

內觀雜誌第 61 期【2008 年 7 月】

內觀雜誌第 61 期

【本期重點】：《聲聞地》止觀要義；破「實質有的我」；闡陀的疑惑。

第 61 期內容文摘：

《瑜伽師地論·聲聞地》止觀要義

- (1) 修止的九種心住
- (2) 四種毘鉢舍那
- (3) 止觀的四種所緣
- (4) 七種作意和四諦十六行相
- (5) 入出息念的十六勝行

《入中論》破「實質有的我」的探究
闡陀的疑惑



《瑜伽師地論·聲聞地》止觀要義

林崇安編

目錄

- (1) 修止的九種心住
- (2) 四種毘鉢舍那
- (3) 止觀的四種所緣
- (4) 七種作意和四諦十六行相
- (5) 入出息念的十六勝行

(1) 修止的九種心住

◎修止也就是修定，有次第的九種心住。

◎經由九種心住，達成奢摩他。

【九種心住】

云何名為「九種心住」？

謂有苾芻令心內住、等住、安住、近住、調順、寂靜、最極寂靜、專注一趣，及以等持，如是名為九種心住。

一、內住

云何內住？

謂從外一切所緣境界，攝錄其心，繫在於內，令不散亂，此則最初繫縛其心，令住於內，不外散亂，故名內住。

二、等住

云何等住？

謂即最初所繫縛心，其性羸動，未能令其等住、遍住故，次即於此所緣境界，以相續方便、澄淨方便，挫令微細，遍攝令住，故名等住。

三、安住

云何安住？

謂若此心雖復如是內住、等住，然由失念於外散亂。

復還攝錄安置內境，故名安住。

四、近住

云何近住？

謂彼先應如是如是親近念住，由此念故，數數作意，內住其心，不令此心遠住於外，故名近住。

五、調順

云何調順？

謂種種相令心散亂，所謂色、聲、香、味、觸相，及貪、瞋、癡、男、女等相故，彼先應取彼諸相為過患想。

由如是想增上力故，於彼諸相，折挫其心，不令流散，故名調順。

六、寂靜

云何寂靜？

謂有種種欲、恚、害等諸惡尋思，貪欲蓋等諸隨煩惱，令心擾動，故彼先應取彼諸法為過患想。

由如是想增上力故，於諸尋思及隨煩惱，止息其心，不令流散，故名寂靜。

七、最極寂靜

云何名為最極寂靜？

謂失念故，即彼二種暫現行時，隨所生起諸惡尋思及隨煩惱，能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐，是故名為最極寂靜。

八、專注一趣

云何名為專注一趣？

謂有加行有功用，無缺無間三摩地相續而住，是故名為專注一趣。

九、等持

云何等持？

謂數修、數習、數多修習為因緣故，得無加行無功用任運轉道，由是因緣，不由加行、不由功用，心三摩地任運相續無散亂轉，故名等持。

【配六力】

當知此中，由六種力，方能成辦九種心住。

一、聽聞力；二、思惟力；三、憶念力；
四、正知力；五、精進力；六、串習力。

一、由聽聞力、思惟力

初由聽聞、思惟二力，數聞、數思增上力故，最初令心於內境住；及即於此相續方便、澄淨方便等遍安住。

二、由憶念力

如是於內繫縛心已，由憶念力，數數作意，攝錄其心，令不散亂，安住、近住。

三、由正知力

從此已後，由正知力，調息其心，於其諸相諸惡尋思、諸隨煩惱，不令流散，調順、寂靜。

四、由精進力

由精進力，設彼二種暫現行時，能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐，最極寂靜、專注一趣。

五、由串習力

由串習力，等持成滿。

【配四種作意】

即於如是九種心住，當知復有四種作意。

一、力勵運轉作意；二、有間缺運轉作意；
三、無間缺運轉作意；四、無功用運轉作意。

一、力勵運轉作意

於內住、等住中，有力勵運轉作意。

二、有間缺運轉作意

於安住、近住、調順、寂靜、最極寂靜中，有有間缺運轉作意。

三、無間缺運轉作意

於專注一趣中，有無間缺運轉作意。

四、無功用運轉作意

於等持中，有無功用運轉作意。

◎當知如是四種作意，於九種心住中，是奢摩他品。

◎又即如是獲得內心奢摩他者，於毘鉢舍那勤修習時，復即由是四種作意，方能修習毘鉢舍那，故此亦是毘鉢舍那品。

【附】得止的狀況和進一步的修行

一、加行階段

(1) 初位

先發如是正加行時，心一境性、身心輕安微劣而轉，難可覺了。

(2) 中位

復由修習勝奢摩他、毘鉢舍那，身心澄淨、身心調柔、身心輕安。即前微劣心一境性、身心輕安，漸更增長，能引強盛易可覺了，心一境性、身心輕安。

(3) 後位

謂由因力，展轉引發方便道理，彼於爾時，不久當起強盛易了，身心輕安、心一境性，如是乃至有彼前相，於其頂上似重而起，非損惱相。

二、觸證階段

(1) 身心輕安

即由此相，於內起故，能障樂斷諸煩惱品心羸重性，皆得除滅。

能對治彼，心調柔性、心輕安性，皆得生起。

由此生故，有能隨順起身輕安，風大偏增，眾多大種來入身中，因此大種入身中故，能障樂斷諸煩惱品身羸重性，皆得除遣。

能對治彼，身調柔性、身輕安性，遍滿身中，狀如充溢。

彼初起時，令心踊躍、令心悅豫，歡喜俱行，令心喜樂，所緣境性於心中現。

(2) 心一境性

從此已後，彼初所起輕安勢力漸漸舒緩，有妙輕安隨身而行，在身中轉。由是因緣，心踊躍性漸次退減，由奢摩他所攝持故，心於所緣寂靜行轉。

◎從是已後，於瑜伽行初修業者名「有作意」，始得墮在有作意數：何以故？由此最初獲得色界定地所攝少分微妙正作意故。由是因緣名「有作意」。

○得此作意初修業者有是相狀：

謂已獲得色界所攝少分定心，獲得少分身心輕安心一境性，有力有能善修淨惑所緣加行，令心相續滋潤而轉，為奢摩他之所攝護，能淨諸行。

○雖行種種可愛境中，猛利貪纏亦不生起；雖少生起，依止少分微劣對治，暫作意時，即能除遣。

如可愛境，可憎、可愚、可生憍慢、可尋思境，當知亦爾。

○宴坐靜室暫持其心，身心輕安疾疾生起，不極為諸身羸重性之所逼

惱，不極數起諸蓋現行，不極現行思慕，不樂憂慮俱行諸想作意。雖從定起，出外經行，而有少分輕安餘勢，隨身心轉。如是等類，當知是名「有作意者清淨相狀」。

◎已得作意諸瑜伽師，已入如是少分樂斷，從此已後，唯有二趣更無所餘。何等為二？一者、世間；二、出世間。

○彼初修業諸瑜伽師，由此作意，或念：「我當往世間趣」；或念：「我當往出世趣。」復多修習如是作意。

○如如於此極多修習，如是如是所有輕安、心一境性，經歷彼彼日夜等位，轉復增廣。若此作意堅固相續強盛而轉，發起清淨所緣勝解，於奢摩他品及毘鉢舍那品善取其相，彼於爾時，或樂往世間道發起加行，或樂往出世道發起加行。

