

內觀雜誌第 26 期【2004 年 1 月】

內觀雜誌第 26 期

【本期重點】：介紹簡要之早晚日誦功課、《法句經》。

第 26 期內容文摘：

早晚日誦功課

《法句經》摘錄

《法句譬喻經》選



早晚日誦功課

一、三歸依

歸依佛、歸依法、歸依僧（21次）

二、恭誦隨念三寶經

(1)隨念佛：

佛世尊者，謂如來、應供、正等覺、明行圓滿；
善逝、世間解、無上士調御丈夫、天人師、佛、世尊。

(2)隨念法：

正法者，謂善說梵行，初善、中善、後善。
義妙、文巧，純一、圓滿，清淨、鮮白。
世尊善說法律，現見、無熾然、應時、引導、唯此見、內所證。

(3)隨念僧：

聖僧者，謂正行、應理行、質直行；
所應禮敬，所應合掌。（以上3次）

回向

茲以恭誦功德，消除業障，智慧增長，具足安忍。

《法句經》摘錄

1a 諸法意先導，意主意造作。

若以染污意，或語或行業，是則苦隨彼，如輪隨獸足。

1b 諸法意先導，意主意造作。

若以清淨意，或語或行業，是則樂隨彼，如影不離形。

2a 非真思真實，真實見非真，邪思惟境界，彼不達真實。

2b 真實思真實，非真知非真，正思惟境界，彼能達真實。

3a 如蓋屋不密，必為雨漏浸，如是不修心，貪欲必漏入。

3b 如善密蓋屋，不為雨漏浸，如是善修心，貪欲不漏入。

04 心若不安定，又不了正法，信心不堅者，智慧不成就。

5a 愚者雖終身，親近於智人，彼不了佛法，如匙嘗湯味。

5b 慧者須臾頃，親近於智人，能速解佛法，如舌嘗湯味。

6a 猶如堅固巖，不為風所搖，毀謗與讚譽，智者不為動。

6b 亦如一深池，清明而澄淨，智者聞法已，如是心清淨。

07 彼於戰場上，雖勝百萬人，未若克己者，戰士之最上。

08 若人壽百歲，不見最上法，不如生一日，得見最上法。

09 汝若自默然，如一破銅鑼，已得涅槃路，於汝無諍故。

10 灌溉者引水，箭匠之矯箭，木匠之繩木，善行者自御。

11 少壯不得財，並不修梵行，如池邊老鷺，無魚而萎滅。

12 第一將自己，安置於正道，然後教他人，賢者始無過。

13 自為自依怙，他人何可依？自己善調御，證難得所依。

14 莫以利他事，忽於己利益。善知己利者，常專心利益。

15 奮起莫放逸！行正法善行。依正法行者，此世他世樂。

17 一切惡莫作，一切善應行，自調淨其意，是則諸佛教。

18 若人歸依佛，歸依法及僧，由於正智慧，得見四聖諦。

20 此歸依安穩，此歸依無上，如是歸依者，解脫一切苦。

22 若見他人過，心常易忿者，增長於煩惱；去斷惑遠矣。

23 虛空無道跡，外道無沙門。眾生喜虛妄，如來無虛妄。

24 應伐欲稠林，勿伐於樹木。從欲林生怖，當脫欲稠林。

26 喬達摩弟子，常善自醒覺，無論晝與夜，彼常念佛陀。

27 喬達摩弟子，常善自醒覺，無論晝與夜，彼常念正法。

28 喬達摩弟子，常善自醒覺，無論晝與夜，彼常念僧眾。

29 喬達摩弟子，常善自醒覺，無論晝與夜，彼常念於身。

《法句譬喻經》選

法炬、法立譯

愛欲品第三十二

【1】

- (1) 昔佛在羅閱祇國耆闍崛山精舍之中，為天、人、龍、鬼轉大法輪。時有一人，捨家妻子，來至佛所，為佛作禮，求為沙門。佛即受之，令作沙門，命令樹下坐，思惟道德。
- (2) 比丘受教便入深山，去精舍百餘里，獨坐樹間，思道三年，心不堅固，意欲退還，自念：捨家求道勤苦，不如早歸，見我妻子。作此念已，便起出山。
