中，欲望越來越多，所以人的欲望永無止境。佛說，這就是貪煩惱的發作。由於大家不知道這個道理，所以有人會說我沒有煩惱。就佛

法來說，其實不是沒有煩惱，只是因為不知道什麼是煩惱。現在了解了，原來貪是最根本的煩惱。若依世間法說，五欲是指「財、色、名、食、睡，地獄五條根」。錢財是一般人所追求的，自懂事以來，學校的課程，人生的計畫，都是努力的賺錢，都是為了讓生活更舒適。古詩云：夕陽憐芳草，人間愛晚晴。年少時努力的賺錢，等到老了才可以享受。對不對？依世間人的想法是對的，因為要未雨綢繆。但是，眾生是否因此而滿足呢？答案是否定的。一般人沒有一百時要一百，有一百時要五百，有五百時要一千，眾生的欲望是無窮的。古人說

「欲壑難填」。眾生的欲望如溪壑的深坑，是個無底洞，再多的東西也填不滿。第二是「色」，依現在的情勢來說，所有的報章、雜誌、網路等媒體都有，這是非常可怕的陷阱。第三是「名」，是指名聲，古人說：「虎死留皮，人死留名。」所以許多人都想出名，即使不能留芳百世，遺臭萬年也無所謂。有些人為了名利，造了不少的罪業，因為只要有名即可。第四是「食」，現今很多人學非洲人吃蟲，一些茶藝館常有螞蟻、蜂蛹、蚯蚓的餐點。這是非常恐怖的，因為一盤的餐點要殺害多少的眾生啊？另外，還有一些名人，喜歡吃一道鴨舌

湯的名菜，這一碗湯要用一把的鴨舌頭，這要殺害多少的鴨子啊？以前的人則一窩峰的吃鰻魚苗，一盤要價兩三萬，山珍海味照吃不誤。貪食的人在吃的方面所造的殺業，你看有多重！第五是「睡」，一般人會納悶，睡與欲望有何關聯？睡是包含一切聲光的享受，人的心情放鬆安逸，有如昏睡，就等於睡一樣。財、色、名、食、睡是地獄五條根，要入地獄，只要其中一條即可。但是，眾生為這五項奔波一生的比比皆是。以上這些，都是由貪的煩惱所引起。像這樣，單是貪的煩惱，就可以產生這麼多的事情，造如此多的罪業，和入地獄的果報，真

是可怕！在《圓覺經》中說眾生「妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相」。亦即眾生以虛妄的假心，妄認地水火風四大假合的色身為自身相。我們本來的法身是以法界性為身，同天地一樣廣大，但是眾生不知自己的法身，誤以為自己只有色身。眾生身相上又有眼、耳、鼻、舌、身五根，再以五根攀緣外界的六塵境界，因為這六塵的境界只是影像，並非真實的，是由我們的第八意識所變現出來的。唯識學說「一切唯識所變」，因為道理過於玄奧，一般人不易了解，所以唐朝以後，唯識學漸漸式微。到清末民初，楊仁山居士等人再從日本將這些經典找回來繼續研究。其中道理很深奧，但一個基本原則，《華嚴經》云「一切唯心造」，唯識宗說「萬法唯識所變」。因為唯意識所變，所以是假的影像。就如同幻燈片一樣，投影的影像是假的，真的是那一片膠片。膠片如同我們的心，過去世造業的種子是真的，種子現行的影像是假的。但一般人將所有外在的境界影像當成真。本來我們的內心是清淨的，但因為我們的心攀緣外在的影像，所以產生不清淨的現象。就類似於「演戲的是瘋子，看戲的是傻子」一樣。眾生都一樣，自己變一個境

界來起煩惱造業，而且不斷的輪迴。這個原因從何而來？那都是由於貪、瞋、痴、慢、疑的煩惱作祟而造成的。所以佛法所講的空性，正是讓我們了解，一切眾生所說的身體和心理，只是四大和合和第八意識種子所造作的。所謂修行，就是要把內心虛妄的種子影像去除，內心就恢復清淨了。

第二是「瞋」，違意發怒，或是憎惡。違背我們的本意，就發脾氣。這在大人是最容易產生的現



象，對於教導小孩，小孩

的社會問題。

不順從，就會發脾氣。尤其是女眾，平時是好媽媽（好婆婆），但是一碰到小孩的吵鬧就原形畢露。世間的事情都一樣，凡是違背我們意思的就容易發脾氣，或產生厭惡感，這就是瞋恨心，也就是我們的煩惱。學佛就是要斷除這些煩惱。