(2) 四種毘鉢舍那（內觀）

◎禪修離不開毘鉢舍那。

◎毘鉢舍那就是內觀，分成四種毘鉢舍那。

【四種毘鉢舍那】

◎云何四種毘鉢舍那？

謂有苾芻依止內心奢摩他故，於諸法中能正思擇、最極思擇、周遍尋思、周遍伺察，是名四種毘鉢舍那。

一、能正思擇

云何名為：能正思擇？

謂於淨行所緣境界、或於善巧所緣境界、或於淨惑所緣境界，能正思擇盡所有性。

二、最極思擇

云何名為：最極思擇？

謂即於彼所緣境界，最極思擇如所有性。

三、周遍尋思

云何名為：周遍尋思？

謂即於彼所緣境界，由慧俱行有分別作意，取彼相狀周遍尋思。

四、周遍伺察

云何名為：周遍伺察？

謂即於彼所緣境界，審諦推求周遍伺察。

◎又即如是毘鉢舍那，由三門、六事差別所緣，當知復有多種差別。

◎云何三門毘鉢舍那？

- 一、唯隨相行毘鉢舍那；
- 二、隨尋思行毘鉢舍那；
- 三、隨伺察行毘鉢舍那。

○云何名為：唯隨相行毘鉢舍那？

謂於所聞、所受持法，或於教授、教誡諸法，由等引地如理作意，暫爾思惟，未思未量，未推未察，如是名為：唯隨相行毘鉢舍那。

○若復於彼思量推察，爾時名為隨尋思行毘鉢舍那。

○若復於彼既推察已，如所安立復審觀察，如是名為：隨伺察行毘鉢舍那。

◎云何六事差別所緣毘鉢舍那？

謂尋思時，尋思六事：一義、二事、三相、四品、五時、六理。既尋思已，復審伺察。

一、尋思於義

云何名為：尋思於義？

謂正尋思：如是、如是語，有如是、如是義，如是名為：尋思於義。

二、尋思於事

云何名為：尋思於事？

謂正尋思內外二事，如是名為：尋思於事。

三、尋思於相

云何名為：尋思於相？

謂正尋思諸法二相：一者自相；二者共相，如是名為：尋思於相。

四、尋思於品

云何名為：尋思於品？

謂正尋思諸法二品：一者黑品；二者白品。

尋思黑品過失過患，尋思白品功德勝利，如是名為：尋思於品。

五、尋思於時

云何名為：尋思於時？

謂正尋思：過去、未來、現在三時，尋思如是事曾在過去世，尋思如是事當在未來世，尋思如是事今在現在世，如是名為：尋思於時。

六、尋思於理

云何名為：尋思於理？謂正尋思：四種道理。

一、觀待道理；二、作用道理；三、證成道理；四、法爾道理。

○當知此中，由觀待道理尋思世俗以為世俗，尋思勝義以為勝義，尋思因緣以為因緣。

○由作用道理尋思諸法所有作用，謂如是如是法，有如是如是作用。

○由證成道理尋思三量：一、至教量；二、比度量；三、現證量。

謂正尋思：如是如是義，為有至教不？為現證可得不？為應比度不？

○由法爾道理，於如實諸法成立法性、難思法性、安住法性，應生信解，不應思議，不應分別。

如是名為：尋思於理。

◎如是六事差別所緣毘鉢舍那，及前三門毘鉢舍那，略攝一切毘鉢舍那。

◎問：何因緣故，建立如是六事差別毘鉢舍那？

答：依三覺故如是建立。何等三覺？

一、語義覺；二、事邊際覺；三、如實覺。

○尋思義故，起語義覺。

○尋思其事及自相故，起事邊際覺。

○尋思共相、品、時、理故，起如實覺。

◎修瑜伽師唯有爾所所知境界，所謂語義及所知事盡所有性、如所有性。

【附】

問：齊何當言奢摩他、毘鉢舍那二種和合平等俱轉，由此說名雙運轉道？

答：若有獲得九相心住中第九相心住，謂三摩呬多，彼用如是圓滿三摩地為所依止，於法觀中修增上慧。彼於爾時，由法觀故任運轉道，無功用轉，不由加行，毘鉢舍那清淨鮮白，隨奢摩他調柔攝受，如奢摩他道攝受而轉，齊此名為奢摩他、毘鉢舍那二種和合平等俱轉。

由此名為奢摩他、毘鉢舍那雙運轉道。

(3) 止觀的四種所緣

◎修習止觀必有所緣。

◎禪修時不是腦中一片空白。

〔四種所緣〕

云何所緣？謂有四種所緣境事。何等為四？

一者遍滿所緣境事。二者淨行所緣境事。

三者善巧所緣境事。四者淨惑所緣境事。

【一、遍滿所緣】（分四）

云何遍滿所緣境事？謂復四種：

一、有分別影像。二、無分別影像。

三、事邊際性。四、所作成辦。

一、云何有分別影像？

謂如有一，或聽聞正法，或教授教誡為所依止，或見或聞或分別故，於所知事同分影像，由三摩呬多地毘鉢舍那行，觀察、簡擇、極簡擇、遍尋思、遍伺察。

○所知事者，謂或不淨，或慈愍，或緣性緣起，或界差別，或阿那波那念，或蘊善巧，或界善巧，或處善巧，或緣起善巧，或處非處善巧，或下地麤性上地靜性，或苦諦、集諦、滅諦、道諦。是名所知事。

○所知事同分影像：此所知事或依教授教誡，或聽聞正法為所依止，令三摩呬多地作意現前，即於彼法而起勝解，即於彼所知事而起勝解。彼於爾時，於所知事，如現領受勝解而轉，雖彼所知事非現領受和合現前，亦非所餘彼種類物，然由三摩呬多地勝解領受相似作意領受，彼所知事相似顯現。由此道理名所知事同分影像。

○修觀行者，推求此故，於彼本性所知事中，觀察審定功德、過失。是名有分別影像。

二、云何無分別影像？

謂修觀行者，受取如是影像相已，不復觀察、簡擇、極簡擇、遍尋思、遍伺察，然即於此所緣影像，以奢摩他行寂靜其心，即是九種行相令

心安住。謂令心內住、等住、安住、近住、調伏、寂靜、最極寂靜、一趣、等持。彼於爾時成無分別影像所緣，即於如是所緣影像，一向一趣安住其念，不復觀察、簡擇、極簡擇、遍尋思、遍伺察。是名無分別影像。

三、云何事邊際性？

謂若所緣盡所有性、如所有性。

○云何名為盡所有性？

謂色蘊外更無餘色，受想行識蘊外更無有餘受想行識；

一切有為事，皆五法所攝；一切諸法，界處所攝；一切所知事，四聖諦攝。如是名為盡所有性。

○云何名為如所有性？

謂若所緣是真實性、是真如性，由四道理具道理性，謂觀待道理、作用道理、證成道理、法爾道理。

◎如是若所緣境盡所有性、如所有性，總說為一事邊際性。

四、云何所作成辦？

謂修觀行者，於奢摩他毘鉢舍那，若修、若習、若多修習為因緣故，諸緣影像所有作意皆得圓滿，此圓滿故便得轉依，一切羶重悉皆息滅。得轉依故超過影像，即於所知事有無分別，現量智見生。

入初靜慮者得初靜慮時，於初靜慮所行境界，入第二第三第四靜慮者，得第二第三第四靜慮時，於第二第三第四靜慮所行境界，入空無邊處，識無邊處，無所有處，非想非非想處者，得彼定時，即於彼定所行境界。