- (3) 佛以聖達，見此比丘，應當得道，愚故還歸。佛以神足化作沙門，便往逆之，道路相見。
- (3) 化人即問所從來也。此地平坦，可共坐語。於是二人便坐息語，即答化人：吾捨家妻子，求作沙門，處此深山不能得道，與妻子別，不如本願，唐喪我命，勞而無獲，今欲悔還，見我妻子，快相娛樂，後更作計。
- (4) 須臾之間，有老獼猴，久已遠離樹木之間，在無樹之處，於中生活。化沙門問此比丘：是獼猴何故獨在平地，無有樹木，云何樂此？比丘答化人言：我久見此獼猴，以二事故來住此耳，何等為二？一以妻子眷屬群多，不得飲食快樂恣口，二常晝夜上下樹木，腳底穿壞，不得寧息。以此二事故捨樹木，來住是間。
- (5) 二人語頃，復見獼猴走還上樹，化沙門語比丘言：汝見獼猴還趣樹木不也？答曰：見之！此〔猴〕愚癡，得離樹木，群從憤鬧，不厭勞煩而還入中。
- (6) 化人復言：卿亦如是，與此獼猴復何異矣！卿本以二事故來入此山中，何等為二？一以妻婦舍宅為牢獄故，二以兒子眷屬為桎梏故。卿以是故來索求道，斷生死苦，方欲歸家，還著桎梏，入牢獄中，恩愛戀慕，徑趣地獄。
- (7) 化沙門即現相好，丈六金色，光明普照，感動一山，飛鳥走獸，尋光而來，皆識宿命，心內悔過，於是世尊即說偈言：

如樹根深固，雖截猶復生，愛意不盡除，輒當還受苦。
獼猴如離樹，得脫復趣樹，眾人亦如是，出獄復入獄。
貪意為常流，習與憍慢并，思想猗婬欲，自覆無所見。
一切意流行，愛結如葛藤，唯慧分別見，能斷意根源。
夫從愛潤澤，思想為滋蔓，愛欲深無底，老死是用增。

- (8) 比丘見佛，光相炳著，又聞偈言，悚然戰慄，五體投地，懺悔謝過，內自改責，即便卻息，數隨止觀，在於佛前逮得應真。
(9) 諸天來聽，聞皆歡喜，散華供養，稱善無量。

【2】

- (1) 昔佛在舍衛國為天、人說法。
(2) 時城中有婆羅門長者，財富無數，為人慳貪，不好布施，食常閉門，不喜人客。若其食時，輒敕門士堅閉門戶，勿令有人妄入門裏。乞丐求索，沙門梵志不能得與其相見。
(3) 爾時長者歎思美食，便敕其妻，令作飯食，教殺肥雞，薑椒和調，炙之令熟，飲食釘飯，即時已辦，敕外閉門。夫婦二人坐一小兒，著聚中央，便共飲食，父母取雞肉，著兒口中，如是數過，初不肯廢。
(3) 佛知此長者宿福應度，化作沙門，伺其坐食，現出坐前，咒願且言：多少布施，可得大富。
(4) 長者舉頭，見化沙門，即罵之曰：汝為道士而無羞恥，室家坐食，何為唐突？
(5) 沙門答曰：卿自愚癡不知慚羞，今我乞士，何為慚羞？
(6) 長者問曰：吾及室家自相娛樂，何故慚羞？
(7) 沙門答曰：卿殺父妻母，供養怨家，不知慚羞，反謂乞士，何不慚羞？於是沙門即說偈言：

所生枝不絕，但用食貪欲，養怨益丘塚，愚人常汲汲。
雖獄有鈎鑠，慧人不謂牢，愚見妻子飾，染著愛甚牢。
慧說愛為獄，深固難得出，是故當斷棄，不親欲為安。

- (8) 長者聞偈，驚而問之：道人何故而說此語也？

- (9) 道人答曰：案上雞者，是卿先世時父，以慳貪故常生雞中，為卿所食。此小兒者，往昔作羅刹，卿作賈客，大人乘船入海，每輒流墮羅刹國中，為羅刹所食，如是五百世壽盡，來生為卿作子，以卿餘罪未畢故來欲相害耳。今是妻者，是卿先世時母，以恩愛深固故今還與卿作婦。今卿愚癡，不識宿命，殺父養怨，以母為妻，五道生死輪轉無際，周旋五道誰能知者，唯有道士見此睹彼，愚者不知，豈不慚羞？
- (10) 於是長者慄然毛豎，如畏怖狀。
- (11) 佛現威神，令識宿命，長者見佛即識宿命，尋則懺悔謝佛，便受五戒。佛為說法，即得須陀洹道。