第三是愚「痴」，指矇矇懂懂、不明事理。社會上有 many 這種事情，例如做生意、玩股票，每個人都想賺錢，那誰來賠錢呢？賭博每個人都想贏，那誰來輸呢？因為會有輸有贏，結果一旦賠了錢，卻怪政府，就要向政府要錢，這些人對於事情道理看不清楚，致使發生很多

第四是傲「慢」，也就是自高自大，輕慢他人。佛經中有一句話：「我慢山高，法水不流。」一個

人若是有傲慢心，等於說

在自己面前立一座山一樣，這只有障礙自己的行動；尤其是佛法一個智慧的學問，就無法流過這一座山。古來很重視謙虛，但是有人講起話來就比較傲慢，看不起他人。所以，以後碰到這種人，當他起這種煩惱時，你要同情他，不和他計較，只要自己不犯同樣的毛病就好。

第五是懷「疑」，猶疑不定，似信非信。對於事情有所懷疑，不敢作決

定，對於他人所說的話半信半疑，這都是屬於煩惱的一種。所以，以佛法來說，對於不信佛陀的經教，這是疑心的煩惱發作。

第六是「邪見」，顛倒邪正，撥無因果。由以上了解，貪、瞋、痴、慢、疑是最基本的五鈍使。佛法中有五鈍使和五利使，而五利使是以邪見做代表，包括身見、邪見、邊見、見取見、戒禁取見等五見，這也是一種煩惱。其中的「使」是指會使人怎樣。鈍使的反應是比較遲鈍，但是五利使的反應就非常的迅速。任何眾生煩惱未斷以前，起心動念都離不開這五項。第一是「身見」，指對身體的見

解。《圓覺經》說：「妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相。」這種見解就是把這色身當成真正的自我。現今醫學發達，人的整個身體都可以用人造的東西替換，所以到最後這個人就變成不是真正的我，所以把身體當作真我，這個身見是錯誤的。這是五利使中的第一條，佛法中要破身見就是這個原因，因為有身體的見解，然後才產生我，把身體當成我，接著就是我要吃、穿、用，接著是東西都是我所有的，然後我要比你厲害等等，於是所有的煩惱都從身見產生。第二是「邊見」，當我在考慮事情時，依自己的看法來做判斷決定，人死如燈滅，這就叫做「斷見」。這就類似西洋的宗教，信我得永生，信我者上天堂，不信者入地獄。這是一種邊見，沒有中間灰色地帶，不是上天堂就是下地獄，此種說法就是邊見。第三是「戒禁取見」。譬如說有邪教，自己定戒律，如果違背戒律，會五雷轟頂不得好死，所以當此人想改信他教時，怕會遭不測，把邪教所禁止的戒律當成不敢違背的見解，這即是「戒禁取見」。第四「見取見」，把自己的見解當成最好的，這是一般比較聰明的人才會犯的毛病，所以說聰明反被聰明誤。常把自己的見解自

認為是正確的，譬如說：在非政府組織中的義工，但有些人認為自己是義工，所以不用負責任。這便是一種見取見。如果義工不用負責任，那工作要如何推展呢？職銜即是孔子說的「名器」，職務的名稱就是辦事的一種器具，這個名稱就是要讓我們做事情的，所以做事情的人要對名稱負責。如果名稱是主任，就要把主任這個責任擔負起來，而不是當義工就可以推卸責任。所以見取見就是把自己錯誤的見解當作是正確的來執取。例如：有一女眾，她的穿著奇特，她認為眾生的來源是聲音所產生的，那是她自己的邊見。世間萬法——色、聲、香、味、觸、法，只採取一種說法是由聲音所產生，這就是「邊見」。又禁止信徒不可以離開，這是「戒禁取見」，自以為是就是「見取見」，不信因果更是邪知「邪見」。所以在五利使

中是以「邪見」做代表。五鈍使加上五利使就是十「使」。只要有這十項煩惱，就會使我們墮入三界六道中輪迴，這十項也等於是魔王的大使，魔王若要束縛眾生就是靠這十使，所以，若要修行斷煩惱就要斷十使。而六個根本煩惱是最基本的，所以說眾生沒有煩惱是不可能的，若沒煩惱則非人也，學佛是要我們斷見思惑，見惑是指身見、邪見等，有八十八種，是指見解上的迷惑顛倒，若不斷除則無法出脫。其次斷思惑，思惑是指貪、瞋、痴、慢、疑等，有八十一種。若兩種皆斷除則為阿羅漢。在佛門裡以斷見惑為要。佛教很重戒律，以戒