如是名為：所作成辦。

◎如是四種所緣境事，遍行一切，隨入一切所緣境中，去來今世正等覺者共所宣說，是故說名遍滿所緣（附錄：遍滿所緣的經證）。

【二、淨行所緣】（分五）

云何名為：淨行所緣？

謂不淨、慈愍、緣性緣起、界差別、阿那波那念等（五種）所緣差別。

一、不淨所緣

云何不淨所緣？謂略說有六種不淨：

一、朽穢不淨。二、苦惱不淨。三、下劣不淨。

四、觀待不淨。五、煩惱不淨。六、速壞不淨。

二、慈愍所緣

云何慈愍所緣？

謂或於親品、或於怨品、或於中品，平等安住利益意樂，能引下中上品快樂定地勝解。

當知此中，親品、怨品及以中品，是為所緣。

利益意樂能引快樂定地勝解，是為能緣。

○若於無苦無樂親、怨、中三品有情，平等欲與其樂，當知是慈。

○若於有苦，或於有樂親、怨、中三品有情，平等欲拔其苦、欲慶其樂，當知是悲、是喜。

○有苦有情，是悲所緣。有樂有情，是喜所緣。

是名慈愍所緣。

三、緣性緣起所緣

云何緣性緣起所緣？

謂於三世唯行、唯法、唯事、唯因、唯果，墮正道理，謂觀待道理、作用道理、證成道理、法爾道理，唯有諸法能引諸法，無有作者及以受者，是名緣性緣起所緣。

四、界差別所緣

云何界差別所緣？謂六界差別：

一地界、二水界、三火界、四風界、五空界、六識界。

五、阿那波那念所緣

云何阿那波那念所緣？

謂緣入息、出息念，是名「阿那波那念」。

此念所緣入出息等，名「阿那波那念所緣」。

【三、善巧所緣】（分五）

云何名為：善巧所緣？謂此所緣略有五種。

一、蘊善巧；二、界善巧；三、處善巧；

四、緣起善巧；五、處非處善巧。

【四、淨惑所緣】（分二）

云何淨惑所緣？

（由世俗道：）謂觀下地麤性上地靜性，如欲界對初靜慮乃至無所有處對非想非非想處。

（由出世道：）出世間道淨惑所緣，復有四種：一苦聖諦；二集聖諦；

三滅聖諦；四道聖諦。

◎結語：如是已說四種所緣：一遍滿所緣；二淨行所緣；三善巧所緣；四淨惑所緣。

【附錄：遍滿所緣的經證】

如佛世尊曾為長老頡隸伐多，說如是義。

曾聞長老頡隸伐多問世尊言：「大德！諸有比丘勤修觀行是瑜伽師，能於所緣安住其心，為何於緣安住其心？云何於緣安住其心？齊何名為心善安住？」

佛告長老頡隸伐多：善哉！善哉！汝今善能問如是義，汝今諦聽極善思惟，吾當為汝宣說開示。

◎頡隸伐多！諸有比丘勤修觀行是瑜伽師，能於所緣安住其心，或樂淨行或樂善巧，或樂令心解脫諸漏，於相稱緣安住其心，於相似緣安住其心，於緣無倒安住其心，能於其中不捨靜慮。

○云何比丘勤修觀行是瑜伽師，於相稱緣安住其心？謂彼比丘：

若唯有貪行，應於不淨緣安住於心，如是名為於相稱緣安住其心。

若唯有瞋行，應於慈愍安住其心。

若唯有癡行，應於緣性緣起安住其心。

若唯有慢行，應於界差別安住其心。

若唯有尋思行，應於阿那波那念安住其心，如是名為於相稱緣安住其心。頡隸伐多！又彼比丘：

若愚諸行自相，愚我、有情、命者、生者、能養育者、補特伽羅事，應於蘊善巧安住其心。

若愚其因，應於界善巧安住其心。

若愚其緣，應於處善巧安住其心。

若愚無常苦空無我，應於緣起、處非處善巧安住其心。

若樂離欲界欲，應於諸欲麤性諸色靜性安住其心。

若樂離色界欲，應於諸色麤性無色靜性安住其心。

若樂通達，及樂解脫遍一切處薩迦耶事，應於苦諦集諦滅諦道諦安住其心，是名比丘勤修觀行是瑜伽師，於相稱緣安住其心。

○頡隸伐多！云何比丘勤修觀行是瑜伽師於相似緣安住其心？

謂彼比丘於彼彼所知事，為欲簡擇、極簡擇、遍尋思、遍伺察故，於

先所見所聞所覺所知事，由見聞覺知增上力故，以三摩呬多地作意思惟分別，而起勝解，彼雖於其本所知事，不能和合現前觀察，然與本事相似而生，於彼所緣有彼相似，唯智唯見唯正憶念。

又彼比丘於時時間令心寂靜，於時時間依增上慧法毘鉢舍那勤修觀行。是名比丘勤修觀行是瑜伽師於相似緣安住其心。

○頡隸伐多！云何比丘勤修觀行是瑜伽師於緣無倒安住其心？

謂若比丘勤修觀行是瑜伽師於所緣境安住其心，隨應解了所知境界，如實無倒能遍了知。

是名比丘勤修觀行是瑜伽師於緣無倒安住其心。

○頡隸伐多！云何比丘勤修觀行是瑜伽師能於其中不捨靜慮？

謂若比丘勤修觀行是瑜伽師如是於緣正修行時，無間加行殷重加行，於時時間修習止相、舉相、捨相。

由修、由習、由多修習為因緣故，一切麤重悉皆息滅，隨得觸證所依清淨，於所知事由現見故，隨得觸證所緣清淨，由離貪故隨得觸證心遍清淨，離無明故，隨得觸證智遍清淨。

是名比丘勤修觀行是瑜伽師能於其中不捨靜慮。

◎頡隸伐多！為此比丘於所緣境安住其心，如是於緣安住其心，如是於緣安住心已名善安住。

◎世尊此中重說頌曰：

行者行諸相，知一切實義，常於影靜慮，得證遍清淨。

(1) 此中說言：行者行諸相者，由此宣說修觀行者於止舉捨相，無間修行殷重修行。

(2) 若復說言：知一切實義者，由此宣說事邊際性。

(3) 若復說言：常於影靜慮者，由此有宣說分別影像無分別影像。

(4) 若復說言：得證遍清淨者，由此宣說所作成辦。

◎此中世尊復說頌曰：

於心相遍知，能受遠離味，靜慮常委念，受喜樂離染。

(1) 此中說言：於心相遍知者，謂有分別影像，無分別影像以心相名說事邊際性以遍知名說。

(2) 若復說言：能受遠離味者，由此宣說於其所緣正修行者樂斷樂修。

(3) 若復說言：靜慮常委念者，由此宣說於奢摩他毘鉢舍那，常勤修習委練修習。

(4) 若復說言：受喜樂離染者，由此宣說所作成辦。

◎當知如是遍滿所緣，隨順淨教契合正理。

(4) 七種作意和四諦十六行相

◎凡欲滅苦，必須觀修四諦。

◎觀修四諦時，有七種作意和十六行相。

〔觀修四諦〕

◎若樂往趣出世間道，應當依止四聖諦境，漸次生起七種作意，所謂最初「1. 了相作意」(2. 勝解作意；3. 遠離作意；4. 觀察作意；5. 攝樂作意；6. 加行究竟作意)，最後「7. 加行究竟果作意」，乃至證得阿羅漢果。

【1. 了相作意】

◎修瑜伽師於四聖諦略標、廣辯增上教法，聽聞受持，或於作意已善修習，或得根本靜慮、無色，由四種行了苦諦相，謂無常行、苦行、空行、無我行；由四種行了集諦相，謂因行、集行、起行、緣行；由四種行了滅諦相，謂滅行、靜行、妙行、離行；由四種行了道諦相，謂道行、如行、行行、出行，如是名為「了相作意」。

〔苦諦四行相〕

◎由十種行觀察苦諦，能隨悟入苦諦四行。何等為十？一、變異行。二、滅壞行。三、別離行。四、法性行。五、合會行。六、結縛行。七、不可愛行。八、不安隱行。九、無所得行。十、不自在行。

◎如是行者，以其十行攝於四行，復以四行，了「苦諦相」。

○謂無常行：五行所攝，一、變異行；二、滅壞行；三、別離行；四、法性行；五、合會行。

- 苦行：三行所攝，一、結縛行；二、不可愛行；三、不安隱行。
- 空行：一行所攝，謂無所得行。
- 無我行：一行所攝，謂不自在行。

〔集諦四行相〕

◎復由四行，於苦諦相正覺了已，次復觀察如是苦諦，何因？何集？何起？何緣？由斷彼故，苦亦隨斷，如是即以「集諦四行」，了集諦相。

- 謂了知「愛」能引苦故，說名為因。
- 既引苦已，復能招集令其生故，說名為集。
- 既生苦已，令彼起故，說名為起。
- 復於當來諸苦種子能攝受故，次第招引諸苦集故，說名為緣。