【3】

- (1) 昔佛在舍衛國，祇洹說法。
- (2) 時有年少比丘入城分衛，見一年少女人端正無比，心存色欲，迷結不解，遂便成病，食飲不下，顏色憔悴，委臥不起。同學道人往問訊之：何所患苦？
- (3) 年少比丘具說其意，欲壞道心，從彼愛欲，願不如意，愁結為病。同學諫喻不入其耳，便強扶持，將至佛所，具以事狀，啟白世尊。
- (3) 佛告年少比丘：汝願易得耳，不足愁結也。吾當為汝方便解之，且起食飲。比丘聞之，坦然意喜，氣結便通。
- (4) 於是世尊將此比丘并與大眾，入舍衛城，到好女舍。好女已死，停屍三日，室家悲號，不忍埋藏，身體臭脹，不淨流出。
- (5) 佛告比丘：汝所貪惑好女人者，今已如此，萬物無常，變在呼吸，愚者觀外，不見其惡，纏綿罪網以為快樂，於是世尊即說偈言：

見色心迷惑，不惟觀無常，愚以為美善，安知其非真。
以姪樂自裹，譬如蠶作繭，智者能斷棄，不眇除眾苦。
心念放逸者，見姪以為淨，恩愛意盛增，從是造牢獄。
覺意滅姪者，常念欲不淨，從是出邪獄，能斷老死患。

- (6) 於是年少比丘見此女人，死已三日，面色膨爛，其臭難近，又聞世尊清誨之偈，悵然意悟，自知迷謬，為佛作禮，叩頭悔過。

- (7) 佛授自歸，將還祇洹，沒命精進，得羅漢道。所將大眾、無央數人，見色欲之穢，信無常之證，貪愛望止亦得道跡。

【4】

- (1) 昔佛在舍衛精舍為天、人、龍、鬼說法。
- (2) 時世有大長者，財富無數，有一息男，年十二三。父母命終，其兒年小，未知生活理家之事，泮散財物，數年便盡，久後行乞，由不自供。
- (3) 其父有親友長者，大富無數，一日見之，問其委曲。長者愍念，將歸經紀，以女配之，給與奴婢、車馬、資財無數，更作屋宅，成立門戶，為人懶惰，無有計校，不能生活，坐散財盡，日更飢困。長者以其女故，更與資財，故復如前，遂至貧乏。長者數餉，用之無道，念叵成就，欲奪其婦更嫁與人。宗家共議，女竊聞之，還語其夫：我家群強，勢能奪卿，以卿不能生活故，卿當云何欲作何計也？
- (4) 其夫聞婦言，慚愧自念：是吾薄福，生失覆蓋，不習家計生活之法，今當失婦，乞丐如故，恩愛已行，貪欲情著，今當生別，情豈可勝？思惟反覆，便興惡念，將婦入房：今欲與汝共死一處。即便刺婦，還自刺害，夫婦俱死。
- (5) 奴婢驚走，往告長者。長者大小驚來看視，見其已然，棺殮遣送，如國常法。長者大小憂愁，念女不去，須臾聞佛在世教化說法，見者歡喜，妄憂除患，將家大小，往到佛所，為佛作禮，卻坐一面。
- (6) 佛問長者：為所從來，何以不樂憂愁之色？
- (7) 長者白言：居門不德，前嫁一女，值遇愚夫不能生活，欲奪其婦，便殺婦及身共死，如此遣送適還，過覲世尊。
- (8) 佛告長者：貪欲、瞋恚，世之常病，愚癡、無智患，害之門，三界五道由此墮淵，展轉生死無央數劫，受苦萬端，由尚不悔，豈況愚人能得識此？貪欲之毒，滅身滅族，害及眾生，何況夫婦？於是世尊即說偈言：