為師，但是若犯戒破戒仍可解救，因為懺悔即可。但若是破見，則無藥可救。所以，學佛之人要行八正道，八正道第一即為「正知見」，見解端正，邪知邪見不行。若依佛教的教理來說，佛教以外的宗教可以說是無正見。要他們放棄自己的宗教相信佛教是不可能的，因此佛說「破見無救」。所以，學佛應先建立正知正見。而學習佛法從佛學常識入門，就是要建立正確的知見，讓我們了解什麼是佛教，佛法的內容又是什麼？基本的觀念正確，就不會偏離正道。所以在佛法中，非常重視見解。有一偈文曰：「眾生煩惱病，常為諸見害，遠離法

醫王，服食邪毒藥。」這首偈文說明，眾生所有的煩惱，都是因為錯誤的見解所產生。譬如說：將色身當成真的，就是錯誤的見解。把我們的思想當成真，例如：哲學家迪卡兒說的「我思故我在」。佛法說無我，但是般的人把它當成真我。一般的哲學家把假我當成真我，這是不正確的。所以一切眾生煩惱之因，都是被種種錯誤的見解所害。佛是眾生的大醫王，但當眾生產生邪知邪見，就漸漸的遠離法醫王。因為眾生常用自己的見解做事，就如同吃了中邪的毒藥一樣。由此可知，這一課說的煩惱，是從見解及貪瞋痴慢疑所引起的。



菩薩的驗方

文：廖學慧

【按】

作者廖學慧居士曾撰《學佛憶往瑣記》，於本刊211期至219期連載，彼以至誠心學佛，迭多感應。今又以親身經歷，再撰本文與讀者分享。有關「蟾除草、菜瓜心、黑糖」打汁治皮膚病之驗方，請參閱本刊213、214期《瑣記》一文。

阿彌陀佛！諸位蓮友

師兄師姐們大家

好！末學的女兒在民國100年

9月2日（農曆8月5日）

在婦產科醫院生下一名女嬰。寄放在醫院8天後，向醫院說隔天要抱回家了，醫院說明天中午來辦理吧。當天中午要抱女嬰時，發現嬰兒兩腳小腿內側的皮都破皮了，而且皮裡面鮮紅的肉看起來是那麼怵目驚心，向醫生詢問是什麼原因，醫生說大概兩腳摩擦的關係吧。於是開了藥膏，回來擦了二天

女嬰出生18天了，雙手的手指關節都長水泡，腳背更是生了非常大的水泡，如同大茶杯口的大水泡，趕快再帶給醫生看。醫生說他自從當醫生十多年來從沒看過這樣的病歷，三位實習醫生都過來看，並用照相機照了好幾張相片，又查看醫典，都沒有這種病症。

主治醫生向我說：「長病不如短痛吧！」我說什麼意思呢？醫生說不知道病因，只好剪二處的肉和取一些水泡裡的水，化驗看是什麼病因。於是同意了。醫生要我七天後回醫院看報告，七天後到了醫院，醫生說：「化驗報告還沒出來，七天後再來看看。」連續三個七天（共21天）化驗結果出來，證實是罕見遺傳性疾病，俗稱『泡泡龍』，好在是輕微型。

在這之前，每次復診都有拿藥膏回來擦，但還是都沒有見效啊！

未學只好用45年前觀世音菩薩大慈大悲二度現身救度指點的藥方，到青草店買蟾除草及菜瓜心（菜瓜葉小葉）及黑糖打汁來擦患部。小女不敢大意，只擦兩手的手指，手指水泡消了，才放心擦兩腳小腿了，擦了三、四天就完全好了！

南無阿彌陀佛！
南無大慈大悲觀世音菩薩！

諸位蓮友師兄師姐們，阿彌陀佛！蟾除草在什麼季節才生長出來呢？在春雨季節，農曆二月開始

土生土發，盛產期在

三、四、五月，到農曆六月漸漸就少了，到七、八月以後就沒有了。一般都長在野外及圳溝邊，在盛產時節收集後，和菜瓜心、黑糖打汁，冰在冰箱的冷凍庫內，要用時再拿出來退冰就可用了。