〔滅諦四行相〕

- 於集諦相正覺了已，復正覺了：如是集諦，無餘息滅，故名為滅。
- 一切苦諦，無餘寂靜，故名為靜。
- 即此滅、靜，是第一故、是最勝故、是無上故，說名為妙。
- 是常住故、永出離故，說名為離。

〔道諦四行相〕

○於滅諦相正覺了已，復正覺了真對治道：於所知境，能通尋求義故、能實尋求義故、由於四門（謂四種聖諦差別）隨轉義故、一向能趣涅槃義故，所以說名道、如、行、出。

◎如是名為：於四聖諦，自內現觀「了相作意」。彼既如是於其自內現見諸蘊，依諸諦理無倒尋思正觀察已，復於所餘不同分界不現見蘊，比度觀察。

◎又即如是「了相作意」，當知猶為聞思間雜。

【2.勝解作意】

◎若觀行者，於諸諦中，如是數數正觀察故，由十六行，於四聖諦證成道理，已得決定。復於諸諦盡所有性、如所有性，超過聞思間雜作意，一向發起修行勝解，此則名為「勝解作意」。如是作意，唯緣諦境一向在定。

【A、諸諦盡所有性】

◎於苦、集諦

於此修、習、多修習故，於「苦、集二諦」境中，得無邊際智。由此智故，了知無常，發起無常無邊際勝解；如是了知苦等，發起苦無邊際勝解、空無我無邊際勝解、惡行無邊際勝解、往惡趣無邊際勝解、興衰無邊際勝解，及老病死愁悲憂苦一切擾惱無邊際勝解。

此中，無邊際者，謂生死流轉。

◎於滅諦

一、滅：如是諸法無邊無際，乃至生死流轉不絕，常有如是所說諸法，唯有生死無餘息滅，此可息滅，更無有餘息滅方便。

二、靜：即於如是諸有諸趣死生法中，以無願行、無所依行、深厭逆行，發起勝解，精勤修習勝解作意。

三、妙：復於如是諸有諸生增上意樂，深心厭怖，及於涅槃隨起一行，深心願樂。彼於長夜，其心愛樂世間色聲香味觸等，為諸色聲香味觸等滋長積集，由是因緣，雖於涅槃深心願樂，而復於彼不能趣入、不能證淨、不能安住、不能勝解，其心退轉。於寂靜界，未能深心生希仰故，有疑慮故，其心數數厭離、驚怖。

四、離：雖於一切苦集二諦，數數深心厭離、驚怖，及於涅槃，數數發起深心願樂，然猶未能深心趣入，何以故？以彼猶有能障現觀麤品我慢，隨入作意，間無間轉，作是思惟：「我於生死曾久流轉，我於生死當復流轉，我於涅槃當能趣入，我為涅槃修諸善法，我能觀苦真實是苦，我能觀集真實是集，我能觀滅真實是滅，我能觀道真實是道，我能觀空真實是空，我觀無願真是無願，我觀無相真是無相，如是諸法是我所有。」由是因緣，雖於涅槃深心願樂，然心於彼，不能趣入。

◎於道諦

一、道：彼既了知如是我慢是障礙已，便能速疾以慧通達。

二、如：棄捨任運隨轉作意，制伏一切外所知境，趣入作意。

三、行：隨作意行，專精無間，觀察聖諦，隨所生起心謝滅時，無間生心，作意觀察，方便流注，無有間斷。

四、出：彼既如是以心緣心，專精無替，便能令彼隨入作意，障礙現觀麤品我慢，無容得生。

【B、悟入諸諦如所有性】

◎悟入苦諦：如是勤修瑜伽行者，觀心相續，展轉別異，新新而生，

或增、或減，暫時而有，率爾現前，前後變易，是「無常性」。

○觀心相續入取蘊攝，是為「苦性」。

○觀心相續，離第二法，是為「空性」。

○觀心相續，從眾緣生不得自在，是「無我性」。

◎悟入集諦：次復，觀察此心相續，以愛為因、以愛為集、以愛為起、以愛為緣。

◎悟入滅諦：次復，觀察此心相續，所有擇滅是永滅性、是永靜性、是永妙性、是永離性。

◎悟入道諦：次復，觀察此心相續，究竟對治趣滅之道，是真道性、是真如性、是真行性、是真出性。

◎如是先來未善觀察，今善作意方便觀察，以微妙慧於四聖諦能正悟入，即於此慧親近、修習、多修習故，能緣、所緣平等平等正智得生。由此生故，能斷障礙愛樂涅槃所有麤品現行我慢。又於涅槃深心願樂，速能趣入，心無退轉，離諸怖畏，攝受增上意樂適悅。

【起四善根】

一、煖：如是行者，於諸聖諦，下忍所攝，能緣所緣平等平等智生，是名為煖。

二、頂：中忍所攝，能緣所緣平等平等智生，是名為頂。

三、諦順忍：上忍所攝，能緣所緣平等平等智生，名諦順忍。

四、世第一法：彼既如是斷能障礙麤品我慢，及於涅槃攝受增上意樂適悅，便能捨離後後觀心所有加行，住無加行、無分別心。彼於爾時，其心似滅而非實滅，似無所緣而非無緣。

○既得如是趣現觀心，不久當入正性離生，即於如是寂靜心位最後一念無分別心。從此無間，於前所觀諸聖諦理起內作意，此即名為「世第一法」。

◎如是行者，乃至世第一法已前，名勝解作意。

【3.遠離作意】

◎從此無間於前所觀諸聖諦理起內作意，作意無間隨前次第所觀諸諦，若是現見若非現見諸聖諦中，如其次第有無分別決定智現見智生。

一、斷障

由此生故，三界所繫見道所斷附屬所依諸煩惱品一切麤重皆悉永斷。

二、得果

○若先未離欲界貪者，彼於今時既入如是諦現觀已，羸重永息，得預流果。

◎於諸聖諦現觀已後，乃至永斷見道所斷一切煩惱，名遠離作意。

◎由能知智與所知境和合，無乖現前觀察，故名現觀。此亦成就眾多相狀：

○謂證如是諦現觀故，獲得四智，謂於一切若行若住諸作意中，善推求故，得唯法智、得非斷智、得非常智、得緣生行如幻事智。

○若行境界，由失念故，雖起猛利諸煩惱纏，暫作意時，速疾除遣。又能畢竟不墮惡趣，終不故思違越所學，乃至傍生亦不害命。

○終不退轉棄捨所學，不復能造五無間業。

○定知苦樂非自所作、非他所作、非自他作、非非自他無因而生。

○終不求請外道為師，亦不於彼起福田想。

○於他沙門婆羅門等，終不觀瞻口及顏面。

○唯自見法、得法、知法、證法源底，越度疑惑，不由他緣，於大師教非他所引，於諸法中得無所畏，終不妄計世瑞吉祥以為清淨。

○終不更受第八有生。

○具足成就四種證淨。

【4.觀察作意；5.攝樂作意】

◎由「觀察作意」，於一切修道數數觀察已斷、未斷，如所得道而正修習。

◎如是於修勤修習者，於時時間，應正觀察所有煩惱已斷、未斷。於時時間，於可厭法深心厭離；於時時間，於可欣法深心欣慕。如是名為「攝樂作意」。

◎修品類差別，有十一種：一、奢摩他修；二、毘鉢舍那修；三、世間道修；四、出世道修；五、下品道修；六、中品道修；七、上品道修；八、加行道修；九、無間道修；十、解脫道修；十一、勝進道修。