愚以貪自縛，不求度彼岸，貪為財愛故，害人亦自害。
愛欲意為田，姪怒癡為種，故施度世者，得福無有量。
伴少而貨多，商人怵惕懼，嗜欲賊害命，故慧不貪欲。

(9) 爾時長者聞佛說偈，欣然歡喜，忘憂除患，即於座上一切大小及諸聽者，破二十億惡，得須陀洹道。

【5】

- (1) 昔佛在舍衛精舍中，為天、龍、鬼、神、帝王、臣民說法。
- (2) 時有遊蕩子二人共為親友，常相追隨一體無異。二人共議欲作沙門，即便相將，來至佛所，為佛作禮，長跪叉手，白佛言：願欲作沙門，唯見聽許。佛便受之，即作沙門。
- (3) 佛令二人共止一房，二人共止，但念世間恩愛榮樂，更共咨嗟情欲形體，說其姿媚，專著不捨，念不止息，不計無常污露不淨，以此鬱佛，病生於內。
- (4) 佛以慧眼，知其想亂，走意於欲，放心不住，以是不度。佛令一人行，便自化作一人入房，問之言：吾等所思，意志不離，可共往觀，視其形體，知為何如，但空想念，疲勞無益！
- (5) 二人相隨至姪女村。佛於村內化作一姪女人，共入其舍而告之曰：吾等道人，受佛禁戒不犯身事，意欲觀女人形容，當顧直如法，於是化女即解瓔珞、香薰、衣裳，裸形而立，臭處難近。
- (6) 二人觀之，具見污露，化沙門即謂一人言：女人之好，但有脂粉、芬薰、眾華、沐浴、塗香，著眾雜色衣裳，以覆污露，強薰以香，欲以人觀，譬如革囊盛屎，有何可貪？於是化比丘即說偈言：

欲我知汝本，意以思想生，我不思想汝，則汝而不有。
心可則為欲，何必獨五欲，速可絕五欲，是乃為勇力。
無欲無所畏，恬惓無憂患，欲除使結解，是為長出淵。

- (7) 佛說偈已，現其光相，比丘見之，慚愧悔過，五體投地，為佛作禮。重為說法，欣然得解，便得羅漢。
- (8) 一人行還，見伴顏姿，欣悅於常，即問其伴：獨何如斯？即如事說，佛之大慈愍度如此，蒙世尊恩得免眾苦，於是比丘重為說偈言：

晝夜念嗜欲，意走不念休，見女欲污露，想滅則無憂。

(9) 其伴比丘聞此偈已，便自思惟，斷欲滅想，即得法眼。

利養品第三十三

【6】

- (1) 昔佛將諸弟子，至俱曇彌國美音精舍，為諸天人、神龍說法。
- (2) 時彼國王名曰優填，有大夫人執行仁愛，顯譽清潔。王珍其操，每私恭敬，聞佛來化，嚴駕共出，往至佛所，為佛作禮，卻坐常位。
- (3) 佛為國王及夫人姝女說無常、苦、空，人所由生，合會別離、怨憎會苦，由福生天，由惡入淵。
- (4) 國王夫人歡欣信解，各受五戒，為清信士女，禮佛辭退，還入宮中。
- (5) 時有婆羅門，名曰吉星，生一好女，世間少比，至年十六，無能訶者，懸金千兩，積九十日，募索智者，有能訶此女為不端正者，以金與之，無敢應者。女以長大，應當嫁處，念當與誰？若有端正如我女者，以女與之，聽聞沙門瞿曇釋迦之種，姿容金色，世所希有，當以此女往配與之。
- (6) 即便將至佛所，為佛作禮，白佛言：我女好潔，世間無雙，年大應嫁，世無匹偶，瞿曇端正，可以為雙，故遠將來，以配世尊。
- (7) 佛告吉星：卿女端正是卿家好，如我之好是諸佛好，我之所好其道不同，卿自譽女端正姝好，譬如畫瓶中盛屎尿，有何奇特？好為所在著眼耳鼻口，身之大賊，面首端正，身之大患，破家滅族，殺親害子，皆由女色。吾為沙門，一身獨立，由尚恐危，況受禍災殘賊之貨也？卿自將去，吾不受之。
- (8) 於是梵志瞋恚便去，到優填王所讚女姿媚，具白王言：此女應相當為王妃，今以年大故送與王。
- (9) 王見歡喜，即納受之，拜為第二左夫人，即以印綬金銀珍寶，賜與吉星，拜為輔臣。
- (10) 此女得敘，每協嫉妒，妖蠱迷王，數譖大夫人，如是非一。
- (11) 王返辱曰：卿等妖媚，言返不遜，彼人操行可貴而返譖之。