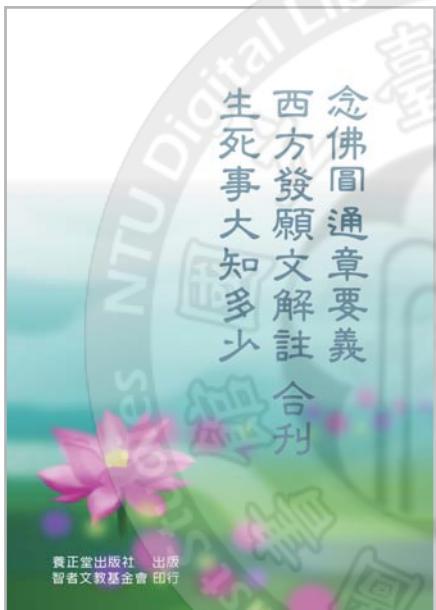
●書名：念佛圓通章要義、西方發願文解註、生死事大知多少合刊

●作者：李炳南老居士、蓮池大師、省庵大師等人（依順序）

●出版日期：中華民國一〇〇年三月

●規格：14.8*21公分

●內容簡介：經由認識《楞嚴經》中大勢至菩薩念佛法門，進而介紹發願往生極樂淨土方法，最後輔以臨終關懷的注意事項。



在生活中品味修行 的滋味（三十三）——

一杯飲料

文：緣兒

開學

一進教室，
映入眼簾的

景象令人擔憂，每個同學的桌上幾乎都有一杯飲料，因為現在許多小孩都不喝開水，只喝飲料。

其實小孩很多習慣是家裡父母養成的，如果從小就常吃天然食物養成好習慣，我想，如今不至於會離不開飲料和油炸食物！

記得以前的學生時代，每次上課必備水壺，無論春夏秋冬，每天都裝著滿滿的水上學去，而檢查水壺也是老師們每天的工作，但如今早已不是如此！其實不只是學生而已，即使

是一般的社會人士，現在出門上班也不見得會攜帶水壺，因為在台灣要買飲料實在太方便了。而市面上販售的飲料琳瑯滿目又甜又好喝，完全能符合大眾的需求，所以即使是前一陣子塑化劑事件造成的影响，依然沒有改變大家的觀念。

現在很多人非喝飲料不可，因為好喝、因為已經養成習慣，所以不再喝白開水。習慣喝飲料的人甚至說：喝白開水會想吐。難怪現代人的文明病越來越多，而有些病更是無法說清楚是如何造成的。

其實日常飲食皆是健康或生病的來源，而養成不同的飲食習慣，不管是好的或不好的，都是會幫身體建立不一樣的基礎。多吃炸的，身體自然就會囤積油脂，儲存許多病變的因子；多吃蔬果，也會幫身體累積許多抗氧化的因子與纖維質，這都是有醫學根據的。其實很多人都知道這個道理，但是因為現

代人經常外食，而許多媽媽也會因為忙碌，希望快速解決三餐問題，經常會從外面自助餐買飯菜回來。家人一旦養成外食習慣，口味就會日漸的越油越重，慢慢的縱容自己的味覺與口欲，最後引來不健康的因子。

其實很多非天然的再製食品，不但對身體無益，對地球也有害，就像杯裝飲料，喝完內容物之後的紙杯、塑膠杯，都會造成垃圾的囤積與汙染。看著人們各種奇怪的毛病越來越多，也看著我們地球暖化的速度不斷的增加，不管是人類或環境，目前正因為我們錯誤的各種習慣在促進改變的速度。

許多習慣包括味覺的養成都是可以改變的，只要有心，為了自己、為了後代，也為整個地球，我們應該可以做一點什麼。例如可以從自己帶水壺、杯子做起，養成自然飲食與喝天然開水的習慣。剛開始可能會比較辛苦，可是一段時間之後，會發現自己的味覺會越來越靈敏，到最後喝水、吃任何天然食物都會覺得很舒服，同時也能獲得健康，如此一舉兩得，何樂而不為呢？





《比丘尼的故事》之六十一

慧果尼師

文：傳齡

慧果 尼師，俗姓潘，淮南（今安徽壽縣）人。她出家後，修行非常清苦，從不穿絲綿之類的衣服，喜好佛門戒律，守戒十分清淨，因此不論出家或在家等四眾弟子都很敬重她，於是她的風範和美譽就這樣傳播開來。宋青州（今山東益都）刺史北地（今甘肅）的傅弘仁居士，對慧果尼師非常讚賞，供養尼師的施舍特別豐厚。

宋武帝永初三年（西元四二二年），傅弘仁居士布施自己住宅東面的房子，改建為精舍，命名「景福寺」，並恭請慧果尼師任寺主。當時居士們供養到寺裡的物品很多，慧果尼師全都用在道場，景福寺因而十分的興隆，其他的僧眾無不對她心悅誠服。到了宋文帝永嘉六年（西元四二九年），來了一位西域比丘——求那跋摩，慧果尼師請教他說：「中土的比丘尼先前受戒的，沒有根據戒法所規定的事宜去做。如果上推到佛陀的姨母大愛道比丘尼，在受戒上嚴格要求的例子來說，不知從她以後，戒法是否有所不同？」