○奢摩他修者，謂九種行令心安住，如前已說。

○毘鉢舍那修，亦如前說。

○世間道修者，謂於諸下地見羸相故，於諸上地見靜相故，乃至能趣無所有處一切離欲。

○出世道修者，謂正思惟：苦真是苦，集真是集，滅真是滅，道真是道；由正見等無漏聖道，乃至能趣非想非非想處一切離欲。

○下品道修者，謂由此故，能斷最羸上品煩惱。

- 中品道修者，謂由此故，能斷所有中品煩惱。
- 上品道修者，謂由此故，能斷所有最後所斷下品煩惱。
- 加行道修者，謂由此故，為斷煩惱發起加行。
- 無間道修者，謂由此故，正斷煩惱。
- 解脫道修者，謂由此故，或斷無間證得解脫。
- 勝進道修者，謂由此故，從是已後修勝善法，乃至未起餘地煩惱能治加行，或復未起趣究竟位。

【6.加行究竟作意】

◎彼即於此攝樂作意，親近、修習、多修習故，有能無餘永斷修道所斷煩惱，最後學位喻如金剛三摩地生，由此生故，便能永斷修道所斷一切煩惱。當知此中，金剛喻定所攝作意，名「加行究竟作意」。

問：何因緣故此三摩地名金剛喻？

答：譬如金剛，望餘一切末尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚等諸珍寶，最為堅固，能穿能壞所餘寶物，非餘寶物所能穿壞。

如是此三摩地，於諸有學三摩地中，最上、最勝、最為堅固，能壞一切所有煩惱，非上煩惱所能蔽伏，是故此三摩地名金剛喻。

◎從此金剛喻三摩地，無間永害一切煩惱品麤重種子，其心於彼究竟解脫，證得畢竟種姓清淨。

【7.加行究竟果作意】

◎最上阿羅漢果所攝作意，名「加行究竟果作意」。

○具足成就「六恒住法」，謂眼見色已，無喜無憂，安住上捨，正念正知；如是耳聞聲已，鼻嗅香已，舌嘗味已，身覺觸已，意了法已，無喜無憂，安住上捨，正念正知。

○又亦不能於雲雷電、霹靂、災雹及見種種怖畏事已，深生驚怖。

○住「有餘依般涅槃界」，度生死海，已到彼岸，亦名任持最後有身。

○先業煩惱所引諸蘊自然滅故，餘取無故、不相續故，於「無餘依般涅槃界」而般涅槃。

◎此中，都無般涅槃者，如於生死無流轉者，唯有眾苦永滅、寂靜、清涼、滅沒，唯有此處最為寂靜，所謂棄捨一切所依、愛盡、離欲、永滅、涅槃。

(5) 入出息念的十六勝行

◎觀呼吸的禪法包含完整的止觀。

◎修十六勝行也就是修習四念住。

【十六勝行】

云何名為：十六勝行？

(1-2) 謂於念入息，我今能學念於入息；於念出息，我今能學念於出息：「若長」、「若短」。

(3) 於覺了遍身入息，我今能學覺了遍身入息；於覺了遍身出息，我今能學覺了遍身出息。

(4) 於息除身行入息，我今能學息除身行入息；於息除身行出息，我今能學息除身行出息。

(5) 於覺了喜入息，我今能學覺了喜入息；於覺了喜出息，我今能學覺了喜出息。

(6) 於覺了樂入息，我今能學覺了樂入息；於覺了樂出息，我今能學覺了樂出息。

(7) 於覺了心行入息，我今能學覺了心行入息；於覺了心行出息，我今能學覺了心行出息。

(8) 於息除心行入息，我今能學息除心行入息；於息除心行出息，我今能學息除心行出息。

(9) 於覺了心入息，我今能學覺了心入息；於覺了心出息，我今能學覺了心出息。

(10) 於喜悅心入息，我今能學喜悅心入息；於喜悅心出息，我今能學喜悅心出息。

(11) 於制持心入息，我今能學制持心入息；於制持心出息，我今能學制持心出息。

(12) 於解脫心入息，我今能學解脫心入息；於解脫心出息，我今能學解脫心出息。

(13) 於無常隨觀入息，我今能學無常隨觀入息；於無常隨觀出息，我今能學無常隨觀出息。

(14) 於斷隨觀入息，我今能學斷隨觀入息；於斷隨觀出息，我今能學斷隨觀出息。

(15) 於離欲隨觀入息，我今能學離欲隨觀入息；於離欲隨觀出息，我今能學離欲隨觀出息。

(16) 於滅隨觀入息，我今能學滅隨觀入息；於滅隨觀出息，我今能學滅隨觀出息。

【十六勝行差別】

(1) 念長：於入息、出息作意

〔作學：〕若緣入息、出息境時，便作念言：「我今能學念長入息、念長出息。」

(2) 念短：於中間入息、中間出息作意

〔作學：〕若緣中間入息、中間出息境時，便作念言：「我今能學念短入息、念短出息。」

(3) 覺了遍身〔緣微細孔穴〕

〔作學：〕若緣身中微細孔穴，入息出息周遍隨入諸毛孔中，緣此為境，起勝解時，便作念言：「我於覺了遍身入息出息，我今能學覺了遍身入息出息。」

(4) 息除身行〔空無位、遠離位為境〕

若於是時，或入息中間，入息已滅，出息中間，出息未生，緣入息出息空無位、入息出息遠離位為境；或出息中間，出息已滅，入息中間，入息未生，緣出息入息空無位、出息入息遠離位為境。

〔作學：〕即於此時便作念言：「於息除身行入息，我今能學息除身行入息；於息除身行出息，我今能學息除身行出息。」

(5) 覺了喜〔得初或二靜慮〕

〔作學：〕又於如是阿那波那念勤修行者，若得初靜慮或得第二靜慮時，便作念言：「於覺了喜入息出息，我今能學覺了喜入息出息。」

(6) 覺了樂〔得第三靜慮〕

〔作學：〕若得離喜第三靜慮時，便作念言：「於覺了樂入息出息，我今能學覺了樂入息出息。」

〔簡邊際：〕第三靜慮已上，於阿那波那念，無有更修加行道理，是故乃至第三靜慮，宣說息念加行所攝。

(7) 覺了心行〔除遣愚癡想、思〕

又即如是覺了喜者、覺了樂者，或有暫時生起忘念：

或謂有我、我所；或發我慢；或謂我當有、或謂我當無；或謂我當有色、或謂我當無色；或謂我當有想、或謂我當無想；或謂我當非有想非無想。

生起如是愚癡想、思俱行，種種動慢、戲論、造作、貪愛纔生起已，

便能速疾以慧通達，不深染著，方便斷滅、除遣、變吐。

〔作學：〕由是加行，便作念言：「於覺了心行入息出息，我今能學覺了心行入息出息。」

(8) 息除心行

「於息除心行入息出息，我今能學息除心行入息出息。」

(9) 覺了心〔已得未至依定〕

又若得根本第一、第二、第三靜慮，彼定已得初靜慮近分未至依定，依此觀察所生起心。

〔作學：〕謂如實知、如實覺了：或有貪心、或離貪心。或有瞋心、或離瞋心。或有癡心、或離癡心。略心、散心。下心、舉心。有掉動心、無掉動心。有寂靜心、無寂靜心。有等引心、無等引心。善修習心、不善修習心。善解脫心、不善解脫心。於如是心皆如實知如實覺了，是故念言：「於覺了心入息出息，我今能學覺了心入息出息。」