- (12) 此女心忌猶欲害之，數譖不已，王頗惑之，前後心謀，伺其齋時，因勸白王：今日之樂，宜請右夫人。
- (13) 王便普召敕令皆會，大夫人持齋，獨不應命，反覆三呼，執齋不移。王怒隆盛，遣人拽出，縛著殿前，欲射殺之。
- (14) 夫人不怖，一心歸佛。
- (15) 王自射之，箭還向王，後射輒還，數箭亦爾，時王大怖，自解而問之曰：汝有何術乃致如此？
- (16) 夫人對曰：唯事如來，歸命三尊，朝奉佛齋，過中不餐，加行八事，飾不近身，必是世尊哀顧若茲。
- (17) 王曰：善哉！豈可言不？即出吉星女，還其父母，以大夫人正理宮內。
- (18) 王與大夫人、後宮太子，嚴駕群臣往到佛所，作禮卻坐，叉手聽法，王即白佛，具以如事，向佛陳之。
- (19) 佛告大王：妖蠱女人有八十四態，大態有八，慧人所惡，何謂為八？一者嫉妒、二者妄瞋、三者罵詈、四者咒詛、五者鎮厭、六者慳貪、七者好飾、八者含毒，是為八大態。
- (20) 於是世尊即說偈言：
- 天兩七寶，欲猶無厭，樂少苦多，覺之為賢。
雖有天欲，慧捨不貪，樂離恩愛，為佛弟子。
- (21) 佛告大王：人行罪福各有本性，所受影報萬倍不同，若行六德，持齋福多，諸佛所譽，終生梵天，福樂自然。
- (22) 佛說是時，王及夫人嫖女大臣，一切心解，皆得道跡。

沙門品第三十四

【7】

- (1) 昔佛在舍衛國精舍之中，為天龍、鬼神、國王、人民說法。
- (2) 時有一年少比丘，晨旦著衣服，拄杖持鉢，至大村中分衛。
- (3) 時大道邊有官菜園，外面種黍稷，其田外草中，施張發箭，若有蟲獸盜賊來者，觸網箭發，中箭則死。有一端正年少女子獨守此園，人欲往者，遙喚示道，乃得入園，不知道者必為發箭

所殺，而此女子獨守悲歌，其聲妖亮，聽者莫不頓車止馬，迴旋蹀躞，而欲趣之，盤桓不去，皆坐聲響。

- (4) 時此比丘分衛行還，道聞歌聲，側耳聽音，五情逸豫，心迷意亂，貪著不捨，想是女人必大端正，思想欲見坐起言語，便旋往趣，未到中間意志恍惚，手失錫杖，肩失衣鉢，殊不自覺。
- (5) 佛以三達見此比丘，小復前行，為箭所殺，福應得道，為愚所迷，欲蓋所覆，憐愍其愚，欲度脫之，自化作白衣，往到其邊，以偈呵之曰：

沙門何行，如意不禁，步步著粘，但隨思走。
袈裟被肩，為惡不損，行惡行者，斯墮惡道。
截流自持，折心卻欲，人不割欲，一意猶走。
為之為之，必強自制，捨家而懈，意猶復染。
行懈緩者，誘意不除，非淨梵行，焉致大寶。
不調難誠，如風枯樹，自作為身，曷不精進。

- (6) 說此偈已，即自復形，相好炳然光照天地，若有見者迷解亂止，各得其所。
- (7) 比丘見佛，心意霍開，如冥闡明，即五體投地，為佛作禮，叩頭悔過，懺悔謝佛，內解止觀，即得羅漢，隨佛還精舍。聽者無數皆得法眼。

《內觀雜誌》

行政院新聞局登記證局版北市誌字第 313 號

1995 年 10 月 1 日創刊

發行人：李雪卿

編輯：內觀雜誌編輯組

宗旨：弘揚佛法的義理和介紹內觀法門

聯絡：320 中壢市郵政信箱 9-110

網站：www.insights.org.tw

<http://140.115.120.165/forest/>