求那跋摩答：「沒有不同。」

慧果尼師又問：「按照戒律規定，戒師有過失，為什麼沒有不同呢？」

求那跋摩答：「在眾多比丘尼的地方，戒師如不能授

二歲學戒，戒法不全，這就是戒師的過失。」

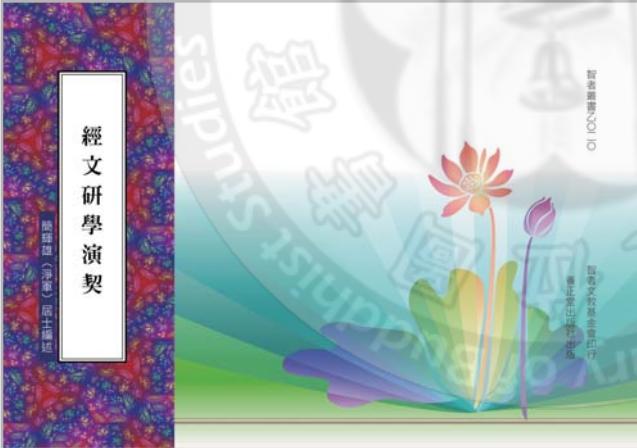
慧果尼師又問：「我國以前沒有比丘尼，並不是世界上都沒有比丘尼。」

求那跋摩答：「戒律規定，必須有十位受戒的比丘，所謂三師七證，才得以授具足戒。但邊地的話，五人也可授戒。但正因為這裏條件具備，所以不可以不遵照戒法來傳戒。」

慧果尼師又問：「多少里之外才可以算作邊地呢？」

求那跋摩答：「千里之外，山海阻隔，那就叫邊地。」

後來，在宋元嘉九年（西元四三二年），慧果尼師率弟子慧意、慧鎧等五人，跟隨僧伽跋摩重受具足戒，之後恭敬謹慎的奉持戒法，就像愛惜自己的生命一樣。她享年七十多歲，元嘉十年（西元四三三年）往生，她的弟子慧鎧等都能秉承師法，以持戒嚴謹而聞名當時。



新書簡介

●書名：經文研學演契

●作者：簡輝雄居士

●出版日期：中華民國一〇〇年九月

●規格：

29.7*21公分

●內容簡介：

先以脈絡分析拆解文言文字句，再以科判歸納得出文章要旨，進而製作講表與其他實務工作。為捷進古文閱讀分析能力之門磚。

食鱉食龜

文：智涵

常熟的葛友匡，是鄉裡的富翁，一生喜好吃鱉，時常買數十只鱉養在甕中，以備不時之需。有一天，他獨自坐在中堂，聽到甕中有人說話道：「友匡！你想滅盡我的族類嗎？你不知道因為殺業的報應，在一個月內就會死，還要再殺害這許多性命嗎？」友匡大發雷霆地安慰自己說：「見怪不怪，其怪自壞！」於是把所有的鱉都殺了烹煮而大吃一頓，結果不到十日果然死了。

又有一則，吳門也有某個富翁，擁有財產巨萬，他的兒子某人喜歡吃不同的山珍海味。有一天要宴請客人，在市場買得一隻巨大的龜。廚房的人將要殺牠時，看

見牠流淚，於是告訴某人，請某人把牠放到樑上，大家都很驚奇。於是某人便將牠烹煮吃了，感覺味道極鮮美。某人以一半饋贈他的姻親家，一半用來請客。某人只吃數塊肉就眼睛昏花，神識錯亂，只見房子的樑上都是龜的頭。家人扶他到寢室，他卻見整張床上都滿是龜頭。某人自己說：「有數百隻的龜來嗑他的腳，腳疼痛得無法忍受。」結果某人痛苦號叫了三天而死。

【評曰】：這二則事實，可作為喜歡啖食山珍海味的人引以為戒啊！



上國菩提

【語譯】

用智

慧觀照三種業行，自然會生起娑婆世界莫要再住的覺受；若更能用智慧來觀照這五濁惡世，對於極樂世界也更令有應歸去的決心呢！

【釋義】

「三行」是指「福行、罪行、無動行」。「福行」是說修學十善等行為，可以得到感生人天的果報。「罪行」是指十惡等行為，會使人感生到畜生、餓鬼、地獄的惡道去。「無動行」是指修學有漏的禪定，可以感生到色界、無色界天去。這三行的果報雖然殊途，卻都還在三界內，都有無盡的生死輪迴。