(10) 喜悅心〔離昏沈、睡眠蓋〕

彼若有時，見為昏沈、睡眠蓋覆障其心，由極於內住寂止故，爾時於外隨緣一種淨妙境界，示現、教導、讚勵、慶喜，策發其心。

〔作學：〕是故念言：「於喜悅心入息出息，我今能學喜悅心入息出息。」

(11) 制持心〔離掉舉、惡作蓋〕

彼若有時，見為掉舉、惡作蓋覆障其心，由極於外住鬻舉故，爾時於內安住寂靜，制持其心。

〔作學：〕是故念言：「於制持心入息出息，我今能學制持心入息出息。」

(12) 解脫心〔遠離諸蓋〕

若時於心善修、善習、善多修習為因緣故，令現行蓋皆得遠離，於諸蓋中，心得清淨。

〔作學：〕是故念言：「於解脫心入息出息，我今能學解脫心入息出息。」

(13) 無常隨觀〔斷餘隨眠〕

彼於諸蓋障，修道者心已解脫，餘有隨眠，復應當斷。

〔作學：〕為斷彼故，起道現前，謂於諸行無常法性，極善精懇，如理觀察，是故念言：「於無常隨觀入息出息，我今能學無常隨觀入息出息。」

又彼先時，或依下三靜慮、或依未至依定，已於奢摩他，修瑜伽行；

今依無常隨觀，復於毘鉢舍那，修瑜伽行。

〔14-16〕斷隨觀、離欲隨觀、滅隨觀〔從隨眠解脫〕

如是以奢摩他、毘鉢舍那，熏修心已，於諸界中，從彼隨眠而求解脫。云何諸界？所謂三界：一者斷界；二者離欲界；三者滅界。

〔作學：〕思惟如是三界，寂靜、安隱、無患，修奢摩他、毘鉢舍那。彼由修、習、多修習故，從餘修道所斷煩惱，心得解脫，是故念言：「於斷隨觀、離欲隨觀、滅隨觀入息出息，我今能學斷隨觀、離欲隨觀、滅隨觀入息出息。」

〔成無學阿羅漢：〕如是彼於見、修所斷一切煩惱，皆永斷故，成阿羅漢，諸漏永盡，此後更無所應作事，於所決擇已得究竟。



《入中論》破「實質有的我」的探究

林崇安

一、前言

人們從小到大隱隱約約覺得有一個自立自足的「我」，儘管身體變了、觀念變了，總覺得這個「我」是不變的，一方面覺得這個我不是身和心本身，一方面覺得這個我也不是離開身心之外獨存。這個我，有時稱作「非即蘊、非離蘊我」，又稱作「不可言說我」。犢子師主張有這「不可言說我」。犢子師認為，瓶子、柱子的質料是「微塵」或地、水、火、風四大，這些微塵或地、水、火、風是實質有的東西；同理，人們從小到大的這個自立自足的「我」，也是實質有的東西，稱作「自立實質有的我」。犢子師認為，每一眾生都有這一「自立實質有的我」，但是佛教的其他宗派都否定這一個我。以下依據《入中論》和《入中論善顯密意疏》，以中觀宗應成師的見解來破除犢子師的「不可言說我」和「實質有的我」。

二、犢子師的實質有的我

頌曰：

「有計不可說一異，常無常等實有我，
復是六識之所識，亦是我執所緣事。」

犢子師所主張的「實質有的我」：

(1) 我（補特伽羅）與諸蘊不是異性，因為離蘊無我故；我也不是具蘊的自性，因為若是則我應有生滅故。所以我與五蘊於一性、異性都不可說。

(2) 同理，我（補特伽羅）於常、無常也不可說。

(3) 我是實質有，因為是二業的能作者，是苦、樂二果的能受者故；及是繫縛生死與涅槃時的解脫者故。

(4) 此我是六識的「所知」。

(5) 此我是我執的「所緣」。

說明：

如果我和諸蘊是一，我若把身上一個器官移植給別人後，別人身上就應有一個我。如果我和諸蘊是一，我若改惡向善或由凡入聖，前後心態完全不同，應成完全不同的二個人，但在世俗上人們還是認為前後是一個人。所以，我和諸蘊應不是一；另一方面，離開諸蘊也沒有我。有的犢子師因而主張：我是非即蘊、非離蘊的「不可說我」；此我是實質有，因為是惡業和善業的能作者，是苦果和樂果的能受者，是流轉生死者，也是涅槃解脫者故。

問：我，與蘊是一嗎？犢子師答：不可說。

問：我，與蘊是異嗎？犢子師答：不可說。

問：我，應是六識的所知嗎？犢子師答：同意。

問：我，應是所知，因為是六識的所知故。犢子師答：同意。

問：我，應是常、無常二者之一，因為是所知故。犢子師答：同意。

問：我，應是常嗎？犢子師答：不可說。

問：我，應是無常嗎？犢子師答：不可說。

三、中觀應成師駁斥實質有的我

頌曰：

「不許心色不可說，實質皆非不可說，
若謂我是實質有，如心應非不可說。」

(1) 我（補特伽羅）是實質有，應不合理，如同不可同意「心與色是一性、異性的不可說」，諸實事實質有，不是「一性、異性的不可說」，因為若我是實質有，則應如同心（存在的實事），不是二門（一性、異性）都不可說也。

(2) 此頌已明，「不可說者」定非實質有。

說明：

心與色，應是一性或異性二者之一，因為存有故。

我與蘊，應是一性或異性二者之一，因為是實質有故。

心與色二者是實質有，則必是一或異，不可以說是「不可說」；我與蘊二者是實質有，也必是一或異，但犢子師一方面主張「我與蘊是實

質有」，一方面又主張「我是不可說」，然而我若是實質有，則與實質有的蘊，應是一或異二者之一，必可回答一或是異，而不是「不可說」。順此可以推知：我應不是實質有，而是假有。

頌曰：

「如汝謂瓶非實事，則與色等不可說，
我與諸蘊既叵說，故不應計自性有。」

(1) 如同汝謂瓶不是自立的實事，而同意瓶的體性和瓶的支分色等，不可說是一性、異性，如是我與諸蘊是不可說一性、異性的假有，所以不應同意我（補特伽羅）是以自體性有。

(2) 如是二頌，已破我（補特伽羅）是實質有，成立假有。

說明：

由於犢子師同意：「瓶和瓶的諸支分是不可說一性、異性，所以瓶不是自立的實事。」因而可用平行的道理來破「我是實質有」：

「我與諸蘊是不可說一性、異性，所以我不是自立實質有。」
這種破法稱作「等彼破」。

頌曰：

「汝識不許與自異，而許異於色等法，
實法唯見彼二相，離實法故我非有。」

(1) 一性、異性，是實事的所依，而我不是所依，所以我不是實質有。若如汝計「我」為實質有，如同汝之「識」不許與自體性相異，我（補特伽羅）亦定不異自體性，故須說為一性。又如同汝「識」與「色」等為相異法，我（補特伽羅）須說為與蘊相異也。

(2) 凡諸實事，決定唯見彼一、異之二行相，是故我非實質有，因為與實事之法離一性、異性成立故。

說明：

若「我是實質有」，則一方面「我」與蘊為一性（以識為喻），另一方面「我」與蘊為異性（以識與色為喻），又是一、又是異為不合理，因而可以推知「我不是實質有」。

四、中觀應成師成立假有

為何會出現「人實質有」的主張呢？《密義疏》說：

對須說人（補特伽羅）實質有，方能調伏之眾生，即說人（補特伽羅）實質有而攝受故。

這是依據《阿含經》所說的：

諸比丘！五蘊即重擔，荷重擔者謂補特伽羅。

這一經文雖未明言「實質有」而其意義是宣說「實質有」，這是為了對執著有「人是自立實質有」的人，說有「能荷重擔的補特伽羅」。中觀應成師是主張「假依於假」。「假依於假」是指，一切假有法的「安立所依事」，唯是假有法，《密義疏》說：

問：於瓶等安立的所依『四大種』及『四大所造』等具有實質存在故，於安立『瓶』等，具有因或所依事為合理。汝中觀（應成）師說一切法皆唯安立，而安立的所依不是實質存在，則應如同石女兒也。

（中觀應成師）答：此說非理，因為「安立的所依是實質存在」並不成立故，喻如依於假有的「容貌等」聚集，便有唯安立的「影像」可見；及依於假有的「柱等」安立為「屋」；如是依（假有的）「樹等」安立為「林」。又如夢中可得從「自性不生之種子」，出生「自性不生之芽」，如是一切假有法的「安立所依事」，應唯是假有法，為合理也。