《地藏經》裡，佛說這個娑婆世界的眾生「性識無定」，因此多會造作這三行。有智慧的人一觀照這業行的果報，便會覺得這娑婆世界真是不能常住了。故云「智觀三行娑婆莫住」。

「五濁」是指：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁。「見濁」指五利使，即

智觀三行娑婆莫住
者世五濁極樂宜歸

文：戒圓

「身、邊、見取、戒禁取、邪」等五

見。眾生人人有此五見，各有堅固執持，乃至互相攻訐，致有見解濁亂之象。「煩惱濁」是指五鈍使，即「貪、瞋、痴、慢、疑」。眾生界皆有此五毒，雖各有輕重，然在在處處時時發作，致有煩惱渾濁之象。「眾生濁」者，是指眾生因有見濁和煩惱濁之翻攬，致使眾生界擾攘不安，紛亂濁惡。「命濁」是指眾生本身一生的境受，充滿了憂悲苦惱和注定老死的命運。「劫

濁」是指上述四濁同聚於一時的惡況。

「極樂」是阿彌陀佛悲願所成就的淨土，是要接引十方念佛的大眾去彼國土修行的世界。《彌陀經》云：「其國眾生無有眾苦、但受諸樂，故名極樂。」又云有種種莊嚴的依正二報，皆是彌陀變化所作。又眾生生者，皆是阿鞞跋致，多有一生補處的菩薩。有如是等等勝益妙境。故云「者世五濁極樂宜歸」。

若人能智觀濁世之苦，欣羨極樂之樂。而思厭離娑婆、思歸極樂，更加能信願持名以求生，這人便是「智者」了！



媽媽的表情

幼稚

園下課的小姪子

無理取鬧，要求

買玩具，一開始就發脾氣，擺出一副非買不可的樣子。

妹妹正在忙手邊的事，無暇理他，然而小姪子為達目的

不擇手段，哭的很可憐，又吵又叫的要求大人們一定要買玩具給他。

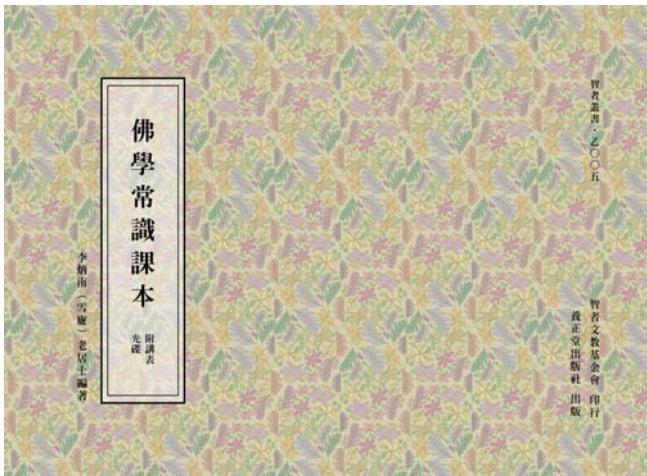
因為他的行為實在是讓妹妹非常生氣，所以妹妹也毫無耐心的斥責他，生氣的告訴他，要買玩具絕對辦不到，如果再鬧就要修理他。妹妹因為急著要完成打掃的工作，因此用嚴厲的言語制止小朋友無理的行為，小姪子一時無法承受媽媽兇悍的樣子，所以就哭得更嚴重，其行為與態度更加不可理喻。

小姪子呼天搶地的樣子，終於讓妹妹無奈的放下工作，問他為什麼如此不講理？小姪子這時回答，因為我學你的，你的聲音很恐怖嚇到我，所以我也想讓你害怕，才鬧得更嚴重！妹妹一聽差一點笑了出來，心想我真的很兇？於是態度轉為較柔和，好好的解釋為什麼不能買玩具。妹妹說：因為你的玩具已經非常多了，而且每個月寄來的幼兒教學雜誌都有新玩具，這樣已經足夠了，何況雜誌這兩天就會寄過來……。說完之後，小姪子慢慢收復激動的情緒，欣然接受媽媽的說法，於是開始緩和不再哭鬧。

過了一會兒，小姪子跟妹妹建議，媽媽我覺得你的脾氣跟態度真的要改，你剛才這樣好恐怖；還有你的眼睛太兇了，這樣別人看了會害怕，會以為你是壞媽媽。妹妹聽了，不禁微笑以答：好！我們兩個都互相提醒好不好，我以後都要笑笑的，讓大家都喜歡我們好不好？



新書簡介



●書名：佛學常識課本（附MP3光碟）

●作者：李炳南老居士

●出版日期：中華民國一〇〇九年九月

●規格：26*19公分

●內容簡介：

佛學基礎

知識教材。由

佛、法、僧

之意義開始介
紹，述及因緣
業果與解脫涅
槃，並闡釋聲
聞、緣覺和菩
薩的修行法
門。

●書名：觀世音菩薩感應靈課

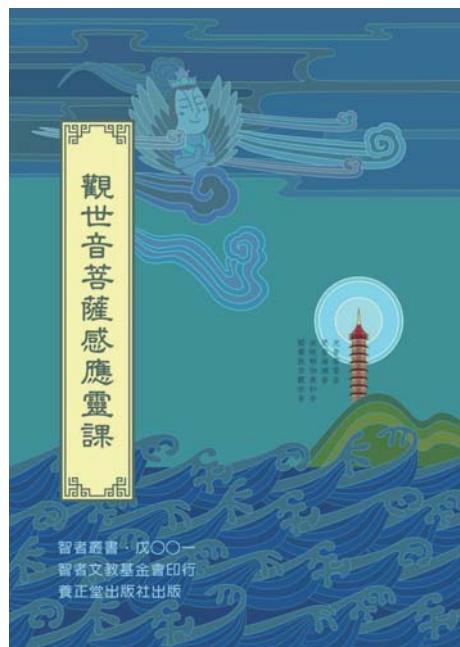
●作者：佚名・印光大師序

●出版日期：中華民國一〇〇九年九月

●規格：14.8*21公分

●內容簡介：禮拜觀世音菩薩，

並以五枚淨錢，一面寫金、
木、水、火、土，一面空白的
占卜方法。占卜結果按書中
三十二種卦象查詢。





慈光圖書館地藏經課程 100.10.18



慧德精舍論語課程 100.10.26



智田學院淨土研學班上課 100.10.30



智田學院淨土研學班供修繞佛 100.10.30



活動照片

本會例行課程剪影



慈連研學會座談 100.10.8



豐原解義班課程 100.10.10

觀世音菩薩出家法會 100.10.9



簡老師報告法會意義



陳董事長背誦《八大人覺經》



大眾虔誦《普門品》



用齋一景



智田學院淨土研學班供修念佛 100.10.30

董事會會議記錄



董事會會議（智田學院） 100.10.16



董事會會議（董事長住處） 100.12.4

阿彌陀佛聖誕法會暨本會22
週年會慶 100.12.11



會慶典禮唱誦「智者之歌」



大眾念佛共修



資深會員陳董事致詞



洪秘書長報告活動流程



傍晚野外踏青用餐



廚房義工菩薩工作一景

100年10~11月捐款名單

一〇〇年智者文教基金會 現金收入10月報表						
NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常 其它 備註
1	10月1日	10801	林靜峰		2000	
2	10月3日	10802	宋昭貞		1580	
3	10月8日	10803	余振創		2000	放生
4	10月9日	10804	賴世昌		1000	
5	10月9日	10805	薛憲治		2000	
6	10月9日	10806	廖玉英		500	
7	10月9日	10807	林益全		300	放生
8	10月9日	10808	林益全闡家		300	
9	10月9日	10809	福智素食館		1000	
10	10月9日	10810	詹中北		1000	
11	10月9日	10811	黃瑞嘉全家		1000	
12	10月10日	10812	蔣涵茹		200	
13	10月11日	10813	楊铭淮	2000		靈發菩提心
14	10月12日	10814	黃子錢		1000	文 放生
15	10月12日	10815	孫慈屏		1000	
16	10月12日	10816	三寶弟子	1000		
17	10月12日	10817	劉建賢		3000	
18	10月14日	10818	蔡進財		7	11月8日 王瑞寶
19	10月14日	10819	林志雄		1000	
20	10月14日	10820	黃進義		700	
21	10月14日	10821	新蓮重機有限公司		2000	
22	10月14日	10822	賴青一			
23	10月14日	10823	董進益		1500	
24	10月16日	10824	黃進義		1000	
25	10月16日	10825	徐英海		200	放生
26	10月16日	10826	陳信雄、陳 世雄、陳泰 羽			放生
27	10月19日	10827	林益全	10000		
28	10月20日	10828	羅勛英		5393	地藏經
29	10月20日	10829	賴麗珠	500		
30	10月22日	10830	張永明	1000		
31	10月30日	10831	李慈惠		1000	
32	10月30日	10832	邱美鳳		100	
33	10月30日	10833	林益全		500	
34	10月30日	10834	余振創		800	放生
35	10月30日	10835	余翠蓮		200	放生
36	10月30日	10836	莊名姿		100	放生
37	10月30日	10837	洪莎		200	放生
38	10月30日	10838	洪莎		300	