可知中觀應成師的「假依於假」，完全不同於其他宗派的「實依於實」和「假依於實」。

五、結語

「實質有」(rdzas yod；substantial existents) 與「假有」(btags yod；

imputed existents) 是二個相違的觀點。「實依於實」、「假依於實」、「假依於假」也是重要的觀點。《入中論》不同意「實質有」，主張「假依於假」，這是中觀應成師的不共觀點。中觀應成師認為「人是假有」，是指「人是唯依於諸蘊而假立」，人和諸蘊都不是從自方存在，都是自性空。



闍陀的疑惑

林崇安

(內觀雜誌 61 期,2008)

一、前言

當年印度的悉達多太子離開王宮出家時，是由車匿一人在深夜駕車送行。車匿，或叫做闍陀。六年後，悉達多太子成佛，稱做釋迦牟尼佛。再過六年多，闍陀也跟著佛陀出家修行。但是闍陀跟所有的比丘們都相處得不好，因為他認為自己很早就伴隨佛陀，交情比別人深，因而產生了傲慢的心理。佛陀勸了闍陀幾次，仍然改不了他的傲慢和我執的心理。由於我執深重，闍陀無法體證真理。佛陀入滅後，闍陀沒有佛陀做靠山，內心的傲慢便開始下降。當時有許多的上座比丘們住在波羅奈城仙人住處的鹿野苑中。闍陀為了體證真理，便去請教這些資深的上座比丘們。

二、闍陀的困惑

這一天早晨，闍陀長老披上袈裟，拿著鉢，進入波羅奈城乞食。飯後回來，收好袈裟和鉢，洗完腳，而後闍陀手持戶鉤，從一個園林到另一個園林，從一個房舍到另一個房舍，從一個經行處到另一個經行處去找上座比丘們。

在園林的處所，闍陀請教比丘們說：「請您們教導我，為我說法，使我知法、見法，我將如法認知、如法觀察。」

這時比丘們告訴闍陀說：「色身是無常的，感受、想蘊、行蘊、識蘊也是無常的。一切行是無常的，一切法是無我的，涅槃是寂靜的。」

闍陀回答比丘們說：「色身是無常的，感受、想蘊、行蘊、識蘊也是無常的。一切行是無常的，一切法是無我的，涅槃是寂靜的。」

闍陀又說：「然而我不喜歡聽說：一切諸行是空、寂、不可得、愛盡、離欲、滅盡、涅槃。這當中如何有這個我而說要這樣去知、要這樣去見，這就是稱做見法了呢？」

從一個房舍到另一個房舍，從一個經行處到另一個經行處，闍陀

得到同樣的問答，但都不能解決他的疑惑。闍陀說：「比丘當中誰還有能力為我說法，使我知法、見法呢？」

接著他想起了阿難尊者：「阿難尊者現今住在拘睒彌國的瞿師羅園裡，他曾經供奉、親近世尊，是佛陀所讚嘆的人，凡是修梵行的人都認識他，他一定能夠為我說法，使我知法、見法。」

三、阿難尊者的解惑

過了一夜後，隔天早晨闍陀披上袈裟，拿著鉢，進入波羅奈城乞食；吃完飯後回來，收拾整理臥舖；收拾整理臥舖後，披上袈裟，拿著鉢，前往拘睒彌國。他漸漸地遊走，到了拘睒彌國的瞿師羅園。闍陀收好衣鉢，洗完腳後，到阿難尊者的住處，相互問訊後，退坐一邊。這時闍陀把前面的問答告訴了阿難，最後說：「善哉！尊者阿難！現在請您為我說法，使我能夠知法、見法。」

這時阿難尊者告訴闍陀說：「善哉！闍陀！我內心很歡喜。我讚歎您在修梵行人的跟前，能毫不隱藏地破除虛偽的刺。闍陀！愚痴的凡夫所不能了解的，就是色身是無常的，感受、想蘊、行蘊、識蘊也是無常的；一切行是無常的，一切法是無我的，涅槃是寂靜的。您現在已能接受殊勝的妙法了，請您仔細地聽！我將為您解說。」

當時，闍陀心中這樣想著：「我今天很歡喜，獲得了勝妙心，獲得了踊悅心，我現在能夠接受殊勝的妙法了。」

這時，阿難告訴闍陀說：「我親自從佛陀聽聞到教導摩訶迦旃延說：『世人顛倒，依於二個邊，或是有邊，或是無邊。世人執取各種境界，內心便生起執著。迦旃延！如果能夠不去攝受、不執取、不持住、不執著於我，當痛苦產生時知道是痛苦產生，當痛苦滅時知道是痛苦滅。迦旃延啊！對這現象不懷疑也不迷惑，不靠他人而由自己親自證知，這就叫做正見，是如來所說的法。為何如此呢？迦旃延！能夠如實正觀世間的集起，就不會生起世間是無的邊見；如實正觀世間的滅去，就不會生起世間是有的邊見。迦旃延！如來是離於有、無二邊，而演說中道，所謂：這裡存在，所以那裡存在；這裡生起，所以那裡生起；說以無明為緣而有業行……乃至有生、老、病、死、憂、悲、惱、苦的集起。所謂：這裡不存在，所以那裡不存在；這裡滅去，所以那裡滅去；說無明息滅則業行息滅，……乃至生、老、病、死、憂、悲、惱、苦的息滅。』」

四、闍陀的證悟

阿難尊者講法的時候，闍陀比丘的內心遠塵、離垢，獲得清淨的法眼。當下闍陀比丘見法、得法、知法、起法，超越了迷惑和懷疑，宣說真理不用依賴他人，回答大師教法所證的解脫都無所畏懼。

於是闍陀恭敬合掌向阿難尊者說：「正應是如此，像這樣的智慧梵行，是善知識所教授、教誡的正法。我今天從阿難尊者這地方，聽聞到這樣的正法，於一切諸行是空、寂、不可得、愛盡、離欲、滅盡、涅槃，內心安樂，正住於解脫之境，不再退轉，不再執著身心諸行為我，只見到了正法。」

這時阿難告訴闍陀說：「您今天獲得了大的法益，在非常深奧的佛法中，獲得了聖者的慧眼。」

這時，二位正法的善士歡喜隨喜，從座起來，各自回到住處。

以上所介紹的這一經是《雜阿含經》的第 262 經，又稱作《闍陀經》。

五、一些探索

(1) 「一切行無常，一切法無我，涅槃寂靜」，這是所謂的三法印，此處的「一切行」就是身心五蘊。闍陀最初同意三法印，但只是勝解而已，他對於「一切諸行空、寂」則難以接受，這是由於他執著諸行或身心五蘊是「我」，雖然知道「一切行無常」，但無餘涅槃時「一切諸行空、寂」，豈非「我」都消失了？換言之，闍陀的內心有執著身心五蘊為「我」的「薩迦耶見」，他畏懼「一切諸行空、寂」的狀態，因而不能知法、見法。

(2) 迦旃延是佛陀的十大弟子之一，以「論議第一」著稱，阿難提出佛陀對迦旃延的教導，更具說服力，闍陀也更能虛心接受。

(3) 由於闍陀在阿難的面前，具有勝妙心及踊悅心，處在身心輕安的狀態，因而阿難把中道的正見講清後，闍陀便證得了預流果的聖位。

(4) 生起勝妙心有三個條件：1 指導者受大眾稱讚，有真正的本領，2 指導者所說的法確實能出離煩惱，並釐清最上的深義，3 聽者有能力接著覺悟所說的法。由於指導者阿難和聽者闍陀具足了這些

條件，因而闍陀聽後能夠當下證果。

(5)「如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅，則不生世間有見」：由於有無明、貪愛，因而有「世間集」，要將無明、貪愛滅去，才能有「世間滅」。對「世間集」要如實正觀，知道如果無明、貪愛存在的話，生死輪轉就不可避免了，因此，「不生世間無見」。另一方面，對「世間滅」也要如實正觀，知道如果無明、貪愛滅除的話，身心五蘊的生死輪轉就可以止息了，因此，「不生世間有見」。