一〇〇年智者文教基金會 現金收入11月報表						
NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常 其它 備註
1	11月1日	10849	簡輝雄		6000	
2	11月2日	10850	洪添信			10000
3	11月3日	10851	三寶弟子			1000
4	11月7日	10852	宋佳靈			1000
5	11月8日	10853	孫美娟			3000
6	11月8日	10854	劉育佳			2500
7	11月8日	10855	王瑞寶			8~12
8	11月8日	10856	張秀娟			2500
9	11月8日	10857	簡文傑			8~12
10	11月13日	10858	簡麗庭		200	
11	11月15日	10859	林益全			供佛 放生
12	11月20日	10861	莊仟政		600	
13	11月20日	10862	莊仟政			400
14	11月20日	10863	田鈞秀			放生
15	11月20日	10864	李秀蓮			1000
16	11月20日	10865	李秀蓮			3600
17	11月20日	10866	李秀蓮		3000	放生
18	11月21日	10867	陳福山			
19	11月21日	10868	梁麗群		2000	
20	11月27日	10869	田鈞秀			放生
21	11月27日	10870	林江水全家			
22	11月27日	10871	林江水全家		300	
23	11月27日	10872	胡鴻源			2000
24	11月27日	10873	黃林金珠			放生
25	11月27日	10874	雷棋		500	
26	11月27日	10875	賴月娥			放生
27	11月27日	10876	三寶弟子等			10736



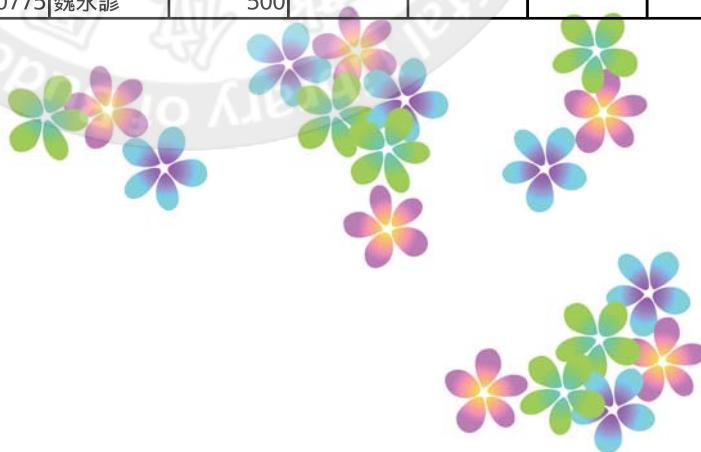
●更正啟示：前期雜誌（221期）捐款名冊第47頁橫向右半欄
 7月現金報表後半、8月現金報表前半印刷之日期、收據號碼及捐款金額均錯誤。金額部分都以666結尾，但每筆差額不同。目前尚查無原因，但本會網站的雜誌電子書上內容正確，請以網站221期電子書之公告為準。謹此向捐款人致歉。

一〇〇年智者文教基金會 智者劃撥 10月報表						
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10763	盧新強	1000				567印經
10764	吳玉蘭		1000			568供佛
10765	張軒睿、張軒晴			1000		569-1供僧
10766	張桓碩			500		569-2
10767	王新秋	2400				570

一〇〇年智者文教基金會 上國郵劃撥 10月報表						
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10764	吳玉蘭		1000			873供佛

一〇〇年智者文教基金會 智者劃撥 11月報表						
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10769	林曾玉霞、林秀貞、李彥瑩、李穎萱			1000		571
10770	陳奕伸			1000		572
10771	盧新強	1000				573印經
10772	巫德勝			2800		574
10776	釋果耀	200				575觀音靈課
10777	洪筑萱	1000				576

一〇〇年智者文教基金會 上國郵劃撥 11月報表						
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備 註
10768	邱元愷	1200				875
10773	陳富田	1000				876
10774	林清志	1000				877
10775	魏永諺	500				878



《學佛行儀》——勿帶香入寺

文·圖：一點心

佛弟子前往寺院道場禮佛，宜使用道場提供的香燭供佛。一般民間祭祀天公、神明或祖先等也使用香燭，但品質通常較差，不宜供養佛菩薩使用。另外，阿難尊者曾問佛世間三種香聞之物，佛陀答以持戒真香勝於一切諸香，有風無風香聞十方。佛子宜以戒香為真法供養如來。





隨緣

展翼滄湄舞鶴姿
臨流雲上嘯清辭
若人羨我風塵客
但教隨緣無所思

文：如月
圖：林進山

國內郵資已付
台中郵局
第一支局
中台字
許可證
第1099號



上國郵雜誌—財團法人智者文教基金會會訊
會址：40344台中市西區大全街154巷18弄4號
4, Alley 18, Lane 154, Dachiuhan St.Taichung,
Taiwan 403, R.O.C. 電話：04-23717166
中華郵政中台字第0482號執照登記為雜誌類交寄



皇宮菜

顧名思義皇宮菜
想當然耳帝寵愛
一說補血滋身蔬
援引遍供茹素齋

文：詰如
圖：雅雯