(6)「如來離於二邊，說於中道，所謂此有故彼有，此生故彼生；所謂此無故彼無，此滅故彼滅」：由於有邊（常邊）是一邊，無邊（斷邊）是另一邊，如來的教導便是脫離此二邊而處於中道。而這中道是立足於緣起的身心現象上。眾生身心五蘊的生老病死、憂悲苦惱，便是來自不能如實正觀世間集，不知道是來自無明、貪愛。無明則是對自己的身心現象誤執有「我」。在流轉的過程上，由於「無明」而有「行」、而有「識」、而有「名色」、「六處」、「觸」、「受」、「愛」、「取」、「有」、「生老病死」、「憂悲惱苦」。這便是「此有故彼有，此生故彼生」，對於此緣起現象的呈現，要如實正觀，不能認為完全沒有，如此才能不落入「無邊」。另一方面，只要看清自己身心現象的無常、無我，不再生起無明、貪愛，那麼，在還滅的過程上，「無明滅則行滅」、「行滅則識滅」、依次而有名色滅、六處滅、觸滅、受滅、愛滅、取滅、有滅、生滅、老病死滅、憂悲惱苦滅。如此正觀世間滅，因而不落入「有邊」。經由上述緣起的流轉與還滅過程，如實地看清世間的集與滅，脫離了無邊與有邊而處於中道之上。

(7) 當闍陀長老掌握了中道的要旨，不再墮入有無二邊，因而打開了慧眼：將見道所要斷除的「煩惱纏」都滅除了，稱作「遠塵」；將見道所要斷除的「隨眠」也都滅除了，稱作「離垢」。

(8) 得到清淨慧眼的同時，闍陀長老也得到了以下預流果的功德：

- 1 見法：已善見四聖諦。
- 2 得法：已獲得一種沙門果。
- 3 知法：於己所證，能自了知：「我今已盡所有那落迦、傍生、餓鬼，我證預流。」
- 4 起法：得四證淨（佛、法、僧、戒）。
- 5 無惑、6 無疑：於自所證無惑，於他所證無疑。

7 不藉他緣：宣說聖諦相應教時，不藉他緣。

8 一切他論所不能轉：不觀他面，不看他口，於此正法律中，一切他論所不能轉。

9 都無所畏：記別一切所證解脫，都無所畏。

10 隨入聖教：由正世俗及第一義隨入聖教，成為世俗和勝義的佛弟子。

六、結語

佛陀的「無我」的教導是甚深的，要想悟入無我，必須有勝妙心及踊悅心。闍陀由於阿難尊者的善巧引導，終於破除疑惑，體證甚深的無我。這一經給我們許多的啟示，值得佛弟子們好好體會。

【闍陀經】（大二六二；內三八；印四五；光三九；S90）

- (01) 如是我聞：一時，有眾多上座比丘，住〔波羅柰國〕仙人住處鹿野苑中，佛般泥洹未久。
- (02) 時長老闍陀，晨朝著衣持鉢，入〔波羅柰城〕乞食；食已還，攝衣鉢，洗足已，持戶鉤，從林至林，從房至房，從經行處至經行處，處處請諸比丘言：「當教授我，為我說法，令我知法、見法！我當如法知、如法觀。」
- (03) 時諸比丘語闍陀言：「色無常，受、想、行、識無常；一切行無常、一切法無我、涅槃寂滅。」
- (04) 闍陀語諸比丘言：「我已知色無常，受、想、行、識無常；一切行無常、一切法無我、涅槃寂滅。」
- (05) 闍陀復言：「然我不喜聞一切諸行空、寂、不可得、愛盡、離欲、〔滅盡〕、涅槃。此中云何有我而言如是知、如是見，是名見法？」第二、第三，亦如是說。
- (06) 闍陀復言：「是中誰復有力，堪能為我說法，令我知法、見法？」
- (07) 復作是念：「尊者阿難，今在拘睢彌國瞿師羅園，曾供養親觀世尊，佛所讚歎，諸梵行者皆悉識知，彼必堪能為我說法，令我知法、見法。」

- (08) 時闍陀過此夜已，晨朝著衣持鉢，入〔波羅柰城〕乞食。食已還，攝舉臥具，攝臥具已，持衣鉢，詣拘睒彌國。漸漸遊行，到拘睒彌國。攝舉衣鉢，洗足已，詣尊者阿難所，共相問訊已，卻坐一面。
- (09) 時闍陀語尊者阿難言：「一時，諸上座比丘住〔波羅柰國〕仙人住處鹿野苑中。時我晨朝著衣持鉢，入〔波羅柰城〕乞食；食已還，攝衣鉢。洗足已，持戶鉤，從林至林，從房至房，從經行處至經行處，處處見諸比丘而請之言：當教授我，為我說法，令我知法、見法！」
- (10) 時諸比丘為我說法言：色無常，受、想、行、識無常；一切行無常、一切法無我、涅槃寂滅。
- (11) 我爾時語諸比丘言：我已知色無常，受、想、行、識無常；一切行無常、一切法無我、涅槃寂滅。然我不喜聞一切諸行空、寂、不可得、愛盡、離欲、〔滅盡〕、涅槃。此中云何有我而言如是知、如是見，是名見法？」
- (12) 我爾時作是念：是中誰復有力堪能為我說法，令我知法、見法？」
- (13) 我時復作是念：尊者阿難今在拘睒彌國瞿師羅園，曾供養親觀世尊，佛所讚歎，諸梵行者皆悉知識，彼必堪能為我說法，令我知法、見法。
- (14) 善哉！尊者阿難！今當為我說法，令我知法、見法！」
- (15) 時尊者阿難語闍陀言：「善哉！闍陀！我意大喜，我慶仁者能於梵行人前，無所覆藏，破虛偽刺。
- (16) 闍陀！愚癡凡夫所不能解，色無常，受、想、行、識無常；一切諸行無常、一切法無我、涅槃寂滅。汝今堪受勝妙法，汝今諦聽，當為汝說。」
- (17) 時闍陀作是念：我今歡喜，得勝妙心，得踊悅心，我今堪能受勝妙法。
- (18) 爾時，阿難語闍陀言：「我親從佛聞，教摩訶迦旃延言：世人顛倒，依於二邊，若有、若無。世人取諸境界，心便計著。迦旃延！若不受、不取、不住、不計於我，此苦生時生、滅時滅。迦旃延！於此不疑、不惑，不由於他而能自知，是名正見如來所說。所以者何？」
- (19) 迦旃延！如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅，則不生世間有見。

- (20) 迦旃延！如來離於二邊，說於中道：所謂此有故彼有，此生故彼生，謂緣無明有行，乃至生老病死、憂悲苦惱集；所謂此無故彼無，此滅故彼滅，謂無明滅則行滅，乃至生老病死、憂悲苦惱滅。」
- (21) 尊者阿難說是法時，闍陀比丘遠塵、離垢，得法眼淨。爾時，闍陀比丘見法、得法、知法、起法、超越狐疑、不由於他、於大師教法得無所畏，恭敬合掌白尊者阿難言：「正應如是，如是智慧梵行，善知識教授教誡說法。我今從尊者阿難所，聞如是法，於一切行皆空、皆悉寂、不可得、愛盡、離欲、滅盡、涅槃，心樂正住解脫，不復轉還；不復見我，唯見正法。」
- (22) 時阿難語闍陀言：「汝今得大善利，於甚深佛法中得〔聖慧眼〕。」
- (23) 時二正士展轉隨喜，從座而起，各還本處。



《內觀雜誌》

行政院新聞局登記證局版北市誌字第 313 號

1995 年 10 月 1 日創刊

發行人：李雪卿

編輯：內觀雜誌編輯組

宗旨：弘揚佛法的義理和介紹內觀法門

聯絡：320 中壢市郵政信箱 9-110

網站：www.insights.org.tw

<http://140.115.120.165/forest/>

